

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRÉS
FACULTAD DE ARQUITECTURA, ARTES, DISEÑO Y URBANISMO

CARRERA DE ARQUITECTURA



PROYECTO DE GRADO

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TERAPIAS HOLÍSTICAS
PARA EL ESTRÉS DE LA C.N.S**

POSTULANTE: CARVAJAL ZENTENO NATHALIE
ASESOR: GERMAN ENRIQUE SEPÚLVEDA PÉREZ

GESTIÓN 2020
LA PAZ - BOLIVIA

FACULTAD DE ARQUITECTURA, ARTES, DISEÑO Y URBANISMO

CENTRO ESPECIALIZADO EN TERAPIAS HOLÍSTICAS PARA
EL ESTRÉS DE LA C.N.S



MEMORIA DESCRIPTIVA DE PROYECTO DE GRADO



POSTULANTE:

UNIV. CARVAJAL ZENTENO NATHALIE

ASESOR:

ARQ. SEPÚLVEDA PÉREZ GERMAN ENRIQUE

LA PAZ – BOLIVIA

2020



Dedicatoria

A Dios quien guio mis pasos desde el principio, dándome sabiduría e inteligencia para lograr este objetivo tan importante en mi vida.

A mis Padres por haberme dado el apoyo moral y sentimental, que son mi brazo derecho desde el principio dándome siempre comprensión, amor y son el pilar fundamental en mi formación.





Agradecimientos

A la Universidad Mayor de San Andrés, a la Facultad de Arquitectura, Artes, Diseño y Urbanismo, a todos los Docentes de la Carrera de Arquitectura por haberme formado profesionalmente, con principios, valores y sobre todo con conocimiento para enfrentar la vida profesional.

Al Arq. German Enrique Sepúlveda Pérez por haberme orientado en los pasos de investigación con mucho conociendo, al Arq. Jilmar y Martin, que con sus recomendaciones y sugerencias me colaboraron en el enriquecimiento de este proyecto.



**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRÉS**

FACULTAD DE ARQUITECTURA, ARTES, DISEÑO Y URBANISMO

CARRERA DE ARQUITECTURA

Asesor: Arq. German Enrique Sepúlveda Pérez**Taller:** "B"**Postulante:** Carvajal Zenteno Nathalie**Tipología de proyecto:** Centro Especializado en Terapias Holísticas para el Estrés de la C.N.S.**Ubicación:** La Paz - Bolivia, Provincia Murillo, Zona Sur, Zona Calacoto, calle 15 (Costanera).**Gestión:** 2020**DESCRIPCIÓN**

El **Centro Especializado en Terapias Holísticas para el Estrés de la C.N.S.** es un espacio donde se pueda cuidar la salud de cuerpo, mente y espíritu, lo que se busca con el proyecto es prevenir, tratar y curar el estrés y las enfermedades que puede causar.

El proyecto tiene diferentes áreas diferenciadas de acuerdo a la morfología y el tipo de uso que se le dará como: administración, parques públicos y privados, área pública, atrio, área de servicios, áreas holísticas y áreas verdes.

RELACIONAMIENTO INSTITUCIONAL Y/O SOCIAL

El proyecto pretende ser un lugar de alternativa en salud urbana, un lugar donde el usuario pueda sentirse bien tanto física como psicológicamente, ya que por el estilo de vida que se lleva en la ciudad, paros, bloqueos, ruido, el clima, la mala alimentación, etc. llega a tener una manifestación negativa en el cuerpo físico.

IMPACTO CONTEXTO URBANO

La idea de implementar este tipo de equipamientos en salud es la de crear una alternativa que ofrezca terapias holísticas para la mejora de la calidad de vida en las personas.





Univ. Nathalie Carvajal Zenteno

Arq. German Enrique Sepúlveda Pérez



CENTRO ESPECIALIZADO EN TERAPIAS HOLÍSTICAS PARA EL ESTRÉS DE LA C.N.S.

PLANIMETRIA GENERAL





Palabras clave

Terapias holísticas

Terapias alternativas

Centro especializado

Resumen

El presente proyecto pretende crear un Centro Especializado de Terapias Holísticas para el Estrés de la C.N.S, en el macro - Distrito sur 5, Distrito 18, zona Calacoto, calle 15 costanera, ciudad de La Paz. Destinada hacia los trabajadores asegurados de la (Caja Nacional de Salud) que sufren de estrés crónico, con especialistas en terapias holísticas con el fin de beneficiar su potencial humano en cuanto lo físico, mental y espiritual que es un todo, esto motivara la práctica de estilos de vida saludable en la población, puede incentivar la práctica de estilos de vida saludable.

A nivel arquitectónico el diseño nos muestra una morfología ortogonal con formas puras siguiendo una línea racional, moderna y contemporánea, integrando lo interior con lo exterior donde cada una de las áreas cuenta con cualidades diferentes.

Abstract

This project intends to create a Specialized Center for Holistic Therapies for Stress of the C.N.S, in the macro - South District 5, District 18, Calacoto area, 15th street, city of La Paz. Aimed at insured workers of the (National Health Fund) who suffer from chronic stress, with specialists in holistic therapies in order to benefit their human potential in terms of the physical, mental and spiritual that is a whole, this will motivate the practice of healthy lifestyles in the population, can encourage the practice of healthy lifestyles.

At an architectural level, the design shows us an orthogonal morphology with pure shapes following a rational, modern and contemporary line, integrating the interior with the exterior where each of the areas has different qualities.





ÍNDICE DE CONTENIDOS

Página

INTRODUCCIÓN.....	6
1 MARCO TEÓRICO.....	6
1.1 .1 MARCO TEÓRICO GENERAL	6
1.1.2 MARCO TEÓRICO ESPECÍFICO	7
1.1.3 MODELOS ESPACIALES AFINES AL TEMA	9
2 ANTECEDENTES:	11
2.1 PROCESO HISTÓRICO.....	11
2.1.1 Aspectos Socio – Culturales.....	11
3 ENFOQUE DE LA PROBLEMÁTICA:	13
3.1 ÁRBOL DE PROBLEMAS	13
3.2 SISTEMATIZACIÓN DE LA PROBLEMÁTICA CAUSA – EFECTO.....	14
4 JUSTIFICACIÓN DEL TEMA:	15
4.1 PERTINENCIA	15
4.2 POTENCIALIDADES.....	17
4.3 JUSTIFICACIÓN DE LA ELECCIÓN DEL SITIO	17
5 ESTRUCTURA METODOLOGÍA PARA EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN Y EL PROCESO DE DISEÑO:.....	20
6 DIAGNOSTICO SOCIO ESPACIAL.....	21
6.1 ASPECTOS FÍSICOS NATURALES, EL PAISAJE Y MEDIO AMBIENTE.....	21
6.2 ASPECTOS FÍSICO – ESPACIALES.....	28
6.3 ESTUDIO DE LA DEMANDA SOCIAL.....	30
6.4 CÁLCULO DE LA DEMANDA SOCIAL	30
6.5 SÍNTESIS Y CONCLUSIONES CUADRO DE POTENCIALIDADES Y VULNERABILIDADES:	31
7 FORMULACIÓN DE OBJETIVOS:	32



7.1	OBJETIVOS GENERALES	32
7.2	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	32
7.3	FORMA.....	32
7.4	MOVIMIENTO Y FUNCIÓN DEL DISEÑO URBANO ARQUITECTÓNICO.....	33
7.5	TECNOLOGÍA	34
	7.5.1 Criterios de diseño estructural.....	34
	7.5.2 Criterios de diseño constructivo	34
	7.5.3 Diseño del paisaje y control del medio	35
7.6	PAISAJE Y MEDIO AMBIENTE.....	36
8	PREMISAS DE DISEÑO	37
9	PROGRAMA:.....	37
9.1	PROGRAMA CUANTITATIVO.....	37
9.2	PROGRAMA CUALITATIVO.....	41
9.3	ORGANIGRAMA FUNCIONAL	46
10	ESTRUCTURA ESPACIAL DE LA PROPUESTA	47
10.1	MODELO DIRECTOR DE DISEÑO DE OCUPACIÓN DEL SITIO DE INTERVENCIÓN.....	47
	10.1.1 Ejes Directores de Composición.....	47
	10.1.2 Estructura del sistema Nodal.....	48
	10.1.3 Emplazamiento Jerarquizado de Sub. Sistemas Arquitectónicos	49
11	DESCRIPCIÓN INTEGRAL DE LA PROPUESTA ARQUITECTÓNICA.....	50
11.1	Criterios de costo y forma de financiamiento	68
	11.1.1 Costo aproximado del Proyecto - análisis de costo beneficio	68
	11.1.2 Formas de financiamiento	69
12	RELACIÓN DE LA BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA	70
13	CEDULAS ESPECÍFICAS PAISAJISTAS.....	72
	ANEXOS	



INTRODUCCIÓN

La inspiración la cual me ha motivado a crear un espacio especializado para el estrés, es la de brindar opciones viables de sanación físico y psicológica, así como la de crear espacios y actividades que fomenten y posibiliten el desarrollo del potencial humano.

El apoyo de la OMS a la medicina tradicional y complementaria.

La misión de la OMS consiste en ayudar a salvar vidas y mejorar la salud. En lo que respecta a la MTC (medicina tradicional y complementaria), y con miras a promover esas funciones, la OMS: facilita la integración de la MTC en los sistemas de salud mediante su apoyo a los Estados Miembros en el desarrollo de sus propias políticas nacionales para ese sector; elabora directrices sobre MTC por medio de la elaboración y el establecimiento de normas, directrices técnicas y metodologías relativas a la investigación de productos, prácticas y profesionales; alienta la investigación estratégica en materia de MTC, para lo cual respalda proyectos de investigación clínica sobre su seguridad y eficacia; aboga por el uso racional de la MTC mediante el fomento de su utilización basada en pruebas científicas; y difunde información sobre MTC, actuando como centro coordinador para facilitar el intercambio de información. Sabemos que el estrés es una enfermedad que afecta la salud psicológica y física que a nivel mundial se están haciendo tratamientos correspondientes. Es por eso que es importante invertir en Salud para que las personas puedan desempeñarse de una manera óptima en sus quehaceres laborales.

1 MARCO TEÓRICO

1.1 .1 MARCO TEÓRICO GENERAL

Las terapias holísticas son todas aquellas terapias alternativas en las que se busca estimular el poder de sanación natural del organismo. En la terapia holística se considera al ser humano como una unidad del cuerpo, mente y espíritu, a diferencia de la medicina tradicional que se ocupa únicamente de la parte física.

“La medicina alternativa se utiliza en lugar de la medicina convencional. Un ejemplo de una terapia alternativa es el empleo de una dieta especial para el tratamiento del cáncer en lugar de la cirugía, la radiación o la quimioterapia recomendados por un médico convencional”.



1.1.2 MARCO TEÓRICO ESPECÍFICO

CLASIFICACIÓN SALUD. - “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental, y no solamente la usencia de afecciones o enfermedades”

CENTRO. -Institución que desarrolla o fomenta determinados estudios o investigaciones, También es centro el lugar que concentra las actividades principales de un sector (centro de convenciones, centro de fomento, centro de jubilados, centro cultural, centro de investigaciones etcétera).

ESPECIALIZADO. - Que posee conocimientos especiales en una materia determinada. Dedicarse a un campo particular de una profesión o al dominio o explotación de una actividad específica.

TERAPIAS. -La palabra terapia tiene origen griego. Procede de "therapeia" y su significado es "tratamiento". Terapia significa el tratamiento de las enfermedades ya sean físicas o psicológicas. Una terapia es un proceso de trabajo interior y evolución personal. La persona que decide empezar una terapia va a dedicar tiempo y energía a escucharse, dejar atrás lo que ya no le sirve y tomar contacto con sus deseos verdaderos.

HOLÍSTICAS. -Cabe mencionar que el holos (un término griego que significa “todo” o “entero”) alude a contextos y complejidades que entran en relación, ya que es dinámico. El término holístico aparece en diversas disciplinas como la filosofía, la biología, la psicología o la educación. Algunas palabras y términos que en ocasiones se utilizan con un significado similar pueden ser 'sistémico', 'global' y 'en conjunto'.

ESTRÉS. -Pude definirse como un conjunto de reacciones Fisiológicas que se presentan cuando una persona sufre un estado de tensión nerviosa, producto de diversas situaciones en el ámbito laboral y personal.

La OMS califica de epidemia global al estrés, situando al estrés laboral como principal problema de la salud para los trabajadores.

C.N.S.- La Caja Nacional de Salud, institución descentralizada de derecho público sin fines de lucro, encargada de la gestión, aplicación y ejecución del Régimen de Seguridad Social a corto plazo como ser: Enfermedad, Maternidad, Riesgos Profesionales y Asignaciones Familiares que comprenden los subsidios, natalidad, lactancia y sepelio.

Diferencia de un spa

¿Qué es un Spa? SPA significa “salud por agua”, se trata de instalaciones basadas en la aplicación de agua con diferentes temperaturas, también deben mencionarse los tratamientos estéticos o de belleza que tienen diferentes objetivos a cumplir. En primera instancia pretenden dar un mejor aspecto estético, bien sea por el tratamiento de la piel, la eliminación de arrugas, depilaciones, exfoliaciones, mascarillas, etc.



Diferencia centro holístico

holística, y la definición es tan simple como abarcativa: es un método de sanación que busca ocuparse del cuerpo, la mente y el alma de la persona mediante terapias tradicionales y complementarias. Su objetivo es llegar a un estado de salud óptimo.

Yoga: Es una antigua práctica espiritual proveniente del lejano Oriente, pero se ha convertido en una de las disciplinas de mayor popularidad en Occidente y sigue sumando adeptos día a día. El yoga es una técnica ancestral que nace con el objetivo de mantener cuerpo y mente sanos. Cada día más personas practican yoga en las culturas occidentales para hacer frente al estrés y a sus síntomas.

Taichi: El Tai Chi Chuan o Tai Ji Quan, más conocido como tai chi, es un arte marcial milenario de origen chino que otorga muchos beneficios para la salud. El taichi es una disciplina ancestral que ofrece relajación, reduce el estrés y la ansiedad, a la vez que mejora la flexibilidad del cuerpo y el equilibrio de la mente. El taichí o tai chi chuan es una disciplina física y mental que combina conocimientos de las artes marciales con la meditación y las técnicas de respiración. Cuando haces taichí, respiras lenta y profundamente y toda tu atención se concentra en realizar unos movimientos lentos y muy precisos que se van encadenando. Se trabajan constantemente la postura, la coordinación y la concentración.

La acupuntura: Es una práctica de la medicina tradicional china que se basa en la estimulación de ciertos puntos del cuerpo insertando agujas en la piel. Aunque se utiliza desde la antigüedad para tratar el dolor, la Organización Mundial de la Salud la reconoce eficaz para el tratamiento de al menos 49 alteraciones, entre ellas la ansiedad y el estrés crónico.

La aromaterapia: Es un tipo de tratamiento alternativo que emplea aceites esenciales o líquidos aromáticos de plantas, cortezas, hierbas y flores los cuales se frotan en la piel, se inhalan, se ingieren o se añaden al baño con el fin de promover tanto el bienestar físico como psicológico. El empleo de aromas con fines terapéuticos no es nuevo y ya se utilizaba en el año 4500 A.C en China. Los antiguos egipcios también usaban aceites esenciales, tanto con fines terapéuticos como para embalsamar. En la Grecia antigua, grandes médicos como Hipócrates y Galeno empleaban hierbas aromáticas y aceites esenciales para tratar a sus pacientes. El sistema límbico está conectado directamente con partes del cerebro que controlan nuestra frecuencia cardíaca, la respiración, la memoria o los niveles de estrés. Por ello tiene efectos tan profundos, tanto físicos como psicológicos.

El reiki: Dado que se trata de una técnica que busca el equilibrio de nuestro cuerpo, puede ser muy beneficiosa para aliviar el estrés y la ansiedad que nos provocan los ajetreados modos de vida actuales. En japonés, reiki significa algo así como energía universal y es precisamente esa fuente de vibración la que puede curar diferentes enfermedades tanto físicas como psicológicas. Se trata de una terapia complementaria al tratamiento médico que, incluso, miles de hospitales ya la practican. La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce el reiki como terapia alternativa. Uno de los principios del reiki reza: 'No hay cuerpos enfermos, hay almas enfermas'

1.1.3 MODELOS ESPACIALES AFINES AL TEMA

Centro de Terapias Orientales Liang Xin Ubicado en Zaragoza, España. Es un centro especializado en terapias manuales, sobre todo en reflexología y masajes terapéuticos. Está ubicado en un contexto urbano. De este centro se rescata el trabajo de diseño en patrones a diferentes escalas, que resulta funcional al empleo sistemático de tamices de luz, tanto natural como artificial. Los patrones que son las perforaciones circulares de este centro, simbolizan los conceptos de vacío, universo y tranquilidad de la cultura oriental y el arte zen.

Área: 382.0 m², Año Proyecto: 2013.



F1. Centro de terapias Lian xin
Vistas interiores



F2. Centro de terapias Lian xin,
vistas interior



F3. Centro de terapias Lian xin,
vista planta baja



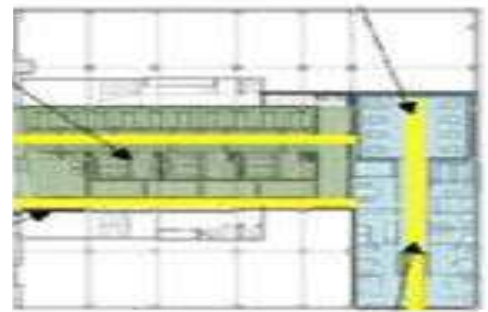
Ejes articuladores



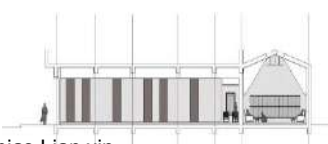
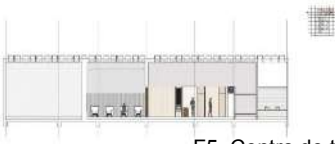
Zona 1: Es una zona de planta rectangular y Altura libre uniforme.



Zona 2: Es un extremo más alejado de acceso. Ocupa la planta baja del patio de manzanas del conjunto residencial y tiene una cubierta a dos aguas. Esta iluminada por una Serie de lucernarios.



F4. Centro de terapias Lian xin,
tipo de circulación



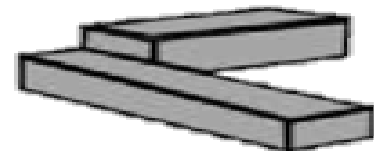
F5. Centro de terapias Lian xin,
cortes longitudinales



F6. Centro de terapias Lian xin,
vistas interiores



F7. Centro de terapias Lian xin,
vistas exteriores



F8. Centro de terapias Lian xin,
idea base volumétrica

Centro Psiquiátrico Friedrichshafen Ubicado en Friedrichshafen, Alemania. Es un centro especializado en disfunciones mentales - psicológicas. Está ubicado en un contexto natural. Este centro tiene un claro y simple esquema funcional, se rescata la organización y el prolijo diseño estructural.

Área: 3274,0 m², Año Proyecto: 2011

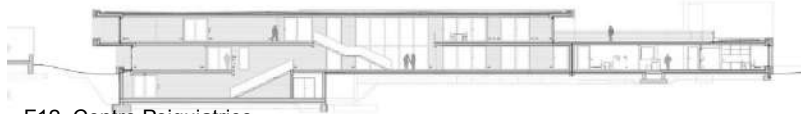


F9. Centro Psiquiátrico friedrichshafen, vista exterior



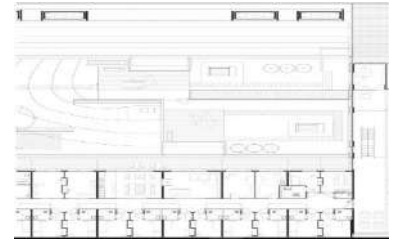
F10. Centro Psiquiátrico friedrichshafen, vista interior

30 m ²	Salas de terapia más baño
63 m ²	Sala de grupos
57 m ²	Comedor-cocina
50 m ²	Oficina
24 m ²	



F12. Centro Psiquiátrico friedrichshafen, corte longitudinal

F11. Centro Psiquiátrico friedrichshafen, planta baja



F13. Centro Psiquiátrico friedrichshafen, planta baja zonificada



F14. Centro Psiquiátrico friedrichshafen, vistas exteriores e interiores

2 ANTECEDENTES:

2.1 PROCESO HISTÓRICO



2.1.1 Aspectos Socio – Culturales

Medicina Alternativa

En la Prehistoria



F15. Medicina alternativa, prehistoria.

Tratamiento de las enfermedades íntimo contacto con la naturaleza. En comunidades primitivas los curanderos utilizaban plantas medicinales. Siglo XVIII, XIX y XX se inició el estudio de componentes naturales y mecanismo de acción.

Edad Antigua



F16. Medicina alternativa, edad antigua.

La medicina china tradicional es el nombre con el que se conoce un rango de prácticas médicas tradicionales que se desarrollaron a lo largo de la historia del hombre en China, cultura milenaria.

Griegos y Romanos



F17. Medicina alternativa, griegos y romanos.

Los Griegos y los Romanos. Concepto básico: Physis o naturaleza. Tendencia a sanar por sí misma a las enfermedades "La naturaleza sana por sí misma". Cuatro elementos primarios: aire, agua, tierra y fuego, Cuatro potencias fundamentales: caliente, frío, húmedo y seco, Cuatro elementos secundarios: sangre, pituita o flema, bilis amarilla o bilis negra. La mezcla de los cuatro elementos primarios constituye la physis o naturaleza.

Edad Media



F18. Medicina alternativa, edad media.

Edad Media. Avicena: "el verdadero curador es la propia fuerza del hombre y no del médico, ya que el médico solamente toma los medios para restablecer esta fuerza". Europa Medieval: "El hombre había sido creado a imagen y semejanza de Dios" La medicina comienza a evolucionar y tiene otra perspectiva sobre salud, enfermedad y naturaleza.

Edad Moderna



F19. Medicina alternativa, edad moderna.

Siglos XVI y XVII. Época del Renacimiento. Visión del cuerpo como mecánica. Naturaleza y cuerpo humano movidos por una fuerza interna. Parvitalismo, universo como organismo vivo. Mecanicismo, universo de formas geométricas que se mueven por una fuerza externa.

Contemporánea



F20. Medicina alternativa, contemporánea.

La medicina alternativa es la que se utiliza en lugar de la medicina convencional, empleando la medicina naturista, la homeopatía, acupuntura, entre otras. Sistemas médicos integrales. Se construyen en torno a sistemas completos de teoría y práctica. Homeopatía y naturopatía.

CAJA NACIONAL DE SALUD (C.N.S)



F21. Historia de la Caja Nacional de Seguro Social.

Inicia sus funciones la Caja Nacional de Seguro Social (C.N.S.S.) el 14 de diciembre de 1956



F24. Hospital Luis Uria de la Oliva

El 8 de diciembre de 1955 se funda el antiguo sanatorio Luis Uria de la Oliva, siendo en la actualidad devotos a la Virgen de Concepción, fue un hospital de gran importancia cuando hubo en La Paz la crisis de tuberculosis, este hospital fue llamado también "neumológico" debido a su gran aporte para combatir la tuberculosis que en esa época afectaba bastante en los mineros. Actualmente el Hospital General N° 8 Luis Uria de la Oliva, de la Caja Nacional de Salud



F22. Historia de la Caja Nacional de Salud

En el año 1987 esta institución cambia de nombre a Caja Nacional de Salud (C.N.S.) institución descentralizada de derecho público sin fines de lucro, encargada de la gestión, aplicación y ejecución del Régimen de Seguridad Social a corto plazo como ser: Enfermedad, Maternidad, Riesgos Profesionales y Asignaciones Familiares que comprenden los subsidios, natalidad, lactancia y sepelio.



F25. Hospital Materno Infantil

21-12-2000 VAR CNS-HOSPITAL-INAUGURACIÓN Fue inaugurado nuevo hospital materno - infantil . Mejorar la calidad y calidez en la atención es uno de los mayores desafíos del flamante centro Materno Infantil.



F27. CINFASUR sur

Con una inversión de más de veinte millones la cns construirá nuevo policlínico en la zona sur es de bolivianos la Caja Nacional de Salud construirá un moderno centro médico en la calle 9 de Calacoto, policlínico que prestará atención médica a unos 200.000 asegurados. La nueva infraestructura será edificada en dos bloques; uno de ellos será de seis pisos y el segundo de cuatro. La superficie total a construirse será de 2.442, 64 m2. El tiempo de entrega: 480 días, a partir de la suscripción del contrato.



