

**Universidad Mayor de San Andrés**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Carrera de Sociología**



**“Trayectoria de los practicantes *new age* en la ciudad de La Paz”**

**(2019-2022)**

Tesis de grado presentada para optar por el grado de Licenciatura

**Postulante:** Stéfano Barriga Leytón

**Tutora:** PhD. Alison Spedding Pallet

**La Paz – Bolivia**

**Febrero, 2024**

Universidad Mayor de San Andrés

Facultad de Ciencias Sociales

Carrera de Sociología

Tesis de Grado:

“Trayectoria de los practicantes new age en la ciudad de La Paz”

(2019-2022)

Presentada por: Univ. Stéfano Barriga Leytón

Para optar el grado académico de Licenciado en Sociología

Ha sido:

Director de la Carrera de Sociología: Lic. David Llanos Layme

Tutora: Dra. Alison Spedding Pallet

Tribunal: Mgtr. Germán Montaña Arroyo

Tribunal: Mgtr. Germán Guaygua Choqueguayta

Tribunal: Ph.D. Nico Tassi

# Contenido

Resumen .....	4
Introducción .....	5
Planteamiento del problema .....	5
Justificación.....	7
Objetivos .....	8
Objetivo general .....	8
Objetivos específicos.....	8
Metodología .....	9
Entrevistados .....	9
Observación.....	11
Balance del estado de la cuestión .....	13
Antecedentes en la Sociología de la religión.....	13
Antecedentes históricos en Latinoamérica .....	14
Estudios sobre lo <i>new age</i> en el contexto nacional .....	19
Marco Conceptual .....	21
Trayectoria .....	21
Religión .....	21
Tipo de religiosidad específica del <i>new age</i> .....	25
Subcultura espiritual <i>new age</i> .....	26
Prácticas <i>new age</i> .....	27
Conciencia espiritual .....	30
Despertar de la conciencia espiritual.....	30
Autoconocimiento espiritual .....	30
Capítulo 1 .....	32
Descripción del objeto de estudio .....	32
1.1    Antecedentes históricos.....	32
1.2    Contexto nacional .....	35
1.2.1    Antecedentes históricos.....	35
1.2.2    Diversidad de instituciones .....	36
1.3    Características sociales de practicantes <i>new age</i> .....	37

1.3.1	Sexo, edad, y estado civil .....	37
1.3.2	Ocupación actual.....	38
1.3.3	Formación académica .....	45
1.3.4	Consumos relevantes: viajes .....	48
Capítulo 2.....		50
Características de las prácticas espirituales <i>new age</i> en La Paz.....		50
2.1	Tipos de prácticas.....	50
2.1.1	Lecturas de formación de conciencia.....	50
2.1.2	Terapias .....	55
2.1.3	Cursos.....	55
2.1.4	Eventos Especiales.....	57
2.2	Tipos de espacios para realización de las prácticas .....	64
2.2.1	Centros de difusión .....	64
2.2.2	Centros de instrucción .....	65
2.2.3	Centros terapéuticos.....	66
2.2.4	Grupos de duración limitada.....	67
2.2.5	Asociación Espiritualidad Bolivia.....	69
2.3	Alcances sociales .....	72
Capítulo 3.....		74
Causas para la primera experiencia <i>new age</i> .....		74
3.1	Búsqueda religiosa: insuficiencia del catolicismo .....	74
3.2	Conflicto detonante .....	76
3.2.1	Conflicto en relaciones afectivas.....	76
3.2.2	Enfermedades físicas o mentales.....	77
3.2.3	Periodo de crisis personal .....	82
3.2.4	Conflictos en la vocación laboral.....	85
3.3	Influencia del círculo íntimo.....	86
Capítulo 4.....		91
Motivos para capacitarse en una práctica <i>new age</i> .....		91
4.1	Beneficios descubiertos: Autoconocimiento y gestión emocional de conflictos.....	91
4.2	Dependencia de instituciones o maestros .....	95
4.3	Practicantes solitarios .....	97
Capítulo 5.....		101
De practicantes a especialistas .....		101

5.1	Búsqueda de realización profesional .....	101
5.1.1	Cumplimiento de la carrera soñada .....	106
5.2	Definición de nuevos propósitos de vida .....	109
5.3	Tipos de especialistas .....	112
5.3.1	Especialistas de tiempo completo.....	113
5.3.2	Especialistas de ocupación complementaria .....	116
Conclusiones .....		120
6.1	Hallazgos en la Sociología de la Religión .....	120
6.1.1	Líneas posibles de investigación sobre la influencia del <i>new age</i> en el campo religioso boliviano .....	120
6.1.2	Relación entre espiritualidad <i>new age</i> y gestión emocional .....	123
6.2	Instituciones <i>new age</i> .....	124
6.3	Mercado de terapias y cursos <i>new age</i> .....	124
6.4	Conformación de comunidades para la regulación de la vida íntima .....	125
6.5	Estancamiento y descenso de clase: clase media alta a clase media baja.....	126
6.6	Relación con la religión de origen .....	126
6.7	Tratamiento de las relaciones afectivas.....	127
6.8	Aceptación de responsabilidad personal en situaciones conflictivas .....	128
6.9	Enfermedades mentales o emocionales .....	128
6.9.1	Opciones alternativas al paradigma de salud de la biomedicina .....	129
6.10	Opción alternativa de inserción laboral .....	129
6.11	Disconformidad con el modelo laboral convencional.....	130
Anexo 1 – Lista de entrevistados .....		133
Anexo 2 – Guía de entrevistas.....		133
Anexo 3 – Características de entrevistados .....		135
Anexo 4 – Boleta de encuesta.....		137
Anexo 5 – Tipos de prácticas <i>new age</i> .....		143
Anexo 6 – Relación con religión de origen .....		144
Bibliografía .....		145

## Resumen

La presente investiga la trayectoria de los practicantes de espiritualidad alternativa *new age* paceños para formarse como especialistas, tomando en cuenta las variables de clase social; el cuidado de la salud mental, de las relaciones afectivas; la inquietud por una vida espiritual coherente y la necesidad de hallar una vocación laboral. Toma en cuenta la variedad de prácticas *new age* paceñas (meditación, yoga, hipnosis, reiki, terapia de ángeles, tarot, o la astrología) inscritas en la Asociación de Espiritualidad Bolivia, institución difusora principal en La Paz. Muestra la organización institucional informal de estos terapeutas/instructores, centrada en la promoción de su “vida espiritual ejemplar” como estrategia de atracción de nuevos practicantes; y en la eficacia de sus capacidades terapéuticas, como medio para fidelizarlos. Principalmente explica la trayectoria de los especialistas *new age* en tres fases: 1) la primera experiencia por la “crisis inicial” con problemas emocionales personales o de relaciones afectivas (depresión, ansiedad, duelos, rupturas amorosas, pérdidas de empleo); 2) “La elección por el proceso de formación” de una técnica *new age*, para obtener dominio emocional, iniciando el camino de “autodescubrimiento” (ideal de bienestar inmanente *new age*); y 3) “La profesionalización” como terapeutas/instructores *new age*, para cumplir el anhelo por una vocación laboral frustrada en su profesión convencional. Así responde por qué rechazan los beneficios de ascender económica y socialmente desde su clase media alta heredada.

Conceptos Clave: Espiritualidad alternativa / espiritualidad *new age* / religión / clases medias/ tratamiento emocional alternativo / salud mental / trayectoria laboral / vocación laboral.

# Introducción

## Planteamiento del problema

Mi investigación se enfoca en conocer las trayectorias de practicantes *new age* en la ciudad de La Paz. Mis principales sujetos de estudio son así los practicantes *new age*, incluyendo quienes son especialistas, es decir, quienes brindan servicios referidos a esta corriente (terapeutas, profesionales, guías, etc.)

Al hablar de lo *new age*, me refiero a prácticas espirituales no tradicionales, en el sentido de que se alejan del común de prácticas espirituales o religiosas a nuestro contexto (es decir, de aquellas de origen andino y cristiano, o las combinaciones que surgen de ambas). También, se alejan de las prácticas vinculadas a las religiones históricamente tradicionales aparte del cristianismo, quiero decir, el islam y el judaísmo. Me refiero a prácticas espirituales que resultan novedosas o incluso pueden pasar desapercibidas en nuestro contexto nacional. Se suele asumir que la población se divide simplemente entre una mayoría católica y una masa creciente evangélica, pero las prácticas espirituales *new age* están también presentes sin que esto sea muy conocido.

Dentro de lo *new age* están creencias muy diversas, pero que pueden resumirse por una parte en: creencias influenciadas por corrientes orientales como el budismo o el hinduismo, creencias relacionadas el esoterismo y a las tradiciones religiosas indígenas. Ejemplos de prácticas *new age* son: la meditación, el yoga, la lectura de las cartas del tarot, la astrología, el asistir a ceremonias de ayahuasca y la hipnosis. La heterogeneidad de las prácticas mencionadas solo se comprende porque todas son aplicables al objetivo principal considerado por los practicantes *new age*: *el autoconocimiento* para conseguir “el despertar de la conciencia”.

Para comprender las prácticas *new age* también surge la duda inicial de si estamos hablando de una religión como tal o no, para lo que se vuelve clave reconocer los aspectos religiosos que tienen estas prácticas, resumido en los ritos de comunicación virtual con el

mundo sagrado. Estudiada su trayectoria como practicantes, se ha verificado que su discurso pretende diferenciarse lo más posible de lo que consideran religión tradicional, generalmente atribuida a las características del catolicismo en el contexto boliviano, porque consideran que su organización, definición de reglas sobre el mundo espiritual (dogmas) y de la conducta correcta, limitan y reducen la realidad espiritual y la posibilidad de experimentarla. Mientras que el sentido común errado de los académicos también cayó en descartar estas prácticas como religiosas, porque sus practicantes experimentan distintas disciplinas *new age* sin un orden evidente, visitando diferentes grupos, y creyeron que las elegían bajo criterios exclusivamente individuales. Sin embargo, la experiencia de los informantes de esta tesis confirma que tienen rasgos religiosos comunes, como principios generales sobre conductas éticamente correctas, el seguimiento a especialistas, objetivos sobre lo sagrado comunes e incluso agrupaciones organizadas para seguir alguno de estos principios.

Si bien no uso el concepto de “religión” como tal, mi investigación forma parte de la sociología de la religión y pretende, en resumen, reconocer la trayectoria de los practicantes *new age*, es decir: cómo es que se interesan en lo *new age*, cómo lo introducen en sus vidas y cómo algunos llegan incluso a dedicar sus vidas a estas prácticas. En sentido estricto, no utilizo el concepto de religión para no confundirlo con la idea preconcebida occidental de religión, como una organización visible e institucionalizada regida por reglas estructuradas (dogmas), y autoridades visibles (cuerpo jerárquico) en las que se encaja generalmente a las religiones históricas tradicionales (cristianismo, islam, judaísmo.) Esta es una idea preconcebida y reduccionista sobre la religión, que también puede ser animista, o no teísta (Kenny, 2006). Por esta situación, el *new age* en realidad sí puede contar con especialistas e incluso principios espirituales comunes. Sin embargo el principal obstáculo para conocer líderes o principios comunes, en primera instancia, es su discurso de autonomía espiritual, en que la autoridad que elige las prácticas o principios válidos es su “yo espiritual”. Por esto es que en la investigación se pretende indagar, en base a sus experiencias participando en cursos o terapias de distintas instituciones, la trayectoria como practicantes hasta la posible conversión como especialistas o practicantes activos, que colateralmente también brindará información sobre la realidad social subyacente, como la estructura de sus organizaciones, las



relaciones sociales que se forman, los problemas sociales que se tratan o los principios espirituales que se comparten.

### Justificación

Tras haber tenido una formación católica explícita tanto familiarmente como en activismo, fue que llegó a llamarme la atención cómo es que otras personas pueden tener prácticas espirituales tan distintas a la mía. Había conocido gente que basa su perspectiva espiritual a partir de las fases de la Luna, otros que a partir del ritual de Ayahuasca arreglan sus conflictos financieros o familiares, inclusive otros que, a partir de la lectura de las cartas del Tarot, pueden detectar las causas de sus problemas en las relaciones pareja. Todas estas prácticas me parecían atractivas porque aparte del prejuicio que en algún momento les tuve, desde mis prejuicios católicos, las veía como algo peculiar al ser bastante alejadas del común de las prácticas estudiadas por la academia: lo católico y lo andino.

Sin embargo, son prácticas que hoy en día existen en nuestra sociedad y parecen estar ganando popularidad (un ejemplo es como yo, alguien proveniente de un entorno muy católico llegué a conocer e incluso asistir a este tipo de actividades a partir de otras amistades).

El estudiar lo *new age* nos permite entonces comprender un aspecto vigente en nuestra sociedad, que no ha sido prácticamente estudiado y que es altamente relevante, ya que las prácticas religiosas de una sociedad o grupo nos dicen también mucho sobre su forma de pensar, su ideología, o la ideología que justifica sus proyectos personales, el tipo de profesión que eligen y modelos de vida, como el modelo de familia que llevan.

Es sabido mediante la literatura pertinente que este tipo de prácticas espirituales producen una serie de fenómenos sociales: un circuito de oferta de servicios espirituales, accesible mediante gastos monetarios, que a su vez conforma un circuito de “pacientes” y “estudiantes” frecuente (M. J. Carozzi, 1999). Por otro lado, también enseña un fenómeno laboral contemporáneo, ya que existen especialistas que aparte de dedicar tiempo específico a atender pacientes o enseñar una técnica espiritual, consiguen remuneración monetaria o simbólica por estas actividades, inclusive existiendo casos de manutención económica completa a partir de estas prácticas. Además, será por demás explicativo, reconocer cuál es el lugar en términos de origen social de estas experiencias laborales.

Finalmente, el ejercicio de estas prácticas espirituales, al ser parte de la atención de salud alternativa o complementaria a la biomedicina, muestran las demandas específicas de salud, que pueden señalar patrones sobre las dolencias más comunes que aquejan a la población paceña.

Debido a esta variedad de fenómenos resultantes de este mundo espiritual, considero pertinente investigar las trayectorias de estos practicantes de inicio a fin, para poder obtener la variedad de fenómenos sociológicos que colateralmente expondrán: las instituciones u organizaciones de oferta de servicios *new age*, las alternativas laborales, el origen social de estos laborantes espirituales y las demandas de salud que cubre estas prácticas de espiritualidad.

Finalmente, estudiar estas prácticas nos permite también comprender mucho sobre la vida cotidiana. Sobre todo, permitirá saber cuáles son los motivos personales cotidianos para que crean convincente practicarlas.

## Objetivos

### Objetivo general

Explicar la trayectoria de los practicantes *new age* de la ciudad de La Paz, hasta convertirse en practicantes activos o especialistas.

### Objetivos específicos

- Explicar qué problemas sociales requieren la atención de las prácticas *new age* a partir de la primera experiencia de los practicantes.
- Exponer las razones para que los participantes decidan convertir su práctica en una actividad habitual.
- Explicar el conflicto laboral en que los practicantes *new age* se convirtieron en especialistas, encontrando un camino de inserción laboral alternativo, en base a las causas que motivaron esta elección personal y a las posibilidades empíricas que tuvieron para ejercer como tales.

## Metodología

Escogí una metodología cualitativa al ser esta ideal para comprender prácticas, fenómenos religiosos, subjetividades y cuestiones más íntimas. El trabajo de campo se realizó entre el 2018 y el 2020. Consistió en un total de 27 entrevistas semiestructuradas a personas de dos tipos, por una parte, practicantes de lo *new age* y, por otra parte, especialistas, es decir terapeutas, guías, talleristas, etc. de temas *new age*. Así como también se hizo un trabajo permanente de observación, en algunos casos participante y en otros no participante, los cuales detallaré más adelante.

## Entrevistados

Entre estos, once son practicantes y las restantes 16 son terapeutas. En el anexo 1 se puede ver la lista de entrevistados y en el 2, la guía de entrevistas.

La técnica era simple, prestar la mayor atención a los detalles de las respuestas y ampliarlos según su confianza lo permitiese. La actividad espiritual, al ser un ámbito privado y reservado generalmente en los entrevistados, me indujo al compromiso de proteger su información personal a través de seudónimos. Muchísimas veces no alcancé la profundidad necesaria en los testimonios en el primer intento porque era recurrente que se excedieran exponiendo sus propios principios y creencias. Esto debido a la novedad y gusto que representaba para ellos exponer un aspecto de sus vidas muypreciado y poco compartido. Por ejemplo, al consultar a Enrique Méndez (E6) por su actividad laboral, esquivó dar cualquier dato concreto, sosteniendo un discurso de “transformación individual” donde existía una forma incorrecta de entender el trabajo como “esfuerzo, desgaste, sufrimiento”, y él ya no calificaba así a alguna actividad similar, sino, consideraba que ahora podía de realizar actividades que para él no implicaban este tipo de inconvenientes, como largas caminatas o la escritura de un libro. Este problema fue constante porque sus relatos se enfocaban en afirmaciones del ámbito espiritual y en la propia percepción de los entrevistados, alejándome de la información concreta sobre como ejercían sus actividades *new age* en la vida cotidiana.

Las entrevistas duraron entre una hora y media y dos horas cada una. En estas entrevistas se abordó la trayectoria que tuvieron por el camino *new age* preguntando, por ejemplo, cuándo comenzaron a interesarse, de cómo, a qué grupos o instituciones se acercaron, qué tipo de lecturas tuvieron, etc. Así como qué prácticas realizan actualmente y se indagó

también datos sobre sus características socio-económicas. Esto en cuanto a los practicantes, en cuanto a los especialistas se hicieron otras preguntas más específicas. Sin embargo, fui desarrollando la línea de entrevistas según la necesidad del momento que atravesaba la investigación, como seguro les pasa a muchos compañeros que se dan cuenta que en el trabajo de campo las fórmulas ayudan muy poco.

Las personas entrevistadas eran de diversas edades y con diferentes recorridos, teniendo en común simplemente el que sus prácticas entran dentro de lo *new age*. Hasta inicios del 2020 las entrevistas se hicieron cara a cara a veces en los hogares de los practicantes y otras en lugares públicos de encuentro, pero procurando efectivizar un espacio de privacidad (como en plazas, cafés). Con el contexto de la pandemia/aislamiento del 2020 el resto de las entrevistas se hicieron por videollamada.

Al realizar el trabajo de campo exploratorio fui beneficiado por mi propio círculo social. Así fue que mi primo, mi mejor amiga de colegio y una compañera de la Universidad, fueron mis contactos iniciales. Así es como a forma de “bola de nieve” se abrieron los contactos, a través de Violeta Ríos (E1), mi amiga que encajaba como el perfil más cercano de fanática del esoterismo y prácticas alternativas, me acercó a Cecilia Díaz (E4) como compañera de la misma carrera, compartiendo creencias como el tema de la física cuántica, tan de moda en la actualidad del *new age*. A esta última le pregunté directamente “¿Tienes amigos que les gusten estas rarezas, como a vos?”, y así me acercó a David Asturizaga (E6). Estos tres últimos son los más cercanos a mi edad, nacidos entre 1994-1996 y ya son profesionales licenciados o estaban en el último año de los estudios universitarios.

Posteriormente, mi pareja influenció en que participe del “Conversatorio Libre”<sup>1</sup> y que frecuente las conferencias de una pareja de terapeutas, siendo una de los miembros de la pareja, la madre de mi primera entrevistada, Elena Rico (E1). El primer espacio tenía intenciones y objetivos, como la horizontalidad entre los miembros o estimular a los

---

<sup>1</sup>El grupo no se reunía en base a una práctica *new age* específica, pero si me sirvió para conocer a entrevistados como E4 y su forma de pensar. Este grupo fue creado por dos amistades de mi pareja, para desarrollar el libre pensamiento y su construcción grupal, sobre temas de coyuntura como “la legalización del aborto”, el “sexismo” o “salud pública”, “cómo guardar silencio mental”, entre bastantes otros. Su principal convicción era el aprendizaje grupal mediante la escucha con respeto y la libre participación, diferenciándose de la disputa por la verdad con un vencedor como resultado.

participantes a expresar la originalidad de sus personalidades, muy similares a los primeros grupos *new age* en el movimiento norteamericano de los 60 (Frigerio 2016:213).

Enrique Méndez (E5), otro de mis entrevistados, fue uno de sus fundadores-organizadores. El otro grupo de conferencias de la pareja (donde asistieron también E6 y E2), me sirvió para conocer otros similares mediante la red social Facebook, dónde encontré al grupo de meditaciones grupales de Javier Reborn (E7). Éste fue el contacto clave por su posición y trayectoria como terapeuta y organizador de los eventos masivos (ferias presenciales y virtuales) del grupo “Espiritualidad Bolivia”. Este reúne a una gran cantidad de terapeutas y líderes de diversas corrientes *new age*, ofertantes de sus servicios en la ciudad de La Paz, a quienes me pude acercar (E10, E11, E13, E15, E20, E22, E23, E25, E26, E27), como también a los participantes en sus meditaciones grupales (E12, E14, E16, E17). Además, me acerqué a Alicia Peláez (a quién no pude entrevistar) en una de sus meditaciones grupales al aire libre, quién me recomendó a dos de sus amigas terapeutas, Nilse Bejarano (E8) y Gabriela Alarcón (E9). Este es un ejemplo detallado del proceso de la técnica bola de nieve.

En otros estudios más convencionales sobre religión, se suele seleccionar un espacio donde se reúnen los practicantes y estudiar a quienes asisten ahí (como podría ser una congregación evangélica). En cambio, con los practicantes *new age* no es posible hacerlo, porque es como que cada quien arma su recorrido. Entonces combinan diferentes prácticas, acuden a distintas instancias, grupos, a algunos asisten sólo una vez, a otros más de una vez, etc. Una persona practicante *new age*, podría, por ejemplo, en el lapso de unas semanas asistir a una limpieza energética a la que volverá dentro de varios meses, hacer yoga en su hogar, ir a un grupo de meditación al que nunca más volverá, etc. Ante estas condiciones, la técnica bola de nieve fue la más pertinente porque las prácticas *new age* se caracterizan por este protagonismo de la decisión subjetiva sobre elegir las experiencias espirituales y una búsqueda del individualismo, que solo pueden ser descubiertas acercándose a la intimidad de estas, poco a poco a través de ir sumando diferentes experiencias.

### Observación

El trabajo de observación consistió en lo siguiente. Por un lado, la observación no participante en la que asistía a diversos eventos *new age*, por ejemplo, conferencias de un

experto en interpretación de sueños, símbolos, además de tarotista, que da charlas públicas mensuales a las que asisten alrededor de 100 personas por sesión; y conferencias de un especialista que trabaja con bioterapia<sup>2</sup> e hipnosis y da charlas a grupos más pequeños (menos de 10 personas). Como parte de la observación no participante también pude ser parte, como oyente, de una reunión entre los organizadores de la primera Feria de Espiritualidad que tuvo lugar el año 2019.

Como observación participante pude justamente asistir a la Feria de Espiritualidad 2019<sup>3</sup>, A las ferias a las que asistí en persona, pude participar de algunas actividades. Por ejemplo, me leyeron el tarot, una bruja wiccana<sup>4</sup> me hizo una limpieza energética y también hice una experiencia que consistía en contactar con el elemento éter a través de un pequeño ritual. Aparte de estas ferias, como observación participante, pude también participar en una actividad de sanación hecha en Casa Ajayu, un espacio donde se hacen prácticas más ancestrales del territorio (lectura de coca, aprendizaje de instrumentos andinos, cosmovisión aimara, etc.) pero donde suelen coincidir practicantes *new age*. También, en otro espacio de prácticas *new age*, el espacio Prana<sup>5</sup>, donde se da clases de yoga, entre otros servicios, fui cliente de una sesión de masajes curativos/Reiki. También pude asistir a una limpieza con cristales conducida por una experta en cristales, cuencos y sanación energética.

---

<sup>2</sup> Curación mediante el reconocimiento de la causa emocional en cualquier tipo de dolencia física del paciente. Tiene un dificultoso diagnóstico ya que el paciente debe esforzarse en recordar una vivencia probablemente dolorosa, y muchos se rehúsan a conseguirlo. Impulsada por el doctor alemán Hammer, quién dedicó su trabajo a construir el “diccionario emocional”, una guía de las causas emocionales más comunes en las enfermedades biológicas y físicas. Sin embargo, hay que confirmar que sus posturas son calificadas en Europa como pseudociencia. Esto se debe a que la ciencia convencional apoyada en el método científico rechaza este tipo de postulados médicos por basarse en afirmaciones dogmáticas o difícilmente comprobables. Hammer postulaba que el cáncer es producto de un gran shock emocional vivido aisladamente, y que la cura estaba en su descubrimiento. Por ello es que el mencionado Hammer fue perseguido por la justicia europea al poner en peligro la vida de su paciente de cáncer Olivia Pilhar, por atenderla exclusivamente bajo indagaciones psicológicas, bajo la aprobación de sus padres. Bajo orden judicial se curó a la paciente bajo métodos convencionales, se quitó la licencia a Hammer, y él junto a los padres de la niña escaparon de la justicia en Austria (Anón 2010).

<sup>3</sup> Esta se llevó a cabo el sábado 6 de julio del 2019. También participé como espectador de la versión online 2020, bajo el contexto de la pandemia por Covid-19.

<sup>4</sup> Es un grupo considerado por los estudiosos de la religión como nuevo movimiento religioso de origen neopagano. O sea, nuevo movimiento religioso porque es un grupo periférico respecto a las religiones mayoritarias. Neopagano, porque rescata los ritos de las prácticas religiosas previas al cristianismo (siglo I a. C.) e identificadas por este como brujería en la Edad Media. Estas se basan en las creencias en dioses de tipo natural, como la Gran Diosa y el Dios Astado.

<sup>5</sup> Situado en el barrio de Calacoto, en la zona sur de La Paz.

Aparte de esto, estuve permanentemente en contacto y siendo parte de las actividades de Javier Reborn (seudónimo), quien tiene un número de seguidores constantes y hace principalmente meditaciones grupales guiadas en espacios públicos como plazas, así como en otros espacios cerrados más reducidos. También, en el contexto de la pandemia/aislamiento, las meditaciones grupales continuaron a través de reuniones por videollamada. Ya pudiendo participar constantemente de este grupo, pude acceder a contactos, tanto de practicantes, como de especialistas (al estar Reborn en contacto con varios especialistas) y a partir de ellos también emplear la bola de nieve. También pude estudiar la dinámica interna del grupo, analizando las motivaciones y particularidades de los asistentes a estas meditaciones grupales. Ya en la experiencia, asistiendo a los talleres de Javier, recurrí a develar mi identidad por la particularidad espiritual de estas experiencias, dónde entendía que no podría participar sin que sepan mis intenciones como investigador, porque reconocerían en algún momento que mi motivación era distinta a la del resto. Pero nunca se hicieron problemas por esta confesión y jamás sentí rechazo en estos eventos que organizaba. Además, debo reconocer que fui adquiriendo simpatía personal por estas prácticas de meditación grupal y acabé exponiendo mi experiencia personal y subjetiva sobre las mismas. Así que, además de observar la participación, los puntos de vista y la relación de Javier con los participantes, puedo reforzar la explicación sobre las prácticas por mi propia experiencia.

#### Balance del estado de la cuestión

En este balance, expongo cómo se conceptualizó y abordaron las prácticas *new age* desde que empezaron a ser objeto de estudio como actividades religiosas novedosas en su llegada a los centros culturales cosmopolitas de Latinoamérica; y abordo las últimas investigaciones que rastrean su evolución en dicha zona geográfica, para conectarlas con el contexto de la actual investigación en la ciudad de La Paz.

#### Antecedentes en la Sociología de la religión

Según Beltrán Cely (2007) la religión ha sido parte del estudio inaugural de la sociología, y aquellos que la emprendieron como Marx, Weber o Durkheim. Resalta para esta investigación el aporte de Durkheim para quien los ritos y mandatos de la religión demuestran que este es un hecho social más poderoso que el individuo, que se le impone y determina, así como la interpretación de autores posteriores como Berger y Luckman,

para quienes la religión fue entendida como “interpretación del mundo” que influye en la acción de los individuos. Así de importante ha sido considerada la religión en la vida social.

Beltrán Cely explica también el debate que hubo en la sociología respecto al proceso de secularización. Autores clásicos del siglo XIX, como Marx y Weber, se habían atrevido a pronosticar que desaparecerían las religiones institucionalizadas, mientras que posteriormente, en el siglo XX, otros como Luckmann propusieron, ante la pérdida de credibilidad en las instituciones religiosas, que la actividad religiosa se escondería en la individualidad. En este sentido podemos aproximarnos a comprender cómo surgió lo *new age*, cerca de la transformación hacia una religión individualizada, que preveía Luckman.

#### Antecedentes históricos en Latinoamérica

Para poder comprender el fenómeno de la religiosidad *new age* es necesario alcanzar las raíces históricas que nos ayuden a rastrear la influencia cultural que trajo estas prácticas al contexto religioso boliviano. Para esto, los argentinos Pablo Semán y Nicolás Viotti en “*El Paraíso está dentro de nosotros: La Espiritualidad de la Nueva Era, ayer y hoy*” (2015) hacen un mapeo histórico para el contexto religioso latinoamericano, centrándose en las grandes urbes de Brasil, Argentina y México. Si bien no profundizan sobre la ubicación sociocultural de quienes se apropiaron de esta influencia (simplemente las nombran como clases medias), sí explican que la afinidad con corrientes como el ocultismo y el espiritismo y el gusto por las religiones orientales como el budismo o el hinduismo, fueron la atracción inicial de prácticas religiosas de tipo exploratorio.

Abordaré la comparación y discusión en las investigaciones que han tratado de comprender y teorizar sobre la *nueva espiritualidad, espiritualidad de la Nueva Era o new age*. La comparación con la religión convencional, las religiones monoteístas y su forma de institución, ha sido necesaria para conseguir delimitarla. En este camino, Alejandro Frigerio en “*¿La ‘nueva’? espiritualidad: ontología, epistemología y sociología de un término controvertido*” (2016), encuentra un antecedente histórico previo a la contracultura de los años 60, que permite entender el origen y los propósitos de este tipo de práctica religiosa: la perspectiva antiquísima de Ernst Troeltsch, un teólogo colega de Max Weber del siglo XIX. Este aumentó a la tipología de Weber, que



clasificaba a las religiones en Iglesias, sectas y cultos, con la “Religiosidad del Misticismo”, que se definía por la relación espiritual individual.

#### *Principios espirituales centrales de los practicantes new age*

Frigerio expuso lo que para él es el rasgo más determinante de los practicantes *new age*: la autonomía, es decir, seleccionar e interpretar las enseñanzas únicamente mediante la interpretación individual de los practicantes espirituales. Pero, señala que ha sido un error tomar esta característica como un patrón determinante, que define como la crítica al “paradigma de la espiritualidad”. Este se refiere al practicante *new age* como un individuo infra socializado, que decide no interactuar con otros individuos para aprender y ejercer sus prácticas espirituales. Para ello se apoya en el relato de María Carozzi en *La Autonomía como religión: la Nueva Era* (1999), donde se relata que, al momento de obtener sus relatos, estos practicantes manifiestan un “vocabulario de motivos” que cierra su discurso, en que no admiten influencia social alguna. Si se les consulta sobre alguna conclusión o idea, o la influencia para participar a algún taller, estos afirman que es resultado de su elección personal, de su intuición, de su “yo interno”, su inspiración espiritual personal. La constatación empírica contradice la seguridad respecto a estas afirmaciones. En el trabajo de campo de Stef Auckman y Dick Aupers, citado por Frigerio, refleja que, si bien cualquier practicante o guía espiritual no dirige mandatos a sus pares o guiados, siempre figuran como voz autorizada que les recomienda que tomen sus propios sentimientos en serio, que rechacen que el pensamiento racional pese más que estos y se dejen llevar por lo que manda su corazón (como se cita en Frigerio, 2013).

Un resumen sobre cuáles son las ideas o creencias fundamentales provenientes de las prácticas *new age*, lo ofrece la obra de María Carozzi (1995) en un balance sobre las definiciones de las investigaciones académicas en Estados Unidos y Europa hasta ese año. Reconoce la naturaleza del término *new age* como concepto construido y usado desde los círculos mediáticos y la academia. Que, en cambio, la identificación con el término (por parte de los practicantes) es casi nula e incluso rechazada, lo que dificulta la posibilidad de reconocer a los participantes de estas prácticas. También habla de que su primer principio común se basa en la expectativa para que la espiritualidad humana se unifique en su correcta percepción de la realidad, como una “unidad” (energía, universo, etc.). Sin embargo, se cree que este propósito se conseguirá solo con un alto grado de acción en que

cada individuo decida adoptar este principio. Por tanto, la experiencia del cambio espiritual es cuestión de la elección de los individuos. Además, que en caso de los cambios espirituales que experimenta la humanidad, no se correspondan con esta decisión individual, se estiman graves consecuencias para la naturaleza y el hombre, las cuales se desconocen.

Otro principio es que en estas prácticas la fuente de lo sobrenatural, lo divino, es inmanente, o sea, no está fuera de los individuos que la perciben, sino dentro de ellos. Este carácter surge de la cosmovisión mencionada de la realidad como un todo integrado. Se habla de que existe una resacralización, que evidencia que existió un orden anterior, un pasado ancestral ideal, que las creencias *new age* ven con cierta afinidad, aunque no mencionan que sea su meta vivir una etapa similar.

La autora nos habla también de la “interconexión y uniformidad de la realidad”. Se plantea que toda realidad externa al individuo y el individuo mismo son una misma entidad. El universo, la naturaleza y el individuo son parte de lo mismo. Por ello existe un interés por conocer y entender a la naturaleza, ya no desde una percepción estrictamente racional (que sí se utiliza) sino desde la experiencia propia del individuo. O sea, los practicantes buscan descubrir su inmanencia en la naturaleza, su olvidada conexión en que forman parte de una sola entidad.

A su vez, la autora descubre que la correcta visión del mundo, para reconocer la naturaleza auténtica de la realidad, del “todo integrado”, se consigue a través del “despertar de la conciencia”, mediante su constante práctica y desarrollo. Se refiere a la forma que tienen los individuos de decidir si sus acciones están guiadas a descubrir su “divinidad interior”, dejando atrás los patrones de conducta, las actividades y las motivaciones que los alejen de este objetivo. Pienso que podemos hacer una comparación con el catolicismo para entender mejor esta característica. En este, existe un conjunto de normas provenientes de las revelaciones divinas en libros sagrados, para guiar la conducta, como los 10 mandamientos del Antiguo Testamento, por ejemplo. Un individuo alineado a estas normas poseería la facultad de discernir que no es legítimo, según la ley del dios católico,

apropiarse de los terrenos de su vecino, por el mandamiento “no robarás”. Con esta facultad de discernimiento sobre las consecuencias de sus decisiones y correspondientes acciones, sabría que, al transgredir esta ley espiritual, perdería opciones de convivir con la divinidad católica tras su muerte. Sin embargo, los practicantes *new age* se alinean a otro tipo de comprensión y autoridad sobre su conciencia moral, similar a la que propugna el budismo, en que los criterios sobre el bien y el mal se descubren mediante la experiencia, y el individuo mismo es quién la define a cada momento (Willber, s. f.). Por tanto, deben ejercer continuamente este ejercicio de “despertar de la conciencia”, como una práctica constante y vigilada para saber si su comportamiento se alinea con la opción más ética que puedan discernir.

En este entendido, Carozzi (1995) extrae que existe una alienación de la conciencia, que el *new age* descalifica. Consideran que históricamente es fruto de la dualidad heredada desde la cosmovisión del iluminismo occidental. La cosmovisión iluminista considera como opuestos, por ejemplo, la materia y la conciencia, el pensamiento y el sentimiento, etc. Los especialistas *new age* consideran que este punto de vista dualista de opuestos, permanece en el pensamiento occidental. Que más bien debería ser corregido en que los supuestos opuestos deberían comprenderse como diferentes puntos de vista de una misma realidad. En este sentido, por ejemplo, considerar que la mente y el cuerpo humanos son realidades separadas, sería solo una abstracción útil para estudiar realidades específicas del ser humano. Que, más bien, según ellos, es una sola entidad indivisible, la que contiene al cuerpo y a la mente. Solo a partir del mencionado ejercicio de despertar la conciencia, se puede solucionar la alienación mencionada, para que logren descubrir su divinidad interior, escondida en la recién mencionada percepción iluminista. A la vez, este camino espiritual, aparentemente restringido al trabajo individual del sujeto, puede ser la razón de que las formas comunitarias de las religiones convencionales sean rechazadas. Se presume que no implementan organizaciones, ni principios rígidos o códigos morales.

En el mismo sentido, la autora expone que existe una “actitud espiritual pragmática” respecto a las fuentes de información para desarrollar este “despertar de conciencia”. Se refiere a que cualquier camino religioso, creencia o corriente de conocimiento es válida

y útil para el "despertar espiritual". En este entendido, sobre la contradicción mencionada con el Iluminismo dualista, aclara que no implica un rechazo determinante a la información proveniente de la racionalidad occidental. Lo ejemplifica en la afinidad de los especialistas y practicantes con diversas corrientes o inclusive subdivisiones de la ciencia como la física cuántica o el psicoanálisis. Precisamente, no consideran la ciencia en contradicción con la espiritualidad, como afirman que hace el Iluminismo. Por eso no hay que confundir una relación de oposición entre espiritualidad *new age* y conocimiento científico, sino con la cosmovisión Iluminista aún presente en la ciencia.

Finalmente, Carozzi habla también de la afinidad *new age de* ecumenismo con otras fuentes espirituales, una pretensión de identidad global. La afinidad con otros movimientos, posturas o creencias se relaciona con su afirmación de que surgen de la misma fuente divina sobrenatural, sea cual sea la ubicación geográfica humana.

## Estudios sobre lo *new age* en el contexto nacional

No he hallado estudios específicos sobre lo *new age* como tal en nuestro contexto, que puedan servir como referencia. Sin embargo, el estudio *El Budismo en Bolivia 1992-2004* (2006) de Aramayo es el más cercano respecto a la temática por centrarse en investigar el contexto boliviano de una de las influencias religiosas centrales del movimiento *new age*. Además, otras investigaciones sobre experiencias con terapias alternativas, como las de Ochoa, “*Las prácticas curativas del tratamiento tradicional en la clase media: factores que motivan a la clase media a recurrir al tratamiento tradicional*” (2012) y Loza, “*El Laberinto de la Curación: Itinerarios Terapéuticos en las ciudades de La Paz y El Alto*” (2008), ayudaron conocer los aportes académicos sobre el tema.

Aramayo en “*El Budismo en Bolivia 1992-2004*” expone que las enseñanzas que este considera “originales” sobre el budismo fueron aplicadas por tres agrupaciones bolivianas: “Vipassana”, “Zen Soto” y “Sakya Tashi Ling”. Postula que el principal requisito para el establecimiento de la religión budista en otro país, como Bolivia, es tener una “estructura de plausibilidad”, es decir, que estará asegurado que grupos específicos aceptarán la difusión constante del mensaje religioso para poder construir una comunidad sólida. Este propósito no tuvo éxito definitivo, hasta 2004, por el descuido de la comunidad japonesa de Okinawa en Santa Cruz en seguir la tradición budista, que además ha sido bastante afín al catolicismo. Pero, sobre todo, afirma que el mayor perjuicio para la consolidación del budismo en Bolivia, es el protagonismo del protestantismo evangélico, de mayor recepción en áreas rurales, gracias a su poder propagandístico que censura toda otra creencia espiritual como satánica (Aramayo Bilbao La Vieja, 2006, p. 113). Es decir, que las creencias ajenas al evangelismo son fuente de pecado y condenación, argumento suficiente para que poblaciones, que califica de poca formación intelectual, se sientan amenazadas.

En “*Las prácticas curativas del tratamiento tradicional en la clase media: factores que motivan a la clase media a recurrir al tratamiento tradicional*” (2012) Ochoa, estudia cómo es que personas en La Paz recurren al tratamiento curativo alternativo a la medicina convencional, prefiriéndolo por provenir de sus usos y costumbres. Ochoa explica que los pacientes prefieren este tratamiento en casos emocionales-sociales porque les permite transferir su responsabilidad a terceros. Recurren voluntaria e instrumentalmente a una

visión grupal de curación, distinta la convencional en que dependen individualmente. Así se explica que una bioquímica se consuele con la “magia negra hecha por su suegra”, antes que hacer un serio autoanálisis sobre su desempleo compartido con el esposo. Según Ochoa, estas personas viven una constante confrontación de competitividad por su forma de vida individualista – clase media, que les conviene no asumir del todo. Por ello la sensación de los “diagnósticos” del yatiri, “envidia y embrujos”, que les hace comprender que no son responsables de su problema social, les produce tanto alivio, aunque no lo solucionan. (2012:81).

Ochoa enfatiza que la contención emocional como algo que conduce a estas terapias, como un último recurso a situaciones sin solución. Este texto me hizo pensar en la necesidad de clasificar cómo es que las personas llegan a las prácticas *new age*, algo que desarrollaré en los hallazgos sobre las trayectorias de los practicantes, pero por poner algunos ejemplos, mis entrevistados dijeron haber recurrido a estas prácticas para sanar crisis depresivas, conflictos emocionales o simplemente por afición a conocimientos esotéricos o como una búsqueda de realización personal.

