

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRES
FACULTAD DE CIENCIAS JURIDICAS Y POLITICAS
DERECHO

T E S I S

ANCIANIDAD E INTEGRACION FAMILIAR

POSTULANTE : ELIZABETH GRACE HERBAS BELTRAN

ASESOR : DR. ALFREDO CASTRO MEDRANO

ASESOR TECNICO : LIC. MIRIAM FERNANDEZ

La Paz, febrero de 1989

**MI MAS SINCERO AGRADECIMIENTO AL
DR. ALFREDO CASTRO MEDRANO, QUIEN
EN FORMA PACIENTE, PERMANENTE Y
VOLUNTARIOSAMENTE GUIO LA PRESENTE TE-
SIS.**

**AGRADEZCO TAMBIEN LA ORIENTACION
DE LA LIC. MIRIAM FERNANDEZ Y A
TODO EL PLANTEL DE DOCENTES Y CA-
TEDRATICOS DE LA CARRERA DE DE -
RECHO, QUIENES COADYUVARON A MI
FORMACION PROFESIONAL.**

A MIS ABUELITOS Q.E.P.D.

A MIS PADRES, QUIENES FUERON GUIA;

A MI ESPOSO, FIEL COMPAÑERO

Y A MIS HIJOS FORJADORES DEL FUTURO.

INDICE GENERAL

	Página
PROLOGO	1
INTRODUCCION	2
ANTECEDENTES GENERALES	5
ANTECEDENTES SOCIALES Y POLITICOS	6
- Confucio	
- Platón	
- Aristoteles	
PENSAMIENTO TEORICO Y PRACTICO DE LOS QUE SE OCUPARON DE LA ANCIANIDAD AUTORES CLASICOS Y CONTEMPORANEOS	10
CAPITULO I	17
GEROCULTURA	
1.1 Concepto	
1.1.1 Viejo	
1.1.2 Vejez	
1.1.3 Senilidad	
1.1.4 Anciano	
CAPITULO II	20
GERONTOLOGIA	
2.1 Concepto	
2.2 Descripción	

GERIATRIA

3.1 Concepto

3.2 Progenia y otras consideraciones

3.3 Formas de Adaptacion Social

3.3.1 Agresión y retirada

3.3.2 Llamar la atención

3.3.3 Identificación

3.3.4 Aislamiento

3.3.5 Negativismo

3.3.6 Regresión

3.3.7 Represión

3.3.8 Realización imaginaria del deseo

3.3.9 Catatimia

3.3.10 Proyección

3.3.11 Racionalización

3.3.12 Heterimia

3.4 Neurosis

3.4.1 Neurosis de tipo paranoide

3.4.2 Neurosis de angustia

3.4.3 Neurosis histero hipocondríacas

3.4.4 Neurosis obsesivas o fóbicas

3.5 Psiconeurosis

3.6 Psicosis

3.7 Demencias

3.7.1 Demencia Prebiofrenia

3.7.2 Demencia Anteriotópica

3.7.3 Demencias Astróficas Presentes

4. LA ANCIANIDAD EN BOLIVIA

4.1 Cultura Aymara

4.2 El Incaico

4.3 La Conquista- Régimen Colonial

4.4 La Republica

4.5 Aspectos socio-culturales y economicos de la familia en Bolivia

4.5.1 Familia Rural del Altiplano

4.5.2 Familia Rural de los Valles

4.5.3 Familia Rural Colonizadora

4.5.4 Familia Urbano Marginal

4.5.5 Familia Urbana

4.6 Normas Legales

4.7 Instituciones

4.7.1 Junta Nacional de Accion social de la Presidencia de la Republica

4.7.1.1 Dirección Nacional Promoción y Desarrollo Social

4.7.2 Hogar San Ramón

4.7.3 Pro-Vida

4.7.4 Caja Nacional de Salud

4.8 Observaciones

CAPITULO V 66

ANALISIS DEL ANTEPROYECTO DEL CODIGO TUTELAR DEL ANCIANO

CAPITULO VI 70

6. PROYECTO PROPUESTO

6.1 Proyecto de Decreto que crea el Instituto Nacional de la Senectud

6.2 Principales programas a realizarse por el Instituto Nacional de la Senectud

6.2.1 Area Filiacion

6.2.1.1 Alimentación

6.2.1.2 Transporte

6.2.2 Area Salud

6.2.2.1 Centro de Salud

6.2.3 Area de Trabajos Especiales

6.2.3.1 Creación de viveros y salas para elaborar artesanías y otras manualidades.

6.2.3.2 Asesorías en Areas Especializadas

6.2.4 Area Jurídica

6.2.5 Area Cultural y Recreativa

6.2.5.1 Programa Cultural

6.2.5.2 Programa de Ejercicio Físico

6.2.5.3 Otros

6.2.6 Asilos

CONCLUSIONES 80

ANEXOS

BIBLIOGRAFIA

PROLOGO

Es necesario tener conciencia de nuestra propia existencia, prepararnos en la vida, para que el futuro sea un esperanza de mejores días y poder levantar la frente y ver el pasado con la satisfacción del deber cumplido.

Seamos responsables de nuestros actos, los que deben ser la llave del éxito, si logramos ejemplos dignos de seguir

Formar parte del grupo familiar, base de nuestra sociedad, significa tener derechos y obligaciones, aprender a cumplir y disfrutar, a trabajar para construir

Iniciar una buena acción diaria enaltece el espíritu, comencemos con los mayores, quienes tienen menor oportunidad de vida, valoremos sus cuentos, sus recuerdos, compartamos su vida.

Debemos aprender a amar, palabra que significa sacrificio, entrega sin esperar recompensa, comprensión, aceptación, dedicación y paciencia.

Con voluntad realizaremos obras que nos permitan vivir mejor. Valoremos sus canas y los surcos de sus sienes, pruebas silenciosas de su largo camino y eminente grito de advertencia, pues mañana pasaremos la experiencia

La última etapa de la vida es un honor que la naturaleza nos brinda, hagamos que ésta sea vigorizante, alegre y placentera.

Aprovechemos sus experiencias, aprendamos a escuchar, "empecemos ya".

Los jóvenes que en la actualidad tienen entre 15 y 30 años serán los ancianos del próximo siglo, proceso natural que exige adaptación y que obliga a buscar soluciones a través de medios que permitan una participación masiva, haciéndonos sentir parte integrante del mundo que gira y produce cambios.

A partir de hoy debemos actuar, crear buenos hábitos, los que serán costumbres, luego normas, leyes, base de derechos, proyectemos, trabajemos y hagamos realidad nuestros sueños.

Hoy abriré mi corazón, daré la derecha al anciano, lo ayudare a cruzar la calle y venceré la fatiga y cornedidad, haciendo un pequeño sacrificio

Cederé el asiento al anciano, participaré en su vida, comprenderé el cansancio de sus ojos y adivinaré sus deseos.

Seré gentil, demostraré interés en su salud, compartiré y volaremos juntos a través de sus fantasías. Hoy ayudaré a vivir

INTRODUCCION

En la actualidad existen alrededor de 600 millones de ancianos, lo que significa aproximadamente el 12% de la población mundial, número que asciende continuamente en virtud a que los jóvenes que en la actualidad tienen entre 15 a 30 años, el próximo siglo formarán parte de este grupo humano

En Bolivia las personas de 60 a 64 años para 1.990 alcanzarán a 153.015 proyectándose para el año 2.000 a 193.701 (Ver anexo 2 y 3), lo que significa que la población envejece con mayor rapidez, aspecto demostrado en la relación retrospectiva del Anexo 2B.

El derecho a la vida, la salud y la seguridad, se fundan en la igualdad y generalidad, principios establecidos en la Constitución Política del Estado, y que permiten gozar de una vida plena. Sin embargo, el anciano a través del tiempo como todo ser humano llega a un deterioro parcial de sus potencialidades, proceso natural que exige adaptación y que obliga a buscar soluciones, que permitan asistencia integral a sus necesidades.

Mi mayor deseo es que este trabajo sea un aporte al problema del anciano, ya que cuando mi abuelo materno murió tuve la oportunidad de ver muy de cerca el aislamiento del que son víctimas.

Las personas en edad proveya sufren una involución natural que termina irremediablemente con la muerte, por tanto es indispensable encontrar alternativas que promuevan la participación productiva del anciano, permitiéndoles llevar una vida mejor a través de recursos económicos generados por su propio esfuerzo y que no atiendan tan solo su protección y cuidado, convirtiéndose así en una terrible carga para el Estado, la familia o grupo al que pertenezca.

Dentro de esta referencia se plantean los siguientes objetivos:

- Conocer los problemas inmediatos del anciano
 - Poner en evidencia el descuido de la sociedad para con este grupo humano
 - Aprovechar la experiencia y talento adquiridos por los ancianos
 - Creación de oportunidades para empleos post-jubilatorios
 - Estimular las organizaciones para personas retiradas
 - Elaborar planes que permitan el traslado y movilización a través de medios de transporte
-

HIPOTESIS

Ignorar el transcurso del tiempo, significa desproteger el número de años de vida útil, aspecto que disminuye las posibilidades de amparar la última etapa de la vida, por lo que planteo las siguientes hipótesis.

- Cuanto mayor sea el grado de rechazo emocional a los ancianos, tanto mayor será el aislamiento en que se encuentren.
- Cuanto mayor sea la indiferencia con la que es tratado el anciano, tanto mayor será el grado de deterioro de sus facultades
- Cuanto mayor sea la sensación de inutilidad, tanto mayor será el grado de desolación que impida el rendimiento efectivo de sus facultades físicas
- Cuanto mayor sea la falta de Instituciones que brinden esparcimiento sano, tanto mayor será el grado de inactividad.

Para demostrar lo expuesto, se ha recurrido a métodos de investigación conocidos como deducción, inducción, análisis, síntesis y como técnica de investigación la entrevista.

A fin de lograr un análisis real de la situación del anciano, el trabajo se ha elaborado considerando principalmente

- 1° La familia como una colectividad formada por el padre, la madre, los hijos, llamada por tanto célula social por excelencia
- 2° El concepto de seguridad social moderno como mejoramiento de las condiciones de existencia y del nivel de vida de los individuos dentro de un marco de política social general, considerándose este un instrumento esencial de equilibrio, con una concepción y administración que se adapte a una visión futura capaz de ajustar las necesidades a los valores.

Se inicia la exposición con la presentación de tres filósofos políticos que ofrecen alternativas de organización social y que a pesar del tiempo transcurrido nos han dejado ideas prácticas y sabias

Luego se presenta algunos pensamientos de quienes se ocuparon de la ancianidad.

Continuo con un estudio de la tercera etapa de la vida, poniendo en claro el proceso natural involutivo, aspecto que es complementado con las causas que influyen en el anciano para ciertos actos y el fenómeno individual y social que representa.

Posteriormente se analiza al anciano boliviano desde sus ancestros, partiendo de la cultura aymara, hasta nuestros días, demostrando su influencia en el grupo familiar; las instituciones

con sus programas en pleno proceso de ejecución, normas legales que lo protegen para finalizar con un resumen de las observaciones generales.

Luego se presenta un análisis crítico del Código del Anciano propuesto por la Junta Nacional de Acción Social de la Presidencia de la República.

El último capítulo ofrece distintas alternativas independientes unas de otras, pero que forman parte de una Institución, posibilitando al grupo humano en edad proveya participar en la sociedad y poner a prueba su experiencia y voluntad de vivir.

En las conclusiones y recomendaciones, producto de experiencias, análisis y observaciones se ha tratado de exponer los aspectos más importantes que implican el diario vivir del anciano.

Se incluyen anexos con datos estadísticos actualizados.

Termino mi labor con la elaboración de un índice bibliográfico que me permití consultar y sin el que hubiera sido imposible realizar este trabajo.

ANTECEDENTES GENERALES

La palabra derecho, etimológicamente deriva del latín DIRIGERE, porque en verdad, el derecho no hace otra cosa que dirigir la conducta humana, en pos de fines que le son propios.

Plantel hace derivar la palabra derecho de DIRECTUS voz latina que en sentido metafórico designa lo que es conforme a la regla, es decir a la ley, también se afirma que su origen etimológico se encuentra en la palabra RECTUS, comparable con la anterior, encierra un sentido más moral que jurídico y abre la confusión entre derecho y moral

Se define el derecho como un conjunto de reglas y preceptos o normas que rigen la vida del hombre, en sus relaciones sociales para la realización de la justicia, garantizada en su caso por la coacción.

Justicia según Hans Kelsen es, considerada como una virtud que se puede relacionar objetivamente con la felicidad social, meta que todo grupo humano, sin diferencia de color y raza está desesperado por lograr

Se conoce el derecho positivo y natural, el primero como conjunto de normas jurídicas vigentes en un país, contenidas en códigos, leyes, decretos, etc. El derecho natural está constituido por el conjunto de atributos que tiene el hombre desde su nacimiento, consagrados por la naturaleza y la razón; se consideran que están en el fondo de nuestra conciencia ciertos conceptos que escritos o no, tienen validez, tales como: el derecho a la vida, el respeto a la dignidad humana, el amor por la naturaleza, etc., nacen juntamente con la persona, los conocemos por medio de la inteligencia o como algunos autores clásicos por la justa razón.

Todo el conjunto de estos conceptos que constituyen verdaderas máximas, forman el derecho natural que resulta ser anterior al derecho positivo y no se puede concebir que éste ignore su existencia, porque viene a reconstituir el fundamento básico para que se creen las legislaciones positivas.

Todas las personas naturales gozan de igualdad jurídica es decir personalidad, sin distinción de nacionalidad, sexo, raza, religión, ideas políticas o credos religiosos, derechos expresamente detallados en nuestra Constitución Política del Estado en los artículos 6, 7 y 8.

Jurídicamente, la existencia de las personas, comienza en el momento de la concepción, es decir desde el claustro materno, existencia que está subordinada a la condición que nazca con vida. La fecundación o concepción es la unión del espermatozoide con el óvulo en el seno materno.

Las personas naturales, culminan su existencia en la muerte, sin tener en cuenta la causa, por la cual, llenados ciertos requisitos, se considera muerta a una persona.

De todo lo anterior, podemos deducir que el ser humano en general tiene derechos desde antes de nacer, es decir desde la concepción y que son naturales y jurídicos, que terminan con la muerte. Mientras dure la vida, es nuestro deber que sea para todos equitativa

ANTECEDENTES SOCIALES Y POLITICOS

En este punto mi atención ha sido dirigida plenamente a filósofos, quienes han dado luces al desarrollo de la sociedad; preparando así el espíritu del lector hacia un marco que refleja la sabiduría, que a través del tiempo permanece en un lugar privilegiado, ofreciendo pensamientos que enaltecen al hombre y allanan su camino al progreso común.

Confucio.— K'un Fu Tze o el maestro kung, nació en el ducado feudal de Lu, provincia de Santung en el año 551 a.C. al 479 a.C., murió a los 73 años

El Li-Chi o Registro de los Ritos de Taie el joven (siglo I ó II de nuestra era, postrimerías de la dinastía Han) obra clásica del confucionismo, se define de la siguiente manera la meta del progreso humano:

Cuando prevalece el principio de la Gran similitud, todo el mundo se convierte en una Republica que posee espíritu común. El pueblo elige hombres de talento, de virtud y de capacidad. Sus palabras son sinceras y cultivan la armonía universal. De esta manera, los hombres no consideran padres sólo a los que en realidad son sus padres o tratan como hijos sólo a sus hijos. Una prevision bien entendida dicta las medidas necesarias para que los ancianos no carezcan del debido cuidado hasta el momento mismo de su muerte; para que no falte trabajo al hombre en condiciones de cumplirlo, y para que la juventud goce de la educación que necesita. Son sostenidos decorosamente los viudos, viudas, huérfanos, ancianos sin hijos y todos aquellos que carezcan de los medios suficientes o que padezcan alguna enfermedad. Cada hombre desempeña un trabajo apropiado a su fuerza y cada mujer posee un hogar.

Todos ellos producen riquezas sin desear conservarlas para si como gratificación, pero sin desear tampoco que sea arrejada sin discriminación. Repudiando la haraganería y la ociosidad, ellos trabajan, pero no sólo con el afán de conseguir una remuneración. De esta manera, todo interés egoísta es reprimido y no encuentra modo de surgir. No existen ladrones o traidores. Por ellos las puertas de las casas están siempre abiertas, nunca se cierran. Tal es el periodo de la Gran Similitud. Si fracasas en tu deber hacia los hombres ¿cómo puedes servir a los espíritus?. Si no puedes conocer la vida, ¿cómo has de conocer cosas a cerca de la muerte? (1).

Confucio haciendo incapie en la familia, herencia y sociedad expresó: La ley moral nace de la relación entre hombre y mujer, en su más elevada expresión reina excelsa sobre el cielo y tierra... (2)

El sentido moral es el atributo característico del hombre. el sentido de justicia es el reconocimiento de lo correcto y lo legítimo. Honrar a los que están mejores dotados que nosotros es la mas alta expresión del sentido de justicia.. La gradación del afecto que debemos sentir naturalmente por nuestro parientes cercanos y la gradación de la reverencia que debemos a los más dignos, estos son los actos que dan nacimiento a las formas y distinciones de la vida social. Porque a menos que las desigualdades sociales se apoyen en una base verdadera moral, el gobierno del pueblo es imposible. (3). Asimilaba a la vejez la posición de la sabiduría: "A los 15 años me dedique al estudio de la sabiduría; a los 30 me afirmé en él, a los 40 ya no tenía dudas, a los 50 comprendí los decretos de los cielos, a los 60 jamás reincidí en ninguna falta conocida, a los 70 podía seguir mis propias inclinaciones sin incurrir en el error (4). En una época los hombres viejos eran poco numerosos, las circunstancias no favorecían la longevidad. En el Taoísmo ésta aparecía como una virtud en sí mismo.

Lao-Tse filósofo contemporáneo de Confucio enseña que a los 60 años el hombre puede liberarse de su cuerpo por el éxtasis y convertirse en un santo. (5).

Los pensamientos vertidos por Confucio nos enseñan normas de vida que hasta el momento no hemos sabido practicar, pese al tiempo transcurrido y al desarrollo económico, el espíritu ha logrado muy poco progreso y no se ha modificado fundamentalmente la educación, ya que muy pocos son los afortunados que encontraron el camino a la perfección y menor aún es la posibilidad del desarrollo del alma, ya que las aflicciones del diario vivir ocupan nuestro tiempo.

Platón. – 428–348 a.C. Representa la expresión del idealismo objetivo, el mundo visible que percibimos por medio de nuestros sentidos, según él no constituye la realidad auténtica, por tanto no tenía en cuenta el derrumbamiento físico del individuo, el cuerpo era más que una apariencia, lo importante era el alma. Al frente del Estado coloca a los ciudadanos ancianos y más juiciosos, fijando la edad de 50 años para poder ocupar el cargo de gobernante, al respecto Aristóteles tiene una idea muy distinta, que será analizada más adelante.

Platón sobre la sociedad dejó un esquema difícil de discutir, ya que su exposición tiende a la perfección y dice: La justicia social de la que depende la justicia individual, parece exigir la estructura funcional y la autoridad; la autoridad, a su vez exige disciplina y obediencia; la obediencia voluntaria exige homogeneidad cultural y social, homogeneidad que excluye la universalidad y el internacionalismo (6)

La ciudad ideal según él, es la que garantiza la felicidad de los hombres, pero la felicidad es la virtud y la virtud deriva del conocimiento de la verdad, solo los hombres que han salido de la caverna, que han contemplado las ideas, son pues, los designados para gobernar. Solo son capaces de ello después de una educación que debe empezar en la adolescencia y que dará sus frutos plenamente a los 50 años. A partir de esta edad el filósofo posee la verdad y se convierte entonces en el guardián de la ciudad "Los más viejos deben ordenar, los más jóvenes obedecer", pretendió la Gerontocracia.

A los 80 años Platón vuelve sobre la cuestión e insiste en varias oportunidades en las obligaciones de los hijos con respecto a sus viejos padres. "Deben hablarles con respeto y poner a su servicio sus riquezas y su persona" Si se rinde un culto a los antepasados muertos, el futuro antepasado es ya sagrado. "No podemos poseer objeto de culto más digno de respeto que un padre o un abuelo, una madre o una abuela abrumados de vejez (7).

Se hace necesaria una reflexión, Platón, Confucio, Aristóteles como filósofos ven el mundo desde un panorama distinto, aunque claro que con ciertos parámetros, pero a su vez cada uno expresa a su modo, su sentir, su visión, todos tienen sus aciertos, pero creo que Platón en su afán de demostrar su sensibilidad social, pues es reconocido como el más grande humanista, ha exagerado al dar importancia a la ancianidad, ya que un gobierno gerontocrático no es la solución, es necesario buscar un equilibrio para lograr la perfección. Aristoteles nos da luces al respecto ya que en su filosofía tiende a apartar totalmente del gobierno al anciano y para conocer sus pensamientos a continuación se lo analizará.

ARISTOTELES.—(8) 384-322 A.c. : Nacido en Estagira busca bases naturales para su formación, hace notar el papel de la ley y reconoce la existencia de normas no escritas que es el derecho consuetudinario, al elaborar determinados hábitos entre los hombres, el derecho no escrito para Aristóteles es el derecho establecido por la naturaleza, derecho que para él, es la base que rige en el estado y que es establecida por la ley. La justicia radica en la ecuanimidad; en la nivelación y distribución uniforme de algo. Dado que lo uniforme es el término medio, también la justicia lo es.

Aristoteles proclamaba el principio de la participación alternada de todos los ciudadanos en el ejercicio del poder estatal. Además estos cuando son jóvenes deben subordinarse; al llegar a cierta edad se incorporan a su dirección.