F23. Hospital Obrero

Creado el 31 de octubre de 1955 "En el Hospital Obrero se realizan los procesos quirúrgicos de mayor complejidad, debido a que existe el personal capacitado para esto, y los asegurados confían en el trabajo"

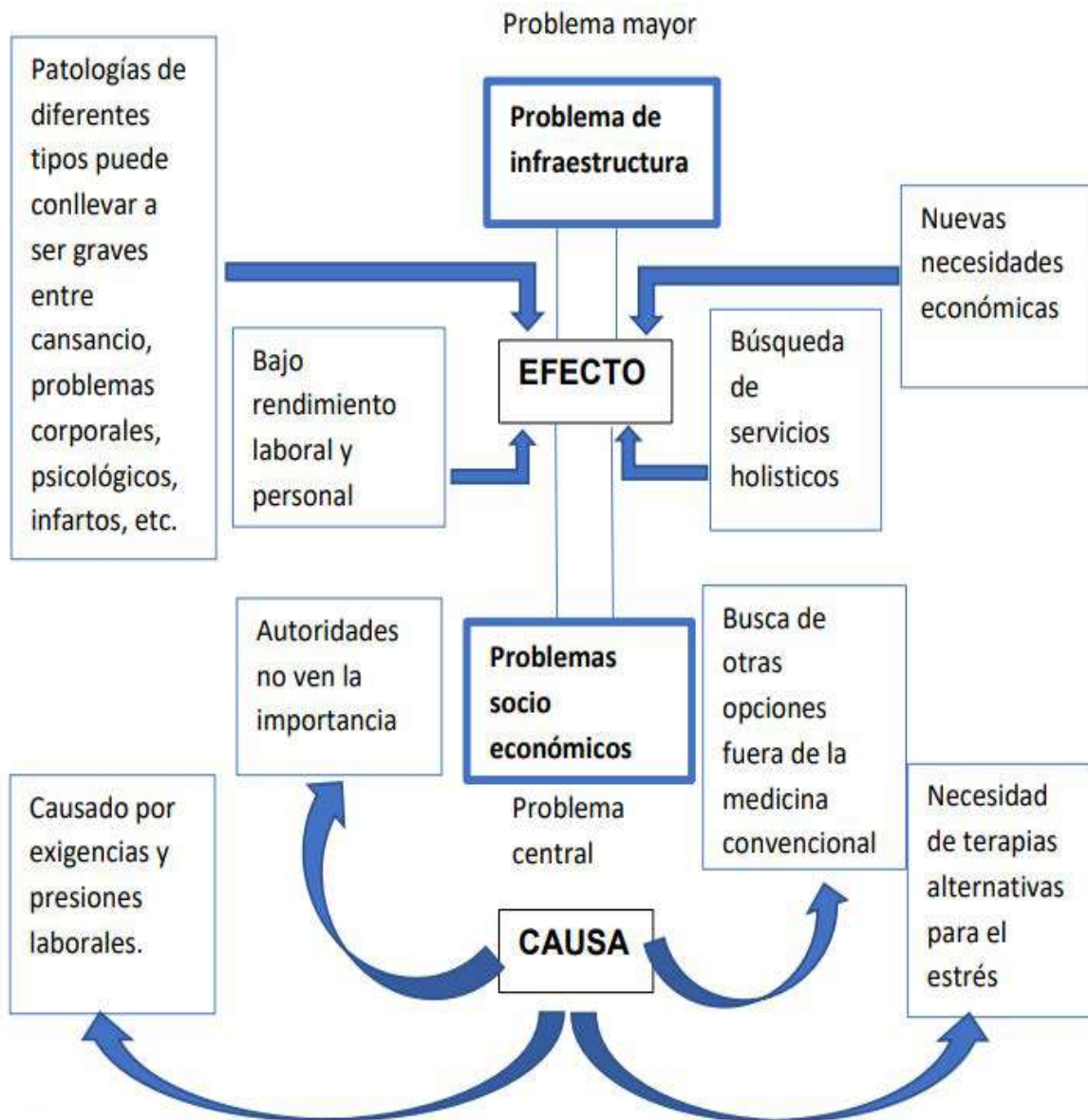


F26. Hospital San Tiago Segundo

El Alto, 21 abril (ABI).- El Gobierno agilizo gestiones para el poner en marcha y equipar el Hospital "Santiago II" ubicado en la zona del mismo nombre, en El Alto, que depende de la Caja Nacional de Salud (CNS), informó el martes el ministro de Salud, Marcelo Navajas. El Hospital Obrero No. 30, denominado Apóstol Santiago, está ubicado en la zona Santiago II de la urbe alteña y cuenta con diez especialidades médicas.

3 ENFOQUE DE LA PROBLEMÁTICA:

3.1 ÁRBOL DE PROBLEMAS



F28. Elaboración propia árbol de problemas



3.2 SISTEMATIZACIÓN DE LA PROBLEMÁTICA CAUSA – EFECTO

CAUSA		EFECTO			
INVOLUCRADOS		SOCIAL	URBANO	CULTURAL	AMBIENTAL
GOBIERNO/ MINISTERIO DE SALUD	<ul style="list-style-type: none"> -Deficiencia en programas y estrategias preventivas en salud. -Falta de coordinación entre gobierno y autoridades departamentales. -Insuficientes medidas de coordinación entre gobierno y autoridades departamentales. -Escases de incentivos, para equipamientos de salud desde gobierno central desde los municipios. -Carencia en equipamientos y gestión de proyectos en el campo de la salud. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desconocimiento de la población en alternativas médicas para diferentes tipos de tratamientos. -Personal de servicio escaso e insuficiente en áreas especializadas de la salud. -Acceso limitado hacia los centros de salud por parte de la población en general. -Aumento en la tasa de mortalidad dentro de la población. 	<ul style="list-style-type: none"> -Escasa articulación total o parcial de la red de salud de centros especializados en terapias holísticas articulada a los centros de salud convencional. -Infraestructura básica en los centros de salud y / o hospitales. -Equipamientos insertados con una deficiente planificación. 	<ul style="list-style-type: none"> -Poco valor hacia la medicina convencional, como una alternativa y sus beneficios curativos. -Práctica y desarrollo limitado por parte de especialistas en el campo de la medicina alternativa. -Pérdida de los conocimientos ancestrales y tradicionales en la región. 	<ul style="list-style-type: none"> -el uso de insumos y materiales dañinos para el medio ambiente por parte de hospitales y centros de salud convencionales. -Poca conciencia para generar espacios verdes vinculados a los equipamientos de salud.
SERVICIO DEPARTAMENTAL DE SALUD(SEDES) REGIONAL C.N.S	<ul style="list-style-type: none"> Gestión y coordinación deficiente por parte de la gobernación y ministerio de salud. Carencia de iniciativas para generar programas de promoción y prevención en el área de la salud en la región. 	<ul style="list-style-type: none"> Atención deficiente y poco organizada hacia los diferentes beneficios. -Beneficios insuficientes a los a los asegurados y no asegurados al área público y /o privada. 	<ul style="list-style-type: none"> -Equipamientos improvisados e inadecuados. -Instalaciones no engloban a la mayor parte del municipio de La Paz. 	<ul style="list-style-type: none"> -No tomar en cuenta las terapias naturales que ofrece nuestra cultura. -No existe una normativa específica de uso de la medicina alternativa para el usuario. 	<ul style="list-style-type: none"> -Las autoridades no incentivan a la creación y uso de áreas verdes, para el tratamiento de terapias holísticas (áreas de meditación). -No aprovechan la vegetación existente de lugar para generar sensaciones pasivas a personas que requieren tratamientos en este tipo de terapias.

F29. Elaboración propia causa y efecto



4 JUSTIFICACIÓN DEL TEMA:

4.1 PERTINENCIA

La idea de un Centro de terapias holísticas para el estrés de la C.N.S. es de mejorar el desempeño laboral de los trabajadores, también el nivel de la salud, social, ambiental, cultural.

Normas:

La constitución política del estado plurinacional de Bolivia en sus artículos 36, 37 señala. El estado controlara el ejercicio de los servicios públicos y privados de salud, y lo regulara mediante la ley.

Ley N°031 de 19 de julio de 2010, Ley del marco de Autonomías y descentralización “Andrés Ibáñez” ARTICULO 81. (SALUD) elaborar la política nacional de la salud y las normas nacionales que regulen el funcionamiento de todos los sectores, ámbito y practicas relacionados con la salud.

Capitulo VIII distribución de competencias: Artículo 297.I. Las competencias definitivas en esta constitución son:

Privativas, aquellas cuya legislación, reglamentación y ejecución no se transfiere ni delega, y están reservadas para el nivel del estado central.

Artículo 298.- (17) Políticas de sistema de educación y salud.

SECCIÓN II

DERECHO A LA SALUD Y A LA SEGURIDAD SOCIAL

Artículo 37. El Estado tiene la obligación indeclinable de garantizar y sostener el derecho a la salud, que se constituye en una función suprema y primera responsabilidad financiera. Se priorizará la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.



DECRETO SUPREMO N° 2436
DE 1° DE JULIO DE 2015
REGLAMENTARIO DE LA LEY
N° 459
DE MEDICINA TRADICIONAL
ANCESTRAL BOLIVIANA

La Paz - Bolivia

Decreto supremo 2436

III. Los servicios públicos de la seguridad social de corto plazo y privado con y sin fines de lucro, deben implementar procesos de adecuación cultural de infraestructura, equipamiento, insumos y procedimientos, a partir de la demanda de la población.

F30. Ministerio de salud



Univ. Nathalie Carvajal Zenteno

Arq. German Enrique Sepúlveda Pérez



La misión de la OMS consiste en ayudar a salvar vidas y mejorar la salud. En lo que respecta a la MTC.

F31. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional.



El estrés relacionado con el trabajo está determinado por la organización del trabajo, como un problema que disminuye la capacidad laboral.

F32. Organización del trabajo



Define al estrés como epidemia global, un trabajador estresado suele ser más enfermizo, estar poco motivado, ser menos productivo.

F33. OMS, organización del trabajo y el estrés



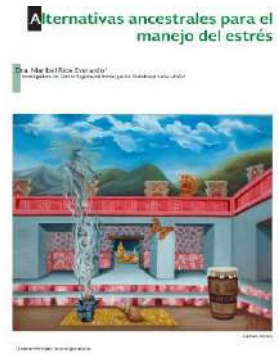
El estrés en el trabajo es motivo de preocupación creciente en los países en desarrollo debido a cambios importantes en el mundo moderno.

F34. OMS, sensibilizando sobre el estrés laboral en los países en desarrollo



F35. Medicina Alternativa y terapias complementarias

La OMS, propone un plan global respecto de esas prácticas, integrándola a los sistemas de salud de los países, a través de regularizaciones, para hacer que el uso sea Seguro, accesible y sostenible en beneficio del gobierno



F36. Alternativas ancestrales para el manejo de estrés

Abordan el problema del estrés de manera integral y relacional, pues otorgan importancia a las emociones, la energía y los órganos del cuerpo.

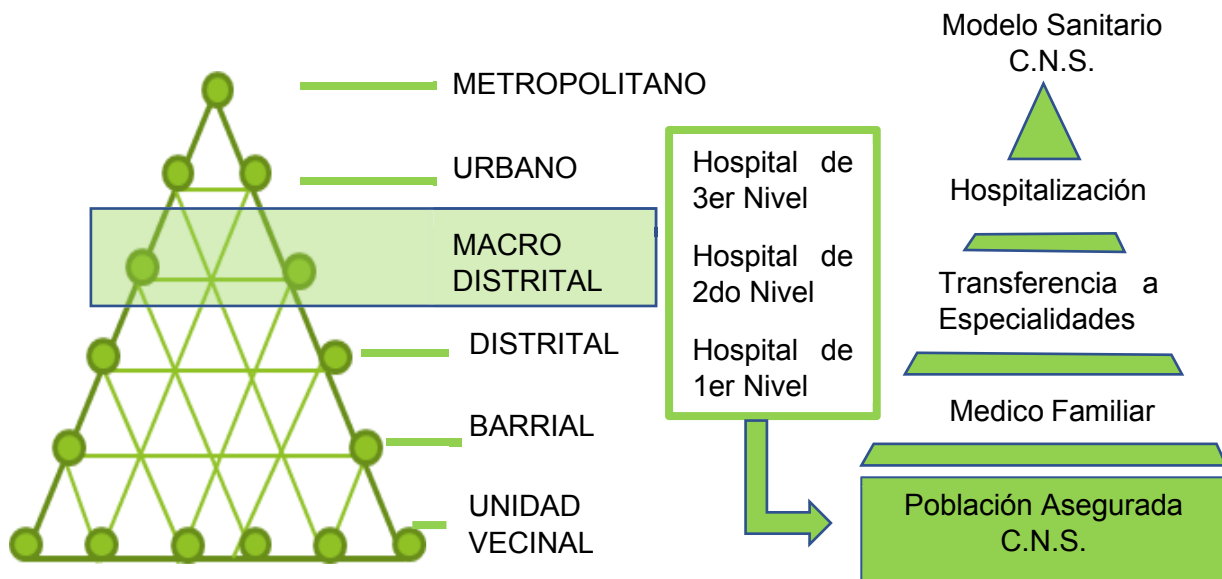


4.2 POTENCIALIDADES

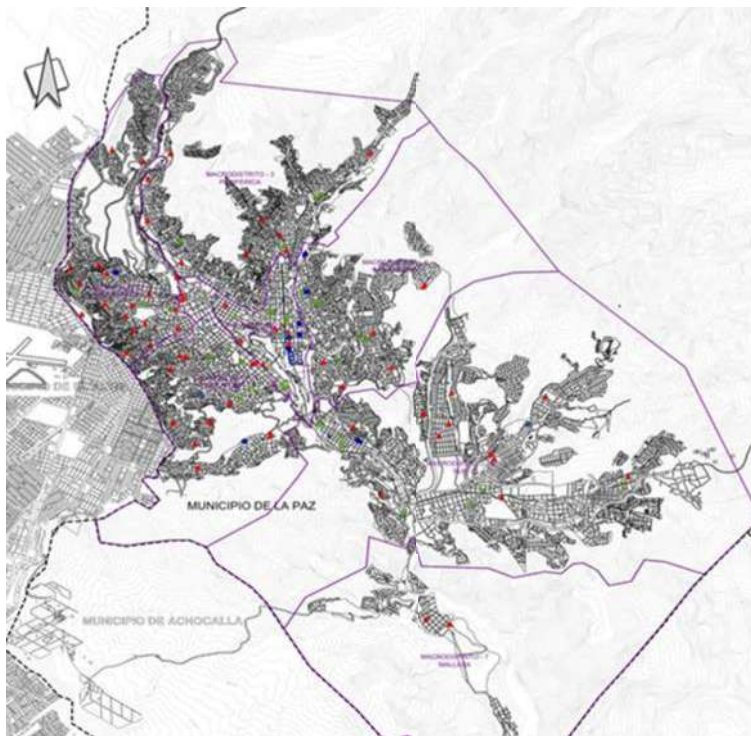
ÁMBITO- SALUD	ÁMBITO- SOCIAL	ÁMBITO- AMBIENTAL	ÁMBITO- CULTURAL
-Mejora la salud físico y mental del asegurado. -Se creará espacios de prevención y tratamientos para el estrés. -Con este tipo de terapias holísticas las personas podrán solucionar sus problemas domésticos y muchos laborales.	-Incentivara a que las personas opten por este tipo de terapias holísticas. -Ayudara a disminuir el efecto de la tasa de mortalidad de la región. -todo asegurado de la capa que sufra de problemas físico, mental y espiritual, Podrá acceder a este servicio especializado en salud, de manera que cuide su economía.	-se creará espacios de meditación que ayuden a la relajación de los pacientes. -Reducirá el uso de los insumos y materiales dañinos de parte de la salud convencional. -Se creará espacios verdes vinculados a los equipamientos de la salud.	-Se hará más uso de investigación en terapias naturales de la región. -Se ara más valor a la medicina holística como una alternativa y sus beneficios. Se dará más valor a los conocimientos ancestrales y tradicionales.

F37. Elaboración propia potencialidades

4.3 JUSTIFICACIÓN DE LA ELECCIÓN DEL SITIO

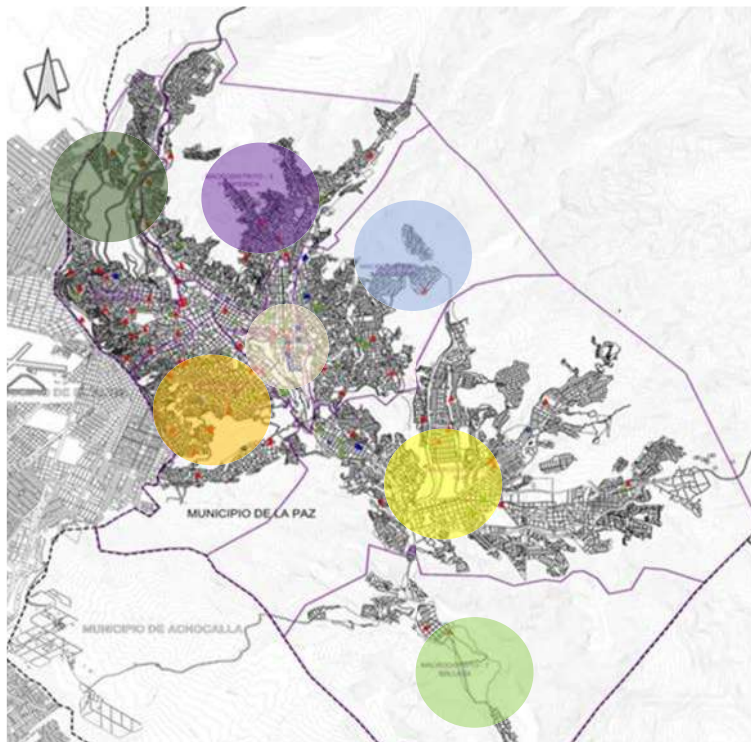


F38. Elaboración propia justificación del tema



REFERENCIAS	
	Hospitales
	Clínicas
	Centros de salud
	Especializados
	Laboratorios
	Limite municipal
	Limite macro distrito

F39. Equipamientos salud



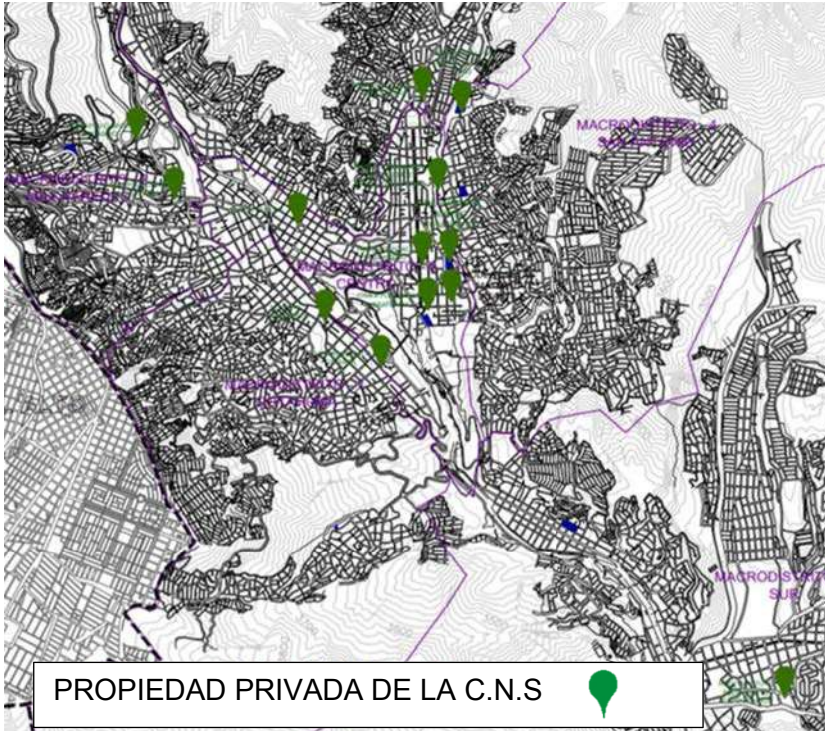
MACRO DISTRITOS	
	Periférica
	Max Paredes
	San Antonio
	Centro
	Cotahuma
	Sur
	Mallasa

F40. División macro distrital



Univ. Nathalie Carvajal Zenteno

Arq. German Enrique Sepúlveda Pérez



F41. Equipamientos de la C.N.S

Terreno 1	Calacoto zona sur calle 8 y av. Los Sauces
Terreno 2	Los Pinos zona sur calle 25 atrás des hospital los pinos
Terreno 3	Calacoto zona sur calle 15 av. Costanera y av. Sauces

GENERALES	ESPECÍFICOS	OPCIÓN		
		1	2	3
CONDICIONES FÍSICAS	SUPERFICIE	6	8	10
CONDICIONES AMBIENTALES	CALIDAD DE SUELO	10	8	10
	PENDIENTE	7	8	10
	TEMPERATURA	9	9	9
VOCACIÓN DEL TERRENO	VEGETACIÓN	10	8	9
	VISTA	8	8	8
	VIENTOS	8	6	10
ACCESIBILIDAD	DISPONIBILIDAD DEL ÁREA	8	8	8
	ACCESOS BÁSICOS	5	6	10
INFRAESTRUCTURA	SERVICIOS BÁSICOS	10	10	10
TOTAL		81	79	94



	Área de intervención
	Estacionamientos
	Servicio hotelero
	Estacionamiento estatal
	Centro educativo
	Club social-deportivo
	Parques y/o jardines

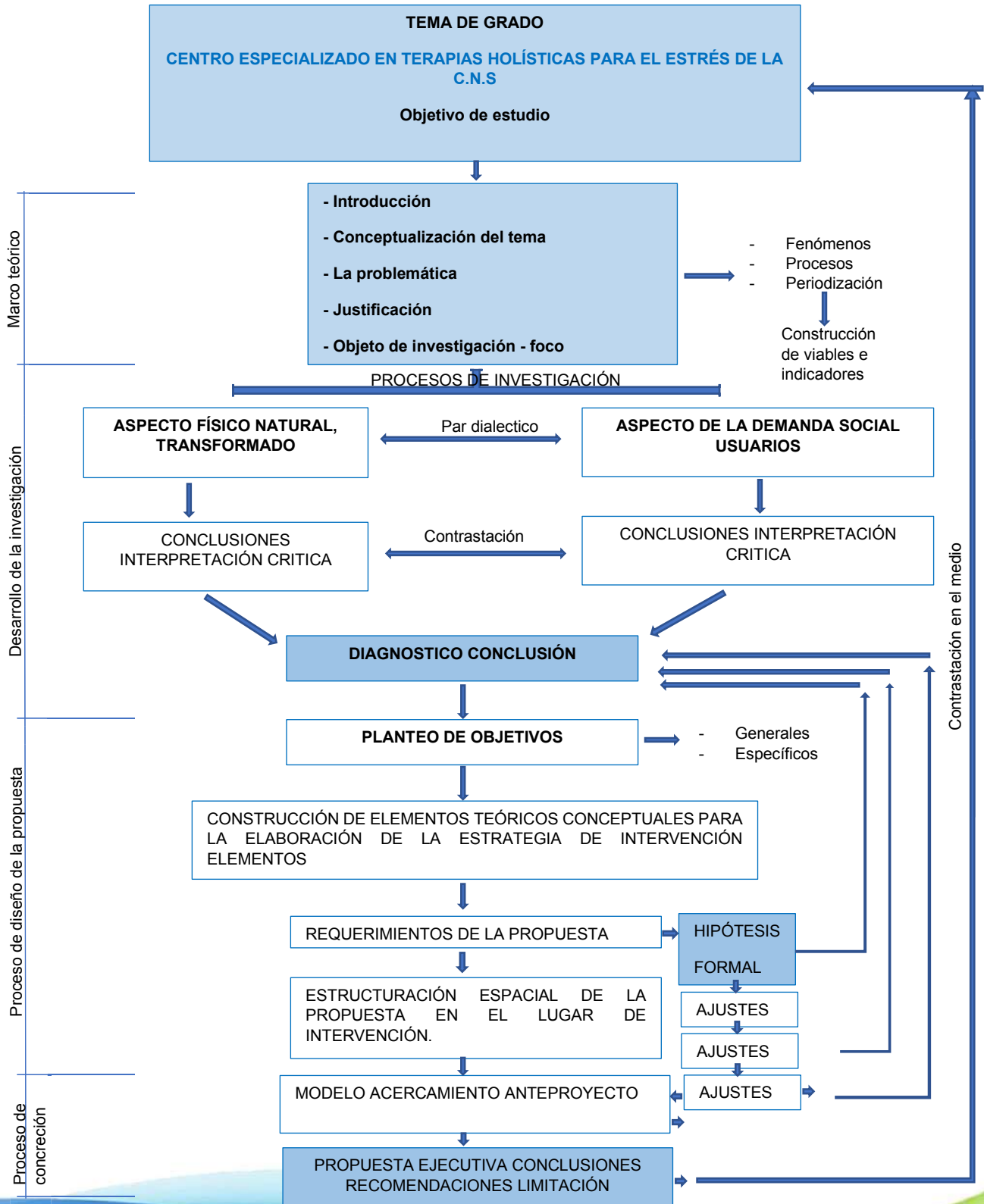
F42. Aerofoto y Elaboración propia

Fuente: Google maps

Fuente: Propiedad privada de la caja nacional de salud



5 ESTRUCTURA METODOLOGÍA PARA EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN Y EL PROCESO DE DISEÑO:

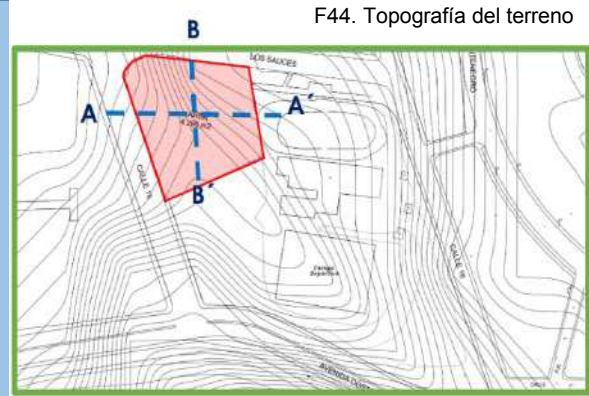




6 DIAGNOSTICO SOCIO ESPACIAL

6.1 ASPECTOS FÍSICOS NATURALES, EL PAISAJE Y MEDIO AMBIENTE

ASPECTOS FÍSICO NATURAL	TOPOGRAFÍA
<p>OBJETIVO DEL ESTUDIO: Conocer el tipo de topografía del sector para el beneficio del proyecto.</p> <p>TÉCNICA UTILIZADA: Toma Google earth, catastro, topografía la paz</p>	<p>LECTURA DE INTERPRETACIÓN: Se observa la situación actual del sitio de intervención, para poder identificar el terreno y sus alrededores.</p>



Eje de coordenadas: 16°32'41.9" S 68°04'54,6" W-16,544975,-68,081841, Altitud 3,304 msnm. País Bolivia, Departamento de La Paz, Provincia Murillo, Macro-Distrito sur 5, Distrito 18, Zona Calacoto, calle 15 (terreno de la Caja nacional de Salud C.N.S), Pendiente del 5%.

