

**“FACTORES QUE LIMITAN LA LACTANCIA
MATERNA EN NIÑOS MENORES DE UN AÑO”**

**HOSPITAL DEL NIÑO
DR. OVIDIO ALIAGA U.
MAYO A JULIO 2007**

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna ha disminuido en muchos países, por ejemplo en Bolivia; si en 1980, el 91% de los niños de 11 meses de edad seguían lactando, en 1989, este porcentaje se reduce a 82% de los niños lactantes, y en el año 1994 a 78%, existen grandes diferencias por zonas geográficas y según áreas urbanas y rurales, por lo general la lactancia materna en el área rural es más prolongada que en el área urbana, así también varios estudios indican que las madres del altiplano amamantan más tiempo a sus hijos que las de los valles y estas últimas más tiempo que las madres de los Llanos de Bolivia.

JUSTIFICACIÓN

El trabajo de Enfermería permite observar, cuales aparentemente son las dificultades en los recién nacidos y lactantes enfermos que no reciben leche materna durante el período de permanencia en el Hospital del Niño "Dr. Ovidio Aliaga Uría".

Este problema, afecta en la nutrición de los niños internados porque la madre puede proporcionar el seno materno solamente en horas de la noche, ya que durante el día la madre desarrolla su actividad laboral por lo que con el presente estudio y con debida autorización del director del hospital pretendo buscar soluciones al problema de la ausencia de la madre. Así mismo el presente trabajo, se constituye en requisito para optar el título en Licenciatura de Enfermería.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En nuestro medio los partos domiciliarios y la corta estadía en los centros maternológicos, impide, que la madre reciba la suficiente orientación referente a la importancia de lactancia materna y los beneficios de esta, además la crisis económica actual obliga a las madres a buscar un medio de ingreso económico para su hogar, impidiéndole ofrecer a su niño seno materno a demanda.

- ¿Cuáles son los factores determinantes que influyen negativamente en la lactancia materna de los niños menores de un año hospitalizados en los servicios de neonatología del Hospital del Niño “Dr. Ovidio Aliaga Uria”?

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Determinar los principales factores que impiden la lactancia materna de los pacientes menores de un año, hospitalizados en el Hospital del Niño Dr. Ovidio Aliaga Uría.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Recolectar datos de edad, nivel de instrucción y ocupación de las madres de los lactantes.**
- Identificar la procedencia de las madres.**
- Señalar el número de hijos de las madres.**
- Demostrar el tiempo de lactancia materna exclusiva.**
- Señalar conocimientos de la madre sobre la lactancia materna.**
- Conocer el tipo de alimentación de la madre durante la lactancia materna.**

HIPÓTESIS

La ocupación de la madre es el principal factor que influye negativamente en la práctica de la lactancia materna como consecuencia surge como problema que la madre trabajadora no puede alimentar a su bebe.

RELACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES DEPENDIENTES

Factores que influyen negativamente en la lactancia materna.

VARIABLES INDEPENDIENTES (Causas)

- Nivel de instrucción de la madre
- Conocimientos sobre la lactancia materna.
- Ocupación de la madre
- Tiempo de Lactancia Materna

DISEÑO METODOLÓGICO

TIPO DE ESTUDIO

El presente trabajo es un estudio:

RETROSPECTIVO

Porque se obtiene datos de hechos pasados, ocurridos durante la gestión de 2007, en los meses de Mayo, Junio y Julio.

DESCRIPTIVO

Porque describe las características del fenómeno en estudio.

UNIVERSO

Está constituido por 219 recién nacidos y lactantes menores de un año, internados entre los meses de mayo, junio y julio de 2007, en el Hospital del Niño, que reciben lactancia materna.

MUESTRA

Constituida por 100 lactantes recién nacidos y menores de un año, que reciben lactancia materna, internados en los servicios de Neonatología y Neumología.

INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Se utilizará un cuestionario con preguntas cerradas.

OBJETO DE ESTUDIO

Madres que amantan al lactante menor de un año.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

CUADRO 1

Grupos etareos de las madres de niños internados en el Hospital del Niño Ovidio Aliaga Uría.

Mayo - Junio - Julio del 2007

| Edad de las madres | N° | % |
|---------------------------|------------|-------------|
| 17 - 20 años | 14 | 14% |
| 21 - 25 años | 36 | 36% |
| 26 - 30 años | 30 | 30% |
| 21 - 35 años | 15 | 15% |
| 36 - 40 años | 5 | 5% |
| TOTAL | 100 | 100% |

Fuente: - Cuestionario
- Historia Clínica

Comentario:

El presente cuadro, nos muestra que las cien madres encuestadas el porcentaje se presentan en grupos etareos de 21 a 30 años con el 36% y de 26 a 30 años con el 30%.

