

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRES
FACULTAD DE CIENCIAS FARMACEUTICAS Y BIOQUÍMICAS
CARRERA DE BIOQUÍMICA
INTERNADO ROTATORIO



EVALUACIÓN DEL EMPLEO Y LA PERMANENCIA DEL CONOCIMIENTO DE PLANTAS MEDICINALES

Elaborado por :

Univ. Vivian Andrea Montalvo Vargas.

TESINA PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIATURA EN BIOQUÍMICA

La Paz – Bolivia

2006

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRES
FACULTAD DE CIENCIAS FARMACEUTICAS Y BIOQUÍMICAS
CARRERA DE BIOQUÍMICA
INTERNADO ROTATORIO

**EVALUACIÓN DEL EMPLEO Y LA PERMANENCIA DEL
CONOCIMIENTO DE PLANTAS MEDICINALES
POR LOS POBLADORES DEL AREA RURAL
ALTIPLANICA DEL DEPARTAMENTO DE LA PAZ**

Elaborado por :

Univ. Vivian Andrea Montalvo Vargas

Asesor :

Dr. Eduardo Gonzáles .

TESINA PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIATURA EN BIOQUÍMICA

La Paz – Bolivia

2006

Pensando en la salud de nuestra población y la cultura milenaria hay que rescatar las célebres palabras del Inka Pachakutec expresadas en la siguiente máxima:

" El medico herbolario que ignora las virtudes de la yerbas o sabiendo las de algunas, no procura saber las de todas, sabe poco o nada . Conviene trabajar hasta conocerlas todas, así las provechosas como las dañosas, para merecer el renombre que pretenden".

AGRADECIMIENTOS

A Dios por estar siempre conmigo y por darme la fuerza y salud para terminar mis estudios.

A mi familia, mi esposo Dennis por apoyarme en los momentos más difíciles y darme su amor, a mis hijos Dennis Andres y Pablo Humberto por regalarme la alegría de la maternidad.

A mi asesor el Dr. Eduardo Gonzáles por su gran colaboración, apoyo moral, académico y su valiosa amistad, sin los cuales no habría culminado este trabajo.

A mis padres Freddy Montalvo y Sara Vargas de Montalvo por darme la vida, amor, dedicación, de todo corazón mil gracias.

A mis suegros Humberto Nieva y Laura de Nieva por colaborarme incondicionalmente para la finalización de mis estudios.

Por Último a Doña Rosa Laguna y compañeras de I.I.F.B. área de farmacología

Muchas Gracias.

TABLA DE CONTENIDO

I.- INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes	1
2. Planteamiento del problema y Justificación.....	7
3. Objetivos.....	10
4. Hipótesis.....	10
5. Esquema de la Investigación.....	11

II.- MARCO TEÓRICO

1. Definición de planta medicinal.....	12
2. Definición de Medicina tradicional.....	13
3. Descripción de las plantas escogidas y sus usos en la medicina tradicional.....	14
3.1.- <i>Acaena ovalifolia</i> R&P (Pimpinela).....	14
3.2.- <i>Achyrochne aequalifolia</i> (Wira wira).....	16
3.3.- <i>Actium lappa</i> L. (Lampazo).....	17
3.4.- <i>Alchemilla pinnata</i> R&P(Sillu sillu)	20
3.5.- <i>Aloe vulgaris lam</i> (Sawila).....	22
3.6.- <i>Ambrosia artemisioides</i> Willd (Altamisa).....	25
3.7.- <i>Artemisia absinthium</i> I (Ajenjo)	29
3.8.- <i>Bacharis punetulata</i> D.C. (Chillka).....	31
3.9.- <i>Buddleja coriacea</i> Remy (Kiswara).....	33
3.10.- <i>Brassica campestres</i> L. (Ñustasa).....	35
3.11.- <i>Cestrum parqui</i> L'herit (Andres wailla).....	37
3.12.- <i>Chenopodium ambrosioides</i> L.(Paico).....	40
3.13.- <i>Ephedra americana</i> H.B.K.(Sanu sanu).....	43
3.14.- <i>Equisetum arvence</i> L. (Cola de caballo)	45
3.15.- <i>Erodium cicutarium</i> L'herit (Awuj awaja)	48
3.16.- <i>Eucalyptus globulus</i> Lamill (Eucalipto).....	50
3.17.- <i>Foeniculum officinale</i> L. (Hinojo)	53
3.18.- <i>Gnaphalium capitatum</i> Wedd (Queya queya)...	56
3.19.- <i>Malva parviflora</i> L. (Qara Malva).....	58
3.20.- <i>Matricaria chamonilla</i> L. (Manzanilla).....	61
3.21.- <i>Mintostachys mollis</i> Epl. (Qowa).....	64
3.22.- <i>Mutisia viciaifolia</i> Cav. (Chinchirkuma).....	67
3.23.- <i>Polypodium angostifolium</i> schwartz (Qalawala) ..	69
3.24.- <i>Rosmarinus officinalis</i> (Romero)	71
3.25.- <i>Rumex palustres</i> Sn. (Qentu).....	74
3.26.- <i>Ruta graveolens</i> L. (Ruda).....	76
3.27.- <i>Sambucus peruviana</i> H.B.K. (Qhola)	79
3.28.- <i>Spartium junceum</i> L. (Retama).	81
3.29.- <i>Sunchus asper</i> L. (Qhanapaco).....	83
3.30.- <i>Tagetes graveolens</i> Schultz (Chijchipa).....	85
3.31.- <i>Taraxacum officinale</i> weber (Siki)	87
3.32.- <i>Trifolium amabile</i> H.B.K. (Layu)	90
3.33.- <i>Urtica flabellata</i> H.B.K. (Itapallo)	93
3.34.- <i>Wernweria nubigena</i> Kith (Aqhana).....	96
3.35.- <i>Xanthium spinosum</i> L. (Amor seco).....	98

III.- DISEÑO METODOLÓGICO

A.- Población.....	101
B.- Metodología de la investigación.....	101
1. Tipo de investigación.....	101
2. Metodología general de investigación.....	101
3. Pasos metodológicos.....	101
C. Desarrollo de la investigación.....	102
1.- Recolección de los datos.....	102
2.- Elaboración.....	102
IV .- RESULTADOS.....	103
V.- DISCUSIONES.....	112
VI. – CONCLUSIONES.....	116
VII.- BIBLIOGRAFA.....	117
VIII.- ANEXOS.....	119

EMPLEO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ALTIPLANO DEL DEPARTAMENTO DE LA PAZ

Resumen.- Trabajo realizado a través de encuestas a los pobladores del área rural del Altiplano de La Paz con objetivo de evaluar el grado de reconocimiento, empleo y correlación bibliográfica referida a las plantas medicinales. Nuestros resultados obtenidos indican que existe un elevado reconocimiento, empleo y correlación del uso de plantas medicinales por parte de los pobladores respecto a su último empleo. Se determinó que las especies más empleadas fueron *Eucalyptus globulus* (Eucalipto); *Achyrocline aequalifolia* (Wira wira); *Matricaria Chamomilla* (Manzanilla); *Xanthium spinosum* (Amor seco); *Minthostachys mollis* (Khoa)

Palabras claves: Uso Plantas Medicinales, Altiplano – La Paz

Introducción.-

El empleo de plantas medicinales es tan antiguo como la historia del hombre, etapa en la cual se ha llegado a identificar varias plantas con propiedades medicinales que se emplean en el tratamiento y prevención de diversas enfermedades. Muchas de estas y otras plantas se encuentran en investigación, considerándose que la mayoría de las especies de plantas superiores presenta un gran potencial de uso terapéutico (Convenio Andrés Bello, 2000).

En Bolivia el conocimiento y el manejo de las plantas medicinales está basado por la información procedente de las diferentes etnias socioculturales de país; Incas, Aymaras y Quechuas en la región Andina, Moseñes, Chacobos, Chimanes, y otros en la región Oriental (González 1995) Actualmente las plantas medicinales además de ser una tradición son una necesidad para gran parte de la población boliviana, es así que se ha reportado que un 40% de la población emplea plantas medicinales, mientras que un 60% de la población (más de 6 millones de personas) a recurrido alguna vez al uso de las mismas (Becht, 1998).

Debido a la gran importancia que presenta las plantas medicinales en el Sistema de Salud de Bolivia, se presenta este trabajo realizado en el departamento de farmacología, del Instituto de Investigaciones Fármaco Bioquímicas IIFB de la facultad de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímicas de la Universidad Mayor de San Andrés y que tiene como finalidad lo siguiente: a) Determinar cuales son las plantas más usadas en el área rural del Altiplano del Departamento de La Paz con relación a una determinada patología; b) Determinar el grado de reconocimiento y forma de empleo de las plantas medicinales por parte del poblador del área rural para determinar si el conocimiento permanece o se pierde, en concordancia a las indicaciones de la revisión bibliográfica; c) Determinar el origen de la adquisición de la planta medicinal con la finalidad de establecer criterios de mejora de la obtención y comercialización de las mismas.

Material y Métodos.-

Se realizó sobre la base de encuestas con preguntas de carácter cerrado a pobladores del área rural del Altiplano de Departamento de La Paz en los meses de Junio a Noviembre del 2005, localidades de Huatajata, Huarina, San Pedro, San Pablo y Tiahuanaku.

La encuesta presenta 3 partes; Primera referida a la identificación del poblador, por edad, sexo; la segunda son preguntas acerca de cómo acostumbra atender su salud en el caso de sufrir algún padecimiento y la tercera parte referida al reconocimiento de plantas por parte del encuestado con la ayuda de herbarios. El tipo de Estudio es de carácter descriptivo y de campo, tomando la muestra de forma aleatoria y como unidad de análisis las encuestadas realizadas.

Resultados y Discusiones.-

La encuesta fue realizada a pobladores que pertenecen a las edades comprendidas entre 15 y 45 años correspondiendo a un 77,5 % de los encuestados, y el resto con una edad mayor a los 45 años. El 70 % corresponden al sexo femenino y el 30 % al sexo masculino.

Como se muestra en el gráfico número 1, la mayoría de los encuestados cuando esta enfermo, un 77 % recurre a un centro de salud cercano a su población para la atención de su salud, la población restante recurre a otras alternativas. A su vez se puede observar que el 100 % de los encuestados cuando se enferman usan plantas medicinales, un 45% de manera muy frecuente y un 55 % de forma poco frecuente.

En la tabla número 1 se determinó que un 72,5 % de la población encuestada compro los medicamentos en los mismos centros de salud, un 17,5% los adquiere en otro lado y un 5 % de forma gratuita en los mismos centros de salud. Con respecto a la adquisición de plantas medicinales un 85 % de la población adquiere del lugar donde habita o en las cercanías por simple recolecta, un 12,5 % las compra y el resto llega a intercambiarlas.

Un 35 % de la población encuestada reconoce entre 15 a 21 plantas del herbario, le sigue un 25% que reconoce de 8 a 14 plantas, hay un 17,5 % de personas que reconoce de ninguna a 7 plantas y por último un 5 % que reconoce de 28 a 35 plantas, lo cual nos indica que hay un gran porcentaje de personas que reconoce y verifica los usos de las mismas es decir un 57 % reconoce mas de la mitad del herbarios mostrados.

En la tabla número 3 se puede observar que de las 35 plantas expuestas, 13 fueron usadas con mayor frecuencia, la más empleada es el Eucalipto (*Eucalyptus globulus lamill*), continua en orden de importancia la Wira wira (*Achyrochine aequalifolia*) y la Manzanilla (*Matricaria chamonilla*), luego están la Qowa (*Mintostachis mollis Epl*) y el Anu chaph (*Xanthium spinosum l*), con respecto a la enfermedad más padecida se encuentra las enfermedades del sistema respiratorio continuando las afecciones estomacales y luego las de tipo traumático.

A través del trabajo realizado se pudo comprobar que hay elevada concordancia entre la bibliografía revisada para cada planta como su uso por parte del poblador del campo para sus afecciones, lo que nos indica que el conocimiento de las mismas esta vigente.

I.- INTRODUCCIÓN.

1.- ANTECEDENTES.-

El uso de plantas medicinales entre los nativos de la América precolombina debe datar de tiempo inmemorial si se considera el grado de civilización alcanzado por los pueblos que crearon culturas admirables como la Maya, Mochica, Chimú, Paraca, Incaica. Tanto los cronistas como los descubrimientos arqueológicos han revelado información sobre las enfermedades que aquejaban a los pobladores de aquellas época y sus diferentes formas de curación a base de ritos y del uso de plantas medicinales, es así que podemos encontrar una variada información recolectada por diferentes personajes a lo largo de estos siglos después de la conquista española, una primera relación interesante debida a un científico europeo sobre nuestras drogas vegetales, aparece en la introducción a la Historia natural de la provincia de Cochabamba, escrita por el explorador checo Tadeo Peregrino Haenke en 1798, este brillante botánico formado en la escuela de Jacquin, estudio las riquezas potenciales del alto Perú a través de sus extensas exploraciones y dio a conocer muchas plantas medicinales, muchas de las cuales uso el mismo en la práctica de su profesión de médico, encontrándolas similares a otras ya conocidas en Europa. El geógrafo americano Adolfo F. Bandelier, que visitó las principales islas del lago Titicaca, anota una lista de plantas medicinales autóctonas determinadas botánicamente por el Dr Nataniel Britton y que aparecen al final de su conocida obra "The Titicaca Island and Koati", traducida al castellano por la Dirección de Estadística y Estudios Geográficos de la Paz en 1916 (Cárdenas, 1989).

A comienzos del siglo pasado, se exageró el valor medicinal de las drogas utilizadas por los "Callaguayas," contándose relatos fantásticos sobre el poder curativo de las yerbas contenidas en las alforjas de esos curanderos legendarios, sobre los cuales existe todo un libro debido a la pluma del

gran escritor boliviano Don Gustavo Adolfo Otero. En un Boletín de la Oficina Nacional de inmigración, Estadística y propaganda Geográfica de La Paz del año 1904, apareció el artículo "Farmacopea Callaguaya" del Dr. Belisario Díaz Romero y que se refiere a una colección de medicinas Callaguayas adquirida en La Paz para exhibirla en la Exposición Universal de París de 1889 (Cárdenas, 1989).

Mas o menos a partir de 1930, muchas casas fabricantes de drogas en los estados Unidos, se han interesado en la investigación de principios activos de ciertas plantas andinas. Los laboratorios de Merck & Co., han investigado las semillas de varias especies de Eritrina procedentes de Sud América y han encontrado alcaloides de propiedades curarizantes como la erythroidina, erythralina, erysodina, etc. También fueron objetos de cuidadosas investigaciones algunas especies de Strychnos llamadas comúnmente Curares, cuya corteza ya utilizaron los indios precolombinos para envenenar sus flechas. Es así que 1939, vino a Bolivia el Botánico B.A. Krukof del Jardín Botánico de Nueva York a coleccionar plantas en general y ejemplares de plantas medicinales en particular por encargo de los Laboratorios Merck & Co. de los Estados Unidos (Cárdenas, 1989).

En nuestro país la riqueza florística y el conocimiento popular sobre etnobotánica son recursos que no se han aprovechado a plenitud por las condiciones sociales, culturales, políticas y económicas prevalecientes. El conocimiento sobre las prácticas tradicionales de curación y agricultura se ha visto limitado y con el transcurrir de los años la medicina tradicional a sufrido valiosas pérdidas de información, debida a que está es transmitida de forma verbal a través de las generaciones; llegándose en la actualidad a percibirse problemas relacionados en algunos casos a la confusión y tergiversaciones en la actividad de la planta; falta de información de las características del lugar y el ambiente de crecimiento dosificación y otros (Gonzales, 1995). No existen métodos y técnicas consistentes, ni el recurso

humano y financiero disponible, por lo que es difícil plasmar este conocimiento en documentos confiables y accesibles a la población.

Para la equiparación y uso oficial de los medicamentos fitoterapéuticos es necesario recabar el conocimiento y practicas populares en forma precisa a través de una metodología que haga posible: a) La recuperación de las practicas de curación y los recursos terapéuticos empleados, b) su validación científica e integración a los sistemas oficiales de salud, c) conocer practicas de manejo y cultivo de las especies de plantas medicinales y d) el peligro en que se encuentran otras especies por practicas inadecuadas.

La valorización se basa en prácticas etnobotánicas como encuestas, caminatas y herbarios en las que se pretenda brindar una guía metodológica para iniciar la sistematización de las practicas que giran en torno a esta actividad en el uso de las plantas medicinales. Este trabajo implica la interacción de agrónomos, biólogos, botánicos, bioquímicos farmacéuticos, médicos, enfermeras y promotores rurales y otros integrantes de los equipos agrícolas y de salud (CAB, 2000).

Lamentablemente las políticas de nuestro país no muestran un interés autentico o hace poco esfuerzo por recuperar esta valiosa información y la industria farmacéutica se encuentra dominada casi completamente por las transnacionales, por lo que no ofrece posiciones a nuestros profesionales, ni muestra el mínimo interés de instalar laboratorios de investigación en sus plantas industriales reflejándose de esta forma la dependencia técnico científica del país y la pobreza científica del sub desarrollo.

Estos hechos indudablemente han repercutido en nuestras universidades, las cuales han hecho los esfuerzos necesarios para realizar ese trabajo en sus instalaciones, lógicamente con las mejores intenciones de aprovechar

es su verdadera dimensión a nuestras plantas medicinales, en la generación de productos farmacéuticos, en la medicina tradicional y en la investigación.

Así tenemos diversos trabajos realizados en la Universidad Mayor de San Andrés, entre ellos:

La Tesis de grado de Loza realizada el año 1989 en el cual todo el material impreso se recogió de bibliotecas especializadas en el campo de la botánica y la medicina tradicional, también la información fue recogida de forma oral y directa que se obtuvo de curanderos o herbolarios del país y los pobladores de algunas regiones rurales, es un trabajo que ha tratado de efectuar una recopilación de datos bibliográficos, los cuales debidamente recolectados ordenados y clasificados permiten comprender mejor las prácticas medicinales de nuestros antepasados y el ejercicio de estos en la actualidad.

Los varios trabajos realizados por el Instituto de Investigaciones Fármaco Bioquímicas (IFFB), que trabaja intensamente sobre los aspectos mencionados anteriormente, para subsanar los errores pasados, conseguir un apoyo tanto bibliográfico, como experimental de la acción farmacológica de nuestras plantas es por ello, que saco varios trabajos y artículos entre los cuales podemos mencionar:

Trabajo del año 2000 titulado "Análisis del Empleo Popular de Plantas Medicinales Versus Trabajos Científicos", realizado por Gonzales, Arias y la cátedra de farmacología de ese año, recolecta información de 16 plantas medicinales típicas de la zona andina, con los objetivos de llegar a establecer si estas investigaciones carecen de una visión etnofarmacológica, conocer si se necesita realizar investigaciones de manera que se validen su uso popular, establecer criterios para establecer si se puede iniciar su estudio

en una fase clínica, realizar esquemas de planificación para la generación de un producto fitoterapéutico, de esta manera se obtendrá una información actualizada de las especies elegidas y se podrá establecer políticas experimentales acorde a los resultados obtenidos.

Para el año 2001 y 2002 se llega a profundizar y ampliar sobre el trabajo anterior de Gonzáles y col. de recopilación bibliográfica y revisión del internet, con la experimentación de las propiedades farmacológicas principales de cada planta en animales de experimentación corroborando o no las acciones farmacológicas de las plantas revisadas.

Este trabajo que se presenta ahora, es una continuidad de los trabajos anteriormente nombrados donde se ha elegido 35 plantas típicas del altiplano de La Paz se ha revisado su contenido bibliográfico y se ha relacionado con los usos que le dan los pobladores, con la finalidad de determinar a través de encuestas realizadas la gestión 2004 cuales son las plantas más usadas en el área rural del altiplano del departamento de La Paz con relación a una determinada patología ver el grado de reconocimiento y forma de empleo de las plantas medicinales por parte del poblador para concluir si el conocimiento permanece o se pierde en concordancia a las indicaciones de la revisión bibliográfica, a la vez determinar el origen de la adquisición de la planta medicinal con la finalidad de establecer criterios de mejora de la obtención y comercialización de las mismas.

2.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN.-

Bolivia presenta una diversidad de zonas geográficas, cada una de ellas con diferentes medios climatológicos, lo que naturalmente ha permitido nutrir el suelo boliviano de abundantes y variadas formas vegetales que junto al aislamiento de sus asentamientos humanos y los restos etnológicos existentes de antiguas civilizaciones holísticas la hacen singular en su concepción, verdadero laboratorio de la naturaleza donde el conocimiento y el manejo de las plantas medicinales esta basado por la información procedente de las diferentes etnias socioculturales de país; Incas, Aymaras y Quechuas en la región Andina, Mosestenes, Chacobos, Chimanes, y otros en la región Oriental (Gonzales,1995).

Actualmente las plantas medicinales además de ser una tradición son una necesidad para gran parte de la población boliviana, es así que se ha

reportado que un 40% de la población emplea plantas medicinales, mientras que un 60% de la población (más de 6 millones de personas) a recurrido alguna vez al uso de las mismas (Becht, 1998).

Con respecto al elevado porcentaje de habitantes que recurren a la medicina tradicional se relacionan con otros factores que son:

- A) Ausencia de postas sanitarias en lugares alejados por falta de carreteras y de presupuesto por parte de la nación.
- B) En otros lugares donde cuentan con este beneficio, de postas o centros de salud, por su atención poco personalizada, e incompresible para el paciente y el hecho de cambiar constantemente al personal de salud por los años de provincia, crea mucha desconfianza por parte del poblador.
- C) Otro factor mucho más importante es el costo de la consulta y exámenes extras que en ocasiones deben realizarse, siendo que el promedio de ingresos al mes es de 10 SU\$ en el área rural y el sueldo mínimo es de 45 SU\$ (2), apenas abasteciendo para su manutención, mucho menos alcanzara para recurrir a un centro de salud, quedando como única alternativa la medicina tradicional. Para la mayoría de los pobladores del área rural es imposible pagar un medico, incluso comprar una aspirina, mientras que una típica receta kallawayá puede consistir en una infusión de plantas que posiblemente las tienen a la mano. La renumeración más común para el tratamiento de un curandero es el intercambio de bienes u otros servicios.
- D) Una razón más es que el poblador de áreas rurales se siente cómodo usando plantas medicinales, piensa que es mucho mas natural y que no le producirá algún daño, recurren a sus conocimientos pasados de generación en generación y al conocimiento de los curanderos porque comparten con ellos las mismas raíces, su lenguaje, su forma de pensar por tanto se sienten más comprendidos e identificados, es por ello que en lugares donde

cuentas con médicos y servicios de salud muchos bolivianos no recurren a ella por percibirla demasiado clínica, cara y ajena a su cultura (Becht, 1998).