Para Aristóteles el alma no es puro intelecto, hasta los animales tienen una y está en

relacion necesaria con el cuerpo, el nombre solo existe por la union de los dos, el alma es la forma del cuerpo, los males que afectan a éste alcanzan al individuo entero. Es preciso que el cuerpo permanezca intacto para que la vejez sea feliz

Una bella vejez es la que tiene la lentitud de la edad, pero sin invalidez. Depende al mismo tiempo de las ventajas corporales que se tengan, pero tambien del azar, escribe en la Retórica. Admite en las éticas que el sabio es capaz de soportar con magnanimidad todas las vicisitudes. Sin embargo los bienes del cuerpo y los bienes exteriores son necesarios a los del espíritu. Estima que el hombre progresa hasta los cincuenta años

Es preciso haber alcanzado cierta edad para poseer la frenosis, esa sabiduria prudente que permite conducirse justamente, y para haber juntado experiencia, saber incomunicable porque es vivido y no abstracto. Pero despues la declinacion del cuerpo acarrea la de la persona entera. En la Retorica, Aristóteles pinta la juventud con los colores más risueños, ferviente, apasionada, magnánima y a la vejez se la presenta desde todo punto de vista, como su opuesto: "Porque han vivido numerosos años, porque con frecuencia han sido engañados, porque han cometido errores y los asuntos humanos son malos" Las más de las veces no tienen seguridad en nada y hacen todo manifiestamente muy por debajo de lo que se debería. Son reticentes, vacilantes, timoratos. Por otra parte " Tienen mal carácter, pues en el fondo tener mal carácter es suponer que todo va cada vez peor". Suponen siempre el mal a causa de su desconfianza, son desconfiados a causa de su experiencia en la vida. Son tibios en sus amores como en sus odios. Son mezquinos porque han sido humillados por la vida. No tienen generosidad. Son egoistas, miedosos, fríos. Son desvergonzados, desprecian la opinión. Viven más del recuerdo que de la esperanza. Charlan, machacan el pasado. Sus transportes son vivos pero sin fuerzas. Parecen moderados porque no tienen deseos sino sólo intereses. Para éstos viven, no para la belleza. Están abiertos a la piedad no por grandeza de alma sino por debilidad. Se lamentan, ya no saben reír. Lo interesante es la idea de que la experiencia no es un factor de progreso sino de involución. Un viejo es un hombre que se ha pasado la vida engañándose y esto no le puede dar superioridad sobre las gentes más jóvenes que no han acumulado tantos errores como él. Aconseja que los viejos se dediquen al sacerdocio. No les pedirán más que sabios consejos y sentencias rectas.

Descarta del poder a la gente de edad porque ve en ella a individuos disminuidos. No pone a los intelectuales a la cabeza de la ciudad, sino una policía; lo ideal sería que todos los ciudadanos fueran hombres de acrisolada virtud y por turno cada uno fuera gobernado y gobernara a su vez. Pero este es un sueño de perfeccion imposible de alcanzar. Si se tiene en cuenta la realidad, la mejor constitución piensa Aristóteles, es la que concilia la democracia con una fuerte dosis de

oligarquia. La condición para el ejercicio del poder será la virtud militante de una clase media, a ella le corresponde el orden.

Pero los militares son hombres jóvenes o en la fuerza de la edad no viejos, apartándolos del gobierno, tanto por razones psicológicas como por sus concepciones sociales. Compara la vejez con un triste otoño, insólito, porque para los antiguos el otoño era la estación de la abundancia. Escribe: "Y parecería que el otoño es como la vejez del año que concluye su evolución, pues la humedad todavía no ha llegado y el calor se ha ido o ya no tiene fuerza y lo que es un signo de finalidad y sequedad, hace a los cuerpos propensos y dispuestos a las enfermedades".

PENSAMIENTO TEORICO Y PRACTICO DE LOS QUE SE OCUPARON DE LA ANCIANIDAD

AUTORES CLASICOS Y CONTEMPORANEOS

Marco Tulio Cicerón—Difícil es toda edad para quien no ha alcanzado el grado de madurez que se necesita para llevar una vida correcta y feliz. Pero al que busca el bien dentro de sí mismo, nada que sobrevenga por efecto de las leyes de la naturaleza podrá parecerle un mal.

Puedo decirles que soy sabio en una cosa: en que tomo la naturaleza por la mejor guía y le obedezco como se obedece a un espíritu divino.

Ocurre, pues, que todas las lamentaciones de esta especie no son imputables a la edad de una persona sino a su carácter. Hay ancianos pacientes, que no son fastidiosos ni irritables. Ellos pasan una vejez tolerable. El carácter agriado, en cambio, y el mal humor, son antipáticos en cualquier edad.

Lo mismo puede decirse con relación a la vejez, que en la extrema pobreza no puede ser llevadera, ni siquiera para el sabio; y el necio nunca puede soportarla, ni aún rodeado de la mayor riqueza.

Es indudable, Escipión y Lelio, que las armas más efectivas con que puede contar la ancianidad son la cultura y la formación del carácter.

Por otra parte, no hay mayor satisfacción que la conciencia de una vida bien empleada y el

recuerdo de importantes obras llevadas a cabo

Hay otro tipo de vejez: la ancianidad plácida y tranquila, la que corona una vida sosegada, como nos cuentan que fue la de Platon, que murió con una pluma en la mano, cumplidos los ochenta años.

Más bien esa lectura me refresca el recuerdo de los que ya murieron. La verdad es que jamás he oído decir que un anciano se olvide del sitio en que enterró su tesoro. Recuerda todo lo que le interesa: las citaciones judiciales, a sus deudores, a sus acreedores.

Lo que más admira es que trabajen en lo que saben que ya no aprovecharán, como expresa poéticamente Cecilio Estacio en su obra "Sinefebos"
"Planta árboles que aprovechen a otra generación"

Siembro para los dioses inmortales que no solamente quisieron que recibiera yo estos dones de mis antepasados, sino también que los transmitiera a mis descendientes

Las grandes empresas no se llevan adelante con la fuerza ni con la rapidez ni con la agilidad del cuerpo, sino con la reflexión, la experiencia, el razonamiento.

Y la ancianidad, lejos de carecer de estas cualidades, las tiene en mayor grado.

Pero haría uso de su reflexión, su razonamiento, su experiencia. Si estas cualidades no fueran propias de la ancianidad, nuestros antepasados no hubiesen dado el nombre de "senado" al consejo supremo de la nación

Efectivamente la temeridad es propia de la juventud: la prudencia de la ancianidad.

¡Estos sí que ya están muertos!

¡No tanto estos brazos como tu mismo tonto! jamás te hice famoso por tu propio mérito sino gracias a tus pulmones y a tus brazos

Sin embargo lo que queda bien en el anciano es la palabra apacible y reposada.

Pues no hay nada más agradable que una ancianidad rodeada por las inquietudes de la juventud.

Pero no hay que perder de vista que este agotamiento suele venir más a causa de los errores de la juventud que por la vejez misma, pues una juventud viciosa y desenfrenada entrega a la vejez un cuerpo agotado.

Al final, Metelo era ya muy anciano y gozaba entonces de tanto vigor, que no echaba de menos el de la juventud. En cuanto a mi persona no tengo necesidad de hablar de mí mismo, por más que este sea un privilegio que se concede a los ancianos de mi edad.

Hazte viejo muy pronto si quieres serlo por mucho tiempo.

Yo preferiría ser viejo por menos tiempo que hacerme viejo por mucho tiempo.

Por esto, hasta ahora, a nadie que haya venido a verme le he hecho decir que estaba ocupado.

Lo que interesa es que cada persona haga debido uso de las fuerzas que posee y, así, nadie sentirá que le faltan fuerzas.

En fin, la fuerza física es un bien que hay que usar mientras se lo tenga, pero que no hay que echarlo de menos cuando falte. Lo contrario sería como si los jóvenes echaran de menos la niñez y los adultos la juventud.

La vida tiene un curso determinado y el camino de la naturaleza es uno simple. Cada etapa de la vida tiene sus propias características, de modo que tanto la debilidad de los niños como la fogosidad de la juventud y el aplomo de la edad adulta y la madurez de la ancianidad, son como los frutos de un árbol que deben recogerse a su debido tiempo.

El exceso de ejercicio fatiga al cuerpo y lo hace más pesado, mientras que el espíritu se hace más ágil con el ejercicio. Pues cuando Cecilio menciona a los "tontos ancianos cómicos" se refiere a los crédulos olvidadizos, descuidados, defectos que no son privativos de la vejez en sí, sino de una vejez inerte, perezosa y adormilada. Del mismo modo como la petulancia y la pasión son características más de los jóvenes que de los ancianos – desde luego que no de todos los jóvenes, sino de los inmaduros –, del mismo modo, esta tontería que suele llamarse chochera, no es de todos los ancianos, sino sólo de los frívolos.

Así, pues, la ancianidad es honorable a condición de que se defienda a sí misma, de que mantenga sus derechos de que no esté esclavizada a nadie, de que domine sobre los suyos hasta el último aliento. Pues así como aprecio al joven en el que hay algo de anciano, así también aprecio al anciano en el que hay algo de juventud. El que se rija por este criterio podrá ser viejo de cuerpo pero nunca del espíritu.

Cuando dominan las pasiones, no hay lugar para la medida y en el reino del placer no puede existir la virtud.

Seguramente es odioso y molesto para los que desean placeres el verse privados de ellos, pero los que ya están satisfechos gozan más con la carencia de los placeres que con su posesión.

El que no desea una cosa, no se siente privado cuando carece de ella. Por lo tanto la ausencia de deseo es mejor que el goce.

No me parece ninguna maravilla tener oro, sino el mandar sobre los que lo poseen.

Entonces Lisandro, riéndose en la púrpura y el esplendor del cuerpo de Ciro, y el ornato pérsico con oro y perlas, dijo:

Con razón te consideras feliz, Ciro, puesto que tu suerte se juntó con tu virtud.

Ni canas ni arrugas pueden inspirar respeto de un momento a otro. Es la vida pasada honestamente la que cosecha respeto como un último fruto.

Pues en los ancianos hay prudencia, reflexión, previsión. Por eso, sin ancianos no habría absolutamente un solo estado.

Simone de Beauvoir. – La vejez denuncia el fracaso de toda nuestra civilización.

Lo que hay que rehacer es el hombre entero, hay que recrear todas las relaciones entre los hombres si se quiere que la condición del anciano sea aceptable.

Un hombre no debería llegar al final de su vida con las manos vacías y solitario.

Todo el sistema es lo que está en juego y la reivindicación no puede sino ser radical: cambiar la vida.

No son las manchas mismas las que repugnan, sino la edad que denuncian.

Hayamos encontrado una imagen más o menos convincente, más o menos satisfactoria de nosotros mismos, esa vejez que somos incapaces de realizar, tenemos que vivirla. Y ante todo la vivimos en nuestro cuerpo. No es el el que nos la revela, pero una vez que sabemos que la habita, nos inquieta. La indiferencia de las personas de edad con respecto a su salud es más aparente que real; si se mira de cerca, en ellas se descubre ansiedad.

Con frecuencia el jubilado acuerda a su cuerpo la atención que no le reclama su trabajo. Se queja de sus dolores para ocultarse a sí mismo que padece por una pérdida de prestigio. Para muchos la enfermedad sirve de excusa a la inferioridad que es en adelante su destino. Puede ser una justificación del egocentrismo, el cuerpo reclama ahora todos los cuidados. Pero esas conductas se definen sobre un fondo de angustia muy real.

Las involuciones ocasionadas por la senectud son irreparables y sabemos que van a aumentar de año en año. Este deterioro es fatal, nadie escapa a él. Pero depende de numerosos factores el que sea lento o rápido, parcial o total, y que tenga una influencia más o menos grande en el conjunto de la existencia.

Alfredo Castro Medrano. – Los achaques son producto de las malas experiencias de la vida.

Carlos Blanco Soler. – No es la vejez enfermedad que, como la pulmonía, por ejemplo, tenga tratamiento apropiado, sino que debemos estimar la como el último acto de la gran comedia de nuestra existencia y será tanto más largo y mejor representado, cuanto mejor también hayamos llevado las anteriores jornadas. Por lo que un verdadero remedio para la vejez ni lo hay ni pienso que habra nunca, ya que especula la Medicina con los restos de un incendio que, aun apagado, subsistiran las cicatrices de la quemadura.

Debe el viejo, pues, ayudar a hacer la nueva vida que cada generación exige, porque resucitar lo pasado es imposible.

Las mismas palabras con que la gente joven dialoga con la vieja dicen más que nuestros comentarios. Los primeros llaman prudentes a los segundos, y éstos vehementes a los primeros. La prudencia es hija del fracaso y, en cambio, la vehemencia es espontaneidad, salto en el vacío, corazón lanzado al aire, y, fácil, por tanto, al impacto. Nada tan cruel como la frase de los viejos cuando, refiriéndose al muchacho lleno de ilusión, le sorprenden con escéptica suficiencia: "¡Ah!

Yo también lo creía así en tus años”

Cambiemos de edad con alegría y que las locuras anteriores sean simiente para ilusiones en los años de nieve. Recordar es vivir dos veces. ¡Bendita sea la imprudencia, pero en la edad de la imprudencia!

Pero ¿cuándo se inicia la vejez? La vejez comienza cuando intimamente se la siente. Cada persona tiene un ritmo especial de envejecer. Nadie, pues como el propio sujeto para definirla.

Todas las noches morimos un poco, y todas las mañanas resucitamos de nuevo. Un examen de nuestra intimidad, hecho al filo de la aurora nos convencerá de que cada amanecer es un amanecer de nosotros mismos, que no puede compararse con los que le precedieron y le sucederán.

¡Desdicha la del viejo que acepta un pesimismo con añoranzas de un pasado que se supone mejor!

¡Desdicha también la del joven con el desenfreno de optimismos que se desvanecen y matan.

El hombre ocupado tiene poco tiempo de adquirir la mala costumbre de envejecer, ha dicho un moderno autor francés, y es exacta la idea porque la razón de vivir nos prohíbe envejecer de prisa.....La acción en los hombres hace olvidar que los años pasan

La vida es muerte, porque produce residuo, y el residuo es vejez, y vejez el aviso de lo que va definitivamente a concluir

Las mujeres viven más que los hombres, salvo las dedicadas al trabajo mental, que gozan de menos años que los intelectuales del sexo opuesto. Las que saben ser madres y formar un hogar, por muchas penas que recojan, no realizan nada que no esté a tono con su natural constitución, y las que desorbitan su existencia, pagan con la muerte prematura su equivocación. No perdona la vida el desacato a las leyes.

La vejez, como lógica etapa de las cosas del mundo, es un concepto biológico, pero en manera alguna un estado que debe ser colocado a la deriva en el juego de la vida. Es obligación, en el hombre de edad, seguir trabajando, no contribuir por su incuria a morir antes de lo convenido, y es fundamental que una comprensión hacia la juventud le haga abrazarse a ella para mantener

el equilibrio del pensamiento humano en cada instante de la historia

La pérdida de las pasiones, la rica experiencia eleva el juicio y delinea la personalidad, y si se añaden la amabilidad y bondad, la sabiduría de la vejez es completa.

Nada tan matador como la ingratitud; nada capaz de producir mayor tristeza, y nada encierra tanta maldad ni da lugar a consecuencias más lamentables. Una jubilación tiene, sin darnos cuenta, perfil de ingratitud anónima y colectiva, y de una jubilación parte muchas veces la enfermedad que, mas o menos lentamente, conduce al sepulcro.

ANTECEDENTES SOCIALES Y POLITICOS

- (1) Lynn Thorndike - "Historia de la Civilización" - pag. 258
 - (2) George Gordon Cattlin - "Historiadores, Filósofos, Políticos" - pag. 34
 - (3) George Gordon Cattlin - "Historiadores, Filósofos, Políticos" - pag. 34
 - (4) Lynn Thorndike - "Historia de la Civilización" - pag. 257
 - (5) Simone de Beauvoir - "La Vejez" - pag. 109
 - (6) "Historia de los Filósofos Políticos". pag. 88
 - (7) Simone de Beauvoir - "La Vejez" - pag. 130-131
 - (8) Simone de Beauvoir - "La Vejez" - pag. 130-134
-

CAPITULO I

CAPITULO I

1. GEROCULTURA

1.1 Concepto. – Esta ciencia nueva, se ocupa de conocer lo que significa ser anciano, determinar sus debilidades en forma ordenada, buscando la causa y efecto que nos ayude a encontrar soluciones, es decir nos enseña todo lo relativo a la tercera edad

Es realmente cierto que este proceso no es igual para todos y para demostrarlo el gerontólogo Howel dice "no es una pendiente que todos bajan a la misma velocidad. Es un tramo de peldaños irregulares por lo que algunos se precipitan más rápido que otros". (1)

En este capítulo expondré algunos conceptos fundamentales, tratando de lograr un feliz equilibrio, ya que el hombre es un ser complejo en el que lo físico y anímico no siempre está en un mismo nivel, razón por la que para guardar relación nos limitaremos a la jerarquía de edades.

1.1.1 Viejo. – El gerontólogo norteamericano Lansing define: Un proceso progresivo desfavorable de cambio, ordinariamente ligado al paso del tiempo, que se vuelve perceptible después de la madurez y concluye invariablemente en la muerte. (2)

La ley de la vida es cambiar desde que nacemos, en un principio en forma ascendente y luego llega la declinación, irreversible y fatal.

Paracelso (S. XVI) expone al respecto. El hombre es un compuesto químico y la vejez resulta de una autointoxicación.

Así también se compara el organismo con la máquina y se considera que esta se gasta cuando ha servido mucho tiempo. Viejo se refiere a la edad.

1.1.2 Vejez. – Es un concepto biológico, psicológico y social, que se refiere al panorama vital integral de las personas de más de 60 años es decir, los miembros de la tercera edad. Enfoca las nuevas problemáticas y las soluciones que se ensayan. El anciano sufre un deterioro que afecta tanto a las capacidades físicas como psíquicas. Estas limitaciones llevan al anciano a un nuevo modo de vida, en el que si bien desaparecen muchas de las facultades de la juventud y la adultez surgen nuevas formas de conducta que

representen un nuevo modo de existencia en el que hay también nuevas e inexploradas posibilidades de creatividad que nos llevan a afirmar que esta no es una etapa decadente de la vida sino una etapa con características diferentes (*).

Viejo queda a menudo unido a más de un hecho destacable como: el Viejo y el Mar-Hemingway; los viejos tiempos y como dijo una anciana: viejos son los trapos.

Se dice que el envejecimiento es un resumen de achaques, ya que en este proceso es normal el decaimiento progresivo del normal funcionamiento del organismo.

La enfermedad es un accidente. La vejez es la luz misma de la vida.

1.1.3. Senilidad. – Etapa que sigue a la madurez. En la senectud tiene tanta importancia el sentirse viejo, como el ser lo. (*).

Las funciones fisiológicas y psíquicas disminuyen tanto en cantidad como en calidad. Los mecanismos de proyección se hallan muy desarrollados. (*).

Si tomamos en cuenta que las aptitudes personales decaen precisamente cuando se ocupa el ápice de la figuración social o intelectual resultan comprensibles la tendencia al temor de la competencia de los más jóvenes, los odios y las envidias. La situación de los ancianos cobra creciente importancia en los últimos tiempos porque debido especialmente a los progresos de la medicina, la cantidad de aquellos aumenta continuamente, en algunas sociedades, constituyen un porcentaje elevado de la población. Ha llamado la atención sobre la enorme importancia que tienen en la persona anciana algunos hechos sociales por ejemplo, la pérdida de status, la separación de los hijos, la jubilación que es interpretada frecuentemente como un certificado social de incapacidad y como una facilidad concedida para prepararse a morir. Muchos viejos no se sienten ya útiles para la comunidad. Esta adopta una actitud esencial, en gran medida discriminatoria contra los ancianos considerados como grupo. Estas causas sociales son con frecuencia más que las de tipo biológico, psíquico las que ocasionan la aparición de especiales caracteres en los ancianos. (3).

La decadencia psicofísica ocasiona la reaparición de muchos caracteres infantiles, pero existe no obstante una diferencia esencial desde el punto de

vista afectivo, y es que la tonalidad sentimental del niño es por regla general alegre y su ánimo confiado, mientras que en el viejo predomina la tristeza y el miedo (inseguridad, desconfianza). (4).

Es necesario destacar que esta diferencia también se debe a que el niño está en etapa de evolución, en cambio el anciano es víctima de una involución continua y destructiva.

1.1.4 Anciano. – En latín anciano es Senex de donde deriva sensatez, senectud, senil, senador, palabras que se refieren más a la cualidad de espíritu, aunque admiten decaimiento.

El anciano tiene experiencia, el viejo tiene achaques. El viejo es gruñón, egoísta, excéntrico. El anciano es discreto, prudente, resignado. El viejo es sensor de la juventud, el anciano es guía. Al primero se le teme, al segundo se le respeta.

Los conceptos vertidos nos dan un marco de lo que significa la tercera edad, aspectos que nos ayudan a abrir la puerta hacia un proceso que hasta la fecha no ha podido ser detenido, pese a los intentos, pues la fuente de la juventud, los experimentos continuos no han dado resultados positivos.