CUADRO 2

Procedencia de las madres de niños internados en el Hospital del Niño Dr. Ovidio Aliaga Uria

Mayo - Junio - Julio del 2007

| Procedencia | N° | % |
|------------------------|------------|-------------|
| Área Urbana | 16 | 16% |
| Área Periférica | 23 | 23% |
| Ciudad El Alto | 39 | 39% |
| En Transito | 22 | 22% |
| TOTAL | 100 | 100% |

Fuente: - Cuestionario
- Historia Clínicas

Comentario:

El presente cuadro muestra que el 39% de las madres proceden de la ciudad de El Alto y el 23% del área Periférica.

CUADRO 3

Grado de instrucción de las madres de niños internados en el Hospital del Niño Dr. Ovidio Aliaga Uria.

Mayo - Junio - Julio del 2007

| Grado de Instrucción | N° | % |
|-----------------------------|------------|-------------|
| Analfabeta | 23 | 23% |
| Primaria | 48 | 48% |
| Secundaria | 28 | 28% |
| Profesional | 1 | 1% |
| TOTAL | 100 | 100% |

Fuente: - Cuestionario
- Historias Clínicas

Comentario:

El presente cuadro muestra que el 48% de las madres cursaron solo la Primaria y con el 28% se encuentran las que llegaron al nivel Secundario mientras que con el 23% están las analfabetas.

CUADRO 4

Factores que limitan la lactancia materna a niños menores de un año del Hospital del Niño Dr. Ovidio Aliaga Uria de acuerdo a la ocupación de las madres de los RN internados.

Mayo - Junio - Julio del 2007

| Ocupación | N° | % |
|-----------------------|------------|-------------|
| Labores de casa | 26 | 26% |
| Trabajadora del Hogar | 14 | 14% |
| Comerciante | 39 | 39% |
| Estudiante | 1 | 1% |
| Profesional | 8 | 8% |
| Otros | | |
| TOTAL | 100 | 100% |

Fuente: - Cuestionario
- Historias Clínicas

Comentario:

El presente cuadro se observa que el 39% son comerciantes mientras que con el 26% se encuentran las amas de casa y con el 14% las trabajadoras del hogar.

CUADRO 5

Madres de niños menores de un año en estudio en relación de número de hijos.

Mayo - Junio - Julio del 2007

| N° de Hijos | N° | % |
|----------------|------------|-------------|
| Único | 34 | 34% |
| 1 hijos | 31 | 31% |
| 3 hijos | 18 | 18% |
| 4 hijos | 10 | 10% |
| Mas de 5 hijos | 7 | 7% |
| TOTAL | 100 | 100% |

Fuente: - Cuestionario
- Historias Clínicas

Comentario:

El presente cuadro muestra que del 100% de las madres encuestadas el 34% tiene un hijo, con el 31% están las madres que tienen dos hijos y con el 18% las que tienen tres hijos.

CUADRO 6

Tiempo de lactancia exclusiva de los niños menores de un año internados en el Hospital del Niño.

Mayo - Junio - Julio del 2007

| Tiempo de Lactancia exclusiva | N° | % |
|--------------------------------------|------------|-------------|
| 2 m | 41 | 41% |
| 3 m | 32 | 32% |
| 4 m | 19 | 19% |
| 6 m | 8 | 8% |
| TOTAL | 100 | 100% |

Fuente: - Cuestionario
- Historias Clínicas

Comentario:

El presente cuadro nos demuestra que el 41% corresponde a recién nacidos que recibieron lactancia materna exclusiva solo hasta los dos meses.

CUADRO 7

Factores que impiden la lactancia materna en niños menores de un año del Hospital del Niños Dr. Ovidio Aliaga U.

Mayo - Junio - Julio del 2007

| Factores | N° | % |
|------------------------|------------|-------------|
| Pezón agrietado | 4 | 4% |
| Poca leche | 27 | 27% |
| Pezón pequeño | 5 | 5% |
| No puede lactar | 8 | 8% |
| Madre | 45 | 45% |
| trabajadora | 11 | 11% |
| Otros | | |
| TOTAL | 100 | 100% |

Fuente: - Cuestionario
- Historias Clínicas

Comentario:

El presente cuadro, nos demuestra que de 100 madres encuestadas, la dificultad mayor pertenece al trabajo que realiza la madre con un 45% seguida de las madres que tienen poca leche con un 27%.