Como se ha visto anteriormente los factores que predisponen a que áreas rurales y periféricas de las ciudades del altiplano recurran a la medicina tradicional para la cura de sus dolencias hace que no tengan un tratamiento y consumo de fármacos adecuados y específico para sus dolencias y el consumo de las plantas medicinales tiene una utilidad solo circunscrita al alivio de ciertas dolencias específicas, a la vez que no hay estudios clínicos reportados de su eficacia terapéutica.

En consecuencia no sabemos si la población que usa las plantas medicinales lo hace de forma adecuada, como indica la bibliografía o los entendidos en esta materia (Callawayas, naturistas), así que no hay datos actualizados sobre el reconocimientos de las plantas medicinales y su uso, esto con el fin de determinar si el conocimiento y empleo de las plantas se esta perdiendo, se mantiene o tal vez se ha ampliado, a la vez saber si la cultura del uso de plantas medicinales se esta desvalorizando, si hay una transmisión de conocimientos erróneos o caso contrario se esta fortaleciendo a lo largo de esta época de cambios socio culturales del país.

En esta última década el interés por el conocimiento de las plantas medicinales se ha intensificado, pero esta vez ya no es simplemente por comprender la sabiduría tradicional sino integrarla a la validación científica por medio de estudios de diferentes niveles que garanticen productos fitoterapéuticos de uso seguro y eficaz de tal manera que puedan ser utilizados de forma concreta y correcta.

3.-OBJETIVOS.-

3.1.- OBJETIVO GENERAL.

- Evaluar el empleo y la permanencia del conocimiento de plantas medicinales en el área rural del altiplano del departamento de La Paz.

3.2.- OBJETIVOS ESPECIFICOS.

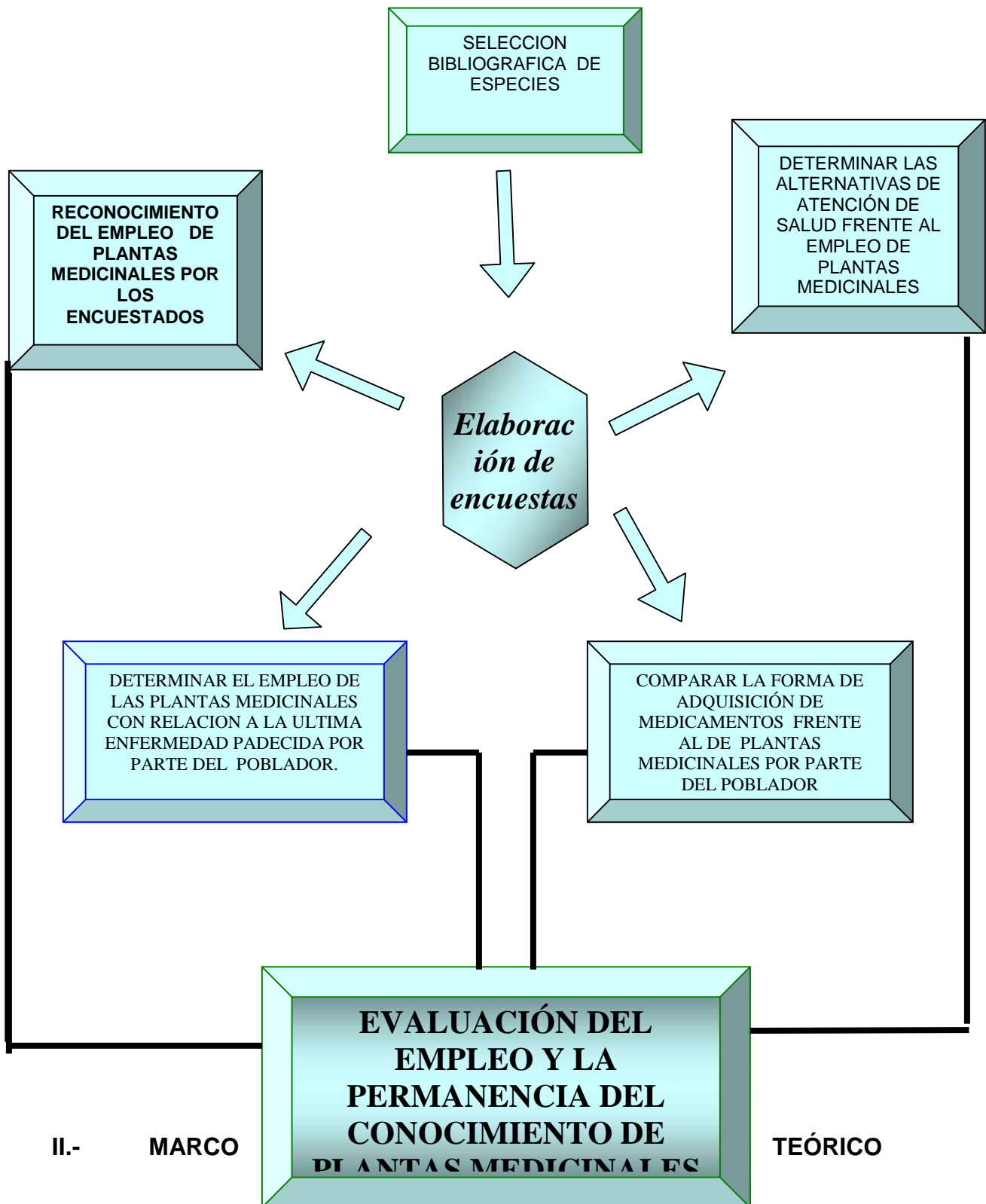
- Determinar el empleo de las plantas medicinales con relación a la última enfermedad del poblador del área rural del Altiplano del Departamento de La Paz.
- Determinar el grado de reconocimiento de plantas medicinales por parte del poblador .
- Determinar las alternativas de atención de salud frente al empleo de plantas medicinales por parte del poblador.
- Determinar la forma de adquisición de plantas medicinales, frente a la de medicamentos por parte del poblador.

4. HIPÓTESIS GENERAL.-

- El empleo y permanencia del conocimiento de las plantas medicinales en los pobladores del área rural del departamento de La Paz no corresponde a la bibliografía revisada.

- Hay una elevada relación entre la última enfermedad padecida y la planta medicinal que consumieron.
- Los pobladores del área rural del altiplano del departamento de La Paz tienen un alto grado de reconocimiento de plantas medicinales.
- Los pobladores del área rural recurren en mayor porcentaje al uso de plantas medicinales que a otras alternativas de salud.
- Los pobladores del área rural del departamento de La Paz adquieren plantas medicinales por simple recolecta de su lugar de origen en mayor porcentaje que el consumo de medicamentos.

ESQUEMA DE INVESTIGACIÓN



2. Definición de planta medicinal.-

El concepto de planta medicinal es bastante amplio si se toma en consideración que la mayoría de especies de plantas superiores tiene un potencial de uso terapéutico. Una planta medicinal es aquella especie silvestre, cultivada o manejada que ha sido utilizada por el hombre a través del tiempo, porque se han descubierto en ella propiedades que han ayudado en el tratamiento o prevención de una enfermedad o padecimiento.

El efecto medicinal de una planta está contenido en sus principios activos, los cuales son un complejo de compuestos químicos entre los que pueden mencionarse los glucósidos, alcaloides, aceites esenciales, taninos y otros que la planta ha desarrollado a través de la evolución orgánica y los produce como un mecanismo de defensa y sobre vivencia y que tienen un efecto sinérgico en su acción como droga.

Las plantas medicinales no tienen un efecto por medio de un solo compuesto, sino la acción conjunta de varios de ellos. Estos compuestos cambian en su calidad y en su cantidad a través de las diferentes edades de la planta, las partes que se utilicen, la época del año y las condiciones del lugar donde se desarrolla. Por esto es necesario una correcta aplicación de la planta como droga, en primer lugar manejar y conocer adecuadamente las condiciones donde crece y en segundo lugar, una extracción que permita caracterizar la cantidad y la calidad del o los principios activos, para un mayor beneficio.

3. Definición de Medicina tradicional.-

La medicina tradicional es bastante antigua como la historia del hombre mismo y lo que sabemos hoy de ellas es producto muchas veces del proceso de la prueba y error llevado a cabo por el hombre, lo que logro identificar aquellas especies útiles en medicina y luego transmitir el conocimiento de una generación a otra.(10)

En América del sur la profunda sabiduría sobre medicina tradicional que existió en las culturas Inca, Chacobas, Mosetenes , Aymaras, Quechuas, etc, entre otras, es hoy utilizada por los pobladores de estas regiones. Por otra parte, en Europa y en especial, en España, la mezcla cultural que se dio en los primeros siglos de nuestra época, enriqueció su sabiduría sobre plantas medicinales, de ahí que se transmitió por la colonización en América y hoy en día la flora medicinal, los usos y tradiciones son una rica mezcla de plantas nativas y otras tantas originarias de Europa.

La medicina tradicional es propia de cada país y no solo es el empleo de plantas medicinales, sino refleja la cultura del lugar, costumbres, mitos y acompañada de sus propios rituales.

3.- Descripción de las plantas escogidas y sus usos en la medicina tradicional.-

3.1.- *Acaena ovalifolia* R&P PIMPINELA



Familia.- *Rosaceae*

Nombre científico:

- *Acaena ovalifolia* R&P (5)

Nombre común y sinónimos:

- Pimpinela

Composición química.- La raíz de esta planta llega a tener 16,94% de tanino, una pequeña cantidad de azúcar, (pentosa) de 2,5 a 4 % de saponina llamada sanguisorbina, la planta fresca tiene una notable cantidad de vitamina C. Actualmente se estudia la química por la cual tiene gran actividad vasoconstrictora

USOS TRADICIONALES DE LA PIMPINELA

Al Usos relacionados sistema Nervioso

Dolor de cabeza
Sedante de los nervios
Crisis nerviosas

Parte de la Planta

Rama
2 Ramas
Planta entera

Formas de Uso

Infusión
Cocimiento
De cocción

Bibliografía

5-27

5-27

11

Dolor de cabeza-migrañas Hojas secas Molidas e inhaladas 11

Usos relacionados

Al sistema

Cardiovascular

Espasmos cardiacos

Parte de la Planta

Hojas, flores y tallos

Formas de Uso

Bibliografía

Infusión al sereno 1 noche 11

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

Dolores de estomago

Diarrea

Inflamaciones abdominales

Parte de la Planta

Rama

Pedazo de raíz

Hojas secas

Formas de Uso

Infusión

Cocimiento

Molidos + tabaco fumados 11

Bibliografía

5

5

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyético

Hemostático

Parte de la Planta

Rama

Formas de Uso

Bibliografía

Infusión

5

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

Cicatrizante de llagas

Parte de la Planta

Hojas secas molidas

Formas de Uso

Bibliografía

Cataplasma

5

3. 2.- Achyrichine aequalifolia WIRA WIRA



Familia.- Compuestas

Nombre científico:

- *Achyrocline aequalifolia* (5)

Nombre común y sinónimos:

- Wira wira
- **Composición química.-** No se reporto

USOS TRADICIONALES DE LA WIRA WIRA

Usos relacionados

Al sistema

Respiratorio

Tos ,bronquitis

Tos ferina

hojas

Parte de la Planta

hojas de 6 a 7

Formas de Uso

Infusión

Infusión

Bibliografía

5-11-27

5-27

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

Dolor de estomago

27

Empacho

Parte de la Planta

flores

flores

Formas de Uso

cocimiento

infusión

Bibliografía

5-

5

Usos relacionados

Al sistema Genital

Menstruación deficiente

hojas

Parte de la Planta

Formas de Uso

infusión

11-27

Bibliografía

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

Cicatrizante

Parte de la Planta

hojas

Formas de Uso

infusión lavados

Bibliografía

5-27

Usos analgésicos

Antiinflamatorio y

Antifebrifugo

Desinflamante

Fiebres altas

hojas

hojas

Parte de la Planta

Formas de Uso

fomentos calientes

infusión

Bibliografía

5

11-27

C 3 .- Actium lappa Lampazo



Familia.- Compuestas

Nombre científico:

- *Actium lappa* L(5)(22)
- *Senecio smithioides* wedd (11)
- *Lappa officinalis* (24)

Nombre común y sinónimos:

- Sampara (k)
- Bardana(11)(22)
- Lampazo (e)
- Lampaya (22)

Composición química.- La raíz posee minerales, sobre todo nitrato de potasio, que junto con su abundante contenido de inulina (glúcido) le confieren una acción diurética. Posee ácidos alcoholes que le proporcionan una acción diurética y colérica, lo que le hace ser una buena planta depurativa. Derivados guanídicos, y flavonoides responsables de la acción hipoglucemiante. Hormonas vegetales

(Fitoheماغلوتینینا) que produce aglutinación de los hematíes. Trazas de aceite esencial, u poco de tanino, ácido clorogénico y esteroides.

Las hojas sobre todo las jóvenes, contienen un principio amargo (arctiopicrina) que le proporciona una actividad antibacteriana antifungica . Posee también una lactona sesquiterpénica con propiedades antibióticas frente a bacterias gram positivas (estafilococos, estreptococos, neomococos, etc).

Los frutos poseen un principio amargo arctigenina con acción antitumoral.

USOS TRADICIONALES DEL LAMPAZO

Usos relacionados

Al sistema Renal

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones de riñones Y vejiga	Pedazo de raíz	cocimiento	5-24-22
Antiinflamatorio Del riñón	Hojas frescas	calentadas en cataplasma	11
Cálculos de riñón	Pedazo de raíz	cocimiento	5
Diurético - Diaforético	Pedazo de Raíz	cocimiento	5-24-22-26

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Expectorante	Hojas	Tostadas en mate	22

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Cólico biliar	1 pedazo de hoja / jarro	Infusión	11- 5
De agua- o 1 pedazo de	infusión De raíz		
Cálculos Biliares	Hojas y tallos	Infusión	11-24
Inflamación del hígado	Hojas	frescas calentadas en cataplasma	11
Laxante suave	1 semilla /jarro De agua	cocimiento	5-26
Purgante fuerte	2 – 3 semillas /jarro de agua	cocimiento	5-27

Usos relacionados

Al sistema Metabólico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Gota	1 pedazo de raíz	cocimiento para tomar o para baños	5-22

Usos relacionados

Al sistema Genital

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones de la matriz	planta	-----	22
Enfermedades venéreas	Planta fresca	Infusión – decocción	5-8-22

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyético

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Depurativo sanguíneo	Pedazo de raíz	cocimiento	11-5-8-24-27
Hemorroides	Raíz fresca	molida en decocción Para lavados	11

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiséptico	Raíz fresca O Corteza en pedazos	molida en decocción	11
Eczemas y supuraciones	planta	-----	23-24
Enfermedades de la piel	raíz	cocimiento/baños	5-8-24
Cicatrizante	hojas	emplasto	5-8-
11			
Picazón – prurito	Hojas	cocimiento /compresas	5-8-11
Ulceraciones	hojas y raíces	molidas con aceite de oliva	5-8-11

Usos analgésicos

Antiinflamatorio y

Antifebrifugo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Artritis	Hojas frescas	molidas soasadas en cataplasma	5-27
Dolores de espalda	hojas frescas	soasadas en cataplasma	5
Reumatismo	1 pedazo de raíz	cocimiento para tomar o Para baños	5-19-22
Sudorífico	hojas	tostadas – mate	22

Otros Usos

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Caída del cabello	Raíz 3 cucharadas	loción con 1 litro de	5-
27		De alcohol	
Energetizante	Hojas	Tostadas en mate	22

3.4.- Alchemilla pinnata R&P SILLU SILLU



Familia.- *Magnoliopsida rosaceae*

Nombre científico:

- *Alchemilla pinnata* R&P (11)
- *Lachemilla achilleifolia* (E.J. Remy) Rothmaler
(*Alchemilla pinnata* Ruiz & Pav.)
- *Lachemilla pinnata* (R.et P.)
- *Lachemilla* sp.

Nombre común y sinónimos:

- sillu-sillu
- tiritik'a
- acashpaquirum
- sillu-pilli
- sora
- sillo-sillo.
- Cillu cillo
- Timelea terrestre

- Churi tika

Composición química.- Altos valores en materias tánicas, contiene fitosterina, ácidos estearínicos y palmiticos (6).

Tapia indica que Reinguelet (1941), ha encontrado para esta especie tiene un alto valor en minerales sobre todo calcio y fósforo (Tapia y Flores 1984). Especie forrajera de primer orden (Antezana 1972), la consume el ganado en general, aunque principalmente alpacas y ovinos (Vargas 1988).

USOS TRADICIONALES DEL SILLU SILLU

Usos relacionados

Al sistema Renal

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Inflamaciones	Planta fresca o seca	Decocción / Infusión	5-11-19
Diurético	Planta fresca o seca	Decocción / ingestión	18

Al sistema Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiasmático	Planta entera	Decocción / ingestión	19-27

Usos relacionados

Al sistema Genital

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Inflamación matriz	Planta entera	Decocción / ingestión	19-27
Inflamación ovarios	Planta entera fresca	Decocción / ingestión	19
Blenorragia	Planta entera	Lavados	5-11-19
Inflamación de la próstata	Hojas	Decocción / ingestión	5-11
Refrigerante	Hojas	Extracto	19

Usos relacionados

A afecciones oftálmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Inflamación	Planta fresca o seca	Extracto	5-11-19
Nubes	Planta fresca o seca	Extracto	19
Carnosidades	Planta fresca o seca	Extracto	19

Otros Usos

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Resolutivo además	Hojas	Planta entera	5-11-19-27
Hinchazón hernias	Planta entera	Decocción emplasto	19
Cicatrizante y antiséptico	Planta fresca	Extracto / fomento	5-27
Pleuritis	Planta	Decocción	19
Anticefalálgico	Planta	Infusión	19
Limpia la garganta	Planta fresca	Extracto / enjuagues	5-11-19

3.5.- *Aloe vulgaris* SAWILA



Familia.- *lamiaceae (labiatae)* (15)

Nombre científico:

- *Aloe vulgaris lam* (11)
- *Aloe vera* (4)
- *Salvia dombeyi Epl* (15)
- *Salvia officinalis L.* (22)
- *Aloe barbadensis Mill* (10)

Nombre común y sinónimos:

- Salvia –pamapa salvia-harmico-salwiña-Chitingoya –Yawarkuma-chinka- (15) Savila,sabila, Zábila,Sawila (2)
- Chchurin (Q) Cumas ñucchu(A) (22)
- Pampa salvia; sábila, aloe – Guaraní : Karaguata- Guazú. (10)

Composición química.-

- Ácidos: glutamínico, aspártico, aloético, fórmico, palmítico y esteárico.
(Planta) ascórbico (Hoja)
- Aceites esenciales: Cineol, cariofileno, pineno,
- Minerales: calcio, magnesio, potasio, zinc, fósforo, manganeso, aluminio,
(Hojas)
- Aminoácidos : Aloína, aloesina, arginina, lisina, barbaloina, glicina,
glutamina, histidina,serina (Planta) Tiamina

USOS TRADICIONALES DE LA SAWILA

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

Migrañas fuertes

Parte de la Planta

hojas picadas

Formas de Uso

aplicado sobre las sienes 11

Bibliografía

Usos relacionados

Al sistema Renal

Hidropesía

Retención de orina

Parte de la Planta

polvo

hojas

Formas de Uso

infusión a dosis bajas

Infusión

Bibliografía

4

15

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

Antiasmático

15-22

Tos catarro

Pulmonía

Parte de la Planta

Hojas

Flores frescas

Hojas

Formas de Uso

Infusión

Pulpa +miel comerlas

Jarabe

Bibliografía

4-

4

4

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

Amenagogo

Afecciones hepáticas

Aumenta secreción biliar

Antiulceroso

Cáncer de estómago

Hemético y laxante fuerte

20

Laxante

Tónico-aperitivo

Parte de la Planta

hojas

hojas

raíz

hojas

raíz

planta

planta fresca hojas

hojas

Formas de Uso

Infusión

decocción / baños

en gel beberlo

decocción en baños

jugo

----- decocción o su jugo

Bibliografía

4

4- 15

4

4

4

4-

4-8-10-11

10- 19

Usos relacionados

Al sistema Genital

Amenagogo

26

Estimula flujo menstrual

Parte de la Planta

hojas

Formas de Uso

Bibliografía

10-

9

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyético

Hemorroides

10-15

Parte de la Planta

hojas

Formas de Uso

Decocción /baños

Bibliografía

4-

Usos relacionados**A afecciones dérmicas**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiséptico cicatrizante	hojas	decocción cataplasma	4-11-15
Alergia de la piel	planta fresca	partidas y frotadas	4-
26			
Quemaduras , afecciones de la piel			
Abcesos y tumores	hojas calentadas	cataplasma	11
Carachas-verrugas	hojas maceradas	y en cataplasma	9
Crecimiento anormal de la piel	raíz	decocción /baños	4

Usos relacionados**A afecciones oftálmicas**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones aculares	hojas	infusión cataplasma	4-15
		en los ojos	

Usos relacionados**A afecciones orales**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Dolor de dientes	hojas	jugo	11
Hojas la savia		frotarla en las encías	9

Usos analgésicos**Antiinflamatorio y****Antifebrifugo**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiinflamatorio	hojas machacadas en	cataplasma	9
Desinflamante externo	planta	polvo cataplasma	4
Reumatismo –neuralgias	hojas maceradas en	alcohol fricción	15
Debilidad muscular			
enfriamientos	hojas	Infusión	15

Otros Usos

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antipalúdico	Hojas y flores frescas	decocción	15

3.6.- *Ambrosia artemisoides* Willd ALTAMISA



Familia.- *Asteraceae (Compositae).*

Nombre científico.-

- *Ambrosia peruviana.*
- *Franseria artemisoides* Willd. (5) (8)
- *Artemisa vulgaris.* (7)
- *Tanacetum parthenium* (L.) Schultz-Bip Sinónimo: *Chrysanthemum parthenium* (L.) Pers.
- *Tanacetum parthenium.*
- *Matricana parthenium.*
- *Bidens squarrosa* HBK.
- *Panthenium hysterothorus.*
- *Ambrosia artemisiaefolia* L. (5)
- *Ambrosia Periviana* Willd. (11)

Nombre común y sinónimos.-

- Altamisa (E), Markju (KA), Maki (Ka) .

