



**MORAL DEL BELO SEXO**  
**REDACTADA POR EL**  
**DR. JERMÁN ALIAGA**  
**PROFESOR EN EL LICEO DE “EL PORVENIR” Y EN EL**  
**COLEJIO DE NIÑAS DEL “S. CORAZON DE MARÍA”**  
**APROBADA PARA**  
**LA INSTRUCCIÓN DE LAS SEÑORITAS**

**FB**

**Nº00095**

**La Paz, de Ayacucho , Año de 1872**

**Documento custodiado  
por la Biblioteca Central**



BIBLIOTECA

J. B. GUERRERO

Sección... "Bolivia"

Número... 2215

*N*  
~~XXX~~



# MORAL

DEL

# BELLO SEXO.

REDACTADA POR EL

*Dr. Fermán Obiaga*

Profesor en el Liceo de "El Porvenir" y en el Colejio de niñas del "S. Corazon de María."

APROBADA PARA LA

*Instrucción de las Señoras.*



¡Queréis ver a los hombres grandes y virtuosos?  
—Educad a la mujer en la grandeza y la virtud.

ROUSSEAU.

LA PAZ DE AYACUCHO

AÑO DE 1872.

Imprenta del Siglo XIX,

DIRIJIDA POR MANUEL GARCÍA.

0095

00095

## DEDICATORIA

Ala Señora Narcisca Palacios de Zaconeta.

**Rectora del Colejio de Señoritas del Sagrado  
Corazon de María.**

*Señora:*

Dignificar el corazon de la mujer y encaminarla a su alto destino, es el Ministerio más augusto de nuestra rejeneracion social.

La mujer, que desde lo alto de la Cruz, fijó en María llena de gracia, la luminosa estrella de su porvenir, está llamada a ser el centro propagador de la civilizacion; en vano se erijirán en un Estado instituciones benéficas, lejislaciones sábias, si se descuida la educacion de las Señoritas; ni el imperio de la lei, ni el prestijio del poder, ni el esplendor de las ciencias alcanzarán jamás una sola mejora en beneficio de la humanidad, si la influencia moral de la mujer no les asocia su poderoso concurso.

Qué feliz, la Nacion donde, con una cuidadosa educacion de niñas, se levanta la prosperidad pública, de entre las manos de un pueblo laborioso, frugal y pródigo; mas, un bien tan necesario, esperamos conseguirlo, si en vuestro elevado Majisterio procurais, como hasta hoy, ilustrar la mision bienhechora de esa preciosa mitad del jénero humano.

A fin de contribuir por mi parte a tan grandiosa obra, he formulado este pequeño redacto, que en compendio contiene las virtudes y obligaciones más precisas al ornamento del bello sexo; y que tengo el honor de dedicaros.

Permitidme, Señora, que lo deposite en vuestras manos, dadle este mérito más, y recibidlo junto con el homenaje de mi más deferente—

Estimacion y respeto.

*Jermán Soliaga.*

**ADVERTENCIA.**

Esta obra es propiedad exclusiva del autor, y todo ejemplar que en su primera página no lleve el timbre especial del redactor, será decomisado y considerado como contrahecho y digno de la pena de ley.





# MORAL

DEL

## BELLO SEXO.

*La moral del bello sexo prescribe virtudes y obligaciones que la mujer está en el deber de cumplir, para llegar à su destino jeneral y particular.*

*El destino jeneral de la mujer es hacer feliz a sí misma y a sus semejantes, cultivando sus facultades físicas, intelectuales y morales. Su destino particular es cumplir fielmente con las obligaciones de su estado, como hija, esposa, madre, &c.*

*Nuestros deberes en jeneral son tres: deberes para con Dios, para con la sociedad y para consigo misma.*

### *Deberes para con Dios.*

#### EDUCACION RELIJIOSA DE LA MUJER.

La Religión Cristiana, esa Religión de amor, de paz y de consuelo, debe ser de preferente instrucción y práctica para la mujer, en quien influye mas poderosamente, por la dulzura de su carácter, por la delicadeza de su índole y por la suavidad de sus costumbres. La humildad de su fé, la conformidad de sus costumbres a los preceptos morales y el sacrificio de su amor propio; tal es el holocausto mas propicio, que una niña está en el deber de ofrecer a los pies del Trono del Omnipotente, para merecer despues, la protección del cielo, el distinguido respeto de sus semejantes y la felicidad eterna de los bienaventurados.

## EDUCACION MORAL DE LA MUJER.

*Las verdaderas cualidades morales de la mujer*, son la pureza de corazon y piedad ilustrada; la castidad y el pudor; la afabilidad y bondad de corazon, el hábito de la dependencia y modestia.