CAPITULO I

- (1) Simone de Beauvoir - "La Vejez" - pag. 39
 - (2) Simone de Beauvoir - "La Vejez" - pag. 17
 - (3) V. Clinard - Sociology of Deviant Behavior - pag. 564-569.
 - (4) Mira y López - "Manual de Psicología Jurídica" - pag. 71
 - (*) Dr. Oswaldo Jofré Mendizabal.
-

CAPITULO II

CAPITULO II

2. GERONTOLOGIA

2.1 Concepto. – Es el estudio del envejecimiento, orientado a problemas socio-económicos, proceso natural que se va dando a lo largo de la existencia, aspira al logro de mayor bienestar del anciano y desea aumentar el número de años de una vida útil, proyectados a un nivel de salud, capacidad intelectual, productividad, creatividad y goces mayores

Esta ciencia comprende todos los campos que engloba el bienestar del anciano y promueve planes referidos a tal fin

Los ancianos enfermos deben ser considerados con un concepto dualitario (enfermedad-ancianidad). El médico en general debe encarar con mayor amplitud y dedicación el enfoque preventivo de la medicina, de hecho la GERONTOLOGIA ES PREVENTIVA

A través de este nuevo campo las personas deben acudir a un chequeo médico rutinario a partir de los 45 años, o quizá antes de acuerdo a las posibilidades de cada organismo, puesto que entre unos y otros se ven diferencias marcadas.

La última etapa de la vida, es un tanto compleja y hasta difícil, ya que las posibilidades físicas van en continuo detrimento, por un proceso natural normal, y que cumple las reglas de la vida, es un deber de todos prepararse con alegría, buen humor y amor para llegar a la vejez, compensar la deficiencias que ella nos impone, de esta manera brindara expectativas a las que no se tenga temor ni abnegacion como si fuera un castigo, ya que es el último puerto al que no todos tienen el privilegio de llegar. Esta ciencia nueva se ocupa de allanar el último camino, a través de organización y método en la forma de vida, actividades culturales, recreativas y otras, siempre guiadas por personal especializado.

La gerontología se ha desarrollado en tres planos, biológico, psicológico y social. En todos estos terrenos, es fiel el mismo prejuicio positivista; no se trata de explicar porqué se producen los fenómenos, sino de describir sintéticamente, con la mayor exactitud posible sus manifestaciones

2.2 Descripción.– (1) La medicina moderna no pretende asignar una causa al envejecimiento biológico, lo considera como inherente al proceso de la vida. Con el mismo derecho que el nacimiento, el crecimiento, la reproducción, la

muerte. Este proceso es descrito por el doctor Bestrem como una transformación peyorativa de los tejidos. "La masa de los tejidos metabólicamente activos disminuye mientras que aumenta la de los tejidos metabólicamente inertes, tejidos intersticiales y fibroesclerosis, son objeto de una deshidratación y de una degeneración muscular. El progreso del tejido intersticial con respecto a los tejidos nobles es llamativo sobre todo al nivel de las glándulas y del sistema nervioso. Acarrea una involución de los principales órganos y un debilitamiento de ciertas funciones que no cesan de declinar hasta la muerte"

Se producen fenómenos bioquímicos: aumento del sodio, del cloro, del calcio, disminución del potasio, el magnesio, el fósforo y las síntesis proteicas. La apariencia se transforma y permite asignarle con un margen de pocos años de edad. El pelo blanquea y ralea, no se sabe porqué, se sigue ignorando el mecanismo de la despigmentación del bulbo capilar; el vello también encanece mientras que en ciertos lugares - por ejemplo en el mentón de las ancianas - empiezan a proliferar

Por deshidratación y como consecuencia de la elasticidad del tejido térmico subyacente, la piel se arruga. Se caen los dientes. La pérdida de los dientes entraña un achicamiento de la parte inferior del rostro, de modo que la nariz que se alarga verticalmente a causa de la atrofia de los tejidos elásticos se acerca al mentón. La proliferación senil de la piel produce un espesamiento de los párpados superiores, mientras que se forman bolsas por debajo de los ojos. El labio superior se afina; el lobulo de la oreja crece. El esqueleto también se modifica. Los discos de la columna vertebral se comprimen y los cuerpos vertebrales se aplastan; entre los 45 y 85 años el busto disminuye diez centímetros en el hombre y quince en la mujer. La anchura de los hombros se reduce, la de la pelvis aumenta, el torax tiende a adquirir una forma sagital, sobre todo en la mujer

La atrofia muscular, la esclerosis de las articulaciones acarrear trastornos de locomoción. El esqueleto sufre de osteoporosis, la sustancia compacta del hueso se vuelve esponjosa y frágil, por eso la fractura del cuello del fémur, que soporta el peso del cuerpo, es un accidente frecuente. El corazón no cambia mucho, pero su funcionamiento se altera; pierde progresivamente sus facultades de adaptación; el sujeto debe reducir sus actividades a fin de no abusar del él. El sistema circulatorio sufre; la arteriosclerosis no es la causa de la vejez, pero es una de sus características más constantes. No se sabe exactamente que es lo que la provoca: desequilibrios hormonales

dicen una, excesiva tensión sanguínea, dicen otros, en general se piensa que la causa principal es un trastorno del metabolismo de los lípidos. Sus consecuencias son variables. A veces afecta al cerebro

En todo caso la circulación cerebral se hace más lenta. Las venas pierden sus elasticidad, el rendimiento cardíaco disminuye, la velocidad de circulación se amorriona, la tensión aumenta. Por lo demás cabe señalar que la hipertensión es muy peligrosa para el adulto y puede ser muy bien soportada por el hombre de edad. El consumo de oxígeno por el cerebro se reduce. La caja torácica se vuelve más rígida y la capacidad respiratoria que es de 5 litros a los 25 años baja a 3 litros a los 85 años. La fuerza muscular disminuye. Los nervios motores transmiten con menos velocidad las excitaciones, y las reacciones son menos rápidas. Hay involución en los riñones, de las glándulas digestivas, del hígado. Los órganos de los sentidos son afectados. El poder de acomodación disminuye. La presbicia es un fenómeno casi universal en los viejos; y la vista disminuye, su capacidad de discriminamiento declina. La del oído también, a menudo hasta la sordera. El tacto, el gusto, el olfato tienen menos agudeza que antes.

La involución de las glándulas endocrinas es una de las consecuencias más generales y más manifiestas de la senescencia, va acompañada de una involución de los órganos sexuales. Sobre este punto se han establecido recientemente algunos hechos precisos. En el hombre de edad no hay anomalía especial de los espermatozoides, en teoría la fecundación del ovulo por el espermatozoide es indefinidamente posible. No existe ley general sobre la interrupción de la espermatogénesis, sino solo casos particulares. Pero la erección es de dos a tres veces más lenta que en la juventud. Puede conservarse mucho tiempo sin eyaculación control que se debe tanto a la experiencia coital como a una reducción de la intensidad de la respuesta sexual. Después del orgasmo la detumescencia es extremadamente rápida y el hombre de edad permanece mucho más tiempo refractario a nuevas excitaciones que el joven.

En los jóvenes la eyaculación se desarrolla en dos etapas: la expulsión del fluido seminal y en la uretra prostática, su progresión a través de la uretra hasta el meato uretral y el exterior; en la primera fase el sujeto siente que la eyaculación va a producirse inevitablemente.

El hombre de edad en general no experimenta nada parecido; las dos etapas se reducen a una sola y tiene a menudo la impresión de un resumamiento más que de una expulsión. Con la edad las posibilidades de eyaculación y de erección disminuyen e

incluso desaparecen. Pero la impotencia no siempre entraña la extinción del libido.

En la mujer la función reproductora se interrumpe brutalemente a una edad relativamente temprana, hecho único en el proceso de la senescencia que en todos los otros planos se desenvuelve de manera continua, hasta los 50 años se produce un brusco corte; la menopausia. Se detienen el ciclo ovarico y la menstruación, los ovarios se esclerosan, la mujer no puede ya ser fecundada, desaparecen los esteroides (producto de las glándulas endocrinas) sexuales y los órganos sexuales involucionan.

Es prejuicio difundido el de que los viejos duermen mal

En realidad según una encuesta efectuada en los hospicios franceses en 1.951, duermen más de 7 horas por noche. Pero en muchos de ellos se han comprobado disomnias o les cuesta dormirse, o se despiertan temprano o el sueño esta entrecortado por breves despertares, las razones de estas anomalías pueden ser fisiológicas, biológicas o psicológicas. Después de los 80 años casi todos dormitan de día.

El conjunto de la involucion orgánica del hombre de edad acarrea una fatigabilidad a la que nadie escapa; el esfuerzo físico sólo se le está permitido dentro de estrechos límites. Resiste mejor que los jóvenes las infecciones; pero su organismo empobrecido se defiende mal de las agresiones del mundo exterior, la involución de los órganos reducen el margen de seguridad que permite soportarlas. Ciertos médicos llegan a asimilar la vejez, la celebre rumana doctora Aslan, en una entrevista que concedio en Italia, expresó, no creo que esta confusion sea legitima, la enfermedad es un accidente, la vejez es la ley misma de la vida. (*). Un médico preguntó a una anciana que usaba anteojos, ¿qué tiene usted señora, presbicia o miopía? - tengo vejez doctor

Hay una relación recíproca entre vejez y enfermedad, ésta acelera la senescencia y la edad avanzada predispone a los transtornos patológicos, sobre todo a los procesos degenerativos que la caracterizan. Es muy raro encontrar lo que podría llamarse "la vejez en estado puro"

La gente de edad sufre sobre todo de malestares mal definidos y reumatismo. Una estadística norteamericana, da como principales enfermedades seniles la artritis, el reumatismo y las enfermedades del corazón, una segunda; artritis, reumatismo, nefritis, hipertensión, arterosclerosis, una tercera, desórdenes de coordinación, reumatismo, enfermedades respiratorias, digestivas y nerviosas. El doctor Vignat, que estudio a los ancianos hospitalizados en Lyon, encontro que padecian en orden decreciente de enfermedades cardiovasculares, respiratorias, mentales, enfermedades

vasculares, neurologías, cáncer, trastornos del aparato locomotor, trastornos digestivos

Como la vejez es por excelencia el campo de los psicósomáticos las enfermedades orgánicas dependen también estrechamente de los factores psicológicos. Es casi imposible dissociar las dos series de causas. Por ejemplo los accidentes relativamente frecuentes entre los ancianos, son resultado de ciertas conductas que ponen en juego facultades intelectuales-atención, percepción-actitudes afectivas, indiferencia, abandono, mala voluntad. Pero por otra parte se explican en gran medida los trastornos de la orientación, vértigos, rigidez de los músculos, fragilidad del esqueleto. Existe como causa de muerte una gran cantidad de caídas y dentro de la casa. Los viejos son también víctimas del tránsito porque se desplazan con dificultad y ven mal. Por ello muchos renuncian a salir.

Las personas de edad tiene gran dificultad para adaptarse a situaciones nuevas, reorganizan fácilmente las cosas conocidas, pero se resisten a los cambios. Adquirir lo que se llama un set, es decir una actitud les exige un gran esfuerzo, son esclavos de los hábitos adquiridos anteriormente, carecen de flexibilidad.

Sus posibilidades de aprendizaje se reducen considerablemente.

Una vez adaptado un set difícilmente lo sueltan. Incluso se aferran a él frente a problemas frente a los cuales no se adecuan en absoluto. Hay en el individuo, un potencial fluido, adaptable que envejece y una fracción cristalizada, hecha de mecanismos adquiridos que no envejece. El cálculo mental, la organización espacial fallan, así como el razonamiento lógico. En cuanto al vocabulario los resultados de los test son diversos. En las gentes incultas, se empobrece a partir de los 60 años, en sujetos de un nivel intelectual elevado se mantiene e incluso enriquece.

En conjunto, los conocimientos bien asimilados, el vocabulario, la memoria inmediata o retardada de las palabras y las cifras no se alteran.

Del conjunto de tests y estadísticas se deduce una importante consecuencia; cuanto más elevado es el nivel intelectual del sujeto, más débil y lenta es la disminución de sus facultades.

Si continúa ejercitando su memoria y su inteligencia puede conservarlas intactas.

Cuando se habla de una hermosa vejez, de una vejez lozana significa que el hombre ha encontrado física y moralmente su equilibrio, no que su organismo, su memoria, su capacidad de adaptación psicomotriz sean las de un hombre joven. Ningún hombre que

viva mucho escapa a la vejez, se trata de un fenómeno ineludible e irreversible. La vejez concluye en la muerte. Según observaciones realizadas por gerontólogos, se demostró que la salud dependía estrechamente del nivel de vida

La salud, es un estado de equilibrio físico, mental y social, derecho unánimemente reconocido y fundamental base de la vida. En Bolivia la salud es un derecho constitucional. El Art. 7 de la Constitución Política del Estado dice: Toda persona tiene derecho a la vida, la salud y la seguridad y el Art. 158 a la letra dice: " El Estado tiene la obligación de defender el capital humano protegiendo la salud de la población, asegurará la continuidad de sus medios de subsistencia y rehabilitación de las personas inutilizadas, propenderá asimismo al mejoramiento de las condiciones de vida del grupo familiar "

Lamentablemente estas normas, no se cumplen plenamente, hecho que debilita la posibilidad de una vida sana del pueblo boliviano en general y del anciano en particular, dando paso a que el debilitamiento del cuerpo humano se agrave, produciendo de esta manera un campo amplio y fértil para la creación de la Geriátrica, tema del que nos ocuparemos en el siguiente capítulo.

CAPITULO II

(1) Simone de Beauvoir - "La Vejez" - pag. 32 al 36.

(*) Nota - Dra. Aslan, célebre geriatra rumana.

CAPITULO III

CAPITULO III

3.GERIATRIA

3.1 Concepto. – Es el estudio del envejecimiento orientado a las enfermedades.

Comenzó a existir a partir de la mitad del S. XIX, en Francia con la creación de hospicios donde se reunían muchos ancianos enfermos.

Las Investigaciones se multiplicaron, el norteamericano Nascher es considerado padre de la geriatría, nacido en Viena fue a New York y allí estudió medicina. Visitando un asilo con un grupo de estudiantes oyó que una vieja se quejaba al profesor de diversos trastornos. Este explicó que su enfermedad era por su avanzada edad. ¿Qué se puede hacer? preguntó Nascher – nada. Nascher quedó tan sorprendido de esta respuesta que se dedicó al estudio de la senescencia. De regreso a Viena, visitó una residencia de ancianos, le sorprendió su longevidad, y su buena salud. " Es porque tratamos a los ancianos de edad, como los pediatras tratan a los niños, le dijeron sus colegas. Esto lo llevó a crear una rama especial de la medicina que bautizó GERIATRIA. En 1.909 publicó su primer programa, en 1.912 fundó la Sociedad de Geriatría de New York y publicó en 1.914 un nuevo libro sobre la cuestión, y le fue difícil encontrar un editor, no se consideraba interesante el tema.

3.2 Progeria y otras Consideraciones. – Progeria es una enfermedad que hace envejecer prematuramente todos los órganos

del paciente. El 12 de Enero de 1968 murió en el hospital de Chatham-Canada, una niña de diez años que tenía toda la apariencia exterior de una mujer de 90. Uno de sus hermanos había muerto de la misma enfermedad a los once años de edad

Esta enfermedad indicaba la existencia de envejecimiento desconocido pero bien definido. Quizás sería posible, entonces, si se llegara a descubrirlo, detenerlo o por lo menos retardar considerablemente su acción. Fuera de esos casos muy raros la declinación es acelerada o retardada por numerosos factores: la salud, la herencia, el medio, las emociones, los hábitos pasados, el nivel de vida. Adopta formas diferentes según se degraden tales o cuales funciones. A veces es un proceso continuo; en otros casos al sujeto que hasta entonces representaba exactamente su edad o incluso menos, se le vienen bruscamente "los años encima". Cuando hay enfermedad, stress, duelo, fracaso grave, no son los órganos los que bruscamente se deterioran: la construcción que disimulaba sus insuficiencias se desmorona. El sujeto había sufrido en realidad

en su cuerpo una involución senil, pero había logrado compensarla con automatismos o conductas reflexivas, de pronto es incapaz de recurrir a sus defensas y su vejez latente se revela. Esta caída moral repercute en los órganos y puede producir la muerte.

En otros tiempos, solía haber un contrato flagrante entre la evolución mental del sujeto y su evolución física. Montesquieu (*) lamentó este divorcio, "desventurada condición de los hombres! Apenas el espíritu ha llegado al punto de madurez, el cuerpo comienza a debilitarse". Delacroix(*) anota en su diario: "Este desacuerdo singular entre la fuerza del espíritu que viene con la edad y el debilitamiento del cuerpo que es también su consecuencia, me sorprende siempre y me parece una contradicción en los decretos de la naturaleza. los progresos de la medicina han modificado la situación defendido contra gran cantidad de achaques y enfermedades, el cuerpo resiste mas tiempo".

Mientras el espíritu conserva su equilibrio y vigor, se consigue de ordinario mantener al sujeto en buena salud física, esta se arruina cuando el ánimo cede, si la vida fisiológica se degrada gravemente, las facultades intelectuales se perturban. En todo caso, son afectadas por las transformaciones corporales. Los mensajes son transmitidos con menos rapidez y deformados por la mala calidad de los receptores.

El organismo y la psiquis del anciano es frágil, los casos de enfermedades mentales son más frecuentes en los viejos que en los jóvenes. Según un informe del Instituto Nacional de Salud Mental de los Estados Unidos, sobre 100.000 sujetos de un mismo grupo de edad, el número de enfermos mentales es 2.3% por debajo de 15 años; 76.3% entre 25 y 34 años; 93% entre 35 y 54 años y 236.1% entre los ancianos. En Suecia sobre siete millones de habitantes hay 9.000 casos de demencia senil, aspecto que será analizado más adelante.

3.3 Formas de Adaptación Social: (i)

Desde los primeros días del nacimiento comienza la tarea de controlar los instintos, de encausarlos, educarlos en el más amplio sentido de la palabra. Esa adaptación no es fácil y mas aún cuando por deterioro natural se buscan mecanismos de compensación, los que distorsionan el interés común fundamentado en un compromiso del individuo con la sociedad. El ser humano tiene una maravillosa plasticidad de adaptación a la que recurre a fin de lograr dos objetivos al mismo tiempo: satisfacerse a si mismo y no dañar a la sociedad. Pero los mecanismos que pone en marcha a veces llevan una dirección torcida y lo que se obtiene es un resultado que debilita la personalidad. El merito de haber imitado

una investigación sistemática sobre estos mecanismos, corresponden sin duda al psicoanálisis, pero por su importancia y habiéndose demostrado que no es necesario aceptar toda la teoría psicoanalítica para tener una explicación satisfactoria de estos mecanismos; de hecho, otras escuelas los ha asimilado a sus propios principios, sin que la visión de aquellos se oscureciera, se trata de exponer en forma breve y práctica la influencia de estos mecanismos de adaptación en el comportamiento senil.

3.3.1 Agresión y retirada.— Es frecuente ver peleas en los asilos, el mecanismo agresivo es poseído por todos y desde temprana edad, como que es una de las reacciones primarias a las que se refiere el conductismo. Sus manifestaciones directas pueden llegar hasta imposibilitar la adaptación social, mas aun cuando la etapa requiere de cambios fundamentales a los que habitualmente estaba acostumbrado

Puede presentarse incluso en las naturalezas que no se inclinan a la agresión, pero que llegan a su forma mas violenta como efecto de un miedo exagerado, emoción primaria que ocasiona a veces retirada directa. (2).

Cuando se tiene certeza o casi certeza de que la agresión está destinada a fracasar, el sujeto abandona el campo y evita la contienda. Pero puede llevar conflictos internos, timidez, reacciones ansiosas, etc.

Ante los problemas suscitados por la vida social, sólo pocas veces es posible lograr una solución total por medio de la agresión y de la huida, generalmente hay que echar mano de mecanismos más complicados. clasificarlas es tarea difícil, por cuanto todo depende del punto de vista que adopte. Por ejemplo Cameron parte de los dos sentimientos primarios de agresión y huida (cólera y miedo), algunos mecanismos son variantes de la agresión como llamar la atención, la identificación, la compensación, la racionalización y la proyección, por su finalidad última, éstas pueden ser técnicas de defensa. Por otro lado tendríamos los mecanismos de escape, en los cuales predomina la huida o retirada, tales técnicas, según Cameron son las siguientes. el aislamiento, el negativismo, la regresión, la represión y la fantasía. (3)

Todos entran de acuerdo en que el fondo del mecanismo tiene carácter

inconsciente.

3.3.2 Llamar la atención. – Ya el propio niño llora o grita para llamar la atención de quienes lo rodean, a fin de que ellos suplan alguna necesidad material momentánea, pero luego se adoptan esas actitudes u otras equivalentes, simplemente para ocupar el centro de la atención ajena.(4)

El anciano acude a este precisamente para llamar la atención, pues su condición va en detrimento y ocasiona su aislamiento de la sociedad en general y al final incluso de su propio grupo familiar, pues ya no se considera su opinión y tampoco se otorga o respeta el lugar que en determinado momento ocupó o en su caso se le debería conceder

Generalmente este mecanismo es una simple manera de manifestación lateral de otros mecanismos

3.3.3 Identificación. – Freud(*) observó que el Super-yo no es otra cosa que la identificación del niño con el padre. Hay personas que de ancianas tratan de inventir este papel. Problemas psiquiátricos y criminológicos se presentan cuando la existencia de una personalidad debilitada o débil hace que el individuo busque en la identificación continua exagerada, un modo para resolver los conflictos de adaptación social. Dentro de ciertos límites, este mecanismo puede ser considerado normal y corriente.