- Artemisa, ambrosia silvestre, marco, artemisiana, altamisa, madre hierba (Santa Cruz), Ajenjo (Tiraque), uriuri (Tarata), artrisa (Región de vacas), Marckhu.
- Altamisa, Artemisa, en Costa Rica y Honduras; Altamiza, Artemisa, chusita, margarita, Santamaría, en Guatemala.

Composición química.- En el tallo y en las hojas se ha encontrado un aceite esencial en el que se han identificado los monoterpenos, alcohol y acetona de artemisia, borneol, acetato de bornilo, alcanfor, 1-8 cineol, paracimeno, geraniol, limoneno, alfa y beta-pineno, piperitona, sabineno, terpinenol y gamma-terpineno, los sesquiterpenos delta-cadineno, carifileno, copaeno, cumanín, delta y gamma-elemeno, beta-farneseno, beta-himachaleno, alfa-humuleno y peruvín, y el ligonano metil-,ter, cabicol (INI, 1994).

En investigaciones recientes, se han identificado cuatro lactonas sesquiterpénicas, en las hojas: La damsina, la coronofilina, lapsilostaquina y la lapsilostaquina C. En las semillas se han encontrado la damsina y la corofilina. El aceite esencial es rico en monoterpenos y sesquiterpenos oxigenados y algunos hidrocarburos sesquiterpénicos. Los compuestos más abundantes son el isoborneol, el Delta-curcumen, la delta cadineno, el corotol y el delta-farneseno.

USOS TRADICIONALES DE LA ALTAMISA

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antineurálgico	Raíz	Cocimiento	19-26
Epilepsia	Flores Gran Cantidad	Cocimiento	11- 15-16
Histerismo	Las Hojas de la Punta de La Planta	Infusión 3/Día	5-14-15
Migrañas	Hojas y Tallos Frescos O Secos	Jugo Extraído	11
Extensiones Nerviosas	Hojas	Infusión	13
Afecciones Nerviosas	Flores	Cocimiento	19

Usos relacionados

Al sistema

Cardiovascular

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones cardiacas	Flores y hojas	Infusión	11-13
Hemorroides	Hojas y Tallos Frescos O secos	Jugo Extraído para Lavado	11

Usos relacionados

Al sistema Renal

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Cálculos de la vejiga	Hojas	Zumo	6-19
Retención de Orina	Hojas	Infusión	15

Usos relacionados Al sistema Respiratorio Bibliografía	Parte de la Planta	Formas de Uso	
Pulmonía	Hojas Machucadas	Cataplasma	23
Usos relacionados Al sistema Digestivo Bibliografía	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Aperitivo	Planta y flores	Cocimiento	7-8-15-16
Dispepsia	Planta Fresca o Seca	Macerados en Agua	11-19
Disentería	Hojas	Infusión	15
Dolores Intestinales	Hojas Fresca o Seca	Fritas en Cataplasma	11-15
Vermífugo	Hojas Fresca o Seca O Tallos estrujados	Cocimiento o Supositorio	11-15-19
Usos relacionados Al sistema Metabólico Bibliografía	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Osteoporosis y Osteoartritis	Hojas	Infusión	5
Usos relacionados Al sistema Genital Bibliografía	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Abortivo	Planta	Ingestión	8-19
Anticonceptivo	Planta entera	Cocimiento	15-19
Menopausia	Hojas de la Punta de la Planta	Infusión 3/jarros día	5
Dolores después Del Parto	Planta y flores	Emplasto / infusión	7-8
Irregularidades Menstruales	Flores y Hojas	Infusión	7-8-15
Desarreglo genitales	Tallos y hojas	Infusión	13-14
Usos relacionados A afecciones Dérmicas Bibliografía	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiséptico 19	Hojas	Machacadas en cataplasma	15-
Rasca-Rasca	Hojas de 6 a 8 Por Botella de Agua	Cocimiento	5
Madurativo de Abscesos Y de tumores	Hojas Frescas y Secas	Cocimiento	11-19
Hematomas	Hojas Frescas y Secas	Ligeramente Calentadas en Cataplasma	15
Usos relacionados A afecciones oftálmicas Bibliografía	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Dolor de Oídos	Hojas y Tallos	Savía 1 a 2 gotas	5-27
Zumbido	Hojas y Tallos	Savía 1 a 2 gotas	5-27
Usos analgésicos Antiinflamatorio y antifebrifugo Bibliografía	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiinflamatorio	Hojas Machacadas	Cataplasma	15-19
Ciática	hoja Seca	Cataplasma	5
Pies Inflamados	Hojas y Tallos Frescos o Secos	Molido en Pasta con Grasa De Cerdo	11-15
Reumatismo	Hojas de la Punta De la Planta	Infusión	5-13-14-15
	Hojas Frescas	Fricciones	11-15
Fiebre	-----	-----	26

Otros Usos

Insecticida	Planta Hoja Y tallos	Cocimiento para Regar la Casa	4-15
Tónico capilar	Hojas y tallos con orina Fresca	Cocimiento / lavados	19
Conservador de cadáveres	Hojas	Extracto	19

Nota.-

- No usarse a dosis elevadas por ser muy toxica.
- Contraindicaciones: al ser manipulada por personas hipersensibles puede producir alergias y abortos, por lo que no la deben tomar señoras embarazadas o en período de lactancia.

3.7 .- Artemisia Absinthium AJENJO



Familia.- *Artemisia Compositae.*

Nombre científico.-

- *Artemisia Absinthium.* (5)

Nombre común y sinónimos.-

- Ajeno, también llamado Nmke markju, Nauñatamisa (K).
- Chilca kilata (A).
- Artemisa.

Composición química.- Contiene esencia formada generalmente por tuyona y tuyol cadineno y pinena absintina sustancia amarga y sustancia amarilla no amarga.

USOS TRADICIONALES DEL AJENJO

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Desmayos	Ramita	Infusión	5
Dolores nerviosos	Planta entera	Tintura / Masajes	5
Vértigo – Mareos	Ramita	Infusión	5
Insomnio	Hojas frescas secas	Chamuscadas	11
Debilidad Nerviosa	3 hojas / jarro de agua	Cocción	22

Usos relacionados

Al sistema Renal

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Anuria – Diurético	Hojas y Tallos	Ceniza	5-11-22-27
	3 Hojas / Jarro de Agua	Infusión	
Hidropesía	hojas	Cocción	5-8-11-22-
27		Infusión 4 / día	
Aperitivo	Hojas Frescas	Machacadas en azúcar	
	Ramita (6 cm)	Infusión /Jarro de agua	5-11

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Actividad	Planta	Extracto	13
Gastro protectora	Ramita (6 cm)	Infusión /Jarro de Agua	5-22-27
Acidez Estomacal	Ramita (6 cm)	Infusión /Jarro de Agua	8-22-24-25
Aperitivo	Ramita (6 cm)	Infusión /Jarro de Agua	7-9-22-24-
Digestivo	Ramita (6 cm)	Infusión /Jarro de Agua	25
Diarrea-Disentería	3 Hojas	Cocción	22
Cólicos de Bebes	Ramita (6 cm)	Cocimiento en Aceite	5
Cólicos Estomacales	Hojas Frescas u Secas	Infusión	11-8
Carminativo	Hojas	Maceración	25
Empacho Indigestiones	Ramitas	Infusión /Jarro de Agua	5
Tónico Estomacal	Planta Entera (6 cm)	Infusión Licor	5-8-21-26
Vermífugo	Planta Entera	Infusión	
	Hojas Frescas	Decocción	5-8-11-21
	Secas	15-17	
Ictericia	Ramita	Infusión /Jarro de Agua	5-8-24-26

Usos relacionados

Al sistema Genital

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Abortivo	H y T gran Cantidad	Decocción	8-11-22-24-25
Flujos Vaginales	Ramita	Infusiones 4/día	5
Provoca la Menstruación	Hojas y Tallos	Decocción	8-11-16-24-25

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Llagas	Hojas Frescas o Secas	Compresa Caliente	11
Cicatrizante	Hojas Frescas o Secas	Molidos y Hervidos	11

Usos relacionados

A afecciones Bucales

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Mal Aliento	Ramita	Cocimiento - Gárgaras	5
Escorbuto			
Encías Sangrantes	Hojas	Fricción	22

**Usos analgésicos
Antiinflamatorio y
Antifebrifugo**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antirreumático 24	Planta	Tintura-Masajes	5-
Cefalea	Hojas Frescas	Cocción Chamuscadas En la Frente	11-22-25
Fiebre	Hojas Frescas o Secas	Molidas con Sal	11-22
Fiebre Intermitente	Hojas	Infusión	11-22-26

Otros Usos

Insecticida	Plantas-Ramas	Cocimiento	5
Corea o Mal de Sambito	Rama	Macerado/10 Gotas	5
Paludismo	-----	-----	22
Expulsar lombrices	Toda la planta	Infusión	13

Nota

- El consumo frecuente de Ajenjo puede derivar al absentismo. Una forma de Drogadicción.
- No se debe tomar en el embarazo.

3. 8.- Bacharis punetulata D.C. CHILLKHA



Familia.- Compuestas

Nombre científico:

- *Bacharis punetulata* D.C.
- *Baccaris prostrata* Pers (2) *Bacharis punctulata* D.C.
- *Bacharis Salicifolia* Pers(2)
- (9) *Eupatorium baccharis lanceolata*

Nombre común y sinónimos:

- (9) Chchillca –(Q) Maichcha (A) (L1)
- (15) Chillkha negra
- chilca (K) Irla Kowa (A) (1)

Composición química.- No se encontró

USOS TRADICIONALES DE LA CHILLKHA

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Dolor de cabeza	Planta entera	Cataplasma	5-13-15-19
Encogimientos Nerviosos	Hojas	maceradas en alcohol	5-11-27
Y Parálisis o Aythapi		Para fricción	
Migrañas fuertes	3 hojas frescas	cataplasma con Vinagre	11
Sedante	Planta entera	Cocimiento	22

Usos relacionados

Al sistema Renal

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Diurético	Planta entera	Infusión	22

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Asma	planta entera	Infusión	11-13-19-22
Bronquitis	Hojas Frescas	infusión	5-11

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Dolor de estomago	1 hoja	Infusión	5-27
Purgante	Raíces frescas o secas	Decocción	11-13-19-22
Timpanismo	1 Hoja	Infusión	5

Usos relacionados

Al sistema Genital

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Menstruaciones dolorosas	1 hoja	Infusión	5-13-22

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Desinfectante cicatrizante	Hojas frescas	Cataplasma	5-11-22-27
Llagas ulcerosas	Hojas frescas o secas	Decocción	11
Heridas cancerosas	Planta entera	Cocimiento	22

Usos analgésicos

Antiinflamatorio y

Antifebrifugo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Dislocaciones –			
Torceduras	Hojas fresca o o secas	emplasto	5-11-27
Y hernias		molidas en cataplasma	
Luxaciones	Hojas machacadas	Cataplasma	27
Dolor de cualquier			
Parte del cuerpo	Hojas soasadas	en cataplasma	5-27
Inflamación de			
articulaciones	6 a 8 hojas / botella De agua	Cocimiento en baños	5-16
Reumatismo	Raíces	Ceniza en decocción	5-11-13-16-27
	Planta	resina en parches	
Reducción de huesos			
dislocados	Hojas	Cocimiento / baños	27

Dolor de espalda

Hojas frescas

Cocimiento / Cataplasma 27

Otros Usos

Parte de la Planta

Formas de Uso

Bibliografía

Sueldan fracturas

Hoja molida

Emplasto

13

3.9.- *Buddleja coriacea* Remy KISWARA



Familia.- *Buddlejaceae*

Nombre científico:

- *Buddleja coriacea* Remy
- *Buddleja incana* R & P
- *Buddleja incana* R&P var, *panulosa* Diles
- *Buddleja rugosa* H.B.K.
- *Kiswara* – Quishuar (4)
- *Buddeja coriacea* Remy (15)(11)
- *Buddeja tucumanences* lam (2)
- *Buddleja* so. (9)

Nombre común y sinónimos:

- (2) Quishwara Puna Kiswara Palkin (K) Ppañin Kolli

Composición química.- No se reporto

USOS TRADICIONALES DE LA KISWARA

Usos relacionados

Al sistema Renal

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afección de vías urinarias	Hojas flores frescas	Infusión 100 g/l	15
Cistitis	4 a 6 hojas	Infusión	5 -16
Clorosis	Flores	Cocimiento en baños	5
Hidropesía	Ramita de flores /Jarro de agua	Infusión	5
Diurético	Hojas y flores frescas	decocción	11

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Resfriado- tos	1 pedazo de corteza/Jarro de agua	Infusión /3Día	5-27

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Diarrea	5 a 6 hojas	Cocimiento	5-27

Usos relacionados

Al sistema Metabólico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Gota	Corteza y hojas	Cocimiento en baños	5

Usos relacionados

Al sistema Genital

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Gonorrea	Corteza	-----	15
Flujos blancos	Hojas y flores	Infusión	11
Infecciones vaginal	hojas y flores frescas	infusión	15
Hinchazón del vientre	ramas y hojas	Infusión	2
Después del parto	4 a 6 hojas	Infusión	5-11
Prostatitis	Hojas y flores frescas	decocción	

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyetico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Anemia	Flores	Cocimiento en baños	5

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiséptico –cicatrizante	Hojas-corteza-raíz	Decocción	15
Heridas	Hojas	Infusión /lavado	5-11-15
	Corteza y raíz	Machacadas/ cataplasma	
Verrugas	Flores secas	-----	15

Usos relacionados

A afecciones orales

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Labios quebrados	5 a 6 hojas	cocimiento	5

Usos analgésicos

Antiinflamatorio y

Antifebrifugo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Desinflamante	-----	-----	16
Reumatismo –Artritis	Corteza y hojas	cocimiento/ baños	5

3. 10 Brassica campestris L. ÑUSTASA



Familia.- Crucíferas

Nombre científico:

- *Brassica campestris* L.

Nombre común y sinónimos:

- Kita amkiria (K) Nabo juchcha

Composición química.- Raras veces se encuentran alcaloides, produce glucósidos sulfurados más conocido como mironato potásico, contiene gran cantidad de vitamina C (6).

USOS TRADICIONALES DE LA ÑUSTASA

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

Arrebato / agotamiento físico

Parte de la Planta

Planta mortajada

Formas de Uso

Macerado en agua

Bibliografía

5-11

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

Tos-bronquitis crónica
Inflamación garganta

Parte de la Planta

Raíces

Planta

Formas de Uso

Jugo / gárgaras
Cocción

Bibliografía

5-11

5

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

Dolores de estomago
Inflamaciones intestinales
Crónicas

Parte de la Planta

10 a 12 Flores

Raíz

Formas de Uso

Infusión 5

Cocción

Bibliografía

5

Usos relacionados

Al sistema Metabólico Parte de la Planta
Dolores de hígado 10 a 12 Flores

Formas de Uso Bibliografía
Infusión 5

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas Parte de la Planta
Sabañones Planta

Formas de Uso Bibliografía
Cocción cataplasma 5

Usos relacionados

A afecciones oftálmicas Parte de la Planta
Ojos inflamados-rojos Planta molida

Formas de Uso Bibliografía
Infusión / baños de cabeza 5-19

Usos analgésicos**Antiinflamatorio y Antifebrifugo**

Fiebre Parte de la Planta
Dolores causados por el frió Planta
Semillas molidas

Formas de Uso Bibliografía
Cocción baños 5-19

Otros Usos

Antiescorbútico Parte de la Planta
Hojas y tallos

Formas de Uso Bibliografía
Ensaladas 11-18

3. 11.- *Cestrum parqui* L'herit ANDRES WAYLLA



Familia.- *Solanáceae*

Nombre científico:

- *Cestrum parqui* L'herit
- *Cestrum Parqui* L'Her (4) Sin: *Cestrum campestre* Griseb.

Nombre común y sinónimos:

- Bolivia: Fernandillo, hediondilla, hierba santa, hierba hedionda, palqui.
- Chile: Parqui, palki, paique, paipalquen, hediondilla, palqui blanco.

Composición química.- La planta contiene un alcaloide llamado solanina y saponinas esteroidales. Se ha aislado soladina, (25R) - isonuatigenina, tigogenina y digitogenina; también se han aislado un ácido triterpénico y fitoesteroles. Las hojas y frutos contienen tigogenina, digallogenina, digitogenina y ácido ursólico. Ser informa un contenido de 0,34% de tigogenina y una monohidroxisapogenina.

USOS TRADICIONALES DEL ANDRES WAILLA

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

Insomnio
Narcótico

Parte de la Planta

Hojas
Hojas de la yema apical

Formas de Uso

Infusión

Bibliografía

22
22-10

Usos relacionados		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Al sistema Renal			-----	
Cólico renal		Hojas la yema apical		10
Usos relacionados				
Al sistema Respiratorio		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Pulmonía		hojas 3 por jarro	Cocimiento - infusión	5-10-11-27
Sinusitis	De agua Hojas 3		Infusión tibia Para lavado	5-27
Usos relacionados				
Al sistema Digestivo		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Cólicos Hepáticos		Hoyas de la yema	-----	10
Dolor de estomago		apial hoja 1 por jarro	Infusión	5-22
Diarrea y disentería		De agua Hoja 1 por jarro	Infusión	5-10
Fiebres Intestinales		De agua Hojas frescas o secas	decocción como enema	11
Infecciones intestinales	Cogollo tierno		Infusión 3 veces / día Por una semana	5-27
Inflamaciones hígado	Cogollo tierno		Infusión 3 veces / día Por una semana	5-27
Usos relacionados				
Al sistema Genital		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Gonorrea		Hojas 4/ botella de agua	Cocimiento	5
Sífilis		Hojas 3	Cocimiento	5-22-27
Usos relacionados				
Al sistema Hematopoyetico		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Depurativo		Hojas	Cocción	10-20-22
Hemorroides		Hojas 5 por botella	Cocimiento	5-
27			Para baños de asiento De agua En pomada	
		Planta		
Usos relacionados				
A afecciones Dérmicas		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiséptico		Hojas frescas	Decocción	11
Erupciones de la piel –Llagas		Hojas y planta	cocimiento en baños	10-11-20
Heridas infectadas		entera	En parches como Pomada	
Heridas cicatrizante		Hojas del lado opaco	Cataplasma	11
Madurativo de abscesos	Hojas el lado brillante	cataplasma		10-11-20
Usos relacionados				
A afecciones orales		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Aftas – fuegos		Hojas	molidas como pomada	5
Abscesos		Hojas	molidas como pomada	5
Suspensión de	Tallos			27
Usos analgésicos				
Antiinflamatorio y Antifebrifugo		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Desinflamante de contusiones		Hojas frescas o secas	cataplasma	11
Febrifugo		Hojas secas	Decocción o en	10-11-27

Inflamaciones	Toda la planta	Infusión para baños		
Reumatismo	Hojas unos 10 g/litro	machacada/cataplasma	2	
	De agua	Infusión		20
Otros Usos	Parte de la Planta	Formas de Uso		Bibliografía
Picaduras de insectos	hojas	parche		5-27
Resaca	hojas 3 por botella	Infusión	5	
Sarpullido	hojas 4 por botella	cocimiento		5
Varicela	hojas 4 por botella	cocimiento		5-27
Chaki (resaca)	3Hojas / jarro de agua	3 veces / día	27	

3.12.- *Chenopodium ambrosioides* L.PAICO



Familia.- *Chenopodiáceas*

Nombre científico:

- *Chenopodium ambrosoides* L (L11).
- *Chenopodium Multifidum* L (11).

Nombre común y sinónimos:

- Hernaria paico Mol (L11).

Composición química.- Contiene esencias en las hojas y en las flores en una proporción de 0,25 %, varía según la región. De un 60 a 73 % de la esencia se llama escaridol un peróxido terpénico de olor desagradable y sabor amargo, principio activo de la misma es el p- cimol, terpinemo, mentadieno, limonemo levógiro, alcanfor des|xtrógiro, safrol, acido salicílico, salicilato de metilo, ácido butírico.

USOS TRADICIONALES PAICO

Usos relacionados
Al sistema Nervioso
Pneumonia

Parte de la Planta
Granos

Formas de Uso
Ayunas

Bibliografía
11-13-19

Usos relacionados**Al sistema****Cardiovascular**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Presión alta	Planta entera fresca	-----	15
Hemorroides	Hojas, semillas y frutos	Infusión/baños de asiento	15-20
Almorranas	Ramas	Cocimiento/lavado	15
Palpitaciones del corazón	Planta	Té (diario)	13-22

Usos relacionados**Al sistema Renal**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Diurético	Raíz	-----	15
Diáforético	Raíz	-----	15
Infecciones urinarias	Tallos	Cocción	20
Hidropesía	Hojas, flores y tallos	Molido y calentado	10-11

Al sistema Respiratorio Parte de la Planta

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Tos	Planta entera fresca	-----	15
Bronquitis	Tallos, hojas y semillas	Infusión	15
Enfermedades de la garganta	Hojas	Cocción	13-19

Usos relacionados**Al sistema Digestivo**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Vermífugo	Raíz y hojas	Infusión	11-15-20-22 3-10-18
Antiparasitario	Planta entera fresca	Decocción	15
Eminagoga	Tallos hojas semillas	Infusión	10-15
Indigestiones-cólicos	Planta entera	Infusión algo concentrada	2-5-15-11-13-16-18-19-20
Digestivo	Hojas y tallos tiernos	Infusión	20 3-11-16-19-
Dolor de estomago, flato empacho	Ramita / jarro	Infusión	5-19-22
Diarrea-disentería	Ramita, raíz / jarro de agua	Infusión	5-11
Parásitos, estreñimiento y colagogo	Planta entera	Infusión y maduración	10
Flatulencia	Raíz	Infusión	22

Usos relacionados**Al sistema Metabólico**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Dolores de hígado	1 Ramita/jarro de agua	Infusión	5
Eliminación de bilis	Raíz	Zumo	22

Usos relacionados**Al sistema Genital**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Trastornos de la menstruación	Planta entera	Cocción	15-19
Regulación mest. y desinfl.	Planta	Cocción	19-22

Usos relacionados**A afecciones Dérmicas**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Lavado de heridas	Hojas machacadas	Cocimiento / emplasto	15-18-20
Maduración abscesos y picaduras	Planta entera	Machacada / emplasto	10
Tumor	Planta	Frita / cataplasma	19-22

Usos analgésicos**Antiinflamatorio y****Antifebrifugo**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antifebril	Hojas, tallos y semillas	Infusión	15-19
Reumatismo	Hojas, tallos y semillas	Lavado	15

Otros Usos

Carminativo
Viruela
Danza desanvito
Paludismo

Parte de la Planta

Raíz
Planta entera
Planta

Formas de Uso

Infusión o machacadas
Infusión-té
Infusión

Bibliografía

15
10-22
22
19

3. 13.- Ephedra americana HBK SANU SANU



Familia.- Equisetáceas

Nombre científico:

- *Ephedra americana* H.B.K (22) (3)
- *Cyathea multiflora* (18)
- *Ephedra* sp. (16)

Nombre común y sinónimos:

- Pinku pinku (k) –Siku siku (A) – Piki piki (Ka) – Pingo pingo pinco pinco (11-22)

Composición química.- Acido aconítico , saponócidos, , ácido salicílico, salesa potásicas, acido gálico y resinas (6) .