### PUREZA DE CORAZON Y PIEDAD ILUSTRADA.

*La pureza de corazon* consiste en mantener siempre una conciencia sin mancha; y *la piedad ilustrada* en tener una confianza filial y timorata en Dios.

Para que una niña adquiera estas preciosas virtudes, debe: 1º estudiar y practicar los preceptos de la moral; 2º arrancar de su corazon las malas pasiones e inclinaciones; 3º detener los hábitos del mal y desarraigálos, si hubo la desgracia de contraerlos; 4º reflexionar y consultar para todo a la conciencia; 5º recurrir a la oracion y a la práctica de las virtudes cristianas; 6º evitar las ocasiones peligrosas, como las malas costumbres, las malas compañías y la lectura de libros prohibidos.

Con la práctica de estas virtudes morales, una niña divinizará su inocencia, y llegará a ser tan pura, piadosa y feliz, como puede serlo un seráin sobre la tierra.

### CASTIDAD Y PUDOR.

*La castidad* es la virtud por la que se resiste a los deseos desordenados; y *el pudor* es el temor de encender en nosotras mismas o en otras pasiones peligrosas.

Una niña para conservarse en estas virtudes, debe ser sumamente modesta y reservada para con todos, hasta para consigo misma; su cuerpo virginal debe ser para sí y los demas, un santuario, siempre guardado de todo mirar profano y de todo acto inmodesto; debe rigurosamente evitar la mucha familiaridad con personas de otro sexo, aun cuando esté cierta de que su honra no corre ningun peligro; debe, en fin, evitar escrupulosamente todo lo que sea capaz de manchar las virtudes de su inocencia, como aquellas personas, objetos o acciones indecentes, que propenden siempre a manchar el cándido vestido de las vírgenes.

### AFABILIDAD Y BONDAD DE CORAZON.

*La afabilidad y bondad de corazon* son aquella feliz disposicion de una niña, que esenta de vanidades, estima las buenas cualidades ajenas, aun mas que las suyas.

En esta virtud preciosa están comprendidas: la paciencia, la apacibilidad, la mansedumbre y la resignacion; virtudes sublimes, que hacen a la mujer el ángel de paz y de consuelo, para que en el orden social y doméstico, lejos del predominio del desorden, reine la fraternidad, la dicha y la alegría; una niña llena de estas virtudes, es aun en su casa misma, lo que la luz de una luna despejada, que derrama su esplendor sobre la apacible y silenciosa naturaleza.

## HÁBITO DE LA DEPENDENCIA Y MODESTIA A

*El hábito de la dependencia* consiste en que, por un orden establecido, debe la mujer someter su voluntad a la del hombre; y *la modestia* en no ostentar oficiosamente sus talentos y virtudes.

La naturaleza y la sociedad han establecido, que el hombre sea el protector y jefe de la mujer, y que ésta sea su compañera fiel, dócil y agradecida, quedando así esta constituida en un estado de dependencia, que nada tiene de deshonoroso, sino que al contrario, se hace necesario, para conseguir el orden social, por un designio manifiesto del Criador. Es en este estado, que la mujer debe hacerse mas interesante y amable por sus acciones modestas y apacibles; por su vida sencilla, frugal y libre; siempre escenta de vanidades, del deseo de lucir y de ser admirada; y solo entonces verá rendirse a su influencia todo el poderío del hombre.

### *Deberes para con la Sociedad.*

#### DEBERES DE LA MUJER PARA CON LA SOCIEDAD EN GENERAL Y EN PARTICULAR.

La mujer tiene la elevada mision de formar las costumbres, que son los principios constitutivos de una sociedad y, en tan alto destino, ésta debe ser el verdadero modelo de las virtudes cívicas y cristianas, a fin de que estas mismas virtudes florezcan en todas las clases de la sociedad; la prosperidad pública nazca de entre las manos de un pueblo laborioso, frugal y probo y se establezca el orden social, que es el gran fin a que se dirigen incesantemente las sociedades humanas. Además, en particular, son deberes de una niña: la atencion y buenas maneras para con todos, la benevolencia y gratitud para con sus benefactores, el respeto y beneficencia para con los ancianos y desgraciados y, mas que todo, el procurar la paz, la concordia y la armonía que debe reinar en la sociedad.