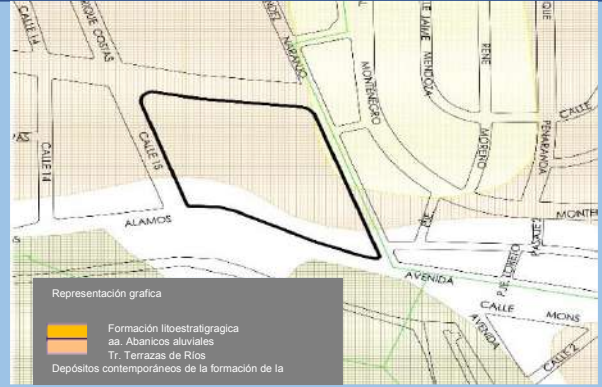
Fuente: Plano macro distrito sur

Fuente: Aerofoto

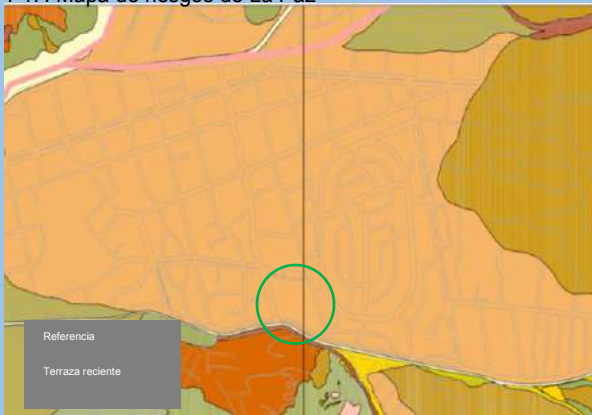
ASPECTOS FÍSICO NATURAL	GEOLOGÍA-SUELO
<p>OBJETIVO DEL ESTUDIO: Conocer el tipo de la geología del sector para una adecuada construcción del proyecto.</p> <p>TÉCNICA UTILIZADA: Toma catastro, mapa de riegos GAMLP. La Paz geología.</p>	<p>LECTURA DE INTERPRETACIÓN: Se observa la situación actual del sitio de intervención, para poder identificar el tipo de suelo para las construcciones futuras que sean de acuerdo al estudio que se realice.</p>



F47. Mapa de riesgos de La Paz



F48. Aptitudes del terreno



F49. Geología La Paz

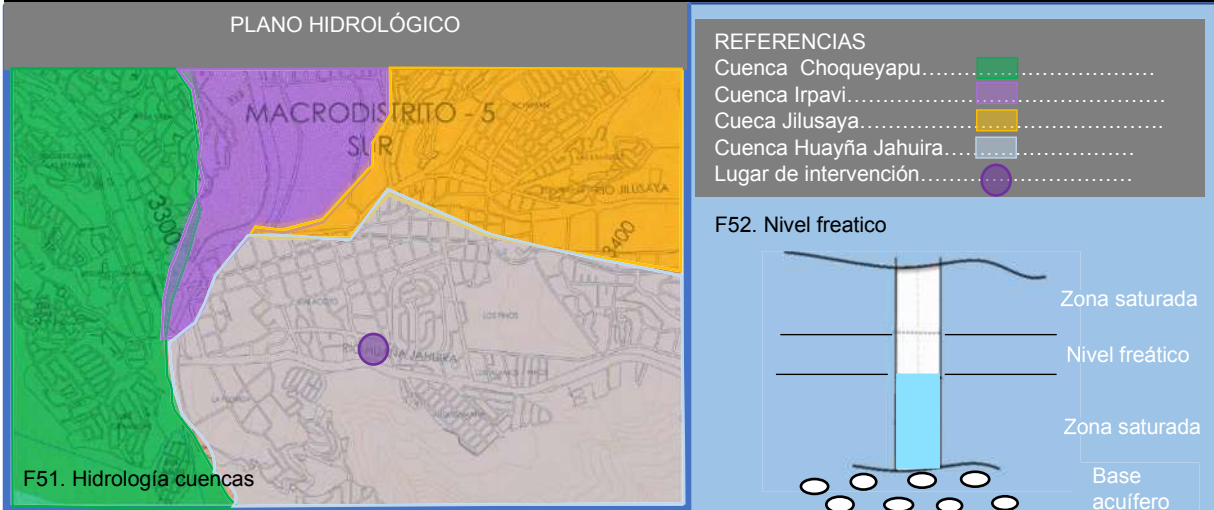


F50. Aptitudes del terreno, elaboración propia

Aptitudes de los terrenos: Las gravas arenosas fluviales constituyen las fuentes de préstamo por excelencia, Resistencia del suelo: 2,3 kg/ cm², Infiuye sobre calculo estructural, Se podría hacer uso del sistema estructural tradicional, sin embargo se debe contemplar las juntas de dilatación, Napa freática: Presencia de agua en excavaciones de 2,5 m de profundidad.



<p>ASPECTOS FÍSICO NATURAL</p> <p>OBJETIVO DEL ESTUDIO: Saber si encontramos agua subterránea y ríos cerca del terreno elegido para ver si perjudica o no a la infraestructura deseada.</p> <p>TÉCNICA UTILIZADA: Toma de planos GAML. La Paz hidrografía.</p>	<p>HIDROLOGÍA</p> <p>LECTURA DE INTERPRETACIÓN: Se observa la situación actual del sitio de intervención, para saber cómo tratamos o aprovechamos la hidrología del lugar.</p>
---	--



HUMEDAD RELATIVA %	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBR	OCTUBRE	NOVIEMB	DICIEMBR
MAXIMA	82	88	86	75	64	79	74	92	94	92	81	92
MEDIA	61	61	52	50	43	58	57	56	73	62	45	50
MINIMA	45	44	35	32	29	41	47	28	51	45	29	30



F53. Rio huayña jahuira

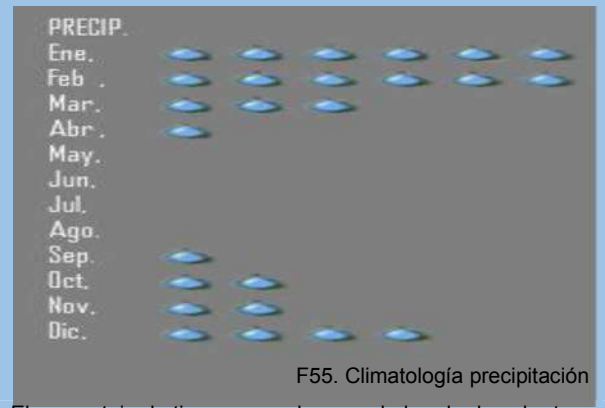
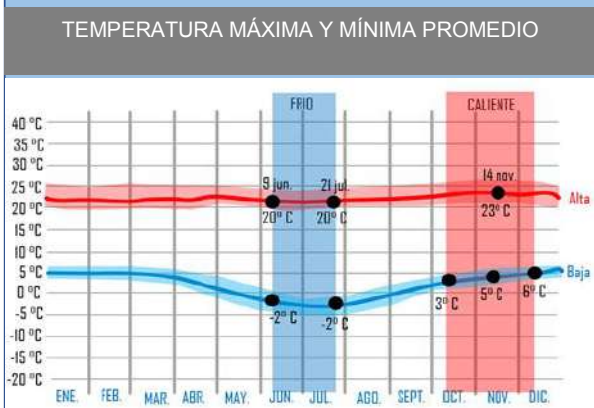
Cuencas Zona Sur, Cuencas Irpavi y Huayñajahuira, Velocidades máx. (Qpersistente) = 7 [m/s], Velocidades prom. (Qpersistente) = 2.3 – 4 [m/s], Insuficiencia hidráulica en algunos tramos, La longitud de su curso principal del río es de 8.59 km aproximadamente, Presencia de agua en excavaciones de 2,5 m de profundidad, Precipitaciones: El mes más seco es junio. Hay 0 mm de precipitación en la región, 54 mm mientras que la caída media en enero. El mes en el que tiene las mayores precipitaciones del año.

Fuente: repositorio umsa y elaboración propia

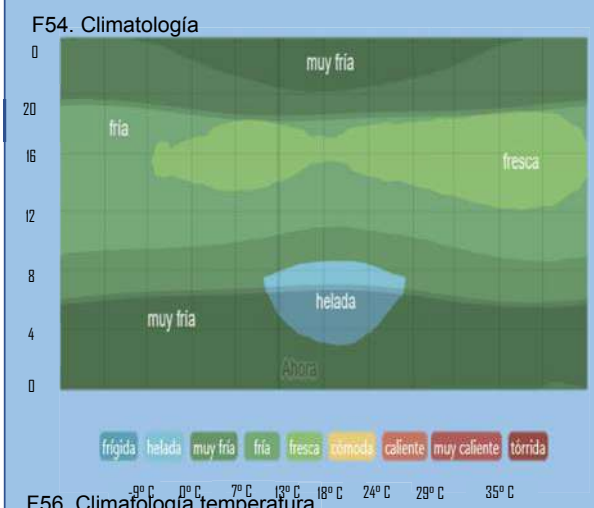
Fuente: Plano hidrológico GAML



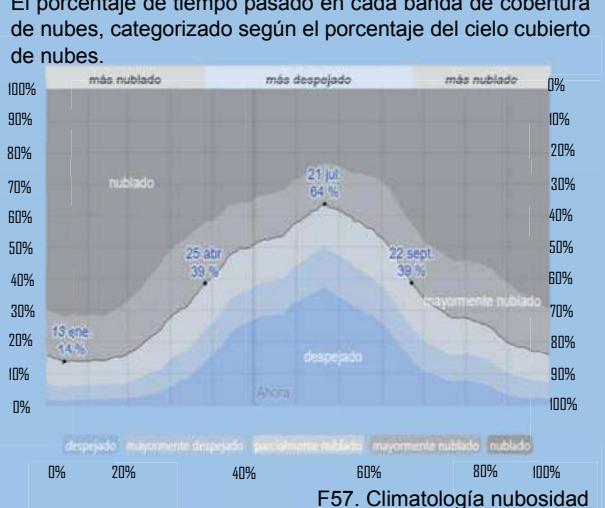
<p>ASPECTOS FÍSICO NATURAL</p>	<p>CLIMATOLOGÍA-TEMPERATURA</p>
<p>OBJETIVO DEL ESTUDIO: Conocer el tipo clima que ofrece el lugar para el buen beneficio del proyecto. TÉCNICA UTILIZADA: Toma senami, Clima alto y bajo de todos los meses del año.</p>	<p>LECTURA DE INTERPRETACIÓN: con el tipo de clima podremos ubicar de mejor manera el proyecto</p>



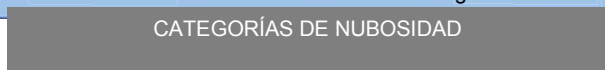
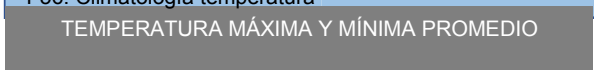
F55. Climatología precipitación



F56. Climatología temperatura

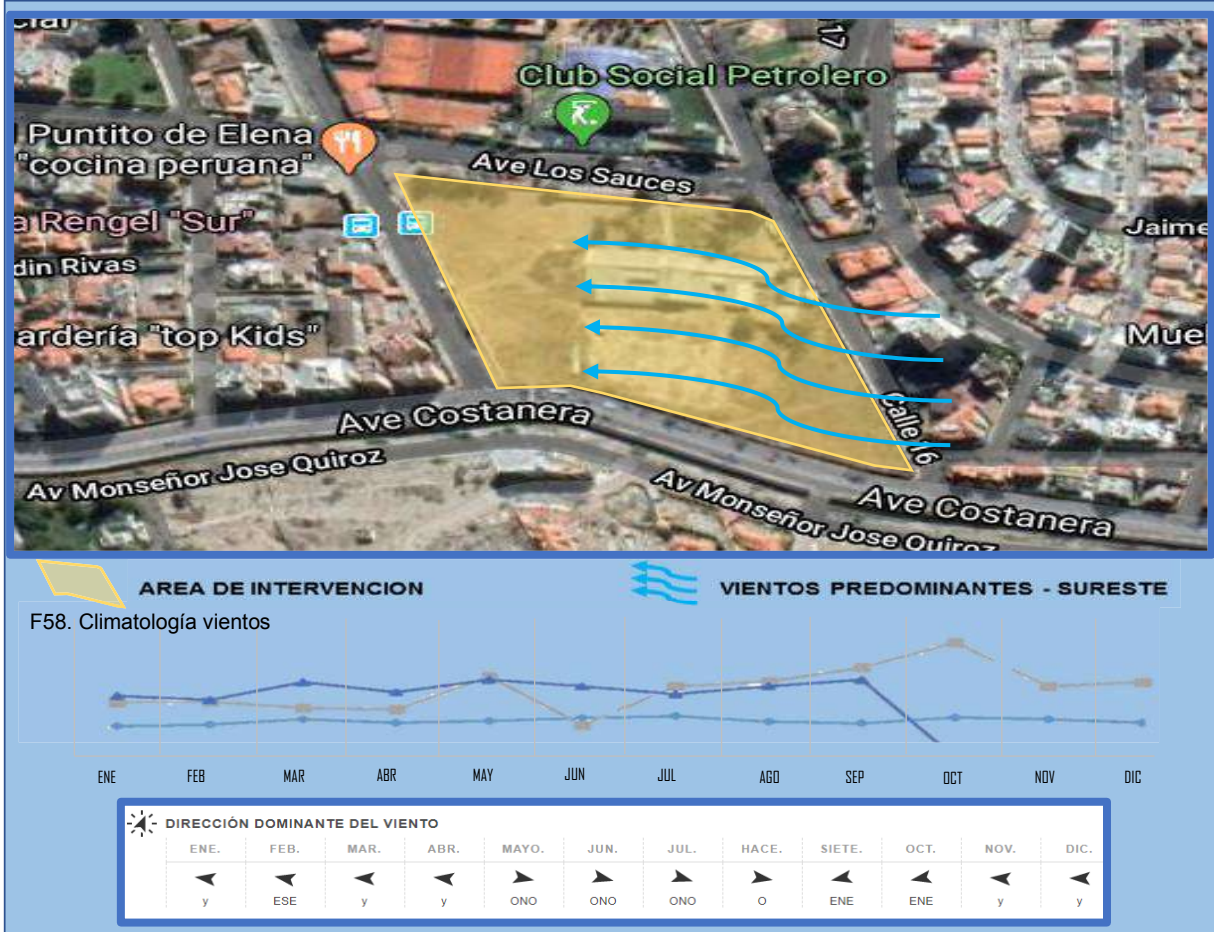


F57. Climatología nubosidad



Clima aceptable en verano y primavera que puede planificar actividades exteriores como en los jardines de meditación que se propondrá.

ASPECTOS FÍSICO NATURAL	CLIMATOLOGÍA-VIENTOS
OBJETIVO DEL ESTUDIO: Conocer el tipo de vientos existentes del lugar. TÉCNICA UTILIZADA: SENAMI	LECTURA DE INTERPRETACIÓN: Se observa la situación actual del sitio de intervención, para poder identificar el terreno y sus alrededores.

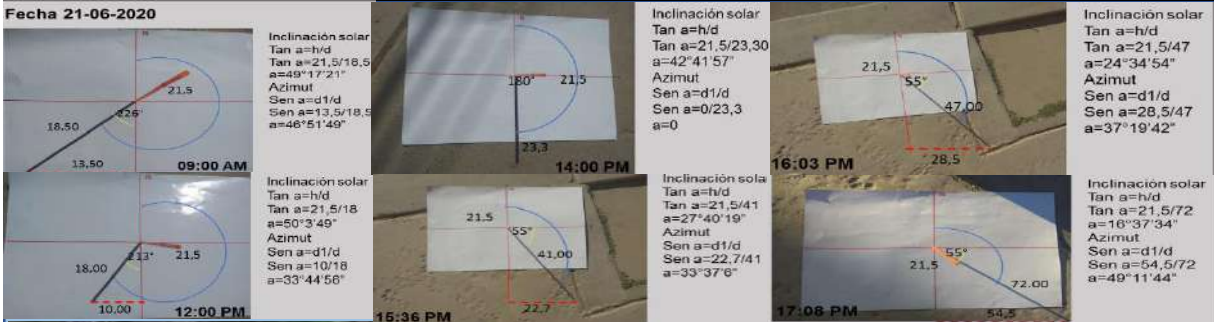


F59. Climatología dirección dominante del viento

Velocidad: 23,5 km/h, Calma: menores de 1 kg/h, Brisa muy débil: 6 a 11 Kg/h, Brisa moderada: 20 a 28 km/h, Brisa fresca: 29 a 38 km/h, Viento fresco: 39 a 49 km/h, Viento fuerte: 50 a 61 km/h, Viento duro: 62 a 74 km/h, Viento muy duro: 75 a 88 Kg/h, Temporal: 89 a 102 km/h, Vientos predominantes de SURESTE.

<p>ASPECTOS FÍSICO NATURAL</p>	<p>CLIMATOLOGÍA-ASOLEAMIENTO</p>
<p>OBJETIVO DEL ESTUDIO: Conocer el tipo de asoleamiento en el sector para el beneficio del proyecto. TÉCNICA UTILIZADA: Toma catastro, mapa de riegos GAMLP. La Paz geología. Clima alto y bajo de todos los meses del año</p>	<p>LECTURA DE INTERPRETACIÓN: Se observa la situación actual del sitio de intervención, para poder aprovechar el sol al máximo.</p>

F60. Azimut del terreno elaboración propia



F61. Azimut del terreno

Se aprovechará las horas de sol de acuerdo a las estaciones de año.

ASPECTOS FÍSICO NATURAL	ECOSISTEMA Y MEDIO AMBIENTE
OBJETIVO DEL ESTUDIO: Conocer el tipo vegetación que favorezca al proyecto. TÉCNICA UTILIZADA: Plano catastral, fotos del sitio	LECTURA DE INTERPRETACIÓN : Paisajismo.



F62. Plano ciudad de la paz
GAMLP

INDICADOR:

VEGETACIÓN ALTA - SUP. 30



m.

VEGETACIÓN BAJA - DE 1 m. - 2 m.



MACISOS FLORALES



VEGETACIÓN MEDIA - DEBAJO DE LOS 10 m.



CUBRE PISO - PASTO, PIEDRAS



CERRO

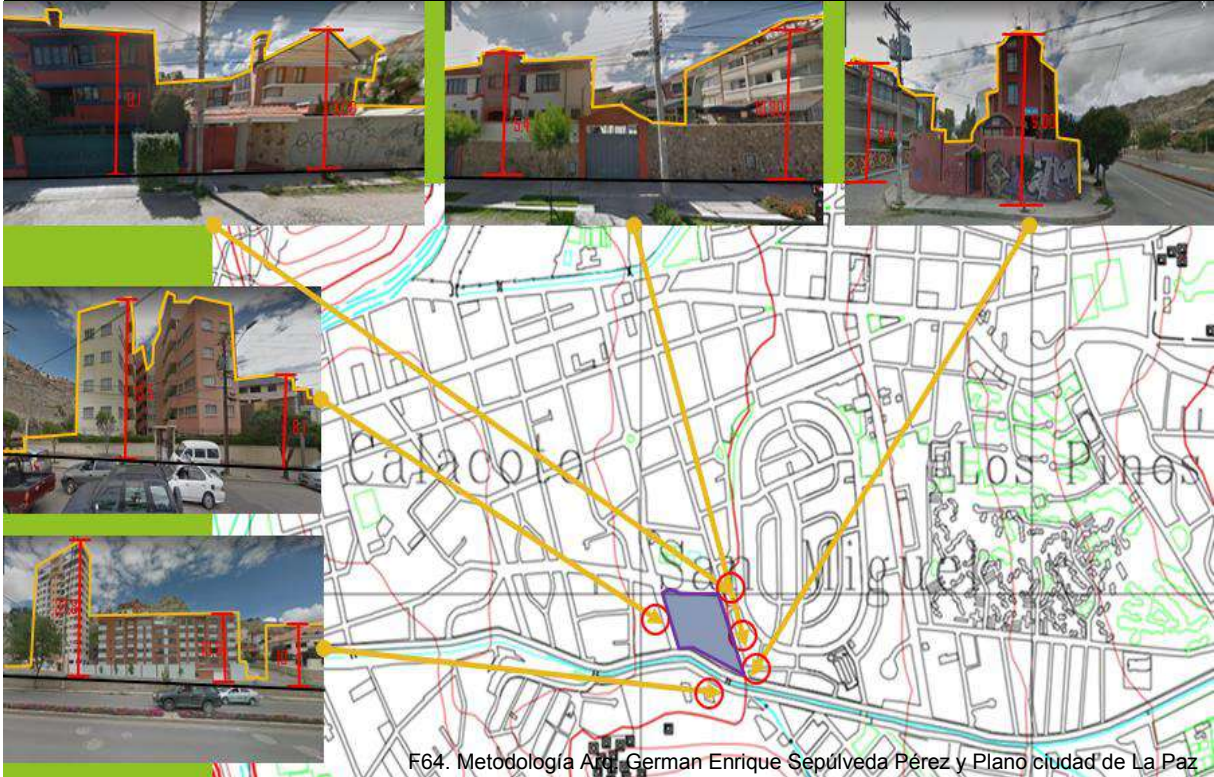


F63. Metodología Arq. German Enrique Sepúlveda Pérez elaboración propia vegetación



6.2 ASPECTOS FÍSICO – ESPACIALES

<p>ASPECTOS FÍSICO TRANSFORMADO OBJETIVO DEL ESTUDIO: Conocer los tipos de edificación construidas en el lugar. TÉCNICA UTILIZADA: Plano catastro y fotos del lugar cercanas al terreno.</p>	<p>PERFIL URBANO LECTURA DE INTERPRETACIÓN: Se observa la situación actual del sitio de intervención, para poder identificar la altura de los edificios existentes cercanos a nuestro lugar de intervención.</p>
---	---



F64. Metodología Arq. German Enrique Sepúlveda Pérez y Plano ciudad de La Paz

	Línea de tierra.
	Edificaciones construidas
	Altura de edificaciones

F65. cartillas LUSU



F66. Imagen Google heart

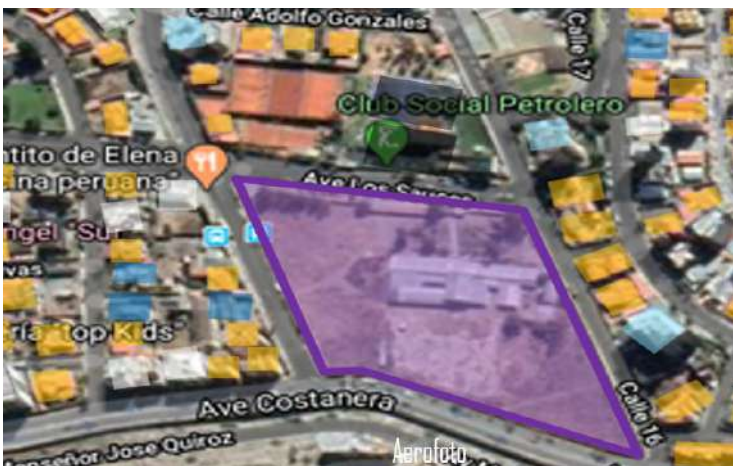
Fuente: GAMLP, Planos ciudad de la paz

Fuente: Fotos de apoyo Google heart



- Red de agua
- Red de luz
- Red gas
- Red telefónica y internet

F67. Plano ciudad de La Paz y elaboración propia



SIMBOLOGÍA

- Terreno Elegido
- Cubierta teja colonial
- Cubierta teja blanca
- Cubierta calamina
- Cubierta policarbonato
- Terraza

F68. Aerofoto Google heart simbología de techos y elaboración propia



- Vía 1er orden
- Vía 2do orden
- Vía 3er orden

F69. Aerofoto Google heart y orden de vías, elaboración propia

Fuente: GAMLP, Planos ciudad de la paz

Fuente: Aerofoto Google heart



- █ Transporte publico
- █ Minibús y trufi
- █ Puma Katari
- █ Teleférico

F70. Plano de la ciudad de La Paz, transporté publico elaboración propia

6.3 ESTUDIO DE LA DEMANDA SOCIAL

Proyectar la población asegurada de la C.N.S, determinar índices de crecimiento

AÑO	2016	2017	2018	2019	2020
POBLACIÓN	1022.875	1057.781	1092.627	1161.769	1217.534
		3,3%	3,3%	6,3%	4,8%
		+34.906	+34.846	+69.142	+55.765

$$\text{Sumatoria } I = \frac{3,3 + 3,3 + 6,3 + 4,8 + 4,8}{5} = 4,5\% \rightarrow \text{índice de crecimiento}$$

6.4 CÁLCULO DE LA DEMANDA SOCIAL

Cálculo de población futura de la C.N.S

Po = población inicial

I = índice de crecimiento

Pf = población inicial

T = tiempo

$$Pf = Po \left(\frac{I * T}{100} + 1 \right)$$

$$Pf = 70000 \left(\frac{4,5 * 30}{100} + 1 \right)$$

$$Pf = 70000 (1,35) + 1$$

$$Pf = 70000 (2,35)$$

$$Pf = 164,500$$

F71. Metodología Arq. German Enrique Sepúlveda Pérez, Proyección asegurada de la C.N.S y elaboración propia



6.5 SÍNTESIS Y CONCLUSIONES CUADRO DE POTENCIALIDADES Y VULNERABILIDADES:

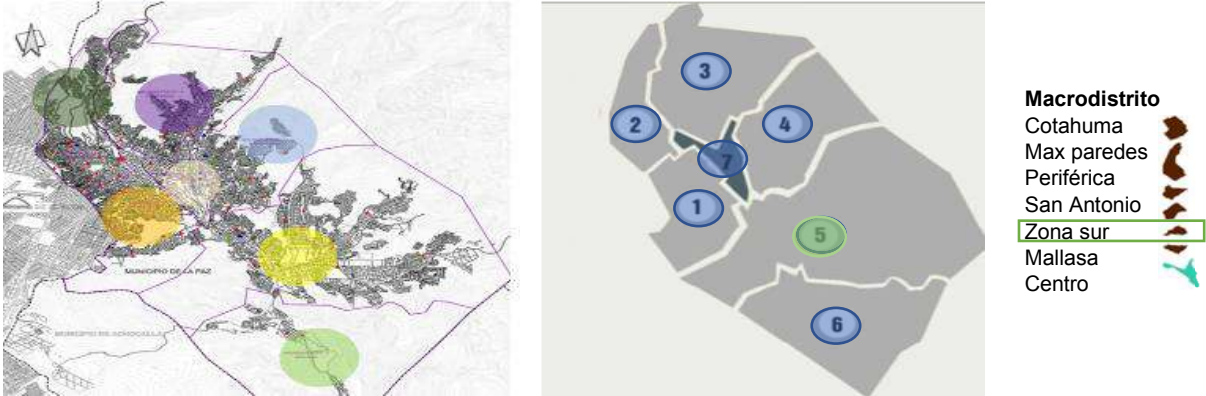
ASPECTOS	POTENCIALES	DEBILIDADES
TOPOGRAFÍA	Poder utilizar el terreno plano sin tanta utilidad de maquinaria pesada.	Cuando llueve puede que el terreno se llene de agua si no se tiene la pendiente correspondiente
GEOLOGÍA-SUELO	Tipo de suelo de excelente a buena en general, Aptitudes de los terrenos: Las gravas arenosas fluviales constituyen las fuentes de préstamo por excelencia,	Presencia de aguas subterráneas
HIDROLOGÍA	Usar el agua subterránea para riego	encontrar agua que no esté a tanta profundidad
CLIMATOLOGÍA-TEMPERATURA	La zona de Calacoto posee un microclima especial, considerado como beneficioso para realizar las actividades que se desea para el proyecto.	Frio invernal.
CLIMATOLOGÍA-VIENTOS	En este caso no afecta la intensidad ni velocidad del viento,	Hay que tratar de mitigar los olores del río con vegetación alta, media y baja,
CLIMATOLOGÍA-ASOLEAMIENTO	el terreno cuenta con buen asoleamiento ya que no existe edificaciones que perjudiquen al mismo	Sombras más largas en el mes de junio

F72. Cuadro síntesis del proyecto, elaboración propia

7 FORMULACIÓN DE OBJETIVOS:

7.1 OBJETIVOS GENERALES

Incorporar al sistema convencional de la caja nacional de salud una alternativa diferente en salud preventiva, para descentralizar en los macrodistritos de La Paz para una mejor atención.