3.3.4 Aislamiento. – Cuando el mundo externo se muestra hostil y la adaptación activa al mismo produce sufrimiento en el sujeto, éste puede concluir con encerrarse en sí mismo, por aislarse del mundo, pretendiendo hallar así una forma de adaptación pasiva que huye de las influencias extrañas o no las toma en cuenta y que es capaz de reducir la cantidad de choques con el ambiente. Aquí es fundamental la sensación del fracaso, proveniente sea de la dureza o de extremadas exigencias del medio, de la particular debilidad del sujeto, o de ambas unidas. Se huye hacia el mundo interior, porque se parte del principio que es imposible actuar y lograr éxitos en la vida social (5), tal es la situación de muchos ancianos. Churchill decía a los 80 años "He visto todo lo que tenía que ver", tomada al pie de la letra la frase parece torpe- el mundo del mañana no lo vio - pero

tenía razón, sobre este mundo nuevo hubiera paseado su mirada vieja, captando en las perspectivas que no le habían permitido comprender más de lo que hubiera podido asimilar a lo ya visto, el resto se le habría escapado. Es que el anciano no puede acomodarse a los cambios, el molde bajo el que se ha formado es inquebrantable y como todo cambia su recurso es el aislamiento o la regresión.

La ansiedad lleva al hombre de edad a adoptar medidas generales y radicales contra los ataques del mundo exterior. Las palabras son trampas, piensan que los demás quieren manejarlos. Se niegan a escuchar, así se explica la sordera que fingen muchos de ellos, las palabras les resvalan cuando no les interesa recogerlas, sino, se vuelven milagrosamente capaces de recibir las. "Rompen el compromiso" dice el gerontólogo norteamericano Cummings, es decir que cortan sus relaciones afectivas con los demás. Les es tanto más necesario cuanto que son psíquicamente vulnerables. No se sabe precisamente porque, pues la forma en que la senectud afecta al sistema nervioso, no se conoce bien, pero el hecho es que el sistema neurovegetativo es inestable, en eso se parecen a los niños. Tienen cambios bruscos de humor, sus emociones se expresan con exceso, lloran fácilmente. Estas reacciones son agotadoras y conren el riesgo de acarrear consecuencias fatigosas o nocivas, si uno se apiada de alguien tiene que ayudarlo, darle tiempo, dinero.

Para economizar fuerzas y precaverse de los peligros, el viejo se amuralla en sí mismo. Es una defensa y un desquite, ya que no lo trata como es debido y sólo puede contar consigo mismo, el anciano se dedica enteramente a su persona.

3.3.5 Negativismo. - Cuando una situación exige la participación de los individuos la mayor parte de éstos reaccionan favorablemente, pero hay otros que adoptan posición negativista, es decir, contraria a los requerimientos del medio al cual parecen complacerse en contradecir en todo. Este mecanismo supone una actitud mucho más agresiva que el mero aislamiento(6), aunque las razones en que se funda son similares. Puede servir de mecanismo protectorio de la propia personalidad que no quiere

dejarse arrastrar por otros, como si tal concesión demostrara debilidad, también es posible que sirva de medio de venganza así como de autosatisfacción sentida, porque la resistencia permanente hacia el mundo exterior demostraría, a ojos del sujeto, una personalidad robusta y no débil ni obsecuente (sumiso).

Esta actitud es notable en ciertos niños y adolescentes, así como en personas ancianas que, sabiéndose débiles, tratan de que esa debilidad quede oculta, primero ante sí y luego ante los otros, tras las cortinas de humo de las poses negativistas.

3.3.6 Regresión.—El ser humano a medida que se desarrolla va adquiriendo nuevas formas de conducta que en determinado momento muestra como adecuadas para adaptarse a las exigencias personales y ambientales(7) Puede suceder que las circunstancias del medio causen decepciones, fracasos y dolores. Las responsabilidades y urgencias de la última etapa de madurez o senilidad en que realmente se vive son demasiado duras para la resistencia del individuo.

Una de las maneras de superar tal dificultad es la regresión, es decir, la adopción de formas de conducta propias de anteriores etapas de evolución, que entonces fueron las más adecuadas y que causaban estados de felicidad. Hay una inconsciente añoranza del bien que se gozó antaño y eso conduce a buscar la vuelta al pasado. Huchas de estas involuciones regresivas no tiene sino una importancia psiquiátrica; pero otras se hallan sumamente cerca de la criminalidad. Ejemplo, cuando la regresión se liga a formas de conducta sexual impropias del adulto y legalmente perseguidas, como exhibicionismo, la homosexualidad, etc.(8). Actos comúnmente cometidos en las cercanías de asilos donde se venden bebidas alcohólicas, no conocidos en nuestro medio, pero sí en otros países.

3.3.7 Represión.— Puede también denominarse en cierta medida, negación del deseo. Buena parte de nuestro proceso educativo consiste en reprimirnos, desde el primer momento de vida, las tendencias primarias de reacción no pueden ser manifestadas continuamente a menos que se desee desencadenar dolorosas consecuencias para uno mismo.

Posteriormente, no sólo el temor a las consecuencias materiales de la

acción, poco a poco, el niño va formando su sentido moral, de modo que si reprimen algunas tendencias, puede haberlo no por miedo, temor a los castigos, sino por que chocan contra su conciencia (2). En el adulto y en relación con tendencias que entonces aparecen, es frecuente la regresión plenamente consciente, al convertirse la represión en habitual, se torna inconsciente y automática como sucede con todos los hábitos ya estabilizados. Cuando estas mecanismos de represión se encuentran relajados o escapan al control por efectos involutivos naturales tal el caso del anciano, pueden surgir deseos de agresión y muerte, tendencias a la apropiación de lo ajeno, al inhibicionismo, a los excesos sexuales, al suicidio, etc. La decadencia y desconfianza engendran en el anciano no solo inestabilidad con respecto a los demás, sino también hostilidad. La edad cae sobre nosotros por sorpresa y experimentamos un oscuro sentimiento de injusticia, ante la caída en una cantidad de rebeldías y rechazos. La persona de edad se considera víctima de su destino, de la sociedad, de sus allegados, le han hecho daño, se lo hacen sin cesar. Puede llegar a alimentar una colera que lo lleve al borde de la locura.

Por lo común el rencor del anciano no se despliega tan abiertamente, no con tanta virulencia, pero está latente en él. Se siente excluido de su tiempo, más que vivir sobrevive. Esta situación revela que todo lo que ha querido, creído, lo abandona, esta en contra de esa desposesión tan radical.

La caída es tanto más penosa cuanto más elevado haya sido el lugar ocupado por el sujeto, mayor su poder o su prestigio.

3.3.8 Realización imaginaria del deseo. - También denominada fantaseo o enajenación.

Aun como en las formas que siguen, no sólo existe un mecanismo de adaptación de compensación. Siempre tenemos la misma situación de partida, un deseo, una tendencia, que no pueden realizarse externamente ya por que chocan con la conciencia ya por que su resultado sería un seguro y estrepitoso fracaso, originador de sufrimiento. Pero si el mundo exterior está cerrado como escenario, queda siempre el mundo interno, el de la fantasía, en el cual somos dueños y señores y que se halla totalmente a nuestra disposición (10). En efecto lo que el mundo real niega, es ofrecido en

superabundancia por la imaginación. Fracasados allí, triunfadores aquí.

Todo se transfiere: el desprecio, en amor, la desventura, en felicidad, las dificultades en blanca cera, la pobreza, en riqueza. Este es uno de los aspectos por los que no se han podido realizar en cuentas reales y prácticas cien por ciento sobre el sentir que agobia al anciano. Ejemplo: a lo 68 años Casanova responde con acritud, a un conresponsal que lo ha llamado "venerable anciano" "Todavía no he llegado a la edad miserable en que ya no se puede aspirar a la vida". El afectado es incapaz de ver si sus exigencias han disminuido al mismo tiempo que sus capacidades. Generalmente el individuo de edad se siente viejo a través de los otros sin haber experimentado serias mutaciones. La menopausia es experimentada por la mujer, pero ocurre mucho antes que la vejez.

La realización imaginaria del deseo es una opción frecuente en ciertas mujeres que lo han apostado todo a su feminidad y para quienes la edad es una descalificación radical. Con su manera de vestir, maquillarse, tratan de engañar a los demás, pero sobre todo de convencerse histericamente de que escapan a la ley común. Se aferran a la idea de que eso sólo les ocurre a las otras, pues para ellas que no son las otras "no es lo mismo".

Gide (*) menciona en su diario, marzo de 1935: "Si no me repitiera incesantemente mi edad, seguro que no la sentiría. Y aún repitiéndome como una lección que hay que aprender de memoria, tengo más de 65 años, apenas puedo creerlo y solo me convengo de esto, es estrecho el espacio en que mis deseos y mi alegría, mis virtudes y mi voluntad, pueden todavía tener la esperanza de extenderse. Nunca ha sido más exigente".

Hay casos en que el adulto ha elaborado de antemano una imagen atroz o triunfante de su vejez.

Por lo general, el sujeto es tomado desprevenido y para recobrar una visión de sí mismo está obligado a pasar por el otro: ¿Cómo me ve?, le pregunto a mi espejo. La respuesta es incierta, los demás ven a su manera y la propia percepción no coincide seguramente con ninguna de ellas. Todos están de acuerdo en reconocer en el rostro a una persona de edad.

Goya (*) genio creador dibujo la vieja que se creía todavía bella. Plasmó en un lienzo a una vieja horrible que se pone el sombrero mirándose

complacido en el espejo. Detrás de ella unos jóvenes se ríen disimuladamente.

3.3.9 Catatimia.— Es el proceso deformador de la realidad a causa de afectos preexistentes (11). El mundo no es captado en toda su objetividad por cada individuo, porque este posee una serie de sentimientos previos que deforman la realidad. Como mecanismo se presenta en ocasiones en que un sentimiento fuerte se manifiesta, sea el de cólera, amor, odio, miedo y otro semejante.(12a)

Inconscientemente, se sabe que la exageración del mal ocasionará un socorro más pronto y eficaz (12b). En ambos casos el anciano se aprovecha de las circunstancias, pues en cualquier situación que se le presente, al agravar el mal sabe que será atendido en forma especial, y por lo tanto ya no será aislado, aunque sea momentáneamente.

3.3.10 Proyección.— Consiste en atribuir a otro lo propio(13) el proyectante hace obrar a otros como el tiene deseos de obrar. Este mecanismo puede observarse en los delirios de persecución, en que un profundo sentimiento de agresividad en el paciente, es proyectado en otras personas o en el mundo circundante total, tal el caso de los ancianos que dicen recibir malos tratos, cuando son ellos principales agresores.

3.3.11 Racionalización.— Cuando el individuo es súmamente inteligente, logra autoconvencerse y acallar la propia conciencia, incluso convence a otros, no es que no haya razones, sino que las aducidas son falsas, han sido preparadas para justificar algo objetivamente injustificable (14) Actúa dando salida a las tensiones internas. Por ejemplo el anciano que con pretexto de tener necesidades elementales como alimentación, salud, etc. , derrocha el dinero que pertenece a la familia ocultando así sus tendencias inconfesables.

3.3.12 Holotimia.—Es el sentimiento de lo sagrado. En este mundo se da la posibilidad de que los actos malos sean castigados y los buenos premiados a través de una justicia exactamente administrada. Entonces se reprime el mal, se realiza el bien, aunque momentáneamente se sienta dolor, porque la recompensa y la satisfacción han de llegar con seguridad, dentro un plazo no muy largo. De esta manera el presente es regulado por el

futuro, las acciones de este mundo por lo que sucederá en el otro (15). Estos pueden ser factores esenciales que provoquen en el anciano graves heridas o penitencias absurdas que van contra la salud o integridad física

3.4 Neurosis. – Es preciso distinguir entre las distintas personalidades que buscan huir del mundo

En un extremo tenemos al degenerado que ha roto todo contacto con el mundo externo y que vive exclusivamente en la propia fantasía. los posibles triunfos reales no le llaman la atención, como una crisálida se cierra en el capullo que ha fabricado. En el otro extremo, se halla muchas veces el genio mortificado por el ambiente, sufriendo en el y que, por eso, se desprende de sí mismo, pero su fantasía le sirve para adentrarse a su tiempo, para beneficiar con inventos, descubrimientos científicos o creaciones artísticas a la humanidad, se puede decir que el genio sublima a la realidad, no se desprende de ella totalmente. En medio se halla el neurótico que quiere huir del mundo por medio de la fantasía, pero que también pretende triunfar realmente en él, para ello se crea una serie de reacciones sintomáticas que le permiten flotar entre dos aguas, salvándose en algo de las agresiones externas, pero sufriendo y haciendo sufrir; por ejemplo así obra el que deseoso de atraer la atención de sus parientes y no lográndolo por medios socialmente aceptables, presenta graves apariencias de enfermedad que preocupan a sus familiares, los ata a su lecho de enfermo lo que le permite convertirse en un tirano y dar rienda suelta a su ansia de dominio, los desmayos, los ataques, los estertores neuróticos se convierten así en arma secreta, causa de muchos triunfos. El neurótico, pues, no pertenece totalmente al mundo real. Hoyer (16) se limita a decir que las neurosis son anomalías leves, entre la normalidad y la anomalía extrema, tal carácter intermedio se nota en muchos aspectos; ejemplo el psiconeurótico puede seguir viviendo en la sociedad común, cosa que no puede hacer el psicótico. Las enfermedades mentales son más frecuentes en los viejos que en otro grupo de edad

En 1895 se celebró en Burdeos un congreso sobre las psicosis y neurosis de los ancianos. Desde entonces los trabajos sobre las neurosis y las psicosis de involución se han multiplicado. Sin embargo, como la vejez es una anomalía normal, sigue siendo a menudo difícil trazar una frontera entre los trastornos psíquicos que acompañan normalmente a la senectud

Según el Manual de Psiquiatría un individuo se convierte en neurótico cuando no

puede encontrar en la identificación de su propio personaje buenas relaciones con los demás y un equilibrio interior satisfactorio. Entonces presenta un conjunto de síntomas que son en realidad defensas contra una situación insoportable. Una de las principales dificultades del hombre de edad es la de conservar su sentimiento de identidad. El hecho mismo de saberse viejo lo cambia en otro cuya existencia no llega a realizar para sí. Por otra parte, ha perdido su calificación y su papel social ya no se define por nada, no sabe más quien es.

Cuando la "crisis de identificación" no es superada, el viejo vive en zozobra.

Por otra parte, los psicoanalistas y con ellos muchos psiquiatras consideran que las neurosis manifiestan un conflicto sexual que tiene sus raíces ya sea en la historia infantil del sujeto o en las dificultades actuales.

El viejo, más que el adulto, es presa de su infancia, pues las censuras, las defensas de la edad madura se demoran, su situación sexual es difícil de vivir puesto que su libido permanece, pero las más de veces la actividad sexual no le es posible. Estas situaciones deben ser asumidas a través de un organismo deficiente, es concebible con gran frecuencia lo que se llama una "adaptación normal". Las neurosis más frecuentes en los ancianos son las siguientes.

3.4.1 Neurosis de tipo paranoide.-(17) Las reacciones están llevadas al extremo: se protegen como una verdadera "armadura caracterial". Su desconfianza y agresividad se exasperan. Desarrollan temas hipocondríacos se quejan de males diversos, alergias, enfermedades, trastornos digestivos; reprochan a sus allegados que no se ocupen de su salud, que los priven de cuidados.

Son reivindicativos y a menudo de unos celos morbosos. Su humor es muy caprichoso, tiene accesos de agitación.

3.4.2 Neurosis de Angustia.-(18) Según Freud los ancianos manifiestan una distancia entre la libido sexual somática y su elaboración psíquica, distancia que existe entre la mayoría de los ancianos. Normalmente la ansiedad los carcome también por otras razones (posición económica, pérdida de autoridad, desocupación). En el estado de depresión neurótica en que se hunden, muchos llegan a tal extremo, el tedio, inquietud, tristeza, habituales en la mayoría de ellos.

3.4.3 Neurosis Histero-Hipocondríacas.-(19) En este caso el origen es

infantil los síntomas constituyen simbólicamente un compromiso entre el deseo y la defensa

El sujeto ejerce sobre sus allegados una tiranía afectiva, se refugia en la enfermedad, reclama cuidados, se entrega a una extorsión afectiva, finge tener dolores que no siente, a veces se opera en el una conversación somática de su angustia retenida. Sufre trastornos digestivos o urinarios u otros dolores diversos.

3.4.4 Neurosis Obsesivas o Fóbicas. – El gerontólogo Dr. Blajam-Marcus y el

Dr. Pequignot, estiman que la neurosis

del individuo de edad tiene siempre sus raíces en su infancia y en su juventud. El hecho es reconocido en los casos de neurosis histero hipocondríacas. Sin embargo Freud admite la existencia de neurosis "actuales" en que el sujeto se defendería contra conflictos presentes. Y esta noción se adecua a muchas de las angustias de los viejos; su situación, justifica la constitución de un sistema defensivo que es la neurosis, esta no moviliza toda la personalidad del sujeto

3.5 Psiconeurosis. Concepto. – Se designa a un curso morboso constituido por un

conjunto de perturbaciones psíquicas y somáticas, que

hacen sufrir al sujeto íntima e intensamente, aparecen principalmente determinadas por una motivación psicológicamente comprensible (aun cuando su patoplastia intervengan a veces, factores orgánicos), propenden a perdurar y a hacerse crónicas (cuando no son debidamente tratadas), y no obstante, no alteran esencialmente la concepción del mundo, la orientación pragmática ante la realidad circundante ni los medios de expresión verbal de quienes la sufren y son esencialmente curables por la psicoterapia. (20)

Este estado puede ser uno de los tantos en los que el anciano se encuentra, pues tal como el concepto lo describe, permite incluir entre sus síntomas afecciones mentales y corporales, realmente sólo expertos en la materia podrían afirmar este hecho.

Mi intención es presentar en el más amplio sentido de la palabra los problemas, trastornos y otros que pudiera hacer víctima al hombre senil.

3.6 Psicosis. – La psicosis de situación según generalmente se la entiende, es la que se

caracteriza por reacciones anormales, en un ambiente que también lo es y que opera como causa; sin embargo este concepto de causa ha de ser entendido con cierta

amplitud pues muchas veces la anomalía más que causa propiamente dicha de la enfermedad es simple ocasión reveladora o agravadora de predisposiciones preexistentes. Las psicosis de reacción según denominación de Kraepelin, suelen tener origen psíquico, por lo cual se curan eficazmente por la psicoterapia. Son accesos breves con complicaciones paranoides, histéricas y angustiosas, que abren la posibilidad del suicidio.

La psicosis más difundida entre los ancianos es la melancolía de involución aislada y descrita por Kraepelin en 1896. Afecta sobre todo a las mujeres, es muy característica en la senectud, puesto que los sujetos afectados no habían presentado antes en su vida mental ningún accidente patológico. (21b)

Se comprende fácilmente que la edad avanzada predisponga a ello si se considera lo que es la melancolía en general. Freud la comparó con el duelo. El melancólico, aunque no haya perdido a nadie, se comporta como si hubiera perdido algo, lo que se queja de haber perdido es su yo. El sujeto se dice: no soy nada, no llego a nada.

Esta descripción del melancólico, conviene a la mayoría de los ancianos; pérdida del yo, devaluación; porvenir cerrado, tedio, impotencia. En la melancolía del estupor el enfermo se fija, permanece inmóvil, no habla. Literalmente, deja de vivir. Esta parálisis puede llegar a la catatonia. Los trastornos deficitarios de la senectud conducen a la autodepreciación en la que el sujeto reacciona, dejando de vivir. (21a)

La melancolía ansiosa, adopta a veces formas agudas, tienen fiebre, no comen o no asimilan los alimentos, y esta desnutrición puede acarrear la muerte.

La melancolía delirante puede ir acompañada de ilusiones, alucinaciones y delirios, el sujeto sistematiza su sentimiento de culpa y se defiende proyectándolo en los demás, se cree perseguido.

Todos los melancólicos tienen deseos de muerte. Ya no se sienten existir y quisieran aniquilarse del todo. Muchos ceden a la tentación del suicidio.

Kleist en 1912 describió la paranoia de involución: susceptibilidad, desconfianza, obstinación, celos, orgullo, irritabilidad sobre un fondo de constitución hipoparanoica. A veces el sujeto cae en la megalomanía, se imagina que está dotado de asombrosas condiciones, piensa que los jóvenes conspiran para impedirle manifestarse, las más de las veces es presa de persecución que alimenta con interpretaciones descritas por Kraepelin.

3.7 Demencias. – La demencia es la pérdida primaria y permanente de la inteligencia

adquirida después de los primeros años de vida y ligada a la existencia de lesiones de los centros encefálicos (22) Lo fundamental es la decadencia y destrucción de la capacidad intelectual. Esta anomalía es considerada irreparable, puede progresar simultáneamente con la terapia, Noyes, también considera a la demencia como estado permanente e irreversible.(23). El demente pierde la inteligencia, pero ni aún en este periodo es asimilable al idiota o imbecil; ejemplo el demente es un rico empobrecido que aún en su miseria actual muestra restos del pasado esplendor, el idiota o imbecil es un pobre de siempre, que nunca tuvo experiencias distintas a las de su antigua pobreza. La normalidad intelectual es el punto de partida en las demencias, pero su estado es tal que arrastra a la personalidad entera. Sus características notables son: pérdida de la capacidad de abstracción, de crítica y autocrítica, de concentración mental voluntaria, de aprendizaje, de asociaciones lógicas, de imaginación racionalmente dirigida, etc. En lo afectivo se nota la decadencia y desaparición de los sentimientos más delicados adquiridos en la vida social, en el estudio, el sometimiento a las normas de la moral, la religión, el arte. Por el contrario, la emotividad primitiva, ligada a los instintos, parece readquirir nuevas fuerzas dominando el campo concienial; de ahí que el egoísmo se torne dominante relegando a las tendencias altruistas. Ejemplo: un viejo demente se lanza sobre su nieta para realizar un estupro, o asesina a mansalva a un familiar o realiza un acto grosero, acto exhibicionista sin encontrarse de antemano exitado ni ofreciese signos que hiciesen sospechar tales acciones (24).