## DEBERES DE UNA HIJA PARA CON SUS PADRES.

*La Paternidad* es el sacerdocio de la naturaleza, al que en todo tiempo le debemos nuestro amor, respeto, obediencia y subvención, para merecer aquel galardón celestial **VIVIRÁS LARGO TIEMPO SOBRE LA TIERRA.**—Ademas en particular, es deber de una hija, no desviarse jamás de sus padres, a quienes debe mirarlos como al Ángel tutelar, que el Cielo le ha enviado para proteger su inocencia y su virtud; debe recibir y observar sus consejos y ejemplos, como que son de los mentores mas encarecidos de su felicidad, honra y buena reputación; por lo mismo debe abrirles su corazón, sin ninguna reserva y depositar en ellos todos sus pensamientos, deseos y sentimientos; no debe ocultarles nada, ni sus faltas, ni su flaqueza misma, bien persuadida de que sus padres jamás abusarán de su confianza filial, sino que con un amor verdaderamente paternal, la apartará siempre de los peligros en que abunda este mundo engañoso, y la dirigirá por la senda del honor, de la virtud y del deber. Con la práctica de estas virtudes una hija no solo será un estímulo de moral edificante, sino tambien un centro luminoso de civilización, que reflejará donde quiera, que hayan almas sensibles a la virtud y candor.

## DEBERES DE UNA ESPOSA.

*El Matrimonio*, institución tan santa como divina, en que la mujer une su inocencia a las virtudes del hombre, es un don del Cielo.—En él debe conocer la mujer, con toda modestia, que por un designio de la Providencia, ha sido y está destinada a la protección y dependencia del hombre y que debe someter su voluntad a este orden establecido, por lo mismo, ésta le debe a su esposo todo el homenaje de su amor, respeto y fidelidad. Ademas, una buena esposa debe presentarse a su esposo, franca, cándida y leal, mostrándole el espejo fiel de su alma, sin ocultar ni desfigurar ante él ninguna de sus acciones. Debe así mismo, con el interes mas íntimo, con el amor mas tierno, amenizar la vida del hombre, templando los rigores de su desgracia, llenando de consuelo sus dias desventurados y haciéndole olvidar los amargos pesares y fatigas, a que vive condenado por el trabajo. Para vencer algunas de sus contrariedades, debe emplear la condescendencia, la afabilidad, los ruegos y aun las caricias, y solo entonces la prudente esposa, verá el corazón caprichoso del hombre rendido a su arbitrio, y entonces verá tam-



bien las tímidas ideas de dominacion, perderse en los deliciosos afectos de una perfecta y verdadera armonía.

### DEBERES DE UNA MADRE.

Las máximas de la moral y de la virtud se aprenden en el corazón de las madres, donde Dios las depositó en toda su pureza; esas primeras impresiones son indelebles y deciden de la suerte de toda su posteridad; por eso una buena madre debe ser muy escrupulosa en observar los deberes que tiene para con sus hijos, y que se reducen: al amor, educación, corrección y buen ejemplo; con los que procurará inspirar en el corazón de sus hijos los sentimientos de la Religión, de la Moral, de la virtud y del deber. Además debe conocer que es la égida de su casa y que su presencia basta para alejar de ella el soplo impuro de la corrupción. También es virtud digna de una madre fomentar el amor a la casa, haciendo grata la sociedad de su familia, en términos que ésta, no pueda hallar esta dicha en otra parte; pero evitando siempre toda dissipación que no sea conforme a la decencia ni a las relaciones de su estado. Otra virtud indispensable es el orden doméstico, que consiste en establecer un plan invariable de ocupaciones y trabajos, con la equitativa distribución de ellos, entre las personas que deben desempeñarlos; como también una prudente economía en sus rentas para no estar espuesta más tarde a necesidades, pobreza ni miseria. Últimamente es su deber presidir su casa en ausencia del esposo, haciendo que ella sea la morada común de la paz, de la alegría y de la más pura felicidad.

### DEBERES PARA SER RELIJIOSA.

El estado religioso, es el estado más santo de la perfección cristiana, y para conseguirlo, es necesario tener vocación, es decir, sentirse llamada a una vida puramente mística; la que solicite debe, por medio de un noviciado, probar las fuerzas de su cuerpo y de su espíritu a la Regla que ha de observar, acostumbándose al silencio, a la pobreza y a la obediencia, y practicando una vida humilde, llena de abnegación y caridad; siempre convencida de que la verdadera felicidad se consigue más fácilmente en la soledad del claustro, fuera del bullicio del mundo, y contemplando a las innumerables personas, que viven desgraciadas, en medio de los gustos y placeres aparentes del siglo.