El estudio de Loza, por otra parte, (2008): “El Laberinto de la Curación: Itinerarios Terapéuticos en las ciudades de La Paz y El Alto” explica que los pacientes tienen representaciones positivas o negativas sobre los especialistas de la salud, lo cual define el uso del sistema convencional o la curación tradicional. También habla de un “laberinto de la curación” mostrando que para el paciente hay un sinfín de elección de terapias. Entonces los estancamientos en los tratamientos suceden por la ausencia de resultado o por fracasos en la atención a la medicina occidental. Se define como “laberíntica” a la trayectoria de salud, porque no presenta caminos definidos y son excesivas las interrupciones, sobre todo a causa de falta de recursos o desinformación. Para fines de mi investigación, este concepto de “trayectorias de salud” resulta útil, ya que los practicantes *new age* siguen también un recorrido por la atención a sus problemas en estas prácticas, que puede parecer laberíntico.

## Marco Conceptual

*New age*, espiritualidad y trayectoria son mis conceptos centrales. En la siguiente exposición clarifico sus verdaderas diferencias. A la vez aclaro los conceptos “trayectoria” y “practicantes”. No me detengo en el concepto de religión porque no es parte del objeto de estudio, sin embargo, el término es mencionado recurrentemente porque lógicamente es el fenómeno central y por tanto objeto de comparación de la Sociología de la religión, rama a la que subscribe mi investigación.

## Trayectoria

Las trayectorias de los practicantes *new age* son los procesos que explican como consolidaron este ejercicio como una actividad central en sus vidas. Como se verá en el desarrollo, estos procesos explicarán las situaciones de descubrimiento inicial de estas prácticas, los eventos que influenciarán su decisión de aprenderlas para convertirlas en un hábito y finalmente los motivos y experiencias que definen el final de esta trayectoria, en que eligen ejercer su práctica *new age* como una actividad de beneficios íntimos o convirtiéndose en terapeutas/instructores especializados.

## Religión

Spedding en *Sociología de la Religión* propone que a la religión la definen dos aspectos fundamentales: (1) cumplir una función ideológica y (2) ser un acto de comunicación virtual. Sobre todo, señala que la diferencia es distinguir la ideología religiosa, como aquella en que un “sujeto trascendente” (entidad, naturaleza, etc.) es el responsable de un orden económico, social y cultural dado. Además, este es el destinatario principal de la comunicación virtual mencionada. Este tipo específico de comunicación está definido por la particularidad del Sujeto trascendente, como una entidad “no social”, que significa que no abarca a entidades que, si se pueden comunicar regularmente mediante todos los canales directos posibles, como el diálogo, los gestos, o incluso medios escritos. Esta es una hábil delimitación conceptual que evita otras que no llegan a la precisión total por su etnocentrismo, como la división de sagrado/profano, natural/sobrenatural, que no toma en cuenta religiones como la cosmovisión andina, que no distingue lo natural y cotidiano como los elementos de la naturaleza, como opuestos a los sujetos de devoción.

sus particulares características comunicativas: el receptor no social, la comunicación no social y la comunicación real.

La comunicación real permite entender esta diferencia, ya que en toda actividad religiosa existen momentos en que los practicantes deben emitir y recibir mensajes entre ellos mismos, para verificar la correcta elaboración de los rituales, o para coordinar alguno de estos conjuntamente. Sin embargo, en ninguna de las actividades religiosas estos participantes llegan a ser el destinatario de la actividad comunicativa religiosa, ya que el principal objetivo es comunicarse con el destinatario no social, con algún fin específico, como pedir ayuda para resolver un conflicto, obtener alguna explicación satisfactoria sobre las razones que lo produjeron.

Aplicada a la realidad empírica de las prácticas *new age*, estas presentan todas las características exigidas por el trabajo de Spedding: actos comunicativos de tipo virtual dirigidos a destinatarios no sociales, un sistema de códigos expresados en ritos y funciones ideológicas. En la comunicación virtual, las prácticas *new age* tienen una finalidad central, el descubrimiento de la versión espiritual personal, y otras algunas veces más sencillas como la solución a problemas emocionales, o de relaciones interpersonales. Como en toda religión, los rituales tienen propósitos individuales específicos, aparte de confirmar el convencimiento por los principios religiosos preferidos. Para cumplir con los propósitos de autodescubrimiento y/o resolver algún conflicto específico, los practicantes establecen comunicación con entidades no sociales que permitirán el cumplimiento de estos. Si bien podría parecer una tautología afirmar que existe comunicación con uno mismo, en términos religiosos, los practicantes *new age* afirman que intentan contactarse con su versión espiritual superior<sup>6</sup>, una especie de guía espiritual que les orientará a tomar las mejores decisiones para resolver sus conflictos, cumplir sus metas personales o tomar las decisiones más éticas posibles en sus vidas cotidianas. Para conseguirlo, utilizarán técnicas populares entre el *new age* como la meditación, el yoga o la propia autoobservación de las emociones personales.

Sin embargo, tienen un eclecticismo peculiar de destinatarios no sociales en sus ritos, que incluso cuestionan las posturas de los practicantes que se oponen a ser calificados como religiosos. Algunas veces, que recurran a ritos religiosos ancestrales o indígenas, como la

---

<sup>6</sup> Es un postulado religioso similar al del catolicismo, en que se tiene a la figura del Espíritu Santo como la guía espiritual personal que todo bautizado en esta religión debe cultivar para que su conducta personal se corresponda con las metas religiosas teleológicas de esta confesión, como el premiado ingreso del alma personal al paraíso católico.



Ceremonia de Ayahuasca, implica que se contacten con los espíritus que este mismo rito exige, como el de la misma planta llamada “Mamita Ayahuasca”. Los objetos mágicos también forman parte, como en las Lecturas de Tarot, donde el tarotista especialista, confirma que su mazo de cartas se personaliza, al tener actitudes, emociones y reacciones en una lectura adivinatoria que este especialista puede percibir, pero no así el cliente. Los objetos naturales, como la Luna o las montañas, también están presentes, asemejándose a la ritualidad de religiones de larga data, como la religiosidad andina o el paganismo. Inclusive la posibilidad de establecer contacto con vidas pasadas de la propia persona, están presente en los ritos de los expertos en Regresiones.

Si bien el discurso de los practicantes, registrado en la literatura *new age*, afirma que estos crean sus rituales de forma auténtica y original, estos se conducen como réplicas de las versiones originales de las fuentes religiosas de las que provienen: las religiones orientales (budismo, hinduismo.) religiones paganas (paganismo), ritos religiosos indígenas (ceremonia de Ayahuasca, ceremonia de Cacao), o tradiciones esotéricas antiguas (Tarot, Astrología). Por eso, aunque visiblemente no establezcan una reglamentación sobre sus ritos como el catolicismo por ejemplo (aunque no es requisito indispensable de una religión), sí es posible reconocer patrones de repetición que orientan su práctica religiosa común, de forma implícita. Aunque la elección de prácticas y posible combinación de cada participante *new age* es a simple vista singular, ya que no existen dos trayectorias exactamente idénticas, sí es posible establecer patrones sobre los objetivos y las “metas trascendentes” que en estas se busca. Es por esta razón, la repetición de rituales religiosos de diverso origen, y por la posibilidad de definir patrones de hábitos religiosos y objetivos trascendentes, que las prácticas *new age* aún pueden calificarse religiosas, a pesar de que en su discurso los practicantes *new age* quieren distanciarse de esta cualidad.

Los patrones implícitos sobre los hábitos religiosos que se expondrán en los capítulos de desarrollo del presente documento, se basan en (1) la atención inicial a problemas emocionales, de relaciones interpersonales y/o periodos de crisis personales, denominada “sanación” en el vocabulario de los practicantes, (2) la elección y dedicación a una práctica *new age* específica para prolongar los beneficios obtenidos en las primeras experiencias y (3) la posible difusión a otras personas de los beneficios obtenidos,

convirtiéndose en especialistas de sus prácticas *new age* elegidas (instructores o terapeutas, según corresponda).

Mientras las metas trascendentes comunes son el “despertar de la conciencia *new age*” y el “descubrimiento de la divinidad individual”. En la primera meta el objetivo principal es desarrollar con la práctica de cuestionamiento sobre las propias experiencias personales y la atención a las razones psicológicas, conscientes o inconscientes, según ellos, sobre las motivaciones en las actividades personales que pretenden llevar a cabo. En el ejercicio de esta “actitud de cuestionamiento”, estos practicantes aseguran encontrarse con conflictos personales que les exigen una reflexión apropiada para hallar la solución a estos, y en el caso de no tenerla, descubren que ciertas prácticas *new age* reconocidas pueden facilitarles esta información. Por poner un ejemplo hipotético, si una practicante repite constantemente formar relaciones amorosas con parejas violentas, debe prestar atención en que parte del problema puede ser su responsabilidad. Lógicamente, si pudiese haber sido consciente de que esta razón no hubiese pasado por estos. Pero la razón de su conflicto es evitar a que vuelva a suceder. Algunas prácticas *new age* pueden ofrecer métodos para reconocer las causas emocionales personales que influyan en estos problemas, como las constelaciones familiares, o los rituales de Ayahuasca. Para la teoría de estas prácticas específicas, en estas se puede liberar contenido inconsciente personal que inclusive podría tener relación con información ocultada o no reconocida por la propia familia y que puede tender a ser recibida por esta practicante con el problema mencionado, influyendo en sus conflictos personales si no los descubre. Al recurrir a una de estas prácticas mencionadas, la practicante podrá descubrir dicha información no reconocida, para este caso, que su abuela llegó a vivir situaciones de abuso extremas, como una violación. Como este hecho no fue reconocido ni comentado por los familiares, se volvió un secreto que se depositó en el inconsciente de la practicante. Si bien científicamente habrá cuestionamientos a la veracidad de estas afirmaciones, los practicantes *new age* creen en ellos, y apuntan a buscar todos los medios para se desarrolle el “despertar de conciencia” y se pueda evitar o resolver los conflictos que impiden alcanzarla. Además, que específicamente, buscarán desarrollarla, porque es el medio para cumplir la otra meta trascendente *new age*, el “descubrir su divinidad individual”.

Así confirmamos las características necesarias para delimitar a la religión por Spedding en las prácticas *new age*, en comunicación a destinatarios no sociales en la divinidad personal *new age* y una diversidad de entidades espirituales mencionados, más haber confirmado la comunicación real (social) en las actividades rituales compartidas y replicadas desde otras tradiciones religiosas diversas (budismo, ritos indígenas americanos, paganismo, esoterismo).

#### Tipo de religiosidad específica del *new age*

La espiritualidad de estas prácticas ha sido ubicada en la oferta del campo religioso como la opción del individualismo. Sin entrar en prejuicios que señalen o favorezcan una opción correcta de religiosidad, que en este caso censuraría practicar individualmente la religión, además dado el molde grupalista-comunitario que se tiene, gracias a las experiencias de las cosmovisiones indígenas y el cristianismo en Latinoamérica, los practicantes *new age* priorizan el ejercicio personalizado por el beneficio que encuentran al realizar un proceso de autoconocimiento. Este no es exclusivo de esta espiritualidad, ni tampoco de la religión pero, instrumentalmente obtienen beneficios puntuales y prácticos, como educar la regulación de las emociones, conocer, regular y modificar los patrones de conducta personales, obtener herramientas de relajación ante desafíos de la modernidad individualizante como el estrés, la ansiedad o la depresión, e inclusive adquirir información novedosa para regular o atender problemas en las relaciones afectivas. Es por esto que estas experiencias religiosas empíricas tienen un tinte tan psicologista, porque para los principios del *new age*, la espiritualidad está centrada en la correcta regulación de la mente, para obtener experiencias adecuadas en la vida material.

Es cierto que su espiritualidad es inmanente, centrada en las experiencias terrenales cotidianas, no en un mundo paralelo o posterior a la vida humana, pero no se ha admitido el valor que le dan al mentalismo, herramienta desde la que consideran que pueden tener experiencias favorables, u obtener puntos de vista favorables ante las dificultades de la vida. Es por esto que confirman tener experiencias terrenales divinas, por el enfoque mental que afirman entrenar. Por esto prácticas como el Tarot o la Astrología son populares en estos círculos, ya que afirman contactar el subconsciente del paciente, obteniendo información personal que el mismo no comprendía, no quería reconocer o había elegido olvidar, como los traumas. Otras técnicas populares como la meditación o

el yoga, hacen un énfasis en brindarle al estudiante herramientas para controlar la mente, la primera aprendiendo a observar los pensamientos, la segunda a coordinar el cuerpo con la respiración, a través de movimientos. Ambas técnicas, por tanto, se orientan en el propósito de obtener “calma mental”, o serenidad, que facilita a los practicantes tener una vida espiritual orientada al bienestar. En términos de Durkheim, el ámbito profano sería la “inconciencia espiritual”, la incapacidad de los individuos de poder comprender las verdades *new age*, como la capacidad de autoregular la mente y las emociones o de valorar la vida cotidiana, para dar algunos ejemplos.

Esta es la principal confusión que generan los testimonios de la práctica espiritual *new age*, que se mezclen en lo que consideran espiritual, la gestión de sus problemas emocionales y afectivos, obtener logros personales (estudios, trabajo, relaciones afectivas) y la valoración mística que le dan a eventos cotidianos, que podrían considerarse comunes. En simples términos, se podría resumir en que estas prácticas están orientadas al descubrimiento de la fuerza divina en la vida personal, mediante el autoconocimiento de la propia conducta y la regulación de la mente. Sin embargo, los usos y las interpretaciones si son personalizadas, cuestión que explica porque algunas veces se tilda a estas prácticas de promotoras de un individualismo exacerbado (), ya que pueden ser utilizadas exclusivamente como medio para obtener logros personales, como negocios, relaciones afectivas o estudios.

#### Subcultura espiritual *new age*

Existen diferentes abordajes sobre el fenómeno *new age* como las de Carozzi (1995); Seman y Viotti (2015) y Frigerio (2016). Sin embargo, el que consideré más preciso es el que Carozzi define como una “subcultura espiritual descentralizada”. Subcultura, porque está conformada por prácticas y creencias distintas a las de la cultura espiritual hegemónica, que para nuestro contexto geográfico boliviano son: la espiritualidad andina, el catolicismo y las religiones protestantes. Se la define como subcultura porque es una expresión alternativa a los valores religiosos hegemónicos, que no pretende disputarles este predominio<sup>7</sup>. Se define como “espiritual” específicamente porque sus practicantes pretenden diferenciarse de la práctica religiosa que creen perjudicial, como el ajustarse a

---

<sup>7</sup>Mientras la contracultura se organiza en oposición, cuestionamiento o confrontación con la cultura religiosa dominante.

dogmas específicos, reglas rígidas sobre la realidad trascendente, que no cambian y no se pueden cuestionar. Mientras, “descentralizada” se refiere al rechazo de conducirse por instituciones o autoridades religiosas establecidas, incluyendo sus dogmas y preceptos.

Para la presente investigación entiendo las prácticas *new age* como aquellas prácticas espirituales en que los practicantes se guían por su decisión individual sobre los medios rituales, para conocer su propia dimensión sagrada personal. No se guían de una autoridad externa como libros o especialistas autorizados, sino por su libre decisión y experiencia. Entonces, usan las distintas actividades (curación, introspección y lecturas), elegidas sin restricciones por el criterio del interesado, para descubrir la desconocida realidad espiritual en sus propias experiencias. Así, estos procedimientos serán su instrumento para satisfacer sus necesidades subjetivas (bienestar físico y/o emocional, curiosidad, éxito laboral, etc.), que estos consideran parte de un crecimiento trascendental personal.

#### *Prácticas new age*

Comprendiendo los anteriores conceptos, utilizaré dos definiciones para explicar con mayor precisión 1) cómo es que se entiende el fenómeno *new age* en la literatura académica y 2) las particularidades empíricas provenientes del trabajo de campo.

Por una parte, lo *new age* es una “matriz de sentido holístico” si se busca definirla como una ideología espiritual (de la Torre et al., 2013). Las prácticas individuales son síntesis de la matriz de sentido holística *new age*. Este es el nombre funcional ante la imposibilidad de delimitarlo como una religión específica, o una ideología específica. “Holístico” porque intenta conformar un todo en las expresiones rituales particulares de sus practicantes. Este todo, es conformado por sus partes y sintetizado por ellas. Así es que alguien que ha participado en ceremonias autóctonas, como la Ayahuasca en Sudamérica, puede también sentir compatibilidad entre consultar psicólogos motivacionales y lecturas sobre su futuro con el Tarot, porque todas estas prácticas facilitan la obtención de su objetivo: el libre descubrimiento de su espiritualidad íntima. Al desarrollar este propósito personal, tienen la sensación de realmente poder generar un cambio que se sumará al pretendido cambio global que lleve a la humanidad a un desarrollo superior de mayor conexión espiritual y mayor conservación de la naturaleza.

Por eso es que un tarotista puede sentir similitud con un meditador budista, por más que su aprendizaje y técnicas sean totalmente distintas, se orientan a un mismo fin espiritual mayor, aunque este no se manifieste en un movimiento concreto y diferenciado.

Por otra parte, la definición que más se ajusta al trabajo de campo que realicé, es la siguiente: El fenómeno new age consiste en un conjunto de prácticas provenientes de esta subcultura espiritual enfocado en el descubrimiento íntimo de la divinidad, para su finalidad específica: “despertar de la conciencia”; que niegan el encasillamiento a una denominación religiosa, pero están abiertas a la combinación y ejercicio de prácticas y principios de distintas fuentes religiosas, que faciliten el principio de libre decisión del practicante para que pueda descubrir la espiritualidad en sí mismo.

Las prácticas *new age*, al desarrollar la espiritualidad íntima, también tienen objetivos instrumentales como curaciones terapéuticas, llamadas por ellos “sanaciones” de tipo emocional y/o física. Como su primer principio básico (y requisito principal) es desarrollar la espiritualidad en total libertad, también utilizan prácticas o influencias religiosas de todo tipo, en tanto puedan progresar en los propósitos espirituales de descubrir y desarrollar su “intuición espiritual” (llamada también chispa divina, maestro, Espíritu Santo, Yo superior, etc.). Por tanto, no solo realizan prácticas de religiones convencionales, pero sí niegan identificarse exclusivamente a estas. Consideran que, si lo hicieran, tendrían impedido descubrir la verdadera naturaleza de la espiritualidad.

Aunque los practicantes *new age* se enfocan en encontrar su “divinidad interior”, también interactúan ritualmente con otras entidades espirituales del más diverso origen (espíritus de la naturaleza, ángeles protectores, espíritus de vidas pasadas, extraterrestres, maestros espirituales populares como Jesús o Buda, etc.). El segundo principio común, es su convicción sobre la transformación personal como único camino para la salvación del ser humano. Esta situación explica su preocupación por la individualidad, en vez de seguir reglas como consideran que la religión exige. Finalmente, el tercer principio es la conciencia de hermandad común entre todos los seres del planeta tierra, que se produce al considerarlos provenientes del mismo origen divino (al que le dan los más variados nombres: Universo, Todo, Energía, Infinito, Dios, Dios-Diosa, etc.)

Otra recurrencia se encuentra en la afinidad con las prácticas espirituales orientales como el hinduismo y el budismo, desde donde se extrae el principio de “despertar de la “ilusión” del ego”. Este se refiere a que es falsa la creencia de que cada ser humano sea solo su

propio ego. Según estas corrientes, en la tierra, todo ser humano está separado de la realidad espiritual sagrada, sí se deja conducir por todas las creencias que su ego le convence, como su nombre, familia, creencias, nacionalidad, profesión. De modo más preciso, el budismo afirma que el ego es una construcción de la mente que nos hacemos a lo largo de nuestra vida, que no tiene existencia propia ni es anterior a la vida terrenal de los seres humanos. Simplemente es un conjunto de características que cada ser humano va asociando para construir una identidad sobre lo que es su persona, el “yo”. Estas podrían variar entre su nombre, nacionalidad, origen cultural, principios religiosos, hábitos y costumbres. Como ninguna de estas es inmodificable, esta identificación es artificial y por tanto puede modificarse, si así se desea. Sin embargo, el problema principal para el budismo es que los seres humanos consideren que su ego es el centro de su existencia. Concretamente afirman que esta percepción mental confunde al ser humano y lo aleja de percibir la correcta visión de la realidad, en que no existen las separaciones ni contrarios. Profundizando más en este conflicto de percepción de la realidad errado desde el ego, la mente humana no es capaz de entender mediante el ejercicio de la abstracción y el pensamiento que ningún tipo de separación es real, ya que constantemente se dedica a definir los opuestos contradictorios, como la noche y el día, lo natural y lo artificial, la riqueza y la pobreza. Ofrecen que la solución práctica es la que practican los meditadores, que se dedican a “callar la mente”. Para esto utilizan la mente desde la atención, más no desde el pensamiento, para aprender a percibir adecuadamente esta no separación. Entonces, así se entrenan en ignorar los pensamientos para estar constantemente atendiendo y apreciando la realidad que el ego no les permite percibir. En resumen, el ego es la suma de pensamientos y condicionamientos que alejan al ser humano de percibir la realidad como el budismo la considera, un “todo inseparable” (Molas López, 2019).

El hinduismo, de forma similar, tiene como propósito para conocer lo sagrado, desentenderse de la conciencia llamada ego, que no permite trabajar el “atman”. Este último es la conciencia de que lo sagrado no está separado de nada, más si se mantiene la conciencia sobre el ego, el ser humano se limita a creer que su propia conciencia es la realidad, inicio de una serie de sufrimientos indeseables para esta religión. Estas religiones ofrecen guía en prácticas como el yoga o la meditación, para orientar a los

interesados en dejar de encerrarse en sus propios egos y trabajar en la meta de reconocer la realidad sagrada en sus vidas.

El propósito central *new age*, el descubrimiento de la realidad sagrada en sí mismos, su “yo superior”, coincide con los propósitos hinduistas y budistas, porque requiere que los practicantes *new age* rechacen los límites impuestos por sus propios egos para conocer su realidad sagrada personal. Estos, al rechazar en sus historias personales su religión heredada, su formación académica, al sentirse insatisfechos con su profesión, o al superar un recuerdo traumático de su vida personal, niegan identificarse con situaciones que sus egos creyeron inconvenientes y motivo de sufrimiento. Al realizar alguna acción que confirme que estas situaciones dejaron de ser un problema en sus vidas, como encontrar una nueva vocación como terapeutas, superar algún trauma teniendo relaciones interpersonales estables o encontrando nuevas actividades para descubrir la espiritualidad, consideran que dieron un salto de superación espiritual. Por tanto, las prácticas *new age* consideran espiritual la solución personal de conflictos emocionales o de relaciones interpersonales.

### Conciencia espiritual

Es la capacidad del alma espiritual de distinguir la realidad que proviene de la fuerza espiritual (infinito, universo, dios, conciencia universal, Yo Soy), de la realidad ilusoria y los asuntos intrascendentes de la vida material humana vistos a través del ego humano. En otras palabras, para la espiritualidad *new age*, se deja las ideas e identificación con el ego para ejercitar la conciencia correcta.

### Despertar de la conciencia espiritual

Nombre que se le da a la primera experiencia espiritual, en que los practicantes *new age* afirman obtener un nuevo punto de vista espiritual de la vida material humana. Así es que construyen un punto de vista que distingue las situaciones que conducen a una vida de lo que consideran como mayor significado de lo que aleja de la posibilidad de tener estas vivencias espirituales. Estas situaciones son subjetivamente valoradas, con este lente ideológico religioso, es por eso que también son diversas, cómo perder a un ser querido, un empleo, terminar una relación amorosa o vivir enfermedades de riesgo mortal. Tienen en común incluir situaciones de sufrimiento físico o emocional, situación que puede ser comparable como similar a algunos procesos de conversión en otras religiones.

### Autoconocimiento espiritual

Es el proceso por el que los practicantes o interesados en la espiritualidad *new age* descubren y profundizan en los aspectos más íntimos de su conducta personal. Por ejemplo reconocen que aspecto de su personalidad impide que puedan comprometerse a



una relación afectiva o que establezcan una relación adecuada con sus padres. Estas situaciones, en primer lugar, suelen ser bastante personalizadas, lo que dificulta se establezcan patrones claros. Otra persona podría atravesar su propio proceso de autoconocimiento solamente emprendiendo una carrera universitaria, sin que tenga conflictos en las relaciones afectivas, pero sí en aquella área de realización profesional, reconociendo que tiene dificultades para consolidar una carrera profesional, posiblemente por las dudas debidas a fracasos de sus familiares respecto a esta situación. O en otras situaciones, pueden ser aspectos negativos de difícil aceptación, como los problemas de adicción a sustancias, dependencias afectivas o conductas narcisistas, pero que en un largo plazo conducen a una superación y una consecuente evolución personal. En el mundo *new age* se considera a estas situaciones como espirituales por su concepción inmanente de espiritualidad, donde sí se tiene la conciencia espiritual entrenada, la vida cotidiana puede ser sagrada o cercana al descubrimiento de lo sagrado. Por esto, el descubrimiento de comportamiento heredados perjudiciales o aspectos negativos no reconocidos de la personalidad, y su consecuente superación, son considerados procesos de crecimiento espiritual, porque como en el *new age* la gestión emocional y de la conducta es considerada una actividad espiritual. Por esto, es que los casos se parecen tanto, sino son idénticos a conflictos que se atienden en terapia psicológica convencional.

# Capítulo 1

## Descripción del objeto de estudio

### 1.1 Antecedentes históricos

La presente investigación se enfoca en mostrar las consecuencias que vivieron los practicantes *new age* en su intención de practicar dedicadamente las disciplinas que eligieron al respecto, en el resultado de la trayectoria que eligieron recorrer, pudiendo ser practicantes activos, especialistas o incluso resultando en fracasos. Bajo este propósito, Pablo Semán y Nicolás Viotti exponen la trayectoria histórica del movimiento *new age* en Latinoamérica (2015), que permitirá entender como los practicantes bolivianos tuvieron acceso a estas en sus vidas cotidianas. Estos investigadores se centran en grandes urbes latinoamericanas (Ciudad de México, Buenos Aires y Río de Janeiro) donde analizan el movimiento cultural de las clases medias, bajo permanente influencia de occidente (EEUU y Europa). Los intereses por este tipo de espiritualidad comenzaron en las prácticas orientalistas, a finales del siglo XIX e inicios del XX. Fue la inmigración europea que posibilitó este acercamiento. Bajo este mismo flujo también se difundieron el ocultismo<sup>8</sup>, el espiritismo y la teosofía. Entre los interesados estaban figuras como Gabriela Mistral o Rubén Darío. La atracción provenía del singular punto de vista del *new age* sobre la espiritualidad, la *inmanencia*: que el origen de lo sagrado puede ser interno al individuo, contrariamente a la posición trascendente<sup>9</sup> del catolicismo.

---

<sup>8</sup> El ocultismo es el estudio de prácticas y conocimientos diversos y dogmáticos como la magia, la alquimia o la adivinación, que pretenden descubrir los secretos del universo (Española, 2014).

<sup>9</sup> Todas las actividades de la vida terrenal eran contrapuestas como mundanas contra la realidad sagrada posterior a la muerte. Para alcanzarla, los individuos tenían que hacer méritos en aquella realidad profana.

Ya llegada la década del 70, se heredó las ideas de la contracultura de la década del 60 en EEUU y Europa, denominado “Macro movimiento Cultural de Autonomización sesentista” por María Carozzi, (1999), surgido para responder al autoritarismo social y político de ese tiempo. Pero, en Latinoamérica, los adeptos no respondieron de manera inmediata y pública, sino fueron asimilando poco a poco las ideas autonomistas, en este caso en las prácticas espirituales. Ya en los 80, con la caída paulatina de las dictaduras, cambia el tipo de receptor de este movimiento cultural a las clases medias urbanas, sin la intensidad del movimiento sesentista, donde se van asimilando nuevos intereses y prácticas: “lenguajes de la energía, la filosofía positiva, la ecología, el vegetarianismo y el crecimiento personal” (Seman y Viotti 2015:87). Entonces, la corriente espiritual que mayor recepción tuvo en las clases populares fue el pentecostalismo y en las clases medias, la *nueva era*. Esta influencia espiritual-cultural fue creciendo a través de la difusión en congresos, talleres y conferencias siguiendo hasta los años 90, cuándo según los autores, el movimiento fue complejo de delimitar, por el surgimiento de una diversa oferta de prácticas e ideas como el neohinduismo, el budismo oriental o las espiritualidades neoindigenistas.

Entrado el nuevo milenio, lo *new age* sobrepasa los límites en que había sido difundido y preservado como movimiento cultural. Los grupos culturales de difusión, que solían ser poco numerosos, dieron paso a la difusión masificada, aprovechada por el mercado cultural, para transformarlas en mercancías, que posteriormente irán evolucionando, desde libros hasta material audiovisual, como programas de televisión o videos subidos a internet. Esta transformación repercutió en la aparición de nuevas formas de difusión. Nuevos referentes o personas especializadas difundieron los mensajes de forma simplificada e inmediata, contrariamente a las habilidades y prácticas tan aclamados para ellos como el yoga, que solo son asimilables de forma prolongada y metódica. Como recalcaron, la masificación del mensaje *new age* necesitó su simplificación, situación aprovechada por los referentes especializados que elaboraron síntesis más digeribles, pero igual de eficaces, aprovechando publicaciones como varios best-seller, la televisión y el internet.

Los autores distinguieron que el valor de la religiosidad anterior en las religiones monoteístas, el sacrificio, fue reemplazado por el valor del *bienestar terrenal*, y que el propósito de las prácticas se transformó en *superación personal*, más que en el cumplimiento de normas sagradas (2015:90). Se ofertaron prácticas más complejas que profundizaban la búsqueda por el “yo interno” que los forzaba a buscar tener experiencias fuera de lo cotidiano, en lo cotidiano. El desarrollo del autoconocimiento personal en estas prácticas, donde se buscaba reconocer límites y potencialidades individuales, fue acompañado por el entusiasmo en la realización de deseos personales concretos y hasta materiales, como el éxito económico.

En la retroalimentación de esta industria cultural espiritual, con la masificación de este discurso, astutos personajes mediáticos asimilaron y combinaron la difusión de este mensaje con prácticas religiosas locales, como el catolicismo, como sucedió en Brasil. Estos, apodados “multimediatícos”<sup>10</sup> por los autores, tuvieron una gran capacidad de adaptar la difusión de la cultura *new age* produciendo libros para una audiencia masificada, generando amplia cantidad de seguidores. Luego consolidaron esta relación, generando mayor fluidez con un uso astuto de los medios de comunicación masiva, mediante páginas web, redes sociales o una cuenta de Facebook. Incluso, proyectaron presentaciones en programas de televisión o radio de gran audiencia, ampliando sus seguidores y preservando aún más los que ya tenían. Paulo Coelho es el ejemplo más cercano y conocido, quién además aprovechó su cercanía con el catolicismo para adaptar y combinarlo con el discurso *new age*.

La apertura al discurso *new age* y a la vez su dispersión de los distintos agentes que los difundían, permitió que se releen las tradiciones religiosas, siempre relacionadas al cristianismo, combinadas con sus ideas de autonomía y descubrimiento del yo interior (Semán y Viotti, 2015:93). Así surgieron redefiniciones o reinterpretaciones de las más variadas sobre figuras del cristianismo como la Virgen María, Jesús o la Madre Teresa de Calcuta, a quienes añadieron al “Panteón de Héroes” *new age* (Semán & Viotti, 2015, p.

---

<sup>10</sup> Expresión que refiere a la “multimedia” como la transformación del campo de difusión cultural hacia múltiples formatos como la radio, la televisión, las redes sociales como Facebook y las páginas web, añadidas a la producción de libros y revistas más sintéticos y asimilables (2015: 92).

92). Incluso Coelho postuló una particular interpretación en que señalaba a la Virgen María como la “parte femenina de la divinidad”.

La masificación y la ampliada difusión cultural de la *nueva era*, llevaron a Semán y Viotti a concluir que habría que redefinir las fronteras del campo social y cultural en esta influencia religiosa y que se había redefinido el campo religioso. La dispersión y apertura holística de las prácticas *new age* permite reconocer que no conforman un grupo homogéneo que disputa los bienes de salvación o una forma de religiosidad. Juegan más bien una dinámica de asimilación de otras tradiciones religiosas u otras tradiciones, se apropian de su lenguaje y prácticas. Con ello, afirman, se cumple uno de sus idearios: la “convergencia de todas las fuentes de espiritualidad posibles” (2015:92). Los autores hablan de una ampliación y heterogeneización del campo, ya que surgen otros bienes en disputa, como el bienestar, y nuevas definiciones de religión que cuestionan la división entre cuerpo y alma. Surgen nuevos actores, como los terapeutas psicosomáticos y se amplían las nociones más allá de las definiciones de espiritualidad, relacionándola con las de salud, espiritualidad y persona.

Como veremos más adelante, los hallazgos empíricos cuestionan esta heterogeneidad grupal, ya que se conformaron organizaciones visibles y establecidas, como el grupo “Espiritualidad Bolivia” e incluso participaron de ofertas de instituciones de orientación religiosa hinduista como “El Arte de Vivir”. Respecto al surgimiento de otros intereses relacionados a la espiritualidad, los siguientes capítulos abordarán detalladamente que la gestión emocional y el autoconocimiento serán los usos de las prácticas *new age* más requeridos, si bien no los únicos.

## 1.2 Contexto nacional

En el presente acápite detallaré antecedentes históricos y características más específicas del movimiento *new age* en nuestro contexto actual.

### 1.2.1 Antecedentes históricos

Seman & Viotti (2015) mencionan la práctica de la Teosofía, creada por Helena Blavatsky en EEUU, como una de las primeras influencias de esta nueva espiritualidad en Latinoamérica. En Bolivia, el primer grupo teosófico admitido y certificado por la

Sociedad Teosófica Internacional desde Adyar (India), fue la rama “Paz” en 1918<sup>11</sup>. Dicha asociación aún expone sus conocimientos de forma pública y es de fácil contacto en redes sociales de internet<sup>12</sup>.

Otra de las fuentes religiosas que influyen en las prácticas *new age*, el *budismo zen*, data en los años 50 de posguerra mundial su llegada desde las migraciones japonesas a sus colonias de Okinawa y San Juan en Santa Cruz, (Aramayo Bilbao La Vieja & otros, 2006).

Otros centros y organizaciones importantes hoy en día entre los practicantes *new age* tienen un origen más próximo, como la Librería Armonía (1999) y el centro krishna Isckon (1997)

La institución más recientemente fundada fue la Asociación Espiritualidad Bolivia en 2014. Estos antecedentes demuestran, como ya afirmaron Seman y Viotti para el contexto latinoamericano, que el *new age* es un fenómeno de bastante recorrido y más bien poco visibilizado.

#### 1.2.2 Diversidad de instituciones

Según la *Guía de Espiritualidad Bolivia* (Valdivia, 2016), documento oficial del grupo Espiritualidad Bolivia, recopilado y elaborado por uno de los principales miembros del grupo e informante del presente documento, La Paz tiene la mayor cantidad de instructores y especialistas registrados (4877) comparada a las asociaciones de Cochabamba (135) y Santa Cruz (168). La única explicación sobre la masiva participación en La Paz, entrando en especulación, es la mayor actividad cultural de esta ciudad comparada al resto de ciudades bolivianas. Que existan librerías especializadas sobre el tema y se realicen mayor cantidad de ferias, como en las Noche de Museos paceña, implica que se creen relaciones laborales más duraderas al respecto, como las que se expondrá en el capítulo 2. Esta podría ser una respuesta tentativa ante tal diferencia cuantitativa. Lo que sí está confirmado, es que existen núcleos físicos de interacción *new*

---

<sup>11</sup> Annie Bessant. Daniel Bilbao, Víctor Birbuet, Ramón Lazarte, Franz Tamayo, Julio Calderón y Víctor Muñoz, entre otras personalidades de la época fueron sus primeros miembros. Posteriormente crearon otras organizaciones en el resto del país, de acuerdo a una nota de prensa realiza sobre la sociedad teosófica en Bolivia (García, 2018).

<sup>12</sup> Página oficial de Facebook: [https://www.facebook.com/RamaPazSociedadTeosofica/?locale=es\\_LA](https://www.facebook.com/RamaPazSociedadTeosofica/?locale=es_LA)

*age* específicos en La Paz, donde Sopocachi<sup>13</sup>, Obrajes y Calacoto son las zonas más frecuentadas.

Como señala la institución mencionada anteriormente, existen seis clasificaciones de instituciones o individuos que imparten disciplinas o terapias reconocidas en La Paz: centros de yoga (17), espiritualidad oriental (7), terapias bioenergéticas (19), metafísica esoterismo y misticismo (9), artistas escenográficos orientales (11) y centros multidisciplinarios (8), más emprendimientos de gastronomía vegetariana y vegana (12) (Valdivia, 2016). Tal variedad de instituciones e individuos demuestra cuán complicado podría ser contactarse con todos ellos, sin embargo, los veintisiete entrevistados estuvieron incluidos en todas estas distintas disciplinas<sup>14</sup>.

### 1.3 Características sociales de practicantes *new age*

A continuación, preciso características del origen socio-económico de mis entrevistados. Para obtener estos datos recurrí a una boleta de encuesta sencilla, a partir de tres indicadores: la capacidad de gasto monetario (salarios, rentas), el grado educativo, tanto suyo, como de sus padres y la posesión de bienes relevantes: casas y automóviles.

Respecto a la formulación de las preguntas me apoyé en la Tesis de Sociología de Sergio Ramírez: “*Construcciones de clase y fachadas cotidianas*” (2009). Sí bien él se basa teóricamente en el concepto de capitales de Bourdieu, me influenció más su precisión en varias preguntas que sirven como indicadores para evaluar económica, social y culturalmente a mis entrevistados, a través de los ejes recién mencionados.

#### 1.3.1 Sexo, edad, y estado civil

Mis entrevistados *new age* pertenecen al género femenino mayormente. Entrevisté más mujeres que varones y una sola identificación negó la importancia de esta pregunta identificándose como “ser”. Su rango de edad está entre 25 y 60 años que incluye adultos jóvenes hasta personas de la tercera edad. Resulta curioso que el subgrupo de edad más numeroso haya sido el de 26 a 40 años. Respecto al estado civil destaca su alta cantidad

---

<sup>13</sup> Los centros de instrucción de disciplinas *new age* más frecuentemente visitados son: El Arte de Vivir (yoga y respiración), Casa del Sol (Hatha Yoga), Falun Dafa (yoga chino), Hastinapura (Bhakti yoga) son algunos de los espacios.

<sup>14</sup> Centros de yoga (E3, E8, E9, E20, E25), Espiritualidad oriental (E3, E4, E10), Terapias bioenergéticas (E2, E4, E10), Metafísica, esoterismo y misticismo (E11, E12, E13, E14, E21, E24, E26, E27), artistas orientales (E11, E18, E19, E21, E24) y Centros multidisciplinarios (E7, E16, E17).

de solteros sin hijos. Sobre el estado civil, la mayoría fueron solteros y algunos eran casados, divorciados o concubinos. Tan solo cuatro entrevistados tuvieron hijos.

### 1.3.2 Ocupación actual

Respecto al ejercicio de la profesión convencional de los practicantes, si bien 25 de 27 de ellos alcanzó el grado de licenciado o egresado respecto a una profesión universitaria, menos de la mitad la ejercen en la actualidad como sustento principal. Los restantes tienen otras ocupaciones complementarias o bien a las que se dedican en su totalidad (como ventas u otros servicios). Concretamente, doce entrevistados ejercen su profesión en un trabajo relacionado con su profesión convencional. Los restantes quince se dedicaron a otros rubros por necesidad, aunque de estos, tres aún son estudiantes, por tanto, ejercer su profesión aún no es un problema apremiante. Como situación colateral, pero pertinente al ejercicio de prácticas *new age*, de estos doce que ejercen su profesión convencional, siete emplean una disciplina *new age* como trabajo remunerativo complementario. Mientras que de los quince que ejercen otros rubros ajenos a su formación académica, dos igualmente complementan su manutención con la práctica *new age* y seis la ejercen como actividad remunerativa principal.

Estos datos confirman que el ejercicio complementario de prácticas *new age* es el complemento laboral principal de los practicantes *new age*: 7 de 12 entre quienes ejercen convencionalmente su profesión y 7 de 15 entre quienes no la ejercen. Esta situación confirma que las prácticas *new age* no son un pasatiempo entre sus practicantes.

Desde el punto de vista de los informantes como practicantes *new age*, quince especialistas y doce practicantes conforman los sujetos de estudio. De los quince especialistas, siete usan sus disciplinas como fuente laboral principal y ocho como actividad laboral secundaria. De estos últimos ocho, seis ejercen sus profesiones universitarias. Las restantes dos excepciones tratan de dos comunicadores sociales, una dedicada a la venta de bienes raíces (E20) y otro aún no egresado, que realiza trabajos temporales. Sobre los doce practicantes, siete son profesionales, pero solo cinco ejercen su carrera universitaria (E1, E5, E6, E14, E21), mientras (E22) está intentando emprender una nueva disciplina no universitaria, similar a la psicología, el Coaching Personal y E16 está desempleada. De los restantes, tres aún son estudiantes universitarios (E17, E2, E4). Un vendedor informal (E13) y una comunicadora social jubilada (E23) completan la lista.



Por tanto, que más de la mitad del universo estudiado no ejerza su profesión universitaria y que tampoco den indicios de dedicarse a actividades de alto valor remunerativo<sup>15</sup>, obliga a afirmar que pertenecen a un estrato medio, aunque en contadas ocasiones medio alto por la ocupación que ejercen, como E14 poseyendo un consultorio odontológico o E24 como gerente en un área importante de un banco. Además, que quince practicantes de un total de veintisiete ejerzan una disciplina *new age* como actividad remunerativa (seis completamente y nueve complementariamente), induce a aseverar que no persiguen una actividad laboral considerada de altos ingresos, como categorizara Ramírez<sup>16</sup> (2021). Siguiendo este mismo autor, a partir de la siguiente tabla adaptada de su obra, hago un análisis de la clase social de mis entrevistados.