El proceso suele durar mucho tiempo, iniciarse de manera insidiosa de modo que quienes rodean al normal piensan más en rarezas que son auténticas anomalías peligrosas. La persona sigue viviendo en la sociedad común, frecuentemente por años, antes de que tomen medidas preventivas. Suelen ser los parientes, que por prejuicios no buscan atención médica requerida, otras veces de por medio está la ignorancia senil, pero cuya conducta es tolerada con el argumento de que simplemente se han incurrido en chocheras o ligerezas propias de la edad (25)

La enfermedad mental de los viejos conocida desde hace mucho tiempo como demencia senil, es mayor en los últimos años debido a que ha aumentado el número de personas de edad. Ataca sobre todo a las mujeres. Socialmente, ha adquirido una importancia considerable y plantea difíciles problemas a causa del estallido de la familia y la consiguiente hospitalización de los enfermos. Las condiciones de vida tienen una gran influencia en la aparición y el desarrollo de la demencia, porque frenan o precipitan la

involución orgánica. Fisiológicamente el cerebro se atrofia, su peso disminuye, se observa una atrofia en las neuronas, lesiones intercelulares y placas seniles. Psicológicamente la demencia puede anunciarse de varias maneras. El comienzo suele ser insidioso; hay un déficit progresivo de la memoria y una esclerosis mental cada vez más marcada. En otros casos la enfermedad empieza con un episodio agudo, agitación, estado de confusión, ideas delirantes o presenta un síndrome depresivo.

Posteriormente, se observa una desorganización del comportamiento social, el sujeto tiene actividades desordenadas, fantásticas, actos absurdos que pueden ser peligrosos, se olvida apagar el gas, arroja en cualquier parte un fósforo encendido. Pero en ciertos sectores, un conjunto de automatismos puede ayudarlos a parecer menos afectados de lo que están.

Un rasgo común a todos es la pérdida progresiva de la memoria. Hay una amnesia retrógrada, conforme a lo que describió Ribot (*), el sujeto ya no se fija en el presente y sus recuerdos se destruyen yendo de lo inestable a lo estable, de lo inorganizado a lo organizado, de lo reciente a lo antiguo.

La falta de fijación y el olvido llevan al sujeto a la desorientación tiempo-espacial, no sabe ni en qué momento ni dónde vive. Esta ignorancia suele producir vagabundeos amnésicos, (no confundirlos con fugas intencionales del anciano, cuando escapa de su casa sin perder el sentido del espacio y tiempo), pues el enfermo es incapaz de situarse y por lo tanto de encontrar su camino. Hay en él una alteración del tiempo vivido. Al no tener un pasado, vive únicamente en el presente, que aprende en una generalidad intemporal; nada le parece nuevo: "lo conozco hace mucho tiempo, lo reconocí en seguida", dice una enferma a un médico a quien ve por segunda vez. El enfermo está dispuesto a organizar el presente sobre el modelo de un pasado que nunca ha existido. Otra enferma acoge al médico que acaba de encaminarla en su habitación del hospicio diciéndole en tono mundano: "Lo siento, de haber sabido que usted venía a visitarme hubiera preparado un almuerzo", como si tuviera la costumbre de invitarlo a compartir su comida. A falta de recuerdos verdaderos, el enfermo inventa para ese presente un antecedente inmediato, desprovisto de toda realidad, se diría que, frente al vacío de hacer tal o cual cosa, su hijo acaba de hacerle una visita, etc.

La amnesia ataca el lenguaje, el enfermo olvida primero los nombres propios, después las palabras abstractas, luego las concretas. Las actividades prácticas están perturbadas. La atención se debilita, la percepción se vuelve imprecisa, lo cual acarrea

falsos reconocimientos. En su vida personal, el sujeto no tiene juicio; sus reacciones son aberrantes o incontroladas. Pero puede hacer sobre los demás y sobre el mundo en general observaciones pertinentes

Los síntomas suelen presentarse de manera solapada y progresiva, desempeñando gran papel los mecanismos de autodefensa, el humor cambia, tendiendo al mal humor permanente, desconfianza del medio, delirios de persecución, de daño, incremento anormal del mecanismo de proyección, etc. La voluntad decae así la sentimentalidad moral.

Los trastornos característicos son importantes, el enfermo se irrita, recrimina. Está ásperamente apegado a sus propiedades. Chochea, repite las mismas quejas durante horas. En general no se da cuenta de su estado. Sin embargo algunos sujetos cobran por momentos conciencia, entonces se lamentan y lloran.

En etapas más avanzadas son frecuentes los estados delirantes más variados, la excitación, confusión mental, alteraciones vasomotrices (calambres, etc.), así como estados depresivos que concluyen por dar a la personalidad rasgos paranoides. El sujeto tiene reacciones cada vez más inadaptadas. Cede a todos sus impulsos y en particular en el plano sexual. La pérdida de situación social, belleza y fuerza causan delirios de persecución, celos que, a su vez, conducen a ataques contra las personas, sea en su fama (calumnias, insultos), sea en su integridad corporal, sea en su misma vida. Desde el punto de vista fisiológico sin embargo su salud puede conservarse bastante bien.

La evolución lleva algunos meses o años, puede estar interrumpida por episodios análogos a los que marcan su comienzo: agitación, confusión, delirio. concluye en la demencia y la caquexia (alteración profunda de la nutrición) que acarrea la muerte.

3.7.1 Demencia Prebiofrenia. - (26) Es demencia senil que se da sobre todo en las mujeres, se caracteriza por amnesia grave, precoz y por confabulaciones.

Las mujeres sobre todo pueden engañar; se presentan con una apariencia correcta y hasta cuidada, hablan con afabilidad, a primera vista parecen normales. Pero los trastornos amnésicos son considerables. Para compensar el sujeto se inventa recuerdos, sueña, tienen falsos reconocimientos.

Es un "delirio de memoria" imaginativo que es casi siempre delirio de grandeza. el sujeto tiene una visión panorámica y optimista de su vida,

pretende haber frecuentado a los grandes de este mundo, poseer fortuna.

A veces él mismo desmiente esas invenciones y se nie de ellas.

3.7.2 Demencia Arteriopática.-(27) Su frecuencia ha aumentado mucho debido al crecimiento de la población proveccta y tambien a que las condiciones de vida se han vuelto mas difíciles para ella. Está relacionada con las lesiones que provoca la arteriosis cerebral. Se manifiesta a partir de los 60 años sobre todo en los hombres, seguramente porque consume mas tabaco y alcohol y sufren mas frecuentemente de "surmenage". Se presenta en muchos casos bajo formas menores muy variadas.

- a) El sujeto sufre organicamente de una arteriosis periférica y de hipertensión arterial. Manifiesta astenia psíquica, fatigabilidad, cefáleas, está triste, ya no puede fijar la atención, es hiperemotivo, una emoción sobre todo el shock de la jubilación lo hunden en la hipocondría.
- b) El sujeto está afectado de melancolía ansiosa o de estupor
- c) Frecuentemente, por el contrario, cae en estados de confusión.
- d) Delira, alteraciones vertiginosas, amnésicas, insomnio, inquietud y desorientación nocturnas.

Puede tambien comenzar con estados depresivos o de confusión, a veces toma la forma de una demencia parcial, el enfermo tiene conciencia de sus transtornos intelectuales y afectivos. Las más de las veces el deterioro psíquico es análogo al de la demencia senil, con la cual ha sido durante mucho tiempo confundida. Los transtornos de la memoria son importantes, amnesia, errores groseros de los que a veces el sujeto se da cuenta. Las posibilidades de atención disminuyen. Las asociaciones son pobres, la imaginación estéril, la vida mental muy reducida y de una gran monotonía. Un hecho patente es la incontinencia emocional, el enfermo se nie y llora espasmódicamente, Su debilitamiento intelectual, a juzgar por los tests, es menos profundo de los que podría pensarse, su inteligencia no está disponible, más que destruida. Cuando se producen lesiones subulbares, que se caracteriza por la hipertensión, transtornos de la formación, el sujeto se nie y llora espasmódicamente, emite extraños sonidos que parecen mas ladridos o relinchos que risas. Camina a pasos contos y en algunos casos

pierde dominio de los esfínteres (esfínter , músculo en forma de anillo que abre y cierra un orificio natural).

3.7.3 Demencias Astróficas preseniles. – Es decir , las enfermedades de Pick y de Alzheimer , son especies de demencias seniles precoces provocadas por trastornos bulvares.

Hay que añadir que ciertos trastornos orgánicos que pueden encontrarse también fuera de la senectud se producen , asimismo , en los viejos.

Hay casos de parálisis general debido a la sífilis que se declaran después de los 60 años: como a las otras edades, los enfermos suelen tener delirio de grandeza. Las intoxicaciones cerebrales, los edemas, los tumores de cerebro pueden provocar delirios y alucinaciones; a veces es posible la curación. Ciertas enfermedades mentales no dependen del cerebro, sino de otros órganos, en particular del sistema nervioso y de las glándulas endocrinas.

Las neurosis suelen ser tratadas con éxito mediante el psicoanálisis. Las personas de edad se prestan a ello de buena gana, porque les gusta volver al pasado. Oponen menos resistencia al recuerdo que los más jóvenes. Admiten con más facilidad incluso hechos penosos; aceptan la realidad de esta forma de conciencia por el hecho mismo de que se logra sin conflicto. Muchos trastornos son eficazmente tratados con una medicación química

CAPITULO III

- (*) Montesquieu- Escritor francés, 1.689-1755 - "Capital"
 - (*) Delacroix - Pintor francés, 1.798 - 1.863 - colorista brillante, atrevido innovador.
 - (1) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 559 - 560.
 - (2) Huáscar Cajías K.- "Criminología" - pag. 561
 - (3) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 562
 - (4) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 562
 - (5) Huáscar Cajías K. - "Criminología"- pag. 564
 - (*) Freud -Psiquiatra austriaco creador de la Teoría del Psicoanálisis y la doctrina del subconciente. 1.856-1939
 - (6) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 565
 - (7) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 566
 - (8) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 566
 - (9) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 567
 - (10) Huáscar Cajías K. - "Criminología"- pag. 568
 - (*) Gide- Escritor francés(1.869-1.915) Sus escritos revelan su sinceridad en la búsqueda de la felicidad y afirman la liberación del hombre de todo prejuicio moral.
 - (11) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 570
 - (12a-12b) Huáscar Cajías K. - "Criminología" pag. 571
 - (*) Goya- Pintor español precursor de la pintura moderna.
 - (13) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 571
 - (14) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 572
 - (15) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 574
 - (16) Psiquiatría Clínica Moderna. pag. 291-294
 - (17) Simone de Beauvoir - "La Vejez" pag. 591
 - (18) Simone de Beauvoir - "La Vejez" pag. 592
 - (19) Simone de Beauvoir - "La Vejez" pag. 592
 - (20) Mira y López- "Psiquiatría" - pag. 332
 - (21a) Huáscar Cajías K. - "Criminología" pag. 427
 - (21b) Simone de Beauvoir "La Vejez" pag. 593
 - (22) Mira y López- "Psiquiatría" - pag. 299
 - (23) Psiquiatría Clínica Moderna- pag. 98
-

(24) Mirra y López - "Psiquiatría" - pag. 302-303

(25) Huáscar Cajías K. - "Criminología" - pag. 339.

(*) Ribot, filósofo francés (1.839- 1 916), autor de estudios de Psicología Experimental

(26) Simone de Beauvoir - "La Vejez" - pag. 600

(27) Simone de Beauvoir - "La Vejez" - pag. 601

CAPITULO IV

CAPITULO IV

4.- LA ANCIANIDAD EN BOLIVIA

Es casi imposible descubrir por medios fehacientes el origen del primer hombre, calculado en 30.000 años por lo menos, al respecto se han creado una serie de historias fantásticas, sin embargo podemos estar seguros que carecía de herramientas y no se hallaba en condiciones de prepararse en hordas. Vivía y moría sin dejar rastro de su existencia, exceptuando unos cuantos huesos y fragmentos de su esqueleto y cráneo. Ellos vienen a demostrarnos que hace unos miles de años el mundo estaba habitado por ciertos mamíferos que eran muy diferentes a los demás animales y que probablemente nacieron de la transformación de otro ser muy parecido al mono, que había aprendido a andar verticalmente sobre sus patas posteriores y a usar las delanteras como manos. Es posible que fueran los parientes más próximos de las criaturas que parecen haber sido nuestros antepasados. Bien poco es lo que sabemos y el resto permanece en la oscuridad.

La Etnología, como ciencia que forma parte de la Antropología y que estudia las razas y los pueblos, ha demostrado que no hay colectividad humana por rústica que sea, que no posea cierta cultura, en muchas especies, sobre todo cuanto mas evolucionadas son.

4.1 CULTURA AYMARA

Según un análisis expuesto en el libro "Los Imperios Andinos" de José Fellman Velarde el hombre americano primitivo emigro del Asia via estrecho de Behring, cuando el continente poseía ya su configuración actual.

El notable sabio antropólogo francés Denis Sauret sostiene que el Continente Atlántico, poblado por una raza de gigantes, tuvo como principal puerto a Tiwanacu, que en la actualidad se encuentra situado a poca distancia del Lago Titicaca, resto de aquel antiguo mar Atlante y donde se conservan las ruinas monumentales construidas por aquellos hombres prehistóricos de gran estatura.

Lo cierto es que surge la cultura Tiwanacu y otras menores que fueron absorbidas o influenciadas esencialmente por los aymaras aproximadamente 8.000 a.c.

Tiwanacu se halla a 3.842 m. de altura sobre el nivel del mar y a 21 km. al sud desde el Lago Titicaca, sobre una plataforma natural de unos 4 km de largo por 1 Km de ancho, que tiene una altura de 4 a 5 m. sobre la superficie general del terreno, una planicie de tierras húmedas apropiadas para la agricultura pero inhospitas para la

vivienda durante época de lluvias, rodeada por cernanías, cuyo idioma era el aymara, reconocido como una de las lenguas matrices más antiguas y completas. Es en la actualidad un conjunto de ruinas cubiertas, en parte de tierras que comprenden varios edificios, algunos colosales y otros de menor valía.

La organización social estuvo basada en el ayllu, la que surge como un conjunto de personas unidas por lazos de sangre, es decir como núcleo familiar y que posteriormente toma formas de convivencia social y económica más amplia.

Es preciso destacar la similitud que existe con la organización romana primitiva, ya que las curias, siendo divisiones territoriales reunen en su seno a las gens o gentes, que eran conjuntos de familia que vivían en territorio propio, unidas por vínculo de parentesco, con un nombre gentilicio, considerada como un pequeño estado compuesto de numerosas familias sometidas al varón de más edad llamados Pater Familias (familia comune jure), con poder jurídico, religioso y político. Es realmente difícil descubrir el origen de tal similitud, considerando las distancias y el idioma.

En la cultura aymara el ayllu fue dirigido por el hilakata, hombre que debía reunir muchos valores, como sentido de justicia, equilibrio, sabiduría, experiencia, por lo que debió ser un hombre anciano, a su vez estaba asesorado por un consejo de ancianos, quienes infundían respeto, por lo que debía brindárseles obediencia incondicional, ya que éstos recurrían a los azotes, para lo que estaban facultados.

Los amautas, considerados sacerdotes, sabios, gobernantes eran ancianos que decían conocer los medios para propiciar a la Pachamama - madre tierra -, a quien rendían culto por su fertilidad.

Fue el ayllu y no el individuo la célula de los estamentos sociales, ya que pertenecer a determinada familia, era a la vez una distinción por ser parte de un linaje específico, los que cultivaron principios morales, destacándose el trabajador y posteriormente el guerrero, al extremo de ser considerado Dios, de donde resulta que cada grupo llegó a tener su propio patrono tutelar denominado Viracocha.

4.2 EL INCARIO

Los incas en un siglo conquistaron y perdieron un imperio, labor culminada al incluir al pueblo aymara en su Imperio, como Collasuyo.

Los Quechuas o Imperio de los incas apareció el año 1.200 a.c. y desde el año 200 a.c. desarrolló sus actividades culturales en territorio peru-boliviano, erigiendo su capital

en el Cuzco. Adoptaron de los aymaras el ayllu, ligando a los hombre pobladores por los intereses de la tierra de cultivo más que por vínculo de sangre. Los curacas eran los jefes de ayllus, designados entre los más ancianos, estos ejercían su mandato en tiempo de paz, porque en guerra se hacían cargo los jóvenes y diestros guerreros(*). Las fiestas fastuosas se realizaban bajo la vigilancia inmediata de los Camayus (autoridades) y los Auquis (ancianos). Es notable que a partir de los 5 años de edad todo el mundo debía servir para algo. Los hombres estaban distribuidos en diez clases, en nueve de ellas la agrupación se hacía por edad, y la décima estaba formada por todos los invalidos. Cada categoría tenía sus tareas y debía servir lo mejor posible a la comunidad. La categoría más respetada era la de los guerreros, de 25 a 50 años, estaban al servicio del rey y de los señores, algunos eran enviados a las minas. Antes de los 25 años se debía obediencia a los padres, había que asistirlos, servir a los caciques. A partir de los 9 años las niñas y las muchachas servían a sus familias, tejían, cuidaban los rebaños. La edad no suprimía la obligación de trabajar. Después de los 50 años todos los hombres estaban eximidos del servicio militar y de todas las tareas penosas. Pero también debían trabajar en la casa del jefe y en los campos. Conservaban su autoridad en la familia. Las mujeres de más de 50 años tejían ropas para la comunidad, entraban al servicio de las mujeres ricas como guardianas, cocineras, etc. A los 80 años estaban sordos, no sabían más que comer y dormir, pero a pesar de todo eran utilizados, fabricaban cuerdas y tapices, guardaban casas, criaban conejos y patos, recogían hojas y paja. Las mujeres tejían e hilaban ayudaban a criar a los niños y seguían sirviendo a las mujeres ricas, vigilando a las criadas jóvenes, cuando tenían campos no carecían de nada, sino recibían limosnas. De un modo general, los hombres de edad eran temidos, honrados y obedecidos. Podían aconsejar, enseñar, dar buenos ejemplos, predicar el bien. Tenían el derecho de azotar a los muchachos y muchachas rebeldes.(1)

La Ley poseía un doble sentido, tendía a la homogenización y conservación del orden social y político y precautelaba la salud y los bienes del individuo.

El quechua, idioma oficial era semejante al aymara, sin su riqueza en términos abstractos.

4.3 LA CONQUISTA – REGIMEN COLONIAL

Francisco Pizarro y sus huestes españolas un sábado 16 de noviembre de 1532 en la

tarde decretaron la caída del Tahuantinsuyu con la derrota del Inca Atahualpa quien fue muerto el 29 de agosto de 1533, se dio lugar a la época de la dominación española.

De esta manera también se marca el fin del mundo antiguo y el triunfo del cristianismo, lamentablemente toda la corte de frailes trajo la religión católica por medios de violencia. Este sistema no tocaba el corazón de los naturales, ni encendía la llama de la fe, sólo produjo cristianos por temor o por cálculo y ha dejado una herencia de trabajo arduo y perseverante para los que, posteriormente asumieron el papel de verdaderos apóstoles evangelizadores.

El régimen español si introdujo alguna innovación en la constitución de la propiedad comunitaria del ayllu territorial no fue de aquellas que borrasen totalmente sus rasgos característicos. Todas las tierras del continente conquistadas o por conquistarse se consideraron res nullius y de patrimonio del soberano español sobre cuya base de ficción jurídica se constituyó la propiedad colonial (2).

En todo este periodo los viejos estuvieron casi excluidos de la vida pública.

Los conquistadores españoles desde el primer momento convivieron con mujeres indias, dando lugar a un tercer grupo étnico conformado por tres clases: los blancos o hijos de españoles nacidos en América, llamados criollos; los descendientes de blanco e indio, llamados mestizos o cholos y los indios puros. Estas variedades que han causado, por su mutua aversión, no pocos problemas a los progresos del país, siguen ahora un proceso de fusión que acabará por unificar a la población y nivelarla.

Nicolás Sánchez Albornoz en su libro *El indio en el Alto Perú*, a fines del siglo XVII, hace una breve síntesis sobre el acoso a la propiedad aborigen, el que tiende a la despoblación del ayllu, como consecuencia extrema y ocasional....."La comunidad - continua - se perfila acosada en sus bienes, desde fuera, por la exigencia de tributos y las usurpaciones de tierra por dentro por la progresiva apropiación de los recursos comunes en el beneficio particular de quienes detentan en ella el poder. En el orden humano la población disminuye por la contracción natural o deserción de los habitantes"

Más tarde los puntos de contacto entre la familia indígena y la familia hispano-criolla son claros, ambas reconocen la autoridad incontrastable del padre, en ambas el jefe de familia es temido, obedecido y respetado y tiene como núcleo central al varón, quien ejerce el papel de patria potestad en forma despótica, tiránica y egocéntrica. El padre es el explotador y los otros los explotados. (3)

La mujer, madre, anciana, trabaja incansablemente por complacer al marido, son

beatos, su vida, está en cualquiera de las edades o estados relacionada con el convento o la iglesia. Desde el nacimiento hasta la muerte (4).

La mujer mestiza o chola, es comerciante e industriosa. Se dedica a la fabricación del pan, a la venta de chicha y alimentos, también ingresa al convento en calidad de sirviente o seglar, mediante el uso del velo sacramental. Sobre todo las ancianas asumen el papel de administradoras o ama de llaves.