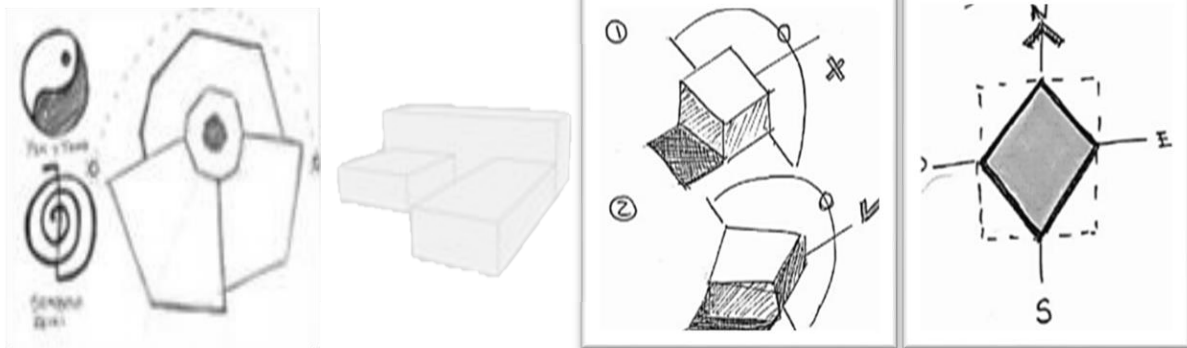
F73. Metodología Arq. German Enrique Sepúlveda Pérez, Elaboración propia objetivos generales.

7.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Forma:

- Utilizar ejes de orientación del sol para ubicar las áreas del proyecto.
- Utilizar formas puras para el diseño de generación formal.

7.3 FORMA

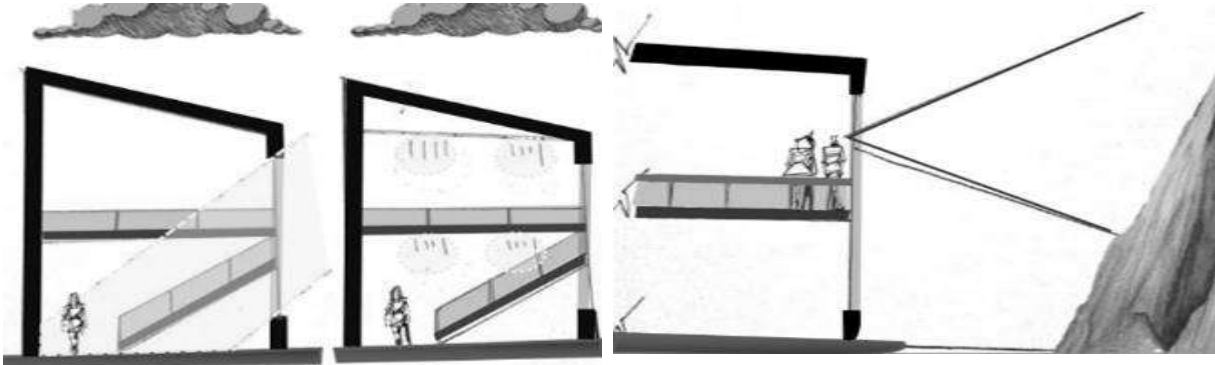


Función:

-Generar ambientes que tengan luz natural y artificial en escaleras y pasillos a través de ventanales para mejorar también ambientes que se encuentren cerrados.

-Crear espacios con visuales al exterior para aprovechar las vistas que ofrecerá el proyecto con ventanales que den a los jardines.

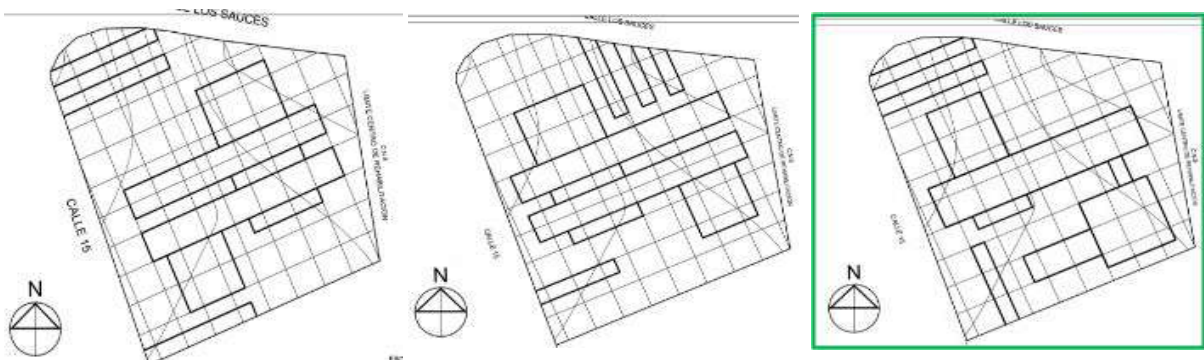
7.4 MOVIMIENTO Y FUNCIÓN DEL DISEÑO URBANO ARQUITECTÓNICO



1ra idea

2da idea

3ra idea (elegida)



-Tecnología:

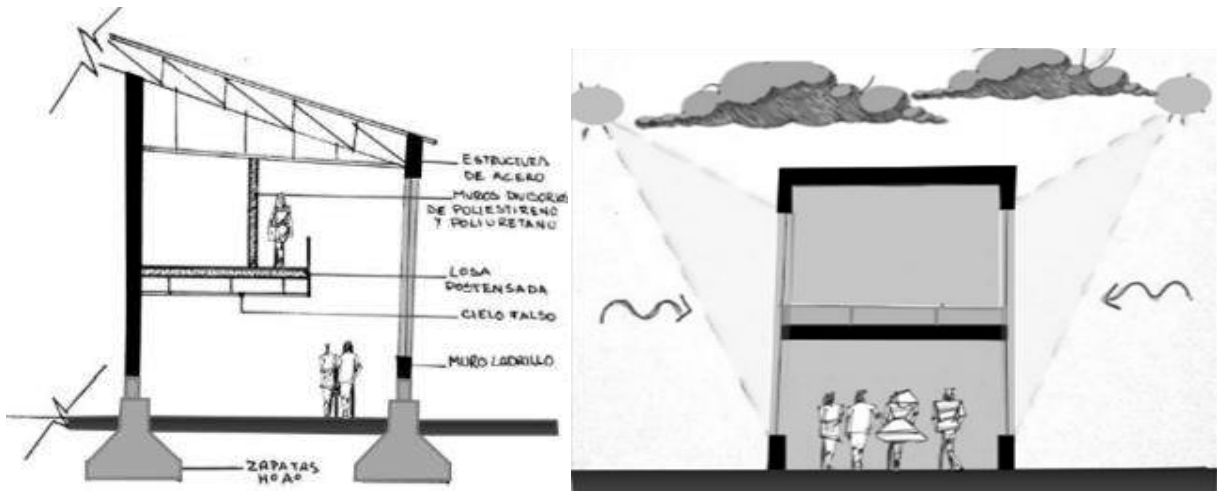
Utilizar materiales como hormigón armado, losa aligerada bidireccional con nervios vaciados en sitio para lograr losas resistentes, así también tener más espacios entre columna y columna de grandes luces.

-Diseñar una estructura de acuerdo al estudio de suelo y así poder crear plataformas para evitar inundaciones.

-Crear espacios vacíos para instalaciones, tubos, cables, aire acondicionado, cubiertas con cielo falso de bloques de yeso para un mejor acabado.

7.5 TECNOLOGÍA

7.5.1 Criterios de diseño estructural



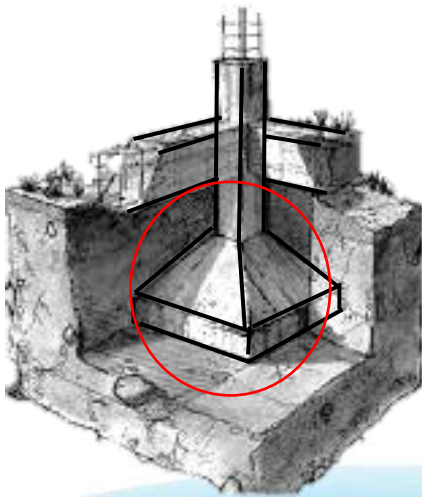
7.5.2 Criterios de diseño constructivo

1 Zapata aislada 1.80 x 1.50

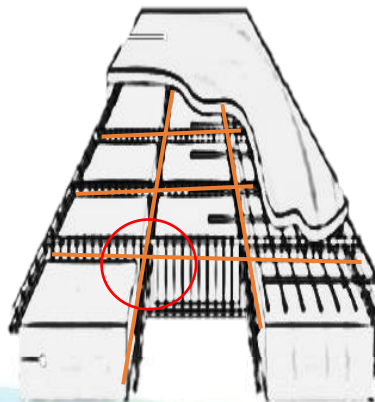
2 Loza viguetas sistemas bidireccionales.

3 Bloques de yeso con criterios de cielo falso para pasar cables, tubos, ventilacion aprovechando el espacio vacío que.

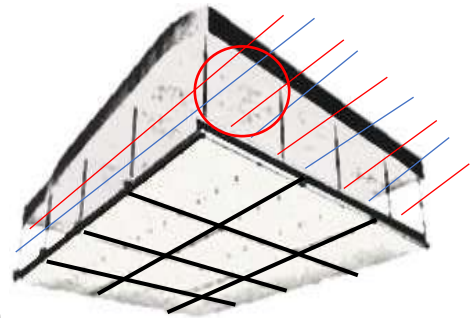
1



2



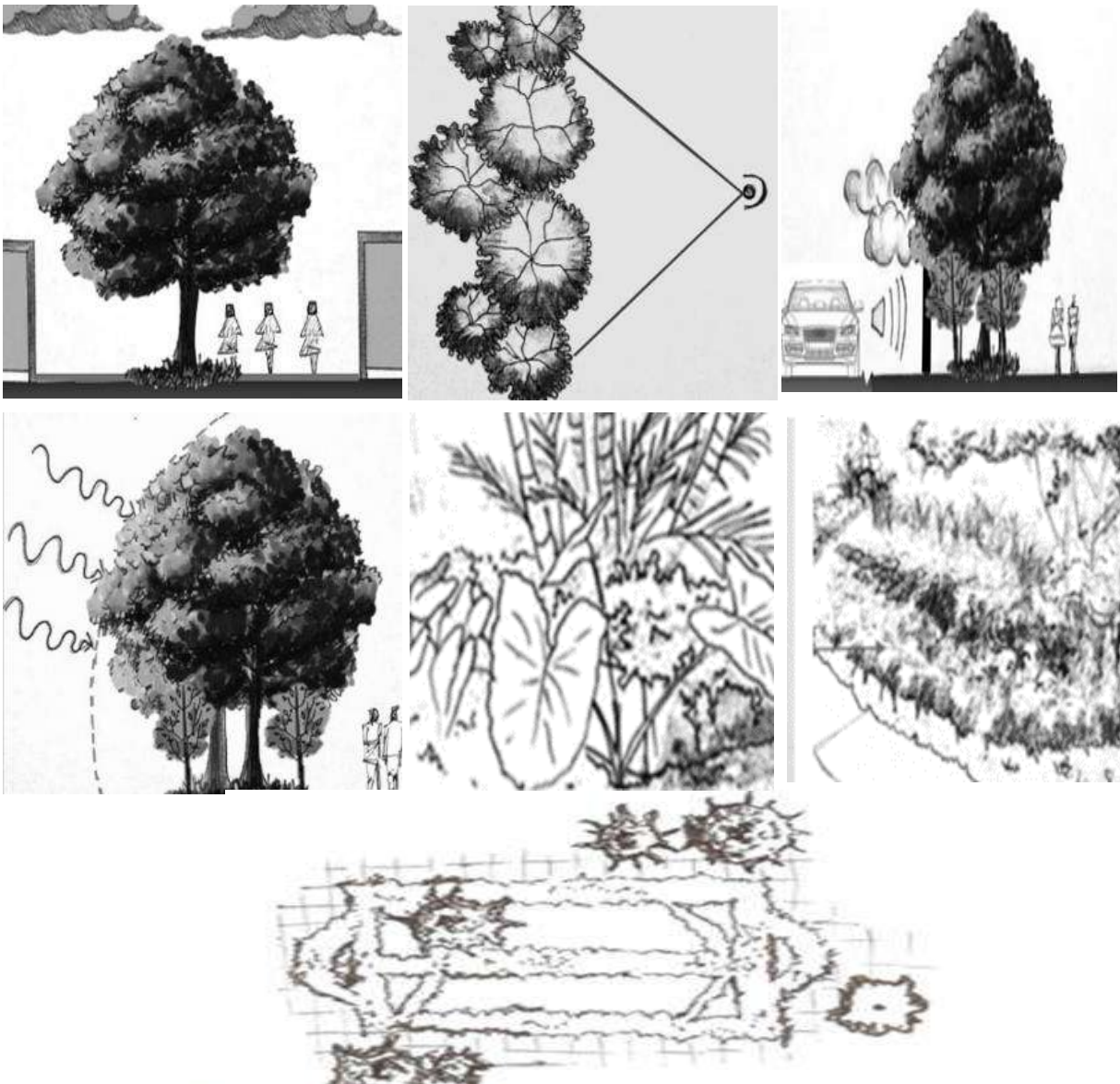
3



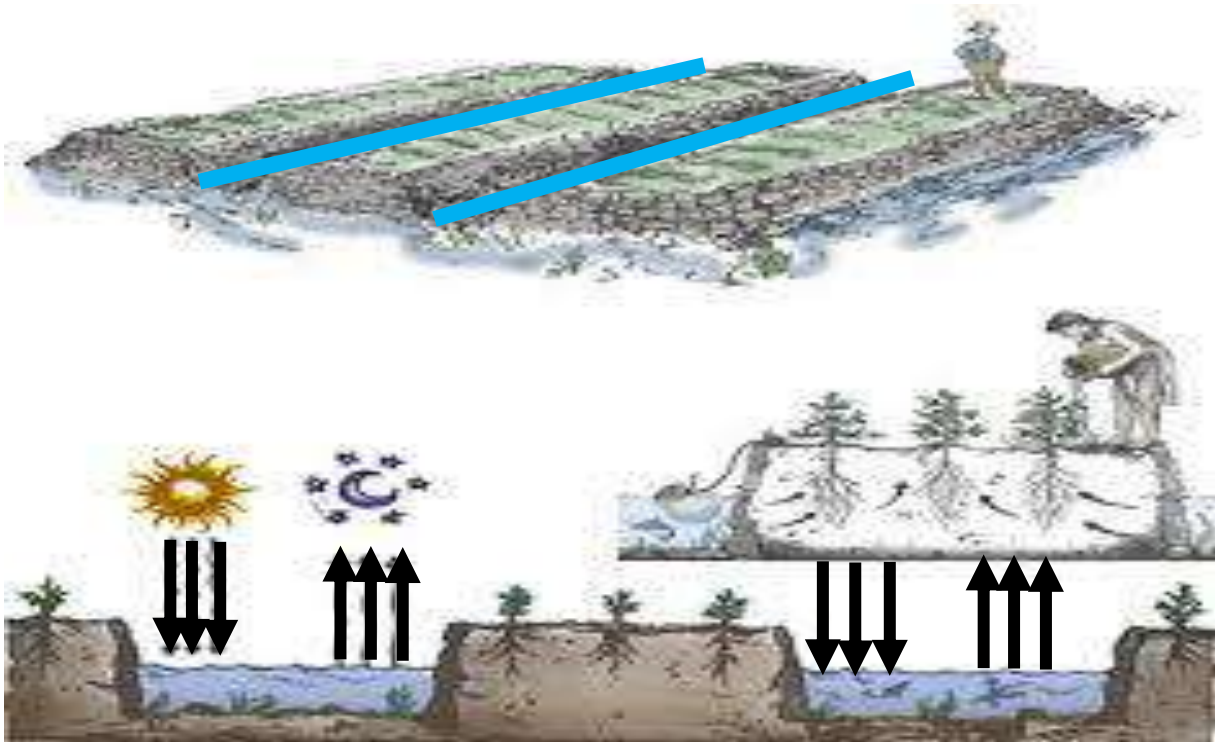
Medio ambiente:

- Utilizar vegetación media y baja como protección contra vientos.
- Crear barreras de vegetación media y baja para mitigar los ruidos y polvo protegiendo del exterior.
- Utilizar vegetación para impactos visuales desde el interior.
- Implementar macizos florales para decoración del equipamiento.

7.5.3 Diseño del paisaje y control del medio



7.6 PAISAJE Y MEDIO AMBIENTE



F74. Los camellones o waru-waru

Sistemas de suka kollus como invernadero en la propuesta del proyecto

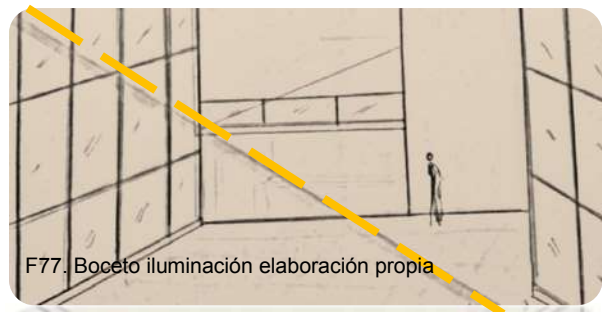


Fue una tecnología típica del altiplano, estos terrenos absorbían el calor solar diurno y lo liberaban durante la noche, evitando de esta manera que los sembríos se echarán a perder, creando un micro clima.

8 PREMISAS DE DISEÑO



F76. Boceto ventanas elaboración propia



F77. Boceto iluminación elaboración propia

Ventanales grandes para una mejor iluminación y ventilación natural, con vistas interiores y exteriores.

9 PROGRAMA:

9.1 PROGRAMA CUANTITATIVO

ZONA ADMINISTRATIVA	No DE AMBIENTES	FUNCION	ACTIVIDAD	No USUARIOS	MOBILIARIO O EQUIPO	MOVL	FLUJO	ORIENTACION	SUP. m2 PARCIAL	SUP. m2 TOTAL DE ZONAS
Hall / Recibidor	1	Circulación Pública/ Administrativa	Caminar Esperar		Bancas Panel Informativo		x x	Norte	33,62 m2	33,62 m2
Área Secretaria	1	Atención Pública	Informar Coordinar	2	Escritorio Silla Giratoria Mueble PC Estante	x x x	x	Noreste	10,39 m2	10,39 m2
Oficina Director General Del Centro	1	Dirección General	Dirigir Organizar	4	Escritorio Sillas Giratorias Mueble PC Sillones Estantes	x x x x	x	Noreste	22,27 m2	22,27 m2
Oficina Sub-Director del Centro	1	Sub-Dirección General	Coordinar Dirigir	4	Escritorio Sillas Giratorias Mueble PC Sillones Estantes	x x x x	x	Noreste	17,37 m2	17,37 m2
Oficina De Gestión Y Sostenibilidad	1	Parte Operativa	Gestionar Planificar Organizar	4	Escritorio Sillas Giratorias Mueble PC Sillones Estantes	x x x x	x	Noroeste	17,12 m2	17,12 m2
Sala de Reuniones	1	Reunión del Equipo Directivo	Toma de decisiones	8	Mesa Sillas Proyector Pizarra Estante	x x	x x x x	Noroeste	20,45 m2	20,45 m2
Sala de Archivo Histórico	1	Datos Estadísticos Usuarios y Pacientes	Historial Clínico Paciente	3	Escritorio Sillas Giratorias Mueble PC Estantes Libreros	x x x	x x	Noroeste	28,70 m2	28,70 m2
Control de ingreso	1	Control del personal	Controlar	2	Estantes silla		x x	Suroeste	7,56 m2	7,56 m2
Baños Área Administrativa	2	Servicio Higiénico	Aseo Del Personal Adm.	2	Lavamanos Baterías De Baño		x x	Sureste	16,20 m2	16,20 m2
Parqueo administrativo	1	Servicio Administración	Parqueo	4	Estacionamiento	x		Suroeste	263,93 m2	263,93 m2
									TOTAL	437,61



ZONA PUBLICA DE INGRESO	No DE AMBIENTES	FUNCION	ACTIVIDAD	No USUARIOS	MOBILIARIO O EQUIPO	MOVIL	FLUO	ORIENTACION	SUP. m2 PARCIAL	SUP. m2 TOTAL DE ZONAS
Hall / Distribuidor Publico	1	Circulación Publica	Caminar Esperar		Bancas Panel Informativo		x x	Norte	249,04 m2	249,04 m2
Recepción e Información	1	Atención Al Publico	Informar Coordinar	2	Escritorio Silla Giratoria Mueble PC Estante	x x x	x	Noreste	15,46 m2	15,46 m2
Control Y Seguridad	1	Controlar Dar Seguridad	Sondeo Físico-Visual	2	Escritorio Sillas Giratorias Mueble PC Estantes	x x x	x	Noreste	11,83 m2	11,83 m2
Área De Monitoreo En video	1	Controlar Dar Seguridad	Sondeo Video-Audio	2	Escritorio Sillas Giratorias Mueble PC Pantallas De Video Estantes	x x x	x x	Noreste	15,66 m2	15,66 m2
Baños De Servicio Publico	2	Servicio Higiénico	Aseo Publico	4	Lavamanos Baterías De Baño Urinarios Secadores De Manos		x x x x	Sureste	32,11 m2	32,11 m2
Cuarto De Limpieza	1	Almacenaje Material de Limpieza	Limpiar Recoger	2	Estantes Tachos		x	Sureste	7,94 m2	7,94 m2
Escaleras Circulación Vertical	1	Circulación Publica / Adm.	Caminar					Suroeste	23,60 m2	23,60 m2
Estacionamiento o Parqueo Publico	1	Parada Publica Vehicular	Estacionar	10	Separadores Conos de Seguridad		x	Noroeste	78,82 m2	78,82 m2
Atrio	1	Ingreso peatonal	Caminar	10			x	Noroeste	153,69 m2	153,69 m2
									TOTAL	588,19 m2

ÁREA MEDICA Y PREVENTIVA	No DE AMBIENTES	FUNCION	ACTIVIDAD	No USUARIOS	MOBILIARIO O EQUIPO	MOVIL	FLUO	ORIENTACION	SUP. m2 PARCIAL	SUP. m2 TOTAL DE ZONAS
Kardex	1	Circulación De Pacientes	Información	2	Escritorio Silla Giratoria Mueble PC Estante	x x x		Norte	14,30 m2	14,30 m2
Deposito Kardex	1	Guardar archivos	Información	2	Escritorio Estante	x	x	Norte	10,00 m2	10,00 m2
Sala De Espera	1	Área de Espera	Caminar Esperar	6	Bancas Panel Informativo		x x	Noreste	70,27 m2	70,27 m2
Estación De Enfermería	1	Atención Medica Preventiva	Atención Medica	2	Camias Medicas Respiradores Tubos de Oxigeno Lavamanos Estantes	x x x x	x	Noreste	11,42 m2	11,42 m2
Sala De Observación Preliminar	1	Diagnostico Preliminar	Chequeo Preliminar Medico	3	Camillas Tubos de O2 Escritorio Mueble PC Estantes	x x x	x	Noreste	16,69 m2	16,69 m2
Baño Pacientes Área Ambulatoria	1	Servicio Higiénico	Aseo Pacientes	2	Lavamanos Baterías De Baño		x x	Sureste	11,24 m2	11,24 m2
Farmacia naturista	1	Almacenar productos	Entregar productos naturales	2	Sillas móviles estantes	x	x	noreste	21,50	21,50 m2
									TOTAL	155,42



ZONA DE TERAPIAS HOLISTICAS	No DE AMBIENTES	FUNCION	ACTIVIDAD	No USUARIOS	MOBILIARIO O EQUIPO	MOVIL	FLUJO	ORIENTACION	SUP. m2 PARCIAL	SUP. m2 TOTAL DE ZONAS
Hall / Distribuidor	2	Circulación Pública	Caminar		Bancas Panel Informativo		x x	Norte	82,75 m2	165,50 m2
Recepción e información	2	Recepción Pacientes	Registrar control		Mueble PC Silla giratoria	x x		Noreste	23,62 m2	47,25 m2
Sala De Espera Consultorios	1	Recepción Pacientes	Esperar	8	Sillones	x		Noreste	56,28 m2	56,28 m2
Consultorios Médicos Holísticos	2	Consulta Medica Holística	Diagnostico Medico	3	Escritorio Sillas Giratorias Mueble PC Cama Medica Estantes	x x x x	x	Noreste	24,00 m2	48,00 m2
Salas De Reiki	3	Atención Medica	Tratamiento Alternativo Medico	2	Camas Estantes	x x		Noreste	41,34 m2	124,04 m2
Salas De Yoga	3	Atención Medica	Tratamiento Alternativo Medico	12	Colchonetas De Piso	x		Noroeste	87,51 m2	262,53 m2
Salas De Tai-chí	3	Atención Medica	Tratamiento Alternativo Medico	12	Tapetes de piso	x		Noroeste	72,74 m2	218,22 m2
Salas De Aromaterapia	4	Atención Medica	Tratamiento Alternativo Medico	2	Camas Terapéuticas Baño – Vestidor Personal	x x		Noroeste	51,93 m2	207,74 m2
Sala De Acupuntura	3	Atención Medica	Tratamiento Alternativo Medico	2	Camas Terapéuticas Baño – Vestidor Personal	x x		Noroeste	29,17 m2	87,53 m2
Jardín central	1	Servicio de Pasividad Mental	Reanimación Físico – Mental	15		x		Centro	208,32 m2	208,32 m2
Vestidores Y baños pacientes	4	Aseo Pacientes	Cambios de Indumentaria De Pacientes	2	Lavamanos Duchas Baterías De Baño Casilleros		x x x x	Sureste	72,42 m2	289,71 m2
Bar- lácteo	2	Atención cliente	Dar bebidas	2	Estantes Tachos	x x		Sureste	51,55 m2	103,11 m2
Sala masaje	2	Atención muscular	Masajes	4	Lavamanos Camas masajes Estante	x x x	x	Sureste	27,20 m2	27,20 m2
Sauna seco y húmedo	2	Servicio de Relajación	Relajación	4	Lavamanos Duchas Asientos empotrados	x x x		Sureste	33,5 m2	67,00 m2
Pasillo técnico Personal medico	1	Circulación horizontal	Circulación Privada medica	3	Pasillo	x		Sureste	24,90 m2	24,90 m2
Baño consultorio	2	Aseo	Limpieza personal	2	Lavamanos Baterías De Baño Casilleros		x x x	Sureste	12,82 m2	25,65 m2
									TOTAL	1862,78 m2