**Tabla 1**

Clase social	Agregado de ocupaciones jerarquizadas
1.	Empresaria (más de 20 trabajadores) Gerente / Alta ejecutiva / directora Comandante / General de las FFAA o la Policía
2.	Ejecutiva profesional del sector privado Funcionaria profesional del sector público de alto rango o de organismo internacional Profesional independiente / Abogada especialista / Consultora de organismos internacionales / Médico especialista Empleada de rango intermedio del sector privado Pequeña empresaria (de 5 a 20 trabajadores) / Comerciante de electrodomésticos Coronel / teniente coronel / Mayor de las FFAA o la Policía

<sup>15</sup> Solo E20 se dedica a una actividad de presumibles ingresos altos, la venta de bienes raíces.

<sup>16</sup> El autor adapta la clasificación de Solíz y Boado sobre movilidad social en Latinoamérica, junto a otra de la empresa de estudios de mercado IPSOS, para clasificar las ocupaciones correspondientes a las clases sociales del país (Ramírez Alvarez & Spedding, 2009).

	Catedrática de universidad pública
<b>III.</b>	Funcionaria pública de rango intermedio / Médico general / Abogada sin especialidad
	Secretaria / Empleada no profesional de rango intermedio
	Recepcionista / Cajera / Enfermera / Farmaceuta / Atención al cliente
	Catedrática de universidad privada / Consultora / Profesora escolar / Profesora no universitaria o de parvulario
<b>3.</b>	Pequeña comerciante (con local) / Microempresaria (menos de 5 trabajadores)
	Capitán / teniente / Subteniente de la Policía o las FFAA
	Obrera especializada / Sastre / Modista / Peinadora
	Vendedora comisionista
<b>4.</b>	Artesana
	Brigadier / Subbrigadier / Suboficial / Sargento de las FFAA o la Policía
	Empleada poco especializada / Mesera / Mensajera / Vigilante
	Obrera poco especializada o de limpieza
	Servicio doméstico
	Vendedora ambulante
	Obrera eventual

Fuente: Ramírez (2009). Se hicieron modificaciones puntuales para el cuadro en relación al original en los oficios referidos a policías, militares, médicos, abogadas, consultoras y catedráticas para este artículo.

Aplicamos los criterios de Ramírez en *Construcciones de clase y fachadas cotidianas* (2009) sobre la ocupación de cada entrevistado, incluyendo tanto especialistas *new age* como practicantes individuales *new age*:

**Tabla 2. Clasificación de Clase Social según la movilidad social alcanzada por ocupación– informantes *new age***

Abreviaciones: estancamiento (E), ascenso (A), descenso (D), no respondió (n/r).

Informante	Entrevistado	Ocupación parental más alta	Clase social de origen	Ocupación entrevistado	Clase social de asimilación	Movilidad social
15	Sacerdotisa Wicca	Enfermera auxiliar	4	Bruja wiccana (terapeuta)	3	A
23	Carla Jiménez	Comerciante	3	Gerente bancaria de ingeniería financiera / astróloga	2	A
26	Leandro Apaza	Negocio de verduras	4	Estudiante de comunicación social / terapeuta alternativo en regresiones	3	A
14	Ivana López	Auditora financiera	3	Dentista independiente (consultorio propio)	2	A
17	Leonardo Mendoza	Masajista	4	Instructor de gimnasio	3	A
2	Elena Rico	Relaciones Internacionales	2	Consultora independiente en proyectos sociales	3	D
4	Cecilia Díaz	Abogado especializado y profesor de inglés	2	Trabajos independientes en diseño gráfico	3	D
5	Enrique Méndez	Empresario de más de 5 empleados	2	Trabajos independientes en diseño gráfico	3	D
6	David Asturizaga	Militar jubilado (Coronel)	2	Guía turístico	3	D

3	Daniel Luna	Comunicador Social	2	Profesor de yoga kundalini	3	D
7	Gabriel Awaken	Consultor Senior (Comunicador social)	2	Coach motivacional / terapeuta alternativo de meditación y reiki	3	D
11	Andrea Medina	Auditora y Economista (trabajo independiente)	2	Docente de arquitectura / lectora de tarot	3	D
16	Micaela Ferreira	Comunicador, empleado de ONG internacional	2	Estudiante de Administración Turística	3	D
1	Violeta Ríos	Auditor	3	Docente de diseño gráfico	3	E
12	Róger Espinal	Niñera	3	Vendedor independiente	3	E
8	Nila Bejar	Bioquímico (empleado estatal)	3	Consultora en gestión proyectos/ socióloga	3	E
25	Gastón Valencia	Gerente de empresa pública	1	Docente de economía / astrólogo	3	E
21	Amalia Prado	Médico cirujano	3	Psicóloga en institución estatal	3	E
18	Liliana Montaña	n/r	-	Farmacéutica / instructora de danza árabe	-	-
9	Camila Rivas	n/r	-	Arquitecta / instructora de Hatha yoga	-	-
10	Augusto Rodríguez	n/r	-	Psicólogo / terapeuta alternativo independiente	-	-

22	Ivone Reyes	n/r	-	Coach motivacional	-	-
13	Karen Quevedo	n/r	-	Dueña de comercio de bisutería new age / terapeuta canalizadora de ángeles	-	-
19	Mariana Aranda	n/r	-	Instructora de yoga y danza árabe	-	-
20	Sandra Herrera	n/r	-	Vendedora de bienes raíces	-	-
24	Alicia Núñez	n/r	-	Psicóloga / psicoterapeuta alternativa / terapeuta kundalini yoga / profesora ballet	-	-

La variable central de medición de la clase social de esta tesis es la ocupación, que permite comparar la movilidad ocupacional, respecto de aquellas ocupaciones de mayor adquisición que alcanzaron sus padres. Evidentemente para que la medición de este análisis alcance la mayor precisión se necesitan muchas otras variables como la capacidad adquisitiva, la posesión de bienes inmuebles, el grado académico alcanzado y el capital social que se posee. Por la condición de las respuestas que recibí en la boleta de encuesta realizada (anexo 4), las respuestas no fueron favorables sobre todo respecto a la consulta sobre la posesión de bienes inmuebles. Por esta razón, consideré la ocupación, como variable de mayor peso, ya que es un indicador concreto que refleja la capacidad de gasto, el resultado de la aplicación del capital académico alcanzado, el resultado del capital social aplicado, y en última instancia la posibilidad concreta de comparar la movilidad social, ocupacional en este caso, con la ocupación de mayores ingresos y prestigio alcanzada por los miembros de su familia de origen, sobre todo los padres.

Solamente ocho entrevistados del total de veintiséis se negaron a brindar sus datos personales. La clasificación correspondiente a la Tabla 2, resultó en ocho informantes que descendieron de clase, cinco que la mantuvieron y cinco que ascendieron de clase social heredada. Como los “descensos” son más numerosos y los “estancamientos” tienen la

misma cantidad que los “ascensos”, puedo confirmar que la clase social de este estudio de caso de practicantes *new age*, tiende al descenso de clase. Debo dejar claro que este resultado no puede respaldar resultados concluyentes sobre la composición social de todos los practicantes *new age* en La Paz, porque no se perfiló como una muestra poblacional rigurosa, ya que tuvo una orientación cualitativa.

Sin embargo, realizando un análisis más riguroso, segmentado a los catorce especialistas, quienes vivieron los resultados de tener una ocupación *new age*, la distribución de los resultados fue la siguiente: tres casos de ascenso, tres de descenso, dos de estancamiento y seis consultas sin respuesta:

**Tabla 3. Movilidad social en especialistas**

\*Abreviaciones: Ocupación principal (OP), ocupación complementaria (OC), ascenso (A), descenso (D), estancamiento (E).

	Informante	Entrevistado	Tipo de Especialista	Movilidad Social
1	23	Carla Jiménez	OC	A
2	26	Leandro Apaza	OC	A
3	15	Sacerdotisa Wicca	OP	A
4	11	Andrea Medina	OC	D
5	3	Daniel Luna	OP	D
6	7	Gabriel Awaken	OP	D
7	8	Nila Bejar	OC	E
8	25	Gastón Valencia	OC	E
9	9	Camila Rivas	OC	n/r
10	10	Augusto Rodríguez	OC	n/r
11	20	Sandra Herrera	OC	n/r
12	13	Karen Quevedo	OP	n/r
13	19	Mariana Aranda	OP	n/r
14	24	Alicia Núñez	OP	n/r

Los especialistas presentan una tendencia de descenso de clase (5 informantes de 8 que respondieron la encuesta). Esto se contrasta con el mayoritario origen de clase media alta, que fue mantenido en pocas excepciones. Lo más curioso es que elijan una opción laboral que produzca este descenso, produciendo una rentabilidad menor a la que estuvieron acostumbrados. Considero que la única explicación es la ganancia simbólica subjetiva que los practicantes consideran que obtienen en el “hallazgo de vocación” que encuentran al realizarlas. En pocas palabras, estos practicantes priorizaron encontrar una actividad remunerativa que les guste, y en algunos casos pudieron alcanzar un desempeño laboral que les brinde el sustento completo.

Comparando las características de las profesiones elegidas por los practicantes *new age* con la de sus padres, se cumple este patrón de preferencia por la vocación ejerciendo el *new age*, que la estabilidad laboral o económica de las elecciones de sus padres. Luna (E3) eligió el Kundalini Yoga siendo hijo de un comunicador social, Díaz (E4) el Diseño Gráfico con un padre abogado, Asturizaga (E6) ser guía turístico siendo hijo de militar o Prado (E21) ser psicóloga siendo hija de un cirujano, por mencionar algunos ejemplos. Poder dedicarse a una actividad con la que tenían mucha afinidad personal, un gusto auténtico, por encima de las motivaciones instrumentales obvias, como la acumulación de grandes sumas de dinero o la obtención de prestigio social, fue la razón de mayor peso para que eligieran esta ocupación no orientada precisamente a la abundancia económica. Además, se sumó que en algunos casos afirmaron encontrar en estas prácticas propósitos altruistas novedosos para ellos, como beneficiar a otras personas conocerse a sí mismas con las actividades espirituales *new age*, un beneficio subjetivo añadido detrás de estas prácticas. Esta suma de razones ayuda a explicar que buena parte de los practicantes, 13 de 19 informantes que respondieron a las consultas sobre origen social, tengan una situación socioeconómica inferior que la heredada.

### 1.3.3 Formación académica

La mayoría de entrevistados asistieron a la educación básica en colegios privados, tan solo dos en instituciones fiscales y una en las de tipo convenio<sup>17</sup>. Como la amplia mayoría

---

<sup>17</sup> En el contexto boliviano, no son gratuitas, sin embargo, las pensiones tienen un valor económico menor que la de los colegios privados.

estudió en colegios de confesión católica (16), lógicamente tuvieron contacto con la formación moral y religiosa que imparten<sup>18</sup>.

Respecto a la educación superior, hubo una mayor participación en la UMSA (13 personas), una considerable participación en UCB (7) y del resto, se repartieron en otras universidades (6)<sup>19</sup> y dos entrevistados no asistieron a la universidad. La mayoría de entrevistados (20) adquirieron el título de licenciatura, de los cuáles cinco alcanzaron también la maestría. Mientras que los siete restantes alcanzaron el egreso sin licenciatura.

#### *Herencia académica*

N°	Entrevistado	Mayor grado académico parental	Nivel académico entrevistado	Movilidad académica
5	Enrique Méndez	Bachiller	Licenciatura	Superación
17	Leonardo Mendoza	Bachiller	Egreso	Superación
23	Carla Jiménez	Bachiller	Licenciatura	Superación
26	Leandro Apaza	Bachiller	Egreso	Superación
12	Roger Espinal	Bachiller	Egreso	Superación
15	Sacerdotisa Wicca	Nivel técnico	Egreso	Superación
6	David Asturizaga	Licenciatura	Licenciatura	Estancamiento
8	Nila Bejar	Licenciatura	Licenciatura	Estancamiento
11	Andrea Medina	Licenciatura	Licenciatura	Estancamiento
14	Ivana López	Licenciatura	Licenciatura	Estancamiento
21	Amalia Prado	Licenciatura	Licenciatura	Estancamiento
1	Violeta Ríos	Maestría	Licenciatura	Descenso
2	Elena Rico	Maestría	Egreso	Descenso
3	Daniel Luna	Maestría	Licenciatura	Descenso
4	Cecilia Díaz	Maestría	Egreso	Descenso
7	Gabriel Awaken	Maestría	Licenciatura	Descenso
16	Micaela Ferreira	Licenciatura completa	Egreso	Descenso
9	Camila Rivas	n/r	Licenciatura	-

<sup>18</sup> Formaron parte de Ave María (2), Unidad Educativa Bertolusso (Santa Cruz), Jorge Chávez Chaparro (Cuzco), San Calixto, Kurmi Wasi, Colesierra (Santa Cruz), Santa Rita, María Inmaculada, Amor de Dios, Domingo Savio, Montserrat College, Don Bosco (Pampahasi), Santa Ana, Rosa Gattorno, San Ignacio, Nuestra Señora de Fátima, Nuestra Señora de Itatí. Los colegios laicos fueron Unidad Educativa del Ejército (UEE), CIBA, Ernesto Hemingway, Los Pinos, Loretto y Club de Leones.

<sup>19</sup> EMI, USFA, UNIFRANZ, UDAQ, Conservatorio Nacional de Música y universidades extranjeras.



10	Augusto Rodríguez	n/r	Licenciatura	-
13	Karen Quevedo	n/r	Licenciatura	-
18	Liliana Montaña	n/r	Licenciatura	-
19	Mariana Aranda	n/r	Licenciatura	-
20	Sandra Herrera	n/r	Licenciatura	-
22	Ivone Reyes	n/r	Licenciatura	-
24	Alicia Núñez	n/r	Licenciatura	-
25	Gastón Valencia	n/r	Licenciatura	-

Como se aprecia en el cuadro, 17 del total de 26 entrevistados brindaron el nivel académico alcanzado por sus familias. Dentro de estos 17, 6 casos fueron de retroceso, 6 de superación y 5 de estancamiento. Desde un punto de vista cuantitativo, los casos de “descensos” y “estancamientos” (11) equivaldrían a dos tercios del total (26). Como solo hubo 6 casos de superación a la herencia académica, y solo uno de estos alcanzó un grado académico alto (maestría), se confirma que los entrevistados *new age* no pertenecen a una clase alta, ni a un grupo con aspiraciones de movilidad social hacia la clase alta. Además, en detalle, en los casos de descenso, 5 de 6 fueron desde herencias académicas de maestría a obtención de licenciatura, que implica que son casos de descenso que necesitarían de un seguimiento futuro, porque tres de estos casos aún tenían edad suficiente, entre 24 y 30 años, para obtener una maestría que brinde opciones laborales. Fue una situación llamativa que los “estancamientos” sean todos en licenciatura, hecho que lleva a confirmar de nuevo que las aspiraciones de los practicantes *new age* no se dirigen a la superación de clase. Por otro lado, una razón de peso que confirma que estos practicantes *new age* presenten un estancamiento en una clase media baja, fue que no hubo ascensos extraordinarios en los casos de superación, como el hipotético caso de la obtención de maestría respecto a un pasado parental de bachillerato. Lo ilustra que todos los casos de superación tuvieron un pasado parental de bachillerato y de paso solo 2 de 6 alcanzaron la licenciatura. Sin embargo, el grado de licenciatura alcanzado por la mayoría de los entrevistados (19), además de mantener el nivel académico logrado por sus padres, confirma que representan a una clase media baja, más no baja. En resumen, en el aspecto de la superación académica, los practicantes *new age* presentan un estancamiento de clase, en algunos casos tendiendo al descenso. Esta conclusión, numéricamente no es

aplastante porque sumados los casos de estancamiento (5) y descenso (6), la cifra de 11 casos no llega a representar la mitad del total de entrevistados (26).

#### 1.3.4 Consumos relevantes: viajes

Ramírez Álvarez consideró a los destinos de vacaciones y la posibilidad de contar con ellas como indicador de distinción económica (2009:83). Nueve de ellos tienen como opciones preferidas los viajes al interior del país visitando familiares y seis también lo hacen, pero en calidad de turistas. Además, es relevante la visita a países extranjeros limítrofes como Brasil, Argentina, Perú o Chile (cinco personas), mientras los que vacacionan fuera del continente, como a Europa o EEUU (tres personas) son menos.

Los patrones de clase social o herencia académica más relevantes fueron los siguientes: la mayoría de entrevistados obtuvo la licenciatura imitando a la trayectoria precedente de sus padres, la insuficiente obtención de una ocupación formal a partir de este grado universitario, (la mitad de los entrevistados). Estos patrones me fuerzan a afirmar que mis entrevistados pertenecen a una clase media baja o alta.

Por un lado, no tienen rasgos determinantes de élite, como la reproducción de capital económico (herencia de altos patrimonios o construcción de empresas o negocios económicamente altos) ni académico de alto valor, (aunque existieron tres casos que obtuvieron maestrías superando o igualando la herencia académica de sus padres). Tampoco hubo rasgos decisivamente tendentes a estratos bajos, porque no se reprodujeron rubros técnicos ni oficios menos cualificados, si bien algunos de los progenitores sí los ejercieron previamente (choferes, comerciantes mayoritarios y minoritarios.) Entonces, puedo aseverar, más bien, que se ubican en clases medias emergentes, porque superaron las capacidades reproductivas de sus padres, y clases medias regulares, porque mayormente tendieron a mantener esta posición económica-social heredada.

En suma, respecto al tema central de las trayectorias en prácticas *new qge*, el origen social de clase media alta o clase media en descenso es sorpresiva y perfila que estos practicantes

no vivieron una situación económica favorable en sus propias experiencias, comparándola con la de sus padres. En los posteriores análisis va ser fundamental tener en cuenta este origen social, para comparar la situación inicial económica y la final, ya que el propósito central será entender cómo fue el proceso de consolidación de los practicantes *new age* como especialistas o practicantes activos.

## Capítulo 2

### Características de las prácticas espirituales *new age* en La Paz

Los practicantes *new age* integran distintos tipos de prácticas las cuales categorizo en: lecturas de formación de conciencia, terapias y talleres, cursos, ferias, y eventos especiales. En las lecturas de formación de conciencia, los practicantes se informan de verdades espirituales atractivas, que formarán su interés. A su vez, construirán con ellas un criterio sobre las posturas espirituales que creen correctas, incrementando su forma personal de interpretar estas posturas. Por ejemplo, Oscar Asturizaga heredó la atracción por los ritos religiosos andinos de sus abuelos y también se atrajo por la idea de que existan extraterrestres espirituales. Por ello, que un libro como *La Chinkana del Titicaca* asegure que estos tuvieron un asentamiento en el Lago Titicaca, centro ceremonial y ritual de ritos andinos, respaldó su convicción por la existencia de estos seres espirituales. En las terapias los asistentes son ayudados en alguna situación dificultosa que atraviesan o simplemente adquieren herramientas de mejor autoconocimiento, en los cursos se enseña una técnica para dominar y aplicar; en las ferias exponen la variedad de servicios terapéuticos o técnicas que ofertan y en los eventos especiales realizan lo que consideran como experiencias trascendentales, únicas en que se tiene contacto especial con la realidad trascendental en que tienen fe.

A continuación, detallaré cada uno de estos tipos de prácticas y posteriormente detallaré las características de los espacios o grupos donde dichas prácticas se promueven en la ciudad de La Paz (centros de difusión, de instrucción, terapéuticos, grupos de duración limitada y el caso de la Asociación de Espiritualidad Bolivia).

#### 2.1 Tipos de prácticas

##### 2.1.1 Lecturas de formación de conciencia

Los libros de “formación de conciencia” no pueden ser categorizados con uniformidad porque son escogidos individualmente, sin un criterio único. A diferencia del aplicado

por las religiones tradicionales (que construyen un canon documental, postulado como el correcto y verdadero) las lecturas *new age* son de diversa índole, de distintas ramas e incluso relacionadas con distintas filosofías y corrientes religiosas. Los practicantes consideran que su lectura les permite aprender sobre espiritualidad.

A continuación, presento las descripciones de algunos libros que los practicantes entrevistados eligieron para el proceso de formación de conciencia. El *Tao Te King*, un texto que data supuestamente del siglo VI a.C. y se atribuye a Lao Tsé, fue elegido por Daniel Luna (E3). El *Tao* fundamenta los principios del taoísmo siendo el principal: la imposibilidad de reconocer la sustancia divina. Como es un libro literario, a momentos más poético, con sugerencias sobre, desde la vida cotidiana hasta la política, sus interpretaciones son muy variadas. Por esto, sus afirmaciones no pueden ser utilizadas como una base moral ampliamente acordada. A Luna le gustó esta definición sobre lo sagrado, porque creía insuficiente que el catolicismo la asemejase al ser humano, con la definición de “padre” e “hijo”. Gabriel Reborn (E7), por su parte, eligió *El Secreto* (Byrne, 2006) porque postulaba que las afirmaciones mentales sobre los deseos personales tendrían una influencia considerable para obtenerlos. Este es el fundamento de dicho libro, basado en la “ley de atracción”, básicamente el mismo principio: que los pensamientos tienen una “capacidad energética” para que los deseos implicados en estos se materialicen en la realidad<sup>20</sup>.

Prado (E21) leyó *El mensajero del Alba* (Marciniak, 2003) que es una “canalización”<sup>21</sup> sobre los mensajes de los seres espirituales denominados “pleyadianos”, famosos en las creencias *new age* por ser considerados como una raza alienígena evolucionada, que puede aportar enseñanzas a la raza humana para que la imite en su evolución y evite su propia extinción (Pinto Durán & López Moya, 2012). Así mismo, ofrecen la posibilidad de adherirse a una creencia sobre el origen extraterrestre de la humanidad. Asturizaga (E6), de manera similar, fue cautivado por las afirmaciones de que el lago Titicaca tiene un túnel de enorme longitud que podía haber sido residencia de seres espirituales

---

<sup>20</sup> Este principio ha sido extensamente criticado como pseudociencia, porque el fenómeno en entredicho no es verificable científicamente (Adler, 2007).

<sup>21</sup> Es la capacidad de recibir directamente y transmitir el mensaje de una entidad no social trascendente *new age*, como por ejemplo el mensaje de un ángel a través de escritura. El canalizador juega el rol similar a una “antena de televisión” figurativamente, por que transmite el mensaje de la entidad mencionada, sin añadir algún pensamiento o criterio personal.

evolucionados, según el autor (Portugal Alvizuri, 2007). Esta situación aportaría a confirmar su creencia en que la cultura aimara andina es sagrada. Otra publicación del mismo autor, “Del Tíbet a los Andes”, alimentó el convencimiento de sus creencias: la cultura espiritual andina ya mencionada y su relación con el budismo<sup>22</sup>. Ambas lecturas alimentaron su curiosidad sobre la actividad secreta y paranormal, detrás de la espiritualidad andina. Además, le sirvieron como argumento para respaldar sus creencias. Este practicante explicó que los “seres de Luz” son entidades de mayor evolución espiritual-energética, que podrían colaborar a la evolución humana si esta se va acercando y mejora sus niveles de conciencia, por lo que encontramos como parte de las creencias de los practicantes *new age* la idea de que existen seres extraterrestres con una conciencia espiritual avanzada que contactan con seres humanos:

“Hay una frase, [...] que me queda mucho a mí [...]: “Las personas solamente ven aquello para lo que están preparados para ver.” [...] si [...] no estás preparado para ser consciente de algo, no lo vas a ver, por más que lo fuerces. [...], según tu nivel de conciencia también se te abren dimensiones. Según vas evolucionando, otros tipos de seres que están ahí afuera también te van a ir contactando, también te van a ir dando información, porque no solamente estamos acá los viles y mortales humanos, sino que hay otro tipo de seres que han estado acá muchísimo antes, que han estado cuidando. Nos están preparando para algo que se viene en el futuro, un gran salto como evolución humana, que es como que estamos obligados a dar. Y si no lo logramos, pues por leyes de la naturaleza todo lo que no evoluciona se extingue. Entonces o evolucionamos o vamos a dejar de existir.” (D. Asturizaga, conversación personal, 25 de abril de 2019).

Por otra parte, *Homo Deus* (Harari, 2016) posibilitó a Méndez (E5) obtener información que le sirvió para entender las causas de una difícil etapa personal. Se había divorciado y se estaba recuperando de un accidente cerebral. El libro señalaba un modelo psicológico que explicaba cómo los humanos pueden entender su historia pasada y sus experiencias presentes: El "yo relator" y el "yo experimentador". Ambos son abstracciones mentales sobre uno mismo, como las voces de un ángel bueno y uno malo. En este caso, el "yo relator" refiere a cómo se registran las experiencias pasadas y se las asocia para obtener una historia personal con sentido. Mientras el "yo experimentador" registra las experiencias sin compararlas con las del pasado. Esta conceptualización del libro ayudó a Méndez a cuestionar cómo evaluaba su propia vida. Había estado detestándose por sus

---

<sup>22</sup> Dicho texto habla sobre La residencia secreta de monjes budistas que escaparon a los conflictos de la invasión china de 1950 al Tíbet, preservando sus prácticas espirituales con la complicidad de una población Kallawayá de Apolobamba, en el norte paceño.

propias decisiones equivocadas y se reprochaba constantemente. De esta forma, entendió que no había tomado en cuenta el punto de vista del “yo experimentador”:

“Esa, de que uno mandaba sobre el otro. De que lo pisoteaba, el “yo relator”, que pone nombres y etiquetas, y que hace una historia lineal, con el que experimenta y no cree en nada de eso, ¿no? (El yo experimentador) no cree en él, ni en lo bueno, ni en lo malo, ni en el pasado, ni en el futuro, experimenta... y es como un puntito que está aquí, que mañana está allá, y se mueve, ¿no? Es flexible, como lo que hablábamos del cambio. El “yo relator” es bien rígido. Entonces dentro de mí creo que ha habido esa pelea. (...) Y siento que todas las enfermedades, lo que conocemos como enfermedades mentales, desequilibrios físicos, emocionales, mentales, nos llevan a eso, a restablecer un orden interno. Eso solo uno lo sabe. Nadie te puede decir: “¡Esto es para esto! ¡Esto es para tal!”. Solo uno, pero entonces como no hay una comunicación con uno mismo, como no creo en mí mismo, entonces le doy poder a la religión, que me dice que esto, al médico que me dice lo otro, que tome este medicamento de por vida. O igual el yoga, la meditación, pero son cosas externas, no me estoy escuchando a mí.” (E. Méndez, conversación personal, 28 de marzo de 2019).

Así, Méndez afirmó que concentrar sus pensamientos en las experiencias presentes era más provechoso que en los del pasado, proporcionados por el “yo relator”, y pudo concentrarse en dicho propósito de escucharse a sí mismo, a su verdadero ser. Afirmó que aplicar estos consejos en su rutina le permitió conseguir coraje para probar una terapia alternativa desconocida, la “Ceremonia de Cacao”. Esta decisión era difícil porque como sus padres tenían una mentalidad tradicionalista sobre la atención en salud, tendría que enfrentar su reprobación. Esta situación era tan conflictiva para él, porque solía tener una personalidad complaciente hacia sus seres queridos, por la que solía tomar decisiones convencionales para contentarlos. Confirmó que seguir los consejos del “yo experimentador”, concentrarse mentalmente en las experiencias que vivía en el presente, le dio determinación para experimentar dicha terapia. Este caso también es un ejemplo de “explicación a sucesos extraordinarios”, una situación particular que pudo realizar Méndez en su lectura de formación de conciencia *new age*. Mediante la aplicación del punto de vista de dicho libro, pudo obtener explicaciones convincentes a sucesos extraordinarios en su vida personal. Ya que afirma que su accidente cerebral, no fue para nada un accidente, sino que sucedió por el conflicto que el libro *Homo Deus* postula que los seres humanos experimentan en sus mentes: la pelea interna y desequilibrio entre su “yo relator” y su “yo experimentador”.

Es así que en las lecturas de formación de conciencia *new age* se encuentran explicaciones sobre principios espirituales que resultan atractivos para los practicantes, a la vez que exponen experiencias atrayentes para ser experimentadas. Méndez afirmó muy seguro que aplicó los consejos de su libro. La certeza es que por lo menos le sirvió para encontrar explicaciones con sentido a las causas del accidente cerebral que sufrió. Sin embargo, es necesario diferenciar que la *formación de conciencia new age* es una práctica generalizada en todos los practicantes entrevistados, y que muchas veces puede ser implícita, es decir, que los practicantes no se plantean darle una hora de su tiempo a realizarla, sino que la van aplicando colateralmente a otras actividades, como compartir charlas con amistades, o si no son prácticas muy esporádicas, como escuchar un audio asistir a una charla de un especialista sobre el tema que les interesa. Lo que sí es definido, es que realizan un ejercicio personal de discernimiento para encontrar un sentido espiritual a sus experiencias personales, aunque no esté establecido como un ritual formal, replicado de otros especialistas o escuelas religiosas. Por ejemplo, Jiménez (E24), halló a partir de sus lecturas descripciones que desconocía sobre la realidad espiritual, que le ayudaron a definir una explicación sobre sus ataques de pánico. Simpatizó con la lectura de la Kabbalah, de origen judío, que confirmaba la reencarnación del alma humana, que además escoge el cuerpo humano que va a habitar, con todos sus problemas y sufrimientos. Esta situación, sumada a la información que descifró en la Ceremonia de Ayahuasca, en que se enteró que su mente recordaba las emociones cuando quedó huérfana en su infancia, crearon su reflexión personal de que ella había elegido pasar por este conflicto personal para que su alma alcance una evolución espiritual. Así encontró una explicación a haber pasado por un evento personal doloroso, la orfandad como niña, y su consecuencia emocional, sus ataques de pánico cuando creía iba a terminar una relación amorosa.

En suma, hallamos que los resultados que los practicantes *new age* obtienen en las *lecturas de formación de conciencia* son: (1) el descubrimiento de nuevas técnicas terapéuticas que pretenden incorporar en sus vidas, (2) la curiosidad de investigar otras prácticas *new age* (como cursos o terapias), (3) el hallazgo de creencias personalmente atractivas que incorporan en sus paradigmas personales o confirman paradigmas previos y (4) obtener explicaciones satisfactorias (causas trascendentes) a sus problemas personales y otras situaciones en sus vidas.



### 2.1.2 Terapias

Las terapias son un tipo de práctica *new age* enfocado en atender problemas de salud, ya sean físicos o mentales (emocionales). Los demás tipos de prácticas *new age* tienen otros propósitos, como instruir una técnica específica para practicar el autoconocimiento o la relajación (yoga, meditación) o brindar información útil al autoconocimiento (astrología, lectura de Tarot). La eficiencia de este tipo de atención en salud tiene dos grados de eficacia: la curación o solución completa y el tratamiento paliativo complementario<sup>23</sup>. En el vocabulario de estos practicantes, a las terapias se las asocia con la práctica de la “sanación”, que implica un proceso de atención a diversos tipos de conflictos personales de tipo emocional personal y de relaciones afectivas. Entre los diversos problemas emocionales personales atendidos están traumas de la infancia, problemas de autoestima, crisis vocacionales en estudio y trabajo. Los problemas en las relaciones afectivas incluyeron relaciones conflictivas con los padres, superación de rupturas amorosas, estancamientos en consolidar un compromiso amoroso serio, repetición de conductas negativas o historias de vida negativas de familiares. Algunas terapias que atienden estos problemas son: Constelaciones familiares, Ceremonias de Ayahuasca o acompañamientos personalizados como el Coaching ontológico.

### 2.1.3 Cursos

Los practicantes *new age* suelen acceder a cursos de capacitación en temas o disciplinas *new age* como lectura de tarot, astrología, práctica de yoga, etc. Antes de llegar a capacitarse pasan por una fase de investigación, luego experimentan y finalmente se capacitan de manera más profunda en cursos que muchas veces duran varios meses. Dichos cursos muchas veces responden a una búsqueda del practicante de tener más paz y bienestar en su propia vida.

Posteriormente los practicantes realizan un proceso de investigación mediante los medios más prácticos a su alcance, como periódicos o redes sociales. Valencia (E26), descubrió cursos de astrología con instructores argentinos, en un anuncio en el periódico La Razón. Espinal (E12), Montaña (E18) y Rodríguez (E10) investigaron en internet, descubriendo

---

<sup>23</sup> Estas prácticas complementan la atención de los servicios de salud convencionales (la biomedicina). Un claro ejemplo es la atención a la depresión crónica con Ceremonias de Ayahuasca y meditación que realizó Ferreira (E16). Estas permitieron que superase periodos largos de depresión y negatividad. Sin embargo, como volvió a experimentarlos, recurrió a otras técnicas *new age* de efecto más prolongado, como la práctica de afirmaciones positivas, orientada por una psicóloga especialista en el tema.

ofertas accesibles en La Paz. Mediante Facebook, el primero descubrió el curso de meditación de Nueva Acrópolis<sup>24</sup>. Mientras los restantes encontraron en cursos online la formación de las disciplinas *new age* que más les atrajo: Montaña descubriendo la “Gnosis” en el Instituto Gnóstico de Antropología<sup>25</sup> y Rodríguez, el curso de *Theta Healing*<sup>26</sup>. Otros llegan a los cursos por recomendación de familiares, amistades o conocidos como fue el caso de Luna (E3) que fue impulsado por su madre para iniciar las clases de kundalini yoga.

Luego de la fase de investigación, los practicantes deciden descubrir las prácticas a las que fueron alentados, inscribiéndose a un curso con duración entre tres a seis meses, por lo general. Los cursos son una modalidad que facilita el aprendizaje de una técnica *new age* específica, mediante seguimiento y asesoramiento continuo de un instructor especialista, implicando la asistencia física a la institución que la brinda. Nila Bejar (E9), por ejemplo, se especializó en la práctica de la respiración profunda (Happiness Program) como tratamiento ante el duelo emocional por el fallecimiento de su hijo. Aplicando la constancia en la práctica, como consejo de su instructor, afirmó que pudo aprender a lidiar sin desmoronarse, con sus sentimientos de nostalgia y tristeza por su hijo:

“Entonces lo que sí hacía era respirar, respiraba, porque lo que hacían en tu primer curso, te dicen, ‘esto no sirve si solamente has venido al curso’. Pero si no lo haces diariamente, no vas a sentir el efecto en tu vida. Entonces, claro, yo me aferré a la respiración, a la práctica como un salvavidas. Entonces comencé a hacer todos, todos, todos los días.” (N. Bejar, conversación personal, 9 de julio de 2019).

---

<sup>24</sup> Institución cultural y educativa que pretende inculcar los valores y principios humanistas de diverso origen como la revalorización del periodo clásico grecorromano, inspirado en las enseñanzas de filósofos como Platón, el pensamiento de Confucio e incluso aspectos de la Teosofía. Esta es la definición de sus principios: Filosofía práctica para el autoconocimiento, Cultura para rescatar los valores universales y Voluntariado como servicio a la sociedad («Nueva Acrópolis – Bolivia», 2022).

<sup>25</sup> Nombrada por su sitio web oficial como asociación civil sin fines de lucro, esta institución ofrece conocimientos gnósticos del esoterismo para la superación personal de todo interesado. Afirman que pueden ayudar a que sus instruidos puedan desarrollar todas sus capacidades psicológicas, mediante enseñanzas que aseguran son los principios eternos del esoterismo. Afirman que facilitan alcanzar el autoconocimiento mediante tres principios: meditación, transmutación y servicio (Ugartemendía, s. f.).

<sup>26</sup> Técnica de meditación creada por Vianna Stibal. En esta, la organización y su autora afirma que se puede alcanzar una conexión íntima con la divinidad, sea cual sea el principio religioso o religión que se profese. Además, postulan que sus beneficios incluyen, ya alcanzada la relación con la divinidad, elaborar nuevos patrones de pensamiento que permitan a sus usuarios tener una vida de mayor bienestar (Stibal, 2023).

#### 2.1.4 Eventos Especiales

Algunas prácticas *new age* en La Paz son programadas como eventos especiales. Se las ocasionalmente, como anual o semestralmente, porque ofrecen una actividad espiritual de alta exigencia emocional. Cumplen la función de fomentar un estado introspectivo a los practicantes, que les debería facilitar el análisis de sus pensamientos, deseos y emociones e incluso alcanzar experiencias que consideren en que conozcan a su “divinidad personal”. Todo esto, generalmente figura como el proceso para lograr un objetivo personal (como la obtención de un empleo o el establecimiento de un negocio) o la resolución de un conflicto (como el animarse a renunciar a un trabajo o terminar una relación afectiva). Estas actividades tienen que ver así con el querer facilitar la introspección, el autoanálisis y la motivación de sus usuarios. Suelen requerir espacios como casas de retiro, alejados de ruido y distracciones. Los eventos especiales más relevantes son los retiros y ceremonias. Su duración puede variar entre seis horas, días o hasta dos semanas. Se realizan de forma grupal, donde generalmente participan grupos entre diez y veinte personas.

##### 2.1.4.1 Retiros

Estos son eventos únicos, comparados a la rutina de las actividades semanales urbanas promedio de sus asistentes, como asistir a la misma oficina o aula universitaria en una semana laboral. Casas de campo en localidades periféricas facilitan el aislamiento propicio para la introspección de los usuarios. Estos eventos se programan anticipadamente, como alrededor de dos meses, para que muchos usuarios puedan hacerse espacio en su apretada agenda, sobre todo laboral.

En estos eventos se atiende una necesidad específica de los participantes, como definir proyectos personales, tomar decisiones importantes o gestionar problemas emocionales acumulados, como exceso de estrés o depresiones. Los “retiros en la naturaleza”<sup>27</sup> de Reborn (E7) implicaron reflexiones para valorizar la vida presente de los participantes, evitando conflictuarse con momentos dolorosos del pasado, como rupturas amorosas o despidos laborales. El “Arte del Silencio” que vivió Bejar (E8), brindado por “El Arte de

---

<sup>27</sup> Duran diez horas, que incluyen alrededor de tres horas de traslado en bus (dos viajes de hora y media). Se implementan en parajes naturales de La Paz, como la Muela del Diablo, Coroico o el Valle de la Luna. Estos tienen temáticas específicas como “el perdón”, “el amor propio” o “la prosperidad económica”.

Vivir<sup>28</sup>”, tuvo objetivos similares, pero brindó prácticas específicas de meditación para que los usuarios reflexionen sobre decisiones importantes que debían tomar. Mientras que Luna (E3) participó en el retiro Vipassana en Cochabamba, conocido como uno de los más populares en el círculo *new age* boliviano<sup>29</sup>. Este tuvo la oportunidad de meditar diez días completos en dicho retiro. Las reglas consistían en no comunicarse con otros miembros, abandono del teléfono celular y evitar el contacto visual con los demás participantes.

Nila Bejar (E8) participó del retiro “El Arte del Silencio” de la institución “El Arte de Vivir”, cuatro días de retiro fuera de la ciudad. El propósito del retiro era facilitar la averiguación de los patrones mentales que limitan la obtención de objetivos personales, vinculados al propósito general de “bienestar”. Los mecanismos para obtenerlo fueron las técnicas de respiración, yoga y meditación, que permiten el ejercicio personal de “introspección”<sup>30</sup>. Los fundamentos del curso son dirigidos por un gurú especialista, difusor de conocimiento para la organización:

“Pero viene y va a dar él un curso que es el Arte del Silencio, que es un curso residencial (retiro), dónde nos encerramos cuatro días y no hablamos. Porque sabes que el silencio es muy sanador [...] realmente sales con pilas alcalinas.” (N. Bejar, comunicación personal, 9 de julio de 2019.)

Bejar dio detalles sobre otro evento especializado que ofrece dicha organización, el retiro “Shakti Kriya”, que requiere mayores conocimientos y participación en las experiencias previas de meditación de esta organización. En este se atiende la acumulación de estrés, para “reequilibrar” la estabilidad mental y corporal. Su objetivo principal es poder “despertar un poderoso nivel de energía innato dormido” mediante técnicas más intensas de meditación, yoga y respiración:

---

<sup>28</sup> Es una fundación que brinda programas para atender el estrés mediante técnicas como la respiración, la meditación o el yoga, e implementa proyectos de apoyo social según las necesidades del país en que se encuentre. Está presente en 60 países, y tiene alrededor de 20 años de servicio. Está fundada por el gurú indio Sri Sri Raví Shankar (Art Of Living (Bolivia), 2023).

<sup>29</sup> Este retiro ofrece en dos semanas, realizar un retiro inspirado en una de las técnicas atribuidas a Buda Gautama, personaje central del budismo (Dhamma.org, 2023).

<sup>30</sup> Habilidad practicada por distintas religiones, para conocer los deseos y emociones personales. Estas deben su importancia a que son las causas personales que motivan las acciones de los individuos a elegir determinados proyectos de vida. Por tanto, bajo la lógica utilitarista de los usuarios de prácticas *new age*, es esencial reconocer estas causas personales emocionales, porque al reconocerlas podrían evaluar si favorecen a sus propósitos personales. En suma, la introspección es un proceso para evaluar y modificar ideas y emociones personales que impulsarán la realización de sus proyectos personales dentro de los ámbitos de empleo, relaciones afectivas o el cuidado de su salud, entre otros.