La familia indígena protegió más al hijo menor, por ser quien menos gozará del calor maternal y por tanto es este el que debe acompañar a sus padres hasta sus últimos días, obligándolo a su vez a brindarles ayuda y atenciones hasta su muerte.(5).Costumbre vigente aún en nuestra actualidad.

En esta época la costumbre fue el instrumento uniformado por excelencia, y el hombre desde que nacia hasta que lo enterraban estaba tiranizado y manipulado por su permanente gravitación, al infringir la se caía en manos de la autoridad. ley o iglesia.

Los ancianos eran requeridos y respetados, considerados portadores de principios morales, incluso en el clero; ya que por ser tan importante su influencia se cometían abusos de toda índole, pues muchos vivían en relajamiento, al extremo de presentarse casos de frailes jóvenes, quienes aprovechaban las visitas de las esposas, hijas o viudas para tener relaciones amorosas, desarrollando así una conducta sensual y sexual, cubierta por el disfraz de la virtud.

El anciano era respetado, su sola presencia significaba solemnidad, seriedad y responsabilidad, por tanto era protegido dentro de los límites económico-morales de cada una de las diferentes familias.

España tomó posesión de las colonias sin interrupción por el espacio de 3 siglos 1533-1825, épocas en las que la conciencia social estuvo dominada por el sentimiento religioso, mezcla de teología, misticismo, creencias, absurdas y supersticiones.

4.4 LA REPUBLICA

Con el Acta de Independencia fechada el 6 de Agosto de 1825 nace la República de Bolivia, y con ello nuevas leyes que establecen la vida de un pueblo, en el que pese a los cambios cuantitativos económicos, políticos e industriales, sigue siendo la familia el núcleo central de esta sociedad y continúa elevado el porcentaje de ancianos que son jefes

de hogares, aunque la proporción disminuye significativamente con la edad.

Es significativo el hecho de que en este periodo las costumbres fueron permaneciendo con tendencia en las ciudades a transformaciones esenciales, pero en el campo continúa siendo la tradición la norma que rige las conductas.

Las normas, instituciones y otros detalles que nos permiten conocer al anciano boliviano en la actualidad, son analizadas en los puntos siguientes:

4.5 ASPECTOS SOCIOCULTURALES Y ECONOMICOS DE LA FAMILIA EN BOLIVIA

La familia boliviana en nuestro país está dividida en distintas áreas que son:

Familia rural del Altiplano

Familia rural del Valle

Familia rural colonizadora

Familia urbana marginal

Familia Urbana

4.5.1 FAMILIA RURAL DEL ALTIPLANO

En el altiplano boliviano existen una serie de diferentes comunidades, con algunas variantes en su forma de vida pero no en esencia. Podemos citar algunos de los sistemas más relevantes sobre la tenencia de la tierra como:

- Pequeña propiedad explotada por la familia que la posee
- La aparcería individual, explotada ya sea entre campesinos o conjuntamente con los vecinos, repartiendo el producto equitativamente.
- El arrendamiento.
- La triguña (costumbre que consiste en la transferencia de tierra)

El tradicional Ayllu se encuentra en la última etapa de desintegración, debido a la influencia urbana a partir de la Reforma Agraria.

Su estructura social es predominantemente cerrada, aunque existen síntomas de un proceso de transformación. De acuerdo al tamaño de propiedad que poseen, existen los siguientes grupos:

- Personas poseedoras de una típica sayaña, palabra que significa estar de pie, representar. Esta idea es compleja, implica representar el hecho mismo del

cultivo y el gaje de la parcela, y estar dispuestos a cumplir con las obligaciones que nacen de la propiedad al frente del ayllu en general. La sayaña no es tampoco divisible por suscecion del padre de familia. () (*)

- "Media persona" que es la que ocupa una cantidad de terreno cuya extensión es menor en un 50% a la de la sayaña tradicional

Este grupo familiar vive rodeado de otros que mantienen el vínculo de sangre y por tanto el anciano no queda abandonado. Ver anexo (6).

La familia tiende a extenderse, da un lugar preferencial al padre anciano compartido con la mujer, madre, anciana, les otorga la categoría de jefes y directores de familia, esto surge por que se vive bajo un sistema de tradición en el que el padre-anciano es el jefe principal de ella y sobre cuya persona giran todos los integrantes de la misma. Se tiene como resultado que éste participa activamente en la obtención del ingreso familiar, pues las costumbres ancestrales establecen su status de guía en el trabajo, en el hogar, en la comunidad, por lo que su condición de jefe y director se mantiene bajo la forma de consejero y normador de todo el esquema familiar. Claro está que esta situación puede ser modificada por transformaciones surgidas de influencias negativas o pérdidas de cultivo, que empobrecen y obligan a la desintegración familiar, hecho que ocasiona el abandono del anciano. Este grupo es tanto quechua como aymara parlante

Los padres ancianos ponen a servicio doméstico u otros a sus hijos menores, obligándoles a mantenerlos con sus ingresos o por lo menos a cubrir las partes indispensables.

4.5.2 FAMILIA RURAL DE LOS VALLES

Tiene una forma de propiedad distinta y es:

Pequeña propiedad, trabajada por los propios campesinos, exceptuando, algunos casos en que es muy extensa, y pagan el trabajo extra con dinero.

Es la familia la principal fuente de relación social, al igual que la familia rural del Altiplano, tiende a expandirse. El respeto y trato al anciano es similar al del Altiplano

4.5.3 FAMILIA RURAL COLONIZADORA

Es característica de este grupo la juventud, se forman matrimonios jóvenes que deben trasladarse por motivos económicos, principalmente son dependientes del mercado, venden lo único que poseen que es su fuerza del trabajo o se dedican al contrabando y comercio.

El idioma hablado por este grupo es tanto quechua como castellano.

4.5.4 FAMILIA URBANO MARGINAL

La madre y los hijos constituyen el eje principal, el padre es inestable y fluctuante. La madre realiza trabajos fuera del hogar como el comercio, servidumbre, contrabando, etc. y dedica significativo tiempo a labores domésticas. Tiene la característica de ser un nexo entre la ciudad y el campo, tratando de mantener sus costumbres. Los parientes y paisanos son los que de una u otra manera están en contacto con el lugar de origen y quienes en determinado momento colaboran, otorgándoles vivienda o alimentación. En este grupo, el anciano se dedica a los negocios, vendiendo lo que produce en el campo, y trabaja ocasionalmente en los mercados de cargador. Son muy raros los casos en que tienen un oficio y lo practican.

4.5.5 FAMILIA URBANA

La familia es nucleada, es decir que se reduce a la pareja y a los hijos, sus actividades son variadas, por tanto vive constantemente ocupada, hecho que no le permite atender al anciano, quien asume un papel cada vez más pasivo, quedando al margen de las decisiones del hogar y la familia, con una paulatina pérdida de roles y dirección de jefatura.

Bajo estos parámetros tenemos cuatro situaciones en las que se desenvuelve el anciano:

-El anciano al que corresponde un status social de desvalido. Esto quiere decir, el anciano que por diversas razones, no pertenece a una familia propiamente dicha, y por tanto está impedido de gozar del bienestar y protección que le puedan

brindar sus familiares, en consecuencia se ve en la necesidad de acudir a la caridad, a la beneficencia, que le puedan brindar u otras formas de ayuda que su condición le impone. (Ver anexo 7-8)

- El anciano que corresponde al status de simple miembro pasivo de una familia; es aquel al que se le brinda el bienestar necesario, es mantenido en ella por razones afectivas o bien porque éste percibe una pensión del Estado, contribuyendo como es natural al mantenimiento del hogar.

- El anciano que es considerado miembro inútil dentro de la familia; esto quiere decir que el anciano por su condición de tal o por padecer de alguna enfermedad, es considerado como una carga difícil de soportar en el medio familiar, ya sea por razones económicas o porque el anciano no puede desarrollar un trabajo laboral que contribuya a su propio sostenimiento. El bienestar que en consecuencia puede brindarle su familia es ínfimo

- El Anciano que habiendo constituido una organización familiar dentro los parámetros morales, económicos y sociales estables, es considerado una autoridad, ejemplo que se debería seguir y trato del que goza una minoría.

4.6. NORMAS LEGALES

Actualmente las leyes que protegen al anciano en Bolivia son insuficientes, en virtud a que tan solo en algunos aspectos es atendido, relación que me permito describir a continuación:

Código Civil Protección a la Vida Art. 6. – La protección a la vida y a la integridad física de las personas se ejerce conforme a las normas establecidas en el código presente y las demás leyes pertinentes (Art. 7° Constitución Política del Estado)

Código Civil Incapaces Art. 484. – I. Son incapaces de contratar los menores de edad, los interdictos y en general aquellos a quienes la ley prohíbe celebrar ciertos contratos.

II. El contrato realizado por persona no sujeta a interdicción, pero incapaz de querer o entender en el momento de la celebración, se consiera como hecho por persona incapaz si de dicho contrato resulta grave perjuicio para el autor y hay mala fe del otro contratante.

Código Penal Detención Domiciliaria Art. 58. – Cuando la pena no excediese de

seis meses podrá ser detenida en sus propias casas las mujeres mayores de sesenta años o valetudinarias.

Ley de Ejecución de Penas y Sistema Domiciliario. Art. 95. – Los internos que hubieran cumplido la edad de 60 años o la cumplan durante la extinción de la condena, podrán gozar del beneficio de Libertad Condicional siempre que se encuentren situados en el segundo o tercer periodo de tratamiento.

Código de Familia. Art. 21. – La asistencia se fija en la proporción a la necesidad de quien la pide y a los recursos del que debe darla.

Se tendrá en cuenta la condición personal de las partes y especialmente las obligaciones familiares a que se halla sujeta quien debe prestarla.

Código de Seguridad Social. Ley del 14-12-1.956.-Art. 45. – Tiene derecho a la renta de vejez el asegurado que hubiere acreditado no menos de 180 cotizaciones mensuales y hubiere cumplido las edades que para el hombre y la mujer determine el estudio técnico actuarial a que se refiere el artículo 295.

Provisionalmente se señalan las edades de 55 años para el hombre y 50 para la mujer; edades que serán susceptibles de variación de acuerdo a los resultados del estudio técnico-actuarial, establecerá las condiciones relativas al pago de la renta de vejez a edades inferiores o superiores a las que establezca el mismo estudio.

Art. 199. – Las prestaciones otorgadas por el presente código son inembargables, irrenunciables e intransferibles. Además las prestaciones en dinero están exentas del pago del impuesto a la renta.

Código del Procedimiento Civil. – Art. 179. – Son bienes inembargables:

- 1° 80.8 del total mensual
 - 2° Las pensiones, jubilaciones, montepíos, rentas de vejez, invalidez y demás beneficios
-

Socios establecidos legalmente, excepto el caso de la asignación por asistencia familiar.

3° Los animales.

4.7 INSTITUCIONES

A pesar de ser necesario que los seres humanos se reúnan con otros de su misma edad o época, para intercambiar experiencias comunes a su grupo en particular no fue sino hasta 1.909 que se creó una entidad particular que protegió al anciano desvalido, denominada Hogar "San Ramón", paulatinamente esta actividad fue creciendo, sin que hasta la fecha se encuentren soluciones efectivas para el anciano en general.

Por las descripciones que realizaremos de los diferentes organismos, veremos que se han logrado avances en áreas específicas y en números pequeños.

4.7.1 JUNTA NACIONAL DE ACCION SOCIAL DE LA PRESIDENCIA DE LA REPUBLICA

Entidad estatal que tiene a su cargo varias organizaciones asistenciales, entre las que se encuentran asilos a nivel nacional, los mismos que están detallados en el cuadro anexo 8, siendo imprescindible para el ingreso a estos centros cumplir los siguientes requisitos:

- Anciano abandonado o sin familia
- Edad mínima 55 años
- Certificado médico, el mismo que otorga la Institución.
- Informe social elaborado por trabajadoras sociales.

Objetivos

Proporciona a las ancianas (sólo protege a mujeres) alimentación, vestuario, atención médica y sepelio si fuese necesario.

Infraestructura

Cuenta con varios edificios o casas remodeladas.

4.7.1.1. DIRECCION NACIONAL DE PROMOCION Y DESARROLLO SOCIAL

Se ha elaborado en esta dependencia un programa, que se transcribe en su integridad por su efectividad, dirigido a sectores que hasta la actualidad no han participado en ningún plan social, aprobado en el mes de diciembre de 1.988 y que en la actualidad se encuentra en pleno proceso.

Descripción

Es un centro de actividades, es una facilidad física que provee un programa planificado de actividades para las personas mayores de edad. Esencialmente este programa está diseñado para promover el bienestar social y emocional de los miembros, ofreciéndoles una variedad de oportunidades para que gocen de compañía, actividades educativas, en un ambiente que genere desarrollo y crecimiento.

Este tipo de centros puede tener uno o varios proyectos dependiendo éstos de la planificación basada en las necesidades de las personas de cada comunidad, en particular:

El propósito de dichos centros es el de ofrecer a las personas experiencias socialmente enriquecedoras las cuales contribuyen a fortalecer los sentimientos de estimación propia.

El centro tiene ventajas sobre las instituciones o los llamados Asilos u Hogares. Su costo es menor, no rompe los lazos familiares y el programa alcanza a un número mayor de la población de mayor edad.

Un Centro cuando se encuentra bien organizado y bien dirigido, constituye un programa de salud mental.

Un Centro puede ser organizado en lugares donde hay mayor concentración de personas de mayor edad (Parroquias, Centros Comunales, etc.)

Objetivos

- Crear las condiciones ambientales que permitan a la comunidad comprender la importancia de los problemas que confrontan las personas de mayor edad y la mejor forma de resolverlos.
- Mejorar las relaciones familiares, entre los miembros de mayor edad y los más jóvenes.
- Desarrollar el talento natural de los ciudadanos de mayor edad a través de un amplio programa educativo.

- Estimular el interés por la vida en los ancianos a través de actividades educativas, recreativas, terapia ocupacional etc, orientadas a promover nuevas amistades y evitar sentimientos de frustración y soledad.
- Prevenir el deterioro, mental y físico a través de una sistemática educación, con énfasis en la preservación de la salud y mantenimiento de buenas condiciones físicas y mentales
- Impartir a las personas de mayor edad, la convicción de que son miembros útiles y necesarios para su familia y comunidad
- Establecer un sistema de coordinación, con los servicios de salud, hospitales, consultorios.

Tipos de centros

Existen centros que ofrecen diferentes servicios, pero por la problemática de las personas de mayor edad y la situación institucional es operativo en nuestro medio la organización de los Centros de Actividades Múltiples, los que también son conocidos como centros diurnos.

Este tipo de centros puede establecerse en las diferentes zonas de la ciudad, aprovechando los Centros comunales, Parrroquiales, Hogares de Ancianos, Comedores y otros que ofrecen condiciones favorables.

La característica que lo distingue, es su interés por las personas de mayor edad en su totalidad, incluyendo todos los aspectos de su vida. Este interés se expresa a través de programas de grupo e individuales, así como servicios para cubrir necesidades sociales, educativas, recreativas e información. También realizan la provisión de servicios directos para llenar necesidades individuales, de consejería en problemas personales y familiares, servicios de salud, comida, vivienda, problemas económicos y de tipo legal

El personal que atiende estos servicios esencialmente debe estar formado por trabajadores sociales, colaborados por médicos, enfermeras, líderes en recreación, profesores de arte, etc., de acuerdo con los programas y servicios que se establezcan.

Objetivos

Los centros de actividades múltiples tienen como objetivo el bienestar social, mental y físico de las personas de edad avanzada. Algunos proveen servicios de protección al individuo en la forma que este los necesite, para mantener una vida independiente. Otros centros enfatizan la rehabilitación para ayudar al anciano a

volver a su máxima capacidad física, mental y emocional.

Los miembros deben asumir la máxima responsabilidad de la cual son capaces, deben participar en la elaboración de actividades y además los miembros que tienen habilidades pueden liderizar la reunión

ESTRUCTURA

Es importante que la organización Estructural permita que los miembros expresen sus opiniones y actúen conjuntamente en el logro de sus objetivos.

La Participación Democrática del grupo requiere

1) La creación de una atmósfera que estimule a las personas a expresar sus intereses, diferencias, críticas y puntos de vista.

Este ambiente se obtiene cuando se escucha con atención y se respeta lo que la persona de mayor edad tiene que decir y con la seguridad de que las ideas de cada persona son de valor para todos.

2) Tomar acuerdos de que en el grupo cada persona debe respetar los derechos del otro, sin que dominen los derechos de uno solo

3) Tratar conflictos que surgen a causa de diferencias de opiniones deben ser discutidos, analizados.

El éxito de un programa se determina por la forma en que éste satisface las necesidades y los intereses del grupo

En cuanto a los programas podemos indicar que un Centro de Actividades es la suma total de lo que los individuos y grupos hacen en el Centro y en representación del mismo. El programa no puede verse, discutirse o planificarse como una entidad separada.

En el grupo, los miembros tienen la oportunidad de expresar sus propias opiniones y asumir sus derechos y responsabilidades.

El Centro de Actividades, debe proveer a cada persona de edad la oportunidad democrática de expresar sus opiniones y de unir sus fuerza con otros para trabajar hacia objetivos que no puedan alcanzarse individualmente. El Centro sirve de estímulo para el desarrollo del liderazgo o independencia de sus miembros.

AMBIENTE

El ambiente que rodea al Centro debe reunir las condiciones favorables para su

funcionamiento.

El programa del Centro es un conjunto de actividades, experiencias y servicios en los que el anciano se desenvuelve como miembro del grupo.

Algunos ancianos acuden para participar en una actividad específica, otros asisten en busca de información y ayuda para la atención de sus problemas.

Muchos de ellos acuden porque encuentran en el grupo a sus amigos y el Centro es parte de ellos, un segundo hogar. Las actividades para ellos son importantes pero mucho más es la compañía en que se encuentran.

RELACION SOCIAL

El ser miembro del Centro le brinda al anciano la oportunidad de relacionarse con los demás. El anciano tiene derecho a ser conocido por el personal que dirige el Centro, la tarjeta de socio del grupo es para él una evidencia de identidad y status.

Como anotamos anteriormente, la base fundamental de un programa debe estar en armonía con los intereses y necesidades de los ancianos. Los intereses y necesidades pueden descubrirse a través de entrevistas individuales, comités, caja de sugerencias, etc.

PRINCIPIOS BASICOS DE LA PLANIFICACION DEL PROGRAMA

- Las actividades deben estar al alcance de todo el grupo, no importa el sexo, si son jubilados o activos.
- El programa debe contemplar la variedad de actividades que permitan al anciano desarrollar sus intereses individuales.
- Ninguna de las actividades debe enfatizarse al extremo de afectar a otras áreas del programa.
- Ocasionalmente se deben ofrecer actividades conjuntas con grupos de otras edades (jóvenes, niños, adultos), que contribuyan a la variedad del programa y a la estimulación de comprensión y afectos entre ellos.
- Los intereses expresados inicialmente deben constituir la base para las primeras actividades.
- En cada etapa del programa que requiera destreza, es necesario ofrecer

Instrucciones en diferentes niveles:

- El programa debe ser lo suficientemente flexible para permitir el crecimiento y desarrollo del anciano.
- Las actividades deben introducirse y organizarse según cambien los intereses y necesidades.
- No deben hacerse cambios bruscos en el programa, a menos que los cambios sean deseados por los ancianos.
- Cuidadosa consideración debe darse a las costumbres y tradiciones de la comunidad.
- El programa debe contener tanto actividades pasivas como activas.
- Las actividades deben desarrollarse durante todo el año.
- Los programas deben contener experiencias que conduzcan a la propia estimación y respeto de su familia, vecinos, y otros en la comunidad.
- El programa debe ser evaluado y reformulado permanentemente.

4.7.2 HOGAR SAN RAMON

Es una institución privada que trabaja a través de voluntariado y un soporte económico que le otorga el Estado.

Objetivos

Proporcionar a los ancianos de ambos sexos atención integral, vale decir alimentación, asistencia médica y espiritual.

Fundación

Fue fundado en Octubre de 1909 en la ciudad de La Paz, por la congregación denominada "Las Hermanitas de los Ancianos Desamparados".

Infraestructura

Edificio moderno, especialmente diseñado para esta labor, ubicado en la zona de Achumani, rodeado de jardines.

4.7.3 PRO VIDA

Entidad privada, organizada a nivel nacional y afiliada a Help Age International, ubicada en Londres-Inglaterra, formando parte de un programa de beneficencia, presidido en Inglaterra por la Princesa de Gales, Lady Diana.

Objetivos

Concientizar a la sociedad sobre la dignidad, respeto y derechos del anciano. Proporcionarles un medio de expresarse y ser escuchados sobre su situación y vida.

Agrupar a ancianos de ambos sexos. En lo posible de ambiente cultural y social similar, donde se fomenta la relación interpersonal, colaboración y ayuda mutua, apertura a los problemas de la comunidad y desarrollo de actividades adecuadas a la edad.

Considerando que su labor es ardua y con resultados positivos, se detalla la organización y otros por menores.

Miembros. - Cada Centro en su barrio capta ancianos que por la soledad en que viven buscan un ambiente humano de comprensión y de intercambio de ideas. Estos ancianos no tienen seguridad Social o reciben una renta de jubilación. Son los menos protegidos por la sociedad.

Voluntariado. - Cada Centro está atendido por una voluntaria que es el signo de unidad, promueve actividades, anima el grupo y sobre todo incentiva la participación de los ancianos a un nivel más humano y digno.

Orienta a cada anciano hacia los diferentes servicios que PRO-VIDA ha desarrollado para responder a las necesidades de la tercera edad.