## DEBERES PARA CON LA PATRIA.

La felicidad de los Estados nace de las familias, y la felicidad de la familia es toda obra de la mujer, de donde se deduce necesariamente, que a la influencia de la mujer está librada la próspera o adversa suerte de la Patria; por lo mismo, una mujer debe contribuir a la gloria, tranquilidad y progreso de su Nacionalidad, influyendo poderosamente en la moral pública e inspirando en el corazón de sus hijos los sentimientos de la virtud, del deber, del heroísmo y de la gloria; teniendo siempre presente que estos hijos, a quienes educa, han de llegar a ocupar mas tarde diferentes puestos públicos, y que en todos ellos han de entrar con las impresiones buenas o malas, que han sabido inspirarles la enseñanza materna. Aun mas, una mujer en una Nación libre, no ha nacido para vivir solamente de la industria de sus esposos, sino para vivir con gloria, y esta gloria es: la Patria, la Humanidad.

### *Deberes para consigo misma.*

#### EDUCACION INTELECTUAL.

El primer deber de una niña es ilustrar su inteligencia, con los conocimientos mas precisos y necesarios de su destino jeneral y particular y de las obligaciones de su estado; este estudio le proporcionará un campo vasto y hermoso para desarrollar sus facultades, fortalecerlas y ennoblecirlas; sin aspirar nunca a la adquisición de conocimientos abstractos y de luces peregrinas, que lejos de ilustrarla, la apartarian siempre de su destino. Esta educacion en su parte dispositiva comprende: el conocimiento de la Religion, Moral, lectura, escritura, el idioma pátrio, cálculos, jeografia e historia; tambien conviene al ornato de una niña el aprendizaje de las artes agradables, como: la música, el canto, el baile, etc. y todo cuanto concierne a su oficio o a su utilidad, como: la costura, el bordado, el dibujo, etc.

#### DE LOS LIBROS, COMEDIAS Y NOVELAS.

En los pueblos que han progresado en la carrera de la civilizacion, una niña necesita de mas ilustracion, para que brille en esa culta sociedad, y siendo los libros los tesoros de la sabiduría, que han formado estos pueblos cultos, su lectura le es absolutamente necesaria, como uno de los medios mas seguros de adelantar en todos los ramos de la educacion y en la carrera del pensamiento humano.

Las comedias y novelas tambien contribuyen mucho, a ilustrar nuestro espiritu y nuestros sentimientos, cuando estas no son sino la pintura de la vida inocente y tranquila, el elojio de las acciones grandes y jenerosas, el modelo de los mas finos y cultos modales, y el exámen de las pasiones y sus funestos efectos; pero de estas son mui pocas, las mas son un enjambre de miserias y vicios, que ajan sin compasion la flor de la inocencia y victiman la imajinacion incauta y errante de las niñas; las mas son una orjía desenfrenada de pasiones, que acallan la humilde oracion, que la inocencia dirige al Divino Jesus; por lo que una niña debe proscribir absolutamente estas, como al mas peligroso enemigo de su felicidad y virtudes.

### EDUCACION FÍSICA.

El principal deber de la *educacion fisica*, es la propia conservacion, porque la que cuida de su salud, vive para servir a Dios y hacer bienes a sus semejantes. La belleza fisica y gracias exteriores de una persona, aunque son un don especial de la naturaleza, pero no constituyen por sí un verdadero mérito, y para que éstas adquieran el precioso mérito de la belleza moral, es necesario que una niña realze su espiritu con la nobleza, sinceridad y rectitud de sus afectos y con la amenidad, modestia y sencillez de sus maneras; virtudes sublimes, que teniendo su asiento en el corazon, se traslucen al exterior, sin afectaciones fementidas, por la apacibilidad de sus modales finos, en términos que la presente como el mas bello ornamento de su sexo y de su reputacion.

### DEL VESTIDO Y DE LA MODA.

*El vestido* de una niña virtuosa no se distingue por su magnificencia, ni por su fausto insultante, sino por su limpieza, modestia y sencillez; pues de otro modo ésta no daría sino una prueba ridicula de la flaqueza de su corazon y de la pobreza de su espíritu.

*La moda* es uno de los mayores enemigos que en estos tiempos tiraniza a la mujer; ella con su pomposa vanidad, desnaturaliza sus virtudes, la arrastra a pretensiones exajeradas y la sujeta a privaciones sin término, dándole por último resultado la confusion, el desasosiego y la miseria misma. El verdadero adorno de un vestido es la naturalidad, la limpieza y la sencillez, y el verdadero mérito de una niña, a este respecto, es que viva modestamente, aun en la prosperidad.

FIN.