“...el Shakti Criya es de desarrollar tu energía vital, porque somos como una cebolla, ¿no? con varias capas. [...]son el estrés, que acumulamos, al salir nomás de tu casa, entrar al micro, la bulla, peor oír las noticias, todo eso se va acumulando como estrés. ¿No? y tu ser se queda allá adentro, quién sabe dónde. Y tú mismo ni te reconoces, crees que eres esas capas, pero en realidad es el estrés, ¿no?, que te hace reaccionar de determinadas maneras. Y el Shakti Criya es un curso muy lindo que busca sacar de adentro esa tu energía vital.” (N. Bejar, comunicación personal, 9 de julio de 2019.)

Así, esta organización considera que el beneficio principal ofrecido por este evento es la adquisición de un “incremento de energía para que los participantes realicen nuevas actividades o rindan mejor en las que ya tienen” (*Happiness Program: El Curso de El Arte de Vivir*, s. f.). En otras palabras, este retiro ofrece una renovación en la energía y motivación psicológica de los participantes para realizar sus proyectos personales.

#### 2.1.4.2 Ceremonias

Las ceremonias consisten principalmente en rituales de origen indígena relacionados con el consumo de plantas alucinógenas, para resolver conflictos personales. Estas, similarmente a los retiros, posibilitan el discernimiento de información personal valiosa. La diferencia más relevante de las ceremonias con los retiros, es la obtención inmediata de información relevante que las primeras otorgan a los usuarios. Rico (E2) obtuvo respuestas sobre sus propios errores de relacionamiento en su relación amorosa, en nueve horas involucradas en el ritual<sup>31</sup>, que podrían haber tomado meses en consultas con un psicólogo convencional. Lo que sucede es que, en la teoría sobre la actividad terapéutica, en estas experiencias de alteración de conciencia<sup>32</sup>, el usuario tiene un acceso directo a sus memorias y pensamientos, incluso a aquellos conflictivos, reprimidos por lo incómodo que podrían ser (accidentes, peleas, situaciones vergonzosas, traumas) (Apud, 2019). Por tanto, el acceso a la información psicológica emocional en estas es más eficiente.

---

<sup>31</sup> Dos de ambientación en el consultorio terapéutico, más seis horas en el ritual ancestral y una restante para la recuperación y retroalimentación con los terapeutas y compañeros en esta actividad.

<sup>32</sup> Los participantes afirman tener visiones en el momento en que ingieren el brebaje, mientras están cómodamente sentados en un pequeño cuarto, cuidados por los encargados de realizar el ritual. Permanecen durante seis horas en esta posición, sentados mientras su mente está ocupada en las visiones que el ritual les proporciona.

Elena Rico (E2) y Micaela Ferreira (E16) realizando una Ceremonia de Ayahuasca y Enrique Méndez (E5), con la Ceremonia de Cacao, participaron del uso de estos preparados de origen indígena.

Los facilitadores que las brindan, llamados chamanes o yatiris, previamente les explicaron los efectos y características de esta experiencia introspectiva a los participantes del ritual: mediante alucinaciones verían expuestos los conflictos personales que necesitaban resolver. Para esto, aseguran que contactarán con un espíritu, denominado en este caso “mamita” o “abuelita Ayahuasca”, que será considerado como guía central:

“La Ayahuasca por tanto es una planta y, como te he dicho, es un espíritu, la consideran así, le dicen “la abuelita”, “la mamita Ayahuasca”. Que entra dentro de ti, tiene acceso a toda tu información, te muestra cosas y te hace sentir cosas. Te cura y puede actuar desde el lado físico, sintiendo tu calor en tu cuerpo o dolores. [...] en el lado emocional no sabes cómo lloras, [...] en el lado mental donde charlas contigo mismo y puedes curar tu propio ego. Te puede hablar desde el lado espiritual, tienes visiones” (E. Rico, conversación personal, 9 de abril de 2018).

Elena tenía conflictos en su relación de pareja y además no podía conseguir trabajo. Pero en la ceremonia se enteró que su conflicto era otro. Debía dejar de repetir un patrón de discriminación racial, similar al que su abuela materna sufrió de parte de su familia paterna, por tener orígenes indígenas. Ella lo estaba repitiendo con la familia de su novio, juzgando a su suegra por sus problemas de alcoholismo. Entonces afirmó que su lección trataba en admitir que realizó una nueva exclusión, al creerse moralmente superior a su suegra.

Micaela (E16), en cambio tenía una crisis depresiva que debía ser resuelta urgentemente. Ningún fármaco psiquiátrico, ni terapia psicológica aliviaba su estado. Resolvió viajar a Perú para entrevistarse con un chamán, conocido de sus padres y arriesgarse a probar la misma ceremonia. En ésta confirmó que su experiencia cuestionó sus convicciones, ya que se fiaba solo de tratamientos de fundamento científico estricto. Comentó que, en sus visiones en el mismo ritual, tuvo un encuentro en que un espíritu aparentemente masculino le pidió conversar:

“He recibido mensajes y sanaciones emocionales. Ha sido una sanación muy interesante. La idea de Dios: escéptica; la idea de “señor” machista de dios muy patriarcal, no la entendía. Es por eso,

me salió la energía femenina de una planta. Me salió decirle “mamá”. Le dije “¿por qué te llamo mamá, si tengo mamá?”. En algunos momentos de esos, he sentido como una presencia, que me pidió que le dé una oportunidad. He sentido una potencia que no era femenina, sino masculina y literalmente ha atravesado tan fuerte en mí, cómo si un camión estuviese al lado mío, justo en mi pecho. Justo en el pecho. Ha sido increíble. Y luego después (en su reflexión posterior a la experiencia) he empezado a entender que no tiene género, que nuestras energías, que sí son más masculinas o femeninas, pero para equilibrarte tienes que recibir otras. Por eso es que ahora soy abierta a la espiritualidad. Ya no me cierro tanto a las ideas católicas de Cristo, de la Virgen María. Entendí cómo conectan mi familia con el rosario, así como yo hago igual con mantralizaciones<sup>33</sup>. Mis críticas a la iglesia (católica) como institución y políticas son las mismas. No tiene que ver ahora, porque tiene que ver de cada quién en su sentir” (M. Ferreira, conversación personal, 30 de abril de 2020).

Ella confirmó la existencia de un mundo espiritual, del que tenía escepticismo. Además, que pudo superar su depresión, sumando esta experiencia a un proceso que incluyó dietas adecuadas y ejercicio físico. Ambos informantes, Rico y Ferreira, confirmaron que repitieron el ritual, por lo menos tres veces cada una.

La búsqueda de recuperación del accidente cerebrovascular de Enrique Méndez (E5) fue distinta porque la “ceremonia de cacao” que experimentó estaba más orientada a lograr una catarsis emocional efusiva que a una conversación reveladora como las experiencias previas. Previamente, Enrique sufría la secuela de dicho accidente cerebral, corriendo el riesgo de permanecer con parálisis del lado derecho de su rostro. Tras no conseguir la recuperación completa con los tratamientos convencionales de fisioterapia y recetas médicas, decidió experimentar la ceremonia de cacao<sup>34</sup>. Ésta tiene como principal propósito encontrar relajación y permitir al practicante compartir las emociones con los demás participantes (Soto, 2020). Ésta consistió en una meditación previa, como ambientación, junto a otras cinco personas. Posteriormente consumió esta pócima junto

---

<sup>33</sup> Este término, en el vocabulario de practicantes de meditación, se refiere a las “herramientas” para apaciguar la mente en esta práctica, que son variadas como imágenes o palabras específicas. En esta disciplina los objetivos más comunes son desarrollar la concentración personal, y poder gestionar pensamientos conflictivos, como la recurrente rememoración de recuerdos negativos o los que implican preocupación por conflictos del pasado (imaginación catastrófica). Entonces estas palabras permiten que la mente en conflicto, en que distintos pensamientos se presentan a la vez, encuentre calma y silencio y la intensidad de estos baje (Meditación Yo Soy, 2018). Ejemplos clásicos son el vocablo “Om”. Ferreira, en el testimonio de este pie de página, los compara con el rosario, porque en cierta medida, la concentración en los rezos repetidos de esta práctica católica también apacigua la mente.

<sup>34</sup> Preparado líquido en base al fruto del cacao.

a los demás asistentes, entrando a un estado alterado de conciencia compartido. Entonces compartieron un baile denominado por él como “danza extática”. La actividad en su conjunto le ayudó a encontrar la liberación que tanto necesitaba:

“Yo sentía que dejaba de importar mi cuerpo. Era que me expandía y me volvía todo, todos, o sea estaba bailando desde cada persona que estaba bailando e incluso bailando desde cada persona que está en el mundo sin bailar” (E. Méndez, comunicación personal, 28 de marzo de 2019).

Comentó que le animó mucho poder construir nuevas amistades con los asistentes, ya que tuvo con ellas una afinidad antes desconocida para él. Entonces afirmó, que muy aparte de acelerar su recuperación, dicha ceremonia fue parte de la solución a su proceso con sus problemas de autoestima y aislamiento, ya que conoció amistades con las que sí compartía intereses, como ser parte de dicho ritual.

Vimos a lo largo de estos acápites las características de los distintos tipos de prácticas *new age* a las que acuden los practicantes. Ahora veremos cuáles son los espacios en la ciudad donde estas prácticas se realizan: los centros de difusión, los centros de instrucción, los centros terapéuticos y el caso de la Asociación Espiritualidad Bolivia.

#### 2.1.4.3 Ferias

En las ferias *new age* de La Paz, los especialistas aprovechan de difundir sus habilidades para captar nuevos clientes<sup>35</sup>. La rutina de ferias está centralizada en la Asociación Espiritualidad Bolivia (AEB). Cabe recalcar que existe otra feria, indirectamente relacionada a lo *new age*, pero más centrada en el esoterismo, la “Feria Pagana”<sup>36</sup> así como otras ferias donde participan indirecta o directamente las ofertas *new age*. Me centraré a continuación en el estudio de las ferias organizadas por Espiritualidad Bolivia ya que brindan información específica del circuito de practicantes y terapeutas *new age*, además de la dinámica de la oferta de sus servicios, como los centros para los que trabajan

---

<sup>35</sup> Según la preferencia de los terapeutas o instructores, los denominan “pacientes” o “estudiantes”.

<sup>36</sup> Esta feria se diferencia por la temática específica sobre esoterismo, erotismo y creencias wiccanas, ofertadas en artículos de consumo como comestibles, ropa, accesorios, rituales y la difusión de las prácticas mencionadas. La siguiente afirmación en la página web del evento de 2020 lo comprueba: “...queremos celebrar en vísperas de Mabón, Sabbat Wiccano, el equinoccio de otoño. Mabón, es la festividad pagana de la segunda cosecha, así también, nosotros estaremos por segunda vez recogiendo las cosechas de La Feria Pagana, al igual que de nuestros proyectos” (Feria Pagana La Paz, 2020).



o la disciplina que enseñan, porque el propósito de estas actividades es precisamente la difusión al público interesado.

2.1.4.3.1 FERIA DE ESPIRITUALIDAD AEB: TERAPIAS ALTERNATIVAS, ACTIVIDADES ESOTÉRICAS – MÍSTICAS  
A iniciativa de Reborn (E7), entonces presidente, la Asociación Espiritualidad Bolivia conformó el 2013 la “feria multisectorial”, antes con el nombre de “Expoyoga” (hasta 2016) y con el nombre de “Feria de Espiritualidad” en adelante y hasta la fecha. En esta actividad, todos los especialistas de las disciplinas mencionadas exponen sus beneficios al público, en ambientes de la ciudad de La Paz (Feria Dominical del Prado, Plaza Camacho, Plaza San Francisco, Plaza del Bicentenario, etc.). En esta ofrecen sus servicios gratuitamente al público, como método de difusión para nuevos asistentes (clientes o pacientes). Por ejemplo, Cárdenas (E15) brinda sesiones de limpieza wiccana, mediante su “escoba sagrada de bruja”, para expulsar cualquier energía negativa o perjudicial. Medina (E11), lectora de Tarot, afirma que puede descifrar los conflictos, o las consultas por eventos futuros a partir de la información que sus clientes le brindan para que les lea la suerte en dichas cartas. Gastón Valencia (E26), astrólogo, brinda un diagnóstico de personalidad, como rasgos positivos (disciplina, convicción) y negativos (individualismo, egoísmo, timidez). También adivina los problemas futuros con la lectura de la Carta Astral, en base a la posición de los astros de la fecha de nacimiento del consultante. Además, ofrecen espectáculos al aire libre, como la Danza Árabe (del vientre), donde estudiantes de las academias Amaluna, Ikraam o Danzalma exponen su aprendizaje.

Los únicos requisitos para el ingreso de un nuevo terapeuta, disertante o grupo espiritual en la feria, consisten en ejercer un servicio espiritual o vender comestibles orgánicos o mercancías representativas del *new age*. Lo cual nos lleva a destacar que existe toda una serie de mercancías relacionadas a esta corriente: velas aromáticas, mandalas, incienso, cristales, cojines de yoga, estatuas, libros, trajes ceremoniales (budistas, hinduistas), artículos de “geometría sagrada”, etc.<sup>37</sup>.

---

<sup>37</sup> Para precisar aún más, revisar “Símbolos y Objetos Que Usa y Difunde La New Age” (Duarte Martínez, s. f.).

Los distintos tipos de interacción ritual que ofrece la Feria de Espiritualidad son: la *sanación y el acompañamiento a la introspección individual*. La *sanación*, es la búsqueda de curación específica, generalmente emocional o de relaciones afectivas, sobre alguna situación conflictiva específica del paciente. Esta categoría incluye Regresiones, Cristaloterapia, Hipnosis, Contacto con Ángeles, terapia transpersonal, flores de Bach, Constelaciones Familiares, Análisis de sueños y Reiki<sup>38</sup>, entre otros. En segundo lugar, está el “acompañamiento a la Introspección individual”, o, en palabras más sencillas, las herramientas para el conocimiento de uno mismo. Para el diagnóstico de la situación en que se encuentra el “descubrimiento personal”, las prácticas más reconocidas son las de tipo adivinatorio, como la Lectura de Tarot y la Astrología, en las que se cree se puede acceder al inconsciente del usuario para obtener la información a la que habían estado privados. También atienden la introspección, las agrupaciones con influencia o pertenencia estricta a religiones orientales, como el taoísmo, la Sociedad Internacional de la Conciencia de Krishna y distintos tipos de budismo. Todos forman parte de esta feria, con el propósito de exponer sus principios al público de la ciudad.

Sobre los costos de participación de la feria, la participación consiste en una cuota total de Bs. 210, divididos en los stands o carpas de cada grupo (Bs. 110), y gastos de logística (Bs. 100) a cargo de la directiva de Asociación de Espiritualidad Bolivia (AEB). Bajo el contexto especial de cuarentena por Covid-19 del 2020, solo cobraron Bs 110 para la transmisión virtual de la feria en Facebook.

## 2.2 Tipos de espacios para realización de las prácticas

### 2.2.1 Centros de difusión

Son centros dedicados exclusivamente a exponer conocimiento sobre el punto de vista espiritual del *new age*, en libros o en eventos, como ferias, para su exposición. La institución que centraliza este servicio es la Librería Armonía, que, aparte de la venta de libros, ofrece objetos rituales, como inciensos, amuletos, velas aromáticas. La institución afirma que su oferta de libros está dedicada específicamente al “descubrimiento

---

<sup>38</sup> Para verificar las características terapéuticas de estas técnicas *new age* revise el anexo 5.

personal”, como declara su portal web<sup>39</sup>. Sus temas más difundidos son “las religiones del mundo, el desarrollo personal, el esoterismo y la medicina alternativa” (ídem). Se encuentra en Sopocachi<sup>40</sup>, una de las zonas de mayor actividad cultural de la ciudad. Se pueden encontrar los libros más populares sobre las temáticas señaladas, como “*El Secreto*” y “*El Libro Rojo del Tao*” y aparte, cuentan con un catálogo muy amplio. Destaca también su promoción de conferencias y talleres sobre las temáticas señaladas, como comprobó la organización del conversatorio “Mitos Sobre la Terapia de Regresión<sup>41</sup>”, el 8 de octubre de 2021 (Librería Armonía, s. f.-b). Además de esta librería, existen más librerías enfocadas en la temática *new age*, así como comercios enfocados en estos artículos, pero la particularidad de este espacio es también promover eventos como cursos o talleres. Aunque cabe recalcar que hoy en día se promueven eventos referentes a la temática *new age* en diversidad de espacios culturales o de esparcimiento.

### 2.2.2 Centros de instrucción

Las organizaciones *El Arte de Vivir* y *Red GFU - Casa del Sol* son ejemplos de centros que proveen la instrucción programada de técnicas espirituales. Esto significa que brindan un programa organizado, que explica los requisitos mínimos para iniciarse en una práctica y los necesarios para dominarla. Además, señalan los periodos necesarios para lograr su aprendizaje completo. Incluso pueden ofrecer certificación oficial, que servirá para validarse como instructores ante clientes o entidades con quienes trabajen posteriormente. Al final, mediante este proceso, alimentarán la dinámica capacitación-instrucción, en que los aspirantes serán instruidos por especialistas que también fueron aspirantes, lo que creará un ciclo que se repetirá continuamente.

Como primer caso, la oferta de la institución *El Arte de Vivir* incluye dos cursos introductorios: “Happiness Program” y “Yes plus”. Ambos ofrecen gestionar el estrés y la ansiedad mediante técnicas de respiración especiales, técnicas de meditación y posturas de yoga. El primero se orienta más a enseñar a alcanzar un estado de “calma

---

<sup>39</sup><https://armonia.com.bo/acerca-de-armonia/>

<sup>40</sup> Ubicada en la calle Ecuador, entre Belisario Salinas y Rosendo Gutiérrez # 2284.

<sup>41</sup> Terapia de la parapsicología, basada en alteración de estados de conciencia, en que el paciente es capaz de presenciar de forma nítida eventos emocionales significativos de su pasado, como método de descubrimiento de la causa de un trauma psicológico perjudicial a su vida presente. Inclusive, las personas que aseguran haberlas experimentado, afirman que presenciar los recuerdos de personas de épocas pasadas es posible, bajo el principio popular de reencarnación. Este refiere a la posibilidad de que el alma personal habitó otras vidas en el pasado (Netherton & Shiffrin, 1978).

generalizada”. Es el de duración más prolongada: cinco días consecutivos, de tres horas cada uno. El otro está orientado a jóvenes entre 21 y 32 años y además ofrece técnicas que guían sus objetivos personales y decisiones importantes. También ofrecen dos retiros avanzados: “El Arte del Silencio” y “Do Something Now”, en los que se demanda haber terminado los recién mencionados. El primer retiro busca ser una experiencia de relajación y descanso para personas con altos niveles de estrés, mayormente laboral, mediante sesiones de meditación profunda. El segundo se enfoca en construir convicción personal para el cumplimiento de desafíos personales de los participantes, que han sido evadidos y podrían propiciar una mejor situación, como superar problemas de obesidad, por ejemplo. Este proceso consiste en la detección de hábitos personales perjudiciales. Ambos cursos requieren cuatro días de retiro consecutivo.

La institución *Casa del Sol* ofrece cursos para la práctica del yoga y la meditación como técnicas para mejorar la salud y generar interés sobre la conciencia espiritual (GFU Casa del Sol, 2022). Perteneció a la ONG internacional Red Cultural para la Fraternidad Humana Red GFU, que propone combinar las humanidades (ciencia, arte y filosofía) con la práctica espiritual para expandir los objetivos recién mencionados (Red GFU Mundial, s. f.). Con sede en la calle Goitia #127<sup>42</sup> de La Paz, mediante clases semanales, ofertan Hatha Yoga, Meditación de corte hinduista, Danza Árabe, y Tai Chi. Amplían modalidades y horarios para cubrir las necesidades de distintos grupos étnicos en la técnica de yoga: niños, mujeres embarazadas y oficinistas (en horario nocturno). Así como estos centros, existe mucha más variedad de centros en la ciudad que ofertan diferentes cursos, sobre todo de yoga, meditación o incluso de metafísica.

### 2.2.3 Centros terapéuticos

El centro terapéutico *Casa Pachamama*<sup>43</sup>, es un ejemplo de un centro terapéutico. Éste permite la realización de curaciones con medicina indígena andino amazónica. En la descripción de sus servicios puede leerse: “...se realizan lecturas de Coca, llamado de Ajayu, Limpias Espirituales y energéticas, cambio de suerte. Bendiciones para la salud, trabajo y familia. Ceremonias de sanación ancestral con medicina andino amazónica. Talleres de restitución de sabiduría ancestral” (*Casa Pachamama*, s. f.). Este es el centro

---

<sup>42</sup> Entre Av. Arce y Capitán Ravelo.

<sup>43</sup> Ubicado en la calle Guerrilleros Lanza, entre Haití y Ramón de Alava, zona Miraflores.

que brinda la Ceremonia Ancestral de Ayahuasca, como mencioné sobre la participación de Rico (E2), cuando el centro llevaba el nombre “Casa Ajayu”. Sin embargo, se dividió en dos centros. Al centro original, le dieron el nombre de Casa Pachamama, operando en la misma dirección original<sup>44</sup> y el otro se estableció en la zona de Chasquipampa, con el nombre “Pacha Wasi<sup>45</sup>”. Existe también el centro Prana<sup>46</sup>, en la zona sur de la ciudad donde se realizan cursos de yoga, pero también terapias complementarias y el centro Ser Libre<sup>47</sup>, también en la zona sur donde se realizan variedad de terapias y más centros de este tipo.

#### 2.2.4 Grupos de duración limitada

Lo que diferencia a las instituciones establecidas es tener una residencia, o sea un inmueble en el que se brinden los servicios espirituales, ya sean capacitaciones o terapias. Los siguientes grupos no contaban con ellos, porque no brindaban un servicio institucionalizable o que requiriese de espacios cerrados. O en todo caso, aún no contaban con la rentabilidad económica para alquilar uno, porque contaban con poco tiempo brindando sus servicios espirituales. Uno de estos grupos que pude estudiar fue “Momento Presente”. Javier Reborn (E7) organizó un grupo de asistentes frecuente, para realizar meditaciones guiadas colectivas. Previo a la pandemia de Covid-19, brindaba la meditación y charlas sobre temas emocionales, conyugales y de superación laboral, difundiénolos por la red social virtual Facebook<sup>48</sup>. Estos funcionan como herramientas para que los participantes dedujesen soluciones a una diversidad de problemas: depresión o ansiedad, duelos por rupturas amorosas, convalecencias físicas, o aceptación de capacidades espirituales singulares, consideradas anormales<sup>49</sup> para el entorno de estos interesados. Además, esta oferta permitía generar un interés mantenido que podía promover el interés por participar en sus excursiones espirituales (retiros de un día) de fin de mes. Estas ofrecen un momento de desconexión con la rutina laboral, al realizarse en fines de semana. Exigían un costo no mayor a los 100 Bs, por la capacitación en un tema emocional, de pareja o espiritual, que el practicante podría aplicar a un asunto relacionado

---

<sup>44</sup> Calle Guerrilleros Lanza, entre Haití y Ramón de Alava. #1134, zona Miraflores Alto.

<sup>45</sup> Avenida Circunvalación, zona Chasquipampa.

<sup>46</sup> Calle 25 de Calacoto, Urbanización La Colina No.8.

<sup>47</sup> Calle Julio Patiño No. 1042 entre las calles 16 y 17 de Calacoto.

<sup>48</sup> Mediante la página Experiencia Awaken: <https://www.facebook.com/gabrielawaken85>

<sup>49</sup>E14, por ejemplo, es *médium*, posee la habilidad de comunicarse con otros espíritus, como los pertenecientes a ex inquilinos de alguna casa abandonada, o familiares difuntos.

a su vida cotidiana. Se realizaron en atractivos turísticos alejados del centro urbano, como Sorata, las faldas del Huayna Potosí, Coroico o La Muela del Diablo.

La oferta del servicio fue suspendida por las restricciones de contacto social de la mencionada pandemia y fracasó el restablecimiento del mismo, sin que Reborn reconozca a ciencia cierta los motivos, más que los constantes impedimentos de contacto social con sus clientes. Ya en 2022, pasadas las olas más fuertes del Covid-19, solo se mantuvo la organización de excursiones, aparte de las sesiones de terapia de Reborn. El grupo de asistentes frecuentes, alrededor de 15 personas, donde Medina (E11), López (E14), Ferreira (E16) y Mendoza (E17) formaban parte, se disolvió, por motivos que pude definir como la preferencia por otras prácticas espirituales. Sin embargo, Reborn se adaptó conformando nuevos grupos, publicitándose por redes sociales en internet, como Facebook, Instagram, o Tik Tok. Reborn mismo mencionó que es consciente que los practicantes espirituales experimentan todo tipo de eventos espirituales antes de buscar una religión o una técnica *new age* específica. Por tanto, su especialidad son los retiros y la difusión por internet.

Por otra parte, pude también estudiar y ser partícipe del grupo denominado como “Conversatorio Libre”. Este grupo fue organizado por Méndez (E4) en colaboración con las amistades que fue conociendo en sus primeras experiencias *new age*. En este, pretendía hacer posible el debatir sobre temas coyunturales que interesen a la juventud, bajo la consigna “escuchar para expandir la consciencia”. El objetivo final era desarrollar un mejor criterio crítico conjunto, evitando la competencia entre los participantes. Además, se buscaba incentivar una forma de construir opinión y entendimiento alternativa y de mayor desarrollo, que el común en los debates académicos o políticos convencionales de la universidad boliviana, que consisten en la confrontación entre expositores. El producto final de todos los debates consistió en el reconocimiento de la diversidad de opiniones mediante un video recopilatorio en su página de Facebook (Méndez, 2017). Participé seguido en estas reuniones y, si bien los conversatorios no buscaban abordar tan directamente temas *new age* lo cierto es que los temas y conceptos siempre eran parte de la charla al ser varios de sus participantes practicantes *new age*. Se hablaba por ejemplo de extraterrestres, la “expansión de la consciencia”, los retiros de meditación y el concepto del amor desde una perspectiva espiritual.

### 2.2.5 Asociación Espiritualidad Bolivia

La Asociación Espiritualidad Bolivia (AEB) reúne a la mayor cantidad de grupos y especialistas de la ciudad de La Paz, como terapeutas o disertantes, sumando 4,877 miembros. Afirma, en su documento “Guía Espiritual La Paz 2016” ser una guía para facilitar a todo buscador espiritual en el camino que haya elegido, mediante sus actividades de confraternización y difusión de los servicios espirituales en dicha ciudad. Las principales actividades a las que orienta sus objetivos son: la participación como Museo Espiritual – Espacio Místico, anualmente en la Noche de Museos, el evento cultural más importante del municipio paceño<sup>50</sup>. Realizan también la Feria de Espiritualidad, su actividad de difusión más importante realizada cada año en octubre, la cual describimos anteriormente.

La Asociación realizó un listado, clasificado sobre el tipo de disciplinas espirituales y/o los servicios que imparten sus integrantes: a) disciplinas de yoga, b) espiritualidad oriental, c) terapias bioenergéticas, d) Metafísica, esoterismo y misticismo, e) gastronomía vegetariana y vegana, f) artistas escenográficos orientales y g) centros espirituales multidisciplinarios. Dicho listado se puede encontrar detallado en el documento Guía Espiritual 2016, elaborado por el entrevistado y miembro de la directiva de la asociación, Gabriel Reborn (E7). Las disciplinas espirituales más frecuentemente ofertadas que ofrecen sus integrantes son: como prácticas de diagnóstico de personalidad: la Astrología y la Lectura de Tarot; como técnicas de autogestión emocional o autoconocimiento, el Yoga en sus diferentes versiones; como terapias, el Reiki y la Regresión, más la instrucción de otras actividades artísticas como la Danza Árabe. También difunden la comercialización de objetos o servicios rituales complementarios, en una variedad bastante heterogénea: bisutería de *geometría sagrada*, fragancias rituales aromáticas como el incienso y servicios de comida vegetariana/vegana<sup>51</sup>.

---

<sup>50</sup>Se realiza anualmente en el mes de mayo. Su última locación, en la versión 2022, se ubicó en la plaza del Bicentenario, en la avenida Villazón del centro paceño (*Espiritualidad Bolivia Digital*, s. f.).

<sup>51</sup> La conexión entre espiritualidad y dieta vegetariana/vegana podría explicarse por la coincidencia con el principio de conciencia espiritual que las religiones orientales. Si bien su clasificación no aclara con precisión estos objetos y servicios, se puede explicar esta preferencia sobre la dieta por su popularidad entre los miembros de las religiones budista e hinduista (Reyes, 2020), de las que se alimenta el *new age*. Específicamente, se considera una elección más ética con el crecimiento espiritual, restringir los alimentos de origen animal. Pero la razón más sólida es la conciencia que tienen los practicantes *new age* de adquirir una salud más favorable con esta dieta. Porque no hay principios específicos establecidos en estas religiones

El principal objetivo de esta institución es difundir a quiénes desconocen, las prácticas *new age* y los servicios de los especialistas asociados, ya sean instructores, terapeutas o adivinadores. La Asociación cuenta con una directiva permanente<sup>52</sup> de la cual Reborn y Medina forman parte<sup>53</sup>. Reborn es uno de los miembros más influyentes porque realizó las gestiones logísticas para conformar esta organización. Él tuvo la iniciativa de difundir los diferentes grupos *new age*<sup>54</sup> que había llegado a conocer en 2013, inspirado por su estadía conociendo templos budistas en Suiza y sus visitas a Camboya y Jerusalén. Consiguió los permisos municipales para los ambientes al aire libre<sup>55</sup> y contactó y reunió a los terapeutas o centros interesados en participar. Las relaciones entre los miembros<sup>56</sup> son estrechas, ya que las construyeron en la organización constante de las ferias, desde 2013 hasta 2022. Una prueba es que por lo menos la mitad de los centros participantes continuó su asistencia ininterrumpida: Yoga Zen René Molina, Centro Iskcon, Red GFU Casa del Sol, Amaluna, Phoenix Terapias, René Mey, La Casa del Peregrino, la Ciudadana del Cosmos y el Centro de Terapias Fénix<sup>57</sup> (texto informativo realizado por uno de los miembros de la Asociación el 2016).

Los integrantes, además de realizar actividades públicas, realizan distintas actividades de integración para el reconocimiento intragrupal entre sus miembros. Buscan reunirse o realizar actividades en fechas conmemorativas específicas como es el caso del Día Internacional del Yoga (21 de junio) y el Equinoccio de Otoño (21 de marzo). En estas reuniones los miembros suelen consumir comidas vegetarianas, como símbolo de ética

---

por la elección de esta alimentación, a excepción del “relonismo” una religión que promueve el veganismo, así como otras similares que no son muy famosas.

<sup>52</sup> Bajo el conocimiento de sus actividades de 2019 a 2022, solo aumentaron miembros en la directiva. No se conocieron más detalles por falta de autorización de los terceros en cuestión.

<sup>53</sup> No obtuve autorización de nombrar al resto de integrantes.

<sup>54</sup> En su mayoría terapeutas, qué atienden conflictos o enfermedades mediante alguna de las prácticas *new age*, como las lecturas astrológicas, el Tarot o alguna rama de yoga.

<sup>55</sup> La Plaza San Francisco, Camacho, del Bicentenario, o Abaroa, fueron las sedes de las ferias en la ciudad de La Paz (Valdivia, 2016)

<sup>56</sup> La Asociación conforma su directorio en cinco secretarías: la presidencia y tesorería (1), vicepresidencia (2), encargado de medios de comunicación (3) (publicidad en programas de tv nacional), encargado de publicidad en redes sociales (4) y encargado de artistas (espectáculo) (5). Como se aprecia, se enfocan considerablemente en la difusión.

<sup>57</sup> Se puede conocer a detalle los datos de contacto y dirección, sobre los especialistas y encargados de estos centros terapéuticos *new age* en el documento “*Guía Espiritual 2016*”, citado en el presente documento. Caso contrario, se puede visitar el siguiente enlace: <https://www.facebook.com/groups/espiritualidad.bolivia/posts/1607016045982629>.



espiritual<sup>58</sup>. En ocasiones también los miembros realizan actividades de beneficencia o concientización, como el plantado de árboles en el Valle de las Ánimas<sup>59</sup>.

Habiendo podido comprender, a lo largo de este capítulo, cuáles son los tipos de prácticas *new age* y los tipos de espacios donde se facilitan estas prácticas, veremos, en el siguiente capítulo cuáles son las trayectorias que los practicantes tienen con dichas prácticas.

## **Conclusiones**

Respecto al análisis de las trayectorias *new age*, fue útil diferenciar los tipos de prácticas para distinguir las distintas fases de relacionamiento con esta corriente espiritual. Las lecturas de formación de conciencia, en este sentido, facilitan un primer acercamiento a los principios *new age*. Si estos resultan atractivos, influyen en la primera experimentación con estas prácticas. En este sentido, para diferenciar los tipos de prácticas correspondientes a las etapas de la trayectoria, se establecieron los correspondientes tipos de práctica: las terapias para la etapa de descubrimiento, así como algunos eventos especiales, los cursos para las etapas de formación y consolidación. Por necesidad de atender alguna enfermedad, o problema personal urgente, en las terapias descubrieron las causas o la curación de las mismas. También algunas terapias son realizables como evento especial, es decir en una reunión única, programada por los especialistas, donde estos brindan una técnica especial. Entonces un problema emocional o de relaciones afectivas, también único y a veces complejo, de estos ejercitantes, encuentra su solución o al menos nueva información que conduzca a esta. Consecuentemente, los cursos corresponden a la etapa de la formación, cuando los practicantes ya eligieron una práctica específica en que especializarse, en la que se convertirán en especialistas.

Los tipos de espacio físico se subdividen bajo los mismos parámetros: Centros Terapéuticos para la atención de enfermedades y Centros de Instrucción para la formación en alguna práctica específica. Además, distinguí otros tipos. Entre estos los centros de difusión, en especial la asociación Espiritualidad Bolivia, cumplen la función de ser un primer vínculo para conocer las distintas ofertas de servicios de todos los terapeutas o

---

<sup>58</sup> Refiere a la privación de productos de origen animal como alimento.

<sup>59</sup> Para realizar dicha actividad se reunieron previamente en el Hotel Alkamari, que la misma asociación confirma como única arquitectura tibetana en Bolivia (Valdivia, 2016).

instructores inscritos en la misma. Por último, surgió el tipo de “duración limitada” que fueron grupos organizados por especialistas consultados, que ofrecían algún tipo de servicio espiritual, como la introducción a la meditación, retiros para atender problemas emocionales o reuniones de difusión sobre información new age novedosa. Estos no se consolidaron más allá del año de duración, por eventualidades de fuerza mayor como la Pandemia de Covid-19 del 2020, pero sobre todo porque las necesidades de sus organizadores cambiaron, como el caso de Reborn (E7) que vio prioritarias otras ofertas para sus necesidades financieras personales, o Méndez (E5), porque consideró se agotaron los temas de conversación de su grupo. Por tanto, en estos grupos, los practicantes asistentes tendrán experiencias esporádicas, que como veremos posteriormente, abrirán nuevas opciones como conocer nuevas amistades o terapias más adecuadas.

### 2.3 Alcances sociales

Implícitamente la oferta institucionalizada de terapias y disciplinas *new age* produce una serie de efectos y posicionamientos sociales de tipo alternativo, en la salud, y en la construcción de propósitos sociales ideológicos. Primero ofrecen un ideal de salud en que el valor fundamental es el bienestar, referido en términos distintos como relajación, tranquilidad, o en las ofertas de atención a problemas urbanos modernos, como el estrés, la ansiedad o la depresión. Se confirma los postulados de la literatura sobre estas prácticas que afirman esta centralización del bienestar (Seman & Viotti, 2015), a diferencia de los valores populares como los del cristianismo centrados en la salvación del alma. En esta propuesta se colocan como una opción complementaria de salud, incluyendo propuestas poco convencionales como la revalorización de conocimientos autóctonos indígenas, como la oferta de rituales con plantas de conocimiento indígena, como la Ayahuasca.

Por el lado ideológico se posicionan como una opción de obtención de sentido, compitiendo con el resto de religiones. Su propuesta central es la obtención de bienestar mediante el autoconocimiento espiritual individual. Aunque, destaca más la instrumentalización entre líneas, de esta herramienta espiritual u otras técnicas o cursos, para la obtención de objetivos personales. Por este motivo, considero que también refuerzan el orden capitalista actual centrado en la individualización de áreas de la vida

moderna como el empleo<sup>60</sup>. En otros términos, pueden jugar en favor del orden establecido de individualización excesiva de la vida moderna respecto a los fines que los individuos entienden como socialmente válidos, como la preocupación por los asuntos personales, que a su vez descuida la preocupación de los mismos por un sentido colectivo. Sin embargo, especialmente las experiencias de Grupos de duración limitada contradicen esta situación porque en los mismos se crearon comunidades en que los integrantes compartieron sus inquietudes y experiencias para solucionar problemas similares como depresión, ansiedad, conflictos laborales o de relaciones afectivas. En este sentido replican el rol que idealmente se asignaba a la religión en las sociedades premodernas, al servir como fuente de orientación para la regulación de la vida íntima y cotidiana.

Finalmente, la difusión de los servicios terapéuticos de la asociación Espiritualidad Bolivia, con alrededor de cuatro mil miembros, inscritos, confirma el posicionamiento del *new age* como rubro comercial de servicios terapéuticos en La Paz, no solo en competencia con las religiones posicionadas como la cosmovisión andina, el catolicismo o el protestantismo en el ámbito religioso, sino con la psicología convencional en la atención de problemas de índole mental emocional y de relaciones afectivas.

---

<sup>60</sup> Este trabajo cuenta mayormente con testimonios y vivencias relacionadas al empleo, por lo que no es posible confirmar la influencia del *new age* en otras áreas.

## Capítulo 3

### Causas para la primera experiencia *new age*

La trayectoria de los practicantes comienza a veces por un rechazo al catolicismo o la sensación de no encontrar ahí las respuestas esperadas. En la mayoría de casos, lo que atrae a los practicantes al *new age* es vivir situaciones de conflicto personal: conflictos interpersonales, enfermedades físicas o mentales que no hallan solución en la medicina convencional, eventos inesperados y fracaso en la vocación laboral.

En otros casos, el acercamiento al *new age* más que ser producto de un conflicto es resultado simplemente de una influencia de alguien cercano ya practicante del *new age*, lo cual también detallaré. Aunque, en general estos dos factores están asociados.

#### 3.1 Búsqueda religiosa: insuficiencia del catolicismo

En algunas situaciones, las primeras reflexiones y cuestionamientos personales sobre el mundo espiritual suceden en la adolescencia al momento de participar de ritos católicos por influencia del entorno familiar. Para David Asturizaga (E6) y Micaela Ferreira (E16) el participar del rito de Confirmación católica fue en realidad algo que les motivó a buscar otras prácticas. Declararon participar de este rito sobre todo por presión familiar y social en sus colegios, sin embargo, no les gustaron los principios que expusieron los instructores. La primera rechazó la enseñanza de “la imagen castigadora” del Dios católico con las faltas morales de los humanos (pecados), cuando la instruyeron sobre los Diez Mandamientos del Antiguo Testamento. El segundo, cuestionó a su catequista sobre los argumentos que sustentaban la obligatoriedad de este rito y no recibió respuesta alguna. Ambas situaciones fueron suficientes para que abandonen la capacitación para dicho rito. Tuvieron que investigar por sus propios medios sobre otras corrientes religiosas, el primero descubriendo las tradiciones de la religiosidad andina de su abuelo residente en Suapi<sup>61</sup>, mezclando sus intereses con investigaciones personales sobre los

---

<sup>61</sup> Población de la provincia Nor Yungas, de 106 habitantes y una altitud de 1231 metros. Se ubica en un desvío al noroeste de la Coroico, en la carretera central yungueña. Es conocida por su ser la población que

chacras hinduistas y el budismo tibetano. La segunda eligió el escepticismo, que solo cambiaría por su urgida participación en el ritual de Ayahuasca, cuando entró en una crisis de depresión.

Similarmente, Luna (E3) recurrió a separarse de la normatividad religiosa católica que, según él, limitaba sus cuestionamientos espirituales. Perdió su convicción por los sacerdotes de su colegio cuando descubrió que transgredieron su compromiso religioso central, el “voto de pobreza”, visitando su lujosa residencia. Esta incluía dormitorios amoblados con alfombra y tv cable, una bodega con alrededor de 500 vinos y una fuente de agua hecha de piedra (D. Luna, conversación personal, 2 de agosto de 2018). Su aspiración por esta vocación, apremiante por su “linaje paterno de curas”, explica cuán intensa fue la desilusión, que posteriormente evolucionará en su rechazo a la adscripción a cualquier religión. Sin embargo, a largo plazo fue provechosa para su posterior curiosidad por el yoga, ya que motivó el inicio de su averiguación personal para encontrar sus propios valores personales en el transcurrir de su adolescencia. Así, abrió su camino a averiguar en qué consistía el yoga, aprovechando el horario de clases que su mamá le recomendó tomase cerca su domicilio.

Cabe recalcar que éste rechazo de la Iglesia Católica o la religión católica en sí misma, no es un patrón de todos los practicantes *new age*, ya que otros más bien integran lo *new age* con sus anteriores creencias. Tal es el caso de Valencia (E26) quien fue bastante afín a la formación católica familiar y/o colegial, pero buscó conocimientos sobre espiritualidad fuera de estas tradiciones religiosas. Perdió el contacto con los compañeros y amigos de su grupo de análisis de Biblia<sup>62</sup>, sin embargo, no dejó su afiliación a esta religión cuando comenzó a acercarse al *new age* a partir de cursos de formación en astrología.