USOS TRADICIONALES DEL SANU SANU

Usos relacionados

Al sistema Renal

Afecciones renales
 Catarro de la vejiga
 Dolores del riñón
 Diurético
 11-22
 Gota

Parte de la Planta

raíces
 planta
 cogollo
 raíz
 planta

Formas de Uso

para fricciones
 infusión
 decocción
 decocción

Bibliografía

11
 18
 3-
 22

Usos relacionados**Al sistema****Respiratorio**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Asma	planta	----	3
Hemorragias Pulmonares	cogollo	decocción	18

Usos relacionados**Al sistema Digestivo**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiespasmódico	cogollo	decocción	3-18
Disentería	tallos y raíces		
frescas o secas	decocción	1 – 9	
Flatulencias	tallos frescos o secos	Infusión	11-22
Indigestione	planta	infusión	11-22
Vomitos	hojas	cataplasma en el estómago	22
Afecciones del hígado	planta	infusión	22

Usos relacionados**Al sistema Genital**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Hemorragias post parto	cogollo	infusión	18
Parto difícil	raíces frescas o secas	decocción	11
Blenorragia	-----	-----	22

Usos relacionados**Al sistema****Hematopoyético**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Hemostático	planta	infusión	16-22

Usos relacionados**A afecciones Dérmicas**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Cicatrizante	tallos y raíces frescos	finamente molidos	11-18-22
	O secos	en polvo	
Cortes	heridas	cogollo se extrae su flema	18

Usos relacionados**A afecciones orales**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afirman la dentadura	planta	masticar	22
Inflamación de encías	tallos frescos y secos	decocción	11-22

Usos analgésicos**Antiinflamatorio y****Antifebrifugo**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Inflamaciones	-----	-----	16-22
Fracturas	planta	cataplasma con sal y huevo	11-22
Dislocaciones	tallos y raíces frescas	cataplasma	11
	O secas molido con huevo		

Otros Usos

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Caspa	planta	fusión para lavado	22

3.14.- Equisetum arvense L COLA DE CABALLO



Familia.- *Equisetaceae*

Nombre científico:

- *Equisetum giganteum* L.
- *Equisetum hyemale* *Equisetum bogotense* (5-16)
- *Equisetum* sp (18)
- *Equisetum arvense* (7-11-27)

Nombre común y sinónimos:

- Mokko mokko (K) Tuijchi wichinka (A) JipiJipi (KA) (11)
- Rabo de mula (22)
- Ujchi wichinkha Khuchi wichinka (5)

Composición química.- Contiene ácido oxálico, salicílico, gálico, aconítico, o equisetico, contiene grasas, un glucósido saponínico, llamado equisetónosido y 3 heterósidos flavónicos los galuteolósidos, isoquercitósidos y equisetósido, un fitosterol, taninos, sales potásicas (6).

USOS TRADICIONALES DE LA COLA DE CABALLO

Usos relacionados

Al sistema Renal

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones urinarias 27	Planta entera	En dosis elevadas en Decocción 16	5-11-13-14-
Cálculos renales	Frescas o secas Planta entera	Baños de asiento Decocción – Infusión	5-15-27
Cálculos en vejiga 11-22-27	planta entera	decocción	5-
Diurético 15-22-24	Planta entera	Decocción – infusión	5-11- 7-10-21-27
Hidropesía	1 pedazo de la planta	100 g de tallos secos / l de agua Cocción ½ hora Infusión	5-27
Dolor del riñón	Planta entera	Infusión	18
Cistitis – Urocistitis	Planta entera	Decocción Baño de asientos	5-27
Orina con sangre	Raíz y Planta/2 l agua	Cocción hasta que Evapore 1 litro	17

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Tuberculosis 27	Planta	Infusión	7-
Bronquitis crónica	Planta entera	Infusión	27

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones hepáticas	Planta entera fresca	Decocción – Infusión	5-11-15-26
Emenagogo	Planta entera fresca	-----	15
Estreñimiento	Tallos	Mate o cataplasma	10
Diarrea	Planta entera fresca	Decocción	5-27
Desinfectante de los Intestinos	Planta entera fresca	Decocción	11-22
Ictericia	Planta entera	Decocción o Infusión	5-11-15-26
Limpia el Hígado	Planta entera	Infusión	18
Tónico Estomacal	Planta	Tisana	22
Congestiones dolorosas, Estomago, hígado	Planta	Cataplasma al vapor	27

Usos relacionados

Al sistema Genital

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Chancro venéreo	Planta entera	Decocción /lavado	11
Gonorrea	Planta entera	Decocción-Infusión	
Herpes	Planta entera	Lavado 15 Decocción para lavado 15	
Desinfectante de la Matriz	Planta Entera fresca	Grandes dosis inyección	11
Leucorrea	pedazos de la planta	Cocimiento / baño	5-27
Prostatitis	Planta entera	De asiento cocimiento en baños De asiento	5-27

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyetico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Anemia	Planta Entera	-----	15
Hemostático	Planta entera	Cocida en ½ l de agua	11-16-22-24

Hemorragias nasales	Planta entera	Vapor o cocimiento lavados nasales	Bebida, baños	7-10-26-27
Hemorroides 10-27	Planta entera		Cocimiento, Baños	5-
Purificador de la sangre	Tallo	3 pedazos de 6cm	de asiento	10-22
Usos relacionados			infusión	
A afecciones Dérmicas	Parte de la Planta		Formas de Uso	Bibliografía
Astringente y para manchas De la piel	Planta entera		infusión para lavado	18-257
Ulceras y heridas 22	Planta entera		Infusión / Lavado	15-
Cicatrizante de heridas	Planta entera seca		Polvo / espolvoreo	27
Usos relacionados				
A afecciones oftálmicas	Parte de la Planta		Formas de Uso	Bibliografía
Colirio	Planta entera		cocimiento	22
Inflamación ocular 10	pedazo de la planta		Cocimiento	5-
Lagrimo de los ojos	pedazo de planta		Cocimiento	5-27
Lavado ocular	Planta entera		Infusiones /Lavado	15
Inflamación de encías paladar – garganta	Planta		Cocimiento en	22-27
Mal aliento	Planta		Infusión	gárgaras, infusión 22
Usos analgésicos				
Antiinflamatorio y Antifebrifugo	Parte de la Planta		Formas de Uso	Bibliografía
Antiinflamatorio	Planta entera		----	15
Dolores fuertes a nivel general	Planta entera		Cataplasma de vapor	27
Otros Usos	Parte de la Planta		Formas de Uso	Bibliografía
Caspa	Planta entera		Cocimiento / lavado	5-27
Fiebre amarilla	Planta entera fresca		decocción	11
Raquitismo	Planta entera		Polvo + leche	11
Fungicida	Planta entera		Cocción y fumigado	4
Sudor excesivo	Planta entera picada		Macerada en alcohol	27

3.15.- *Erodium cicutarium* L herit AWUJ AWAJA



Familia.- *Geraniaceae*

Nombre científico:

- *Erodium cicutarium* L´herit
- *Erodium cicutarium* L´Herit (4)

Nombre común y sinónimos:

- Alfarerillo, awuja awuja (aymará), aguja aguja , tupu tupu (aymará y quechua), yaeri yawri (aymará – quechua), rap´a rap´a (quechua), algo algo, reloj reloj (tarate y tiraque)auja-auja, agujaj-maman, alfiler orgujo, alfilerillo, montallapaño, rechijillo, trinchi-trinchi, tupu-tupu, yauri-yauri.

Composición química.- Se ha reportado la presencia de alcaloides istamina, etilamina, colina, putrescina, tiramina, cafeína; flavonoides; crisantemina, cianidina 3 –O – B – D glucósido y compuestos misceláneos tales como alanina, prolina, hidroxiprolina y triptófano .

Contiene además taninos y una flavona no descrita estructuralmente; las cenizas son ricas en óxido de potasio.

USOS TRADICIONALES DE LA AWUJ AWAJA

Usos relacionados Al sistema Nervioso Principios de parálisis	Parte de la Planta Flores	Formas de Uso Infusión	Bibliografía 11
Usos relacionados Al sistema cardiovascular Dolor de pecho Palpitaciones	Parte de la Planta Tallos y flores Flores	Formas de Uso Infusión	Bibliografía 5 11
Usos relacionados Al sistema Renal Hidropesía 27 Inflamación de vejiga 27 Retención de orina	Parte de la Planta Rama Rama Rama una por 2 botellas	Formas de Uso Cocimiento Cocimiento Cocimiento	Bibliografía 5- 5- 5-16
Usos relacionados Al sistema Digestivo Diarrea Cólera	Parte de la Planta De 5 a 6 hojas molidas Tallos y hojas	Formas de Uso Macerado en jarro de agua Infusión	Bibliografía 5 2
Usos relacionados Al sistema Genital Chancros venéreos y leucorrea Gonorrea Molestias después del parto Menstruaciones difíciles	Parte de la Planta Hojas y tallos frescos O secos Ramas Rama de 5 cm /jarro De 5 a 6 hojas molidas	Formas de Uso De cocción (lavado) Cocimiento Infusión Maceradas en jarro	Bibliografía 11 5 5 5 5 8
Menstruaciones excesivas Molestias del embarazo Prostatitis	Zumo de la planta entera Planta entera Rama	Diluido para beber Cocimiento Cocimiento	5 5 5
Usos relacionados Al sistema Hematopoyetico Hemorragias	Parte de la Planta Raíz y hojas	Formas de Uso Jugo	Bibliografía 5-8
Usos relacionados A afecciones Dérmicas Cicatrizante Heridas y llagas	Parte de la Planta Raíz y hojas Planta entera Hojas y flores frescas Hojas y flores	Formas de Uso Jugo Cataplasma Cocimiento (lavado) Infusión de un minuto	Bibliografía 5 5-11 5
Usos relacionados A afecciones orales Inflamación de encías	Parte de la Planta Planta entera	Formas de Uso Cocimiento	Bibliografía 5
Usos analgésicos Antiinflamatorio y Antifebrifugo Fiebre	Parte de la Planta Hojas frescas Ramas y planta seca	Formas de Uso Cataplasma para pies Cocimiento o molidas y maceradas	Bibliografía 5-11-16
Desinflamante	Planta entera	-----	16

3. 16.- *Eucalyptus globulus* Lamill EUCALIPTO



Familia.- *Mirtáceas*

Nombre científico:

- *Eucalyptus globulus* Lamill (27)
- *Eucaliptos glóbulos* Labill (5-11-13-22)
- *Eucaliptus* sp. (7)

Nombre común y sinónimos:

- Kukalipto (5-11)
- Ocalipto (22)
- Kalipto (27)
- Likto (27)

Composición química.- Dentro de su composición química destaca su contenido de aceite esencial cuyo principal constituyente es el cíñelo o eucaliptol (eter oxido terpénico), contiene también terpineol, carburos terpénicos (alfapineno), alcoholes alifáticos y sesquiterpénicos (Eudermol) , aldehidos (Butírico, valereánico, caprotico) y cetonas.

USOS TRADICIONALES DEL EUCALIPTO

Usos relacionados

Al sistema Renal

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones del aparato urinario	Planta hoja	Infusión	7-24
Catarros de vejiga	Planta hoja	Infusión	13-14-19-27

Usos relacionados

Al sistema

Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Asma – Angina	2 hojas	Fomentos Calientes	7-27
Bronquitis, Tos ferina.	Hojas 6 – 8	Evaporaciones, No si la garganta esta seca	5-7-13-14-22 27
Pulmonía	Planta	Infusión con leche	22
Expectorante	4 hojas / botella	Cocimiento / Gárgaras	5-27
Inflamación de la garganta	2 hojas / jarro	cataplasma Infusión	5-7-8-16-24-
Catarro-Resfriados – Gripe	6-7 hojas / botella	Infusión con	5-7-
26-27			
Tos		Miel de abejas	
13-14-27		Cocimiento / gárgaras	5-22-27
Sinusitis	4 hojas por botella	Evaporaciones	
Amígdalas	4hojas / botella de agua	gárgaras / buchadas	27
Catarro de nariz	Hojas	Cataplasma	13-14

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Catarros gastrointestinales	hojas	-----	8
Diarreas (astringente)	1- 2 hojas / taza	Infusión	7
Digestivo (Dispepsia)	Planta entera	-----	13-14-22

Usos relacionados

Al sistema Endocrino

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Diabetes	Hojas frescas	Infusión	8-13-14-19

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiséptico	Hojas	Quemadas /cataplasma	22

Usos relacionados

A afecciones orales

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Inflamación de encías	4 hojas /Botella	Cocimiento / Gárgaras	5
Ulceraciones de la boca y Las encías	Planta	-----	9

Usos analgésicos

Antiinflamatorio y

Antifebrifugo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Fiebre intermitente	Hojas	Infusión	13-14-22-27
Reumatismo	Hojas	Infusión	27
Diabetes	Planta, hojas	Tintura 10 gotas	27

Otros Usos

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Desinfectante	Hojas	Quemadas al ambiente	16
Insecticida	Hojas	Cocción – fumigado	8-
16			

Nota.-

- En garganta seca no se hacen las evaporaciones
- Para la medicina se usan los habas tiernas recién salidas, las que son redondeadas, no se usan las hojas de las ramas viejas que son gruesas, largas y estrechas.
- Solo a dosis moderada porque puede resultar dañino provoca gastroenteritis, hematuria y dificultades al orinar.
- Los mates o infusiones de eucalipto deben ser suaves.

3. 17 .- *Foeniculum officinale* L.HINOJO



Familia.- *Umbilíferas*

Nombre científico:

- *Foeniculum officinale* L. (5) (19) (27)
- *Foeniculum vulgare* L -Mill (11) (5) (7) (27)
- *Foeniculum vulgare gaertum* (19) (22)
- *Foeniculum officinale* L

Nombre común y sinónimos:

- Jircuchcu (Ka)
- Hinojo € (11) (19)
- Inuja (27)
- Ilacho, hinojo llocho, asckon, chchinqi, chiqil, lasxhay-hualgan, yacu-hinojo.

Composición química.- Se utiliza sobre todo los frutos, a veces la raíz y las hojas. Contiene un aceite esencial, rico en anetol, estragol, canfeno, fenona, carburos terpénicos (Fenchona) que le confiere propiedades carminativas (Antiflatulentas) eupepticas (estimula la motricidad del estómago) antirespasmódicas, galactogogas, expectorante , antiséptico y diurético.

La raíz por su contenido en aceite esencial y cumarinas es diurética.

Las hojas son vulnerarias por su contenido en flavonoides y trazos de esencia.

USOS TRADICIONALES DEL HINOJO

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

Jaqueca	Parte de la Planta 15-20 semillas	Formas de Uso Cocción	Bibliografía 5-19
---------	---	---------------------------------	-----------------------------

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyetico

Hemostático	Parte de la Planta Hojas frescas	Formas de Uso Machacado / cataplasma	Bibliografía 27
-------------	--	--	---------------------------

Usos relacionados

Al sistema Renal

Diurético	Parte de la Planta Pedazo de raíz / 1 taza de agua	Formas de Uso Infusión	Bibliografía 7-13-14-19-24
-----------	---	----------------------------------	--------------------------------------

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

Afecciones del pulmón	Parte de la Planta 25-30 semillas /botella Planta	Formas de Uso Cocción 2 veces por día Inhalaciones	Bibliografía 5-22-27
Bronquitis	Hojas picadas	Cocción 1 cucharada Por jarro	5-24-27
Catarro – sinusitis	Planta entera	Inhalaciones	5
Tisis Pulmonar	Planta	Infusión con leche	19-22-27
Tos	Hojas picadas / jarro	Cocción miel de abejas	19-27
Resfriado	Hojas picadas / jarro	Cocción miel de abejas	19-27

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

Actividad gastroprotectora	Parte de la Planta Planta entera	Formas de Uso Extracto acuoso	Bibliografía 13-14
Acidez estomacal	½ cucharada de hojas Por jarro de agua	cocción	5-16
Empacho	200 g de fruto – semilla	Macerado en vinagre	
Aperitiva		Blanco	7-22-24
Carminativa	frutos	Infusión	7-24
Cólicos fuertes	Hojas y tallos frescos	Decocción	11-22
Cólicos espasmódicos	Hojas y tallos frescos O secos	Infusión	13-14-19
Dolor de estomago	Hoja y tallos	Infusión- Fomentos	11-
22-27			
Raíz	tisana		
Falta de apetito –Tónico	Pedazo de raíz	cocción	5-7-16-22
	Fruto	Infusión	
Ictericia	Planta	Cocimiento	22
Vómitos de niños	6 hojas picadas /jarro de agua	Infusión con leche Aceite de hinojo	5-14-16-22-27

Usos relacionados

Al sistema Endocrino

Aumento de la secreción lactea	Parte de la Planta frutos, hojas y raices	Formas de Uso Infusión	Bibliografía 13-14
--------------------------------	---	----------------------------------	------------------------------

Usos relacionados

Al sistema Genital

Aumenta de la secreción Láctea	Parte de la Planta Hojas y tallos frescos o Secos 1 cuch. Hojas / jarro	Formas de Uso Cocimiento	Bibliografía 5-11-22-24 7-13-14-19-27
Desarreglo de la Menstruación	15-20 semillas	Cocción	5-13-14
Mastitis	Raíz	Cocimiento en cataplasma	5-22-27
Menstruaciones difíciles	20-30 semillas	Cocimiento	5-22-27

Usos relacionados**Al sistema****Hematopoyetico**

Antihemorrágico

Parte de la Planta

Hojas frescas

Formas de Uso

molidas Cataplasma

Bibliografía

5

Usos relacionados**A afecciones****oftálmicas**

Clarificar la vista

Inflamación de los ojos

Parte de la Planta

Planta

10-15 semillas /Jarro

Hojas y tallos frescos

Formas de Uso

jugo

Cocimiento / Lavado

Bibliografía

22

5-11-22-27

Usos analgésicos**Antiinflamatorio y****Antifebrifugo**

Dolor de cabeza

Parte de la Planta

Hojas

Formas de Uso

Infusión

Bibliografía

13-14

Otros Usos

Insecticida

Parte de la Planta

Hojas o semillas

Formas de Uso

Cocimiento fumigado

Bibliografía

4

Nota.- Se comprobó en el laboratorio de farmacología la actividad gastroprotectora del hinojo en animales de experimentación.

C.18.- *Gnaphalium capitatum* Wedd QUEYA QUEYA



Familia.- Compuestas

Nombre científico:

- *Gnaphalium capitatum* Wedd
- *Senecio canescens* Kunth (11)
- *Gnaphalium capitatum* (Wedd) (5)

Nombre común y sinónimos:

- Qheya queya (A)
- Wira-wira jinchu jinchu Qetuqetu (Q)
- Wirawira, Warikunka , qhetu-qetu © vira-vira . lengua de perro-orejas de burro.

Composición química.- No se reporto.

USOS TRADICIONALES QUEYA QUEYA

Usos relacionados Al sistema Renal Diurético	Parte de la Planta hojas	Formas de Uso Cocimiento	Bibliografía 8
Usos relacionados Al sistema Respiratorio Bronquitis-resfriados Expectorante Tónico para pulmones Tos	Parte de la Planta hojas Hojas 4 flores hojas frescas	Formas de Uso Infusión infusión 11 decocción	Bibliografía 5 5-17-21-27 11
Usos relacionados Al sistema Digestivo Diarrea	Parte de la Planta hojas	Formas de Uso cocimiento	Bibliografía 5
Usos relacionados Al sistema Hematopoyetico Hemostático 17-22-27	Parte de la Planta Hojas	Formas de Uso Emplasto Cocimiento /lavados	Bibliografía 5-
Usos relacionados A afecciones Dérmicas Astringente Cicatrizante Sarna	Parte de la Planta hojas hojas frescas hojas	Formas de Uso infusión machacadas emplasto cocimiento para lavar Molidas aplicar sobre La parte afectada	Bibliografía 15-21-25 5-27 5
Usos analgésicos Antiinflamatorio y Antifebrifugo Dislocaciones óseas	Parte de la Planta hojas tallos Frescos o secos	Formas de Uso hervido en agua	Bibliografía 11
Febrífugo Sudorífico Antiinflamatorio	4 flores hajas y raices	Cataplasma Infusión	5 17-22-25

3..19.- Malva parviflora L. QARA MALVA



Familia.- *Malvaceae*

Nombre científico:

- *Malva parviflora* L.(2) (5) (11) (27)
- *Malachra alceifolia* (20)
- *Malaca alceifolia* (18)
- *Malva silvestres* (24)
- *Malva lavatera assurgentiflora*
- *Althea officinalis* (9) *Malva silvestres* (8)

Nombre común y sinónimos:

- Rupper, Amqara (A) (16) Amkiriya , Amkaraya (5) Qhora (Q) (5)
- Orkko rupper (k) Ankko ankko, Amkarraa (A) Lupu (Ka) Malva (E)

Composición química.- La flor contiene sobre todo mucílagos de naturaleza urónica que por hidrólisis del ácido galacturónico, galactosa, arabinosa, ramnosa y antiioscianócidos cuya genina es el malvitol, que le da la coloración roja.

Las hojas poseen mucílagos, vitamina A, vitamina B1, B2 , además tiene un principio oxiótico y estimulante del intestino. Posee propiedades emolientes, antiinflamatorias, antitusivas y laxante ligero.

