

# SEMINARIO INTERNACIONAL DE REHABILITACION INTEGRAL NUTRICIONAL

25 AL 30 JUNIO 1990  
COCHABAMBA - BOLIVIA



BO  
612.063  
B689s

## LIBRO DE RESUMENES

**RECUPERACION TIMICA Y ANTROPOMETRICA DEL NIÑO DESNUTRIDO**

R. Sevilla, E. Sejas, P. Brun, E. Cuellar, L. Zalles, J.G. Pelletier, J.C. Lafuente, E. Suarez, B. Jambon, G. Parent. Ph. Chevalier; CRIN, Cochabamba, Bolivia.

El ataque de la función inmunitaria es el riesgo mayor de morbi-mortalidad de los niños desnutridos. Para tratar de romper el esquema morbido: desnutrición-infección, en el CRIN: Centro de Recuperación Inmuno-Nutricional, decidimos afrontar el problema clínico-antropométrico-nutricional pero también funcional, con el objetivo de dar de alta a un niño únicamente cuando, además de su recuperación clínica-nutricional, la recuperación de su función inmunitaria sea suficiente para afrontar su medio ambiente.

Determinamos la evolución del estado nutricional con los criterios antropométricos habituales: Peso (Talla), perímetros cefálico y braquial, pliegue cutáneo tricóspital, superficie oseomuscular (Jelliffe), P. Braquial/Cefálico (Kanawati y MacLaren); y la función inmunitaria con la ecografía del timo (medida estandarizada de la superficie del lóbulo izquierdo).

Los primeros resultados sobre 34 niños internados en el CRIN, muestran una recuperación antropométrica entre 4 y 6 semanas y una recuperación parcial del Timo en 9 semanas (umbral promedio de 300 mm<sup>2</sup>, 3 niños no recuperan en este tiempo).

Estos resultados, no obstante la variabilidad elevada de la medida del timo, sugieren que un niño considerado sano desde la 5 semana según los criterios clínicos y nutricionales habituales está todavía inmunodeprimido y corre el riesgo de recaer en un estado de desnutrición grave después de cualquier proceso infeccioso.

Esta técnica de ecografía tímica podría ser utilizada en rutina en los servicios especializados de pediatría para seguir la recuperación de la función inmunitaria de los niños desnutridos y darles de alta después sin riesgo adicional. Su difusión permitirá afinar o modificarla para disminuir su alta variabilidad redescubierta un siglo y medio después de Simon que decía en 1845: "el timo es el barómetro de la nutrición".