En los tres casos, fue evidente la búsqueda de valores espirituales que no encontraron en la convencionalidad del catolicismo. En cierta medida los tres rechazaron el dogmatismo de las prácticas o líderes religiosos que tenían cerca, por una convicción personal sobre lo que ellos consideran correcto en términos espirituales-religiosos. En palabras más

---

aloja a los visitantes del atractivo natural Supay Punku (Puerta del diablo), un pórtico natural formado por dos muros de piedra revestidos de color verde por la vegetación, que dan paso al cauce del río Suapi.

<sup>62</sup> En el colegio Domingo Savio, de tipo católico privado, ubicado en la calle 15 de Calacoto.

simples, los tres practicantes tenían una convicción religiosa personal que los sacramentos católicos o la vida personal de sus especialistas no ofrecían. Asturizaga rechazaba que el ingreso a una religión sea obligatorio, porque consideraba valiosa la libre elección en este ámbito. Ferreira renegaba que el castigo sea un valor aceptado religiosamente, porque defendía que la divinidad no podría implicar valores de violencia. Mientras Luna se disgustó de que el servicio religioso sea medio para lujos materiales, porque defendía la coherencia cotidiana con los valores religiosos, como la austeridad<sup>63</sup> en este caso.

### 3.2 Conflicto detonante

Como ya mencionaba, en la mayoría de casos lo que atrae a los practicantes a estas formas de espiritualidad es el estar en una situación de vida desafiante y necesitar algún tipo de ayuda. A continuación, detallo los diferentes tipos de conflictos que son detonantes para que una persona busque refugio en el *new age*.

#### 3.2.1 Conflicto en relaciones afectivas

En varios casos las personas que llegan a prácticas de tipo *new age* no viven un solo conflicto en sus vidas, sino una serie de conflictos y emociones que les hacen sentir que necesitan ayuda o bien que les predispone a probar algo nuevo con la esperanza de encontrar algún cambio en lo que atraviesan. Un ejemplo es el caso de Rico (E2) quien no podía estabilizar su noviazgo, porque veía falta de compromiso de su novio. Éste andaba ocupado en la inestabilidad de su hogar de origen, por el alcoholismo de su madre. Ella expresó haber sentido desprecio y resentimiento contra ella, creyéndola culpable del descuido y desatención que su novio y su familia vivieron en el pasado. Al mismo tiempo, fueron tan bien descritos sus problemas familiares y personales por un curandero en una lectura de coca, tras acompañar a su amiga, que se interesó por participar en las actividades de su centro cultural, “Casa Ajayu”. Sumándose su desempleo a esta etapa conflictiva, ante la falta de soluciones a sus conflictos, se arriesgó a asistir a la ceremonia de Ayahuasca. En esta experimentó una visión sobre un hecho familiar desconocido para

---

<sup>63</sup> El voto de pobreza católico implica que los sacerdotes se privan del disfrute de bienes materiales para conocer a Dios como viven los pobres. Por ello deberían rechazar los lujos materiales, situación contraria a la que afirma haber presenciado Luna “con sus domicilios parecidos a los de hotel de lujo”.

ella. Literalmente vio a sus abuelos paternos acosando con burlas a su abuela materna. En la reflexión posterior de su visión comprendió que ejercía una conducta negativa similar de desprecio, que definió como “racismo de sus familiares paternos a su abuela materna de pollera”. En su caso, como una actitud de superioridad moral contra el desorden conductual de dicha señora. Confesó que por la vergüenza que sintió al admitir esta conducta, reconoció que los errores de su comportamiento causaban esta inestabilidad en su relación. Afirmó así, que para enmendar su conducta debía aceptar que intervenir en el conflicto no le correspondía. Posteriormente participará de las actividades del centro terapéutico Casa Ajayu, en reuniones quincenales. Allá le atraerá el conocimiento sobre la espiritualidad andina. Así como Rico, varios otros practicantes viven conflictos diversos que les acercan a una determinada práctica, lo cual luego será una puerta de entrada para continuar buscando soluciones a sus conflictos en el mundo *new age*. En otros casos, como los que veremos a continuación, los practicantes más que atravesar una serie de conflictos no tan definidos, atraviesan más bien un desafío específico que les hace explícitamente buscar ayuda.

### 3.2.2 Enfermedades físicas o mentales

Para López (E14) fue insuficiente la atención biomédica en el tratamiento y cura de la fiebre reumática que contrajo<sup>64</sup>. Tuvo inquietantes secuelas físicas y mentales tras tratarla, situación que se complicó con la secuela en el cerebro de esta enfermedad, llamada corea de Sydenham. Como se conoce en la biomedicina, esta derivó en movimientos involuntarios en sus piernas. (Ros-Viladoms, 2010). Sumado a esto, su estado de salud general se agravó por los efectos adversos del tratamiento farmacológico que le recetaron<sup>65</sup>, produciendo en ella una intoxicación. Sus médicos tuvieron como objetivo principal curar la infección bacteriana, que es la causa de esta enfermedad en primer lugar, pero también recetaron medicamentos neurológicos para atender los efectos del corea de Sydenham. A consecuencia le produjeron dicha intoxicación. Contrarrestarla requirió de un tratamiento integral y prolongado, combinado con cuidados en la alimentación. Bajo la recomendación de una amiga cercana, en busca de soluciones, asistió a las actividades

---

<sup>64</sup> Producto de una respuesta del sistema inmune a la presencia de la bacteria *Streptococcus Pyogenes* (Ros-Viladoms, 2010).

<sup>65</sup> Este incluía los medicamentos Biotina, Neuryl, Diazepam, y Carbamazepina

del grupo de Reborn. Allí conoció dos actividades que le parecieron beneficiosas, la meditación y el cuidado de la alimentación. Además, recibió un punto de vista sobre su situación de salud en el grupo que consideró útil: su falta de concentración y no poder lidiar con pensamientos recurrentes e incómodos, no eran parte de una enfermedad mental, sino que habían sido confundidas con sus capacidades de médium, que debía aprender a desarrollar. Las amistades allí la estimularon a construir hábitos de mayor cuidado personal, cómo dietas libres de carbohidratos y restringir los fármacos convencionales porque consideraban su composición excesivamente tóxica y posible factor de daños colaterales en la salud. La convicción compartida de bastantes personas del grupo sobre dichas actividades denominadas de “cuidado personal”, fue motivación suficiente para que intente descubrir sus beneficios.

Por otro lado, Ferreira (E16), pasó por un caso crónico de depresión-ansiedad. Al no hallar solución en la medicina convencional, recurrió a las prácticas *new age*. La primera fue anoticiada sobre tener un posible tumor en la hipófisis<sup>66</sup> que exigía una operación quirúrgica de alto riesgo, situación que representó para ella una preocupación añadida a un periodo de sus recurrentes crisis depresivas desde la adolescencia. Primero, fue tratada por más de tres psiquiatras distintos, con tres tipos de pastillas diferentes que no estabilizaban su depresión (fluoxetina, carbamazepina, neuryl). Se volvió un cuadro altísimo de incertidumbre. Tuvo la oportunidad de contrastar el diagnóstico con especialistas en Argentina. Encontró la posibilidad de tratarse con la planta medicinal de la Ayahuasca. Consideró conveniente esta opción, a pesar de que no tenía garantías de su eficacia, porque tenía la esperanza de evitar la operación. Su madre compartía la misma incertidumbre con el ritual indígena, así como también temía los riesgos de la operación.

---

<sup>66</sup>Glándula encargada de armonizar la segregación de hormonas que el cuerpo hormonal activa ante estímulos externos, o sea encargada de la respuesta química interna del cuerpo ante los eventos externos que experimentamos (Tórrez s. f.). Por tanto, influye en las emociones y pensamientos que experimentamos. Es la glándula maestra, porque regula la segregación de otras glándulas, cómo la Tiroides. Por ejemplo, una deficiencia en esta podría afectar las funciones de regulación del apetito o el metabolismo en la Tiroides, que representarían síntomas muy similares a los que se aquejan en la depresión.

Para el caso de Ferreira, diagnosticar la relación de este problema físico - hormonal con su cuadro depresivo es sin embargo complejo, porque no se realizan diagnósticos multidisciplinarios. En el caso del neurólogo que la revisó, no se vinculó este problema glandular con su situación emocional, además la operación que propuso, como intervención, produjo aún más preocupación en su familia. La mortalidad implicada influyó en que Ferreira eligiese el ritual de Ayahuasca porque prometía una intervención menos riesgosa y estaba acompañada de la recomendación del amigo cercano de su padre y de sus investigaciones personales en documentales famosos, como *Last Shaman* en Netflix.



A pesar de sus temores, se arriesgó por recurrir al tratamiento prolongado con la Ayahuasca en la Amazonía. Participó de cuatro ceremonias en la comunidad Shipibo. Primero fue tratada su gastritis, dónde relata que sintió la acción de la planta como un espíritu activo: “como si cauterizaran mi estómago con alcohol” (M. Ferreira, conversación personal, 30 de abril de 2020). Luego tuvo una visión dónde sintió que dicha planta espiritual se transformó en un varón, que la apisonó asfixiantemente en el pecho. Explicó que este hecho le permitió cuestionar su disgusto con la tradicional representación varonil de la divinidad, de su formación católica. Dedujo así que no tiene un género definido.

Al terminar el ritual, ella reflexionó que la curación de su depresión requeriría de un proceso prolongado, incluyendo otras actividades complementarias. Entonces investigó otras actividades terapéuticas, incluidas algunas *new age*, desconocidas para ella: mantralizaciones budistas, tratamientos psicológicos para disciplinar las afirmaciones mentales (sugestiones), y actividad deportiva, como musculación<sup>67</sup>. Este fue el inicio de su exploración en las prácticas *new age*, para aprender a lidiar y curar los episodios recurrentes de depresión en su conducta personal.

Rivas (E9), por su parte, por una situación menor, un dolor prolongado en la espalda, recurrió a practicar yoga en el Centro Casa del Sol GFU, para corregir su postura, teniendo resultados que halló satisfactorios.

Jiménez (E24) tuvo un proceso complicado por los ataques de pánico que tenía por temor a la ruptura con su novio. Cuando preveía que podía suceder, empezaba a tener escalofríos y sudor. Inclusive afirmó que sentía ganas de gritar y escapar de donde se encontraba. Tras largo tiempo, encontró a una psicóloga, recomendada por una de sus amigas, con la que congenió porque tenían el mismo interés por prácticas esotéricas *new age* como la Astrología y el Cabalá. Incentivada por esta, apostó dejar el tratamiento farmacológico de ansiolíticos. A su vez, recomendada por una amiga cercana, se arriesgó a participar en la ceremonia de Ayahuasca. En las visiones del ritual recordó un episodio personal de su niñez que no había reconocido que le afectaba: su temprana orfandad,

---

<sup>67</sup> Rutina de pesas en gimnasio.

debida al fallecimiento de su madre y el abandono de su padre a los dos años. Al visualizar ese recuerdo, afirma que tuvo la misma sensación que en sus ataques de pánico mencionados

En su reflexión posterior entendió que por más que trataba de evitar este sentimiento, este no desaparecía, al relacionarse sentimentalmente. Entonces, la única forma de superarlo en la práctica real era enfrentar este sentimiento de pánico. Así que practicó para aprender a vivir con esta emoción desagradable, hasta acostumbrarse a tolerarla. Los resultados favorables en su vida personal motivarán que repita este ritual y explore las disciplinas arriba mencionadas.

Es así que muchos practicantes encuentran una solución a sus problemas de salud físicos y mentales experimentando caminos terapéuticos *new age*, antes totalmente desconocidos en sus contextos personales. A su vez que apostaron por opciones poco convencionales, al no ser provistos únicamente por algún profesional de la salud biomédica, como médicos o psicólogos. La eficacia aportando soluciones con dietas naturales, meditación y experiencias alucinógenas serán su primer paso para que se dediquen programáticamente a determinadas disciplinas *new age*.

Es necesario ahondar un poco más sobre las implicaciones de estas experiencias en el área de la salud y respecto a los cuestionamientos que el *new age* como opción terapéutica tiene al respecto. Los practicantes *new age* obtuvieron y asumieron nuevos valores, sobre todo los que contradicen los paradigmas de salud tradicionales de la biomedicina, que defendían los médicos convencionales que los atendieron. El principal paradigma criticado a la biomedicina fue el que restringe las causas y los tratamientos de las enfermedades a lo físico biológico, y por tanto a la prescripción de remedios que atienden este ámbito de la salud, los medicamentos farmacológicos, específicamente. Recapitulando, López (E14), sufrió una descompensación gástrica y dolores de cabeza por los efectos de la medicación para atender los efectos secundarios de su fiebre reumática, Ferreira (E16) fue sugerida a participar de una riesgosa operación por un tumor cerebral que le diagnosticaron y Jiménez (E24) consumió ansiolíticos para lidiar con sus ataques pánico. Sin embargo, buscaron alternativas en las técnicas o terapias *new age*. López y Ferreira optaron por atender sus problemas construyendo hábitos nuevos para

mejorar su salud mental y física, atendiendo los consejos, la primera del nuevo grupo de meditaciones de Javier Reborn (E7) y la segunda de su psicóloga. Los consejos responden a un paradigma que las prácticas *new age* defienden, la atención holística a la salud del ser humano. Esto quiere decir, en su vocabulario, que la salud biológica (el cuidado del cuerpo físico), la salud mental (las emociones y pensamientos), la salud social (la calidad de las relaciones sociales) e incluso aspectos culturales (la etnia, la religión), componen el estado de salud óptimo que requiere el ser humano. Por tanto, al tratar una enfermedad, todos estos aspectos deben ser revisados (Barquero, 2005). En esta intención, los compañeros de meditación de López y la terapeuta de Ferreira, intentaron cubrir las áreas descuidadas por la atención biomédica que recibieron. A López le faltaba balancear su alimentación y a Ferreira estabilizarse emocionalmente. En el primer caso, implícitamente, López fue beneficiada de mejor información y confianza en optar por esta con los nuevos amigos que hizo en el grupo de meditación ya mencionado. Estos le propusieron dejar sus fármacos, como neuryl, y cambiar su alimentación para recuperarse de la intoxicación farmacológica que sufrió. Mientras Ferreira descubrió mediante su psicóloga, que no solo se puede atender los padecimientos mentales con fármacos, sino mediante la detección y corrección de patrones de pensamiento errados. Así fue que esta última atendió su depresión, además de sumar ejercicio físico a su tratamiento.

Si bien el cambio de paradigmas de salud ha sido discutido y contemplado en muchos casos sobre la literatura en Latinoamérica (Barquero, 2005), en la práctica, por lo menos el personal médico boliviano que atendió a los informantes mencionados, mantuvo el paradigma de recetar remedios físico biológicos, como fármacos para atender la Corea de Sydenham en López o la depresión de Ferreira. Haciendo una revisión de los casos anteriormente expuestos, el paradigma de curación físico-biológico biomédico fue cuestionado en tres puntos: 1) Los fármacos tuvieron una función anestésica, paliativa de las enfermedades atendidas: Corea de Sydenham y depresión crónica 2) Los aspectos sociales, aspectos extra biológicos a las enfermedades, tuvieron una influencia positiva, como el descubrimiento de un nuevo círculo social en el caso de López. 3) Puede haber tratamientos no farmacológicos para las enfermedades mentales, como la terapia de “sugestiones mentales” para atender la depresión de Ferreira.

Entonces, dichas soluciones de los casos expuestos, son prueba a favor de los tratamientos alternativos *new age* como otra opción a la atención biomédica farmacológica, puntualmente, encontrar un círculo social beneficioso u obtener un tratamiento de largo plazo para la depresión, un patrón negativo de pensamiento.

### 3.2.3 Periodo de crisis personal

Méndez (E5), Bejar (E8), y Prado (E21) vivieron una situación extrema que produjo cambios determinantes en la vida que llevaban. Méndez, en un accidente cerebro vascular de evidente riesgo mortal, con secuelas de parálisis facial momentánea, Bejar en el fallecimiento de su hijo y Prado en una ruptura amorosa, situación de menor gravedad, pero igual irreversible. Todos atravesaron un periodo conflictivo que no podían solucionar de forma inmediata. La extendida duración de estos malestares emocionales, ocasionados por un evento inesperado, que no dependía de su acción o solución directa, exigió buscasen actividades fuera de las convencionales.

Enrique Méndez (E5) vivió un intenso episodio crítico, en que su conflicto con sus familiares y su propia autoestima, fueron problemas mutuamente influyentes. Cargaba con vergüenza y timidez en episodios previos de su vida, dónde siempre se forzó a cumplir con exigencias convencionales familiares: manteniendo su matrimonio en una relación desgastada, ejerciendo una carrera que realmente no le gustaba (diseño gráfico). Así se formó un contexto de insatisfacción altísimo respecto a su vida personal. Esta situación se agravó cuando tuvo un accidente cerebrovascular que le produjo secuelas como parálisis en el habla y en el movimiento de sus brazos, por lo que requirió un largo proceso de recuperación. Encontró la posibilidad de reacomodar su vida a los anhelos que siempre tuvo cuando sus amistades lo alentaron a realizar una terapia alternativa, la ceremonia de cacao. Sin embargo, temía la reprobación de sus padres y sus médicos, además que dudaba personalmente porque hasta entonces no había llevado a la práctica su interés por los rituales alternativos.

Méndez me explicó su conflicto personal figurativamente, como si la toma de sus decisiones se dirimiera entre divisiones de su personalidad, entre un aspecto tímido y el

otro audaz (el “yo observador” y el “yo experimentador” al que nos referimos en el capítulo 2 (acápites: *Lecturas de formación de conciencia*). Tomó el riesgo de experimentarla, porque consideró que era la oportunidad de que fuese el auténtico protagonista de sus decisiones, sin que interfiriese su preocupación por contentar a sus seres cercanos. La decisión de recuperarse de su accidente con rituales alternativos, inició un proceso de descubrimiento de nuevos intereses personales y construcción de nuevas amistades. Confirmó que tuvo mayor bienestar consigo mismo, al permitirse un comportamiento de mente abierta que exploraba sus propios intereses, que lo hacía olvidar de la “insatisfacción” con su vida anterior. Al usar este ritual alternativo pudo iniciar un proceso de bienestar psicológico consigo mismo, buscando cambios en su vida personal. Posteriormente realizaría nuevas actividades, como grupos de debate, donde conseguiría nuevas amistades, por lo que obtendrá un comportamiento más extrovertido y social, con el que se sintió más a gusto. Posteriormente, además de confirmar que se divorció sin muchas dificultades, se dedicó a la práctica del coaching personal.

Nila Bejar (E8) vivió una situación emocionalmente más radical al fallecer su hijo de 24 años. Ningún medicamento iba a eliminar el duelo de Bejar por su hijo difunto, forzada a la aceptación de ese sentimiento de vacío, en soledad. Sin poder encontrar una solución individualmente, aceptó la invitación pagada por su cuñado, del curso de “respiración de relajación”, de la fundación hinduista “El Arte de Vivir”. Para ella, fue un rescate de la profunda depresión por el duelo, ya que la clase consistía en aprender a utilizar la respiración consciente que permita la concentración de su mente en el tiempo presente de toda actividad que realizara. Practicarla fue “como anillo al dedo” para los pensamientos de tristeza o nostalgia por su hijo. La aplicación exitosa de esta técnica meditativa impulsó que participe en cursos de yoga más comprometidos y exigentes y posteriormente, formarse como instructora del programa de respiración en Buenos Aires, sede latinoamericana de la organización. Así, el duelo por la pérdida de su hijo devino en la adopción de una actividad central para su bienestar y realización.

Por su parte, Prado (E21) tuvo conflictos con una relación de pareja. Mientras empezaba a explorar sus intereses *new age* totalmente nuevas para ella, empezó una relación amorosa con un varón con mayor experiencia en este mundo. Ella construyó un fuerte significado emocional entre estas prácticas y su relación, ya que se volvieron la fuente

central de conversación y actividades que compartieron. Esta pareja, por ejemplo, le regaló su primer mazo de Tarot. En el interín también inició clases de danza árabe y leyó un libro popular *new age*, *Mensajero del Alba*, regalado por su mejor amiga. Su novio decidió terminar la relación, dejándole una crisis emocional muy fuerte, porque confirmó se hizo expectativas muy altas. Por ejemplo, ella creía que sería improbable encontrar en otro pretendiente igual, con su misma afición y amplios conocimientos sobre esoterismo. Sin embargo, contó que las nuevas prácticas que había iniciado en medio de la relación, la ayudaron a aceptar esta pérdida amorosa. El libro *Mensajero del Alba* le ayudó a comprender que tenía las herramientas para no ser presa emocional de situaciones incómodas y dolorosas, y superarlas de forma independiente. Los consejos de este documento sirvieron de justificación para que acepte la separación. Como este libro demostró eficacia para superar la tristeza de su separación como soporte emocional, Prado empezó a interesarse más seriamente en el *new age*, para dedicarse a la lectura del Tarot, la Numerología, las Runas y la carta natal Maya.

Finalmente, el caso de Lilian Montaña (E18) se encontró con la técnica Gnosis<sup>68</sup>, acompañando a otras dos amigas que practicaban danza árabe y yoga, en su emigración por trabajo a España. Posteriormente encontró la sede boliviana de la misma organización, el instituto IGA<sup>69</sup>. Esta técnica como método de autoanálisis emocional, le ayudó a solucionar los conflictos que vivía en su emigración a España. Concretamente esta técnica consistía en el disciplinamiento de sus pensamientos: eludir los fijados en el pasado y los angustiantes del futuro, conocidos como pensamientos ansiosos. Además, consistía en gestionar las emociones incómodas, cómo la nostalgia por no convivir con sus familiares. La utilidad concreta de esta técnica para Montaña fue la gestión eficiente de sus emociones, para trabajar con efectividad como farmacéutica. Ya que en su estadía en el exterior fue emocionalmente desafiante, porque no contaba con relaciones sociales sólidas en su experiencia de migración.

---

<sup>68</sup> Estudiada en los cursos del Instituto Gnóstico de Antropología, dedicado a brindar un proceso de superación personal espiritual mediante la eliminación de defectos personales. Postula: “Difundir la didáctica para la Autorrealización Intima del Ser, de acuerdo a la obra de los V.M. Samael Aun Weor y la V.M. Litelantes. [logrados mediante] tres Factores: Meditación, Transmutación, Servicio” (Ugartemendía s. f.). El aprendizaje mencionado corresponde sobre todo al primer factor, la Meditación.

<sup>69</sup> Ingavi y Alto de la Alianza.

Es así como eventos inesperados y desafiantes juegan como factor detonante al momento de que una persona se interese por lo *new age* y se adentre en estas prácticas.

#### 3.2.4 Conflictos en la vocación laboral

Reborn (E7) y Reyes (E22) son ejemplos de practicantes que atravesaron problemas en el área laboral, lo cual lo impulsó su interés por el *new age*. Pasaron por incertidumbre en el camino profesional que eligieron, casualmente ambos en la carrera de Derecho. El primero, al perder su soñado empleo en la Cancillería, necesitaba repensar sus aspiraciones laborales y sustentar pareja e hijos. Mientras, al empezar a ejercer en el buffet de su primo, Reyes recién confesó haberse forzado a cursar esta carrera por cumplir con las expectativas de su madre. No le gustó ejercerla ni los límites del estilo convencional laboral, como realizar excesivos trámites burocráticos. La incertidumbre y la insatisfacción perturbaban los planes de vida de ambos. Además, atravesaban situaciones incómodas para ellos, aquel encuestando en proyectos eventuales no relacionados con la abogacía, y aquella recibiendo la desaprobación de su madre, por renunciar a la oportunidad de trabajo asegurado como abogada, que le había ofrecido su primo. Fueron sus familiares y amigos quienes los acercaron a alternativas específicas, en el mundo de la espiritualidad alternativa *new age*. Reborn conoció la exposición de su suegro budista sobre rituales de esta religión, motivación suficiente para que investigue constantemente los libros de la librería Armonía<sup>70</sup>. Si bien no rencausó su vida laboral inmediatamente, comenzó un proceso de descubrimiento de estas prácticas espirituales, que aparte de convertirse en un pasatiempo, posteriormente serán una posible fuente de sustento. Para E22, una invitación a la conferencia sobre Coaching de vida<sup>71</sup>, por su mejor amiga, sembró su interés por esta como una posible vocación alternativa. Ambos encontraron apoyo de familiares o amistades cercanas y la apertura de un camino laboral alternativo en las prácticas espirituales *new age*. Así encontraron una alternativa a abandonar el camino académico profesional tradicional.

---

<sup>70</sup> Centro documental *new age* más popular en La Paz.

<sup>71</sup> Brindada por la asociación Coaching Consulting Group, dedicada a ofrecer capacitación en la técnica de acompañamiento personalizado para la obtención de metas profesionales, “coaching”. Es una empresa nacional certificada por las organizaciones oficiales reconocidas a nivel internacional sobre esta técnica: “Academia de Coaching y Capacitación Americana (ACCA) e International Coaching and Mentoring Federation (ICMF). <https://www.coachingconsultinggroup.bo/>

### 3.3 Influencia del círculo íntimo

En la mayoría de casos, más allá de si existe o no un conflicto detonante o un conflicto previo con la religión, aquello que acerca a los sujetos a las prácticas *new age* es la influencia de alguna persona cercana ya sumergida en este mundo.

Augusto Rodríguez, con el sacerdocio hinduista de su padre, fue un caso particular, porque su influencia fue más afín a la tradición religiosa hinduista, poco difundida en nuestro país. Aprendió de su padre la técnica de meditación Vipassana, de estilo hinduista, a sus doce años. Sin embargo, similarmente a los casos de rechazo con el catolicismo, él rechazó la práctica ortodoxa de formarse convencionalmente como sacerdote en esta tradición, porque no le parecía interesante. Por otro lado, al cursar posteriormente la psicología, consideró que el conocimiento de algunas prácticas *new age* que atienden problemas de orden emocional, podría aumentar sus aptitudes en la comprensión sobre los conflictos de orden mental de sus pacientes. Exploraría así la meditación hinduista Vipassana y descubriría la hipnosis<sup>72</sup>.

Más allá de este caso excepcional de contar con un pariente sumido en estas prácticas, en general son las amistades quienes estimulan al conocimiento del *new age*. Esto podemos ejemplificarlo con los amigos considerados íntimos que incentivaron a Medina (E11), Aranda (E21) y Reyes (E22) a iniciar la formación en una práctica *new age*, que les había atraído previamente. Lo hicieron mediante herramientas para su formación: un mazo propio de Tarot, regalado por la prima de E11<sup>73</sup>, el libro *El Mensajero del Alba* proporcionado por la mejor amiga de E21; y la invitación de la mejor amiga de E22 a la conferencia de Coaching. La influencia y el apoyo de estas amistades cercanas tuvo un alto significado personal para estos practicantes, les permitió superar las dudas que tenían de emprender dichas actividades y las motivó a profundizar en ellas

---

<sup>72</sup> Mediante la primera, el individuo puede hacer introspección de sus conflictos y emociones individuales, íntima y analíticamente. Con la segunda, se puede alcanzar memorias ocultas, suprimidas, que sus pacientes no podrían identificar o reconocer sin esta técnica.

<sup>73</sup> Ella le enseñó a leer cartas con un mazo de naipes regular.



## **Conclusiones**

Las diversas causas para el descubrimiento de las prácticas *new age* perfilan las motivaciones centrales que los practicantes tendrán en sus trayectorias hasta finalizarlas como posibles practicantes activos o especialistas.

### **Insuficiencia del catolicismo**

Esta búsqueda deja implícito que una necesidad inicial de los ejercitantes involucrados fue encontrar prácticas religiosas auténticas, que puedan enriquecer sus inquietudes y las convicciones que ya tenían en ese entonces. Fue así que ritos de la ritualidad indígena, específicamente aimara para Asturizaga (E6), el Ritual de Ayahuasca para Ferreira fueron opciones atractivas, porque en contraste inicial ante el catolicismo, parecían opciones espirituales diferentes. De forma similar, Luna (E3) creyó que el Kundalini Yoga era una opción atractiva porque no exigía un compromiso de elección religiosa, ya que buscaba no limitarse a ninguna.

El hecho de que existan inquietudes espirituales que no pudieron reconocer los mecanismos religiosos tradicionales, heredados por la familia, empuja a comparar cuáles fueron las necesidades actuales, de la nueva generación con inquietudes espirituales específicas. Como se vio, Asturizaga (E6), Ferreira (E16) y Luna (E3), tenían necesidades de experimentar la espiritualidad personalmente, sin restricciones o por lo menos fuera de las reglas conocidas por el catolicismo, su religión familiarmente heredada. Este hecho demuestra que se valoriza un aspecto olvidado de las religiones, la intimidad con la divinidad. Muchas religiones lo promueven, pero no son precisamente reconocidas popularmente por esta práctica, que es similar al misticismo que definió Ernst Troeltsch (Frigerio, 2016) y que además diferenció particularmente como un tipo punto medio de un alto grado de institucionalización de las iglesias y la oposición de las sectas. La tipología que señalaba en el siglo XIX, consistía en una priorización de las experiencias subjetivas y personales, y la consecuente formación de grupos más esporádicos, que podían facilitar tal propósito. Mientras por dar otros ejemplos de religiones históricas, algunas ramas del cristianismo como la congregación jesuita promueven “la vida interior”, o la oración judía e islámica tienen el mismo propósito, mientras el budismo promueve conocer los verdaderos propósitos de la vida a través de la meditación, o el

hinduismo mediante la devoción con el bhakti yoga. La práctica íntima no es exclusiva del *new age*.

Sin embargo, los mensajeros o la forma que en estas religiones emitieron los mensajes, el catolicismo para estos casos, no despertaron el mismo interés. Considero que este es un aspecto central. El discurso del *new age* es atractivo porque aparenta no contar con condiciones sobre la realidad espiritual, ni principios permanentes al respecto (dogmas), que definan cómo es la divinidad o los ritos que se deben seguir, maneras estructuradas que las religiones si tienen y perfilan una comunicación correcta y un tipo de comportamiento correcto al que deben alinear sus conductas. Los practicantes *new age* no quieren que les cuenten cómo es lo divino, ni que les enseñen conductas (que considerarían recetas) para conocerlo. Quieren descubrirlo por ellos mismos.

Esta sensación de que pueden practicar la espiritualidad sin limitaciones ni dogmas, es el verdadero atractivo presente en la mentalidad de los practicantes *new age*. Sin embargo, en la experiencia, ninguno aprende técnicas nuevas o prácticas *new age* novedosas sin la ayuda de un maestro especialista. Esto quiere decir que pesan en ellos más las sensaciones que creen tener, que los hechos objetivos que viven. Que pesa tanto la meta espiritual en sus mentes sobre ser independientes, que pueden interpretar situaciones cotidianas erradamente con tal de cumplirlas.

(Weber, 1964, p.429)

### **Conflicto en relaciones afectivas**

El tratamiento de las relaciones afectivas con terapias *new age* induce a reflexionar cuáles son las instituciones en que se confía encontrar consejo al respecto. Generalmente se creía que la solución de este ámbito estaba restringido a la vida privada, en la intimidad de la propia familia. Previamente, incluso la religión regulaba esta esfera (Berkin & Morales, 2000). En todo caso en tiempos modernos debería ser la consulta psicológica, como profesión laboral y académicamente reconocida, el medio más confiable. Sin embargo, en Bolivia, la biomedicina suele no tener la hegemonía del norte occidental. Pero estos casos demuestran que los practicantes optan por realizar terapias *new age* para resolver estos problemas. Así es como se convierten en un espacio alternativo que facilita consejo en las relaciones afectivas.

## **Periodo de crisis personal**

Respecto al periodo de crisis personal, quedó en evidencia que los practicantes necesitarán de un cambio radical en sus vidas, dentro del que eligieron a las prácticas *new age* como medio principal para iniciarlo. Tanto la recuperación de la operación cerebral de Méndez (E5), el duelo por el hijo fallecido de Bejar (E8) y el duelo de pareja de Prado (E21) les forzaron a comprender que privarse de una solución los dejaría en un estancamiento emocional crítico y peligroso. La contención y la motivación fueron las necesidades emocionales que las prácticas *new age* les proveyeron, que a su vez son necesidades restringidas a la atención de la práctica psicológica convencional o a las soluciones circunstanciales que las personas tengan la posibilidad de disponer. De esta manera, este servicio psicológico que ofrece el *new age* se posiciona como una oferta terapéutica alternativa en el mercado de atención de la salud mental, respecto de la biomedicina tradicional, específicamente el ejercicio de los psicólogos convencionales. Además, este hecho resalta la poca confiabilidad en estas instituciones convencionales. Sin embargo, fundamentalmente resaltan como una demanda contemporánea fundamental de atención en salud mental, a las crisis emocionales como la depresión o los duelos. Llama la atención que en estos casos abordados no se registren consultas convencionales biomédicas, como visitas a psiquiatras o psicólogos, y se recurra directamente a la oferta alternativa *new age*.

En los testimonios de estos practicantes, fue central el apoyo del círculo íntimo, familiar o de amistades, quienes aconsejaron en una primera instancia e insistieron a que estos practicantes recurran a estas actividades terapéuticas, como fueron amistades cercanas de Méndez y Prado, y el cuñado de Bejar.

En concreto, tener una herramienta para atravesar estas situaciones de crisis y hasta dolor emocional, causó la aprobación de estas terapias *new age* en los informantes. Se podría discutir que todos los seres humanos solucionan o atraviesan este tipo de crisis emocionales sin necesidad de una terapia, pero como este documento no aspira a esclarecer la efectividad terapéutica *new age*, considero suficientemente relevante, como hecho empírico, la participación en estas prácticas terapéuticas, para entender las causas que motivaron a estos practicantes a iniciar un camino como practicante activo o posible

especialista. En corto, esta investigación atiende las motivaciones implicadas en las trayectorias de practicantes *new age*, no la eficacia terapéutica de las mismas.

### **Conflictos en la vocación laboral**

Como se verá en el contenido de los siguientes dos capítulos, estas prácticas sirvieron como alternativa laboral a situaciones conflictivas en las carreras profesionales convencionales de los practicantes *new age*. Trayectorias profesionales forzadas o la pérdida de un empleo de prestigio, fueron situaciones de crisis que parecían no dejarles otra alternativa que la resignación. Sin embargo, mediante la colaboración de familiares o amistades, descubrieron que les atraía este mundo espiritual, que además ofrecía una oportunidad laboral no solo atractiva económicamente, sino más que nada en su afición personal. Descubrieron que estas actividades les producían satisfacción, porque al probarlas les produjo un encanto, que no tenía intenciones instrumentales. O sea no consideraban estas actividades como un instrumento. Le encontraban una finalidad satisfactoria subjetiva.

Así sucedió en Reborn, como afirmó, que podía ayudar a que otras personas encuentren tranquilidad con las meditaciones que enseñaba, mientras Reyes confirmó que le producía mucha alegría apoyar a otras personas a conseguir sus metas personales, como Coach espiritual.

### **Influencia del círculo íntimo**

Las amistades o los familiares más cercanos que tenían conocimiento o incluso ya eran especialistas *new age* fueron el medio de descubrimiento de algunos practicantes *new age*. Más bien en un aspecto global los familiares o amigos cercanos fueron los motivadores fundamentales para que las utilicen como medio terapéutico, sobre todo si estos ya habían experimentado sus beneficios. Paradójicamente, si estos mismos ignoraban la existencia de estas prácticas espirituales, hasta podían jugar como opositores, porque al ser tan peculiares y poco comunes para ellos las calificaban de opciones poco confiables o peligrosas. Así fue que mientras más familiaridad de amistades del círculo íntimo con estas prácticas, más estos tendían a promover su ejercicio a los informantes de este estudio.

## Capítulo 4

### Motivos para capacitarse en una práctica *new age*

En el anterior capítulo vimos cómo es que las personas se sienten atraídas al *new age*, cómo es la fase de descubrimiento. Ahora nos detendremos en los motivos decisivos para la elección de ejercitar una práctica *new age* como un hábito personal permanente. El capítulo previo solo indicó cómo estos practicantes descubrieron estas prácticas espirituales, sus problemas personales que generaron la oportunidad de descubrirlos. De esta primera experiencia pudieron discernir cuáles fueron los beneficios principales personales que obtuvieron, además que descubrieron que existía la posibilidad de prolongar estos mediante el aprendizaje y práctica prolongada de alguna técnica de este tipo. Puntualmente los beneficios que alentarán esta decisión serán el autoconocimiento personal y la gestión emocional personal. Veamos en detalle, por qué los practicantes consideran beneficiosos estos objetivos de las prácticas *new age*.

Posteriormente veremos un aspecto fundamental de la formación, la dependencia de la instrucción de maestros espirituales. Esta comprobación de la fase de capacitación señala como se contradice el discurso autonomista de los practicantes, ya que empíricamente señala como dependen de la asesoría de un instructor con experiencia y que sigue los lineamientos de una disciplina *new age* estructurada.

Finalmente veremos cuál fue el camino de la trayectoria de aquellos practicantes que no decidieron formarse como especialistas, sino tuvieron una trayectoria solitaria. Esta estará marcada por la exploración continua de nuevas prácticas espirituales, en la intención de mantener una práctica íntima, sin intenciones de establecer relaciones sociales.

#### 4.1 Beneficios descubiertos: Autoconocimiento y gestión emocional de conflictos

La trayectoria de los practicantes suele orientarse a la gestión de sus emociones y problemas personales respecto a ámbitos diversos: relaciones afectivas, ansiedad o depresión, enfermedades mentales y físicas, situaciones laborales, etc.

Los practicantes encuentran que las prácticas *new age* alivianan diversas situaciones en sus vidas y les generan comprensión sobre estas. Si bien esta tesis no se orientó a evaluar la verdadera efectividad de las prácticas *new age* en problemas concretos, lo cierto es que los usuarios tienen la sensación de que sus prácticas les otorgan mayor bienestar, lo que hace que continúen incorporando nuevas prácticas y adentrándose más en todo lo relacionado al *new age*. Los practicantes sobre todo reportan adquirir herramientas de autoconocimiento que les permiten tomar mejores decisiones y mejorar su bienestar. Esta percepción de eficacia, es el principal motivo para que los practicantes decidan continuar participando en ellas, produciéndoles confianza a la vez que mayor curiosidad y determinación para su práctica.

El más claro ejemplo de esto es el caso de Bejar (E8) quien obtuvo consuelo en su proceso de duelo por el fallecimiento de su hijo con el taller de Respiración Consciente de la organización *El Arte de Vivir*. Esta situación refería, en términos sencillos, a que su sentimiento de tristeza profunda era un impedimento para que realice sus actividades cotidianas, como su trabajo. En la primera clase se convenció de que tendría éxito si seguía el consejo que siempre le recalca su instructor: practicar constantemente, aplicando a su vida personal la técnica de “respiración de relajación”. Esta consistía en utilizar secuencias de inhalación y exhalación que facilitan la tolerancia de estados emocionales incómodos, los intensos sentimientos de tristeza en su caso, anteriormente mencionados. Entonces cuando estos aparecían, aplicaba la técnica mencionada. Si bien tomó alrededor de tres meses de incorporar la práctica para sentir que podía tener cambios en la depresión profunda en la que estaba sumida y el manejo de su vida cotidiana, llegó a sentirse cada vez mejor y pudo encontrar más paz y comprensión hacia sus emociones y lo acontecido con el fallecimiento de su hijo. Esto la impulsó a continuar profundizando en dicha técnica, lo cual le llevaría más adelante a incluso convertirse en una especialista.

En el caso de Rico (E2) y Jiménez (E24) sucedió que, mediante la asistencia a una ceremonia de Ayahuasca, descubrieron información altamente valiosa sobre sus historias personales y familiares. La importancia de esta información se debía a que era totalmente desconocida, ignorada, censurada o reprimida para ambas. Rico quería saber cómo podía intervenir en el problema de alcoholismo de su suegra, porque creía que causaba que su novio se distraiga de su relación amorosa. Fue así que, al experimentar la visión del ritual,

descubrió el secreto familiar de sus abuelos paternos y maternos. Estos se burlaban de su abuela materna por ser chola (usar polleras). En el proceso de reflexión de esta terapia, hizo un examen de conciencia, comparando aquella situación respecto a su actitud con su suegra alcohólica. Así dedujo, según menciona, que ella estaba juzgando y menospreciando a esta señora por su problema para controlarse bebiendo alcohol, sintiéndose incluso, superior a ella. Entonces comprendió primero, que no era correcto juzgarla por su problema y que le correspondía simplemente respetarla. También, que ella no tenía responsabilidad por la falta de compromiso que tenía su hijo, entonces novio de Rico, por lo tanto, no tenía sentido culparla de esta situación. En otras palabras, a partir de una información sobre su historia personal, antes inconsciente, que el ritual le facilitó hacer consciente, es que ella pudo manejar desde otro enfoque una situación que acontecía en su vida y encontrar mejoras en el manejo de este conflicto. Jiménez (E24), por su parte, en las visiones del mismo ritual, comprendió que la causa de sus ataques de pánico en sus relaciones amorosas (ya que ella sentía mucho temor de que su pareja le abandone) se debía a la situación de orfandad que había vivido desde su niñez. Esta información, facilitada por la introspección que le brindó el ritual, como con Rico, le era totalmente desconocida. Así reconoció fundamentalmente, que en esta memoria percibía el mismo sentimiento que ella tenía en sus ataques de pánico. Tuvo la posibilidad de atender así estas heridas del pasado, comprender mejor sus sentimientos y encontrar maneras de gestionarlos para que pueda saber cómo lidiar con aquel intenso miedo.