USOS TRADICIONALES QARA MALVA

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Cefalea	Hojas frescas	cataplasma	15-20
Calmante nervioso	Raíces picadas	Decocción /botella de agua	5
Estimulante	Hojas secas	molidas y fumadas	15

Usos relacionados

Al sistema Renal

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Riñones y vejiga	raíz	decocción	15-24

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones pulmonares	flores	té	22
Resfrío común	Raíz-planta entera	Infusión	5-18-20
Tos-expectorante	flores	tisana, Infusión	5-8-11-22-24
	Hojas-planta entera		16-18-20-27
Bronquitis	Planta entera	Zumo o infusión	11-18-20-27
Pulmonía / dolores pulmón	Planta	Machacada / cataplasma	27
Laringitis aguda	Hojas machacadas	Maceración en agua	27

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Estreñimiento, Laxante Suave	Hojas frescas	Ensalada	2-8-11-20
Diarrea y las infecciones intestinales	Hojas-raíces	Decocción o Cocimiento	5-15-18-19-24
Dolor de estómago	Hojas y tallos	Decocción	2-
Inflamación del intestino Grueso	Planta entera	enema	24
Inflamación de mucosas	3 hojas	Macerado en jarro de agua	5-27
Afecciones del hígado	Hoja	molida y cruda comer 3 veces al día	5-27

Usos relacionados

Al sistema Genital

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Control de la fertilidad	planta entera	decocción	15
Inflamación de ovarios	planta	zumo o infusión	5-18-27
Facilitan el parto	hojas	infusión o zumo	18
Descenso vaginales	corteza	decocción	18
Inflamación de testículos	hojas con harina de habas	cataplasma	5
Próstata	Planta	Cocción / baños de Asiento	27

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyetico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antihemorrágico	Hojas – raíces	cocción frías y En cataplasma	5-27
Hemoptisis	Planta	Infusión	22
Hemorroides	Flores y hojas	Cocimiento y como Cataplasma, baños de asiento	9-24-27
Varices	Planta	Cocción / baños	27

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Abscesos y furunculosis	Hojas	extracto acuoso	8-15

Afecciones de la piel	Hojas y raíces	Cocimiento y cataplasma	5-20-27	
Antiséptico	Hojas frescas	Hervidas en agua con Aceite		11
Escozor- alergias	2 hojas	Infusión /lavado	5-27	
Emoliente	Hojas	Cataplasma		8
Quemaduras	Hojas trituradas	Cataplasma		20-22
Usos relacionados				
A afecciones oftálmicas		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Ojos inflamados	2 hojas	Infusión	5-22	
	Hojas y raíz	cocimiento / lavados		
Usos relacionados				
A afecciones orales		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Abscesos dentales	hojas molidas	cataplasma		5
Dolor de muelas	hojas	molidas cataplasma		
		Rociadas con alcohol	5-27	
Irritación de la boca				
Y encías	hojas infusión-	gárgaras		5-24-27
Usos relacionados				
A afecciones óticas		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones óticas	30 g de flores y hojas			
	Por litro de agua	decocción /lavados		20
Ojos rojos, lagrimas	2 hojas	Infusión / lavado	27	
Usos analgésicos				
Antiinflamatorio y Antifebrifugo				
Artritis	Parte de la Planta	Formas de Uso		Bibliografía
	Hojas	molidas en cataplasma		
		Rociadas con alcohol	5	
Fiebre	Hojas	Cocimiento/baños		15-
16-18-22				
Hinchazones	Corteza-hojas	Decocción-zumo/emplasto		
Infección	Hojas	calientes en cataplasma		2-165
Dolor	Corteza	Decocción		18
	Hojas tallos	Infusión / lavados		27
Otros Usos				
Picadura de insectos	Parte de la Planta	Formas de Uso		Bibliografía
Venenosos	hojas frescas	ligeramente calentadas	15	
	Hojas molidas	cataplasma 3/día		
Resaca (Chaki)	3-4 hojas	molidas macerado		5-27

3.20.- Matricaria chamonilla L. MANZANILLA



Familia.- Compuestas (género: *aster - margaritas*)

Nombre científico:

- *Matricaria chamomilla* L. (9) (7) (11)(16) (19) (20)
- *Vallea stipularis* L.F. (2)

Nombre común y sinónimos:

Manzanilla común o camomila

Composición química.- También tiene bisabolol, azuleno, camazuleno, flavonas, farneseno, flavonas, lucósidos

cumarínicos y otro tipo de sustancias activas (quecetol y apigenina).

Las flores posee propiedades antiinflamatorias, carminativas, desinfectantes, estomacales, diaforéticas, antiespasmódicas, antiflogísticas, antialérgicas y calmantes. Buen resultado en la inflamación de las vías urinarias.

USOS TRADICIONALES DE LA MANZANILLA

Usos relacionados**Al sistema Nervioso**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Dolores nerviosos de cabeza	Flores	Infusión	24
	Flores	Infusión	5-11
Tranquilizante – calmante	Planta (5,6 flores)	Infusión	5-27
Parálisis y encogimiento	Planta	Cocción / aceite Fricción	5
Enfermedades de origen nervioso	Planta	Tintura (20 gotas)	8-22-27
Sedante	Planta	Infusión	7

Usos relacionados**Al sistema Renal**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Cólico del uréter vejiga	Flores	Infusión y tintura	19-22
Gota	Planta	Fomentos y cataplasma	22

Al sistema Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Gripe, catarros y resfriados	Flores 4 a 5	Infusión vapor humedad	5-13-14-22-24
Sinusitis	Planta	Vapor inhalaciones	5
Anginas e inflamaciones	Flores 3	Machacar con aceite de almendras	11-22
Anginas	3 flores	Cocimiento y machacadas Con aceite de almendra Gargarismos	11-22
Gripes – resfriados	4 a 5 flores	Infusión vapor	5-19-22-24
Sinusitis	Planta entera	Inhalar	
27		Inhalaciones	5-

Usos relacionados**Al sistema Digestivo**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Cólicos	Planta entera	Té / fomentos calientes	13-22
		Enemas y lavativas	
Cólicos biliares	Raíces	cocimiento / fomentos	13-22
Dolor de estómago	Hojas	Infusión	2-9-11-22-
24			
Dolor estomacal en niños	2 a 3 flores	Fricción con aceite	5
Digestiva	Flores	Infusión	7-9-16-22-
24			
Estreñimiento	Hojas frescas o secas	Decocción	11
Gases- diarrea	Flores u hojas 5 a6	Infusión	5-22-27
Ictericia	Hojas y flores	Decocción	11-22
	Frescas o secas		
Dolor de estomago de niños	2 o 3 flores	Cocción en aceite / frotar	27

Usos relacionados**Al sistema Metabólico**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Ictericia	Hojas y flores frescas	De cocción	11-22
Cólicos biliares	Planta	Fomentos	13-19-22
Dolores del bazo	Raíces	Cocidas y al sereno	13-19-22

Usos relacionados**Al sistema Genital**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Cólicos de la matriz, menstruaciones	Flores	Infusión	5-7-9-13-24
Emenagogo (Estimulante menstrual)	5 a 6 Flores por taza	Infusión 3 días	7-19
Amenorrea	Planta	Té	11-
22			

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyetico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Dolores del bazo	Raíces	cocidas y puestas al sereno	22
Hemorroides	1 a 2 puñados	Infusión / compresas	5-19-24

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Forúnculos, fístulas, eczemas	Flores	Infusión / lavados	24
Desinfectante y cicatrizante 16-22-27	Planta	Infusión / gárgaras	5-
Erupciones de la piel 22	5 a 6 flores frescas o secas	desechados y espolvoreados	11-
Cicatrizante	Polvo de ramas y flores	Lavativas con el polvo	22

Usos relacionados

A afecciones oftálmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Inflamación de los ojos	4 a 5 Flores	Infusión	9-11-22-24

Usos analgésicos

Antiinflamatorio y

Antifebrifugo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Desinflamante poderoso	Planta	Infusión	5
Dolor neurálgico y reumatismo 22	Varias flores	Cocción en aceite fresco	5-7-13-19-
Parálisis y encogimiento	Varias flores	Cocción en aceite fresco	27

Otros Usos

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Aclarador del cabello	5 a 6 flores	Infusión frotada en cabello	7

Nota.-

- No abusar de cocimientos de manzanilla porque son hipnóticos, somníferos y hacen dormir por 24 horas

3.21.- *Mintostachys mollis* Epl QOWA



Familia.- Labiadas

Nombre científico:

- *Mintrostachys mollis* Epl. (21)
- *Minthostachys mollis* (Kunt)Gris
- *Minthostachys mollis* (Kunth) Gris
- *Satureja boliviana*
- *Tavarium polium*
- *Bystropogon mollis* Kunth

Nombre común y sinónimos:

Bolivia.- Qowa,q'owa, q'owa sankawana (aymará) muña (quechua), martín muña muña

Composición química.- El aceite esencial contiene borneol, acetato de borneol, ácido butírico, canfano, carvacrol, 1-8 cineol, m-cresol, o-cresol, p-cimeno, geraniol, acetato de geraniol, limoneno, linalool, acetato de linaool, nerol, alfa y beta – pineno, timol, ácidos valérico y acético.

USOS TRADICIONALES DE LA QOWA

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Insomnio	Rama	Infusión con leche	5
Migraña y mareos	hojas	polvo aspirado	11
Sorojche (mal de montaña)	Hojas y flores	Infusión	5
Temblores nerviosos	Hojas frescas	Infusión	5-15

Usos relacionados

Al sistema

Cardiovascular

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Palpitaciones del Corazón	hojas frescas	Infusión	5-15

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Catarro-sinusitis	Planta entera	cocimiento/inhalaciones	5
Disnea	Ramas	Infusión	5
Expectorante	Hojas y miel	Decocción	15

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiespasmódico	hojas frescas	infusión	5-8-15
Antidiarreico	hojas frescas	infusión	8-15
Anticolerico-vómitos	hojas frescas	Infusión	15
Carminativa	hojas frescas	Infusión	8-
16			
Digestivo	Hojas frescas	Infusión	2-5-8-11-15
	Toda la planta	cocimiento 3/día	
	Ramas y hojas	infusión	
Flatulencias	hojas frescas	decocción	11
Gastritis	hojas frescas	infusión	8-15

Usos relacionados

Al sistema Metabólico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Raquitismo	bastantes flores	decocción	11

Usos relacionados

Al sistema Genital

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Abortiva	hojas y flores	infusión	15

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyetico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Anemia	Planta entera	decocción baños	5-15

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiséptico	hojas y flores frescas	Infusión /lavado	15-19
Heridas granos	hojas y flores frescas	Infusión /emplasto	15
Sarna	planta	cocimiento /baños	5
Ulceras	hojas y flores frescas	molidas/emplasto	5-15

Usos relacionados

A afecciones oftálmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Debilidad visual	planta	aceite	15

Usos analgésicos

Antiinflamatorio y

Antifebrifugo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Dolores reumáticos	planta	aceite	15
Dolores musculares	hojas	cocimiento	8
Encogimientos nerviosos	planta	tintura	5
Fiebre	ramita	infusión	5
Lumbago-Makurka	Planta	cocimiento/fomentos	
		Calientes	5-27
Tortícolis	Hojas	calentadas cataplasma	

3.22.- Mutisia viaifolia Cav CHINCHIRKUMA



Familia: Compuestas

Nombre científico:

- *Mutisia viciaefolia* Cav.(11)
- *Mutisia acuminata* R&P (5)

Nombre común y sinónimos:

Wayarkuma (K) Wilakuma (13) (11)

(9) Chinchircoma amarillo *Salvia opostiflora* (Q)Puca luriwichchu y Amarcuma

(A) Wilacoma, Wayarkuma.

Chinchircoma Roja *Salvia Sacandens* (Q) Luriwichcho (A) Khello Cuma

(16)Kkello Cuma Lorihuicho

Composición química.- No se reportó

USOS TRADICIONALES CHINCHIRKUMA

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

Arrebato – amártelo
Calmante nervioso

Parte de la Planta

1 flor
Flor y Hojas

Formas de Uso

Cocimiento
Tisana
Cocimiento

Bibliografía

5
5-13-14-22

Convulsiones

2 – 3 hojas /jarro de
agua

Infusión

5

Epilepsia

Hojas y flores

Infusión

19

Jaqueca

Planta entera

Infusión

5

Dolores neurálgicos
Desmayos-Vértigo

Tónico cerebral	Flor		cocimiento	5
Usos relacionados				
Al sistema Cardiovascular				
Afecciones del corazón – Palpitaciones	1 Flor sépalos y hojas		Cocimiento / infusión	5-13-14-19-22
Afecciones del Corazón – Dolor de pecho	Flor y Hojas		Tisana	13-14-22
Dolores cardiacos	Flores Frescas		Infusión - Masticadas	11
Usos relacionados				
Al sistema Renal				
Diurético		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Inflamación de la vejiga	Hojas	Hojas frescas o secas	Infusión Parches	11-19 13-14-22
Usos relacionados				
Al sistema Respiratorio				
Bronquitis		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Tos Rebelde		Flores frescas	Masticadas antes expuestas al sol	2-11
Afecciones Broncopulmonares		Melasa de la flor	Fricción	19
		Flores soleadas y hojas	Infusión Fomentos	13-14
Usos relacionados				
Al sistema Digestivo				
Dolor de estomago		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Carminativo		Ramas y hojas	Infusión	2
		Hojas	Infusión	19
Usos relacionados				
Al sistema Genital				
Descongestionante ovárico		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Inflamación de la próstata	Hojas	Hojas frescas o secas	Decocción Parches	11-19 5
Usos relacionados				
A afecciones Dérmicas				
Desinfectante de heridas		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Y llagas		Hojas	cocimiento para Lavajes	5-19-22
Furunculosis		Hojas secas o Frescas	Decocción	11
Usos analgésicos				
Antiinflamatorio y Antifebrifugo				
Estados Febriles		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Calambres - parálisis		Hojas y Flores	Tisana	13-14-22
Dolores reumáticos		Hojas frescas y flor	Cocimiento en fomentos calientes y en Infusión para baños	5 19
Otros Usos				
Ayuda a caminar a los niños		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Mal de Corea – San vito	2-3 hojas	Hojas molidas	Pomada hecha con grasa de vaca	5
			infusión	5

Revisión en Internet.- Se encontró 5 artículos que hablan acerca de la farmacología de esta planta, en la que se refieren que poseen actividades en el aparato respiratorio, antimicrobiano, gastritis y ulcera.

3.23.- *Polypodium angostifolium* Schwartz QALAWALA

Familia.- *Polipodiáceas*

Nombre científico:

- *Polypodium angostifolium* Schwartz (T)

- *Polipodium folicula* Kau

Nombre común y sinónimos:

- Calaguala
- Yerba de lagarto
- Hierba ruiz
- Kalawala
- Oruruz polipodio
- Pisi Kalawala (K) (1)
- Piti chajena (Ka)

Composición química.- No se reporto

USOS TRADICIONALES QALAWALA

Usos relacionados

Al sistema Renal

Usos relacionados	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Diurético	Raíces frescas	Decocción	11-19
Antigotoso disuelve ácido úrico	Raíz	Decocción	19

Al sistema Respiratorio

Usos relacionados	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Tos – bronquitis	8 a 10 hojitas	Infusión	5-19
Catarros	Raíces frescas	De cocción	11-19

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

Usos relacionados	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Diarreas e infecciones	8 a 10 hojitas	Infusión	5-15
Parásitos, tenia-lombrices	Raíces molidas	Cocción	5
Estreñimientos cólicos	Raíz fresca	Decocción	19

Usos relacionados

Al sistema Genital

Usos relacionados	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Oligomenorrea	Raíces secas polvo	Infusión	5
Sífilis	½ cucharilla raíces en polvo	Infusión	5
Enfermedades venéreas	Raíces frescas	Decocción H2O + vinagre	11
Infección matriz	Raíz hojas	Infusión	19
Flujos blancos	Raíz hojas	Decocción / baños	
		De asiento	19
Inflamación próstata	Raíz	Decocción	19

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

Usos relacionados	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones dérmicas	Raíces	Cocción para acné	5
Cicatrizante	liquido lechoso de las hojas	Cataplasma	5-19

Usos analgésicos**Antiinflamatorio y****Antifebrifugo**

Caídas, golpes y
contusiones
19

Parte de la Planta

Raíz

Formas de Uso

Cocción compresa

Bibliografía

5-

Otros Usos

Para prod. Sudor corporal 8 a 10 hojas

Paludismo

Depurativo

Antirreumático

Parte de la Planta

8 a 10 hojas

Raíz hojas

Raíz

Formas de Uso

Infusión

Infusión

Infusión

Decocción / baños

5-9-19

Bibliografía

5

19

19

4. 24.- Rosmarinus officinalis ROMERO



Familia.- Compuestas

Nombre científico:

- *Rosmarinus officinalis* (8) (15) (2) (9)(1)

Nombre común y sinónimos:

- Sallika (k) Sallikaya (A) Rumpo(ka) Romero € (1)
- Sillikka (Q) Sillikaya (A) (15)(9)

Composición química.- Taninos, saponinas, ácidos, pequeña cantidad de glucósido, esencia de romero de 1,2 – 2 %, las hojas contienen pineno, canfeno, cínelo, alcanfor, borneol. (8)

USOS TRADICIONALES DEL ROMERO

Usos relacionados Al sistema Nervioso	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Cansancio cerebral 22	ramita / jarro	cocimiento	5-
Debilidad general y Nerviosa	sumidad florida	infusión	22-24
Dolores de cabeza	ramita / jarro de agua	infusión	5-22
Fortifica el sistema Nervioso	ramita / jarro de agua	infusión	5-22
Irritabilidad	planta	infusión	22
Reconstituye la memoria	hojas-flores	comerla en ayunas	11-22
Somnolencia -inquietud	Frescas o secas con azúcar planta	infusión	22
Vigoriza los nervios	hojas y tallos	decocción baños	11

Usos relacionados**Al sistema****Cardiovascular**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones del corazón	planta	infusión	22
Fortifica el corazón	flores	infusión /cocimiento	5-

Usos relacionados**Al sistema Renal**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Afecciones renales	planta	infusión	22
Clorosis	ramita /jarro de agua	infusión	5
Hidropesía	ramita	infusión	5-22

Al sistema Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Asma	ramita /jarro de agua	infusión	5
Afecciones respiratorias	planta	aspirar el humo	5-22
Catarro	hojas ramita	reducido a polvo en infusión	5-11
Ronquera dolor de garganta	planta	infusión +leche + miel	5-22
Sinusitis	Planta	vaho	22

Usos relacionados**Al sistema Digestivo**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiespasmódico	una ramita / taza de agua	infusión 3 /día	7
Acidez	----	-----	22
Carminativa	planta	infusión	22
Falta de apetito	sumidad florida	infusión	22
Gases intestinales	sumidad florida	infusión	24
Laxante	----	----	16
Flato	ramita /jarro de agua	infusión	5-7-22
Tonifica el aparato digestivo	ramita /jarro	infusión	5-7-22
Congestión del hígado	sumidad florida	infusión	6-16
Afecciones hepáticas	planta	tintura – infusión	5-22
Ictericia	ramita /jarro de agua	infusión	5

Usos relacionados**Al sistema Genital**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Aumenta secreción láctea	hojas	crudas en ayunas	11-
Evita infecciones – sobrepardo	planta	en agua tibia /baño	5
Favorece la menstruación	sumidad florida	infusión	22-24
Retrasos y dolores	planta	vaho	22
Tonifica la matriz	planta	infusión en vino fomento	22
deshincha el testículo	planta		

Usos relacionados**Al sistema****Hematopoyetico**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Almorranas	planta	infusión en vino Como fomentos	22
Desordenes de la circulación	planta	cocimiento / baños Tomando 2-3 veces /día	5
Depurativo de la sangre	ramita/ jarro de agua	infusión	5-22
Hipotensión arterial	ramita/ jarro de agua	cocimiento	5

Usos relacionados**A afecciones Dérmicas**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiséptico	hojas	pomada emplasto	5-
Afecciones de la piel	planta tintura 250 g	macerado con alcohol	7-22



Familia.-

Nombre científico:

- *Rumex palustris* Sn(2).
- *Rumex obtusifolius* L. (1)

Nombre común y sinónimos:

- Qentu(A) QentuLawra
- Qenturaya Loqó-loqó (Q)
- Romaza Acadera ©
- Sakka llake (K)

Composición química.- la raíz contiene glucósidos antraquinónicos 0,40% de fe3 en combinación orgánica.

USOS TRADICIONALES DEL QENTU

Usos relacionados

Al sistema Digestivo
 Estreñimiento
 Purgante
 Ictericia

Parte de la Planta
 raíces
 Raíces
 Raíz

Formas de Uso

cocción
 decocción en altas dosis
 cocimiento

Bibliografía

5
 5-11

Usos relacionados**Al sistema****Hematopoyetico**

Antianémico

Parte de la Planta

Raíz

Formas de Uso

decocción

Bibliografía

11

Usos relacionados**A afecciones Dérmicas**

Abscesos –forúnculos

Tiña-sarna

Dermatosis

Cicatrizante

Carachas

Parte de la Planta

hojas frescas molidas

raíz

hojas frescas

Raíces

Formas de Uso

cataplasma

cocimiento

estrujadas con vinagre

Como cataplasma

cocidas ralladas

en emplasto

Bibliografía

5

5

5

Usos relacionados**A afecciones oftálmicas**

Conjuntivitis

Parte de la Planta

hojas

Formas de Uso

maceradas con sal

Bibliografía

5

Otros Usos

Escorbuto

Paludismo

Parte de la Planta

Raíces frescas

Raíces

Colirio

Formas de Uso

decocción en vino

coccción

Bibliografía

11

5

3.26.- Ruta graveolens L.RUDA



Familia.- *Rutaceae*

Nombre científico:

- *Ruta graveolens* L (5) (8) (11)
- *Ruta pinnata* L.(4)

Nombre común y sinónimos:

España: Duda salvaje, tederá salvaje.

Quirupichana (Q) Chchpi-chchapi (A) Ruta Ruta (K) (16)

Kuyu (K) (11).

Composición química.- Planta rica en cumarinas, se aislaron unas 35 cumarinas de las cuales veintitrés habían sido aisladas previamente de otras plantas y doce se obtuvieron por primera vez de ejemplares de *Ruta pinnata* de ellas nueve fueron designadas con nombres comunes: Sabandina, dabandinina, sabandinol, sabandinona, pinnarina, pinnaterina, furopinarina

Además se reporta la presencia de escualitina, bergapteno, isobergapteno, niakangelicina, isotracontano, n-eicosano, fopinnarina, , henicoseno, hermiarina,

kaempferol, luvangetina, marmesina, psoraleno, savinina, escopoletina, seselina, umbeliferona, santonina, y xanthiletina.