ZONA DE SERVICIOS	No DE AMBIENTES	FUNCION	ACTIVIDAD	No USUARIOS	MOBILIARIO O EQUIPO	MOVIL	FIJO	ORIENTACION	SUP. m2 PARCIAL	SUP. m2 TOTAL DE ZONAS
Cafetería multitemática	1	Servicio de Alimentos	Comedor de Pacientes y/o Usuarios	40	Mesas Sillas	x	x	Norte	198,67 m2	198,67 m2
Cocina	1	Área de Ingreso y Salida de Alimentos	Preparado De los Alimentos	6	Lavaplatos Cocina Horno Mesón Refrigerador		x x x x x	Noreste	62,38 m2	62,38 m2
Hall distribuidor	1	Pasillo	Caminar	4				sureste	135,51 m2	135,21 m2
Oficina nutricionista	1	Recepción de Alimentos	Guardado y Distribución De Alimentos	2	Estantes Muebles Mueble computadora		x x x	Noreste	13,36 m2	13,36 m2
Almacén general Despensa diaria	1	Recepción de Alimentos	Guardado y Distribución De Alimentos	2	Estantes Baúles Recipientes		x x x	Noreste	20,52 m2	20,52 m2
Vestidores y baños del Personal De Servicio	2	Aseo Del Personal	Cambios de Indumentaria De Personal	8	Lavamanos Duchas Baterías De Baño Casilleros		x x x x	Noreste	17,42 m2	34,84 m2
Almacén bebidas embotelladas	1	Área bebidas	Guardado bebidas	2	Estantes Baúles Recipientes		x x x	Sureste	15,00 m2	15,00 m2
Almacén De Alimentos Secos	1	Recepción de Alimentos	Guardado De Alimentos	2	Estantes Baúles Recipientes		x x x	Sureste	19,52 m2	19,52 m2
Almacén De Alimentos Fríos	1	Recepción de Alimentos	Guardado De Alimentos	2	Estantes Baúles Recipientes		x x x	Suroeste	20,53 m2	20,53 m2
Área De Ingreso Y Control De Calidad	1	Controlar Dar Seguridad	Sondeo Físico-Visual	2	Escritorio Sillas Giratorias Muebles PC Estantes		x x x	Sur	7,07 m2	7,07 m2
Comedor Del Personal	1	Servicio de Alimentos	Comedor del Personal de Servicio	6	Mesas Sillas		x x	Sureste	25,84 m2	25,84 m2
Bodega fruta verduras	2	Área de Ocio Del Personal	Descanso y Entrelenimiento	6	Sillones Mesas Televisores Eq. de audio		x x x x	Sureste	13,75 m2	27,50 m2
Ecónomo	1	Área de pesaje y control de calidad	Control	2	Escritorio Con computadora		x	Sureste	5,42 m2	5,42 m2
Deposito residuos (basura)	1	Área residuos cafetería	Deposito	2	Basureros		x	Sureste	11,50 m2	11,50 m2
Estacionamiento	1	Área de estacionamiento temporal	Descargar productos	2	Estacionamiento		x	Noreste	339,00 m2	339,00 m2
									TOTAL	936,36 m2



ZONA TECNICA DE EQUIPOS	No DE AMBIENTES	FUNCION	ACTIVIDAD	No USUARIOS	MOBILIARIO O EQUIPO	MOVIL	FUJO	ORIENTACION	SUP. m2 PARCIAL	SUP. m2 TOTAL DE ZONAS
Hall distribuidor	1	Circulación privada	caminar					Sureste	43,56 m2	43,56 m2
Área De Transformadores	1	Almacenaje De Equipos	Control De Energía Y Gas	2	Tableros Cajas Registradoras		x x x	Sureste	27,64 m2	27,64 m2
Área De Agua Y Calderos	1	Almacenaje De Equipos	Control De Aguas	2	Tableros Cajas Registradoras		x x x	Sureste	29,77 m2	29,77 m2
Área De Servicios De Telecomunicación	1	Almacenaje De Equipos	Control De Comunicación E Internet	2	Tableros Cajas Registradoras		x x x	Sureste	29,91 m2	29,91 m2
Servicio De Mantenimiento	1	Almacenaje De Repuestos	Reparación Mantenimiento	2	Estantes Herramientas	x	x	Sureste	44,10 m2	44,10 m2
lavandería	1	Almacén ropa y toallas	Lavado secado y lavado	6	Lavarropa Lavadora Estantes mesón	x x	x	Sureste	24,90 m2	24,90 m2
TOTAL										250,88 m2

9.2 PROGRAMA CUALITATIVO

ZONA ADMINISTRATIVA		CUALIDADES							
NONBRE DE AMBIENTE	SENSACION DE IMPACTO	JERARQUIA DEL ESPACIO	VISUAL PAISAJISTA	TRANSPARENCIA DEL AMBIENTE	UBICACIÓN DEL AMBIENTE (ACONSEJABLE)	SEGURIDAD AMBIENTAL	APLICACIÓN DE MATERIALES	ACOND. CLIMÁTICO	ESCALA
Hall / Recibidor	Espacio publico de distribución de ambientes y espacios internos dentro el establecimiento.		Contiene un mediano dominio visual hacia los demás ambientes	60 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Norte)	Espacio interno que congenia con el área verde exterior	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Área Secretaria	Área privada de uso exclusivo del personal encargada de recibir e informar a los encargados el establecimiento.		Su capacidad visual es mediana hacia las demás áreas.	40 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Norte)	Espacio interno que congenia con el área verde exterior	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Oficina Director General Del Centro	Área privada de uso exclusivo de la autoridad superior encargada del funcionamiento del establecimiento.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	40 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Oficina Sub-Director del Centro	Área privada de uso exclusivo de la sub-autoridad encargada del funcionamiento del centro.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	40 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Oficina De Gestión Y Sostenibilidad	Área privada de uso exclusivo del personal encargado de la planificación e inversión en el establecimiento.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	40 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Sala de Reuniones	Ambiente que acogerá a las autoridades principales las cuales tomaran futuras decisiones para el centro.		Su capacidad visual es media ya que se quiere generar un espacio no tan pesado e incomodo	60 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación natural será fundamental para el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Sala de Archivo Histórico	Área de almacenamiento de documentación importante e imprescindible.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas ya que es un área restringida	20 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Control ingreso	Controlara a toda persona que ingrese al centro es importante y seguro.		Su capacidad visual es de casi nula hacia las demás áreas externas.	20% de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED Combinada con luz natural	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Uso de materiales aislantes contra la humedad	Se limitara su uso por horarios.
Baños Área Administrativa	Área de servicio higiénico exclusivo para el personal de servicio administrativo.		Su capacidad visual es de casi nula hacia las demás áreas externas.	30 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Uso de materiales aislantes contra la humedad	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Parqueo administrativo	Área de servicio solo administrativo		Su capacidad visual es de casi nula hacia las demás áreas externas.	100 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación natural	Manejo de piso pavimento rígido de concreto	Uso de materiales aislantes contra la humedad	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.



ZONA PUBLICA DE INGRESO		CUALIDADES							
NOMBRE DE AMBIENTE	SENSACION DE IMPACTO	JERARQUIA DEL ESPACIO	VISUAL PAISAJISTA	TRANSPARENCIA DEL AMBIENTE	UBICACIÓN DEL AMBIENTE (ACONSEJABLE)	SEGURIDAD AMBIENTAL	APLICACIÓN DE MATERIALES	ACOND. CLIMATICO	ESCALA
Hall / Distribuidor Público	Espacio público de distribución de ambientes y espacios internos dentro del establecimiento.		Contiene un amplio dominio visual hacia los demás ambientes.	90 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Norte)	Espacio interno que congenia con el área verde exterior.	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Recepción e Información	Área privada de uso exclusivo del personal encargado de recibir e informar a los usuarios o clientes que lleguen hacia el establecimiento.		Su capacidad visual es amplia hacia las demás áreas.	70 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Norte)	Espacio interno que congenia con el área verde exterior.	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Control Y Seguridad	Área privada de uso exclusivo del personal encargado de la seguridad en el establecimiento .		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	20 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Área De Monitoreo En video	Área privada de uso exclusivo del personal encargado de la seguridad audio-visual en el establecimiento .		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	20 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Baños De Servicio Público	Área de servicio higiénico exclusivo para los usuarios o clientes del establecimiento .		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	20 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Uso de materiales aislantes contra la humedad	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Cuarto De Limpieza	Área de almacenamiento de material Para el uso del establecimiento .		Su capacidad visual es de casi nula hacia las demás áreas externas.	10 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Uso de materiales aislantes contra la humedad	Se limitara su uso por horarios.
Escaleras Circulación Vertical	Área de conexión con las demás áreas y niveles del establecimiento.		Su capacidad visual es amplia hacia las demás áreas.	40 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Estacionamiento o Parqueo Público	Área de uso exclusivo del usuario o cliente para su vehículo.		Su capacidad visual es total sobre el área exterior.	100 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Norte)	Espacio externo de completa iluminación natural	Manejo de piso de pavimento rígido de cemento	Cuenta con una completa ventilación natural	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Atrio	Área de uso exclusivo del usuario peatonal para el ingreso.		Su capacidad visual es total sobre el área exterior.	100 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Norte)	Espacio externo de completa iluminación natural	Manejo de piso de ladrillo Gambote	Cuenta con una completa ventilación natural	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.

ÁREA MEDICA Y PREVENTIVA		CUALIDADES							
NOMBRE DE AMBIENTE	SENSACION DE IMPACTO	JERARQUIA DEL ESPACIO	VISUAL PAISAJISTA	TRANSPARENCIA DEL AMBIENTE	UBICACIÓN DEL AMBIENTE (ACONSEJABLE)	SEGURIDAD AMBIENTAL	APLICACIÓN DE MATERIALES	ACOND. CLIMATICO	ESCALA
Kardex	Área privada de uso exclusivo del personal encargada de recibir e informar a los usuarios o clientes que lleguen hacia el establecimiento.		Contiene un mediano dominio visual hacia los demás ambientes.	60 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Norte)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Deposito Kardex	Área privada de uso exclusivo del personal encargada Kardex.		Contiene una visual corta al espacio interno	30% de Transparencia .	Recomendable Orientado al (sur)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Sala De Espera	Espacio de uso exclusivo para los pacientes en espera de su atención.		Contiene un mediano dominio visual hacia los demás ambientes.	50 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Norte)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Sala De Espera	Espacio de uso exclusivo para los pacientes en espera de su atención.		Contiene un mediano dominio visual hacia los demás ambientes.	50 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Norte)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Estación De Enfermería	Espacio de vital función como entrada segura para pacientes que denoten complicaciones de momento.		Su capacidad visual es mas exterior y de control de ingreso de los pacientes.	20 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Sala De Observación Preliminar	Área de diagnostico a pacientes con ligera complicación.		Contiene un mediano dominio visual hacia los demás ambientes.	20 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Baño Pacientes Área Ambulatoria	Un espacio único para el uso de los pacientes o usuarios del área		Su capacidad visual es de casi nula hacia las demás áreas externas.	10 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Uso de materiales aislantes contra la humedad	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.



ZONA DE TERAPIAS HOLISTICAS		CUALIDADES							
NOMBRE DE AMBIENTE	SENSACION DE IMPACTO	JERARQUIA DEL ESPACIO	VISUAL PAISAJISTA	TRANSPARENCIA DEL AMBIENTE	UBICACIÓN DEL AMBIENTE (ACONSEJABLE)	SEGURIDAD AMBIENTAL	APLICACIÓN DE MATERIALES	COND. CLIMATICO	ESCALA
Hall / Distribuidor	Espacio publico de distribución de ambientes y espacios internos en el área holística.		Contiene un mediano dominio visual hacia los demás ambientes.	40 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Norte)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento
Recepción e información	Espacio publico de distribución de ambientes y espacios internos en el área holística.		Contiene un mediano dominio visual hacia los demás ambientes	40 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Norte)	El uso de la iluminación LED	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Sala De Espera Consultorios	Espacio de uso exclusivo para los pacientes en espera de su atención.		Su capacidad visual es alta hacia las demás áreas.	60 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Norte)	Espacio interno que congenia con el área verde exterior	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Consultorios Médicos Holísticos	Área donde se hará un diagnostico del paciente, el cual luego será derivado a la sala de tratamiento.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	40 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento
Salas De Reiki	Área donde se realizara el tratamiento requerido para el paciente		Contiene un medio dominio visual hacia los demás ambientes	40 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento
Salas De Yoga	Área donde se realizara el tratamiento requerido para el paciente		Contiene un medio dominio visual hacia los demás ambientes	40 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento
Salas De Tai Chi	Área donde se realizara el tratamiento requerido para el paciente		Contiene un medio dominio visual hacia los demás ambientes	40 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Sala De Acupuntura	Área donde se realizara el tratamiento requerido para el paciente.		Contiene un medio dominio visual hacia los demás ambientes	40 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento
Patio central	Área donde se vistas de físico-mental de relajación.		Contiene un amplio dominio visual hacia los demás ambientes.	100 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	Espacio externo de completa iluminación natural	Manejo de césped Árboles, agua, piedras, etc	Cuenta con una completa ventilación natural	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Vestidores Y baños pacientes	Es un área de uso exclusivo de las pacientes y usuarios del área de las terapias		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas	30% de Transparencia	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Uso de materiales aislantes contra la humedad	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Bar-lácteo	Área donde las personas se servirán su bebidas		Su capacidad visual es de casi nula hacia las demás áreas externas.	30% de Transparencia	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED combinada con luz natural	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Uso de materiales aislantes contra la humedad	Se limitara su uso por horarios.
Sala masaje	Un espacio único para el uso de los pacientes o usuarios del área		Su capacidad visual es de casi nula hacia las demás áreas externas	20% de Transparencia	Recomendable Orientado al (noroeste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Uso de materiales aislantes contra la humedad	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento
Sauna seco - húmedo	Espacio publico exclusivo para el usuario en terapia bajo recomendación del especialista.		Contiene un dominio visual nula hacia las demás áreas	30% de Transparencia	Recomendable Orientado al (Norte)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Pasillo técnico personal medico	Espacio privado de distribución A los ambientes de consultorio holístico		Contiene un mediano dominio visual hacia los demás ambientes	50 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (sur)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Baño consultorio	Espacio privado del ambiente del consultorio holístico		Contiene una visión nula hacia los ambientes	20 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (sur)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Cerramientos muros termos-aislantes	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.



ZONA DE SERVICIOS		CUALIDADES							
NOMBRE DE AMBIENTE	SENSACION DE IMPACTO	JERARQUIA DEL ESPACIO	VISUAL PAISAJISTA	TRANSPARENCIA DEL AMBIENTE	UBICACIÓN DEL AMBIENTE (ACONSEJABLE)	SEGURIDAD AMBIENTAL	APLICACIÓN DE MATERIALES	ACOND. CLIMATICO	ESCALA
Cafetería- multifuncional	Espacio donde se brindara servicio de alimentos preparados para los para los pacientes y/o usuarios.		Contiene un amplio dominio visual hacia los demás ambientes.	60 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Norte)	Se logran ver los espacios verdes externos.	Cerramientos en paneles de vidrio templado	Luz natural y artificial generando una completa iluminación.	Relación de Espacialidad y Amplitud.
Cocina	Área privada de uso exclusivo del personal de servicio especializado en cocina.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	20 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes contra la humedad	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Hall distribuidor	Área privada de uso exclusivo del personal de servicio especializado en cocina.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	20 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes contra la humedad	Luz artificial para generar iluminación	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Oficina nutricionista	Área privada de uso exclusivo del nutricionista		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	30% de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes contra la humedad	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Almacén General Despensa diaria	Espacio que recepcionara y distribuirá los alimentos e insumos para su consumo.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	10 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Vestidores y baños del Personal de Servicio	Es un área de uso exclusivo del personal del área de servicio		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	10 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Almacén bebidas embotelladas	Área de almacenaje.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	10 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Sur)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Almacén De Alimentos Secos	Espacio que recepcionara y distribuirá los alimentos e insumos para su consumo.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	20 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Almacén De Alimentos Fríos	Espacio que recepcionara y distribuirá los alimentos e insumos para su consumo.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	20 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Área De Ingreso Y Control De Calidad	Área privada de uso exclusivo del personal encargado de la seguridad en el establecimiento		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	30 % de Transparencia	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Comedor personal	Área privada de uso exclusivo personal de servicio		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	30% de Transparencia	Recomendable Orientado al (Noreste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes contra la humedad	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Almacén de fruta- verduras	Espacio de recepción y distribución de los alimentos para su consumo		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	30% de Transparencia	Recomendable Orientado al (sureste)	El uso de la iluminación LED	Manejo de muros Termo-aislantes contra la humedad	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento
Ecónomo	Área privada de uso del jefe de control de calidad.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	30% de Transparencia	Recomendable Orientado al (sureste)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes contra la humedad	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento
Deposito residuos(bastura)	Área de uso exclusivo para residuos sólidos.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	30% de Transparencia	Recomendable Orientado al (sur)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes contra la humedad	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento
Estacionamiento	Área privada de uso de camión de distribución de alimentos para la cafetería.		Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas.	30% de Transparencia	Recomendable Orientado al (sur)	El uso de la iluminación LED combinada con la natural.	Manejo de muros Termo-aislantes contra la humedad	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.

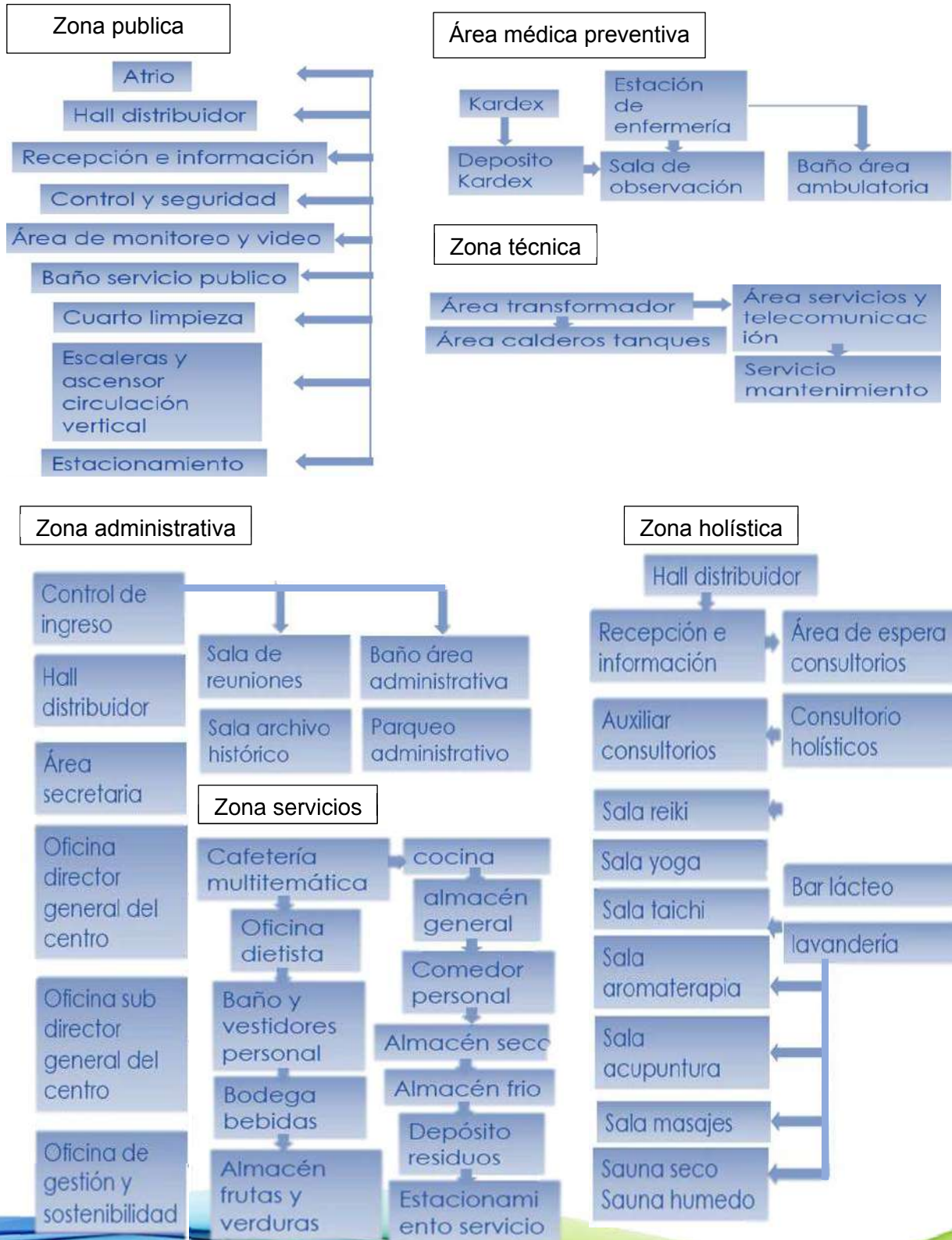


ZONA TECNICA DE EQUIPOS	CUALIDADES									
	NONBRE DE AMBIENTE	SENSACION DE IMPACTO	JERARQUIA DEL ESPACIO	VISUAL PAISAJISTA	TRANSPARENCIA DEL AMBIENTE	UBICACIÓN DEL AMBIENTE (ACONSEJABLE)	SEGURIDAD AMBIENTAL	APLICACIÓN DE MATERIALES	ACOND. CLIMATICO	ESCALA
Hall distribuidor	Área privada de uso exclusivo del personal capacitado en el servicio del establecimiento.			Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas ya que es un área restringida	10 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Área De Transformadores	Área privada de uso exclusivo del personal capacitado en el servicio del establecimiento			Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas ya que es un área restringida	10 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Área De Agua Y Calderos	Área privada de uso exclusivo del personal capacitado en el servicio del establecimiento.			Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas ya que es un área restringida	10 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Uso de materiales aislantes contra la humedad	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Área De Servicios De Telecomunicación	Área privada de uso exclusivo del personal capacitado en el servicio del establecimiento.			Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas ya que es un área restringida	10 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Servicio De Mantenimiento	Área privada de uso exclusivo del personal capacitado en el servicio del establecimiento.			Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas ya que es un área restringida	10 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.
Lavandería	Área privada de uso exclusivo del personal capacitado en el servicio del establecimiento.			Su capacidad visual es de bajo flujo hacia las demás áreas ya que es un área restringida	10 % de Transparencia .	Recomendable Orientado al (Sureste)	El uso de la iluminación LED en el espacio	Manejo de muros Termo-aislantes para su confort	Ventilación natural del ambiente para no sofocarse	Se limitara al uso de acuerdo a su requerimiento.