Con estos casos concretos se puede exponer la relación entre gestión de las emociones y autoconocimiento personal. Los practicantes, como Bejar, Rico o Jiménez entendieron que estas prácticas *new age* podían brindar alguna solución a conflictos emocionales personales o conflictos en sus relaciones íntimas. Bejar no sabía cómo lidiar con una tristeza permanente por su hijo difunto, Rico no sabía cómo estabilizar su relación de pareja y Jiménez no entendía cómo lidiar con sus ataques de pánico. Todas estas situaciones implicaban emociones fuertes que debían ser atendidas. Sin embargo, el camino de solución no era claro para ellas. Cuando decidieron experimentar como recurso con estas terapias *new age*, simplemente se sometieron a las exigencias que estos procedimientos tenían, esperando alguna mejoría. Entonces, en el proceso de realizarlas, el procedimiento de estas prácticas les demandó no solo cumplir con las reglas rituales de

las mismas, como realizar meditaciones de respiración una hora al día para el caso de Bejar, o abstenerse de alcohol e ingesta de carne de cerdo<sup>74</sup>, para los casos de Ritual de Ayahuasca de Jiménez y Rico. Si no, tuvieron que hacer indagaciones personales respecto a sí tenían comportamientos que influían en el problema que querían solucionar. Realizando este examen de sus propias conductas, Rico entendió que se equivocaba intentando buscar culpables a situaciones desagradables que le tocaba vivir y Jiménez que tenía miedo a sentirse sola, si terminaban sus relaciones amorosas. Estas fueron situaciones incómodas de aceptar para ellas, al ser aspectos negativos, pero afirmaron que fueron útiles para que pudiesen distinguir las soluciones precisas a sus problemas. Rico al dejar de culpabilizar a su suegra, dedujo también que ella no podía manejar las actitudes de su novio, en otras palabras, que debía aceptar no actuar en situaciones que no le correspondían corregir. Mientras Jiménez, que debía tolerar la soledad. Esta detección de sus conductas negativas, culpar a otros en Rico y evadir la soledad en Jiménez, acompañada de sus correcciones correspondientes, aceptar una situación desagradable que no podía corregir, y tolerar la soledad, fueron ejemplos de cómo al realizar el trabajo de autoconocimiento personal de la conducta propia, los practicantes reflexionaron y detectaron el problema preciso a solucionar en sus conductas. Entonces, mediante la atención a problemas emocionales, atraviesan un proceso de solución que requiere la autorreflexión de sus propias conductas o patrones de pensamiento negativos. Así obtienen información precisa sobre sí mismos para solucionar sus problemas en cuestión. Este es el proceso que atraviesa la mayoría de los practicantes, donde inevitablemente tienen que recurrir a descubrir nueva información de sí mismos.

Veremos a continuación, la última parte de esta investigación. En ella explicaremos cómo es que muchos practicantes pasan de integrar lo *new age* a sus vidas solo como un fin de satisfacción personal, a dedicarle sus vidas definiéndolas como su nueva carrera profesional.

---

<sup>74</sup> Exigencia la semana previa a la realización de este ritual.



## 4.2 Dependencia de instituciones o maestros

Esta sensación de que pueden practicar la espiritualidad sin reglas, con independencia, es el verdadero atractivo presente en la mentalidad de los practicantes *new age*. Sin embargo, en la experiencia, ninguno aprende técnicas nuevas o prácticas *new age* novedosas sin la ayuda de un maestro especialista. Esto quiere decir que pesan en ellos más las sensaciones que creen tener, que los hechos objetivos que viven. Que pesa tanto la meta espiritual en sus mentes sobre ser independientes, que pueden interpretar situaciones cotidianas erradamente con tal de cumplirlas.

En contradicción al discurso de independencia espiritual total de los practicantes *new age*, señalado en la literatura y reforzado por algunos de los informantes de esta investigación, dependieron en su formación y guía de instituciones y maestros. Esta aclaración confirma que sociológicamente la práctica *new age* es un hecho social, no una invención subjetiva de los mismos, ya que sucede una interacción social real en el proceso de formación de estos practicantes: especialistas *new age*, con una formación estructurada, con experiencia y a su vez guiadas por la metodología específica de un centro terapéutico *new age*, enseñan bajo estas características a estos informantes. Esta comprobación empírica contradice el ideal discursivo de algunos informantes, que encierran su mirada, considerando que su propia “intuición espiritual” es el único instrumento que dirige las decisiones sobre qué prácticas elegir y que principios *new age* asumir, postura que además favorecía al ideal *new age* de autonomía y liberación. En los hechos empíricos, este proceso de formación de especialistas *new age* consistió, dentro de un total de 26 entrevistados, en 12 informantes instruidos en instituciones *new age* formales, 7 con un maestro personalizado, 2 con una amistad y una sola autodidacta.

Siete de las doce instituciones formales pertenecen a la institución de difusión Espiritualidad Bolivia, y por tanto tienen el perfil de oferta espiritual sostenible. Esto es un servicio de instrucción o terapia *new age* económicamente rentable para sus dueños, distinguido de otros experimentos de terapeutas que no consiguen consolidarse en este mercado de servicios espirituales *new age*. Este hecho es más relevante para el tema específico, la trayectoria de los practicantes, ya que la formación bajo una institución define la obediencia a un programa pedagógico estructurado, independiente del criterio individual incluso de los instructores, implicando que existen reglas y preceptos *new age*,

contrariamente a la negación de dependencia a cualquier doctrina o sistema de creencias, del discurso de sus practicantes. Para dar ejemplos concretos, las disciplinas que aprendieron los doce estudiantes formales fueron: yoga (kundalini, hatha), meditación, regresiones, y danza árabe. Además, estuvieron las participaciones en terapias, provistas también por instituciones formales como el Ritual de Ayahuasca, la técnica de respiración consciente de El Arte de Vivir, o la Danza de Cacao.

Así también puedo establecer la aclaración de en qué grado los ejercitantes *new age* ejercen independencia de principios y en cuál dependen de las instituciones. Cualquiera de las disciplinas mencionadas, como el Hatha yoga, o la meditación budista no es exclusiva del *new age*. Lo que hacen los ejercitantes *new age* es apropiarse de las características de estas disciplinas esotéricas o religiosas, para conseguir objetivos como la obtención de propósitos personales (descrita en este documento). Sin embargo, no se adscriben ortodoxamente a estas, como se suele realizar en cualquier religión histórica. Ninguno de estos practicantes *new age* se considera a sí mismo budista, o hinduista (religiones de las que originalmente provienen estas disciplinas) pero sí “instructor de yoga” o “instructor de meditación”. Lo curioso es que las instituciones que las proveen tampoco se autodenominan *new age*, porque generalmente se consideran laicas: El Arte de Vivir, Casa Pachamama, Casa del Sol, Elicteth Regresiones, Ikraam, Amaluna o Feme Fusión. Lo que sí es común en el *new age*, como recién mencioné, son los propósitos propuestos por cada institución, específicamente de autoconocimiento espiritual y sanación espiritual, que conllevan a otros más específicos, como los propósitos laborales, descritos en el capítulo 5.

Solo así es posible perfilar algunos principios, similares a un decálogo religioso, que sean observables empíricamente, pero solo de forma implícita, porque como se mencionó, no existen instituciones que explícitamente defiendan el “autoconocimiento” o “despertar de la conciencia”. Si bien el tema central es la trayectoria de los practicantes *new age*, si fui testigo del proceder de dos especialistas que eran líderes o figuras públicas, Reborn (E7) y Rodríguez (E10), quienes dictaban charlas. Los temas en común que desarrollaron fueron el manejo de las emociones, el valor de aprender a desarrollar “paz mental”, y herramientas para conseguir la abundancia económica. Con esto se puede inferir que existe una influencia concreta de estos individuos, que atraen a practicantes *new age*, por

los resultados concretos que ofrecen sus servicios terapéuticos, respaldados en su formación y el estilo de vida que ellos mismos llevan, respaldado en la experiencia que estos compartirán personalmente en sus cursos, talleres, conferencias y retiros. Esto se debe a que afirman que pueden enseñar a alcanzar dichas virtudes espirituales *new age*, porque defienden haberse formado y tener experiencia en estas (manejo emocional y obtención de abundancia económica). Ambos ofrecen servicios de meditación o masajes para atender el estrés, la ansiedad, o la depresión, respaldados con certificaciones de instituciones de formación reconocidas<sup>75</sup> e incluso Rodríguez oferta el tratamiento de trastornos alimenticios y adicciones al alcohol o las drogas. Además, como ambos diversificaron sus servicios, ofertando conferencias y retiros, además de las sesiones personalizadas de terapia, construyen prestigio ante la comunidad de potenciales pacientes o practicantes, ya que son ejemplo de que se puede trabajar y autosustentarse como “emprendedores espirituales”. Esto quiere decir que crearon su propia fuente laboral en base a su vocación personal. Entonces, ambos casos fueron pruebas concretas contrarias a la “autonomía espiritual” que se acostumbra a oír en el discurso de los practicantes *new age*, porque cumplen el rol de ser líderes implícitos, como figuras públicas *new age* reconocidas.

Entonces el *new age* es lo más parecido a una subcultura alternativa religiosa, ya que en el campo religioso defiende valores diferentes a otras religiones.

#### 4.3 Practicantes solitarios

El *new age* tiene como una de sus características el ser un camino en el que más bien se incorporan varios caminos. Es así que los practicantes realizan una diversidad de prácticas correspondientes a distintos saberes, técnicas e incluso diferentes corrientes religiosas. Si bien hay esta especie de “combinaciones” también suele haber un camino que predomina y ocupará un lugar más importante que los demás. A su vez, si bien los practicantes realizan sus prácticas a solas, también son apoyados y ayudados por especialistas.

---

<sup>75</sup> Rodríguez (E11) se formó como Life Coach y Terapeuta Holístico en la institución “Manantial de Vida” de Santiago de Chile, mientras que Reborn (E7) hizo lo propio como instructor de Reiki en la institución Energía Reiki de Brasil.

El ejercicio solitario de las prácticas *new age* consiste en las prácticas realizadas a solas y sin el apoyo o guía de un especialista, por ejemplo, las lecturas, las reflexiones, meditaciones o bien la repetición de prácticas enseñadas por especialistas (mediante cursos, talleres, retiros, etc.) Son los mismos practicantes quienes deciden cómo incorporar las prácticas en sus vidas y qué caminos tomar. El resultado es la configuración de una práctica en apariencia única, que, si bien tiene aspectos singulares propios del practicante, siempre llega a replicar o parecerse al de alguna tradición religiosa específica. Es cierto que dentro del *new age* son los mismos practicantes, la autoridad de la elección de fuentes y procedimientos en sus prácticas, a diferencia de las religiones tradicionales en las que una institución define un canon inmodificable de principios y procedimientos a llevar a cabo. Sin embargo, los practicantes no toman en cuenta, como recién mencioné, que sus prácticas replican alguna influencia religiosa que a ellos mismos les interesó, lo que elimina la posibilidad de que sus prácticas puedan ser totalmente singulares. Sin embargo, suelen omitir en su discurso que reciben esta influencia de otras prácticas o especialistas.

Un ejemplo, son los casos de Cecilia Díaz (E4) y David Asturizaga (E6) quienes afirman que diseñaron sus propias prácticas con el objetivo principal de conocerse y comprenderse mejor a sí mismos y lo que atravesaban en sus vidas. Díaz (E4) realizó rituales de conversación con entidades de la naturaleza como la luna, según ella, esto debido al fracaso que encontró en su intento por conseguir contención emocional de sus padres, para tratar de aliviar una crisis depresiva. Al “hablar con la Luna”, una práctica que aseguró realizar de manera espontánea, encontró una entidad espiritual que le brindó desahogo. Posteriormente descubrió que lo que hizo tenía mucha relación con las prácticas de paganismo, de la “senda Wicca”, investigando en internet (una religión neopagana vinculada a la brujería y el contacto con la naturaleza). Le convencieron a tal grado que incluso se contactó de manera virtual con practicantes de esta religión. Asturizaga (E6), por su parte, optó por aprender de rituales de espiritualidad andina en el pueblo de su abuelo en Suapi, a la vez que combinó esto con su interés por extraterrestres a quienes considera seres espirituales. En el proceso de elección de los contenidos de sus prácticas solitarias, ambos practicantes creyeron que se inspiraban exclusivamente por sus ideas, sin embargo, también fueron influenciados por especialistas.

En el caso de Díaz (E4), ella se adentró, como mencionaba, en la senda Wicca la cual suele considerarse como un tipo de religión. Además, que posteriormente, como mencioné, recibió la formación de brujas Wicca contactadas vía internet. Es así que, en su trayectoria *new age* hubo un camino delimitado que ocupó un lugar predominante en sus prácticas. Sin embargo, no se cerró a este ya que continuó incorporando otras prácticas *new age* complementarias, como el Reiki. En el caso de Asturizaga (E6) si bien aprendió de forma autodidacta la temática espiritual extraterrestre y temas de espiritualidad andina (sobre todo a partir de sus caminatas en la naturaleza, consumo de plantas rituales como el San Pedro y conversaciones con elementos de la naturaleza como los cerros), también recibió instrucción por parte de yatiris en la comunidad de su abuelo, pero sin que implique limitar sus preferencias a la espiritualidad andina.

En realidad, esto es algo que caracteriza a los practicantes *new age* y es que, si en algún momento se encuentran con la posibilidad de “limitarse” a un camino dado o adscribirse a una religión estructurada, optan más bien por continuar con su “propio camino”.

En el caso de Rodríguez (E10) y Herrera (E20) sucedió que fueron guiados en algún momento de su trayectoria, en el primer caso por parte de un sacerdote hinduista (su padre) y en el segundo caso por parte de monjes budistas. En ambos casos se les invitó a convertirse a estas respectivas religiones de forma ortodoxa y exclusiva, lo cual implicaba también tener determinados cambios en sus modos de vida. En el caso de Rodríguez (E10), él rechazó seguir el mismo camino de su padre, ya que si bien le atraía la meditación que había aprendido en ese camino, su interés era poder conocer mejor de manera amplia las emociones y la energía, por lo que optó más bien por estudiar psicología, como parte de su camino de descubrimiento espiritual.

“Por eso me incliné al estudio de la psicología, porque había mucha afinidad con lo que decían esos libros, [...] hablaban mucho de la mente, las emociones, la energía, de ese tipo de cosas.” (A. Rodríguez, conversación personal, 20 de febrero 2020).

En el caso de Herrera sucedió que quien la instruía en budismo le prohibió practicar modelaje en concursos, por considerar que esta actividad alentaba su “vanidad” y era contraria los valores espirituales de sencillez y desapego budistas, que rechazaban toda forma de exaltación de la individualidad. La practicante, en vez de optar por este camino, decidió continuar con sus intereses personales a la vez que, en lugar de profundizar en los

aprendizajes con su guía budista, comenzó a frecuentar una academia de yoga con menos restricciones y sin exigencias de adoptar alguna clase de religión.

Es así que nos referimos a la trayectoria de los practicantes como “híbrida” ya que hay una diversidad de prácticas, en ocasiones la predominancia de un camino más definido (pero no exclusivo) a la vez que es una trayectoria que se realiza solitariamente, sin mucha interacción, buscando los practicantes encontrar su “propio camino” a la vez que son, en diferentes ocasiones, guiados por especialistas.

Un practicante *new age* puede pasar en su trayectoria por experiencias diversas tales como el meditar a solas o realizar otros ejercicios de “autoconocimiento”, la asistencia a una ceremonia de ayahuasca, de cacao o el consumo de otra planta alucinógena con fines rituales; el recibir una lectura de tarot o una armonización energética con reiki, el practicar yoga, el leer libros diversos sobre temáticas de su interés y el profundizar en aprendizajes más delimitados como a partir del budismo, el hinduismo, el paganismo o la espiritualidad andina. En sí, no hay un tipo de trayectoria *new age*, sino que cada quien va armando su recorrido en general motivados por el precepto *new age* de escuchar a la divinidad que habita dentro de sí mismos y que les va guiando en su camino (“voz interior”, “chispa divina”, “maestro interior”, etc.).

## Capítulo 5

### De practicantes a especialistas

Muchos practicantes pasaron a “especialistas” formándose como terapeutas o guías de otras prácticas *new age*. En general este paso de practicantes a especialistas tuvo que ver no solo con los beneficios que encontraron en lo *new age* respecto a su esfera emocional y sus desafíos de vida, sino que encontraron una opción laboral alternativa respecto a los conflictos e insatisfacciones en sus carreras laborales previas. No solo encontraron una solución a sus urgencias laborales, sino que también resolvieron su conflicto respecto a no hallar su vocación laboral ideal.

En este capítulo veremos en primer lugar las razones que consolidaron la decisión de convertirse en especialistas. Por tanto, se iniciará con cómo ser terapeuta o instructor *new age* podía ser una posibilidad de solucionar una insatisfacción laboral, que tiene que ver generalmente con la necesidad de obtener una vocación. Segundo, veremos si obtener esta alternativa laboral es una solución a problemas existenciales. Este último beneficio lo expondré como un proceso con el nombre de “coherencia espiritual” que explicaré en detalle.

Veremos, finalmente, qué tipos de especialistas *new age* surgieron como resultado de este proceso: quienes se dedican tiempo completo a ofrecer sus servicios como especialistas y aquellos que los ejercen a medio tiempo, económicamente como un complemento, sin dejar de lado sus carreras laborales.

#### 5.1 Búsqueda de realización profesional

Esta tipología muestra que los practicantes tuvieron la posibilidad de encontrar su vocación al experimentar las prácticas *new age*. Tenían una relación de disconformidad con algún aspecto de sus ocupaciones laborales de ese entonces. En paralelo, pasaban por un proceso de descubrimiento curioso en cursos o capacitaciones sobre una práctica en particular. En este proceso descubrieron que tenían talento y capacidad para realizarla.

Ambas razones definieron su convicción por especializarse como terapeutas o instructores *new age*. A continuación, relato estas situaciones de disconformidad de sus empleos, combinadas con las situaciones eventuales de su periodo de capacitación en que descubrieron su vocación *new age*.

Medina (E11) no había encontrado un espacio donde explorar sus intereses por el esoterismo. Inclusive tuvo cierto descontento por su rol de docente de Diseño de Interiores en la carrera de Arquitectura, por no poder incluir estos intereses similares en el contenido de su cátedra. Un grupo de estudiantes evangélicos impugnaron, en base a las leyes de libertad de culto religioso bolivianas, sus lecciones de Feng Shui. Así, entendió que necesitaba una actividad propia donde explorar sus intereses por el esoterismo. Se dedicó en sus tiempos de ocio a averiguar cómo usar una baraja de naipes para la adivinación, de forma autodidacta. Al ver este interés, su prima la alentó a que expusiese su habilidad, regalándole una baraja de cartas de Tarot. De paso, le dio la oportunidad de practicar con sus amistades cercanas, en Santa Cruz. A estas les gustó tanto su desempeño, que la recomendaron a otras amistades. Entonces, obtuvo una larga lista de clientes que le forzó a alargar su tour improvisado como lectora de Tarot. El alto interés de clientes que ella no contactó, motivó se convenciera de tener talento y empezar a vender sus servicios.

Reyes (E22), por su parte, se hartó de ejercer la abogacía, tras haberse forzado a estudiarla por contentar a su madre. Confirmó que ésta se equivocaba en la creencia de que la estabilidad laboral y económica de esta carrera, le brindaría felicidad, cuando se aburrió ejerciéndola en el buffet de su primo. En medio de este periodo de disgusto, asistió a un evento al que le invitó su mejor amiga. Este evento exponía las habilidades que podía ofrecer el “Coaching de vida”. Este oficio, desconocido para Reyes, consistía en colaborar a otras personas a obtener sus metas personales, como conseguir un grado académico o un puesto laboral. Atraída por las características de esta ocupación, se aventuró a capacitarse en dicho curso. En este proceso, impulsada por la información en sus capacitaciones, inició nuevos oficios para sustentarse económicamente, como vendedora de complementos nutricionales, donde sus inversiones económicas tuvieron resultados. Mientras realizaba el mencionado trabajo, después de un año, al terminar su capacitación, decidió ejercer el coaching. En sus primeros asesoramientos, le gustó poder colaborar a



sus clientes en objetivos fundamentales para sus vidas laborales. A uno le ayudó a aceptar que debía elegir un trabajo útil, aunque no fuese el que más le satisfacía, y a otro, un piloto de motocross, a tener estabilidad emocional para concursar en sus competencias. Entendió que tenía capacidades, porque sus clientes se sintieron a gusto con los consejos que les brindaba.

Reborn (E7), descubrió el mundo de la espiritualidad *new age* por el proceso resultante a su despido en la Cancillería, considerado su frustrado plan ideal de vida. Sin embargo, todo su proceso para convertirse en terapeuta de Reiki y organizador de retiros espirituales le tomó seis años, incluido un viaje. En éste conoció los centros y practicantes budistas, que fundamentan una de las disciplinas centrales en su oferta posterior como terapeuta, el budismo tibetano. Entendió, al llegar a Bolivia, que este país necesitaba actividades que promocionen la práctica espiritual *new age* o cercana a religiones orientales, como el budismo que conoció en su viaje. La idea se concretó en reunir a la mayor cantidad posible de terapeutas e instructores para que en ferias públicas expongan sus capacidades, para atraer a todos los interesados posibles. Así fundó junto a otros terapeutas la Asociación Espiritualidad Bolivia, que tiene como actividad anual central, la Feria de Espiritualidad. En una de las actividades de dicha asociación, el plantado de árboles como apoyo a la causa ambientalista, comprendió que podría combinar la idea con actividades espirituales de meditación, para volverla su propio emprendimiento:

“...desde ahí nació lo que son las “Conexiones con el momento presente en la naturaleza” (variante del mismo evento). A final del 2016, qué es la primera etapa del “Momento presente”. Fue la actividad de plantada de árboles, y desde ahí vi la Muela del Diablo, desde Mallasa y dije: “No, tengo que hacer caminatas en la naturaleza”. En 2017 fueron las “Caminatas en la Naturaleza”. No había esto, no había.” (J. Reborn, comunicación personal, 8 de julio de 2019).

Creyó que los espacios naturales, al estar alejados de los espacios congestionados de la ciudad, combinarían con las actividades de introspección personal, generando momentos silenciosos que facilitarían esta actividad reflexiva. Bajo el nombre “Conexiones con el Momento Presente en la Naturaleza”, definió su primera actividad independiente, donde generalmente asisten cincuenta personas. Así, su fase inicial brindando servicios estuvo marcada por la imitación de una actividad exitosa ideada dentro de la asociación Espiritualidad Bolivia, que él mismo creó.

En los últimos tres casos, se comprobó exploraron las prácticas *new age* como solución imprevista a sus conflictos laborales, sin un convencimiento sólido de que podrían hallar su vocación. Fue en la experiencia obtenida en estas que descubrieron que tenían talento ejerciéndolas y era una oportunidad para que encuentren en estas su vocación.

Jiménez (E24), es otro caso de disconformidad laboral sumada a una búsqueda de sentido. Ella se decepcionó después de haber alcanzado éxito repentino como sub gerente financiera en un banco. La rutina repetitiva de cumplir horarios y procedimientos cuestionó en ella la finalidad de su trabajo y la felicidad que podía alcanzar al respecto. Al haber definido este puesto como una meta deseada, sus sensaciones de inconformidad fueron motivo de gran malestar, que contribuyó, junto a otras razones personales, que entre en un cuadro depresivo. El problema con su cargo bancario fue que este no le podía entregar una realización duradera, cuando en realidad le producía todo lo contrario, una sensación de vacío y hastío. Para salir de su crisis, que colateralmente incluyó ataques de pánico, recurrió a distintas experiencias *new age*: una ceremonia de Ayahuasca, conocimiento de la Kabbalah y la Astrología. Se formó por cursos en esta última, a la que le encontró sentido porque consideró que era una buena herramienta para que otras personas puedan aceptar, asumir y profundizar, los patrones de comportamiento que tienen mediante la carta natal<sup>76</sup>. Entonces, el facilitar esta herramienta para los adherentes *new age*, representaba para ella, trabajar para un ideal específico, el autoconocimiento personal. Este fue un nuevo propósito, que ella consideró valioso porque podía tener repercusiones en el beneficio de terceras personas.

Núñez (E25), finalmente, es un caso digno de mencionar. Se trata de alguien que tenía conflictos con la rigidez de los protocolos que aprendió en la carrera formal de psicología, para diagnosticar pacientes. Como simpatizó con terapias y disciplinas alternativas, específicamente la técnica de acupuntura Shiatzu, al experimentar con ellas descubrió que la relajación a la que llegaban sus pacientes facilitaba que brinden información personal íntima, que bajo las técnicas formales que aplicó, no obtuvo. Esta insatisfacción con los resultados de su práctica de psicología clínica convencional, sucedieron porque entendió que tenía un propósito laboral que no estaba consiguiendo, el brindar una atención adecuada a sus pacientes. Ella decidió recurrir a complementar su ejercicio formal y

---

<sup>76</sup> Posición de los planetas en la fecha de nacimiento del consultante.

académico con técnicas consideradas, no solo alternativas, sino pseudocientíficas, como el Shiatzu, recién mencionado. Al aplicarlo en sus pacientes, consideró que ahora sí cumpliría el propósito de “brindar una atención terapéutica de calidad”, al encontrar en una técnica *new age* la posibilidad de actualizar sus conocimientos y habilidades.

Jiménez (E24), y Núñez (E25) reencontraron su propósito de sentido laboral en una actividad no necesariamente central para su sustento económico. Jiménez ejerció como astróloga, sin alejarse de ingeniería financiera, su profesión convencional. Mientras Núñez añadió sin estar obligada, una práctica no convencional para complementar su consulta profesional de psicología con la técnica Shiatzu.

Profundizando estos últimos casos, Jiménez encontró que podía cumplir su propósito de servir a una causa de mayor valor que su propio bienestar personal, ejerciendo la astrología. Descubrió que podía compatibilizar su habilidad con los números, desde su formación académica en finanzas, en Ingeniería Comercial, al calcular las posiciones de los astros, para obtener información de la personalidad de sus clientes. Pero el resultado que creyó más beneficioso para sí misma, fue conocer a detalle su propia personalidad. Concretamente, podía obtener información oportuna para saber cómo gestionar sus problemas emocionales personales. Le fascinó entender que esta disciplina se podía relacionar con la información y el trabajo emocional que creía necesitaba para madurar en este aspecto. Por ejemplo, aprendió a tolerar que sus metas no se cumplan con la rapidez de sus deseos. Afirmó que se orientó bajo los consejos dedicados a los nacidos bajo el signo Tauro<sup>77</sup>, entendiendo que debía aplicar dedicación y paciencia, en contraposición a sus características del signo Acuario, que se obsesionan demasiado por

---

<sup>77</sup>En la astrología, el principal objetivo para facilitar información de los rasgos de personalidad a sus clientes, y así estos últimos puedan aplicarlo a su autoconocimiento, es construir la carta natal. Este procedimiento astrológico es una copia, como si fuese una fotografía, de la posición de los planetas, más el sol y la luna, en relación a la tierra, del nacimiento de los consultantes. Concretamente, el momento cronológico del nacimiento humano, incluyendo minutos y segundos, provee a los astrólogos la información precisa sobre el aspecto de la personalidad pública social, el privado e íntimo en el hogar, las metas personales, la misión de vida, el tipo de relaciones personales, y los roles sociales. SI bien este diagnóstico tiene todo un proceso complejo, lleno de detalles que los astrólogos deben saber, como el significado de la posición de los planetas, sus ángulos y vértices para brindar este servicio con precisión, los aspectos más básicos que dan como resultado son el signo lunar, el signo solar y el signo ascendente (AstroMundus, 2021). Estos últimos representan la personalidad social, como nos relacionamos al mundo (signo solar y signo ascendente), la personalidad emocional, como reaccionamos al mundo, como es el ser humano íntimamente (signo lunar). Por esto Jiménez brinda la información de su signo solar (acuuario) y su signo lunar (tauro), sin mencionar el ascendente.

el futuro<sup>78</sup>. Entonces, tras capacitarse por dos años, se sintió realizada al brindar diagnósticos similares a sus clientes. En ellos podía revelar aspectos no reconocidos o ignorados de la personalidad de sus clientes. La falta de motivación ejerciendo como gerente de banco, la pudo recuperar empezando a ejercer esta actividad *new age*.

Núñez consiguió con la técnica de acupuntura Shiatzu, pulir la deficiente atención humanitaria de los protocolos de atención psicológico en sus pacientes. Con esta técnica, comentó que los pacientes alcanzaban un nivel de confianza para poder “desahogarse”. Este hecho le permitía identificar la causa principal de sus conflictos, que facilitaba decidir el tratamiento adecuado. Confirmó, por ejemplo, que sus pacientes al recibir los masajes, alcanzaban un estado de relajación en que ella podía reconocer las partes del cuerpo con estrés más fácilmente. Así llegó a la conclusión de que los terapeutas deben probar más de un método terapéutico para poder determinar con claridad los problemas que los pacientes presentan. Para su caso, la técnica Shiatzu complementó sus diagnósticos psicológicos por la comodidad y relajación que aportaban en sus evaluaciones.

#### 5.1.1 Cumplimiento de la carrera soñada

Luna (E3) y Herrera (E20) fueron casos particulares que desde una edad muy joven tenían una afición muy fuerte con la espiritualidad *new age*. Sus técnicas *new age* eran, de alguna manera, su profesión soñada. No les importaba que ofrezcan algún beneficio instrumental como retribución económica alta, o su alta demanda laboral, simplemente les gustaban mucho.

Luna (E3) tuvo una atracción desde muy pequeño por experimentar actividades espirituales o religiosas y así como la mayoría de practicantes *new age* fue explorando la diversidad de prácticas que pudo. Realizó un viaje como mochilero por Colombia y Chile. En el primer país residió casi un año en un monasterio Krishna, donde le gustó convivir con una comunidad que compartía su afición por la espiritualidad, pero se desencantó cuando le exigieron convertirse a su religión como requisito para permanecer con ellos. Al llegar a Chile, decidió que no podía perder más tiempo en pruebas y que debía elegir

---

<sup>78</sup> Esta orientación no la realizó mediante la técnica del horóscopo, como se considera que sus aficionados realizan comúnmente. No se orientó leyendo un pronóstico de periódico, sacando sus propias conclusiones. Lo consiguió informándose en cursos y capacitaciones de astrólogos.

una actividad definitiva en la que desenvuelva este interés por la espiritualidad. Así fue que decidió cursar durante un año la capacitación del curso Kundalini Yoga, en Santiago. Trabajó como mesero para pagarlo, y decidió permanecer en el curso, incluso cuándo le robaron sus ahorros, estando en una situación desventajosa como migrante, al no contar con familiares o amigos que lo respaldasen en una situación de esa magnitud.

Herrera (E20), por su parte, siempre se había dispuesto desde muy pequeña a aprender sobre prácticas de espiritualidad. A sus 12 años ya tenía una sensibilidad, según ella, poco frecuente en niños de esa edad, para decidir ser vegetariana, porque se imaginaba que fue dolorosa la muerte de los animales cuya carne consumía. A los 13 y 14 años, aceptó formarse en meditación budista, inclusive aguantando casi una hora en ejercicios mental-corporales de concentración. Su fascinación por esta práctica, y la cultura oriental que la originaba, le impulsaron a profundizar tomando clases más complejas en el centro de Filosofía Oriental, Hastinapura, sobre meditación budista. En el centro, además consiguió establecer contactos fundamentales con especialistas sobre las disciplinas mencionadas. A lo largo de su formación, fue madurando la idea de viajar a conocer los centros geográficos originales de dicha cultura espiritual, en la India. Inició este proyecto personal en su etapa universitaria, a pesar de que su padre se oponía por considerarla una peligrosa distracción que podría tentarla a abandonar sus estudios. Tuvo la suerte de conocer a una monja budista en las clases del centro Hastinapura, que se volvió su mentora y amiga cercana. Esta le facilitó trabajar como promotora en la librería Armonía para financiar su viaje. Ahorró seis años para finalmente viajar a Vrindaban, India, donde se formó como especialista en Hatha Yoga llegando incluso a escribir un libro sobre dicha expedición.

La exploración de las habilidades personales, en las prácticas *new age* de estos casos, satisfizo su necesidad subjetiva de obtener su vocación laboral, frustrada en sus empleos previos. Todos estos informantes coincidieron que, una vez se animaron a probar las prácticas *new age* en las que tenían afición, confesaron que creyeron tener talento suficiente como para brindar un servicio. O sea, afirman que descubrieron practicando, en ensayos de prueba y error, que tenían talento para que su práctica *new age* además se vuelva su medio de realización profesional. Es decir, que en estas tendrían un desempeño sobresaliente, que sería reconocido por los pacientes o usuarios a quienes atenderían. En

pocas palabras, que desempeñar estas técnicas o terapias profesionalmente sería un fin en sí mismo.

Analizando cómo fue, a más detalle, que estas prácticas les facilitaron la oportunidad de dar sentido a su necesidad subjetiva de obtener una vocación laboral, Jiménez y Núñez si permanecieron en sus empleos. A Jiménez específicamente le gustó la experiencia de poder enseñar o al menos brindar la posibilidad de que otras personas realicen autoconocimiento de sí mismas. No renunció al ejercicio convencional como ingeniera financiera, como gerente de agencia en un banco, porque tenía un sueldo muy solvente, que paradójicamente era la causa de su insatisfacción porque las facilidades que implicaba le causaban un vacío existencial. Llenó este vacío cuando encontró un sentido de “servicio social” a sus “diagnósticos astrológicos”, porque al realizarlos podía incentivar a sus clientes que trabajen en sí mismos el “autoconocimiento personal”. En pocas palabras, el nuevo sentido trascendente que encontró fue facilitar los beneficios del autodescubrimiento a sus clientes, realizando diagnósticos de astrología. El simple hecho de enunciar sus diagnósticos ya brindaba información muy relevante sobre sus propias conductas, que podría servir de punto inicial para que estos realicen su propio proceso de autodescubrimiento. Núñez, por otro lado, tampoco abandonó su empleo convencional como psicóloga, porque más bien complementó sus sesiones psicológicas, con la práctica de masajes Shiatsu. Esta facilitaba que sus clientes estén más relajados corporalmente, situación óptima para sus sesiones psicológicas convencionales.

En los casos de “cumplimiento de la carrera soñada” la única diferencia con los de “Búsqueda de realización personal” es que la especialización *new age* estaba planificada de antemano. Una prueba es que Luna y Herrera, planificaron realizar esfuerzos para financiar esta meta personal, sobre todo buscando trabajos para ahorrar y costear los gastos de los cursos y los viajes que requirieron sus disciplinas escogidas, situación que confirma que convertirse en especialistas era un fin en sí mismo.

Con todo lo expuesto en los anteriores acápites, podemos entender que, para que los practicantes pasaran a especialistas tuvo que haber una búsqueda de realización en sus vidas. Si bien no se puede confirmar que esta “búsqueda de realización” sea universal y que todas las personas la persigan, o sean conscientes de hacerlo, o tal vez no se atrevan a buscarla aunque reconozcan la necesidad.

En casos en que esta búsqueda no fue explícita, los practicantes confirmaron vivir una situación de inestabilidad en sus vidas personales, que cuestionó los propósitos que tenían en sus empleos convencionales, o en alguna otra área de su vida. Esta situación les produjo la necesidad de buscar un propósito o les recordó que tenían propósitos que no habían conseguido cumplir. Especializarse en una práctica *new age* les brindará el hallazgo de nuevos propósitos que respondan a esta crisis. Estos estarán relacionados a sus ideales profesionales a la vez que a sus convicciones espirituales. Esto es lo que señalo como proceso de “coherencia espiritual”, situación central en el proceso de pasar de practicante a especialista y que detallo a continuación.

## 5.2 Definición de nuevos propósitos de vida

En ciencias sociales, puede surgir la tendencia a menospreciar los fenómenos subjetivos por la preocupación de no poder respaldarlos empíricamente. Sin embargo, como Weber definía en su enfoque teórico del entendimiento comprensivo, *Verstehen*, los comportamientos orientados a la sociedad, hacia los demás, necesitan de la comprensión de los significados subjetivos que presentan las personas (Morcillo Laiz & Weisz, 2016). Por ejemplo, si se analiza que socialmente se tiende a preferir los negocios internacionales para asegurarse una alta fuente de ingresos, se pierde de vista el análisis de cuáles fueron los verdaderos razonamientos o los puntos de vista que realmente tuvieron tales estudiantes para elegirlos. Por ejemplo, en sus contextos personales podrían haber entendido que esta profesión era rentable porque era el ideal familiar que heredaron, a causa del éxito de sus antepasados, o que aunque en los hechos tuvieron otra oportunidad laboral con mayores posibilidades de rentabilidad, la prefirieron porque solo así podrían conseguir la valoración del círculo social al que pertenecían, como una fraternidad por ejemplo. Solo comprendiendo a profundidad las razones que influyeron en este tipo de decisiones en la situación personal específica de estas personas, que implican por tanto una situación subjetiva, se puede tener una explicación más precisa de dicho fenómeno social, para este ejemplo, preferir negocios internacionales como carrera universitaria. Para los fines de esta investigación, consideré necesario comprender el punto de vista subjetivo por el cual los practicantes *new age* valoraron convertirse en especialistas, cuando en apariencia, no había beneficios de rentabilidad económica o prestigio social en esta elección. Así es como abordo el concepto de nuevos propósitos de vida, intentando

comprender las decisiones subjetivas que definieron la seguridad en convertirse en especialistas *new age* en mis informantes.

El patrón detectado para que los practicantes tengan la necesidad de encontrar nuevos propósitos personales fue que vivieron situaciones de crisis existencial, en que se dieron cuenta que las justificaciones existenciales que les daba estabilidad personalmente, perdieron su sentido. Esta pérdida de sentido se volvió una preocupación que consideraron debía ser urgentemente resuelta.

Rivas (E9), además de renunciar a su trabajo por negarse a falsificar documentos, pasó por la tensión de la operación de columna de su sobrino y terminar una relación amorosa. Bejar (E8) necesitaba reorientar sus proyectos personales después del proceso de duelo por el fallecimiento de su hijo adulto. Mientras Quevedo (E15), tuvo un embarazo perdido y a consecuencia, una ruptura con su pareja. Todas estas situaciones fueron eventos críticos que rompieron la estabilidad que habían estado viviendo hasta entonces, quebrando la estabilidad que habían vivido, o las justificaciones subjetivas sobre las mismas. Por esto necesitaban nuevos propósitos.

Rivas (E9) consideró que su empleo en una constructora perdió el sentido, sobre todo ético, porque le exigieron ser cómplice de una falsificación de documentos. Como decidió renunciar para rechazarlo, mientras buscaba otro, probó alrededor de seis meses las clases de Hatha yoga de Casa del Sol. Personalmente solo quería comprobar si tenía la capacidad de realizar las posturas. Su maestra, sin embargo, tras ver sus capacidades, la alentó a formarse como instructora. En este proceso, ella afirmó que valoraba mucho tener un punto de vista más claro de sus problemas personales, al estar constantemente en contacto con la información sobre estabilidad espiritual que compartían en su centro. Esto lo comprobó ya que vivió una ruptura amorosa, sobre la que trató de encontrar respuestas con sus maestros, hallándola en una charla en aquel centro terapéutico. El consejo la ayudó a atravesar la etapa de duelo y decepción amorosa. Comprobó que estos consejos funcionaron en su vida personal, además que adquiriría más tranquilidad emocional a la hora de resolver problemas, tras haber practicado más de un año el Hatha Yoga. En consecuencia, consideró que podría ofrecer los beneficios que estaba recibiendo, si ejercía como maestra, atendiendo las necesidades de otras personas y ofreciendo las técnicas de serenidad mental que estaba aprendiendo. Esta situación le brindó un nuevo propósito,



promover la serenidad mental que ofrecía el Hatha yoga y acercar a otras personas a la orientación personal que ofrecía su institución terapéutica. Esta situación no implicó que abandone ejercer la arquitectura y que encuentre otro empleo.

Bejar (E8) superó el duelo por su hijo fallecido con la terapia de respiración de El Arte de Vivir, tras dos años de practicarla. Sin embargo, consideró que su participación era mediocre porque se limitaba a realizar esta práctica y asistir dos veces al mes a las reuniones de la asociación. Sabía que, si quería convertirse en terapeuta oficial de dicha entidad, tendría que costearse un viaje a Argentina y abandonar la carne de res en su dieta. La exigencia tuvo dificultad, porque le gustaba disfrutar la comida. Ella afirmó que su motivación más alta fue la sensación mística que sintió en un viaje a la Isla del Sol, donde ella fue para realizar un ritual de compromiso. Confirmó que se sintió extasiada por la energía que sintió en los otros asistentes. Así fue, que en un año y medio pasó de la crisis emocional tras la muerte de su hijo, a formarse como terapeuta de respiración. Aseguró así que las razones para lograr tal estado de calma fue darse cuenta que podía preservar los beneficios de esta técnica practicando diariamente. Por tanto, también consideró que sería mucho más valioso replicar sus beneficios obtenidos, ofreciéndolos como instructora. Consideró así que este podría ser su nuevo sentido de vida personal.

En el caso de Quevedo (E15), tras la tristeza y frustración que confirmó tener por terminar la relación con su pareja, con quién además perdió un bebé, buscó actividades que le pudiesen ayudar a darle respuestas de por qué vivía estos infortunios o al menos que le den consuelo para soportarlos. Así fue que conoció sobre ángeles desde la perspectiva *new age*<sup>79</sup>. Se apasionó por aprender sobre estos, leyendo libros, o profundizando en técnicas relativas, como el Tarot de Ángeles. Pero sobre todo aprendió a “canalizar” sus mensajes mediante la escritura<sup>80</sup>. Aprender la “canalización de ángeles” fue un “parte aguas” en su vida laboral y espiritual. Al contactar estas entidades sobre naturales, recibió

---

<sup>79</sup> El contacto directo con estos seres sobre naturales del *new age* se diferencia de la tradición de otras religiones, como el catolicismo, que si bien también confirman la existencia de estos seres no promueve el “contacto” con ellos ni mucho menos la “canalización” de mensajes.