USOS TRADICIONALES DE LA RUDA

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Aire / parálisis	hojas	ligeramente calentadas	11-22
Cefaleas	planta entera	como emplasto	5-20-22
	Planta	infusión	
		triturada cocimiento con aguardiente	
Estados nerviosos	planta florida y fresca	cataplasma	24
Desmayos	planta	tintura frotar sienes	5
		O las fosas nasales	
Mareo	planta florida fresca	infusión	24
Vértigo – histerismo	hojas frescas secas	infusión + leche	5-11-22

Usos relacionados

Al sistema

Cardiovascular

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Palpitaciones del corazón	Ramita / jarro de agua	Infusión	5
Opresión nerviosa del corazón	planta florida fresca	infusión	22-24

Usos relacionados

Al sistema Renal

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Clorosis	Planta	cocimiento en baños	5
Hidropesía –Gota	Ramita / jarro de agua	Infusión	5-22-24
Nefritis	-----	-----	8

Al sistema Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Tuberculosis	Ramita /jarro	Infusión	5

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiespasmódica	-----	-----	8
Cólicos	Planta entera fresca	Infusión	11-20-24
Parásitos intestinales	Hojas	Cocimiento /Enema	11-22-27

Usos relacionados

Al sistema Genital

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Abortiva	hojas	decocción	11-22
Contrae musculatura Del útero	planta fresca	infusión	22-24
Dismenorrea	hojas	infusión	20
Emenagogo	hojas 1 g / taza	infusión	8-9-22
Menopausia y supresión del menstruo	planta	infusión	22

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyetico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Anemia	Planta	cocimiento / baños	5
Hemostático	planta / hojas	emplasto / tapón	5-8-11
Flebitis	Hojas secas	molidas infusión 3/día 3 semanas	5
Varices	hojas secas molidas	infusión/3/día 4 semanas	5

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Cicatrizante	hojas frescas	molidas en emplasto	5
Carachas-sarna	planta cocimiento	en lavajes o cataplasma	5
Madurativo de abscesos	hojas frescas	molidas con sal cataplasma	11
Ulceras – contusiones	planta fresca	infusión cataplasma	24

Usos relacionados

A afecciones oftálmicas	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Debilidad de la vista	planta	infusión	22
Fortalece la visión	planta fresca	cataplasma	22

Usos relacionados

A afecciones oticas	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Dolor de oído	hojas	cocimiento en aceite	5
Ruidos-zumbidos		Gotas al oído	5
Sordera	hojas	tapón en el oído	5

Usos analgésicos

Antiinflamatorio y Antifebrifugo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Analgésico – desinflamante	----	----	16
Calambres	planta	infusión	22
Fiebres	planta entera	cocimiento	20
Reumatismo	hojas	fricción aceite de ruda	8-22
Sudorífica	----	----	8
Tortícolis espasmo	planta	tintura	5

Otros Usos

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiescorbútico	planta	Infusión	8-16
Insecticida	planta	cocimiento para regar	5
Raquitismo	planta	cocimiento en baños	5
Insectos no entre en casa	planta	en el florero o jardín	5

Nota.- Para un efecto de aborto se toma a dosis tóxicas y produce hemorragias en todo el cuerpo Esta planta es de olor fuerte y flores amarillas en las infusiones muy cargadas o tomadas durante mucho tiempo son tóxicas, no se da a mujeres embarazadas No tomar sol sobre la aplicación de la ruda a la piel puede provocar quemaduras.

3. 27.- *Sambucus peruviana* HBK QHOLA



Familia.- *Caprifoliáceas*

Nombre científico:

- *Sambucus peruviana* H.B.K. (5) (11)

Nombre común y sinónimos:

- Rayan
- Kholá (K)
- Sauco E (11)

Composición química.- Contiene sambunigena, mismo glucósido cianogénico del sauco en cantidad menor, sacarosa, azúcar reducido y esencia de yezgo, en los frutos materias tánicas, principios amargos, azúcar, ácido málico, tartárico y valeriánico(8).

USOS TRADICIONALES DE LA QHOLA

Usos relacionados

Al sistema

Cardiovascular

Fortifica el corazón

Parte de la Planta

flores frescas o secas

Formas de Uso

Infusión

Bibliografía

11

Usos relacionados

Al sistema Renal

Hidropesía

Afecciones de la vejiga

Parte de la Planta

pedazo de raíz

flores

Formas de Uso

infusión

cocimiento para baños

Bibliografía

5

5

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

Catarros y afecciones

Pulmonares

Gripe-resfriados

Inflamación de la garganta

Tos –tos ferina

Parte de la Planta

hojas frescas

racimo de flores

hojas

flores

o secas

Infusión /jarro de agua

infusión

Formas de Uso

Infusión

infusión

Infusión

Bibliografía

11

5

5

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

Estreñimiento

Hemético

Purgante

Parte de la Planta

Frutos molidos

flores frescas o secas

hojas frescas o secas

macerados

Formas de Uso

decocción

decocción

Corteza en polvo

macerado con vino

Bibliografía

5

11

5-11

Usos relacionados

Al sistema Genital

Irritación de la próstata

Parte de la Planta

flores

Formas de Uso

cocimiento baños

Bibliografía

5

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyetico

Hemorroides

Parte de la Planta

Hojas frescas o secas

Formas de Uso

hervidas en agua

Cataplasma

Bibliografía

5-11

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

Abscesos –madurativo

Parte de la Planta

frutos

Formas de Uso

molidos cataplasma

Bibliografía

5

Usos relacionados

A afecciones oftálmicas

Conjuntivitis

Parte de la Planta

flores

Formas de Uso

cocimiento

Bibliografía

5

Usos relacionados

A afecciones orales

Afecciones dentales

Parte de la Planta

hojas frescas

Formas de Uso

ligeramente

Calentadas con vinagre

Bibliografía

11

Usos analgésicos

Antiinflamatorio y

Antifebrifugo

Antirreumático

Ciática

Antiinflamatorio

Sudorífico

Parte de la Planta

hojas frescas

flores frescas

Planta

Hojas

flores

Formas de Uso

ligeramente calentadas

Emplasto

polvo con grasa de cerdo

fricción

cocimiento compresas

fricción

Bibliografía

5-11

5-11

5-11

5

Otros Usos

Afrodisiaco

Parte de la Planta

flores frescas o secas

Formas de Uso

decocción

Bibliografía

5

3. 28.- *Spartium junceum* L. RETAMA



Familia.- *Fabaceae Leguminosas.*

Nombre científico:

- *Spartium junceum* L. (11-16)
- *Retama común* (8) *Retama sphaeracarpa* Boissier
- *Retama cassia alata* T (20)
- *Genista juncea* (11)

Nombre común y sinónimos:

- Retama negra (16 Inca Panqara
- Retama de olor (22) Retama macho
- Inca panqara

Composición química.- Tanto en las flores como en las semillas y en general en todos sus órganos contiene un alcaloide llamado citisina, cuyas propiedades recuerdan las de la estricnina y nicotina (8).

USOS TRADICIONALES DE LA RETAMA

Usos relacionados
Al sistema Nervioso
Excitaciones nerviosas

Parte de la Planta
4 flores / jarro de agua

Formas de Uso
infusión

Bibliografía

5-27

Usos relacionados**Al sistema****Cardiovascular**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Espasmos cardiacos	20 flores	decocción	11
Dolores de pecho Opresión	3 flores	Infusión	11
Palpitaciones cardiacas	3 flores	infusión	22
Sedante para el corazón	4 flores /jarro	Infusión	5-22

Usos relacionados**Al sistema Renal**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Cálculos de la vejiga	planta	-----	22
Hidropesía -retención	planta entera	ceniza té	5-22
Orina	3 flores/jarro de agua	infusión	
Infecciones urinarias	flores	cocimiento por 2 horas	16-20-22
Gota flores	soasadas	fomentos calientes	5-27

Usos relacionados**Al sistema Digestivo**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antidiarreico	hojas	cocimiento	20
Cálculos biliares	planta	-----	22
Estreñimiento	ramas tiernas	cocimiento 3 / día	
Laxante suave	6 flores	frescas Infusión	5
Enfermedades del hígado	flores	ceniza en infusión	11
Hepatitis	ramas tiernas	cocimiento 3 / veces día	20
Ictericia	flores frescas o secas	infusión	11
Purgante enérgico	Rías o la corteza o tronco	cocimiento	5-8
	Flores	-----	
Parasitosis Intestinal	hojas flores y raíz	cocimiento	20

Usos relacionados**Al sistema****Hematopoyetico**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Varices	flores soasadas	cocimiento y lavajes	5

Usos relacionados**A afecciones Dérmicas**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Escozor de la piel	flores	tintura en fricciones	5

Usos analgésicos**Antiinflamatorio y****Antifebrifugo**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Artritis	flores	soasadas fomentos calientes	5 -27
Dolores reumáticos y Musculares	flores y planta entera	tintura en fricciones	5-22-27
Sudoríficas	3 flores / jarro de agua	Infusión	5-22

Otros Usos

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Fiebres tercianas	flores frescas o secas	infusión	11
Sarampión	flores	fricción	11

3.29.- *Sunchus asper* I. QHANAPACO



Familia.- *Asteraceae (Compositae)* (4)

Nombre científico:

- *Sunchus asper* L. (11)(5)
- *Sunchus oleraceus* L. (15)

Nombre común y sinónimos:

Qhanapaco, qhana (A) Qharrasa(Q) Qhana yuyo (Q) Khaña (A) cerraja oficinal, cerraja blanca. Lehecillo, lechuovilla canapaco (11)

Qharasa (Q) (5) Lecheleche, Qharasapi Hierba cana

Bolivia Qhanapaco; qh'ana (aymará) qhanapak (aymará);quarrasa (quechua) qhana yuyo (Q); Khaña (A zona Sasaca) cerraja oficinal, cerraja blanca, lehecillo, lechuovilla, canapaco.

Composición química.- Contiene un latex no determinado y fitosterina (8).

USOS TRADICIONALES DEL QHANAPACO

Usos relacionados

Al sistema

Cardiovascular

Calmante del SNC
Dolor de cabeza-
Neuritis arrebato aire

Parte de la Planta

Planta – hojas

hojas

Formas de Uso

decocción o infusión

decocción o Infusión

Bibliografía

5-15

5-15

Usos relacionados	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Al sistema Renal			
Depurativo del riñón	hojas	-----	15
Urocistitis	pedazo de hoja	infusión	5

Usos relacionados	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Al sistema Digestivo			
Antiespasmódico	hojas secas	-----	15
Colagogo	hojas y tallos	infusión	15
Cólicos hepáticos	planta	cocimiento	5-
15			
Colecistitis			
(Inf.de vesícula biliar)	Pedazo de la hoja	infusión	5
Disminuye la bilis	planta	cocimiento	15
Estomaquico	hojas secas	-----	15
Digestivo-dolor de			
Estomago	hojas y tallos	macerados con agua	5
Planta cocimiento			
Limpia mucosidades			
Del estómago	planta entera	decocción	15
Purifica el hígado	planta	cocimiento	15

Usos relacionados	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Al sistema Genital			
Algo menorea	planta	decocción	5
Desarreglos de la			
Menstruación	planta	decocción	5-
15			
Orquitis	Pedazo de hoja	Infusión	5

Usos relacionados	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Al sistema Hematopoyetico			
Anemia	hojas y flores frescas	infusión	11
Depurador de la sangre	Hojas	Ensalada o infusión	5-11
Purifica el bazo	planta	cocimiento	15

Usos relacionados	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
A afecciones Dérmicas			
Antiséptico	hojas	decocción /lavados	11
Antiulcerosa	hojas secas	.-----	15
Erupciones-salpullido	raíz o las hojas	cocimiento	5-15

Usos relacionados	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
A afecciones oftálmicas			
Inflamación de los	ojos	hojas	
Orzuelo	hojas	infusión lavado	5
	hojas	su leche aplicando	
		A la inflamación	5

Usos analgésicos	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiinflamatorio y Antifebrifugo			
Analgésico antiinflamatorio	hojas y tallos	infusión del extracto	
		Como fomento / fricción	15
Fiebres	hojas flores y tallos	polvo decocción	
		Baños	11
Dolor muscular	hojas frescas	molidas en cataplasma	5

3.30.- Tagetes graveolens L herit CHCHIJCHIPA



Familia.-

Nombre científico:

- *Tagetes graveolens* Schultz
- *Tapetes graveolens* L Herit (5-22)
- *Tapetes terniflora* Kith(5)
- *Tagetes multiflora* – Kunth (4)(2)(13-14)

Nombre común y sinónimos:

- Chijchipa (22)
- Wacatay Saico
- Wacawaca

Composición química.-

USOS TRADICIONALES DE LA CHCHIJCHIPA

Usos relacionados

Al sistema Nervioso

Arrebato

Parálisis –Tónico nervioso

Temblores nerviosos

Usos relacionados

Al sistema Renal

Anuria

Parte de la Planta

Hojas molidas

Hojas frescas

Ramita (Dedo grande)

Parte de la Planta

Rama pequeña/jarro

Formas de Uso

Cataplasma en la frente

Fricción

Infusión

Formas de Uso

Bibliografía

2

5

5

Bibliografía

Diurético	de agua	Cocimiento	5-16
	Planta entera	Tisana	13-14-22

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio Parte de la Planta

Gripe o Catarro	Rama de 8 cm	Infusión	5
Tos o Pectoral	Planta entera	Tisana	

Formas de Uso

Bibliografía

13-14-22

Usos relacionados

Al sistema Digestivo Parte de la Planta

Actividad Gastroprotectora	Planta entera	Extracto acuoso	13-14
Dolores estomacales	Hojas y tallos frescos	Decocción	5-11-16
Empacho – Indigestiones	Ramita chica	Infusión	5
Estreñimiento	Ramita chica	Infusión	5
Flatulencias y Gastralgias	Hojas	Infusión	13-14-22
Timpanismo	Ramita chica	Infusión	5

Formas de Uso

Bibliografía

Usos relacionados

A afecciones orales Parte de la Planta

Mal aliento	Planta entera	Tisana	
-------------	---------------	--------	--

Formas de Uso

Bibliografía

22

Usos analgésicos

Antiinflamatorio y

Antifebrifugo

Dolor reumático	Hojas y tallos frescos	Macerado en alcohol	11
	O secos	de 40 grados	

Antiinflamatorio	Panta entera	Infusión	13-14
------------------	--------------	----------	-------

Parte de la Planta

Formas de Uso

Bibliografía

Otros Usos

Sorojchi	Hojas frescas	masticar	
----------	---------------	----------	--

Formas de Uso

Bibliografía

5-16

Revisión por Internet.- Se encontro articulos donde refiere a una actividad antimicrobiana,larvicidad y anorexigénico.

C.31.- Taraxacum officinale Weber SIKI



Familia.- Compuestas Ligulifloras

Nombre científico:

- *Taraxacum officinale* Weber (2-5-8-7)
- *Taraxacum officinale* Weber (5)

Nombre común y sinónimos:

- Amargon, Diente de leon , Jaruk ayra, Jamikayra (5-13-14)
- Pilli pilli (k) Jamikara (11-13-14)
- Amargon, escozonera Chanchacoma (Q) Jurukkaira (22)

Composición química.- Se trata de una planta de composición compleja, contiene un principio amargo, probablemente la una lactona sesquiterpénica del grupo de los guainólidos, así como flavonoides además contiene una complicada mezcla de otros componentes inulina, derivados triterpénicos, pentacíclicos, (Taraxenol), caratenoides (Taraxantina) una resina acida, ácido cítrico, ácido feniloxiacético, vitamina B 12, citosterol, cumestrol, vitamina c y A, calcio, potasio, hierro, fosforo, magnesio, selenio, manganeso, enzimas, ácido fólico, ácidos grasos, taninos.

La planta entera contiene un fermento, la amigdalina y un aceite esencial compuesto de ácido hidroxifenilacético , ácido hidroxicinámico , levulosa, colina, taraxina y esteroides.

USOS TRADICIONALES DEL SIKI

Usos relacionados Al sistema Nervioso	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Estimulante	---	----	9
Usos relacionados Al sistema Renal	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Diurético 11-24	planta	-----	8-9-
Hidropesía Calculos de la vejiga	hojas y tallos raíz o 3 hojas	decocción coccción 3 jarros al día 5	11
Diurético 22	hojas y raiz 100 g	Por tres meses decocción	7-
Usos relacionados Al sistema Digestivo	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Aperitiva 9-16-22	planta fresca	ensalada	7-8-
Fermentaciones intestinales Laxante suave	Hojas frescas Raiz y hojas	Infusión Cocimiento ½ J. De agua en ayunas	11 5-22
Activa secreción de la bilis Hepatitis Calculos biliares	----- tallos que sostiene a la flor 10 tallos que sostienen a la flor	----- comerlos crudos comerlos crudos	----- 5-27 5
Colerina – colecistitis Enfermedades del hígado Antibiliosa	Raiz (dedo chico) planta ----	Cocimiento -----	5 22 22
Usos relacionados Al sistema Metabólico	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Diabetes	tallos que sostienen a la flor	comeros crudos	5-24
Transtornos de glándulas tiroideas	tallos que sostienen a la flor	comerlas crudas	5
Desordenes del metabolismo	raíz (dedo chico)	macerado en agua por unas horas luego hervirlo 5	
Usos relacionados Al sistema Hematopoyetico	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Purificador de la sangre Tónico y purificador de sangre	hojas tallos y raices Raíz	jugo Decocción Infusión	7-11-22-24 5
Transtornos de la circulación Poliglobulia	Raíz Tallos de las flores	Infusión comerlos crudos	5 5
Usos relacionados A afecciones Dérmicas	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Acne y afecciones eruptivas Antiséptico	raíz seca exudado de la hoja jugo lechoso	infusión para lavado cortados y aplicados o cocimiento	5 5-22
Cicatrizante	raiz seca	raspada sobre la herida	11

Forunculosis	hojas, tallos y raices	jugo	11
Mirka	hojas y tallos	muele y lava la cara con agua	2

Usos relacionados

A afecciones oftalmicas Parte de la Planta

Formas de Uso

Bibliografía

Orzuelo	latex blanco que exuda De las hojas	aplicado sobre el ojo	5
---------	--	-----------------------	---

**Usos analgésicos
Antiinflamatorio y
Antifebrifugo**

Parte de la Planta

Formas de Uso

Bibliografía

Febrifugo	planta	----	22
Sudorífico	hojas secas	mate	22-
24			

Otros Usos

Parte de la Planta

Formas de Uso

Bibliografía

Cancer insipiente	tallos que sostienen a la flor	comerlos crudos	5
Escorbuto	tallos ensalada		7-22

Nota.- La infusión de la raíz fresa se realiza de la siguiente forma: se corta un pedazo de raíz del tamaño de un dedo chico para un jarro de agua, se lava bien de la pica y se coloca en el jarro de agua fria, se deja macerar toda la noche . A la mañana siguiente se pone al calor del fuego hasta que comienza a hervir se cuele, la mitad se toma antes del desayuno y la otra mitad después.

C.32.- Trifolium amabile HBK LAYU



Familia.- Leguminosae (*Papilionaceae – Fabaceae*)

Nombre científico:

- *Trifolium amabile* sb. H.B.K. (22)
- *Trifolium peruvianum* H.B.K. (4)

Nombre común y sinónimos:

- Chhijmu (A); Larju (A); Chullku (Región de Anzaldo); Rintu runtu (Tarata); Chullkita (Tiraque); sapirapa (Río Caine – Potosí)
- Chikmu (K) laya-layu Layu chonkoya (A) Chijmo (22)
- Conocido también como trébol
- Chullkuma (27)
- Runtu runtu (27)

Composición química.- Glucósido trifolina que da ramnosa y trifolitina, otro glucósido quercetínico, ácido salicílico, ácido p – cumaricoy diversos compuestos fenólicos afines a las materias colorantes del grupo, de las flavonas, una esencia dextrógrica con algo de furfurool, en las hojas se halló esparagina. Tirosina, hipoxantina, xantina, guanina, gompuestos sulfurados (6).