Organización. - Los ancianos en cada Centro, constituyen una Mesa Directiva para cooperar en el desarrollo de las actividades internas, distribución de trabajos y responsabilidades, control de los bienes que PRO-VIDA entrega a cada Centro.

Acontecimientos. - Los Centros viven todos los acontecimientos que se producen en la comunidad, Día del Anciano, Semana Santa, actividades artesanales, Navidad, acontecimientos departamentales.

Servicios. - Ayuda al anciano, desarrollando una red de servicios comunes, a nivel de Centros, tomando en consideración la situación y necesidades de los ancianos.

De esta manera desarrolla otro tipo de Voluntariado: el profesional y el de

personas que deseen apoyar este movimiento.

En lo posible PRO-VIDA mediante acuerdos con otras instituciones públicas o privadas asegura a sus Centros, dentro de su propio barrio, la atención médica y dental, también promueve estos servicios a cargo de voluntarios.

PRO-VIDA ha desarrollado un departamento médico que coordina todos los servicios en la ciudad y el campo.

Servicio Trabajo Social. – Es un departamento que apoya todas las actividades de investigación social y personal.

Es el encargado de atender los casos grupales e individuales que se plantean en los Centros.

Recolección Fondos. – Campañas de recolección de fondos, también a cargo de un voluntariado, especializado para recaudar fondos destinados a sostener y mantener los servicios y actividades de PRO-VIDA.

Cómo se constituye un Centro de Pro-Vida

Organización. – Dos o más ancianos que deseen constituir un Centro de PRO-VIDA en su barrio o zona se constituyen en promotores para convocar a otros hasta un mínimo de diez con el asesoramiento de una voluntaria de PRO-VIDA de la misma zona.

Se levanta una lista, con los nombres de los ancianos, fecha de nacimiento, domicilio y se presenta una solicitud a PRO-VIDA para su incorporación.

Aceptación. – PRO-VIDA a través de su departamento de Trabajo Social realiza la investigación del grupo, el mismo que presenta un informe al comité ejecutivo de PRO-VIDA, el que determina su aceptación.

Solicitud. – Si un anciano quiere incorporarse a un Centro de funcionamiento de su zona o barrio, presentará su solicitud a la voluntaria de ese Centro.

Promoción. – PRO-VIDA a través de su Comité Ejecutivo y Social, también promueve la organización de Centros, de acuerdo a su planificación anual en el área urbana y rural.

Comunidades Campesinas. – Si una Comunidad Campesina solicita contar con

un Centro, elaborará una lista y presentará la solicitud a PRO-VIDA.

4.7.4 CAJA NACIONAL DE SALUD

Es una institución estatal que en la actualidad no contempla en su programa ningún tipo de actividad o apoyo a la población en edad propecta, pues considera que el anciano es como cualquier otra persona que no requiere precisamente de una especialización, por tanto no se han implantado consultorios geriátricos en las áreas de su dependencia, lo que es necesario remarcar; sólo forman un enorme grupo de hospitales, asistencias médicas y otros.

No he podido oficializar los proyectos y planes respecto al tema que nos ocupa, pero estoy en posibilidad de afirmar que si estos existen, pretenden ser aplicados a largo plazo, hecho que debe ser debidamente observado, pues la atención médica geriátrica es de imperiosa necesidad en Bolivia.

4.8 OBSERVACIONES GENERALES

Entre las múltiples experiencias obtenidas al realizar la presente tesis, encontré muchos puntos esenciales que deben ser expresados ya que permitirán conocer en forma puntual los problemas que afronta el anciano boliviano.

En primer lugar es preciso destacar la influencia familiar, que pese a encontrarse en grave crisis, por las estadísticas en continuo crecimiento relacionadas a los divorcios, se encuentran vivos los afectos por los abuelos o padres ancianos. Mas éste no es un valor suficiente ya que las actividades diarias exigen continuos abandonos, que provocan mala atención médica y alimenticia.

Se encuentra mucha gente, en edad de 50 o más años con capacidades, apta para producir, aportar y crear, pero las oportunidades son pocas o ninguna, estas alternativas varían de acuerdo a los oficios, actividades o profesiones, pero la mayoría vive con un sentimiento desalentador de inutilidad.

Algunos ancianos están cansados de vivir, desconfían de todo y de todos, quier en algo a cambio, saben que si no lo consiguen quizá no habrá mañana otra oportunidad, sus respuestas son reticentes o nulas, hechos que perjudican las investigaciones.

En la oficina de Pro-Vida la Directora Ejecutiva manifestó un problema muy

frecuente y sin mayor respaldo legal, referido al desdoro.

Hechas las averiguaciones, se encontró que efectivamente la situación precaria en la que se encuentran algunas personas en edad avanzada, los hace presa fácil del abuso y desconsideración, evidenciándose que son víctimas permanentes de personas inescrupulosas que conociendo la falta de recursos legales y económicos, aprovechan cualquier oportunidad para fastidiar los, aburrirlos u otros recursos a fin de que se vean obligados a marcharse de lugares en los que vivieron muchos años, pagando alquileres que ya no pueden cubrir o habiendo entregado dinero para contratos anticréticos que actualmente se encuentra devaluado

Cuando viven dentro de su familia, son mal tratados, víctimas de riñas y peleas que se crean deliberadamente para poder alejar a otros miembros que puedan aportar y ser útiles de alguna manera en el grupo.

Muchos ancianos viven solos, con ayuda de los hijos logran pagar sus necesidades mas premiosas, pero la inactividad y soledad perjudica su salud

La falta de atención médica y la reclusión de la que a veces son víctimas, les produce una enfermedad muy incómoda, dolorosa y difícil de curar, estas son las escaras, llagas abiertas propensas a infecciones.

Es indudable que muchos ancianos son víctimas de enfermedades que son agravadas por falta de atención especializada, sobre todo en el campo de curación prolongada, pues no existen en nuestro medio personas especializadas en enfermería geriátrica

Especialmente en los pueblos, los nietos son fieles compañeros de sus abuelos, en la ciudad esta situación esta menos arraigada, en virtud a las distancias y a que las parejas tienen menos hijos.

Es importante destacar que muchas personas han manifestado el deseo de tener compañía, de preferencia familiares y aquellos que no tienen desean adoptar hijos, pues la situación de verse obligados a alimentar y cuidar les incentiva, dando por descontado el amor que indudablemente debe ser el factor primordial para este tipo de relaciones. Con el transcurso del tiempo, expresan: "estos niños siendo jóvenes serán un apoyo en nuestras vidas"

Algunos ancianos solo quieren descansar y no hacer nada, sobre todo despues de los 70 o más años, desean divertirse, realizar visitas o tener actividades livianas que no sean obligatorias ni les imponga un horario estricto

La muerte natural llega en el momento menos esperado, pero cuando se ha tenido

oportunidad de llegar a los 60 años se toma conciencia de un fin cercano, pues se ha vivido más de la mitad, entonces el tiempo apremia, las posibilidades disminuyen, se hace imperiosa la necesidad de terminar con los asuntos pendientes, los que el ser humano en general siempre tiene. Aquellos que se encuentran en estrados judiciales requieren más atención, por tanto es preciso se aceleren los procesos que se hubieren iniciado por personas en plena senectud, en casos especiales, por ejemplo desalojos, herencias, etc., así el anciano podrá descansar con la satisfacción del deber cumplido.

Las actividades sociales de importancia son tradicionalmente precedidas por actos que enaltecen a las personalidades de quienes han obtenido jerarquía política, cultural y económica; olvidando casi por completo dar relevancia a todos aquellos que de alguna manera son ejemplo de virtudes morales y que a través del tiempo han participado en la formación de generaciones, sobre todo en sus propias familias.

Por tanto, se hace indispensable reactivar las costumbres ancestrales donde la presencia de un anciano bastaba para dar solemnidad al acto, otorgándoles un lugar preferencial.

Los asilados se sienten afortunados al haber podido ingresar en los hogares, cuando transcurre cierto lapso de tiempo, pues en un principio sufren serias crisis nerviosas y optan por dramáticas actitudes. La seguridad de una alimentación diaria, la atención médica continua y un techo permanente les consuela.

Aceptan con mucho placer las visitas, no importándoles el motivo, la charla les ayuda a pasar momentos de ocio. Gozan de programas recreativos en los que muchos no participan, por estar impedidos de caminar, arguyendo dolores y molestias. Desean ayuda en todo acto pues la mayoría necesita atención personal.

Algunos ancianos desean internarse en asilos, pero sus familiares no les permiten por cariño o simple apariencia, y tampoco les brindan los cuidados más elementales, hecho que ocasiona continuos accidentes dentro la casa, como resbalones, caídas, etc.

Es trágica la situación de los Beneméritos de la Patria, quienes reciben una pensión ridícula que los obliga a vivir en la miseria.

Cabe hacer notar que una entidad como la Caja Nacional de Salud no tiene consultorios geriátricos y los planes para implantación de políticas que apoyen a este sector están a muy largo plazo.

No contamos con muchos médicos en geriatría, se ha comprobado que tampoco existen

enfermeras que tengan especialización en esta materia, factor que es necesario subsanar, pues una atención calificada, puede evitar consecuencias graves.

CAPITULO IV

(*) Nota.- Diluida la gens dentro de la tribu, la representación patriarcal, la autoridad familiar y religiosa de otros tiempos, pasa al jefe de la tribu, al Mallcu (mayor) de los ayllus fundidos en un círculo más extenso de asociación. Bautista Saavedra-"El Ayllu" pag. 105.

(1) Simone de Beauvoir-"La Vejez"-pag.90-91

(2) Bautista Saavedra-"El Ayllu"-pag. 107

(3) Gustavo Adolfo Otero-"Vida Social en el Coloniaje" -pag. 47-51.

(4) Gustavo Adolfo Otero-"Vida Social en el Coloniaje"-pag.60

(5)Gustavo Adolfo Otero-"Vida Social en el Coloniaje" -pag. 53.

() Bautista Saavedra-"El Ayllu"-pag. 102-103.

(*) Nota.-Hay una tendencia arraigada del aymara a no fraccionar su lote, contentándose con gozar lo proindiviso en la mayor parte de los casos de sucesión.

CAPITULO V

CAPITULO V

ANALISIS DEL ANTEPROYECTO DEL CODIGO TUTELAR DEL ANCIANO

Es necesario destacar que en todas las legislaciones del mundo si se hace un corte transversal se encuentran disposiciones legales orientadas a su protección y nuestra Legislación General no es una excepción a esa regla, por tanto existen disposiciones legales que tutelan los intereses de los ancianos tanto en la legislación civil, comercial, familiar, penal, laboral, etc., que de hecho están protegiendo los intereses de la ancianidad. No obstante por constituir el anciano una persona altamente vulnerable, está imponiendo la necesidad de crear una legislación especial que proteja su persona e intereses de los riesgos potenciales de que este sector de la población está amenazado.

Se ha dicho que otro sector de la población es igualmente vulnerable, sin embargo, debe considerarse que el anciano, es cada vez más anciano, con el transcurso del tiempo, vale decir menos apto para manejar su propia persona, sus propios negocios con la eficacia que esta tarea a menester; en el caso de los menores sabemos que es un fenómeno temporal y que en la medida en que transcurre el tiempo el menor va aproximándose a su plena madurez, vale decir que su desarrollo está orientado hacia el logro de su plena madurez, en tanto que la ancianidad, en sentido contrario se orienta hacia la amputación de la energía vital y la disolución total de la personalidad del anciano considerado tanto en su naturaleza física como en su proceso mental o intelectual.

La legislación general tiene normas tutelares en favor del anciano, por ejemplo: a un anciano comitente de un delito, que haya llegado a una determinada edad por encima de los 60 años, los jueces que conozcan de una causa con potestad amplia podrían tomar en cuenta este aspecto, para restringir o limitar la intensidad de la sanción.

El régimen contractual que propone la legislación civil, también es precursorio de la detenza y protección de la persona e intereses del anciano, no menos ocurre con la legislación familiar comercial, etc. Pero en una sociedad en la que se están operando cambios en forma acelerada, en suma es una sociedad afectada por el proceso acelerado de la ciencia y de la tecnología, se hace premiosamente necesario crear servicios y formar recursos personales idóneos, para una eficaz función institucional, que proteja a estas personas.

Nos hemos ocupado convenientemente de la ancianidad que es un fenómeno inevitable para

cualquier ser humano cuya vida ha superado las etapas de su desarrollo de juventud, madurez y ha llegado a su vejez, nos hemos referido a las instancias conflictivas y conflictuantes que se registran en esta última etapa, hemos pedido a las generaciones jóvenes que se aproximen a esta problemática con amor y comprensión y también hemos impugnado soluciones tan simplistas como la internación del anciano en instituciones asilarias.

El problema es de suyo complejo y requiere el concurso de equipos polivalentes o multidisciplinarios para su solución integral y también de una acción interinstitucional que permita investigar, evaluar resultados y conformar esquemas de bienestar, para este respetado y venerado sector de la población de cualquier sociedad.

La solución jurídica es perentoria por que por esa vía se establece un régimen de defensa y reconocimiento de derechos y en nuestro país ha habido preocupación por esta problemática; existen aportes valiosos para integrar un cuerpo de legislación especial de defensa y protección de los derechos de la ancianidad, sin embargo dichos aportes no se han actualizado en el sentido de llegar a preocupar a los órganos promotores de la ley. El dejar el problema irresuelto, el referir su solución a la comunidad o sociedad, es dejar la solución del problema de la ancianidad a esferas que pueden generar acciones muy positivas, pero que tienen limitaciones propias de su espontaneidad y falta de institucionalidad.

El legislar, vale decir el proponer un sistema de normas para la regulación de determinadas relaciones, garantiza la continuidad de la acción y al haberlo la posibilidad de su mejoramiento o perfección.

Si la acción en favor de los distintos sectores sociales, particularmente como un efecto de la crisis económica atenúa su impulso, el fenómeno económico no tiene que ser tan drástico y deshumanizado que comprometa valores morales y sociales sin los que ninguna sociedad puede permanecer en el ámbito de su desarrollo cultural. Cuando los gobiernos obsecadamente pretenden superar la crisis económica con prescindencia de la consideración de la crisis social, de la crisis política, en suma de la crisis cultural, los efectos se producirán a corto o largo plazo en perjuicio de la comunidad, si antes la crisis no se expresa de un modo explosivo y terminante.

En la sociedad boliviana, que ha demostrado una capacidad de resistencia y tolerancia, lamentablemente sin haber alcanzado los resultados que la clase dirigente le propuso y que la comunidad aspiraba, son efectivamente de desconfianza, inseguridad y desobediencia que pueden conducir a una situación radical de imprevisibles consecuencias.

Los síntomas son manifiestos, la acción gubernamental es nula tanto como en la acción social y

política, las medidas económicas a justificar revelan que las estrategias propuestas están agotadas y no han dado resultado alguno.

Esta situación, indudablemente es el síntoma principal de la necesidad de un cambio general y drástico en las estructuras económicas y sociales vigentes.

El problema de la vejez es apenas un pliegue, acaso el menos trascendente de una realidad que puede producir la catástrofe, por ello las proposiciones planteadas en la presente tesis, buscan la consideración del problema en términos de realidad y proponen la vigencia de la adopción de algunas medidas que mejoren la atención y procuren soluciones posibles y reales.

La Junta Nacional de Acción Social de la Presidencia de la República con un alto sentido de sensibilidad social presenta al pueblo de Bolivia el Proyecto Código del Anciano, documento que se anexa en todo su contenido por su importancia.

Conocer los problemas del mundo que nos rodea permite participar de la sociedad en que vivimos. Forma parte del mismo, el grupo senil que sufre un proceso involutivo, paulatino e irremediablemente inflexible.

Las expectativas que ofrece la sociedad son para la mayoría, vale decir, para todas aquellas personas saludables física y psíquicamente. El paso del tiempo determina en el ser humano parámetros en los que algunos ancianos logran fortaleza espiritual que les permite afrontar e incluso disfrutar de la última etapa de la vida. Sin embargo, por falta de conocimientos, la mayoría alcanza cierto grado de inutilidad, por diversos factores como: mala alimentación, actitudes desordenadas, etc.

Es por estas circunstancias que se hace necesario un código que proteja, oriente y en su caso brinde bienestar al anciano.

El proyecto que nos ocupa, permite las siguientes observaciones:

- 1• Al presentar el Proyecto del Código del Anciano, la Junta Nacional de Acción Social de la Presidencia de la República ha omitido nombrar a la Comisión que elaboró el mismo, conformada por las siguientes personas: Dra. Ma. Josefa Saavedra, Dr. Hugo Sandoval Saavedra, Dr. Juan Guarachi González, Sra. Haruja Crepo de Martínez, Dr. Alfredo Castro Medrano y Sra. Ma. Elena Oropeza, aspecto que debe ser subsanado inmediatamente por ser una labor que merece ser reconocida.
 - 2• La gerontología como ciencia que estudia los males propios de la edad, aporta a la sociedad con
-

una serie de planes que evitarán esencialmente un proceso acelerado en la disminución de las capacidades, permitiendo así que el grupo humano general aproveche las experiencias logradas a través de arduas labores especiales, ejemplo de constancia, persistencia y resistencia.

Esta ciencia permite planificar, prevenir el futuro, aspectos que si no son afrontados oportunamente ocasionan situaciones conflictivas.

La imprevisión no ve más allá de la situación actual y cuando la etapa es superada, las expectativas continúan siendo marcadas por los tropiezos, formando un círculo vicioso que no tiene fin.

Por tanto es de imperiosa necesidad conocer profundamente los motivos y las posibles soluciones del problema; la Gerontología advierte científicamente y de la misma forma plantea.

El Código del Anciano debe contemplar en sus artículos la creación de un Centro de Gerontología.

- 3• La Geriatria permite conocer las causas y las enfermedades propias del senil, por tanto es imprescindible que la ley, que protege al anciano instruya la creación de un Centro Geriátrico, con normas especiales, por ser un grupo humano que requiere cuidados meticulosos y peritos en la materia, pues, además de brindar servicio medico, será fuente de análisis, experiencias y observaciones que posteriormente beneficiarán a la ciencia y al enfermo
-

CAPITULO VI

CAPITULO VI

6. PROYECTO PROPUESTO

En nuestro país es importante el número de la población senil, pues aumenta y lo hace en una medida esencialmente progresiva.

Es digno de análisis y preocupación el continuo crecimiento de la población que se lanza a una nueva vida que exige demasiado y no otorga oportunidades, razones por las que es una realidad que nosotros, vale decir, las nuevas generaciones e incluso aquellas que se encuentran en vísperas de llegar a los 60, jamás tendremos, pese a nuestros esfuerzos la posibilidad de alcanzar éxito económico, social o de cualquier otra índole. Son pocos los afortunados que gozan con el ingenio, trabajo, esfuerzo y economía suficientemente saneada y pueden darse el lujo de estudiar, creando nuevas perspectivas que permitan un futuro mejor a través de proyectos científicos y mucho menor es la oportunidad de poner a prueba los planes realizados.

Antes era suficiente ser bachiller, ahora la profesión no es una carta de triunfo si no se tiene especialización acompañada del conocimiento de un idioma, por lo menos.

El rendimiento debe ser mayor y la competencia es cruel y desigual.

Estos factores son premisas para que algunas fuentes de trabajo exploten al subordinado, hecho que produce una sensación de desaliento y termina con el deseo de triunfo.

Es impensable organizarnos nuevamente, en todos los campos, si no queremos ser víctimas de nuestros actos. Mas tarde o mas temprano seremos viejos, no es posible que permitamos el nacimiento de nuestros hijos ofreciéndoles nada mas que lucha continua y miseria.

Podemos cambiar el panorama a través de la creación de fuentes de trabajo, la puesta en marcha de planes y proyectos sociales, con un aprovechamiento personal general y práctico.

Debemos tener una revolución moral, porque los valores son y valen por si mismos, el principal problema radica en nosotros, aislamos al anciano para dar oportunidades a los jóvenes pues el enfrentamiento está claro, eres tú o soy yo.

La vida es pasajera y nos brinda la oportunidad una sola vez, no se repite, entonces encontrar la fórmula para que sea mejor, debe ser la meta de nuestros esfuerzos. Cambiar la mentalidad desde la infancia, en base a proyectos especializados, incentivando la conciencia social.

Debemos darnos cuenta que las actitudes de cada uno de nosotros influyen de una u otra manera en los demás y que incluso son capaces de cambiar el mundo.

Este es un país que puede brindar los principios fundamentales como salud, educación en el

transcurso de la vida. El apartarse de estas normas significa nuestra propia destrucción.

El progreso económico, es muy importante, pero deja de ser un paleativo si no va acompañado de la transformación social, aspecto que no puede ir en forma ascendente sin brindar oportunidades equitativas y guardando respeto al orden natural.

Es una realidad que podemos llegar a perder el trabajo por disposiciones sociales, en edad muy temprana si consideramos que el promedio de vida es cada vez mayor, a los 50 o 60 años no se encuentra ninguna posibilidad de tener un ingreso mayor al que otorga la renta jubilatoria, monto que resulta mínimo en relación a las obligaciones adquiridas en el mejor de los casos o que cubran las necesidades más premiosas, sin tomar en cuenta que de ninguna manera es una compensación equitativa al sacrificio que implica haber trabajado ocho a diez horas diarias, cinco o seis días a la semana por un lapso de 25 a 30 años. A esto se agrega un hecho evidente, la mitad de la existencia la pasamos bajo normas de conducta que se cumplen en forma tajante y la otra mitad se trata de buscar una actividad, alguna oportunidad, siendo la vida entera una lucha continua.