<sup>80</sup> Esta práctica consiste en que el canalizador entabla una conversación directa con estos seres sobrenaturales, para que estos dirijan los movimientos de sus manos en la escritura. Así expresan directamente los mensajes que requieren sean comunicados a otros humanos, que creen en ellos. Esta práctica se diferencia de la posesión, en que las personas que las sufren confirman haber perdido la conciencia, tras haber realizado acciones concretas que no recuerdan. En cambio, el canalizador confirma hacer el contacto sobrenatural, consciente y voluntariamente, definiendo que los mensajes que escribe son producto de usar su cuerpo como vehículo de estos seres.

el mensaje de confiar en dedicarse a esta técnica a tiempo completo, implicando que renuncie a su puesto de secretaria. Aceptó el desafío. Este proceso fue desafiante porque tuvo que experimentar nuevas actividades para autosustentarse. Comenzó realizando miniaturas de ángeles para vender como souvenirs, adquiriendo préstamos de su familia. Como le fue bien en un inicio, vendiéndolos todos, comenta que tuvo motivación por participar en una convocatoria para elaborar un juego de mesa de un periódico reconocido. Como ganó el concurso, consideró que fue resultado de su dedicación a esta práctica *new age*. Como había comprobado que esta relación con seres sobrenaturales le brindó una nueva tranquilidad, e inclusive beneficios laborales, entendió que valdría la pena intentar dedicarse por completo a estas actividades. Entonces se hizo otro préstamo para abrir una tienda, donde brindaría terapia y consultas a los Ángeles, y a la vez vendería la bisutería que aprendió a fabricar. En estas instalaciones creará adecuado transmitir los mensajes que recibía de estas entidades, así como sus conocimientos sobre como contactarlos directamente. Así contactará personas con la misma fe y afición por estos, para volverlos sus estudiantes.

Tras superar las crisis existenciales, los practicantes encontraron nuevas situaciones de estabilidad, que atribuyeron a los beneficios de las prácticas *new age* a las que se dedicaron. Así fue como atribuyeron que valdría la pena que sus nuevos propósitos laborales dependiesen de estas prácticas. Los propósitos descubiertos en los tres casos consisten en enseñar o difundir los beneficios personales que facilitan las técnicas o terapias *new age* que escogieron. Definieron estos propósitos porque vivencialmente obtuvieron resultados convincentes.

### 5.3 Tipos de especialistas

Vistos a detalle las razones subjetivas, expresadas como propósitos de vida, que llevaron a los practicantes a convertirse en especialistas, definiré los dos tipos de especialistas resultantes a partir de la variable de tiempo laboral dedicado a esta ocupación. Al contrastar los tipos resultantes, también se podrán distinguir las razones de estas decisiones laborales. Específicamente los tipos fueron: especialistas de tiempo completo, que dejaron cualquier otra ocupación para dedicarse a esta y especialistas de medio tiempo, quienes realizan su actividad laboral *new age* de manera complementaria, continuando con su carrera laboral convencional.

### 5.3.1 Especialistas de tiempo completo

Una vez convertidos en especialistas, como instructores o terapeutas *new age*, tuvieron la meta de hacer esta profesión su ocupación laboral principal. Quienes encajan en este tipo, fueron la menor parte de mis entrevistados: los casos son Luna (E3) como instructor de Kundalini Yoga, Reborn (E7) como terapeuta de Reiki, instructor y organizador de retiros de meditación y Quevedo (E13) como canalizadora de ángeles y diseñadora de artículos *new age*.

Sabiendo que requerirían de un proceso largo para convertirse en especialistas, decidieron tomar estrategias específicas. Luna (E3) inició brindando sesiones personalizadas, llegando a Bolivia, pero que no brindaban rentabilidad completa. Por ello recurrió aparte a brindar clases de música, su profesión convencional, de manera momentánea. En este proceso aprovechó sus contactos personales, para acercarse al colegio experimental Kurmi Wasi. Uno de los profesores de matemáticas fue su compañero de universidad. Aprovechó el contacto para proponer mandar a la directora la propuesta basada en que el Kundalini podría ser una herramienta para enseñar a los niños a desarrollar habilidades emocionales y conocerse a sí mismos. De esta manera podría ejercer como profesor, creando una materia específica de yoga. Obtuvo el visto bueno de la propuesta por un periodo de seis meses y hasta la fecha ha renovado contrato, en seis ocasiones seguidas, lo que son tres años desde 2020. Así fue que mediante una propuesta creativa facilitada con sus contactos personales, su capital social, encontró la oportunidad de crear un trabajo económicamente sostenible para su sustento completo desde su especialidad *new age*. Realizó un proceso de reflexión, considerando las facilidades sociales que tenía a la mano, adaptándose a un área convencional del mercado laboral boliviano, como la docencia en educación básica, eludiendo así el camino de iniciar un negocio propio de terapias desde cero, en que tendría que financiar por su cuenta un consultorio e insertarse como principiante a un mercado nuevo, necesitando crear una cartera de clientes desde cero.

Reborn (E7) y Quevedo (E13) tendrán que recurrir a la estrategia de diversificar sus servicios *new age*, sumando a las terapias personalizadas un negocio también con temática *new age*, que dirigirán personalmente. Casualmente ambos detectaron las demandas e intereses sobre actividades espirituales en los grupos a los que asistían como principiantes *new age*, que les permitió perfilar un servicio específico, para un público

que sería su mercado ideal. Reborn (E7) decidió combinar su atención terapéutica con viajes a lugares naturales, en afueras de la ciudad, por la buena acogida que percibió en los participantes de retiros recreativos en la naturaleza, de los que participó en los organizados por la Asociación de Espiritualidad Bolivia. Quevedo (E13) ideó que podría diversificar la oferta de artículos *new age*, a partir de comenzar a vender artículos de “geometría sagrada” o figuras de ángeles, tras experimentar vendiendo pequeñas miniaturas de Ángeles *new age*. Entonces, se lanzaron a la aventura, sin tener el éxito garantizado, pero si cierto conocimiento sobre la dinámica de los practicantes y consumidores *new age* en La Paz.

El progreso de ambos proyectos requirió de un proceso de evolución, que demandó paciencia y perseverancia. Reborn tuvo que dedicarse primero a la creación y mantención de una comunidad de pacientes/participantes frecuentes, para que la asistencia a sus retiros sea rentable. Para este objetivo, realizó charlas informativas y reuniones semanales en su domicilio como primera actividad de difusión, para mantener el interés de los participantes sobre los temas que ofertaba en sus retiros mensuales. Específicamente, estas reuniones consistían en dinámicas de terapia grupales, en base al tratamiento de un conflicto común entre los participantes. Por ejemplo, ofertó como tema central, el perdón en las relaciones personales, que consistía en descifrar conflictos con algún ser querido en los que se necesitaba pedir una disculpa por una ofensa realizada o superar la ofensa recibida por alguno de ellos. Dependiendo de si estas actividades eran efectivas y frecuentes, Reborn obtenía mayor asistencia en sus retiros.

Quevedo, por su parte, necesitó hacer compromisos y apuestas arriesgadas para financiar el lanzamiento de su emprendimiento. Se prestó 500 dólares de su madre. Luego se arriesgó a participar del diseño de un juego de mesa, en el concurso de un reconocido periódico. Lo fabricó con los mismos materiales de los ángeles de madera que ofrece en su tienda. Obtuvo otros mil dólares como premio por ganarlo, que utilizó para aumentar al financiamiento de su tienda. Aunque igual tuvo que recurrir a otros préstamos bancarios, realizó estas arriesgadas estrategias para poder establecer su tienda de artículos sagrados *new age*, Polvo de Estrellas, en una zona altamente comercial como San Miguel.

Reborn (E7) y Quevedo (E13) también tienen una oferta específica como terapeutas *new age*. Reborn, es terapeuta de la técnica de curación corporal Reiki, en que mayormente

realiza masajes y/o realiza diagnósticos para saber cuáles son las zonas corporales en que la “energía no fluye”<sup>81</sup>. Para captar clientes, aprovecha las relaciones que crea con los participantes de sus retiros, aprovechando además de difundir este servicio en aquellos encuentros, y recibiendo las consultas espontáneas de las conversaciones informales que allá surgen.

Quevedo, canalizadora de Ángeles, recibe clientes en un espacio adaptado, al interior de su tienda de artículos sagrados. Esta afirma que dichos seres espirituales le permiten reconocer las dolencias de las personas, pero además también tiene la facultad de enseñar a sus consultantes el ángel específico que le corresponde como protección. Realizado este servicio, también puede enseñar a contactarse con ellos, situación que es favorable para dichos participantes, porque consideran que estos pueden ayudarlos a tomar mejores decisiones en la vida diaria. Además, es especialista en otra herramienta de contacto con estos seres, el Tarot de Ángeles, en la que puede realizar diagnósticos sobre el tipo de conducta de sus pacientes. Sus pacientes recurren a esta herramienta para solucionar problemas puntuales, como decisiones difíciles en negocios, o soluciones a problemas en las relaciones afectivas. Este diagnóstico, afirma ella, llega a ser útil para que aquellos puedan tener información precisa sobre la influencia de sus conductas negativas o los aprendizajes que estos tienen que realizar, para que puedan realizar la mejor decisión posible.

Actualmente Reborn (E7) y Quevedo (E13) han logrado sustentarse completamente con su servicio como especialistas *new age*. Vemos así que el dedicarse “tiempo completo” al *new age* requirió paciencia en la implementación de los negocios y diversificación del tipo de servicios que ofrecían. Considero que el hecho de tener que redoblar esfuerzos laborales, al brindar más de un servicio, señala que las intenciones laborales de estos especialistas tienen un peso más emocional de apasionamiento. Esta situación es idéntica a los casos condicionados subjetivamente por la necesidad de realización vocacional, analizados previamente en el acápite de este capítulo, “búsqueda de realización profesional”. Considero que, al analizar la perspectiva subjetiva de estos especialistas, estos consideran que los esfuerzos laborales que realizan valen el esfuerzo porque les

---

<sup>81</sup> El Reiki se concentra en que el terapeuta canalice la energía vital del ser humano, para curar, o desatascar los canales (chakras) obstruidos (Jiménez Solana, 1999).

permitirán dedicarse a una actividad que les gusta mucho. Esta situación que si bien en los cálculos instrumentales de interés monetario, podría ser considerada irracional, es la comprensión correcta de las intenciones reales en la mentalidad de estos especialistas. Por tanto la finalidad subjetiva de los terapeutas para convertirse en especialistas *new age* es cumplir su deseo de trabajar de una actividad que les agrada, siendo considerada como una vocación, es decir, la actividad laboral que les brinda un sentido trascendente, ya que además de gustarles, aspiran a desarrollar condiciones de expertos.

### 5.3.2 Especialistas de ocupación complementaria

En la mayoría de casos, los especialistas no se dedicaron tiempo completo a ofrecer sus servicios, sino que sumaron este ejercicio laboral a sus empleos previos. Los practicantes optaron por este complemento laboral considerando que les permitía alcanzar una mejor realización de vida y coherencia espiritual. La diferencia con los especialistas a tiempo completo es que sí tenían una estabilidad que no les obligaba a encontrar otra fuente laboral. Sin embargo, una fuente de ingresos extra les parecía favorable y, sobre todo, el beneficio más perseguido, fue el de obtener un sentido de vida, o una actividad que pueda ayudar a construirlo.

Como se mencionó ya en el acápite sobre “satisfacción laboral y búsqueda de realización”, los cuestionamientos sobre la búsqueda de sentido surgieron en sus actividades laborales. Los cuestionamientos hallados fueron los siguientes: (1) las restricciones para aplicar los principios o intereses espirituales en el trabajo, en los casos de Rivas (E9) y Medina (E11), y (2) la insatisfacción con la estabilidad económica, en Jiménez (E24) y Valencia (E26). Respecto a las restricciones a aplicar los principios espirituales, Rivas (E9) no pudo estar en un ambiente laboral ético deseado en una empresa constructora. Fue despedida al negarse a participar en una falsificación de documentos. Lo que más le indignó fue que su compañera de trabajo acepte el ofrecimiento, y sus jefes la despidan por esta situación, confirmando su autoría ilegal. Medina (E11), fue restringida a impartir contenidos de Feng Shui en sus clases de Diseño de Interiores en la carrera de Arquitectura, por un grupo de estudiantes de la religión protestante cristiana. Estos argumentaron que impartir estas lecciones infringía el

principio de imparcialidad religiosa respaldado por las leyes bolivianas<sup>82</sup>. Entonces su reflexión personal sobre este conflicto fue que solo podría expresar abiertamente sus intereses *new age* con personas interesadas puntualmente al respecto.

En los casos de “insatisfacción con la estabilidad económica”, aunque Jiménez (E24) había conseguido estabilidad económica con un alto puesto bancario, no sabía cómo lidiar con la repetitiva y monótona rutina que implicaba. Valencia (E26), por otro lado, comentó que el primer año, tras empezar a impartir la docencia universitaria como economista, se dedicó constantemente a tener gastos excesivos y ostentosos en fiestas nocturnas. Sin embargo, declaró, tras seis meses, haberse aburrido de esta rutina. Afirmó que había estado siguiendo algunas ideas influenciadas por sus colegas, sobre el valor de la prosperidad económica. Al tratar de comprobarla, recurriendo a este tipo de gastos para demostrar riqueza, se dio cuenta que no sentía la felicidad que se había imaginado. Como estrategia para atender esta falta de propósito, Jiménez y Valencia se dedicaron a profundidad a aprender la Astrología, con la que tenían una auténtica afición, que no implicaba ninguna intención instrumental, como simular prestigio personal o generar lucro. El beneficio puntual que obtuvieron de capacitarse en esta disciplina fue desarrollar aceptación hacia sus propias personalidades, debido a que brinda un diagnóstico completo y pormenorizado de los patrones de conducta positivos y negativos, sin omitir o sobre estimar alguno de estos. Comprobaron que desarrollar mayor aceptación consigo mismos realizando los diagnósticos astrológicos fue útil para que encontraran mayor paz respecto a sus conflictos. Así concluyeron que un nuevo propósito en sus vidas podría ser compartir los beneficios de esta experiencia con otras personas.

Respecto al caso de “impedimento a aplicar los intereses o principios espirituales en el trabajo”, Rivas (E9), a partir de su práctica de Hatha Yoga en Casa del Sol, descubrió que, para su propio beneficio, podía aprender a regular el estrés, adquirir resistencia corporal, y capacitarse de nueva información para regular sus problemas emocionales<sup>83</sup>. Aprendió a lidiar con la tristeza por romper con su novio, con los consejos de las charlas

---

<sup>82</sup> El artículo 4 de la Constitución política Boliviana de 2009, prohíbe la discriminación por origen religioso o étnico (Estado Plurinacional de Bolivia, 2009).

<sup>83</sup> Proporcionados por dicha institución.

sobre relaciones de pareja, que le brindó su institución<sup>84</sup>. Al contrario de los impedimentos en su anterior trabajo de tener un comportamiento ético, los esfuerzos que podía realizar como instructora de Hatha Yoga fueron más satisfactorios para su necesidad de tener coherencia con sus principios religiosos. Ella comprendió que los beneficios que adquirió como practicante, regular el estrés, coordinar su cuerpo con su respiración y tolerar momentos emocionales dolorosos, los podía enseñar a otras personas. Entonces ya podría realizar actividades concretas con objetivos que ella consideraba espiritualmente valiosos, a diferencia de la complicidad a realizar fraudes que le exigieron en su anterior trabajo. Ya podría cumplir su deseo de practicar “coherencia espiritual”. En pocas palabras, aplicar sus principios espirituales en sus actividades cotidianas.

Medina (E11) pudo desenvolver todos sus intereses esotéricos y espirituales aprendiendo a leer las cartas del Tarot. Esta actividad le permitió explorar estos intereses, censurados en su cátedra universitaria. El beneficio que más le convenció sobre dar este servicio fue la información valiosa que podía ofrecer sobre la vida de sus clientes. Si una de estas, por ejemplo, le pedía consejo sobre aceptar una oferta de matrimonio, ella obtenía un diagnóstico sobre cuáles eran los problemas y los beneficios de la consultante respecto a esta relación. Podía revelarle que en las cartas se exponía su miedo al compromiso por el divorcio que sufrieron sus padres. Esta posibilidad de ser una facilitadora de información para la toma de decisiones de sus clientes, respecto a sus conflictos personales, fue un atractivo nuevo propósito. Este alentará a que persista ofreciendo este servicio *new age*, aunque no facilite un sustento económico completo. Poder ejercer su pasión personal será el verdadero propósito para que permanezca ejerciendo como lectora de Tarot, desde 2012 hasta 2020<sup>85</sup>.

Jiménez (E24) y Valencia (E26) encontraron en la Astrología, nuevos propósitos, perdidos en su insatisfacción con el éxito económico de sus empleos regulares (Ingeniería

---

<sup>84</sup> Esta combinación de capacitaciones en una disciplina *new age* específica, combinada con la enseñanza de información práctica para resolver problemas personales, se explica por el estilo terapéutico holístico *new age*. Es decir que se focalizan en que la curación involucra la atención de todos los aspectos de la salud de la persona y no solo el problema afectado. Esto explica la intención terapéutica de *Casa del Sol* de atender las relaciones personales de sus estudiantes, aparte de las capacitaciones sobre el yoga, para cuidar el cuerpo.

<sup>85</sup> Fecha de la última conversación con la informante.



y Economía). Ambos descubrieron en esta disciplina, que podían brindar información sobre las conductas de sus consultantes. Por ejemplo, si el consultante nació en noviembre, podría tener las características en su personalidad asignadas al signo zodiacal Escorpio. Según comenta, las personas de este signo tienden a tener actitudes autodefensivas cuando temen estar en peligro. Podría alertar sobre esta situación a un consultante, perteneciente a ese signo zodiacal, que no comprende por qué recurrentemente se aleja de sus parejas sentimentales cuando estas pretenden formalizar la relación. Concretamente, ambos practicantes entendieron que el nuevo propósito que les brindaría esta técnica sería facilitar el autoconocimiento a las personas que acudiesen a ellos. Precisamente, con esta técnica sus clientes comprenderán mejor sus propios comportamientos, para que los puedan modificar o regular.

En resumen, la razón principal para que los practicantes ejerzan complementariamente como terapeutas o instructores fue que estas profesiones les dieron nuevos propósitos, inexistentes en otros ámbitos de sus vidas, como el trabajo formal. Este es la explicación sobre por qué dedican tanto tiempo a una actividad que no les brinda un aporte económico elevado.

# Conclusiones

## 6.1 Hallazgos en la Sociología de la Religión

### 6.1.1 Líneas posibles de investigación sobre la influencia del *new age* en el campo religioso boliviano

#### 6.1.1.1 *Complementariedad entre la filiación religiosa y ejercer el new age*

Esta tesis no se realizó con intenciones cuantitativas de comparar la cantidad de simpatizantes *new age* con el resto de religiones. Pero sí pude hallar casos empíricos que señalan líneas de investigación posteriores para hacer un estudio sobre el pasado religioso, que compruebe si existe una transición religiosa a otras prácticas religiosas como estas, o bien el cambio es solo cualitativo, en que se combinan ritos y terapias como las *new age* sin que se abandone la adhesión a la religión heredada. Puntualmente, solo 9 casos en medio de 26 tomados en cuenta en esta investigación tuvieron una participación católica activa. De estos, cinco la abandonaron, mientras los restantes cuatro no tuvieron inconveniente en mantener esta filiación religiosa, a la par que realizaban prácticas *new age*. Quienes abandonaron la religión católica, por encontrar limitaciones en sus deseos de profundizar la realidad espiritual, fueron adultos jóvenes en un rango de 25 a 30 años (hasta 2023), mientras quienes la mantuvieron fueron adultos entre 40 a 50 años. Entonces la primera línea de investigación debería monitorear la duración de las decisiones de abandonar una filiación religiosa y sus consecuencias. Esto porque los datos que expuse fuerzan a especular que la juventud de quienes abandonaron su religión de origen (mayormente el catolicismo), situación que podría derivar en dos opciones: 1) el posible protagonismo de nuevas prácticas religiosas, incluyendo averiguar cuáles necesidades espirituales satisficieron más eficazmente que las religiones de origen, o 2) que la edad define el grado de conservadurismo religioso, dado que la curiosidad religiosa podría tener caducidad, en que la edad adulta y sus desafiantes incertidumbres podrían forzar el retorno al refugio de los valores de las religiones tradicionales.

Lo más curioso es que el resto de entrevistados (17) no confirmaron tener una relación positiva (práctica activa) ni negativa (rechazo) hacia la religión de origen. Por esto considero que las necesidades y la urgencia de los conflictos personales fueron los motivos de mayor peso para impulsar tomarse en serio las necesidades religiosas. Más

determinante fue que este dato reveló el tipo de problemas personales concretos que se tratan de resolver en estas prácticas espirituales: relaciones afectivas, conflictos mentales como ansiedad o depresión, situaciones definitorias de las trayectorias de vida como la correcta elección de vocación laboral y conflictos que requieren aceptación psicológica, como los duelos por seres queridos fallecidos.

#### 6.1.1.2 Casos de abandono de la religión de origen

La experiencia con las religiones tradicionales reveló la relación de conflicto especialmente con el catolicismo. De veintiséis entrevistados, solo once no mencionaron relación relevante con la religión heredada en la familia<sup>86</sup>. Entre los restantes quince, cuatro confirmaron una práctica activa sin conflictos. Diez abandonaron su religión de origen, incluyendo cuatro que mencionaron tener una experiencia de rechazo. Hubo un solo caso que si tuvo una experiencia de conflicto familiar que no terminó en abandono. Además, los practicantes *new age* con participación religiosa activa, todos en el catolicismo, superan los cuarenta años. Entre los abandonos, las razones más recurrentes fueron el rechazo a la formación<sup>87</sup> (5 casos), desinterés (2 casos), conflictos personales (2 casos) y un conflicto de cambio de religión (1 caso).

Bajo esta información, queda en evidencia que las clases de formación católicas como los catecismos para la confirmación o los contenidos de la materia de religión fueron el principal motivo para que estos practicantes rechazaran esta religión. A consecuencia, las prácticas *new age* atendieron los cuestionamientos religiosos que siguieron latentes en estos practicantes. Esto se debió sobre todo a la practicidad en la información que les proporcionaron sobre la gestión para problemas emocionales o afectivos. También llama la atención que la fidelidad a esta religión familiarmente heredada haya permanecido en personas mayores a los cuarenta. Podría tener que ver que, en esa edad, se tiene menos prioridad en experimentar distintas prácticas religiosas a las convencionales, ya que obtener una estabilidad económica sostenible y atender la demanda familiar como situaciones prioritarias de esta etapa vital, podría interpretarse en sus vidas como la necesidad de tener una posición religiosa definida.

---

<sup>86</sup> Información detallada en anexo 6.

<sup>87</sup> Se refiere a las clases de religión o a las impartidas para el sacramento de la “confirmación”, todas en etapa colegial.

Como estas cuestionantes van más allá de los límites de la presente investigación, del objeto de estudio, formularé preguntas de investigación a partir de la información relevante, más aterrizadas para posibles investigaciones en el tema, para reconocer el verdadero peso de la religión convencional, como el cristianismo o protestantismo,: ¿cuáles son las razones para la discontinuidad en el catolicismo/protestantismo?, inclusive ¿en qué etapas personales se busca practicar más seriamente la religión? ¿Qué situaciones determinan la permanencia religiosa o abandono religioso (realizar sacramentos de esta religión (bautizos, matrimonios), o afiliarse a colegios con posición religiosa definida)?

#### 6.1.1.3 Tipo de religiosidad del *new age*

En términos cualitativos sobre el perfil religioso de los practicantes *new age* entrevistados, llama la atención el interés por el estilo de práctica religiosa dirigida al autoconocimiento, casi general en todos los entrevistados. Si bien este no es exclusivo del *new age* y posiblemente se encuentre en la mayoría de tradiciones religiosas, no es popular en la idiosincrasia boliviana religiosa el darle importancia a ahondar en aspectos individuales o aconsejar tener ejercicios religiosos íntimos. Considero que buena parte de la ritualidad religiosa boliviana está orientada a la “obtención de favor” de parte de la entidad no social (divinidad, naturaleza, etc.). como cuando un dueño de minibús visita a la Virgen de Copacabana para que esta proteja su automóvil, su medio de trabajo. Es decir, se pide un beneficio personal puntual de parte de la entidad no social en que tienen fe. Por tanto, la ritualidad tiene un carácter de transacción: “si realizo este rito obtendré este beneficio”.

La ritualidad *new age* también tiene un objetivo instrumental: la sanación terapéutica. Esto explica que los practicantes *new age* realicen un “testeo espiritual”, confiando solo en estos rituales si comprueban obtener una solución concreta a los problemas que los pacientes o clientes tenían en un inicio. En otras palabras, la confianza sucede *después* que los pacientes/clientes obtienen una curación que consideren favorable (ver capítulo 4). En los ritos religiosos de “obtención de favor”, si no se consigue el favor de parte de la entidad no social, se interpreta las razones, siempre manteniendo la confianza incuestionable en la superioridad de criterio de dicha entidad: “No consigo muchos pasajeros porque no tengo suficiente fe”, “hubo un accidente en la construcción porque

no se realizó correctamente la mesa”. En las prácticas *new age*, sobre todo prácticas de diagnóstico o terapias, es central la comprobación de los clientes. Si no es exitosa, pragmáticamente buscan otra práctica similar. No sucede la actitud de justificación. No se ejercita la fe en primera instancia, sino se comprueban los resultados de una actividad que si implica fe en justificaciones sobre su validez, porque se respaldan en afirmaciones que necesitan cierto grado de apuesta, como considerar que las cartas de Tarot tienen capacidades para reflejar aspectos del alma del consultante. Es decir, los fundamentos de estas prácticas no son totalmente verificados y conocidos por los practicantes, como para tener fiabilidad absoluta sin margen de error. No se sabe a cabalidad los mecanismos por los que estos rituales son eficaces, pero aun así confían en ellos y tienen incluso actitudes de mucho entusiasmo y curiosidad por estos. Por tanto, el grado de fe en las prácticas *new age* demostrado en los estudios de caso de esta tesis no es absoluto porque incluye actitudes de comprobación en sus practicantes (clientes o pacientes).

#### 6.1.2 Relación entre espiritualidad *new age* y gestión emocional

La comparación con la práctica religiosa tradicional demostró que las prácticas *new age* presentan soluciones pragmáticas a los ojos de los practicantes sobre problemas puntuales, que no encontraron en las religiones convencionales. Estas últimas ofrecen respuestas de tipo existencial a las preocupaciones sobre la realidad trascendente tras la muerte o la conducta correcta para alcanzarla. Sin embargo, al menos en los casos expuestos, las preocupaciones de los practicantes *new age* fueron puntuales: resolver problemas de relaciones afectivas, de salud mental o afrontar etapas conflictivas personales. Se confirma que esta situación sucede porque consideran que la realidad mental, ámbito de las emociones, es parte de la realidad espiritual inmanente en que se intenta realizar la actividad espiritual. En palabras sencillas, regular la mente o las emociones es considerado espiritual para estos practicantes, porque es solo mediante la mente que se puede buscar las correctas experiencias que los acerquen a conocer su “divinidad personal”. Por tanto psicología, mente, emociones y conducta personal son sinónimos para el vocabulario *new age* de cuidado espiritual. Por esta situación es que se tiende a asociar a esta corriente espiritual como beneficiaria del individualismo exacerbado de las sociedades contemporáneas, en que se ensimisma a los individuos en

su propia evolución espiritual individual, convirtiéndolos en narcisistas espirituales. Esta situación no fue comprobada en los sujetos de estudio de la presente investigación, ya que en su mayoría participan de nuevas comunidades en que se comparten conocimientos y experiencias o incluso se forman nuevos especialistas *new age*.

## 6.2 Instituciones *new age*

Se halló que las instituciones oficiales que realizan ofertas terapéuticas o de capacitación *new age* se identifican con esta denominación, ya que en muchas situaciones se lo ha usado para estigmatizarlos como una opción de lucro espiritual deshonesto, incluso siendo objetos de estudio para su desacreditación, de parte de estudios teológicos de la iglesia católica. Se mantuvo el uso del término en la presente por practicidad, ya que sería dificultoso por la variedad de prácticas que representa, e incluso comprometedor asignarles uno nuevo. Pero si existen lineamientos implícitos comunes, como el apoyo a la gestión emocional, el bienestar y la sanación como fines espirituales, y el estímulo al descubrimiento de la divinidad personal.

Sin embargo, no se tiene lineamientos institucionales centralizados con una estructura institucional que norme y dirija los comportamientos y esté organizada en base a autoridades religiosas que la defiendan. Sin embargo, existen liderazgos circunstanciales, en base a las interacciones esporádicas. En estas los referentes específicos son los instructores profesionalizados o los terapeutas, guiando el correcto aprendizaje de una técnica o la realización de una terapia, en el proceso de formación de un practicante aspirante a especialista. Por otro lado, está la organización de grupos de amistad y consulta esporádicos, en base a un líder espiritual que centra su aceptación y credibilidad en modelar su vida íntima como ejemplo de desarrollo espiritual, basada en un dominio apropiado de las emociones, alguna técnica terapéutica y prosperidad económica producto de la oferta de estas habilidades. Finalmente, se considera como grupo social a los clientes regulares de un terapeuta, donde el mismo juega como referente en salud de los mismos.

## 6.3 Mercado de terapias y cursos *new age*

Los centros de difusión más importantes hallados fueron la librería Armonía y la Asociación de Espiritualidad Bolivia que reúne, de manera formal, a la mayor cantidad de terapeutas y practicantes *new age* en La Paz, llegando casi a 5000 miembros. Esta se

dedica a la difusión de la extensa diversidad de los servicios de terapeutas miembros y centros asociados (yoga, reiki, astrología, etc.) Tal concentración de instituciones contradice el discurso *new age* de autonomía sobre la decisión individual de reglas y camino espiritual de los ejercitantes *new age*. Lo ejemplifican los formadores contratados por estas instituciones, que, al seguir una pedagogía específica de una institución, con un proceso de formación revisado y estructurado, basado en la experiencia de todos los anteriores instructores. Aunque la mayoría de las instituciones siguen los lineamientos de técnicas espirituales antiguas sin definirse explícitamente como *new age* (yoga o reglas del hinduismo y budismo), enseñan los beneficios prácticos populares para ejercitantes *new age*, que tienen origen en estas religiones de oriente medio: la educación de la mente, enfocada en las emociones y el despertar de la conciencia.

La actividad difusora de Espiritualidad Bolivia expone que el mercado de practicantes y pacientes *new age* en La Paz está centralizado en las clases medias altas de la ciudad de La Paz, y tiene una concentración de por los menos 4000 terapeutas e instructores inscritos. Este flujo de practicantes, además, tiene antigüedad de por lo menos diez años en La Paz, desde su fundación en 2013.

Finalmente, los centros terapéuticos en que participaron los practicantes, brindan servicios para atender problemas de salud mental, emocional o incluso, problemas de salud física. Uno de los más consultados fue Casa Pachamama, que ofrece Ceremonias de Ayahuasca y otros rituales ancestrales de uso terapéutico, demostrando el interés por revalorizar prácticas espirituales indígenas del territorio boliviano. Sin embargo, la oferta de terapias más numerosa es la independiente, en que un terapeuta realiza sus consultas en un consultorio privado, generalmente en su domicilio, vía online o en la asistencia a ferias.

#### 6.4 Conformación de comunidades para la regulación de la vida íntima

También hallé grupos de duración limitada que no duran más de un año o incluso solo seis meses, en los que se busca consejos sobre cuidado emocional personal o de relaciones afectivas. En estos se realiza el intercambio de experiencias o se realiza contención emocional mutua, aunque hubo un caso particular de reuniones para el debate de ideas. Estos fueron “Momento presente” o “Conversatorio Libre”, en que los practicantes comparten temas de cuidado emocional personal, como “aprender amor propio” o

“superar una ruptura emocional”, organizadas por un líder (Reborn, que formó parte de los especialistas informantes). Esto implicó que se formaran pequeñas comunidades, que, si bien fueron organizadas por el líder mencionado, también funcionaron como un grupo de aprendizaje comunitario en que todos los participantes aportan con su experiencia personal para dar consejo sobre las temáticas mencionadas. Por tanto la conformación de comunidades *new age* ha tomado un lugar que se creería debería llenar la familia o las ofertas profesionales convencionales, como la consulta de psicólogos.

#### 6.5 Estancamiento y descenso de clase: clase media alta a clase media baja

La sorpresa fue que la mitad de los entrevistados (13 de 26) presentaron descenso o estancamiento de clase (ocho casos de descenso y cinco de estancamiento). Ocho informantes negaron brindar información al respecto, cifra que pudo modificar este resultado sumándose a los cuatro casos de ascenso. Es ineludible confirmar que, en su mayoría, los terapeutas o instructores *new age* presentan un origen de clase media alta con tendencia al descenso de clase. La misma situación la respalda que académicamente también tienen descenso o estancamiento (11 de 17 casos consultados). Este análisis estadístico tiene la limitante de la edad, ya que los informantes de casos puntuales de descenso máximo llegan a los 33 años, situación no limitante para que equiparen la maestría, el nivel más alto alcanzado por su familia de origen.

#### 6.6 Relación con la religión de origen

En el capítulo 3 indagué que los practicantes descubren el *new age* mediante un conflicto personal detonante que puede tener diversos tipos. El primero fue la desilusión de una práctica religiosa anterior, generalmente el catolicismo como religión familiarmente heredada, porque consideraban que no les brindaba soluciones prácticas a los problemas que experimentaban. La variable generacional responde el porqué de este rechazo religioso, ya que estos, en un contexto de mayor variedad de información y menor imposición social, construyeron un ideal modelado de búsqueda espiritual basado en “descubrir la espiritualidad por si mismos”. Por esta razón, al experimentar la deficiencia de los cursos de formación para sacramentos o al observar prácticas de líderes religiosos incoherentes con su discurso, decidieron que no valía la pena continuar con estas formaciones y que debían averiguar otras, para atender sus curiosidades o posiciones



espirituales. Los motivos de sus rechazos señalaron implícitamente sus propias posturas sobre una correcta práctica espiritual. Estas se concentran en que las corrientes espirituales tengan similitud con los valores que estos consideran valiosos: si valoran la feminidad y tienen posiciones feministas, les atraen prácticas con entidades sagradas no sociales similares a la mujer. Si quieren revalorizar sus raíces indígenas, averiguan sobre las tradiciones que tuvieron sus familias. En otros casos también son atraídos por una intención subjetiva de explorar lo desconocido para su contexto, como cuando buscaron explorar corrientes religiosas de medio oriente o Asia, como el taoísmo o los krishna hinduistas, o clases de yoga kundalini, porque ofrecen soluciones convenientes para la vida agitada moderna, como adquirir dominio personal ante situaciones de estrés.

Sin embargo, estos hallazgos provienen de una sexta parte de los entrevistados. Otros casos, de misma representatividad del universo de estudio, demostraron que se combinan filiaciones religiosas con el catolicismo y el ejercicio del *new age*, considerándolas compatibles, no en disputa o contradicción. Solo hubo testimonios de situaciones de disputa del *new age* en actividades laborales o situaciones familiares con miembros del cristianismo evangélico protestante.

Otro tipo de detonante son las relaciones interpersonales (comúnmente los problemas de pareja), las enfermedades mentales o emocionales y las crisis laborales como los despidos o las renunciaciones. La búsqueda de alternativas para solucionar estos diversos conflictos los llevó a tener una primera experiencia con lo *new age*. Las recomendaciones de personas cercanas son el medio de descubrimiento y convencimiento para participar en estas por primera vez. Estas generalmente son familiares o amistades cercanas que simpatizan por lo *new age*, ya teniendo un conocimiento avanzado de un tema relacionado e incluso como especialistas.

## 6.7 Tratamiento de las relaciones afectivas

La solución de relaciones afectivas refleja el hecho de que se busca medios alternativos o personas de similar edad de los consultantes para recibir consejo sobre estos problemas, reflejando que tanto la familia en el ámbito privado, como la práctica psicológica convencional son relegadas por este nuevo actor, poniendo en cuestión su eficacia tratando los problemas de este ámbito de la intimidad de la sociedad paceña.

## 6.8 Aceptación de responsabilidad personal en situaciones conflictivas

En cuestión, los practicantes descubrieron que la aceptación de la responsabilidad personal por las conductas negativas o la atención y tratamiento a situaciones traumáticas eran las soluciones puntuales que debían aplicar para solucionar estos conflictos. De esta forma asumieron la actitud de aceptación sobre la incómoda revelación de que ellos tenían la responsabilidad por sus problemas afectivos, cuando en un inicio no lo consideraron.

Esta fue información psicológica personal íntima y de difícil aceptación. Ejemplos de esto fueron repetir patrones de comportamiento negativos, heredados familiarmente, como actitudes discriminatorias o causas de un trauma en su historia personal. Estas fueron útiles para que pudiesen identificar las situaciones puntuales en las que tenían responsabilidad personal y por tanto la capacidad de tomar acción. Este tipo de enfoque activo del paciente es otro tipo de desafío al enfoque tradicional de la biomedicina en que se espera que el paciente sea tratado como agente pasivo que recibirá sin cuestionamientos ni reflexión, una cura de parte de un profesional en biomedicina.

Por otro lado, esta oferta *new age* se posiciona como esfera de confianza de la regulación de la vida íntima. En la realidad boliviana se considera que este rol comúnmente se asigne a la familia, se restrinja a la decisión individualizada de los sujetos en conflicto o se delegue a servicios de salud convencional, como la terapia psicológica. Sin embargo, los especialistas juegan un rol similar al que se le concedía confiadamente a los líderes religiosos, como consejeros de la vida íntima.

## 6.9 Enfermedades mentales o emocionales

Otro caso de primer contacto fue la búsqueda de curaciones de enfermedades mentales, como depresión o ansiedad. Sino buscaron soluciones a periodos de crisis personal, como duelos por un familiar perdido, en que encontraron como soluciones el descubrimiento de información desconocida o la contención emocional. Las ceremonias de Ayahuasca brindaron información novedosa o resistida a ser reconocida, sobre la conducta adecuada que debían llevar sus consultantes, en los casos de descubrimiento de información desconocida. Mientras en los casos de contención, el encontrar un nuevo círculo de amistades o guías espirituales facilitó mejorías en los procesos de recuperación, por la sensación de confianza y el acompañamiento que les dieron. En estas les dieron orientación sobre como cambiar su alimentación, o les enseñaron técnicas útiles para

atender sus problemas de depresión o ansiedad, como meditaciones de relajación. Estas situaciones demuestran que los informantes *new age*, buscan activamente otras opciones fuera de la convencionalidad de la biomedicina, como la psicología o la psiquiatría. Por tanto, cuestiona que esta última se limite a sus procedimientos convencionales y a su vez formula la duda de si en verdad llegan a ser conscientes de las ofertas terapéuticas *new age*, que incluso podrían ser consideradas como competencia.

#### 6.9.1 Opciones alternativas al paradigma de salud de la biomedicina

El capítulo 4 consiste en las razones de los practicantes para realizar una etapa de capacitación en la trayectoria *new age*. La razón principal es preservar los beneficios obtenidos en la primera fase de sanación: la práctica de autodescubrimiento personal y la gestión de las emociones. Los practicantes entendieron que para regular las emociones se necesita trabajo de largo plazo, que incluya un proceso de aprendizaje, para que puedan aprender a preservar un estado de tranquilidad o a regularse en momentos de dificultad. Entendieron que este proceso debe acompañarse con un trabajo de autorreflexión sobre los patrones de conducta personal, que muchas veces implica reconocer información incómoda o desagradable, que inclusive era conocida pero no aceptada como asunto que debe solucionarse con acciones concretas.

#### 6.10 Opción alternativa de inserción laboral

El capítulo 5 es el final de las trayectorias de los practicantes *new age* en que deciden convertirse en terapeutas o instructores especialistas.

Se perfilaron dos tipos de trayectorias, las de practicantes solitarios, que no optaron por ser especialistas y eligen una combinación personalizada de prácticas que seguir, sin priorizar ninguna, producto de su experimentación continua. Estos dedican el autoconocimiento y la gestión de emociones solo íntimamente, intentando no tener interacción social explícita, aunque sí recurren a fuentes de formación inevitablemente sociales, como libros o cursos por internet. El otro tipo de trayectoria corresponde a quienes decidieron ser especialistas.

Las razones principales para que se conviertan en especialistas fueron distintos tipos de insatisfacción con sus carreras profesionales convencionales, porque no eran su verdadera vocación o no llenaban el vacío existencial que experimentaron en ese entonces. Cada tipo de motivo corresponde a los dos tipos de especialistas que hallé como

resultado: los “especialistas a tiempo completo” y los “especialistas de ocupación complementaria”. Quienes tenían como motivo encontrar su verdadera vocación laboral, la hallaron como especialistas de tiempo completo, superando los obstáculos de iniciar una nueva carrera laboral desde cero. Mientras a quiénes les movieron otros motivos laborales de menor gravedad, como ver insuficiente su formación profesional convencional, no poder aliviar su vacío existencial, o no hallar propósito en la vida laboral rutinaria, hallarán solución a estas inquietudes ejerciendo sus prácticas *new age* de forma complementaria.