USOS TRADICIONALES DEL LAYU

Usos relacionados Al sistema Nervioso Parálisis infantil	Parte de la Planta Planta entera	Formas de Uso Cocción	Bibliografía 27
Usos relacionados Al sistema Cardiovascular Afecciones cardíacas	Parte de la Planta Tallos remojados	Formas de Uso Infusión	Bibliografía 19
Usos relacionados Al sistema Renal Vejiga 14	Parte de la Planta Raíz	Formas de Uso Cocimiento	Bibliografía 13-
Usos relacionados Al sistema Respiratorio Afecciones pulmonares Y bronquiales 22	Parte de la Planta Raíz / jarro de agua	Formas de Uso cocimiento	Bibliografía 5-11-13-14 19-
Inflamación de la garganta	hojas con jugo de limón	Infusión – gárgaras	5
Usos relacionados Al sistema Digestivo Acidez estomacal	Parte de la Planta hojas o raíces /jarro de agua	Formas de Uso Infusión 3/día Infusión tomado A diario	Bibliografía 5-11 5
Afecciones hepáticas	hojas	Decocción	19
Cólicos	Raíz	Infusión	5-11
Empacho	hojas o raíces	Infusión	5-11-19
Indigestión	raíces	Infusión	5-11-19
Usos relacionados Al sistema Metabólico Afección de la glándula Tiroidea Sote	Parte de la Planta 8-10 flores /jarro de agua Planta entera	Formas de Uso cocimiento Cocción / Ingestión	Bibliografía 5 27
Usos relacionados Al sistema Genital Inflamación de la matriz	Parte de la Planta 6 hojas por jarro	Formas de Uso Infusión 3 veces/día De agua	Bibliografía 5
Usos relacionados Al sistema Hematopoyetico Hematomas	Parte de la Planta Planta machacada Planta machacada	Formas de Uso Cataplasma Cataplasma	Bibliografía 27 27
Usos relacionados A afecciones Dérmicas Cicatrizante Heridas crónicas	Parte de la Planta raíces Planta entera Planta entera / jarro	Formas de Uso polvo polvo Cocimiento	Bibliografía 11 13-14-22 27
Usos relacionados A afecciones oftálmicas Conjuntivitis	Parte de la Planta hojas	Formas de Uso Infusión para lavado	Bibliografía 11-13-14-19 22-
27 Orzuelo	Planta entera	cocimiento – lavados	11-13-14-19

Ceguera	Raíz	1 ó 2 gotas al ojo	27	22
Nubosidades	Raíz	1 ó 2 gotas por 6 días	27	
Usos relacionados				
A afecciones orales	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Hemorragias bucales raíces	Infusión / masticatorio	11-19		
Usos analgésicos				
Antiinflamatorio y	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Antifebrifugo				
Paperas	8 – 10 flores/jarro de agua	cocimiento en fomentos	5	
Reumatismo	Planta entera	Cocimiento		27
Otros Usos	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Cicatrizante	Hojas frescas	Molidas		19
Reducción fracturas y dislocaciones	Planta con clara de huevo	Cataplasma / polvo parche	19	

C.33.- Urtica flabellata HBK ITAPALLO



Familia.- *Urticaceas*

Nombre científico:

- *Urtica flabellata* H.B.K. (5) (11) (27)
- *Urtica ureas* L (5)
- *Urtica echinata* (22) (13)
- *Itapallu cnidosculus Tubulosus* (M&A)

Nombre común y sinónimos:

- Atapallu Ilapllu (Q)
- Apikisa (K)
- Kachu Itapallu(K)
- Pica pica
- Yana kisa
- Kisa
- China kisa (3)

Composición química.- Poco conocida, los pelos contienen histamina y 0,2 a 1 % de acetil colina , esta mezcla se encuentra en el recipiente de la base de cada pelo que una vez penetrado en la epidermis se vacía hacia el interior. (6)

USOS TRADICIONALES DEL ITAPALLO

Usos relacionados

Al sistema Renal

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Clorosis	Planta	Infusión	5
Diurético	Planta entera	mate / ensalada	19-22
Hidropesía	Flor	Baños	13-
14-22			
Gota	Planta	cocimiento 2 jarras día Por 2 semanas	5
Cálculos de los riñones y vejiga	Raíz	Cocción	13-14-27

Al sistema Respiratorio

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Tos	Hojas frescas o secas	decocción	11-19
Tos ferina	Planta	Mate	13-
14-19			
Asma	1 hoja	Cocimiento Jugo	19-27
Pulmonía	Flores	Infusión	19

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Parásitos Intestinales	Planta	Infusión /cada 6 horas	5-22
Diarrea	1 Hoja / Jarra	Cocimiento	27
Dolores de estómago	Flores	Infusión	27

Usos relacionados

Al sistema Metabólico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Raquitismo	Planta	Infusión	5-27
Diabetes	Planta	Infusión	5-19-27

Usos relacionados

Al sistema Genital

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Fiebre puerperal	Plantas molidas	Cataplasma	5
Hemorragias de matriz y ovario	2 hojas	Infusión	5-19-27

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyetico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Anemia	Planta	Infusión	5-27
Purificador de la sangre	Planta entera	-----	5
Vasoconstricción	Planta	Cocimiento – Baños	8-27
Varices	Hojas	Cocimiento	27
Flebitis	Hojas	Cocimiento	27

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Alergias afecciones de La piel	planta	Infusión	5
Manchas	Planta	Te en ayunas	13-14-22
Sudor excesivo	Raíz	Infusión o Macerado	19-27
Mal olor de pies	Planta entera	Cocción, Baños	19-27
Chupus o abscesos	Hojas	Cocción	27
A0otamiento físico	Planta entera	Infusión	27

**Usos analgésicos
Antiinflamatorio y
Antifebrifugo**

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Artritis	Planta	Cocimiento 2 jarras/día Por 5 semanas	2-5-27 5-27
Dolores musculares y de Huesos	Ramas	sumergir en agua hervida-cataplasma + sal	
Golpes	Hojas frescas o secas	Decocción cataplasma	11
Reumatismo 13-14-19	Planta entera	Cocimiento / lavado	2- 22
Antiinflamatorio	Tallo	Del cuerpo Decocción	19
Contusiones	Tallo	Decocción	19

Otros Usos

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Caspa –caída del Cabello	Planta	macerado- Cocimiento / Lavado	5-27
Escarlatina 27	Raíz	cocimiento	5-
Oxotócico	Hojas frescas	Infusión	19
Hemostático	Hojas	Extracto	19
Afrodisíaco	Semilla	Ensalada	19
Sarna	Hojas	Ensalada	19
Colorante	Hojas y raíz	Decocción	19

Nota.-

- Infusión con otras plantas se hace de tres hojas de la parte central hay que procurar no hervirla para no perder su principio activo contiene elevada cantidad de Fe++
- El cocimiento de la planta se hace de la siguiente forma: en un recipiente sobre el fuego se calienta y se retira cuando empieza a hervir.

C.34.- Wernweria nubigena Kith AQHANA



Familia.- *Compositae*

Nombre científico:

- *Wernweria nubigena* Kith

Nombre común y sinónimos:

- Aqhana (A), China pupusa, (k) Jankko warmi (k) Condor cebolla (e)
- Nombres de variedades de aqhana , sasawi, piñasa, pupusa aqhana.

Composición química.- No se reporto

USOS TRADICIONALES DE LA AQHANA

Usos relacionados

Al sistema

cardiovascular

Arteriosclerosis

Parte de la Planta

Raíz

Formas de Uso

Cocimiento

Bibliografía

5

Al sistema Renal

Cólico renal

Parte de la Planta

Hojas la yema apial

Formas de Uso

Bibliografía

10

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

Asma

Antitusivo

Bronquitis

Ronquera

Tos

Tuberculosis

Parte de la Planta

Hojas frescas o secas

Ramas

hojas frescas o secas

Hojas

Hojas

Raíz o planta entera

Formas de Uso

De cocción

cocimiento

Infusión

Infusión dos veces al día

Infusión

Cocimiento-emplasto

Bibliografía

11

5

5

5-22

5

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

Antiespasmódico

Parte de la Planta

Hojas

Formas de Uso

Infusión

Bibliografía

5

Dolor estomacal	Hojas		Infusión	5-27	
Digestivo		Flores	Tostadas y en infusión		5
Usos relacionados					
Al sistema Metabólico					
Reducción del colesterol	Hojas	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Osteomielitis		Hojas	Infusión	5	5-27
Usos relacionados					
A afecciones Dérmicas					
Espinillos		Ramas	Formas de Uso	Bibliografía	
Herpes	Hojas		Macerado en vino	5	5
Manchas en la cara y rasca rasca		Hojas	Infusión (lavado)		
			Infusión (lavado) fomentos		5
Ulceras y heridas	Ramas o planta entera		Molido y en cocción		22
Usos relacionados					
A afecciones oftálmicas					
Cataratas y carnosidades	Hojas en una copa de agua	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
			Cocimiento (lavado) fomentos		5
Usos relacionados					
A afecciones orales					
Aftas		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
		Ramas	Macerado en vino		5
Usos analgésicos					
Antiinflamatorio y Antifebrifugo					
Dolor reumático	Hojas	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Dolor de espalda-ciática	Planta entera		Infusión (lavado)	5	
Fiebres intermitentes	Hojas		Tintura		5-22
			Infusión		5-22
Otros Usos					
Insecticida		Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Paludismo		Hojas secas	Molidas		5-27
		Hojas	Infusión		5
Revisión en el internet no dio resultados					

C. 35.- Xanthium spinosum I. AMOR SECO



Familia.- *Astereceae (compositae)*

Nombre científico:

- *Xanthium spinosum* L.
- *Xanthium spinosum* L. (4)

Nombre común y sinónimos:

Aconthoxanthium spinosum (L) Foerreau – *Xanthium catharticum* H.B.K.

Nombres comunes.- Abejo, amor seco, espina de perro, Juan Alonso (Santa Cruz), choquchapi , (alle alto de cbba), qopajchi, anuchapo, alqokhicka, urusumaru (dialecto chiriguano), alkko kichka, espina de perro, amor de negro.

Composición química.- Se han registrado los siguientes compuestos en diferentes partes de la planta: Lignanos – ácidos cafeico y cumarínico; quercetina; sesquiterpenos-santatina, ziniólido y su éster claucánico; escualeno, 2-acetoxi-4-hidrooxidesacetilxanthanol, 2-hidroxi-4-acetildesacetilxantina, desacetilxanthiuminol; xantanólidos, vainillina y taninos. Un screening fotoquímico indicó la presencia de alcaloides. En semillas, ácido linoleico; en frutos B – sitosterol.

Alberto Marco, aislaron de partes aéreas de *Xanthium spinosum* y *Xanthium strumarium* subsp *italium*, doce 4,5 – secoguaiano derivados y establecieron la configuración absoluta de xanthanol, isoxanthanol y su C- 4- epímero.

USOS TRADICIONALES DEL AMOR SECO

Usos relacionados

Al sistema

Cardiovascular

Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Arteriosclerosis	Raíz	Cocimiento	5

Usos relacionados

Al sistema Renal

Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Afecciones renales / vejiga	Raíz	Decocción	5-11-19
11-15-27			
Anuria	Hojas 3 por jarro	cocimiento	5-15-19
Diurético	Raíz y semillas	Cocimiento o Infusión	8-15-26
Diaforético	planta entera	Infusión al 4 %	26
Infecciones urinarias	Planta entera	Cocción 3 veces por día	16-20
Retención de orina	3 hojas / jarra	cocimiento	27

Usos relacionados

Al sistema Respiratorio

Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Enfermedades pulmonares	Ramas jóvenes	Infusión	2
Inflamaciones de la garganta	Hojas frescas o secas	Infusión para gárgaras	5-11-15
Complicaciones	Hojas 3 por jarro	Infusión	5
Bronco pulmonares			
Tos	Hojas frescas o secas 4	En cocimiento o en Infusión con sal o azúcar	5-11-16-27

Usos relacionados

Al sistema Digestivo

Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Afecciones hepáticas	Hojas frescas o secas	De cocción	5-8-11-15-27
Afecciones estomacales	Hojas	Cocimiento	15-26-27
Diarrea-disentería	Partes aéreas	-----	8-
15			
Digestivo	Raíz	-----	15
Hepatitis	Planta entera sin raíces	De cocción	20
Ictericia	Flores frescas o secas	Infusión	11
Purgante	Raíz molida	Cocimiento	11-
26			

Usos relacionados

Al sistema Metabólico

Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Adelgazante	Planta entera / L de agua	Cocimiento	5

Usos relacionados

Al sistema Genital

Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía	
Afecciones de ovarios	Raíz molida	De cocción (bebible)	11-15
Blenorragia	Raíz molida	De cocción	“ 15
Chancros venéreos	Raíz molida	De cocción	“ 11
Estimulante del parto	Planta entera	De cocción	“ (fría) 20
Y descensos			

Usos relacionados

Al sistema

Hematopoyetico

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Enfermedades del bazo	Planta entera	De cocción	5
Depurador de la sangre	Raíz 5 cm / jarro agua fría	Molido y cebado	5
Hipertensión arterial	“ “ “ “	De cocción	5-27
Flebitis	“ “ “ “	De cocción	5-27
Arteroesclerosis	Raíz y hojas / jarra	Cocimiento	27
Varices	Raíz / jarra + azúcar	Machacada	5-27

Usos relacionados

A afecciones Dérmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Acné	Látex o leche de las hojas	Cataplasma	5-27
Abscesos-micosis	Hojas	Cataplasma o baños	5-20-27
Desinfectante de heridas	Hojas	Cocimiento (para lavar)	5
Heridas purulentas	Raíz molida	De cocción (bebible)	11
Tumores	5 hojas	Cocimiento / cataplasma	27

Usos relacionados

A afecciones oftálmicas

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Conjuntivitis	Hojas	jugo + sal (lavado)	20

Usos relacionados

A afecciones orales

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Dolor de muela	Hojas frescas o secas	Masticar	5-11-27
Gingivitis	Hojas 3 por jarro	Cocimiento	5-27
Desinflamaciones de garganta	Hojas 3 por jarro	Cocimiento	27

Usos analgésicos

Antiinflamatorio y

Antifebrifugo

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Antiinflamatorio	Planta entera sin Rías	De cocción	5-20
	Semillas y raíces		
Cefaleas	Raíz	Cataplasma	15
Antifebril	Planta entera	Infusión	8-26
Antirreumático	Hojas o raíces	Infusión o cocimiento	15

Otros Usos

	Parte de la Planta	Formas de Uso	Bibliografía
Escarlatina y sarampión	Hojas 3 por jarro	Cocimiento	5-27
Antimalarico	Raíz	Cocimiento	5
Alcoholismo	Raíz de 5 cm	Cocimiento	5-27
Mordedura animal con rabia	Hojas frescas o secas	Molidas y en emplasto Con grasa animal	11

La revisión en internet nos da 54 artículos , de los cuales los estudios mas realizados en esta planta fueron para ver su actividad cicatrizante, inflamcaciones gastrointestinales , amigdalitis, estudios fitoquímicos, diabetes, asma bactericida funguicida antialergico, antianémico.

III.- DISEÑO METODOLÓGICO

A.- Población.-

El presente trabajo se realizó en las poblaciones de Tiawanacu, Huatajata, Huarina, San Pedro y San Pablo pertenecientes al altiplano del Departamento de la Paz, área rural.

B.- Metodología de la investigación

1.- El tipo de estudio es de carácter descriptivo y de campo no experimental, tomándose de forma aleatoria y como unidad de análisis las encuestas realizadas (n = 40).

2.- La metodología empleada se basa en el cuestionario donde se combina preguntas de tipo cerradas y abiertas (Anexo). La encuesta presento 3 partes principales :

- La primera parte referida a la identificación de la población y del poblador de la misma.
- La segunda parte son preguntas acerca de cómo acostumbra atender su salud cuando esta enfermo.
- La tercera parte es un reconocimiento de plantas por parte del encuestado con la ayuda de herbarios .

Los herbarios fueron validados por la Facultad de Ciencias Puras, área Botánica por el Dr. Stephen BeeK.

3.- Los pasos metodológicos que se siguió fueron :

- Una fase investigativa de orden documental, efectuando una revisión bibliográfica e internet.
- Validación de la encuesta
- Una fase investigativa de campo aplicando un cuestionario (Anexo 1) a pobladores del área rural del altiplano de La Paz.

C. Desarrollo de la investigación

1.- Recolección de los datos.

Se aplicó la encuesta a los pobladores del área rural del departamento de La Paz.

2.- Ordenamiento y Análisis de Datos.

- La revisión del cuestionario se realizó de forma manual y controlándose el llenado de datos completo.
- La tabulación se efectuó de acuerdo a las variables descritas a continuación.
 - Uso de plantas medicinales en la última enfermedad
 - Reconocimiento de plantas medicinales
 - Alternativas de atención de salud
 - Adquisición de plantas medicinales

- Los resultados de las encuestas se dieron en cuadros, gráficos, los cuales se acomodaron de acuerdo a los objetivos, dándole un diseño cómodo y fácil de entender por los lectores del trabajo ya sean del área o no.
- Análisis, Se ha tomado como indicador el porcentaje en relación al total.

IV. RESULTADOS

Tabla N° 1

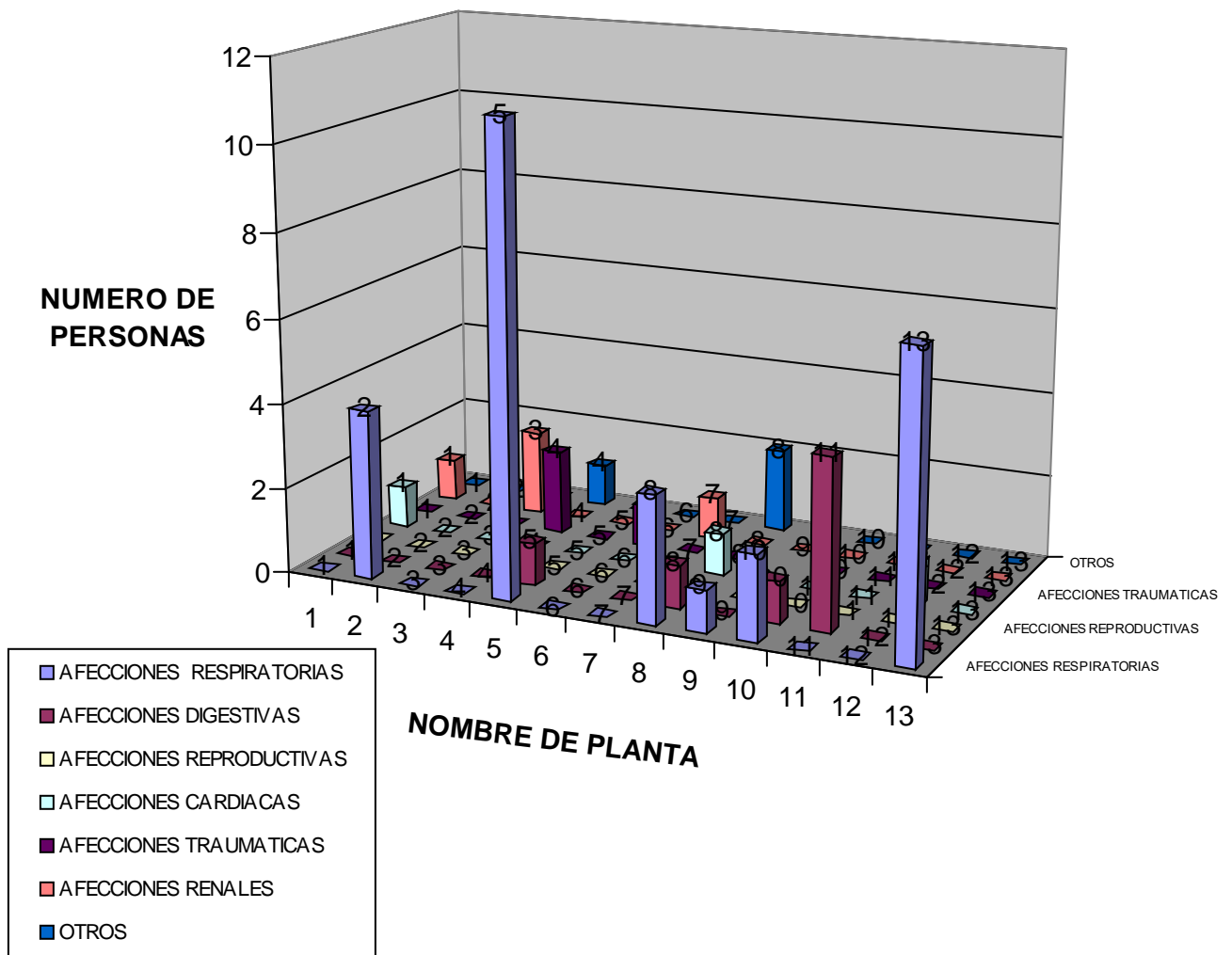
Determinación del empleo de plantas medicinales en relación a la última enfermedad padecida por parte del poblador del área rural del altiplano del departamento de La Paz.

Nombre de la planta	Ultima enfermedad padecida							Total
	A	B	C	D	E	F	G	
Centrum parqui L'herit (Andres wailla)				1		1		2
Xanthium spinosum L. (Anu chaphi Amor seco)	4							4
Bacharis punetulata D.C. (Chillka)						2		2
Equisetum arvense L. (Cola de caballo)					2		1	3
Eucalyptus globulus Lamill (Eucalipto)	11	1						12
Urtica flabellata H.B.K. (Itapallo)					1			1
Actium lappa L. (Lampazo)						1		1
Matricaria chamonilla L. (Manzanilla)	3	1		1			2	7
Malva parviflora L.(Qara Malva)	1							1
Sunchus Asier L. (qhanapaco)	2	1						3
Mintostachys mollis Epl. (Qowa)		4						4
Spartium junceum L. (Retama)				1				1
Achyrochine aequalifolia (Wira wira)	7							7
TOTAL	28	7	0	3	3	4	3	48

A.- Afecciones del sistema respiratorio; B.- Afecciones del sistema digestivo; C.- Afecciones del sistema reproductor
D.- Afecciones cardiacas; E.- Afecciones del sistema renal; F.- Afecciones traumáticas; G.- Otros.
UMSA – FCFB. Área de Farmacología, 2004.

Grafico N°1

Determinación del empleo de plantas medicinales en relación a la última enfermedad padecida por parte del poblador del área rural del altiplano del departamento de La Paz.



1)Andres Wailla 2)Anu CAPII 3)Chillka 4)Cola de caballo 5)Eucalipto 6)Itapallo 7)Lampazo
 8)Manzanilla 9)Qara Malva 10)Qhanapaco 11)Qowa 12)Retama 13)Wira wira

Tabla N° 2

Determinación del porcentaje del grado de reconocimiento de plantas medicinales por parte del poblador del área rural del altiplano del departamento de La Paz.

Numero de plantas reconocidas	Porcentaje de reconocimiento por los encuestados
0 – 7	17,5 %
8 – 14	25 %
15 – 21	35 %
22 – 28	17,5 %
28 – 35	5 %
Total	100 %

Grafico N° 2

Determinación del porcentaje del grado de reconocimiento de plantas medicinales por parte del poblador del área rural del altiplano del departamento de La Paz.

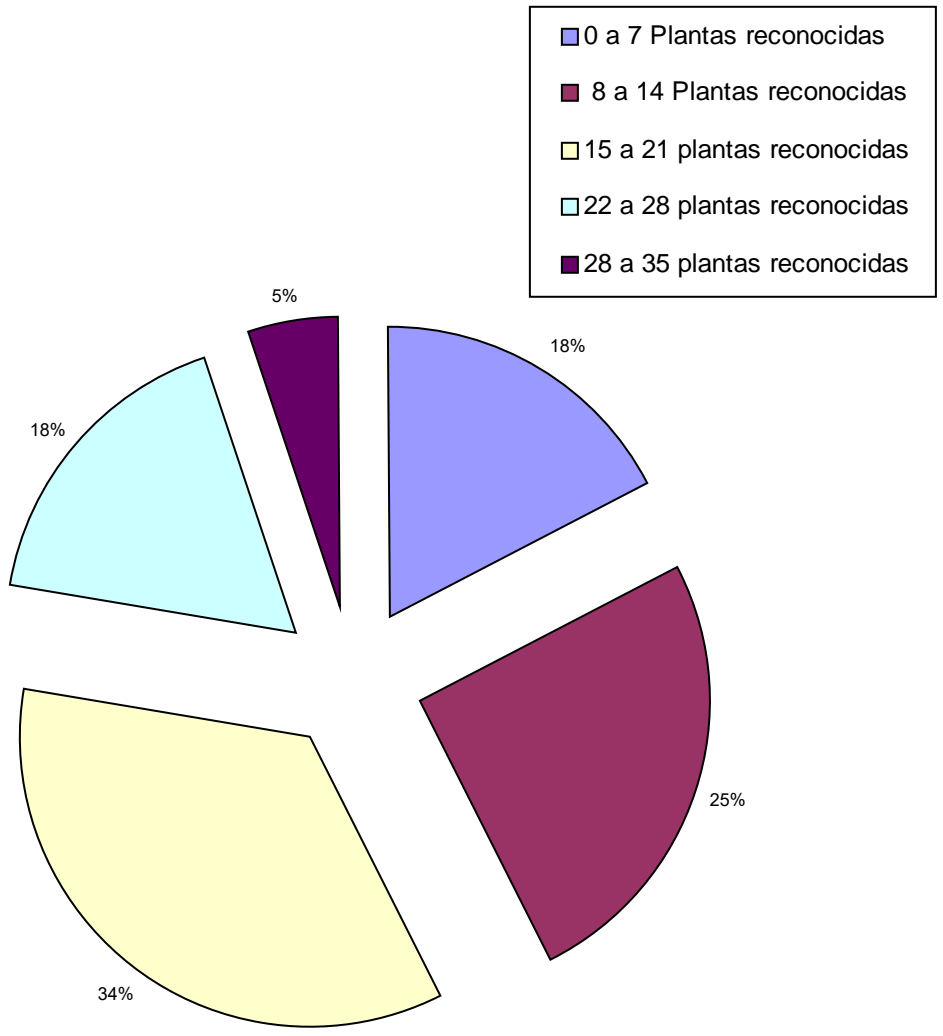


Tabla Nº 3

Determinación de las alternativas de salud frente al empleo de plantas de plantas medicinales por parte del poblador del área rural del Altiplano del departamento de La Paz.