CUADRO 8

Grado de instrucción de las madres en relación a sus conocimientos sobre la lactancia materna.

Mayo - Junio - Julio del 2007

| Conocimiento de beneficios | Grado de Instrucción | | | | | | | | Totales | |
|-----------------------------------|-----------------------------|-----|-----------------|-----|-------------------|-----|-----------------|----|----------------|----------|
| | Analfa. | | Primaria | | Secundaria | | Profesi. | | N° | % |
| Conoce bastante | 13 | 13% | 20 | 20% | 16 | 16% | 1 | 1% | 51 | 51% |
| Conoce Poco | 10 | 10% | 20 | 20% | 10 | 10% | | | 40 | 40% |
| No Conoce | 5 | 5% | 5 | 55 | | | | | 5 | 5% |
| TOTAL | 28 | 28% | 45 | 45% | 26 | 26% | 1 | 1% | | |
| | | | | | | | | | | |

Fuente: - Cuestionario
- Historias Clínicas

Comentario:

El cuadro 8 demuestra que del 100% de las madres el 51% conoce bastante de los beneficios de la lactancia materna el 40% conoce poco y no conocen un 10%.

CUADRO 9

Alimentación que recibe la madre de niños internados en el Hospital del Niño Dr. Ovidio Aliaga Uria en el periodo de lactancia.

Mayo - Junio - Julio del 2007

| Alimentación | N° | % |
|------------------------------------|------------|-------------|
| Abundante liquido | 29 | 29% |
| Carne, verduras, frutas | 21 | 21% |
| Leche y derivados | 11 | 11% |
| Carbohidratos | 39 | 39% |
| TOTAL | 100 | 100% |

Fuente: - Cuestionario
- Historias Clínicas

Comentario:

En el presente cuadro se observa que del 100% de las madres en el periodo de lactancia el 39% se alimenta en base a carbohidratos con el 29% están las madres que reciben abundante líquido y 21% para las que se alimentan de carne, verdura y frutas.

CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados del presente trabajo de investigación se llega a las siguientes conclusiones:

- 1. El mayor porcentaje de las madres encuestadas corresponden al grupo etario de 20 – 35 años, en cuya procedencia predomina en la Ciudad de El Alto en zonas periféricas.**
- 2. En cuanto a la ocupación el mayor porcentaje que corresponde al 74% realiza sus labores fuera de su hogar en diversas actividades, como ser: trabajo informal, lo cual compraba la hipótesis.**
- 3. En el grado de instrucción de las madres encuestadas el mayor porcentaje que corresponde al 48% apenas alcanzó al grado primario y en menor porcentajes los otros niveles de instrucción incluyendo las analfabetas. Con referencia a los beneficios de la lactancia materna un gran número de personas encuestadas tienen conocimientos de las mismas, pero su ocupación les impide ofrecer la lactancia materna a libre demanda y por falta del estímulo la producción de la leche tiende a disminuir.**
- 4. En relación a la calidad de alimentación que recibe la madre durante la lactancia esta es baja en proteínas, con predominio de carbohidratos y el consumo de líquidos con deficiente aporte nutritivo.**

RECOMENDACIONES

- 1. El personal de salud y en particular nosotras como enfermeras y conocimientos de la importancia de la lactancia materna, durante la atención Pre – natal y Post - Natal.**
- 2. Que, pese a las diversas actividades de trabajo que realiza la madre, ésta puede extraer su leche en casa para que se la proporcione la misma, las personas que están al cuidado del lactante menor de un año, dando una orientación adecuada y detallada.**
- 3. Seguir a las Autoridades de Salud en coordinación con la Educación que en las escuelas básicas urbanas y rurales enseñen desde niños la importancia de la leche materna.**
- 4. La difusión de la importancia de la lactancia materna por diferentes medios de comunicación y en distintos idiomas nativos, debe ser preponderante.**

- 5. El personal de salud debe participar en la orientación y la difusión sobre problemas que puede ocasionar en la no alimentación de la leche materna.**

- 6. Sugerir a las autoridades de salud la creación de leche materna para los niños que no tienen lactancia por ausencia de la madre.**

- 7. Que el presente trabajo sea una base para posteriores investigaciones que permitan identificar estrategias que coadyuven a que los niños hospitalizados puedan recibir leche materna.**