Otro aspecto esencial es la Seguridad Social, que se encarga de cuidar el capital humano con la facultad de mejorar la productividad económica total, mediante la elevación de los medios de consumo, mejoramiento de la salud, incremento de la productividad, etc., es decir promueve la mejor utilización de los recursos que juegan un papel dentro de la actividad económica, así la Seguridad Social en última instancia se plantea como objetivo del desarrollo económico de un país y puede constituir al mismo tiempo un instrumento de impulso para lograr mejores niveles de vida económica y social. Por tanto las bases de la Seguridad Social deberían estar enmarcadas dentro de los principios generales, de tal manera que los beneficios y obligaciones abarquen progresivamente a toda la población.

Pensando en estas situaciones es que se plantea la organización de un Instituto Nacional de la Senectud, el que trata de agrupar a los ancianos que se encuentran sin actividad siendo mayores de 60 años, con programas, planes y proyectos que los mantengan actualizados, en permanente actividad y que puedan ser fácilmente puestos en práctica independientemente uno del otro, a través de las instituciones en actual vigencia permitiendo a los ancianos aportar al progreso nacional con el lógico aprovechamiento de sus capacidades y experiencias para lograr un país que cubra las expectativas de todos.

6.1 PROYECTO DE DECRETO QUE CREA EL INSTITUTO NACIONAL DE SENECTUD

CONSIDERANDO:

Que, dado el creciente número de personas en edad avanzada que se encuentra desamparada, y la necesidad imperiosa de crear los medios necesarios para una asistencia integral de sus necesidades.

Que, es necesario proteger, ayudar, atender y orientar a las personas en edad avanzada, por medio de instituciones adecuadas que permitan aliviar sus padecimientos y enfermedades, así como sus necesidades económicas más apremiantes, cuando no cuentan con medios económicos suficientes ni con servicios de sistemas de seguridad social y otros establecidos.

Que es indispensable estudiar los problemas específicos derivados de la senectud, entre los que figura la desocupación de los ancianos.

Que, para lograr la solución de los problemas anunciados, es necesario que el poder ejecutivo ofrezca soluciones integrales a las necesidades y requerimientos de las personas en edad senil. En Consejo de Ministros se

DECRETA:

ARTICULO PRIMERO. – Créase el Instituto Nacional de la Senectud como organismo público descentralizado con personalidad jurídica y patrimonio propio, que tendrá por objeto proteger, ayudar, atender y orientar a la vejez boliviana y estudiar sus problemas para lograr soluciones adecuadas.

ARTICULO SEGUNDO. – El patrimonio del Instituto se integrará con:

1°. El inmueble (terreno) que le destine la Honorable Alcaldía Municipal en cada uno de los nueve departamentos.

2°. Se elaborará un presupuesto cubierto por el Tesoro General de la Nación, por esta única vez y en forma extraordinaria.

Por esta única vez y en forma extraordinaria el Tesoro General de la Nación, cubrirá el presupuesto que se elabore para la construcción de nueve edificios con características similares y adecuadas para el buen funcionamiento de un Instituto de la Senectud.

3°. - Los bienes muebles, inmuebles y subsidios que le destine La Junta Nacional de Acción Social de la Presidencia.

4°. - Aportaciones voluntarias, donaciones y liberalidades que reciba de personas naturales o jurídicas.

ARTICULO TERCERO. - El Instituto Nacional de la Senectud tendrá como órgano superior un Consejo Directivo, integrado por el titular dependiente de la Junta Nacional de Acción Social de la Presidencia de la República, quien tendrá el carácter de Presidente del Consejo, un representante del Ministerio de Previsión Social y Salud Pública, un representante del Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral y un representante del Ministerio de Educación y Cultura. Por cada representante se designará un suplente.

ARTICULO CUARTO - El Consejo Directivo se reunirá regularmente cada mes y en forma extraordinaria cuando lo convoque su presidente o lo soliciten cuando menos tres de sus miembros, no pudiendo realizarse más de una vez por mes.

El Consejo Directivo tomará acuerdo por mayoría de votos de sus integrantes, teniendo el presidente voto de calidad en caso de empate.

El Director General del Instituto asistirá a las reuniones del Consejo Directivo, con voz pero sin voto.

El Consejo Directivo contará con un asesor que será designado por el propio Consejo especializado en gerontología.

ARTICULO QUINTO - El Consejo Directivo tendrá las facultades siguientes:

- 1● Disponer y proveer lo necesario para el cumplimiento del objeto del Instituto.
- 2● Aprobar los programas de inversiones para cada ejercicio anual.
- 3● Estudiar y en su caso aprobar los presupuestos de ingresos y egresos.
- 4● Vigilar la ejecución del presupuesto.
- 5● Examinar, aprobar el balance anual y los informes financieros.
- 6● Presentar a consideración del Consejo Directivo en el lapso de 90 días un reglamento interno del Instituto.

ARTICULO SEXTO - El Instituto Nacional de la Senectud, tendrá un Director General y los funcionarios y personal técnico administrativo que se requiera.

El Director General y los Directores Regionales serán nombrados por la Junta Nacional de Acción Social.

ARTICULO SEPTIMO - El Director General tendrá las siguientes facultades:

- 1● Representar legalmente al organismo con la suma de facultades que al efecto le sean otorgadas por el Consejo Directivo.
- 2● Elaborar y presentar al Consejo los programas de operación y de inversiones.
- 3● Formular y presentar al órgano superior competente los presupuestos correspondientes
- 4● Elaborar y presentar al Consejo Directivo los balances, estados financieros y la memoria anual

ARTICULO OCTAVO - Las relaciones de trabajo del Instituto se regirán por la Ley General del Trabajo y Seguridad Social de los trabajadores del Estado

ARTICULO NOVENO - El Instituto gozará de franquicia postal y telegráfica.

ARTICULO DECIMO - El Presente decreto debe ser ejecutado con prioridad y a la brevedad posible, por la Junta Nacional de Acción Social de la Presidencia de la Republica, otorgándosele un plazo máximo de 180 días para su cumplimiento a partir de la suscripción del presente decreto

ARTICULO DECIMO PRIMERO - Se encomienda a) Ministerio de Planeamiento y Coordinación, Ministerio de Finanzas y Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral, brindar todo su apoyo técnico y administrativo hasta la culminación del Proyecto Instituto Nacional de la Senectud

6.2. PRINCIPALES PROGRAMAS A REALIZARSE POR EL INSTITUTO NACIONAL DE LA SENECTUD

El Instituto Nacional de la Senectud tendrá a su cargo la planificación, realización y administración de las siguientes áreas que le darán vida y acción para el cumplimiento de sus objetivos en favor de las personas de edad avanzada.

6.2.1 AREA FILIACION

La intención de este programa radica en la necesidad de resolver problemas comunes para los ancianos.

Para lograr una ayuda objetiva, en primer lugar, se deberá identificar a todos los comprendidos en una edad mínima de 60 años, mediante una tarjetas personal en Eandex que contenga los datos suficientes que permitan calificar al anciano y gozar de beneficios del Instituto Nacional de la Senectud, otorgándoles

una actividad que le resulte placentera).

El portador del carnet, mediante empresas que deseen colaborar con este programa podrá lograr descuentos en diferentes áreas, como salud, líneas aéreas, salas de cine, compra de artículos, y otros de primera necesidad.

Asimismo, esta área otorgará bonos de ayuda alimenticia y transporte.

6.2.1.1 Alimentación. – Creación de comedores populares zonales.

6.2.1.2 Transporte. – Se hace necesaria la creación de normas que ayuden al anciano a movilizarse, porque la actividad mantiene ágil y por tanto alerta, mas esta inquietud se ve coartada por la falta de conciencia social e ignorar el proceso involutivo propio de la edad que deteriora la salud progresivamente.

En este sentido, se hace indispensable la comprensión de la sociedad en que viven, la que debiera tener obligación de colaborar en la movilización activamente.

Por tanto, se dará publicidad a las necesidades del anciano, con reglas de transporte que les impulsen a realizar caminatas y otros paseos, seguros de llegar a su destino sin novedad.

Las normas deben ser simples, como exigir a los micros, taxis y trufis dar preferencia a este tipo de pasajeros, siendo el transporte estatal gratuito.

A este efecto el INS otorgará bonos que permitan el ingreso gratuito a moviidades del estado, aspecto que aliviana sus gastos.

Asimismo los policías de ambos sexos tendrán turnos para ser guías y colaborar en otras actividades de recreación en centros públicos, previa coordinación con la Policía Nacional.

6.2.2 AREA SALUD

Es necesario atender las necesidades mas premiosas de los ancianos, como alimentación, salud, complementando esta labor con actividades que eleven su espíritu y animen la voluntad de vivir, elementos imprescindibles para tener en la última etapa de la vida satisfacciones que ayuden a olvidar las diferencias propias de la edad. Para lograr este objetivo se propone la siguiente alternativa:

6.2.2.1 Centro de Salud. - La salud es imprescindible en la vida humana y la atención que merece debe ser esmerada más aun por el transcurso del tiempo sufre deterioro paulatino e inexorable, por tanto es una prioridad la creación de Centros de Geriatria, dedicados exclusivamente a las personas mayores de 60 años quienes tienen deficiencias especialmente determinadas.

Estos consultorios deben tener un espacio suficiente para mantener a los ancianos que requieran de un servicio urgente, una sala de reposo es lo recomendable, debidamente asistida por una enfermera hasta que el anciano pueda trasladarse a un hospital o en su caso retorne a su hogar.

6.2.3 AREA DE TRABAJOS ESPECIALES

Otro problema que se debe resolver para que se tenga el suficiente ingreso económico es la desocupación, aspecto agravado por la creencia de que los años agotan su capacidad laboral, aun cuando este se encuentre en pleno uso de sus facultades físicas y mentales, con el consiguiente desperdicio de su fuerza de trabajo nutrida por la práctica, haciéndose indispensable la creación de centros que ocupen al anciano y le provean de medios económicos para su subsistencia, mediante la creación organizada de Centros Administrativos, operados por personas mayores de 60 años donde se elaboren productos diversos y compitan en el mercado de la oferta y la demanda.

6.2.3.1 Creación de viveros y salas para elaborar artesanías y otras manualidades.

A este efecto se hace indispensable la creación de viveros y salas para la elaboración de artesanías, donde guías podrán enseñar y hacer posible la venta de la mercadería.

Se propone viveros, porque es la jardinería una actividad que no requiere de mayor esfuerzo y se la puede realizar en horarios cómodos, alternos que signifiquen distracción.

Así también la elaboración de manualidades, no precisan de horarios estrictos y su elaboración permite el manejo de las manos que significa una ejercicio importante sobre todo para la arteriosclerosis, mal muy conocido y difundido en la senectud.

6.2.3.2 Asesorías en áreas especializadas. Asimismo se creará una oficina para que el jubilado u retirado pueda transmitir sus conocimientos y experiencias adquiridas durante su trayectoria laboral, de tal manera que realice en forma remunerada labores de Evaluación del Desempeño Laboral, Diagnóstico, Planeación e instrucción en los Programas de Capacitación, trabajo que generará la formación de elementos necesarios habilitados para desempeñarse como instructores, supervisiones y/o analistas. en el campo administrativo capacitación y adiestramiento.

Este programa permite mantener al anciano económicamente activo y socialmente productivo

Así también se reunirá a todos los ancianos especializados en psicología, medicina, gerontología y geriatría, para que intercambien opiniones y elaboren proyectos que sean valiosos por ser ellos los protagonistas

El anciano responde a las oportunidades que se le brinda cuando el trabajo que le es asignado concuerda con sus características físicas, por lo que las personas en plena senectud física y mentalmente sanas, solo requieren de apoyo en la obtención de trabajo remunerado, para lograr la autosuficiencia económica que les permita vivir decorosamente

A este criterio se debe añadir la serenidad de juicio que se afina con el tiempo y una capacidad de trabajo con experiencia, que adecuados a una situación deben ser aprovechados

6.2.4 AREA JURIDICA

Los ancianos que sean objeto de atropellos e injusticias por parte de gente inescrupulosa, que los despoja de bienes o ingresos que conservan para garantizar su existencia y por otro lado al contar con asesoría oportuna y calificada en la planeación y obtención de soluciones a todas aquellas cuestiones relativas a herencias, legados, sucesiones, prestaciones por vejez, obligaciones fiscales y en general, orientación que puedan recibir respecto de sus derechos y obligaciones, derivados de nuestro sistema jurídico

Este plan tiene por objeto atender, asesorar y orientar a todos los que

aquellas personas que estén en estado de necesidad, de acuerdo con el estudio socio-económico que se realice, por no contar con los medios para contratar un gestor o abogado particular que atienda su problema. Es necesario que el interesado presente solicitud expresa, con la que se inicia la intervención del poder judicial con toda audiencia pública de conciliación a la que debe citarse con prioridad, ya que el factor tiempo es de suma importancia, donde deberá exigirse una solución ágil y efectiva.

6.2.5. AREA CULTURAL Y RECREATIVA

Se elaborarán programas para que el anciano siga a dar paseos en contacto con la naturaleza o tenga otra clase de diligencias que permitan integrarlo al medio ambiente, ya que es común apartarlo ocasionándole un grave daño psicológico.

Estas actividades debidamente organizadas, tienen por objeto proporcionar las relaciones interpersonales y el aprovechamiento de su tiempo libre, de tal manera que los mantienen activamente incorporados a la sociedad por ser emocionalmente gratificantes.

6.2.5.1 Programa Cultural.— Al participar de esta actividad, los ancianos se reunirán en grupos para participar en conferencias dictadas por personas que vivan bajo las mismas circunstancias y con personajes especialmente invitados, que les incentiven a conocer el período por el que pasan para así aceptar en forma positiva el papel que les toca desempeñar. Se invitarán a sus familiares, también se realizará teatro, poesía y otros de expresión.

6.2.5.2 Programa de Ejercicio Físico.— En este grupo se podrán inscribir todas aquellas personas que deseen mantener ágil el cuerpo, bajo una guía especializada que les aconseje los ejercicios y prácticas deportivas.

6.2.5.3 Otros.— Los participantes, podrán gozar de excursiones y paseos, en contacto con la naturaleza, estas actividades deberán estar acompañadas de juegos que incentiven su atención y el deseo de competencia.

Se realizarán programas que organicen actividades para pasar tardes que animen el espíritu, tales como proyección de películas

elegidas meticulosamente, convivencias de tipo participativo con guías determinadas por la iglesia, etc

También se crearán juegos de salón, cartas, billar, ajedrez.

6.2.6 ASILOS

Las personas que se encuentren asiladas participarán de todos los programas del IIS previa filiación en el área respectiva.

CONCLUSIONES

CONCLUSIONES

El ser humano tarda más en ser independiente, porque atraviesa un proceso natural que le permite alcanzar la madurez biológica entre los 15 y 25 años, pasando un cuarto de su vida creciendo y tres cuartos envejeciendo. Más este no es el único factor para una vida plena, pues es importante la intensidad, vale decir apreciar la oportunidad de vivir.

Este desarrollo presenta cinco características que son: Universal, progresivo, declinante, intrínseco y que termina con la muerte.

Durante la vida se presentan deficiencias que son agravadas por la senectud, surgiendo necesidades, producto de la forma de vida personal y de la influencia social, por lo tanto es tan importante mejorar la estructura social organizativa como la de alargar los años de vida.

Es necesario revisar el concepto de demencia senil, como resultado de trastornos cerebrales y si ésta no es ocasionada por factores psico-sociológicos, agravados rápidamente al ubicar al sujeto en aislamiento o instituciones mal equipadas y dirigidas de la misma manera, así como, la internación en hospitales donde los enfermos quedan acorralados, privados de estímulos psicológicos necesarios, apartados de todo interés vital y sin otro recurso que esperar un fin que se desea rápido y aunque no se lo exprese, médicos, enfermeras, parientes y otros presentan ánimo sombrío, pendientes del desenlace fatal. Por tanto son los mecanismos de adaptación social a los que se aferra el anciano y solo en casos especiales se presentan las demencias, neurosis o psiconeurosis.

Instintivamente se rechaza a los viejos por su apariencia y significado, aspectos que fueron comprobados por la falta de cuidados, esfuerzos preventivos y de rehabilitación, más pese a conocer esta situación el anciano lucha por permanecer cerca de sus seres queridos.

Por las continuas exigencias económicas existe una grave crisis en la aceptación de responsabilidades morales, las que son fácilmente distraídas, consecuentemente son abandonados sin mayores prejuicios los padres e hijos y con mayor razón los ancianos, por tanto es apremiante incentivar las charlas espirituales, que templen el carácter y les permita afrontar las vicisitudes de la vida con mayor amplitud.

Los programas de ayuda alimenticia son un fuerte apoyo para muchas familias que sufren de desempleo, pues éstas no tienen otra opción para cubrir sus más premiosas necesidades, permitiéndose de esta manera, que el anciano pueda permanecer en su hogar, siendo necesario

incómodo por las exigencias de una habitación.

La falta de vivienda por el alto costo de su construcción y el elevado índice de pobreza les obliga a vivir en promiscuidad, estos son factores determinantes para los malos tratos de palabra y obra, provocando las enfermedades que aceleran la involución natural.

Es indispensable apoyar a las mayorías seniles, quienes son víctimas de marginamiento, desconsideración y humillación, aspectos que deben ser superados con normas legales claras y específicas que protejan, orienten y agrupen a personas en edad avanzada.

La jubilación trae consigo cambios bruscos e importantes, que perturban a la persona, pues le significa pérdida del status social, disminución del nivel económico, carencia de actividad productiva y engendra un sentimiento de inutilidad profundo que les induce la mayoría de las veces a realizar actos desesperados, siendo un factor determinante para la declinación esencial del sujeto.

Muchos son jubilados jóvenes de 45 ó 50 años, en plena edad de producir lo mejor de su experiencia y se ven condenados a engrosar el desempleo, sin considerar que su experiencia profesional puede ser bien aprovechada. Aunque conserve salud y lucidez, el jubilado es igualmente presa de un terrible flagelo: el tedio. Privado del dominio sobre el mundo es incapaz de recobrarlo porque fuera de su trabajo su tiempo libre está alienado. El obrero manual no consigue siquiera matar el tiempo. Su ociosidad triste conduce a una apatía que compromete lo que le queda de equilibrio físico y moral.

El daño que ha sufrido en el curso de su existencia es aún más radical si el jubilado se desespera por la falta de sentido en su vida presente, es porque el sentido de su vida le ha sido escamoteado todo el tiempo, negándole incluso la posibilidad de inventar sus justificaciones, sólo encuentra desierto a su alrededor, no le ha sido dado comprometerse en proyectos que hubieran poblado el mundo de objetivos, de finalidades, de razones de servicio. Ese es el crimen de nuestra sociedad.

Más escandaloso todavía es el trato que prestamos a la mayoría de los hombres en la época de su juventud y madurez. Prefabrica la condición mutilada y miserable que es su suerte en los últimos años de su vida. Encuentra que por su culpa la decadencia senil comienza prematuramente, es rápida, físicamente dolorosa, moralmente atroz porque la aguardan con las manos vacías. Se convierten fácilmente en trastos viejos, en deshechos.

Al poner en evidencia los planes y proyectos en plena ejecución y/o estudio se demuestra que no existe apoyo suficiente para encarar el problema del anciano pues se trata de afrontar una

situación que en el Día Mundial de la Vejez por estar en constante crecimiento y sin brindar mayores expectativas, debemos pensar que muchos más se convertirán en vejos.

Se debe preparar al anciano para que el proceso natural no sea tan impactante, pues esta etapa debe ser más bien llena de satisfacciones, donde se viva la plenitud. Por tanto se hace necesario crear nuevas expectativas, con pensiones adecuadas, gratificantes, atención esmerada en todos los centros de salud (aportar un más de 25 años en la mayoría de los casos) y con nuevos horizontes de realización.

En Bolivia el trabajo que se debe realizar con normas legales es amplio y fértil, por tanto se hace indispensable preparar programas y proyectos a corto plazo, a fin de lograr soluciones para todos los que formamos parte del grupo nacional. Conocer nuestros problemas es participar del mundo que nos rodea pues muchas veces de la indiferencia nace la ignorancia y esta resulta ser un verdadero impedimento.

Es necesaria la aprobación de un código que proteja al anciano, el mismo que al momento se encuentra en pleno proceso de análisis y que merece ser atendido a la brevedad, más es igualmente imprescindible la creación de una entidad que vigile y apoye el cumplimiento de estas normas, ya que el proceso legal exige una serie de formalidades que en determinado momento pueden entorpecer la solución de estos casos, pues el tiempo apremia. Por tanto también es indispensable un procedimiento ágil que puede ser viable a través de audiencias públicas de ejecución prioritaria.

El diario vivir exige que el individuo busque status social, económico, familiar e incluso político, aspectos que lo obligan a mercantilizar sus actos, es necesario sobre todo en la carrera de Derecho, incentivar los valores morales, para que obran con altruismo y verdadero sentido de justicia, especialmente en los estrados tradicionales.

Las instituciones que protegen al anciano no abarcan la problemática, son simples paliativos que deben ser perfectamente coordinados para no caer en la doble beneficencia. Por tanto es necesaria la creación de una institución que reúna a todas las organizaciones para profundizar en el problema y busquen soluciones a corto, mediano y largo plazo.

Es necesario hacer notar que no existe bibliografía especializada referente a la ancianidad factor suficiente que me obligo a trabajar por deducción.

GENERALIDADES

Las áreas edificadas para el proyecto del IHS deben ser amplias, que permitan comodidades elementales, sin gradas porque impiden movilización ágil, ya que los ancianos no pueden poner a prueba su organismo ya desgastado por el tiempo.
