

79. HABITOS DE LACTANCIA Y DESTETE EN POBLACIONES BOLIVIANAS RESIDENTES A MAS DE 3000 m. DE ALTURA

Aguayo, V.: Luján, C.; San Miguel, J. L; Tellez, W.: Schneider, D.; Yaksic, N.; Berger, J.

IBBA – ORSTOM La Paz Bolivia

La OMS no duda en afirmar que la lactancia natural constituye el alimento ideal para el crecimiento y el desarrollo psicosomático del recién nacido.

La prevalencia y la duración de la lactancia natural constituye el alimento ideal para el crecimiento y el desarrollo psicosomático del recién nacido.

La prevalencia y la duración de la lactancia natural, está disminuyendo en muchos países por razones de tipo social, económico y cultural. Los países en desarrollo no constituyen una excepción a esta tendencia generalizada

Una incorrecta alimentación de complemento, diversificación y destete constituye el punto de origen de la gran mayoría de malnutriciones infantiles.

Un programa de investigación sobre los indicadores hematológicos en poblaciones residentes a más de 3000 m. de altura sirvió como marco para el estudio de los hábitos de lactancia y destete en las poblaciones de Atocha (3658 m.) y Santa Bárbara (4800 m.).

Este estudio portó sobre la totalidad de los niños de edades comprendidas entre 6 y 30 meses de ambas localidades.

Las modalidades de lactancia fueron evaluadas sobre la base de los indicadores recomendados en febrero de 1992 por el Grupo de Trabajo OMS-UNICEF sobre la alimentación del recién nacido.

Los resultados demuestran:

- Una tasa de alimentación completada en tiempo oportuno del 74% para Atocha y 65% para Santa Bárbara.
- Sólo 6.80 % de los niños de Atocha y 4.8% de los niños de Santa Bárbara todavía son amamantados hasta la edad de 1 año.
- La lactancia está completamente abandonada a la edad de 2 años.
- No existen alimentos específicos de destete, el destete se traduce por una incorporación más o menos definida en el plato familiar.
- La edad media de incorporación al plato familiar es de 8.2 +/- 2.5 meses.