Área Total del terreno	4995 m2	100%
Área ocupada	1786.26 m2	35.76%
Área libre construida	1741.94 m2	34.87%
Área libre verde	1466.80 m2	29.37%
Área construida	4231.16 m2	



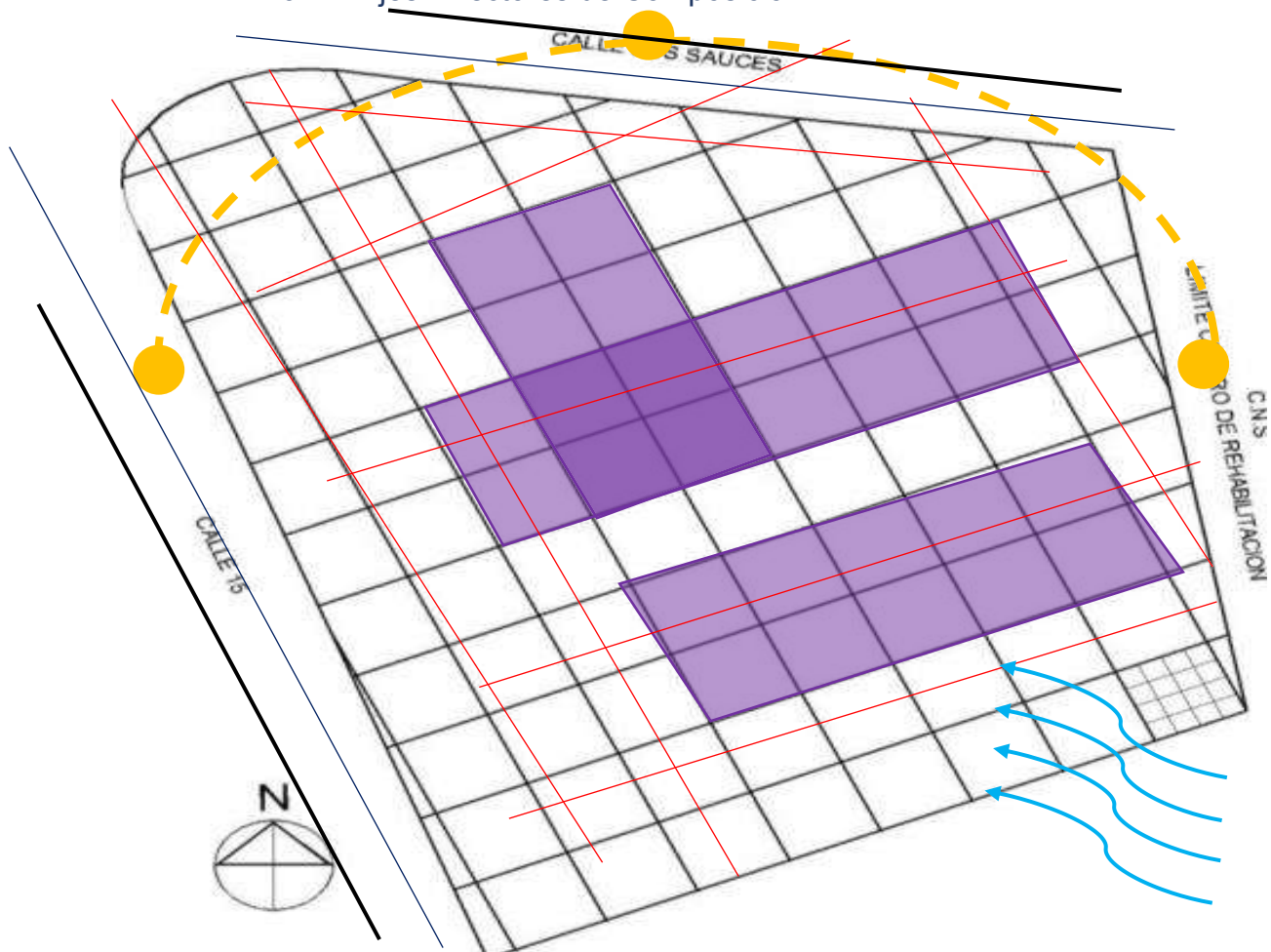
9.3 ORGANIGRAMA FUNCIONAL



10 ESTRUCTURA ESPACIAL DE LA PROPUESTA

10.1 MODELO DIRECTOR DE DISEÑO DE OCUPACIÓN DEL SITIO DE INTERVENCIÓN

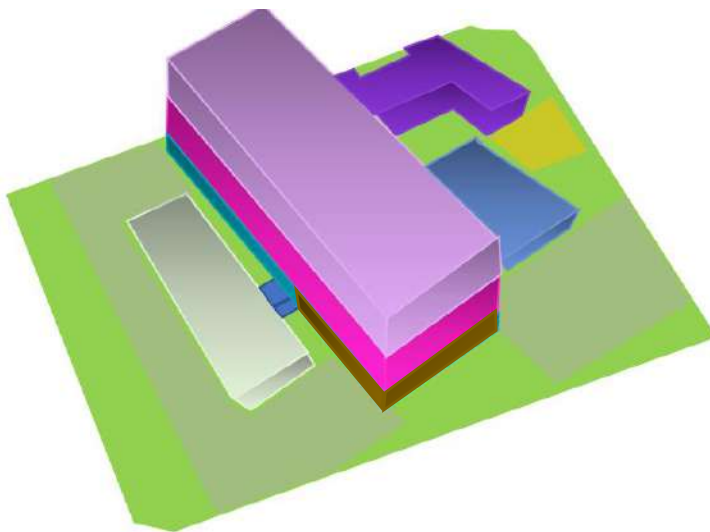
10.1.1 Ejes Directores de Composición



Ejes orientación del sol	
Ejes de avenidas principales	
Ejes de vientos	
Vías cercanas	

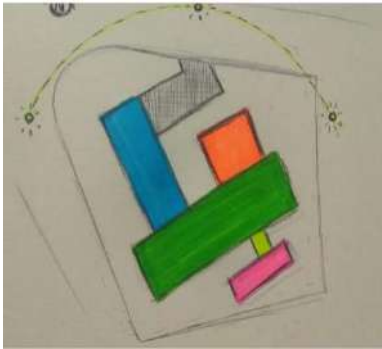


10.1.2 Estructura del sistema Nodal.



Atrio	●
Cafetería	●
Parqueos	●
Áreas verdes	●
Área técnica de equipos	●
Área de servicios	●
Área administrativa	●
Área pública de ingreso	●
Área médica preventiva	●

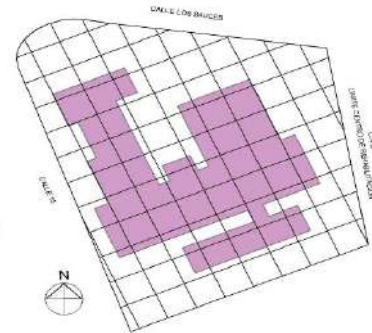
10.1.3 Emplazamiento Jerarquizado de Sub. Sistemas Arquitectónicos



1ra aproximación, boceto preliminar



2da aproximación, maqueta preliminar

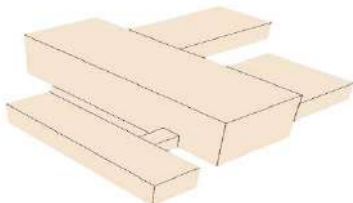


3ra aproximación, estructuración de rejilla

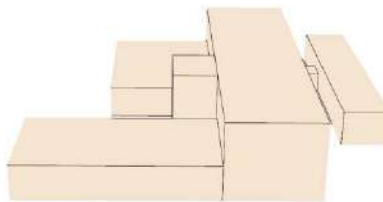
Esta corriente busca una arquitectura fundamentada en la razón, de líneas sencillas y funcionales, basadas en formas geométricas simples y materiales de orden industrial (acero, hormigón, vidrio), al tiempo que renuncia a la ornamentación excesiva y otorgaba una gran importancia al diseño, que es igualmente sencillo y funcional.

Modulación base de 7,20 m. x 7,20 m. la cual se usa por norma en establecimientos de salud, Se puede seguir otros tipos de modulación a partir del módulo base y de acuerdo a los sub módulos.

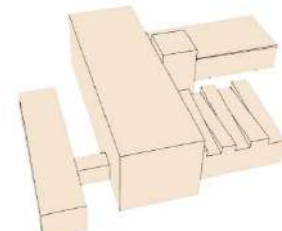
Inicialmente se realizaron bocetos y maquetas de estudio de acuerdo a los ejes de composición del terreno, posteriormente se empieza a manejar volúmenes para tener una morfología deseada.



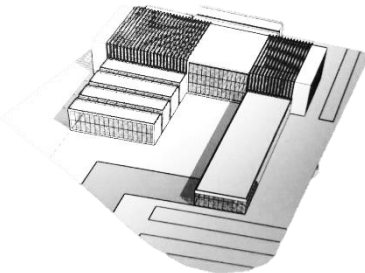
4ta aproximación, volumetría base



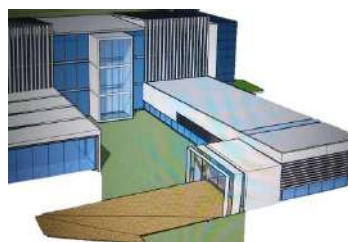
5ta aproximación, volumetría aproximación



6ta aproximación, volumen definido



7ma aproximación, diseño más elaborado.

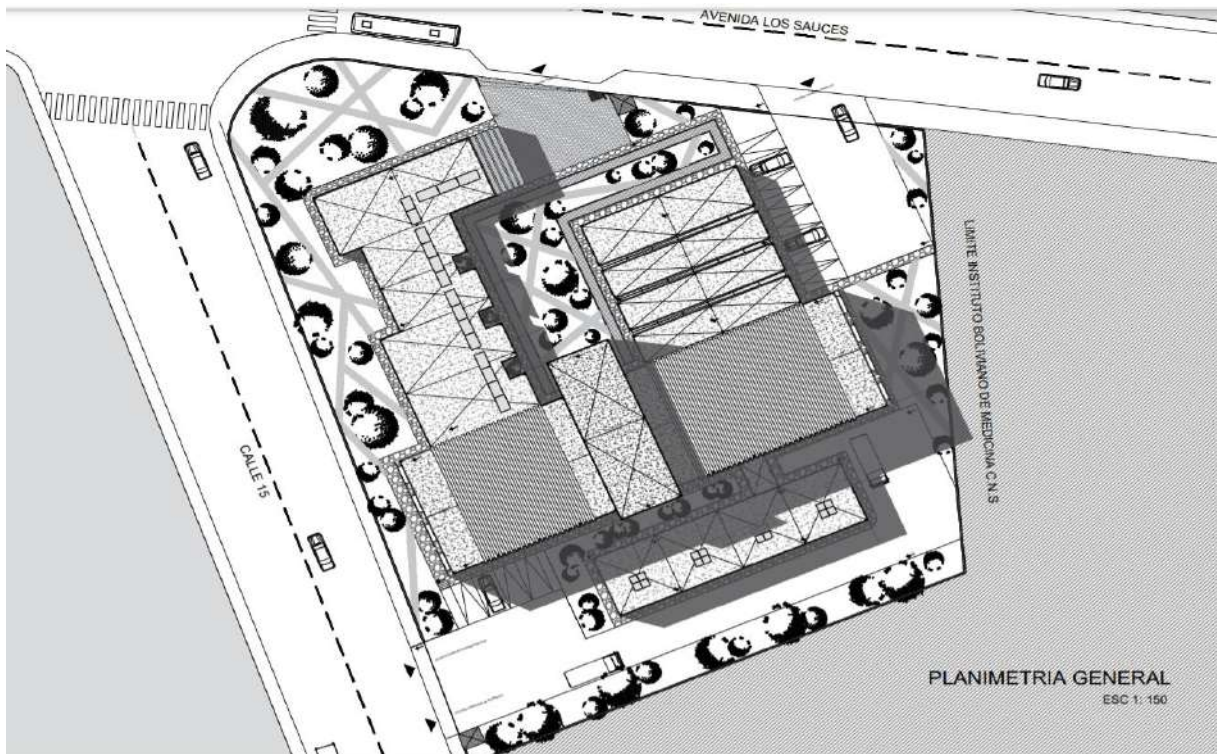


8va aproximación, diseño de ingreso



9na aproximación, diseño ambientado

11 DESCRIPCIÓN INTEGRAL DE LA PROPUESTA ARQUITECTÓNICA



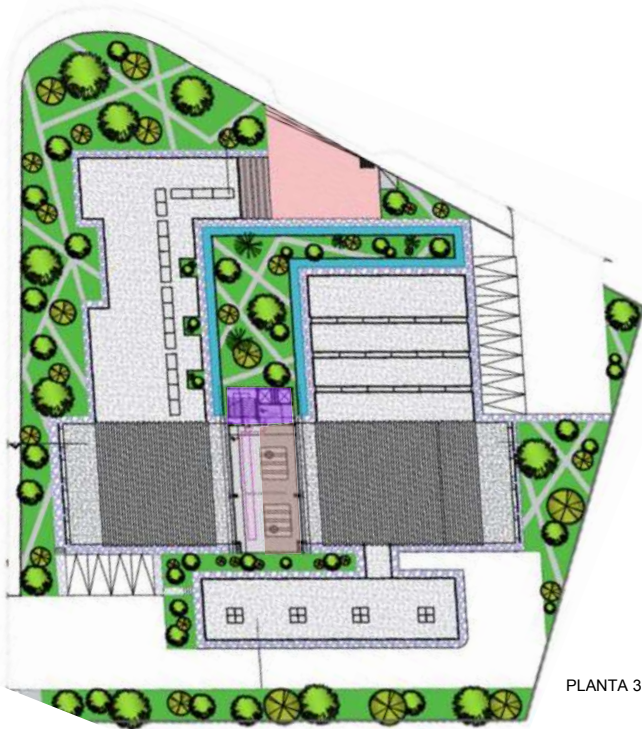
Circulación pública	
Circulación administrativa / profesional	
Circulación servicios	
Zona pública	
Área médica preventiva	
Área administrativa	
Consultorios medios	
Área técnica	
Área de servicio	
Cafetería multitemática	
Circulación vertical	



Circulación pública	—
Circulación servicios	—
Circulación vertical	—
Sala de taichi	—
Sala de yoga	—
Áreas húmedas	—
Recepción e información	—
Bar lácteo	—
Sala de masajes	—

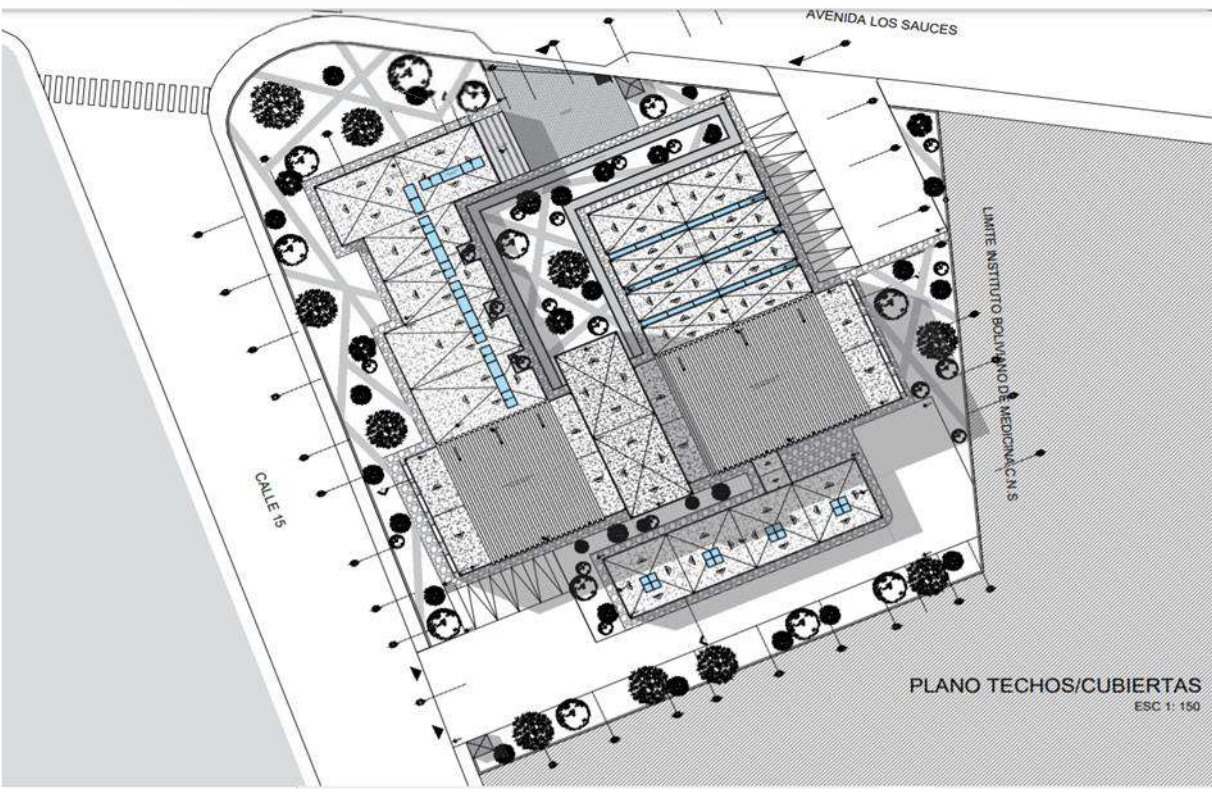


Circulación pública	—
Circulación servicios	—
Circulación vertical	—
Áreas húmedas	—
Recepción e información	—
Bar lácteo	—
Saunas	—
Sala de acupuntura	—
Sala de reiki	—
Sala de aromaterapia	—



- Circulación servicios —
- Circulación vertical —
- Área de tanques elevados —

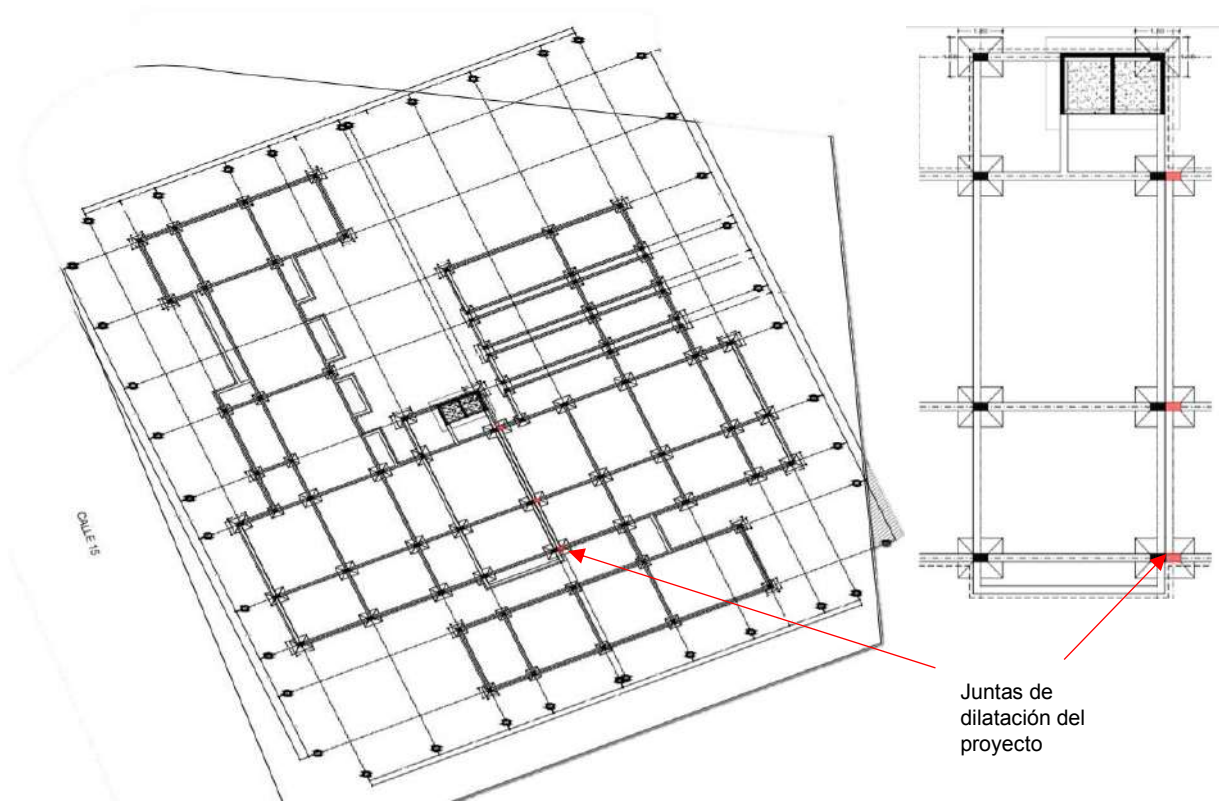
PLANTA 3 ER PISO



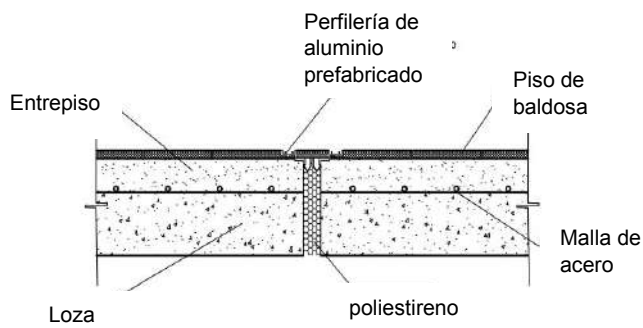
PLANO TECHOS/CUBIERTAS
ESC 1: 150

Plano sitio y techos

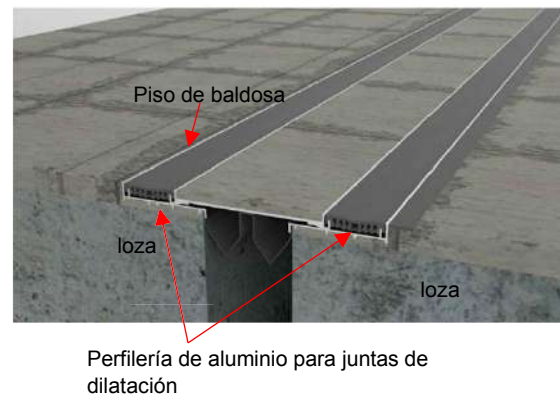
Plano de cimientos



Detalle de junta de dilatación en losa



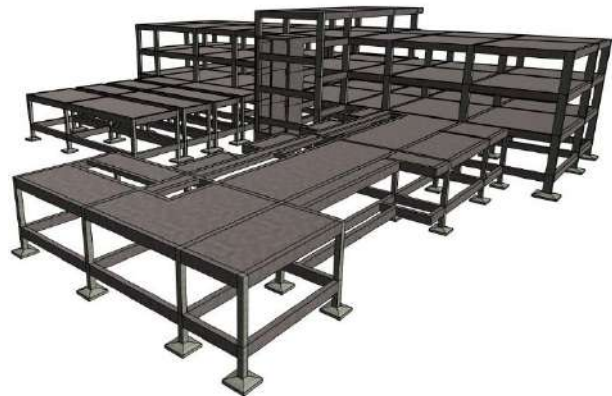
Visualización de junta



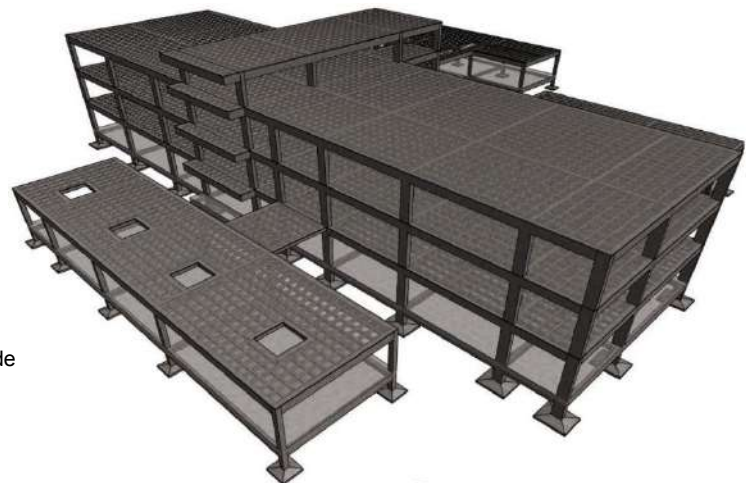
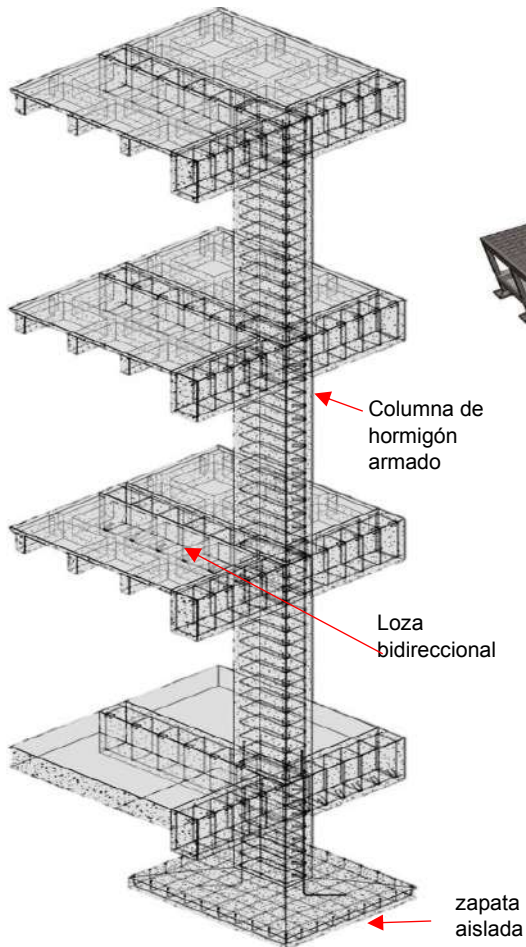
Criterio estructural



F. Perspectiva de modelo estructural v1.



F. Perspectiva de modelo estructural v2.

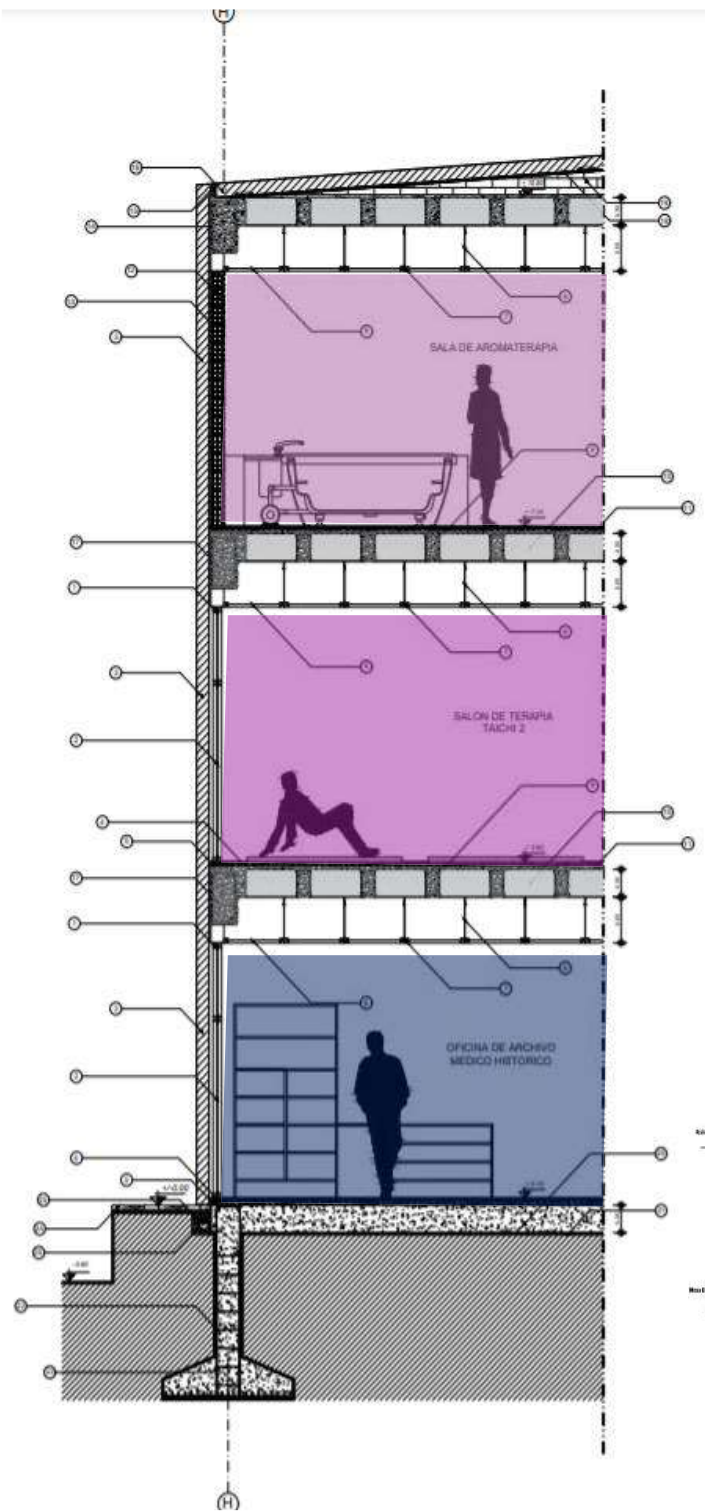


F. Perspectiva de modelo estructural v3 con loza bidireccional para aligerar el peso

Detalle de zapata aislada, y tipo de loza bidireccional con nervios vaciados en sitio.