En conclusión, las personas interesadas en estas prácticas espirituales encontraron una forma alternativa de aprender a lidiar con sus emociones y problemas. Es decir, descubrieron que estas prácticas son una alternativa al tratamiento psicológico convencional de los problemas emocionales y una alternativa para atender la dimensión espiritual respecto a las religiones tradicionales presentes en Bolivia como el catolicismo o protestantismo. Algunos practicantes, si tienen éxito, se capacitan y convierten su especialización en una forma de vida que les da un nuevo propósito, les hace sentir más a gusto con sus vidas y en algunos casos obtienen a partir de esto, ingresos económicos. En el mejor de los casos, el ser terapeutas o instructores se vuelve su fuente principal de sustento.

#### 6.11 Disconformidad con el modelo laboral convencional

Otro tipo de elección de valores y formas de ser alternativas de los practicantes *new age* fue la disconformidad con el modelo laboral convencional, respecto a sus propósitos y su ejercicio. Se comprobó en el último capítulo, en los casos de especialistas a medio tiempo, quienes encontraron en sus terapias o disciplinas escogidas, la perdida afinidad y satisfacción subjetiva que no obtuvieron o nunca encontraron en sus profesiones convencionales. Se demostró este deseo de forma contundente en los casos de especialistas a tiempo completo, que obtuvieron una fuente de empleo alternativa, por la falta de opciones en las vías convencionales, creando emprendimientos propios.

Respecto a la disconformidad con el ejercicio laboral convencional, estos tuvieron propósitos alternativos a la eficiencia a cambio de remuneración económica, el propósito común del ejercicio laboral convencional. En común, entendieron que este propósito podía ser enseñar a otros a gestionar sus emociones y realizar un proceso de

autoconocimiento, en que conozcan sus patrones de conducta a profundidad. Consideraron que el éxito de brindar esta capacitación estaría garantizado porque sus experiencias personales, solucionando problemas personales en su primera etapa descubriendo estas prácticas, garantizaban los resultados. Este fue el valor alternativo más defendido, contra la rutinización y tedio que señalaron respecto a las recompensas y propósitos que hallaron en sus empleos convencionales.

Contrastando la información con los resultados cualitativos que componen la mayor parte de la presente investigación, obtener una vocación o un propósito de vida como causa principal de especialización, responde por qué los especialistas *new age* eligen una ocupación aparentemente de poca solvencia económica. Estos tuvieron necesidades apremiantes en su experiencia personal distintas a las económicas: que su profesión no sea su vocación personal o que en su experiencia sus empleos les parecieran carentes de propósito, produciendo una consecuente crisis existencial.

Además, esta conclusión me lleva a confirmar la importancia de las necesidades subjetivas, emocionales y de trascendencia que surgen en el campo laboral. Los practicantes *new age* vivieron situaciones de hartazgo al respecto, que bien podrían ser consideradas comunes a muchas experiencias laborales de clase media. Sin embargo, los practicantes *new age* demostraron que por medios alternativos laborales se pueden satisfacer estas necesidades de hallar vocación o propósito. Esto lo demuestran sobre todo los casos de “especialistas de medio tiempo”, quienes, aunque no les alcance para el sustento económico completo, decidieron volverse expertos en una práctica *new age*. Este fenómeno me lleva a realizar los siguientes cuestionamientos sobre la temática de la vocación laboral, que excede los límites de esta investigación: ¿en qué actividades laborales surge mayormente la disconformidad por la vocación? ¿En qué contextos o condiciones sociales surge este cuestionamiento? ¿Cuáles son los motivos laborales que podrían imponerse a la búsqueda de esta necesidad de vocación?

El ejercicio de autoconocimiento *new age*, produjo que los practicantes se cuestionaran si aceptaban su profesión convencional. Estos conflictos por la elección laboral, mostraron una cantidad de problemáticas que atraviesa la población de clase media en la vida laboral activa, que son relevantes porque pueden llegar a afectar incluso a su salud mental. Los conflictos en concreto fueron: primero, la vida laboral podría representar una

desilusión o insuficiencia respecto a sus expectativas previas a ejercer la profesión elegida. Segundo, que el éxito económico no necesariamente produce satisfacción de largo plazo. Tercero, que existen muchas situaciones socialmente aceptadas respecto a la vida laboral que producen angustia, como la tolerancia a la corrupción o la rutinización.

Que la especialización al menos como terapeuta/instructor *new age* sea una solución de estos conflictos laborales exige profundizar el conflicto por obtener la vocación deseada en la clase media. Me refiero al proceso en el área laboral en que las personas se fijan personalmente el anhelo de encontrar la actividad laboral en que coincida su gusto y sus talentos para desempeñarla. O sea, aquella que elegirían por encima de cualquier otro trabajo y pueden realizarla de la forma más óptima posible, inclusive siendo sobresalientes o los mejores en esta. Que al menos la mitad de mis informantes haya considerado que su práctica *new age* podría cumplir el rol de su vocación preferida, significa que esta necesidad está latente en las clases media alta y baja, aunque no la expresen ni la atiendan. Considero que este es el hallazgo más importante de la investigación, ya que señala cuáles son los anhelos de trascendencia comunes que puede tener un amplio sector de la población. El hecho de que no se exprese abiertamente o se lo reprima, no oculta que sea extendido en este sector de la sociedad boliviana.

## Anexo 1 – Lista de entrevistados

N°	Entrevistado	N°	Entrevistado
1	Violeta Ríos	15	Sacerdotisa Wicca
2	Elena Rico	16	Micaela Ferreira
3	Daniel Luna	17	Leonardo Mendoza
4	Cecilia Díaz	18	Liliana Montaña
5	Enrique Méndez	19	Mariana Aranda
6	David Asturizaga	20	Sandra Herrera
7	Gabriel Awaken	21	Amalia Prado
8	Nila Bejar	22	Ivone Reyes
9	Camila Rivas	23	Carla Jiménez
10	Augusto Rodríguez	24	Alicia Núñez
11	Andrea Medina	25	Gastón Valencia
12	Roger Espinal	26	Leandro Apaza
13	Karen Quevedo		
14	Ivana López		

## Anexo 2 – Guía de entrevistas

### **Trayectoria**

1. ¿Qué actividades realizas a partir de esta práctica espiritual?
2. ¿Te acuerdas de anécdotas o episodios de tu vida que influenciaron para que la practiques?
3. ¿Crees que algún hecho importante en tu vida ocurrió antes de que iniciaras con ella?
4. ¿Crees que hubo cambios en tu vida desde que iniciaste con ella?

### **Fuentes de influencia (maestros, libros)**

5. ¿Tienes alguna fuente (libro, conferencia, escuela, clases, disciplina, religión, video) que te haya influenciado?
6. ¿Quiénes son tus fuentes para que aprendas al respecto?
7. ¿Crees que hay alguien que haya sido/es tu mayor influencia?

### **Relaciones sociales con los pares**

8. ¿Qué tipo de relación tienes con personas que tienen prácticas similares a ti?

### **Antecedentes Religiosos**

9. ¿Tenías alguna creencia o religión antes de esta?
10. ¿Qué preferencias religiosas tienen tus padres, y cómo te llevabas con ello?

### **Datos personales - Socioeconómicos**

11. ¿Compartes los gastos con alguien en tu familia?
12. ¿Cuál es tu ocupación? ¿Cuál es la ocupación de tus familiares?
13. ¿Me puedes comentar sobre tus estudios? ¿Dónde fueron/son? ¿Tienes algún grado o título?

### **Preguntas a Terapeutas**

1. ¿Cuándo comenzaste?
2. ¿Qué te motivó?
3. ¿Cuáles son tus funciones?
4. ¿Qué curan tus terapias?



Anexo 3 – Características de entrevistados

	<b>Practicante <i>new age</i></b>	<b>Tipo de compromiso</b>	<b>Profesión Convencional</b>	<b>Disciplina</b>
E24	Carla Jiménez	Especialista	Ing. Comercial	Astrología
E10	Augusto Rodríguez	Especialista	Psicólogo	Hipnosis
E9	Camila Rivas	Especialista	Arquitecta	Yoga (Ashtanga)
E13	Karen Quevedo	Especialista	Comunicador a Soc.	Tarot
E7	Gabriel Awaken	Especialista	Abogado	Terapia Rene Mey
E11	Andrea Medina	Especialista	Arquitecta	Tarot
E26	Gastón Valencia	Especialista	Economista	Astrología
E8	Nila Bejar	Especialista	Socióloga	Respiración Consciente
E3	Daniel Luna	Especialista	Músico	Yoga (Kundalini)
E27	Leandro Apaza	Especialista	Comunicador Soc.	Regresiones
E19	Mariana Aranda	Especialista	Profesora Educación Física	Yoga (Kundalini)
E20	Sandra Herrera	Especialista	Comunicador a Soc.	Yoga (Hatha)
E25	Alicia Núñez	Especialista	Psicóloga	Meditación Sazen
E15	Sacerdotisa Wicca	Especialista		
E14	Ivana López	Especialista	Dentista	Médium
E6	David Asturizaga	Practicante independiente	Adam Turística	

E5	Enrique Méndez	Practicante independiente	Diseño Gráfico	
E17	Leonardo Mendoza	Practicante independiente	Ingeniero Electrónico	
E4	Cecilia Díaz	Practicante independiente	Diseño Gráfico	
E12	Roger Espinal	Practicante independiente		
E21	Amalia Prado	Practicante independiente	Psicóloga	
E22	Ivone Reyes	Practicante independiente	Derecho	
E16	Micaela Ferreira	Practicante independiente	Turismo	Yoga
E1	Violeta Ríos	Practicante independiente	Diseño Gráfico	Tai Chi
E18	Liliana Montaña	Practicante independiente	Farmacéutica	Gnosis
E2	Elena Rico	Practicante independiente	Socióloga	-

## Anexo 4 – Boleta de encuesta

### Origen Social - Practicantes Espiritualidad

Gracias por participar en mi investigación sobre el "Nuevo Movimiento Espiritual (New Age) en La Paz" (=). Necesito tu ayuda para evaluar el origen social de todos quienes participaron con tus respuestas. Es un requisito central en Sociología, que tal vez hasta te divierta. Y como siempre, me comprometo a resguardar tu identidad e información, usándola en privado para mi análisis.

\* Indica que la pregunta es obligatoria

Correo \*

---

Sexo \*

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Mujer
- Hombre
- Otro:

Año de Nacimiento \*:

Estado Civil \*

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Soltera/o
- Conviviente
- Casada/o
- Divorciada/o
- Viuda/o
- Otro:

Número de hijas/os

Tus fuentes principales de ingresos (como trabajos, renta, herencia)

La fuente principal de ingresos de tu madre (trabajo, renta, herencia)

La fuente principal de ingresos de tu padre (trabajo, renta, herencia)

¿Con quiénes vives? (Más de una opción)

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Sola (o)
- Pareja
- Hijos
- Tíos
- Padres
- Abuelos
- Familia de la pareja
- Amistades (compañero de cuarto)

¿Con quiénes compartes gastos del hogar?

*Selecciona todos los que correspondan.*

- No comparto
- Pareja
- Hijos
- Tíos
- Padres
- Abuelos
- Familia de la pareja
- Amistades (compañero de cuarto)

La fuente principal de ingresos de tu compañerx de gastos (trabajo, renta,  
herencia)

---

### **C. ESTUDIOS**

¿En qué colegio(s) estudiaste? (del más antiguo al más reciente)

De tipo...

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Particular
- Fiscal
- Convenio

¿En qué barrio se ubicaba?

---

¿Universidad o Instituto en que estudias (o estudiaste)?

---

¿Qué carrera(s) estudias (te)?

---

¿Cuál es el nivel de instrucción más alto que alcanzaste?

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Bachiller
- Nivel técnico (incompleto)
- Nivel técnico (completo)
- Licenciatura incompleta
- Licenciatura completa
- Maestría
- Doctorado

¿Cuál es el nivel de instrucción más alto de quienes te criaron?

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Bachiller
- Nivel técnico (incompleto)
- Nivel técnico (completo)
- Licenciatura incompleta
- Licenciatura completa

Maestría

Doctorado

Profesión u ocupación de tu mamá

---

Profesión u ocupación de tu papá

---

**Artículos del Hogar**

¿Cómo lavan ropa en tu casa?

- Lavadora
- Manualmente
- Servicio de lavandería

¿Quién se ocupa?

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Trabajadora doméstica
- Yo/Familiares

¿Cuántos días a la semana cumple sus servicios la trabajadora del hogar?

*Selecciona todos los que correspondan.*

- 5 a 7 días
- 2 a 4 días
- No tengo

¿Dónde se hace mercado en tu hogar? (En condiciones normales ajenas a la pandemia actual (Covid-19))

*Selecciona todos los que correspondan.*

- Mercado Zonal (Rodríguez, Sopocachi, Achumani, etc.)
- Supermercado

¿Tienes?

- Cocina eléctrica
- 
- 
- 
-

Cocina (gas domiciliario)

Cocina (Garrafa)

Microondas

Horno eléctrico

Calefón eléctrico

Calefón a gas

Ducha eléctrica (térmico)

Jacuzzi

TV Plasma

Reproductor Blu-Ray

Rep. DVD

Equipo de sonido (home theater)

Consola PlayStation/XBox

¿Qué te gusta mirar más?

*Selecciona todos los que correspondan.*

Series

Películas

Deportes

Noticias

No veo

Tienes algunas de las siguientes suscripciones:

Marca solo un óvalo.

Tv Cable

Netflix/Amazon

Spotify

¿Cuánto cuesta su paquete de Tv Cable?

---

¿Cuentas con alguno de estos servicios de internet? (Más de una opción)

*Selecciona todos los que correspondan*

- Wi fi (router)
- ADSL (Cable físico de compañía telefónica) Datos Móviles
- 

Sí cuentas con auto particular... ¿Qué marca es?

---

¿De qué año?

---

### **Vacaciones**

¿Dónde sueles viajar?

*Selecciona todos los que correspondan.*

- EE.UU./Europa (Otro continente)
- Sudamérica (Brasil, Argentina, Perú, Chile)
- Sudamérica (Bus) (Iquique, Arica)
- Interior del país (como turista)
- Interior del país (visita a familiares)
- Población familiar (Provincia)
- No viaje
- Otro:
- 

### **D. GUSTOS**

¿Cuánto gastas en un corte de cabello?

---

¿Cuánto pagas comúnmente por un almuerzo, plato, snack?

Marca solo un óvalo.

- 80 Bs



- 60 Bs
- 40 Bs
- 20 Bs
- 10 Bs

### Anexo 5 – Tipos de prácticas *new age*

Terapia	Características
Regresiones	Terapia que busca acceder a recuerdos pasados, incluso de vidas anteriores, para comprender y sanar traumas. (Weiss, 1988)
bCristaloterapia	Utiliza cristales y piedras para equilibrar la energía, promover la sanación y el bienestar emocional. (Hall, 2012)
Hipnosis	Estado de relajación profunda donde se puede acceder a la mente subconsciente para tratar problemas específicos. (del Penal, 2001)
Canalización de Ángeles	Comunicación con seres angelicales para recibir guía espiritual y sanación.(Daniel et al., 2018)
Terapia Transpersonal	Enfoque que considera la espiritualidad y la conciencia como aspectos importantes de la salud mental. (Grof, 2010)
Flores de Bach	Uso de esencias de flores para tratar desequilibrios emocionales y psicológicos.(Bach, 2011a)

Constelaciones Familiares	Terapia sistémica que explora las dinámicas familiares y busca soluciones a conflictos arraigados. (Hellinger, 2017)
Reiki	Terapia de energía que implica la imposición de manos para promover la sanación y el equilibrio. (Jiménez Solana, 1999)

## Anexo 6 – Relación con religión de origen

N°	Entrevistado	Religión Convencional	Razones
2	Elena Rico	Abandono	Falta de interés, descuido
3	Daniel Luna	Abandono	Rechazo a la formación.
10	Augusto Rodríguez	Abandono	aburrimento
12	Roger Espinal	Abandono	Relaciones laborales fallidas
16	Micaela Ferreira	Abandono	Rechazo a la formación.
20	Sandra Herrera	Abandono	Limitación a actividades personales.
13	Karen Quevedo	Crítica	Censura como terapeuta.
1	Violeta Ríos	Rechazo	Rechazo a la formación
6	David Asturizaga	Rechazo	Rechazo a la formación
15	Sacerdotisa Wicca	Rechazo	Pelea por estilo de la Wicca
21	Amalia Prado	Rechazo	Rechazo a la formación
4	Cecilia Díaz	No mencionó	
5	Enrique Méndez	No mencionó	
7	Gabriel Awaken	No mencionó	
14	Ivana López	No mencionó	
17	Leonardo Mendoza	No mencionó	
18	Liliana Montaña	No mencionó	
19	Mariana Aranda	No mencionó	
22	Ivone Reyes	No mencionó	
23	Carla Jiménez	No mencionó	
24	Alicia Núñez	No mencionó	
26	Leandro Apaza	No mencionó	

8	Nila Bejar	Práctica activa	
9	Camila Rivas	Práctica activa	
11	Andrea Medina	Práctica activa	
25	Gastón Valencia	Práctica activa	

## Bibliografía

(20+) *Red GFU - Casa del Sol / Bolivia / Facebook*. (s. f.). Recuperado 14 de abril de 2023, de

[https://www.facebook.com/RedGFU.CasadelSol.Bolivia/?locale=es\\_LA](https://www.facebook.com/RedGFU.CasadelSol.Bolivia/?locale=es_LA)

Aguilar, G. (2020, noviembre 10). *¿Qué es la Meditación sus formas y para qué sirve?*

Instituto Salamanca. <https://institutosalamanca.com/blog/que-es-la-meditacion-sus-formas-y-para-que-sirve/>

Aitken, R. (1982). *Taking the Path of Zen* (Newly revised and corrected). North Point Press.

Andrew Daniel, A. (2018). *Descubre a tus ángeles: 247* (E. Zilli, Trad.).

Ankerberg, J., & Weldon, J. (2014a). *Conociendo Los Hechos Sobre Los Ángeles*. ATRI Publishing.

Ankerberg, J., & Weldon, J. (2014b). *Conociendo Los Hechos Sobre Los Ángeles*. ATRI Publishing.

Apud, I. (2019). Ayahuasca en el tratamiento de adicciones. Estudio de cuatro casos tratados en IDEAA, desde una perspectiva interdisciplinaria. *Interdisciplinaria*, 36(1), 133-154.

Aramayo Bilbao La Vieja, C. E. (2006). *Que cada uno de vosotros sea su propia isla: El Budismo en Bolivia 1992-2004 desde la perspectiva de sus inicios en India y*

- Asia y su futuro en la sociedad boliviana* [PhD Thesis, Universidad Mayor de San Andrés. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Carrera de Historia.]. <http://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/28878>
- Arhanta Yoga. (2009, 2021). *Los Siete Chakras* [Divulgación espiritual]. Arhanta Yoga. <https://www.arhantayoga.eu/es/los-chakras/>
- Art Of Living (Bolivia). (2023). *Sobre Nosotros*. Art Of Living (Bolivia). <https://www.artofliving.org/bo-es/sobre-nosotros>
- ASALE, R.-, & RAE. (s. f.). *Astrología / Diccionario de la lengua española*. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://dle.rae.es/astrología>
- AstroMundus. (2021, septiembre 7). Como Interpretar la Carta Astral • AstroMundus. *AstroMundus*. <https://astromundus.com/es/interpretar-carta-astral/>
- Aupers, S., & Houtman, D. (2006). Beyond the spiritual supermarket: The social and public significance of new age spirituality. *Journal of contemporary religion*, 21(2), 201-222.
- Bach, E. (2011a). *Los remedios florales* (Vol. 1). Edaf.
- Bach, E. (2011b). *Los remedios florales* (Vol. 1). Edaf.
- Barquero, V. R. (2005). Terapias mente—Cuerpo: Una reintegración de mente, cuerpo y espíritu. *Revista de Ciencias Sociales - Universidad de Costa Rica*, III-IV(109-110), 183-190.
- Beltrán Cely, W. M. & Otros. (2007). La sociología de la Religión: Una revisión del Estado del arte. *Creer y poder hoy: Memorias de la Cátedra Manuel Ancízar*, 75-94.

- Berger, P. (1997). *El dosel sagrado. Para una teoría sociológica de la religión*. Buenos Aires.
- <http://revistas.usbbog.edu.co/index.php/GuillermoOckham/article/download/2399/2112/0>
- Berger, P. L. & others. (1999). The desecularization of the world. *Washington, DC: Ethics and Public Policy Center*.
- Berkin, S. C., & Morales, Z. R. (2000). El amor como vínculo social, discurso e historia: Aproximaciones bibliográficas. *Espiral*, 6(17), 49-70.
- Blavastky, H. P. (1982). *Glosario teosófico : (Quinta edición)*. Kier.
- Bunge, M. (s. f.). *LA FILOSOFÍA TRAS LA PSEUDOCIENCIA*.
- Byrne, R. (2014). *El Secreto*. Urano.
- Caiuby Labate, B., & Bouso Saiz, J. C. (2013). *Ayahuasca y salud* (1ª ed). La Liebre de Marzo.
- Campbell, C. (1978). The Secret Religion of the Educated Classes. *Sociology of Religion*, 39(2), 146-156. <https://doi.org/10.2307/3710214>
- CANAL INFINITO (Director). (2021, octubre 15). *CANAL INFINITO - Yoga Con WAI LANA* [Clíp de video]. <https://www.youtube.com/watch?v=mHS1qrlM2XA>
- Carozzi, M. J. (1999). La autonomía como religión: La nueva era. *Alteridades*, 9(18), 19-38.
- Carozzi, M. J. (Aprox. (1995). “Definiciones de la New Age desde las Ciencias Sociales”. Boletín de lecturas económicas y sociales, Pontificia Universidad Católica de Buenos Aires. N<sup>o</sup>, 2(2), 19-24.

*Casa Pachamama. Centro de Sanación y restitución de Sabiduría Ancestral.* (s. f.).

Casa Pachamama. <https://www.facebook.com/Casa-Pachamama-108765854880029>

Centro Artesanal Santa Lucía. (s. f.). Que es la Cristaloterapia – CRISTALOTERAPIA.

*CRISTALOTERAPIA.* Recuperado 21 de marzo de 2023, de <http://www.cristaloterapia.cl/que-es-la-cristaloterapia/>

Centro Budista Triratna Valencia. (s. f.). *¿Qué es Puya?* [Desarrollo espiritual]. Centro

Budista Triratna Valencia. <https://www.budismo-valencia.com/budismo/ceremonias/que-es-puya>

Centro de formación Yuyang. (2021, agosto 5). Qué es el TaiChi Chuan (TaiJi Quan) |

Escuela Yùyán®. *Centro de Formación Yuyang.* <https://yuyan.es/que-es-el-taichi/>

Clarke, S. (s. f.-a). *Introducción a la Eliminación de Defectos de Personalidad (PDR)*

[Desarrollo espiritual]. Spiritual Science Research Foundation. Recuperado 26 de julio de 2022, de <https://www.spiritualresearchfoundation.org/es/practica-espiritual/pasos-de-la-practica-espiritual/eliminacion-de-defectos-y-mejoramiento-de-la-personalidad/introduccion-defectos-de-personalidad-pdr/>

Clarke, S. (s. f.-b). *Oferta SSRF* [Espiritualidad]. Spiritual Science Research

Foundation. Recuperado 25 de enero de 2022, de <https://www.spiritualresearchfoundation.org/es/sobre-nosotros/que-ofrecemos/>

Clarke, S. (s. f.-c). *¿Qué representa el cántico protector espiritual de Shree Gurudev*

*Datta?* Spiritual Science Research Foundation. Recuperado 24 de julio de 2022, de <https://www.spiritualresearchfoundation.org/es/problemas-espirituales/problemas-con-espíritus-ancestrales/el-cantico-del-nombre-de-dios/>

[Comunicación personal]. (s. f.). [Comunicación personal].

Cuevas, Aleja. (2017, febrero 5). Los colegios privados de La Paz cobran de Bs. 130 a 4.700 al mes. *Periódico La Razón*. [https://www.la-razon.com/sociedad/colegios-privados-La\\_Paz-cobran-Bs\\_0\\_2650534936.html](https://www.la-razon.com/sociedad/colegios-privados-La_Paz-cobran-Bs_0_2650534936.html)

Daniel, A., Wyllie, T., & Ramer, A. (2018). *Descubre a tus ángeles* (primera). Zeta Bolsillo.

Davie, G. (2007). *Sociología de la Religión*. Ediciones Akal.

del Penal, J. M. (2001). La hipnosis en la terapia cognitivo-conductual: Aplicaciones en el campo de las adicciones. *Adicciones*, 13(1), 31-38.

Dhamma.org. (2023, agosto 5). *Vipassana*.  
<https://www.dhamma.org/es/schedules/noncenter/bo>

Díaz, C. (2019, febrero 17). *Prácticas New Age en La Paz* [Transcripción de audio].

Diego, M. (2023). *Tarot (adivinación)*.  
[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Tarot\\_\(adivinci%C3%B3n\)&oldid=148815664#Uso\\_adivinatorio\\_de\\_las\\_cartas\\_de\\_tarot](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Tarot_(adivinci%C3%B3n)&oldid=148815664#Uso_adivinatorio_de_las_cartas_de_tarot)

*DIPLOMADO HIPNOSIS CLINICA*. (s. f.). Hipnosis Chile. Recuperado 17 de marzo de 2023, de <https://www.hipnosischile.cl/hrs-diplomado-internacional-de-hipnosis>

Doniger, W., & Merriam-Webster, Inc (Eds.). (1999). *Merriam-Webster's encyclopedia of world religions ; Wendy Doniger, consulting editor*. Merriam-Webster.

Duarte Martínez, J. (s. f.). *Símbolos y Objetos Que Usa y Difunde La NewAge / PDF / Hadas / Oculto*. Scribd. Recuperado 24 de enero de 2023, de <https://es.scribd.com/doc/47292435/Simbolos-y-objetos-que-usa-y-difunde-la-NewAge>

- El Arte de Vivir - Argentina. (s. f.). *Sobre Nosotros* [Servicios de Bienestar].  
[www.artofliving.org/ar-es](http://www.artofliving.org/ar-es). Recuperado 13 de agosto de 2020, de  
<https://www.artofliving.org/ar-es/sobre-nosotros>
- El canal INFINITO*. (2021, agosto 25). ElAntro. <http://www.antrono.cl/temas/el-canal-infinito.1337734/>
- El\_secreto\_rhonda\_byrne.pdf*. (s. f.).
- Española, R. A. (2014). Diccionario de la lengua española. 2001. *Consultado en*  
<http://www.rae.es/rae.html>.
- Espiritualidad Bolivia Digital*. (s. f.). [Grupo de Espiritualidad Facebook]. Recuperado  
11 de junio de 2022, de  
<https://www.facebook.com/EspiritualidadBoliviaDigital/photos/a.102977284814265/516797706765552/>
- Estado Plurinacional de Bolivia. (2009). Constitución política del estado. *Gaceta Oficial del Estado Plurinacional de Bolivia*, 7, 111.
- Feria Pagana La Paz. (2020, marzo 15). Feria Pagana versión Mabón [Red Social].  
*Feria Pagana (Facebook)*.  
<https://www.facebook.com/events/641885053023284/641885063023283/>
- Fidanza, J. M. L., & Suárez, A. L. (2016b). Diversidad de creencias, devociones y prácticas religiosas en los asentamientos precarios de la Ciudad de Buenos Aires. *Religião & Sociedade*, 36(1), 103-127.
- Fidanza, J. M. L., & Suárez, A. L. (2016a). Diversidad de creencias, devociones y prácticas religiosas en los asentamientos precarios de la Ciudad de Buenos Aires. *Religião & Sociedade*, 36(1), 103-127.



*Fiebre reumática: Una enfermedad emergente.* (s. f.). Recuperado 6 de octubre de 2023, de <https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-pdf-S1696281810700032>

*Filosofía de pseudociencia.txt.* (s. f.).

Fita, J. (2018, mayo 31). “*La fe es previa a la razón*” José Casanova [Periódico Digital]. La Vanguardia.  
<https://www.lavanguardia.com/vida/20180531/443943701633/fe-previa-razon.html>

Frigerio, A. (2016). La ¿"nueva"? Espiritualidad: ontología, epistemología y sociología de un concepto controvertido. *Ciencias Sociales y Religión*, 18(24), 209-231.  
<https://doi.org/10.22456/1982-2650.67123>

Fyre Valkyria. (s. f.). ¿Qué es la Wicca? [Blog de Espiritualidad]. *Wicca Argentina - Senda Pagana de Fire Valkyria*. Recuperado 25 de abril de 2020, de <http://www.wicca-argentina.com.ar/queeswicca.htm>

García, A. (2018, diciembre). Centenario rama «Paz». *Teosofía en Bolivia*, 1, 5-10.

GFU Casa del Sol. (2022, febrero 24). *Red GFU Bolivia—Casa del Sol*. Gran Fraternidad Universal Bolivia - Casa del Sol. <https://gfu-casadelsol.org/>

Grof, S. (2010). Breve historia de la psicología transpersonal. *Journal of transpersonal research*, 2(2), 125-136.

Hall, J. (2012). *The Crystal Bible Volume 1: The definitive guide to over 200 crystals* (Vol. 1). Godsfield.

*Happiness Program: El Curso de El Arte de Vivir.* (s. f.). [Prácticas de Bienestar]. [artofliving.org/ar-es](http://artofliving.org/ar-es). Recuperado 13 de agosto de 2020, de <https://www.artofliving.org/ar-es/curso-de-respiracion-happiness-program>

- Harari, Y. N. (2016). *Homo Deus: Breve historia del mañana*. Debate.
- Hellinger, B. (2017). *Felicidad que permanece. Lo esencial de las constelaciones familiares (Nueva edición)* (Primera). Rigden Institut Gestalt.  
[https://www.amazon.com.mx/Felicidad-permanece-esencial-constelaciones-familiares/dp/8494479822/ref=sr\\_1\\_3?crd=1MX8RQRXY1H6Q&keywords=bert+hellinger&qid=1696480725&s=books&sprefix=hellin%2Cstripbooks%2C190&sr=1-3&ufe=app\\_do%3Aamzn1.fos.4e545b5e-1d45-498b-8193-a253464ffa47#detailBullets\\_feature\\_div](https://www.amazon.com.mx/Felicidad-permanece-esencial-constelaciones-familiares/dp/8494479822/ref=sr_1_3?crd=1MX8RQRXY1H6Q&keywords=bert+hellinger&qid=1696480725&s=books&sprefix=hellin%2Cstripbooks%2C190&sr=1-3&ufe=app_do%3Aamzn1.fos.4e545b5e-1d45-498b-8193-a253464ffa47#detailBullets_feature_div)
- Hipnosis Diplomado 2023 | Academia Inpact*. (s. f.). Recuperado 17 de marzo de 2023, de <https://academiainpact.cl/hipnosis-diplomado-2023/>
- Hipnosis—Mayo Clinic*. (s. f.). Recuperado 20 de marzo de 2023, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/hypnosis/about/pac-20394405>
- Hucke, E. (2022, diciembre 12). La hipnosis como terapia alternativa. *Regreso Akasha*.  
<https://regresoakasha.com/la-hipnosis-como-terapia-alternativa/>
- Identidade*. (s. f.). <https://informes.diagnosisestudios.com/43-23-identidades-y-practicas-religiosas-en-bolivia#slide-2142>
- Institut de Salut Holística. (2023, agosto 3). Regresión en Barcelona. *Institut de Salut Holística*. <https://institutsalutholistica.com/medicina-integrativa/terapias-alternativas/regresion/>
- Jiménez Solana, J. M. (1999). Libro completo de Reiki. *Gaia Ediciones. España*, 305.
- Jung, C. G., Jung, C. G., & Jung, C. G. (1980). *The archetypes and the collective unconscious* (2. ed., 1. Princeton Bollingen paperback print). Princeton Univ. Press.

Karle, H. W. A., & Boys, J. H. (2010). *Hypnotherapy: A practical handbook* (2nd ed). Free Association Books.

Kenny, A. (2006). Worshipping an Unknown God. *Ratio*, 19(4), 441-453.

<https://doi.org/10.1111/j.1467-9329.2006.00339.x>

“La fe es previa a la razón”. (s. f.). Recuperado 30 de julio de 2022, de

<https://www.lavanguardia.com/vida/20180531/443943701633/fe-previa-razon.html>

Laozi. (2012a). *Tao Te Ching: Los libros del Tao* (I. Preciado Idoeta, Trad.). Editorial Trotta.

Laozi. (2012b). *Tao Te Ching: Los libros del Tao* (I. Preciado Idoeta, Trad.). Editorial Trotta.

Latinobarómetro. (2014). *Las religiones en tiempos del Papa Francisco*.

Latinobarómetro Santiago de Chile.

Lewis, J. R., & Melton, J. G. (1992). *Perspectives on the new age*. SUNY Press.

Librería Armonía. (s. f.-a). [Venta libros (online)]. Librería Armonía (la librería para la gente que busca). Recuperado 10 de junio de 2022, de

<https://armonia.com.bo/acerca-de-armonia/>

Librería Armonía. (s. f.-b). *Mitos sobre la terapia de Regresión* [Venta libros (online)].

Librería Armonía (la librería para la gente que busca). Recuperado 10 de junio de 2022, de <https://armonia.com.bo/conversatorio-mitos-de-la-terapia-de-regresion/>

López Borgoñóz, C. (2012). La filosofía tras la pseudociencia | ARP Sociedad para el Avance del Pensamiento Crítico. *El Escéptico*, 22-23, 26-37.

- Mancilla, A. (2004). La construcción del discurso intersubjetivo en la sociología de la Religión: El caso de la Nueva Era. *Revista Ciencia Ergo Sum*, 11(1).
- Marciniak, B. (2003). *Mensajeros del alba: Enseñanza de los Pleyadianos*. Obelisco.
- Meditación Yo Soy. (2018, marzo 7). *¿Qué es MANTRALIZAR? ▷ ¡Calma tus pensamientos!* Meditación Yo Soy. <https://www.meditacionyosoy.com/que-es-mantralizar/>
- Meldí, D. (2007). *Tarot, La Historia, el Simbolismo y el Juego* (6a ed.). Libsa.
- Méndez, E. (2017, septiembre 29). *Conversatorio Libre* [Temas de interés juvenil]. Conversatorio Libre. [https://www.facebook.com/Conversatorio.Libre/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/Conversatorio.Libre/?ref=page_internal)
- Molas López, F. X. (2019, enero 23). *Ego y budismo, ¿cuál es su relación?* La Mente es Maravillosa. <https://lamenteesmaravillosa.com/ego-y-budismo-cual-es-su-relacion/>
- Morales, T. (2016, octubre 7). *Efectos y síntomas del estrés en el cuerpo* [Divulgación Médica]. Muy Saludable - Sanitas. <https://muysaludable.sanitas.es/mente-sana/efectos-sintomas-del-estres-cuerpo/>
- Morcillo Laiz, Á., & Weisz, E. (2016). *Max Weber en Iberoamérica: Nuevas interpretaciones, estudios empíricos y recepción* (Primera edición). Fondo de cultura económica.
- Morris, B. (2009). Religión y antropología: Una introducción crítica. *Ediciones Akal*, 1.
- Nafría Vicente, P. (2019, mayo 13). *Trastorno de ansiedad por separación: Síntomas, causas y tratamiento*. [Psicología]. Psicología Nafría. <https://psicologianafria.com/ansiedad-por->



- Portugal Alvizuri, G. A. (2012). *Del Tíbet a los Andes. Encuentro de dos Culturas*. (Spanish Edition) (1.<sup>a</sup> ed.). Editorial G. Antonio Portugal Alvizuri.
- Psicólogos, A. (2021, abril 6). ¿Qué es la rumiación psicológica? ¿Qué hacer para superarla? *Avance Psicólogos Madrid*. <https://www.avancepsicologos.com/que-es-la-rumiacion-psicologica/>
- ¿Qué son los problemas ancestrales? (s. f.). Recuperado 24 de julio de 2022, de <https://www.spiritualresearchfoundation.org/es/problemas-espirituales/problemas-con-espiritus-ancestrales/ancestros-y-problemas-en-la-vida/>
- Ramírez Alvarez, S. P. (2009). *Construcciones de clase y fachadas cotidianas* [PhD Thesis, Universidad Mayor de San Andrés. Facultad de Ciencias Sociales. Carrera de Sociología]. <http://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/17277>
- Red GFU. (s. f.). *Red GFU - Casa del Sol / Bolivia | Facebook*. Recuperado 14 de abril de 2023, de [https://www.facebook.com/RedGFU.CasadelSol.Bolivia/?locale=es\\_LA](https://www.facebook.com/RedGFU.CasadelSol.Bolivia/?locale=es_LA)
- RedGFU Mundial. (s. f.). *RedGFU Mundial*. Red Cultural para la Fraternidad Humana RedGFU. Recuperado 14 de abril de 2023, de <https://www.redgfu.org/mundial/>
- Reeve, C. (s. f.). *Accidente Cerebrovascular* [Divulgación Médica]. Christopher and Dana Reeve Foundation. <https://www.christopherreeve.org/es/international/top-paralysis-topics-in-spanish/stroke>
- Rengifo, M. del P. (2022). *Angeloterapia – Sesión de Sanación con Ángeles. – Magia Angelical* [Espiritualidad]. Magia Angelical.

- <https://www.magiaangelical.co/sesiones/angeloterapia-sesion-de-sanacion-con-angeles/>
- Reyes, X. (2020, junio 1). *Las Religiones Veganas* [Salud]. La Nutrición Vegana. <https://lanutricionvegana.com/las-religiones-veganas/>
- Robinson, N., Lorenc, A., & Liao, X. (2011). The evidence for Shiatsu: A systematic review of Shiatsu and acupressure. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, *11*(1), 88. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-11-88>
- Rocha Scarpetta, J.-A. (2018). Panorama de la diversidad religiosa en el mundo en el contexto de una sociedad cambiante. *Educación social : revista de intervención socioeducativa*. <https://redined.educacion.gob.es/xmlui/handle/11162/178525>
- Rodríguez, A. (2020, febrero 20). *Entrevista Augusto Rodríguez* [Conversación Personal]. E\_Melgarejo.docx.
- Ros-Viladoms, J. B. (2010). Fiebre reumática: Una enfermedad emergente. *Anales de Pediatría Continuada*, *8*(1), 17-25. [https://doi.org/10.1016/S1696-2818\(10\)70003-2](https://doi.org/10.1016/S1696-2818(10)70003-2)
- S1665-80272011000200005 (1).bib.* (s. f.).
- Seman, P. F., & Viotti, N. (2015). *El paraíso está dentro de nosotros: La espiritualidad de la Nueva Era, ayer y hoy*.
- Serna, Carmen. (2015, febrero 25). *Tus chakras también tienen derecho* [Periódico Digital]. Tendencias (El Mundo). <https://www.elmundo.es/tendencias/2015/02/25/54e61f29e2704ed0748b4573.html>
- Shermer, M. (Ed.). (2002). *The Skeptic encyclopedia of pseudoscience*. ABC-CLIO.

- Soto, R. (2020, septiembre 17). *Lo que pasa en una ceremonia de cacao y por qué es tan relevante*. The Happening. <https://thehappening.com/que-es-una-ceremonia-de-cacao/>
- Spedding, A. (2009). Consideraciones para una definición de “religión”: Apuntes para la teoría de Sociología de la Religión. En *Temas Sociales N° 29* (pp. 155-186).
- Stibal, V. (2023). About the Theta brain wave and ThetaHealing. *Theta Healing*. <https://www.thetahealing.com/es/about-thetahealing/what-is-thetahealing/>
- Suapi – Cascadas – Supay Punku (2 días 1 noche) – SOY BOLIVIA*. (s. f.). Recuperado 26 de julio de 2022, de <http://www.soybolivia.bo/tour/la-paz-mistica-esoterica-y-vivencial-full-day-2/>
- Tao.txt*. (s. f.).
- TAROT, su significado e interpretaciones* © *La Guía del Tarot*. (2018, agosto 28). <https://www.laguiadeltarot.com/>
- Tórrez, A. (s. f.). *Glandula Pituitaria (Hipófisis): El nexó entre neuronas y hormonas*. [Psicología]. Psicología y Mente: Neurociencias. <https://psicologiaymente.com/neurociencias/glandula-pituitaria-hipofisis>
- Ugartemendía, M. I. (s. f.). *Instituto Gnóstico de Antropología—Bolivia*. INSTITUTO GNOSTICO DE ANTROPOLOGIA BOLIVIA. Recuperado 30 de septiembre de 2021, de <http://gnosisbolivia.com/>
- Valdivia, G. (2016). *Guía Espiritual La Paz 2016 (PDF)*. <https://www.facebook.com/groups/espiritualidad.bolivia/posts/16070160459826>



- Villa Laura, M. (2014, junio 1). Kurmi Wasi, un arcoíris para aprender en común [Prensa]. *La Razón / Noticias de Bolivia y el Mundo*. <https://www.la-razon.com/escape/2014/06/01/kurmi-wasi-un-arcoiris-para-aprender-en-comun/>
- Weiss, B. L. (1988). *Many lives, many masters*. Simon & Schuster.
- Willber, K. (s. f.). *El desarrollo espiritual*. Oshogulaab. Recuperado 23 de junio de 2022, de <http://oshogulaab.com/PSICOLOGIA/DesarrolloEspiritual.html>
- Woodhead, L., Heelas, P., & Seel, B. (2005). *The spiritual revolution: Why religion is giving way to spirituality*. Blackwell Pub.
- Yapko, M. D. (2015). *Essentials of hypnosis* (Second edition). Routledge, Taylor & Francis Group.