Corte de borde



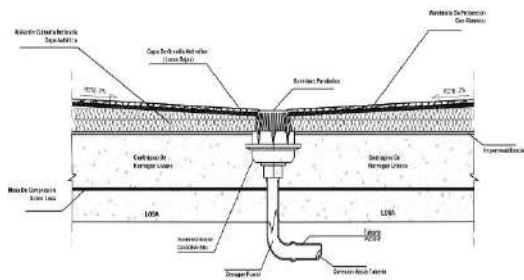
- REFERENCIAS:**
1. PERFLERIA DE ALUMINIO
 2. VIDRIO TEMPLADO INCOLORO DE 10 mm
 3. ACERO TUBULAR INOXIDABLE (HUECO)
 4. PISO DE PORCELANATO 30 cm x 60 cm
 5. CARPETA DE Hº DE NIVELACION
 6. MODULO PANEL RIGIDO CIELO FALSO 60 x 60 cm
 7. PERFL DE SUJECION CIELO FALSO
 8. ALAMBRE GALVANIZADO DE SUJECION
 9. NERVADURA DE ACERO 15 x 25 cm
 10. BLOQUE DE POLIESTIRENO EXPANDIDO
 11. LOSA ENCASETONADA BI-DIRECCIONAL DE Ho Ao
 12. MURO DE LADRILLO DE 6 HUECOS
 13. REVESTIMIENTO DE CAL Y CEMENTO
 14. ESTRIBO ESTRUCTURAL DE VIGA
 15. PARAPETO DE BORDE DE Ho
 16. CANAL DE EVACUACION DE PLUVIAL
 17. ESTRUCTURA VIGA DE HoAo
 18. PLANCHA DE ACERO INOXIDABLE DE 0,05 mm
 19. MURO DE SOPORTE DE LADRILLO 6 HUECOS
 20. LOSA CIMENTO DE Ho Ao
 21. CARPETA DE HORMIGON POBRE
 22. ESTRUCTURA DE ZAPATA AISLADA DE HoAo
 23. PARRILLA ESTRUCTURAL DE ZAPATA AISLADA
 24. PISO DE PIEDRA CORTADA PLANA
 25. TUB.PVC Ø4" PERFORADA
 26. GALERIA FILTRANTE (GRAVA)

Sala de aromaterapia

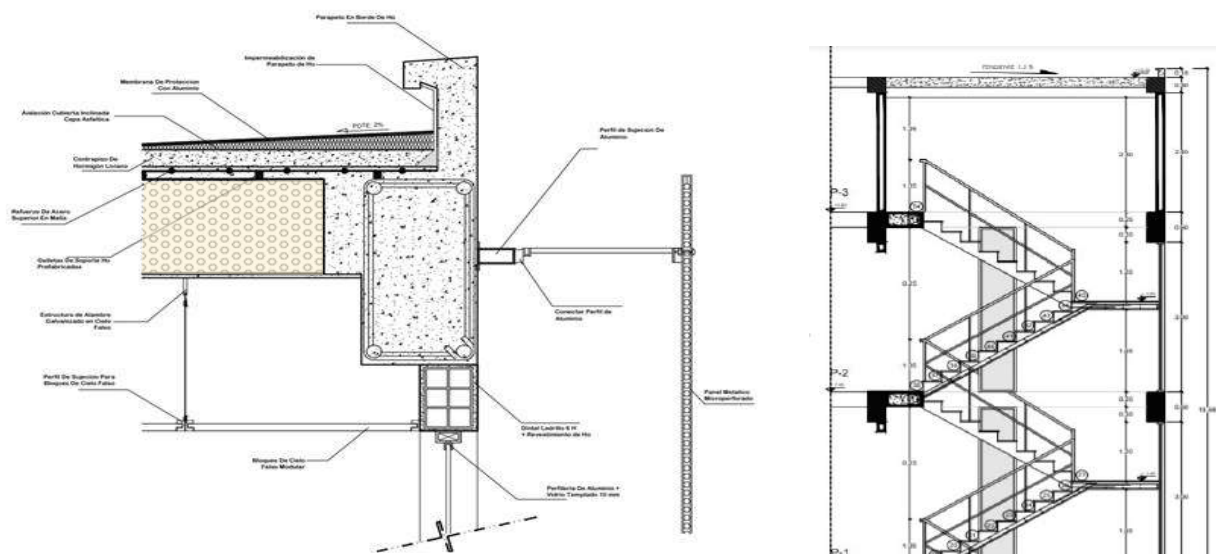
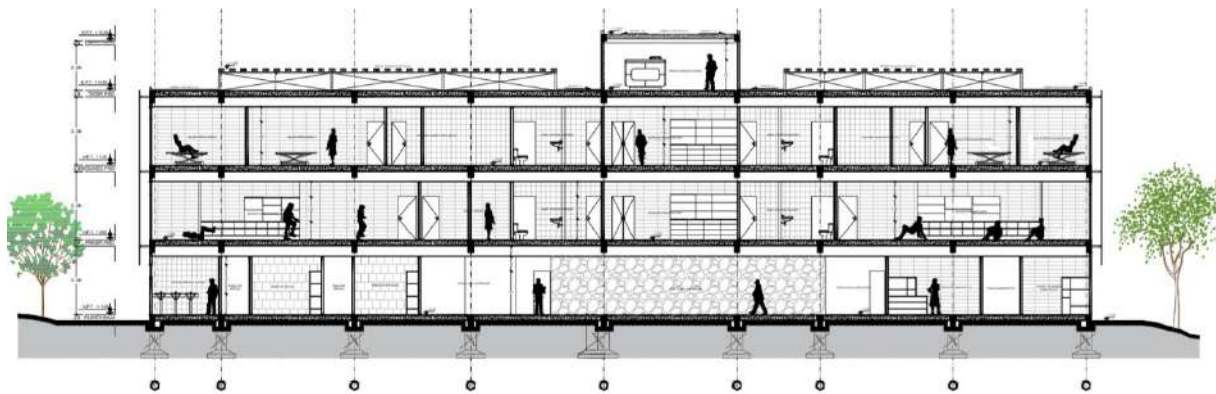
Sala de taichi

Oficina de archivo histórico

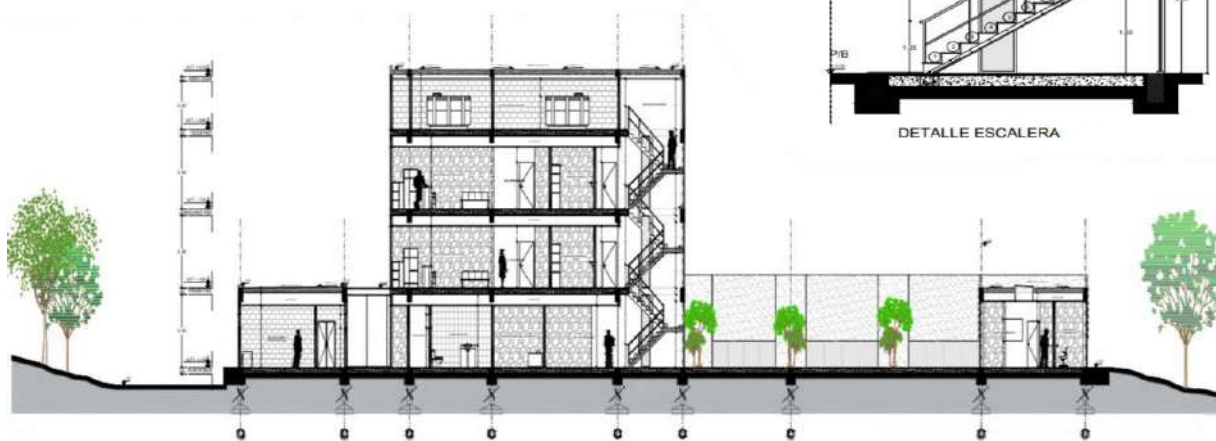
Detalle drenaje pluvial



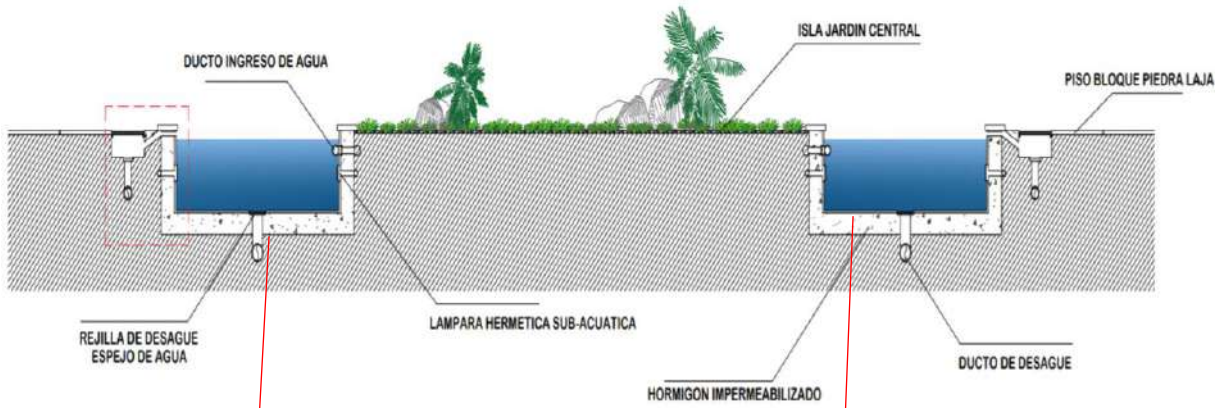
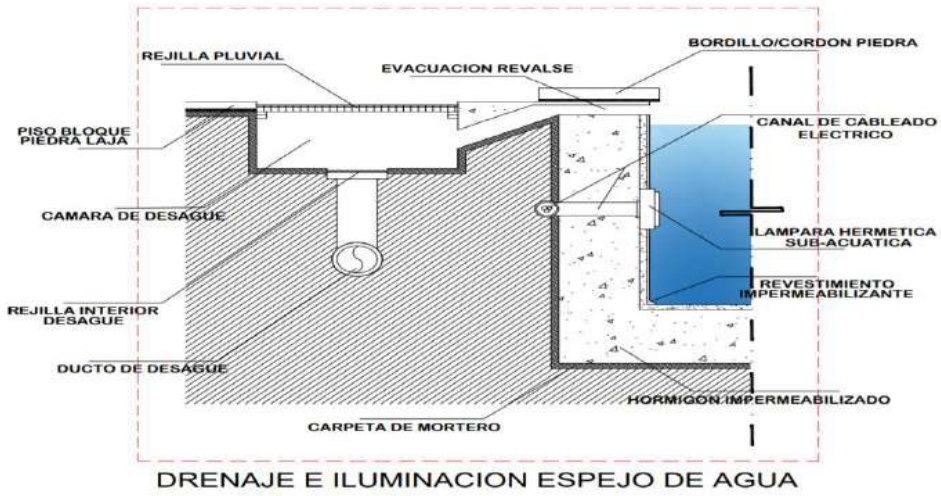
Sección corte B-B



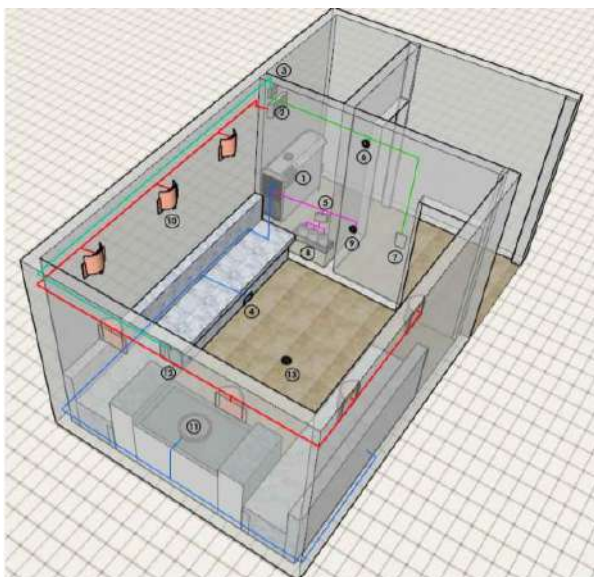
Sección corte A-A



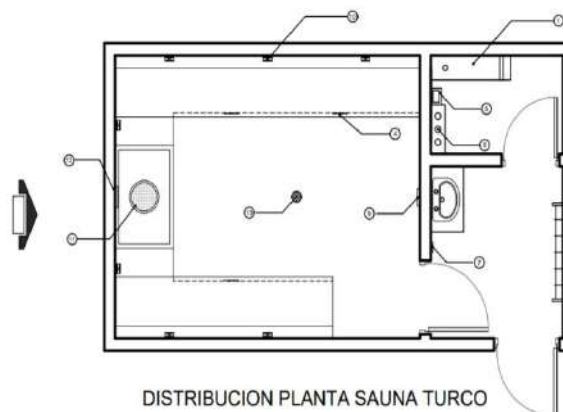
Detalle jardín / espejo de agua



Detalle interno sauna turco



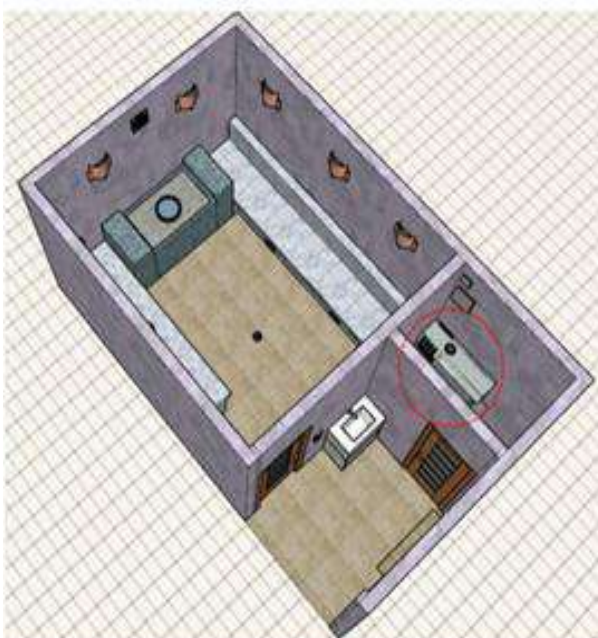
VISTA 1 SAUNA TURCO



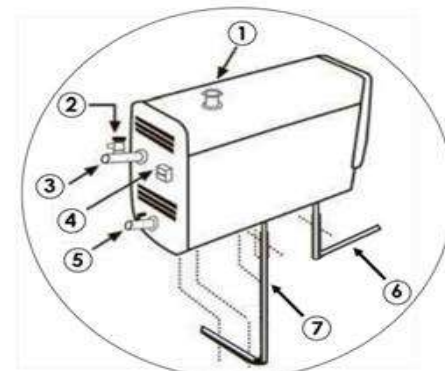
DISTRIBUCION PLANTA SAUNA TURCO

REFERENCIAS

1. Generador de Vapor Mod. HNS
2. Transformador de energías 220v
3. Kit de iluminación (conectado al transformador)
4. Inyector de vapor (inferior)
5. Bomba dosificadora de aromas (conectada al generador)
6. Sensor de Temperatura
7. Unidad/Panel de control interno
8. Envases receptores de esencias
9. Inyector de aromas y esencias
10. Lámpara empotrada en muro
11. Inyector de vapor (superior)
12. Rejilla salida de aire con extractor
13. Sumidero/Rejilla desagüe de aguas



VISTA 2 SAUNA TURCO



EQUIPO GENERADOR DE VAPOR

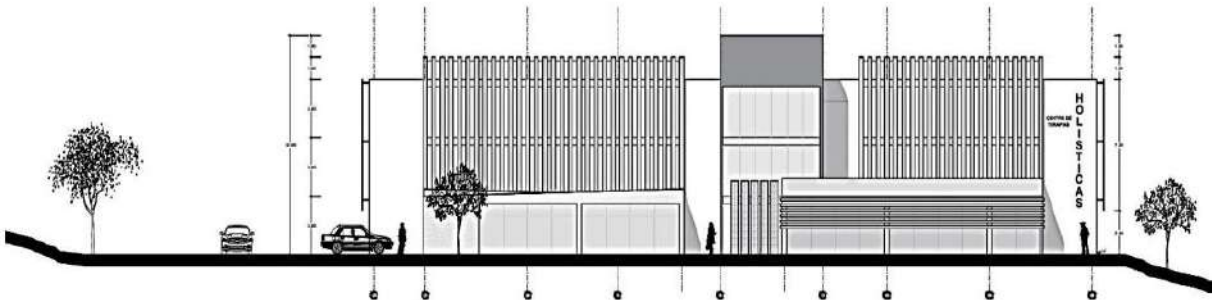
REFERENCIAS

1. Tapón de limpieza superior
2. Válvula de seguridad
3. Válvula de descarga de vapor
4. Generador de lavado automático
5. Llave de evacuación de agua (desagüe)
6. Enlace eléctrico 220v/380v mono y trifásico
7. Conexión de agua al generador

Elevaciones



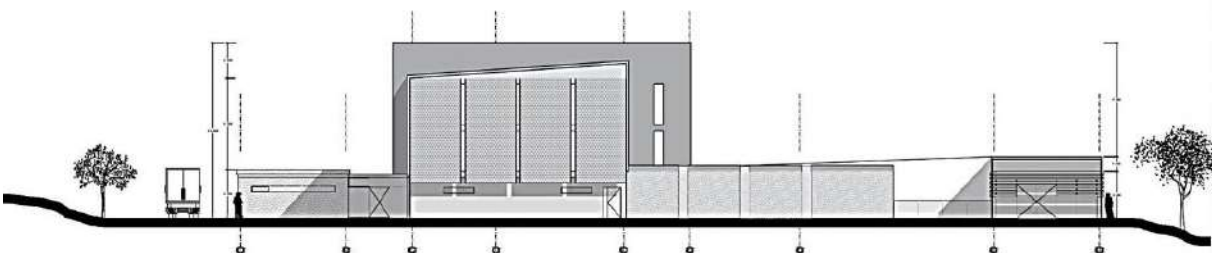
ELEVACION ARQUITECTONICA NOROESTE
ESC 1:100



ELEVACION TECNICA NOROESTE



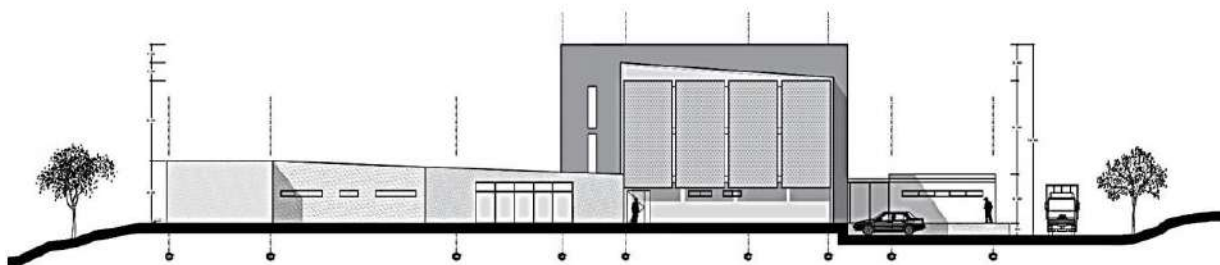
ELEVACION ARQUITECTONICA NORESTE
ESC 1:100



ELEVACION TECNICA NORESTE
ESC 1:100



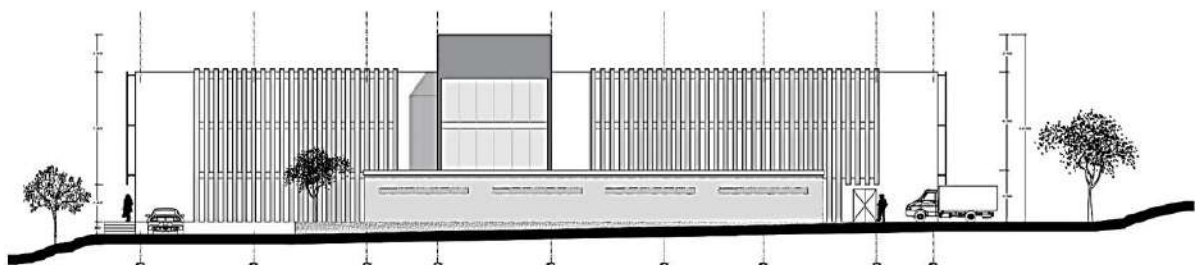
ELEVACION ARQUITECTONICA SUROESTE
ESC 1:100



ELEVACION TECNICA SUROESTE
ESC 1:100

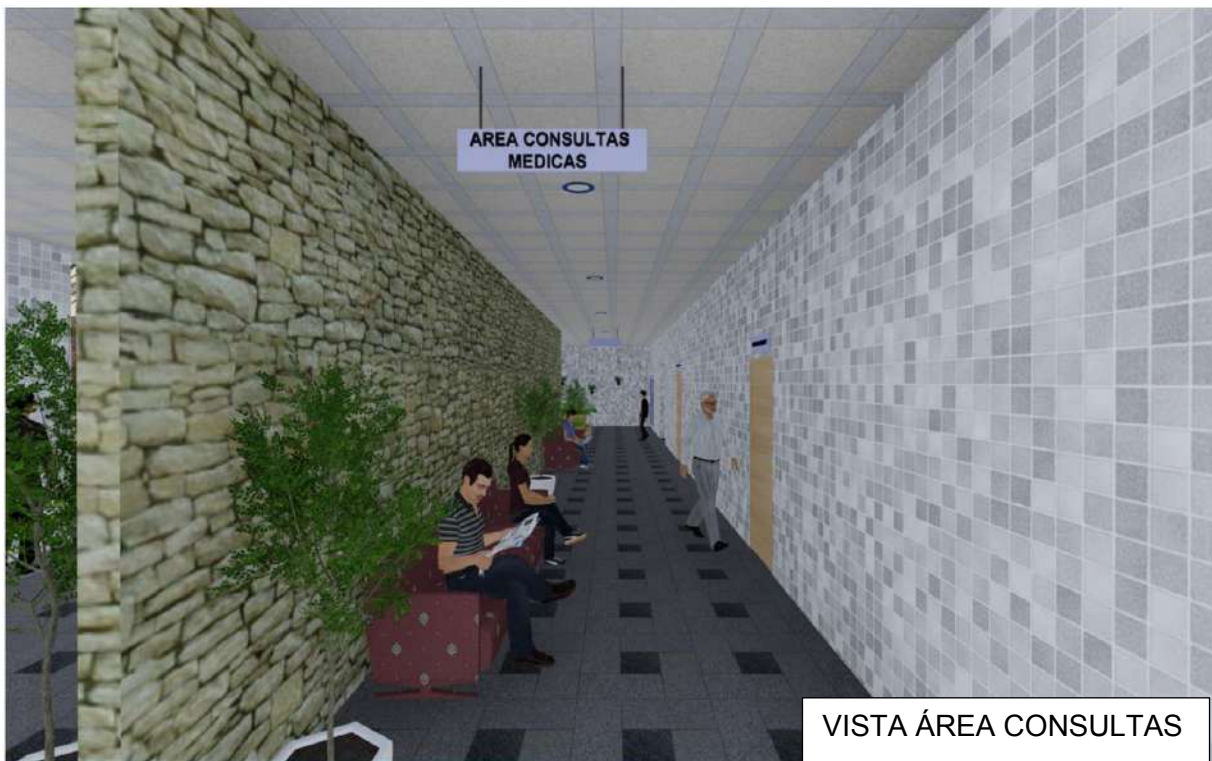


ELEVACION ARQUITECTONICA SURESTE
ESC 1:100



ELEVACION TECNICA SURESTE
ESC 1:100

Vistas interiores









VISTA SALA REIKI

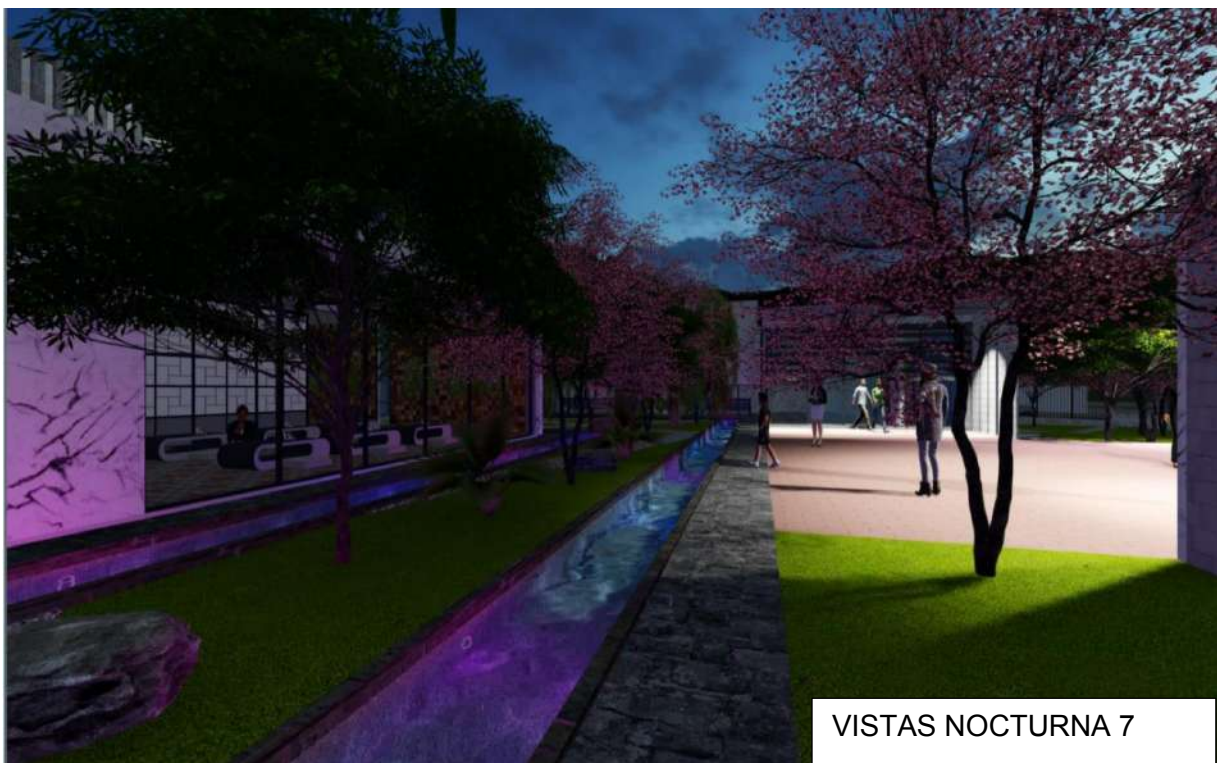
VISTAS EXTERIORES



VISTAS A VUELO DE PÁJARO 1









11.1 Criterios de costo y forma de financiamiento

11.1.1 Costo aproximado del Proyecto - análisis de costo beneficio

Justificación del tema

Análisis de costo

SOCIALES	<p>Costo social Positivo: mejorar la calidad de vida de los asegurados, mejorara el rendimiento laboral, el asegurado busca una alternativa diferente a la convencional dentro del sistema de salud.</p>																					
ECONÓMICO	<p>Terreno de la caja nacional de salud (institución descentralizada sin fines de lucro) bien social, la salud es un derecho. Criterios de costo: Proceso de gasto del proyecto:</p> <table border="1" data-bbox="646 915 1430 1289"> <thead> <tr> <th></th> <th>BS</th> <th>\$</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Costo de lote</td> <td>16288695</td> <td>2340329,74</td> </tr> <tr> <td>Costo arancel profesional</td> <td>88042,54</td> <td>12649,79</td> </tr> <tr> <td>Costo de construcción</td> <td>14724436.8</td> <td>2115580</td> </tr> <tr> <td>Costo de equipos (15%)</td> <td>2443304.25</td> <td>351049.46</td> </tr> <tr> <td>Impuestos y otros (18%)</td> <td>2931965.1</td> <td>421259.35</td> </tr> <tr> <td>Total inversión</td> <td>36476443.69</td> <td>5240868.34</td> </tr> </tbody> </table>		BS	\$	Costo de lote	16288695	2340329,74	Costo arancel profesional	88042,54	12649,79	Costo de construcción	14724436.8	2115580	Costo de equipos (15%)	2443304.25	351049.46	Impuestos y otros (18%)	2931965.1	421259.35	Total inversión	36476443.69	5240868.34
	BS	\$																				
Costo de lote	16288695	2340329,74																				
Costo arancel profesional	88042,54	12649,79																				
Costo de construcción	14724436.8	2115580																				
Costo de equipos (15%)	2443304.25	351049.46																				
Impuestos y otros (18%)	2931965.1	421259.35																				
Total inversión	36476443.69	5240868.34																				
AMBIENTALES	<p>Impactos ambientales negativos: contaminación acústica, contaminación ambiental.</p>																					



11.1.2 Formas de financiamiento

El proyecto tendrá una inversión propia, porque la Caja Nacional de Salud tiene fondos para su mejora de infraestructura para una mejor atención de sus asegurados.

Es una inversión social para el asegurado que necesite este tipo de medicina preventiva para su mejora en su salud, personas que sufran de estrés, ansiedad que afecte su bien estar físico, mental y espiritual.

Beneficios

	Usuarios	Horas de uso	P.U.	DIA	MES	AÑO BS.	TOTAL	Ganancia neta
Cafetería multitemática	38 personas	Atención 12 horas día	20 bs (2 personas x mesa 40 bs.)	18240 bs.	437760 bs.	5253120 bs.	5253120 bs.	1838592 bs.

Total \$us 754758.62

Paso a paso:

Cafetería multitemática. –

Capacidad 38 personas 19 mesas

Atención 12 horas

15 min cobro x dos personas mesa 40 bs

$38 \times 40 = 1520$ bs.

1520×12 horas = 1840 bs. día uso

18240×24 días = 437760 bs. mes

437760×12 meses = 5253120 bs.

5253120 bs / 6.96 = 754758.62 \$





12 RELACIÓN DE LA BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

Libros

“Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional” 2014-2023.

“La organización del trabajo y el estrés” OMS, 2004

“Sensibilizando sobre el estrés Laboral en los países en desarrollo” OMS, 2007

“Medicina alternativa y terapias complementarias” SENA. Bogotá Colombia, noviembre 2006.

“Alternativas ancestrales para el manejo del estrés” Dra. Maribel Ríos Everardo, México, diciembre 2014.

Arqui biblioteca, arch. Universidad piloto Colombia. En busca de un nuevo envolvente. Colombia, 2014.

Documentos

Ley de uso de suelos LUSU; Gobierno Autónomo Municipal de La Paz 2018
Bolivia.

Historia de la Caja Nacional de Salud. Diario Digital | miércoles, 03 de febrero de 2021. La Paz-Bolivia.

Plan de ordenamiento anual, Gobierno Autónomo Municipal de 2006 La Paz-Bolivia.

Constitución política del estado plurinacional, Ley N°031 de 19 de julio de 2010, Ley del marco de Autonomías y descentralización “Andrés Ibáñez” ARTICULO 81. (SALUD), Bolivia.

Constitución política del estado plurinacional, Capitulo VIII distribución de competencias: Artículo 297,2009 Bolivia.



Constitución política del estado plurinacional, Artículo 298.- (17) Políticas de sistema de educación y salud, 2009 Bolivia.

Constitución política del estado plurinacional, DERECHO A LA SALUD Y A LA SEGURIDAD SOCIAL; 2009 Bolivia.

Artículo 37.

Ministerio de salud, Decreto supremo 2436, Medicina tradicional ancestral boliviana, 2013 Bolivia.

Plano hidrológico Gobierno Autónomo Municipal de La Paz-Bolivia 2011.

Artículos

La CNS construye un nuevo centro médico en la Zona Sur, Periódico “la época”, La Paz-Bolivia. 8 de julio 2019.

Tesis o trabajo de grado

BACH. ARQ. Sheyla Antanué Mazuelos Mamani, “Infraestructura de medicina alternativa para la práctica de estilos de vida saludable en la población de la ciudad de Tacna, año 2015” Universidad Privada de Tacna Facultad de Arquitectura y Urbanismo escuela profesional de arquitectura

Tupayachi Serrano, Erika Pamela, Centro Médico de Terapia Integral, Facultad de Arquitectura programa académico de arquitectura. Junín -Perú ,29 de mayo 2019.

Ana Cristina Peña Martínez, Integración de las terapias alternativas y complementarias en el Sistema Nacional de Salud, Universidad Autónoma de Madrid España, Junio 2018.

13 CEDULAS ESPECÍFICAS PAISAJISTAS

CEDULAS ESPECÍFICAS PAISAJISTAS N° 1C

CLIMA: Templado
 NOMBRE CIENTÍFICO: *Erythrina falcata*
 NOMBRE COMÚN: Ceibo
 FAMILIA: Leguminosa
 CARACTERÍSTICAS GENERALES
 TIPO: Árbol
 ORIGEN: Introducido
 COLOR: Verde claro
 SOMBRA: Extendida
 DIMENSIÓN: altura 8 a 12 metros fronda 6 a 8 metros
 FOLLAJE: Caducifolio Perennifolio
 Denso Medio Ligero
 VELOCIDAD DE CRECIMIENTO:
 Rápido Medio Lento
 FLOR: roja
 ÉPOCA DE FLORACIÓN: Octubre - Enero



Se utilizara como vegetación media, aparte de ser decorativo será utilizado para control de ruidos y vientos, por eso que este se encuentra en los bordes del terreno.



CEDULAS ESPECÍFICAS PAISAJISTAS N° 2J

CLIMA: Templado
 NOMBRE CIENTÍFICO: *Jacaranda mimosifolia*
 NOMBRE COMÚN: Jacaranda, tarco
 FAMILIA: Bignoniaceae
 CARACTERÍSTICAS GENERALES
 TIPO: Árbol
 ORIGEN: Introducido
 COLOR: Verde gris
 SOMBRA: Extendida
 DIMENSIÓN: altura 5 a 6 metros fronda 5 a 6 metros
 FOLLAJE: Caducifolio Perennifolio
 Denso Medio Ligero
 VELOCIDAD DE CRECIMIENTO:
 Rápido Medio Lento
 FLOR: Azul Violeta
 ÉPOCA DE FLORACIÓN: Octubre - Diciembre



Se utilizara como vegetación media, aparte de ser decorativos será utilizado para control de vientos y rompe vistas, por eso que este también se encuentra en los bordes del terreno.

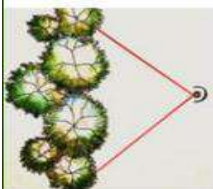


CEDULAS ESPECIFICAS PAISAJISTAS N° 3 S

CLIMA: Templado
 NOMBRE CIENTÍFICO: *Salix babylonica*
 NOMBRE COMÚN: Sauce lloron
 FAMILIA: Bignoniaceae
 CARACTERÍSTICAS GENERALES
 TIPO: Árbol
 ORIGEN: Introducido
 COLOR: Verde gris
 SOMBRA: Extendida
 DIMENSIÓN: altura 8 a 12 metros fronda 5 a 8 metros
 FOLLAJE: Caducifolio Perennifolio
 Denso Medio Ligerio
 VELOCIDAD DE CRECIMIENTO:
 Rápido Medio Lento
 FLOR: verde
 ÉPOCA DE FLORACIÓN: Septiembre - Octubre



Se utilizara como vegetación media, que se situara en el centro de el jardín cerca de el espejo de agua para dar un impacto visual desde el interior.

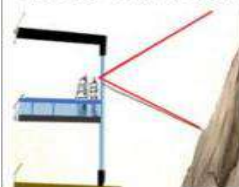


CEDULAS ESPECIFICAS PAISAJISTAS N° 4 L

CLIMA: Templado, cálido.
 NOMBRE CIENTÍFICO: *Lavandula angustifolia*
 NOMBRE COMÚN: Lavanda
 FAMILIA: Lamiaceae
 CARACTERÍSTICAS GENERALES
 TIPO: Macizos florales
 ORIGEN: Introducido
 COLOR: Verde
 SOMBRA: Parcial
 DIMENSIÓN: altura 1 metro fronda 50 a 70 centímetros
 FOLLAJE: Caducifolio Perennifolio
 Denso Medio Ligerio
 VELOCIDAD DE CRECIMIENTO:
 Rápido Medio Lento
 FLOR: Violeta
 ÉPOCA DE FLORACIÓN: Septiembre - enero



Este tipo de vegetación se utilizara como macizos florales, que se situara en el centro de el jardín junto a las piedras, para dar un impacto visual desde el interior.



CEDULAS ESPECIFICAS PAISAJISTAS N° 5 M

CLIMA: Cálido, Templado y frío
 NOMBRE CIENTÍFICO: *Chlorophytum comosum*
 NOMBRE COMÚN: Mala madre
 FAMILIA: Agave
 CARACTERÍSTICAS GENERALES
 TIPO: Macizos florales
 ORIGEN: Introducido
 COLOR: Verde con blanco
 SOMBRA: Parcial
 DIMENSIÓN: altura 1 metro fronda 50 centímetros
 FOLLAJE: Caducifolio Perennifolio
 Denso Medio Ligerio
 VELOCIDAD DE CRECIMIENTO:
 Rápido Medio Lento
 FLOR: Blanca
 ÉPOCA DE FLORACIÓN: Septiembre - enero



Este tipo de vegetación se utilizara como macizos florales, que se situara en el centro de el jardín junto a las piedras y las flores de lavanda, para dar un impacto visual desde el interior.



CEDULAS ESPECIFICAS PAISAJISTAS N° 6 C

CLIMA: Cálido, Templado y frío
 NOMBRE CIENTÍFICO: *Zantedeschia aethiopica*
 NOMBRE COMÚN: Cartucho, cala
 FAMILIA: Araceae
 CARACTERÍSTICAS GENERALES
 TIPO: Macizos florales
 ORIGEN: Introducido
 COLOR: Verde
 SOMBRA: Parcial
 DIMENSIÓN: altura 45 cm. a 1 m. fronda 35 a 50 cm.
 FOLLAJE: Caducifolio Perennifolio
 Denso Medio Ligerio
 VELOCIDAD DE CRECIMIENTO:
 Rápido Medio Lento
 FLOR: Blanca
 ÉPOCA DE FLORACIÓN: febrero - julio



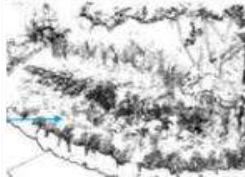
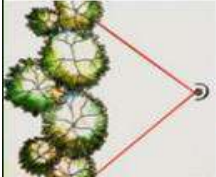
Este tipo de vegetación se utilizara como macizos florales, que se situara en el centro de el jardín junto a las piedras y las flores de lavanda, para dar un impacto visual desde el interior.



<p>CEDULAS ESPECIFICAS PAISAJISTAS CLIMA: Cálido, Templado y frío NOMBRE CIENTÍFICO: <i>Aeonium haworthii</i> NOMBRE COMÚN: Eonium, repollito, gallinita FAMILIA: Crassulaceae CARACTERÍSTICAS GENERALES TIPO: Macizos florales ORIGEN: Introducido COLOR: Verde azulado SOMBRA: Parcial DIMENSIÓN: altura 60 cm. fronda 1 m. FOLLAJE: Caducifolio <input type="checkbox"/> Perennifolio <input checked="" type="checkbox"/> Denso <input checked="" type="checkbox"/> Medio <input type="checkbox"/> Ligero <input type="checkbox"/> VELOCIDAD DE CRECIMIENTO: Rápido <input checked="" type="checkbox"/> Medio <input type="checkbox"/> Lento <input type="checkbox"/> FLOR: Blanca ÉPOCA DE FLORACIÓN: Septiembre - enero</p>	<p>N° 7 R</p>
--	---------------



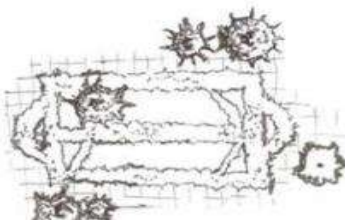
Este tipo de vegetación se utilizara como macizos florales, que se situara en el centro de el jardín será una formación de macizos mezclados con otro tipo de plantas, para dar un impacto visual desde el interior y exterior.



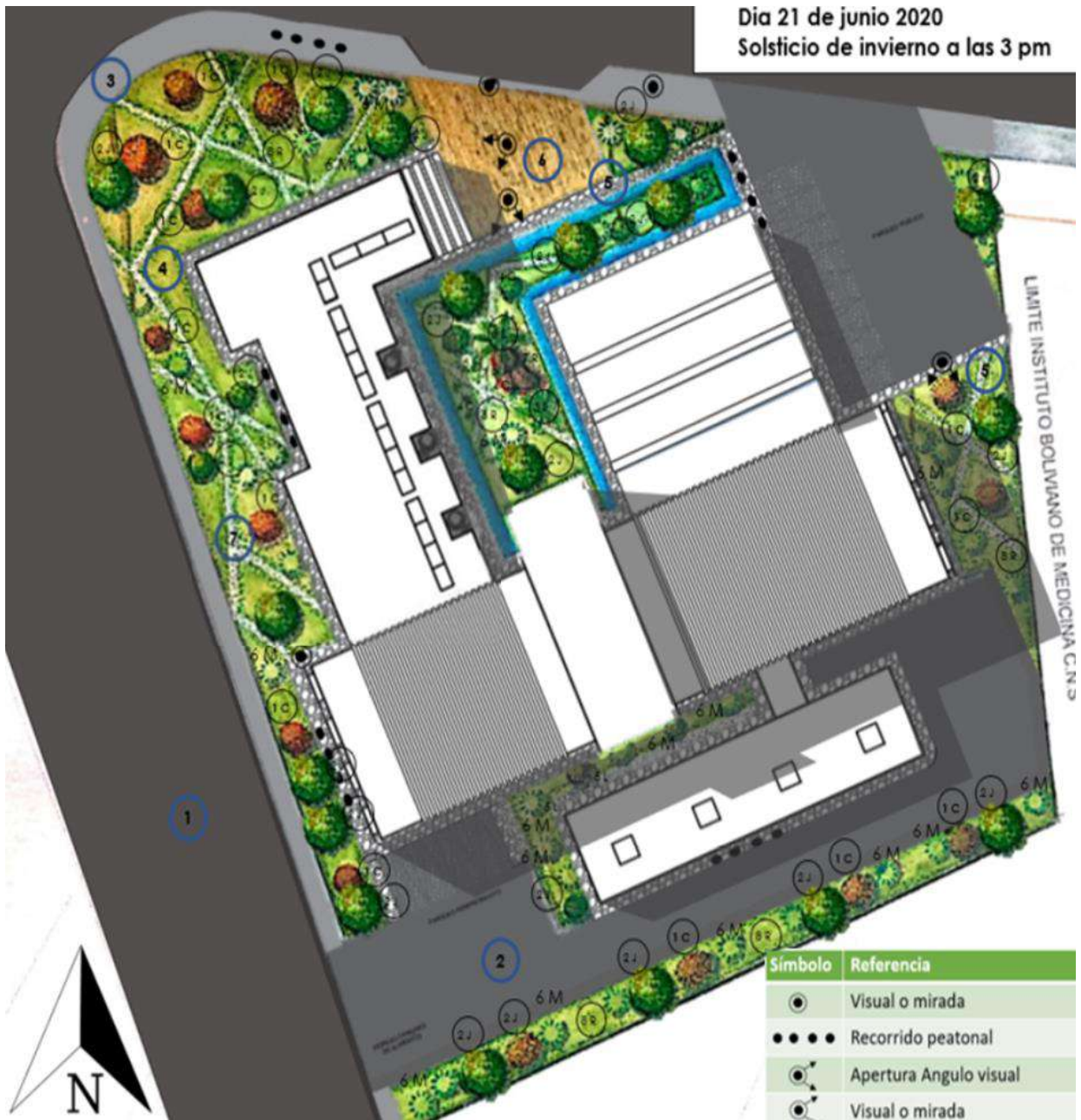
<p>CEDULAS ESPECIFICAS PAISAJISTAS CLIMA: Cálido, Templado y frío NOMBRE CIENTÍFICO: <i>Lolium perenne</i> NOMBRE COMÚN: Ray-Grass FAMILIA: Poaceae CARACTERÍSTICAS GENERALES TIPO: cubre piso ORIGEN: Introducido COLOR: Verde SOMBRA: - DIMENSIÓN: altura 25 a 30 cm FOLLAJE: Caducifolio <input type="checkbox"/> Perennifolio <input checked="" type="checkbox"/> Denso <input checked="" type="checkbox"/> Medio <input type="checkbox"/> Ligero <input type="checkbox"/> VELOCIDAD DE CRECIMIENTO: Rápido <input checked="" type="checkbox"/> Medio <input type="checkbox"/> Lento <input type="checkbox"/> FLOR: - ÉPOCA DE FLORACIÓN: -</p>	<p>N° 8 R</p>
---	---------------



Este tipo de vegetación se utilizara de cubre piso, situada para demarcar limites de zonas.



PROPUESTA PAISAJÍSTICA
TÉCNICA MIXTA





ANEXOS



ANEXOS

Noticias

Aquí América

La medicina tradicional de los indígenas de Bolivia está en auge en plena pandemia

La medicina tradicional de los indígenas de Bolivia está en auge en las ciudades por la crisis del Covid-19. El Gobierno y los médicos aconsejan su uso para los síntomas respiratorios leves y moderados, pero recuerdan que el coronavirus aún no tiene cura.

La directora de la Medicina Tradicional del ministerio de Salud, Maritza Patzi, asegura que el Estado reconoce la importancia del conocimiento y la experiencia de quienes prestan servicios en esa área para tratar las infecciones respiratorias, pero no puede confirmar que sea una opción directa de tratamiento contra el coronavirus.

"Estamos impulsando lo que son las plantas medicinales, pero para infecciones respiratorias. No podemos confirmar que esto es para Covid-19 directamente. Sí, tenemos testimonios muy buenos que han sido bien utilizados, pero no estamos confirmando que es para el Covid", subrayó Patzi.



La directora de la Medicina Tradicional del ministerio de Salud, Maritza Patzi, compra plantas medicinales en la calle de las Brujas de La Paz. © Javier Aliaga / France 24

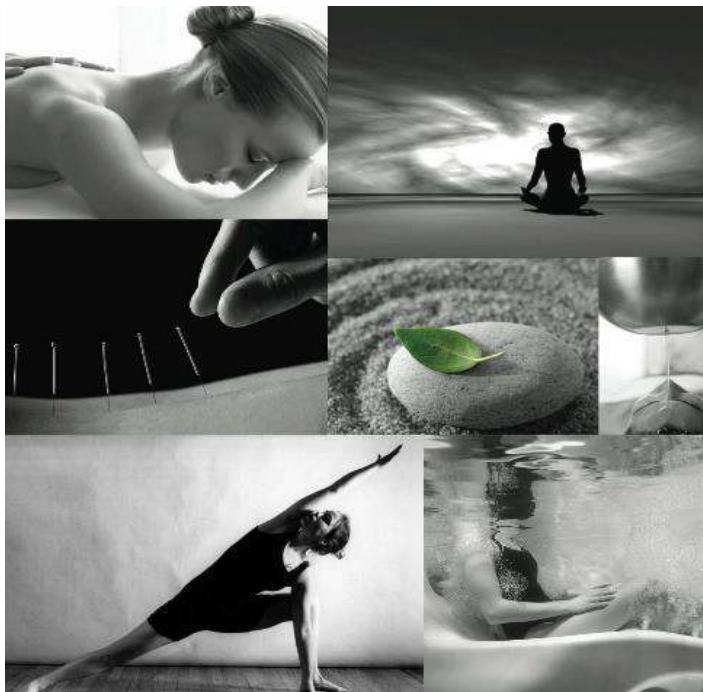
Los médicos reconocen que el uso de los remedios caseros con plantas se ha extendido en Bolivia en infusiones o vahos ya sea por la tradición o por la escasez de medicamentos, pero también enfatizan que el mundo sigue sin una cura para el Covid 19.



Lo que pasa en todo el mundo



Espacios holísticos en salud



- ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN
- +
- NUEVAS TECNOLOGÍAS
- +
- ARQUITECTURA EXPERIMENTADA
- +
- VIDA SALUDABLE
- +
- CUIDADO DE SALUD DESCENTRALIZADO
- +
- QUEDARSE EN CASA
- +
- FLEXIBILIDAD
- +
- CUIDADO RESPONSABLE



Practica de la medicina tradicional en América latina.

Cuadro II
CUADRO DE DATOS DE LOS PARTICIPANTES

<i>País</i>	<i>Bolivia</i>	<i>Chile</i>	<i>Costa Rica</i>	<i>Ecuador</i>	<i>Guatemala</i>	<i>México</i>	<i>Nicaragua</i>	<i>Perú</i>	<i>República Dominicana</i>
Tipo de informante	1 terapeuta 1 funcionario/ investigador	1 investigador 1 funcionario/ investigador	2 investigadores 1 médico	1 funcionario 1 médico/ investigador	1 médico 3 promotores 1 técnico 2 coordinadores 1 investigador	1 investigadora	2 investigadores 1 médico	1 médico	1 médico
Género	1 masculino 1 femenino	1 masculino 1 masculino	1 masculino 2 femenino	1 masculino 1 femenino	3 masculino 5 femenino	1 femenino	1 masculino 2 femenino	1 masculino	1 masculino
Edad	43 y 48	38 y 56	50, 48 y 47	20 y 26	37, 39, 34, 60, 38 y 45	40	45, 43 y 58	78	44
Nivel de instrucción	1 técnico medio 1 superior	2 superior	3 superior	1 superior	3 superior 3 técnico medio	1 superior	3 superior	1 superior	1 superior
Institución	1 ONG 1 estatal	1 privada 1 estatal	2 estatales	1 estatal 1 ONG	2 estatales 1 ONG	1 estatal	—	estatal	estatal

Cuadro I
**RELACIÓN ENTRE PORCENTAJE
DE POBLACIÓN INDÍGENA Y NÚMERO DE TERAPEUTAS**

<i>País</i>	<i>Número de terapeutas</i>	<i>% e población indígena en relación con la población total del país</i>	<i>Población total*</i>
Bolivia	5 000	71%	7 413 834
Chile	10 000	8%	13 348 834
Costa Rica	19	1%	3 360 000
Ecuador	—	38%	11 936 858
Guatemala	900	66%	9 800 000
México	—	14%	94 700 000
Nicaragua	2 500	—	4 139 486
Perú	—	47%	22 639 443
República Dominicana	2 000 a 3 000	—	71 373

* Organización Panamericana de la Salud, Oficina Sanitaria Panamericana/ Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud. Salud de las Américas. Washington, D.C.: OPS, 1998.

Los espacios en los números de terapeutas se debe a que algunos informantes no contestaron a tal pregunta

MEDICINA NATURAL

Fitoterapia
Afiterapia
Fangos
Termalismo
Dietoterapia

MEDICINAS TRADICIONALES

Acupuntura y variantes afines
Microsistemas Acupunturales
Masajes Tradicionales
Ejercicios Tradicionales Asiáticos
Ayurveda

SISTEMAS TERAPEUTICOS

Homeopatía
Terapia Floral
Osteopatía

**OTROS RECURSOS
EN LOS QUE SE APOYA**

Ozonoterapia
Magnetoterapia
Terapia Neural
Microdosis
Hipnosis Terapéutica
Terapias de Luz



OMS	Medicina Tradicional	Suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales.
	Medicina Complementaria o Alternativa	Amplio conjunto de prácticas de atención de salud que no forman parte de la tradición ni de la medicina convencional de un país dado que no están totalmente integradas en el sistema de salud predominante. En algunos países, esos términos se utilizan indistintamente para referirse a la medicina tradicional.
	Medicina Tradicional y Complementaria	Fusiona los términos "medicina tradicional" y "medicina complementaria", y abarca productos, prácticas y profesionales.
U.S. National Library of Medicine	Terapias complementarias (Medical Subject Heading Descriptor)	Prácticas terapéuticas que no son consideradas actualmente como parte integral de la práctica médica alopática convencional. Pueden carecer de explicación biomédica pero a medida que cuentan con más investigación (modalidades de terapia física, dieta, acupuntura) se tornan ampliamente aceptadas mientras otras (humores, terapia de radio) se desvanecen, aun siendo notas de pie históricas.
	Terapias complementarias	Utilizadas adicionalmente a tratamientos convencionales.
	Terapias alternativas	Utilizadas en lugar del tratamiento convencional.
U.K. National Health System	Integral	Involucran métodos convencionales y complementarios en forma coordinada.
	Complementaria	Si una práctica no convencional se utiliza junto con la medicina convencional, se considera "complementaria".
	Alternativa	Si una práctica no convencional se utiliza en reemplazo de la medicina convencional, se considera "alternativa".

Fuente: Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 [1] (<http://apps.who.int/medicinedocs/es/m/abstract/js21201es/>),

U.S. National Library of Medicine (<https://meshb.nlm.nih.gov/record/ui?ui=D000529>), U.K. National Health System

(<https://nccih.nih.gov/node/3768?lang=es>)