Realiza un	100 % Emplea plantas medicinales
------------	----------------------------------

Autotratoamiento	45 % siempre las usa
Con plantas medicinales	55 % recurre alguna vez
Recurren a Centros de Salud y otros	75 % acude al centro de salud 10 % Acude al medico curandero 7,5 % acude a algún familiar 5 % acude a alguna farmacia

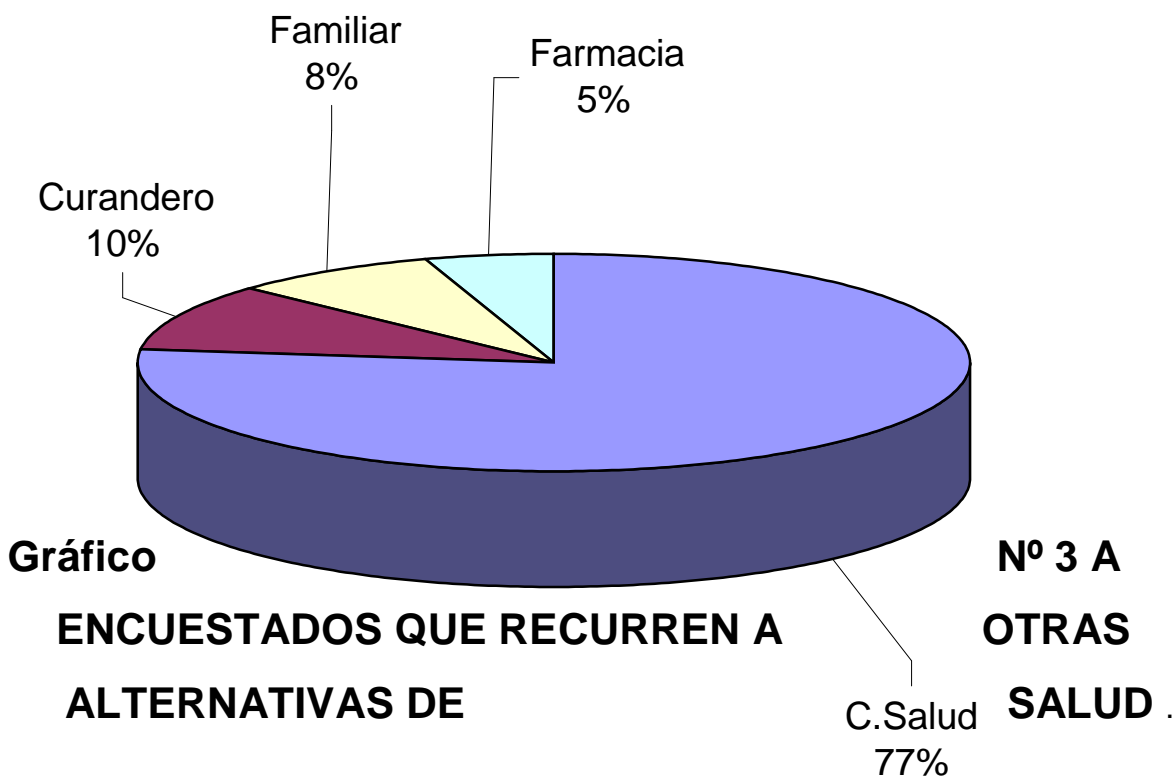


Grafico Nro. 3 B
ENCUESTADOS QUE SE TRATAN CON
PLANTAS MEDICINALES

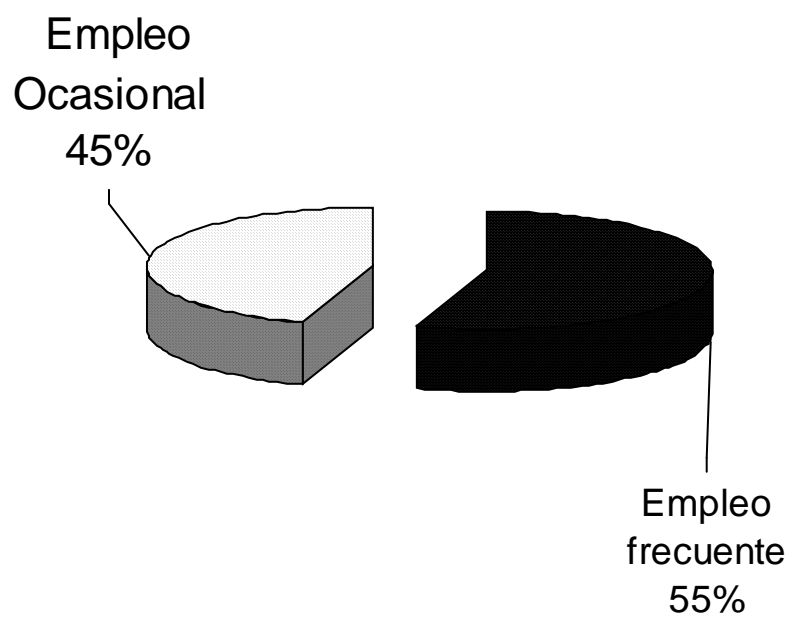


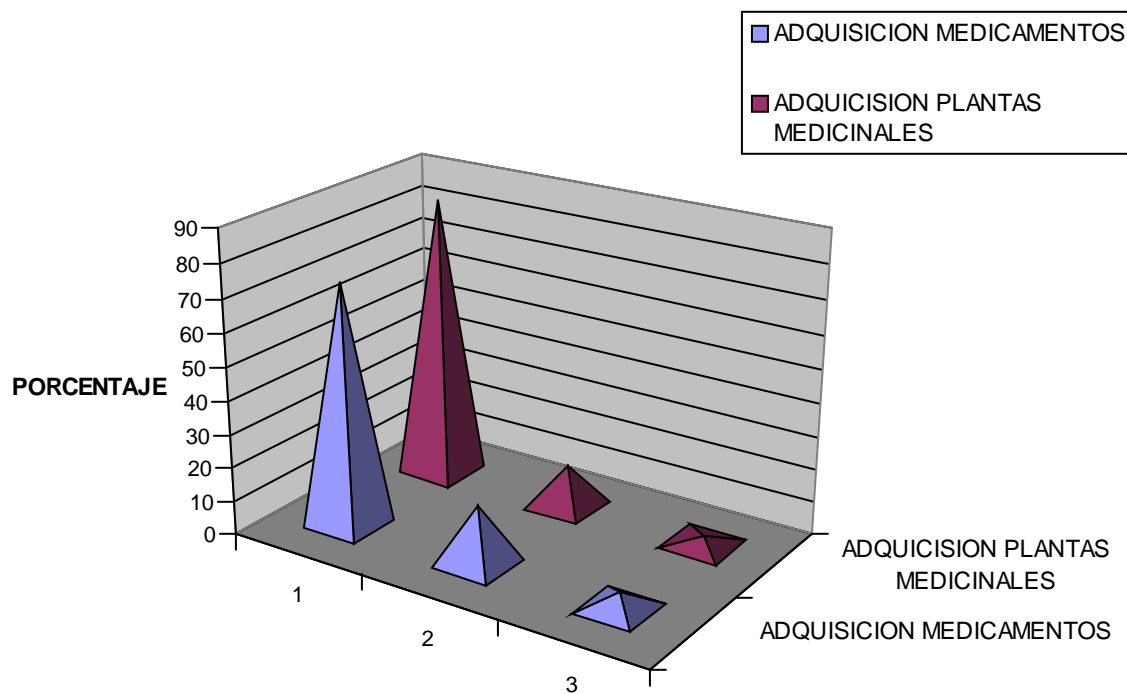
Tabla N° 4

Determinación de la forma de adquisición de plantas medicinales frente a la adquisición de medicamentos por parte del poblador del área rural del altiplano del departamento de La Paz.

Adquisición de Medicamentos	72,5 % Compra en centros de salud
	17,5 % adquiere en otros lugares, como ser farmacias, etc.
	5 % recibe de los centros de salud de forma gratuita.
Adquisición de Plantas Medicinales	85 % las recolecta del lugar donde vive.
	12,5 % Las compra.
	2,5 % , llega a intercambiar u otros.

UMSA-FCFB Área Farmacología, 2004

DETERMINACION DE LA FORMA DE ADQUICISION DE MEDICAMENTOS FRENTE A PLANTAS MEDICINALES



Pirámide celeste:

- 1 compra en centros de salud
- 2 Adquiere en otros lugares
- 3 Recibe en centros de salud

Pirámide verde:

- La recolecta del lugar
- Lasa compra
- Llega a intercambiar

IV. DISCUSIONES

A través de una encuesta realizada el año 2004 para evaluar el empleo y la permanencia del conocimiento de plantas medicinales en el área rural altiplánica del departamento de La Paz, primero se determinó el empleo de plantas medicinales con relación a la última enfermedad del poblador, donde de las 35 plantas expuestas, 13 fueron usadas con mayor frecuencia, (tab 1) la más empleada es el Eucalipto (*Eucalyptus globulus*), continua en orden de importancia la Wira wira (*Achyrocline aequalifolia*) y la Manzanilla (*Matricaria chamomilla*), luego están la Qowa (*Mintostachis mollis*) y el Anu chaphi (*Xanthium spinosum*). Con respecto a la enfermedad más padecida se encuentran las enfermedades del sistema respiratorio continuando las afecciones estomacales y luego las de tipo físico traumático.

Se puede observar la elevada incidencia del uso del el Eucalipto (*Eucalyptus globulus*), la Wira wira (*Achyrocline aequalifolia*) y la Manzanilla (*Matricaria chamomilla*), en las enfermedades de tipo respiratorio, relacionadas con las encuestas que se realizaron en época de invierno y estas tres plantas tienen varias propiedades curativas sobre las enfermedades de tipo respiratorio así el eucalipto, se emplea como expectorante, para catarrros, resfriados, y otros como se puede apreciar en la revisión realizada sobre el empleo de plantas medicinales (pag 50), de igual modo la manzanilla por su carácter desinflamante y la wira wira por sus propiedades curativas sobre la tos y los resfriados(pag. 61 y 16) .

Otro dato interesante es el uso del Anu chaphi (*Xanthium spinosum*) que se caracteriza por ser una planta que se usa frecuentemente para el tratamiento de fiebres, sintomatología que también se relaciona con las enfermedades de tipo respiratorio (pag 97).

Con respecto a la segunda afección que acosa a los encuestados están las de tipo digestivo y como se aprecia en el cuadro número 1 la planta más usada es la Qowa (*Mintostachys mollis*) caracterizada principalmente por sus usos digestivos (Pag. 64).

Las afecciones de tipo físico traumático son las que siguen en orden de importancia en las afecciones más recurrentes de los encuestados y podemos apreciar en el cuadro número 1 que la Chillca (*Baccharis sp*) es usada por sus características desinflamantes, muy usada para luxaciones, torceduras dolores artríticos (pag. 29) y el uso del Andrés wailla, (*Cestrum parqui L herit*), por sus características cicatrizantes y antisépticas entre otros (pag. 37).

A través del trabajo realizado se pudo comprobar que hay elevada concordancia entre la bibliografía revisada 18 libros de medicina tradicional consultados (Cardenas, 1989; Fernández, 1999; Flores, 1997; Font Quer, 1993; Girault, 1987; Gupta, 1995, Hernández y Gally, 1989; Gonzales y col., 1999; Gonzales y Col., 2000; Gonzales y Col., 2001; Jimenez, 1998; Lacaze, 1995; Mejia, 1995; Oblitas, 1967; Oblitas, 1992; Tarifa, 1993; Vander, 1967; Villarroel, 1950; Williams, 1987; Zalles, 1987.) para cada planta, como su uso por parte del poblador del campo para sus afecciones, lo que nos indica que el conocimiento de las mismas permanece.

En la tabla número 2, gráfico número 2 se pudo determinar que el porcentaje del grado de reconocimiento fue el siguiente; un 35 % de la población encuestada reconoce entre 15 a 21 plantas del herbario, le sigue un 25 % que reconoce de 8 a 14 plantas, 17,5 % que reconoce de 20 a 28 plantas, hay un 17,5 % de personas que reconoce de ninguna a 7 plantas y por último un 5 % que reconoce de 28 a 35 plantas. Esto datos nos indica que hay un gran porcentaje de personas que reconoce las plantas es decir un 57 % reconoce mas de la mitad del herbarios y relaciona su usos. Cabe señalar que los encuestados que reconocieron las plantas no tuvieron dudas en el reconocimiento además que indicaron su empleo que coincide con la bibliografía revisada.

Aunque el porcentaje que reconoce mas de la mitad del herbario es de un 57 % hay un 43 % que reconoce menos de la mitad de las plantas, dato que nos indica

una alerta ya que no se esta difundiendo mucho el empleo ni el conocimiento de las plantas medicinales, ya que se trabajo con plantas típicas del altiplano. De seguir disminuyendo la identificación de plantas y sus usos puede incidir en la pérdida de conocimientos tradicionales, con el peligro de perder nuestros recursos culturales..

Como se puede apreciar en la tabla número 3 en su primera parte y gráfico número 3 A hay una comparación entre las alternativas de salud por parte del poblador del altiplano con respecto al empleo de plantas medicinales, la mayoría de los encuestados cuando están enfermos, un 77 % recurre a un centro de salud cercano a su población para la atención de su salud, un 10 % al curandero, el 7,5 % al consejo de algún familiar y queda un 5 % que consulta en la farmacia. A su vez se puede observar en el grafico número 3 B que corresponde a la segunda parte de la Tabla número 3, donde del 100 % de los encuestados cuando se enferman usan plantas medicinales, un 45% de manera muy frecuente y un 55 % de forma poco frecuente.

Un estudio realizado en 1998 por Becht Debbie, Los kallawayas curanderos nómadas de Bolivia, arroja un dado donde el 60 % de los pobladores recurre ocasionalmente al uso de plantas medicinales mientras que un 40% siempre las empleo, que comparados con este trabajo los porcentajes están similares, como se aprecia en la tabla 3 B

En la tabla número 4 se determinó que un 72,5 % de la población encuestada compro los medicamentos en los mismos centros de salud, un 17,5% los adquiere en otro lado y un 5 % de forma gratuita en los mismos centros de salud. Con respecto a la adquisición de plantas medicinales un 85 % de la población adquiere del lugar donde habita o en las cercanías por simple recolecta, un 12,5 % las compra y el resto llega a intercambiarlas

V. CONCLUSIONES .-

De acuerdo a los objetivos e hipótesis planteadas en este trabajo se concluye lo siguiente:

- Primero que hay una elevada relación entre el empleo de las plantas medicinales con respecto a la última enfermedad padecida por parte del poblador y que corresponde a la bibliografía revisada.
- Segundo, que hay un grado medio de reconocimiento de las plantas expuestas con un 57 % que reconoce más de la mitad del herbario y un 43 por ciento que reconoce menos de la mitad del herbario.

- Tercero que teniendo en todas las poblaciones encuestadas un centro de salud a la mano y aunque el porcentaje de pobladores que asiste al mismo es alto, siempre de alguna forma u otra los mismos en su totalidad emplean las plantas medicinales para curar sus dolencias.
- Cuarto punto la recolección de plantas medicinales es más accesible por simple recolecta del lugar donde habitan que la adquisición de medicamentos.
- De manera general podemos indicar que el 100 % de la población emplea plantas medicinales y la permanencia del conocimiento se encuentra en alerta al ver un porcentaje (43 %) apreciable de personas que reconocen menos de la mitad del herbario.

VII. BIBLIOGRAFIA.-

- 1.- Becht Debbie K. Los Kallawayas curanderos nómadas de Bolivia. Perspectivas de Salud Volumen 3 Número 1, 1998. <http://www.redcross.ch/>
- 2.- CIBE; Cartilla Popular Sobre Plantas Útiles de los Alteños de Mizque 1ra edición 1996.
- 3.- Cárdenas, M. "Manual de plantas Económicas de Bolivia". Editorial Los amigos del Libro, 2da Edit, 1989.
- 4.- Convenio Andrés Bello (CAB) Fundamento de agrotecnología del cultivo de Plantas Medicinales Iberoamericanas. José Vicente Martínez A, Henry Yerid Bernal, Armando Cáceres. Subprograma X Cytel . 1ra edición Santa Fé de Bogotá D.C. Colombia 1ra Edición Pág. 9,10,11,12,13. 2000.

- 5.- De Lucca, M; Zalles A. "Enciclopedia Boliviana, Flora Medicinal Boliviana". Editorial Los amigos del Libro, 1ra Edit, Pág. 47.
- 6.- Fernández G. "Médicos y Yatiris, Salud e interculturalidad en el altiplano Aymara. Editorial Graficas, 1ra Edit 1999.
- 7.- Flores R. "Atlas de las plantas medicinales y curativas de la salud a través de las plantas" Editorial Egedsa. 1ra Edit.1997.
- 8.- Font Quer P. "Plantas Medicinales, el Dioscorides renovado" 5ta Edición 1993.
- 9.- Fundación M.F. "Programa de educación a distancia de medicina familiar ambulatoria" Impreso en Argentina, Pág., 52, 1ra edición 1993.
- 10.- Gallo Victor "Plantas medicinales de los guaraníes" Cartilla
- 11.- Girault. L. "Kallawayas" Editorial Quipus 1ra edición 1987.
- 12.- Gonzáles E. "Memorias Academia Nacional de ciencias de Bolivia" Pág. 99-101 1995.
- 13.- Gonzáles "Recopilación bibliográfica de Plantas Medicinales" FCFB año 2001.
- 14.- Gonzáles "Recopilación bibliográfica de Plantas Medicinales" FCFB año 2002.
- 15.-Gupta.M. "270 Plantas Medicinales Iberoamericanas" Editorial Presencia Ltda. 1ra Edit. 1995.
- 16.-Hernández; Gally M. " Plantas Medicinales " Editorial Árbol, 4ta Edición1989.
- 17.- Jiménez A. " Guía de la Salud UMSA IIFB" UNICEF 1ra Edit 1998.
- 18.- Lacaze. M. "Plantas medicinales y Salud Indígena" Editorial Casa, 1ra edición 1995-
- 19.- Loza Carola, "Compilación de Plantas medicinales" FCFB Tesis 1989
- 20.- Mejía K. "Plantas medicinales de Uso Popular en la Amazonía Peruana" Cooperación Internacional 1ra edición 1995.
- 21.- Malaga. C. "Plantas que curan Yervas Medicinales Peruanas" Editorial Mercurio.
- 22.- Oblitas E. "Plantas medicinales de Bolivia " Editorial los Amigos del libro , 1ra edit,1969.

23.- Tarifa J.J.; Cenda L. “ Los Jampiris de Ragaypampa” Editorial Colorgraf, 1ra edición 1993.

24.- Vander A. “Plantas medicinales” Editorial Vander, 1ra edit 1967.

25.- Villarroel, F. “ Manual de Plantas Medicinales e industriales de Bolivia” Editorial Sein ,1ra edit. 1950.

26.- Williams G. “ Mil Plantas medicinales” Editorial Ritmos del Ande 1987.

27.- Zalles J; De Lucca M. “ Utasan Utjir Qollana Ka – Plantas Que Hay en Nuestro jardín; Descripción y Uso de 100 plantas medicinales del Altiplano Boliviana” Cooperación técnica Alemana.

VI. ANEXOS

CUESTIONARIO PILOTO # 1

Fecha :.....

Localidad :.....

Tipo de trabajo :.....

Grado de Instrucción :

Primaria

Secundaria

Bachillerato Otros

Sexo F M

1) UD. CUANDO NECESITA ATENDER SU SALUD RECURRE A :

(Puede elegir varias opciones)

- | | | |
|----|---|--------------------------|
| a) | Algún centro de salud que se encuentre en su población. | <input type="checkbox"/> |
| b) | A un centro de salud alejado de donde ud. Vive. | <input type="checkbox"/> |
| c) | No cuenta con un centro de salud | <input type="checkbox"/> |
| d) | Recurre al medico yatiri | <input type="checkbox"/> |
| e) | Recurre al uso de plantas para curarse | <input type="checkbox"/> |
| f) | Recurre algun familiar | <input type="checkbox"/> |
| g) | Recurre alguna farmacia | <input type="checkbox"/> |

2) SI RECURRIO A LA POSTA SANITARIA Y LE RECETARON MEDICAMENTOS COMO LLEGA A ADQUIRIRLOS.

- | | | |
|----|---|--------------------------|
| a) | Le dan en la misma posta de salud de forma gratuita | <input type="checkbox"/> |
| b) | Le venden en el centro o posta de salud | <input type="checkbox"/> |
| c) | lo adquiere de alguna farmacia o Botica | <input type="checkbox"/> |
| | en su población | <input type="checkbox"/> |
| | n otra población | <input type="checkbox"/> |
| | en la ciudad | <input type="checkbox"/> |
| d) | No lo adquiere | <input type="checkbox"/> |

3) CUANDO A UD. SE LE HA RECETADO ALGÚN TRATAMIENTO CON MEDICAMENTOS QUE ES LO QUE HACE GENERALMENTE.

- | | | |
|----|--|--------------------------|
| a) | Acaba con todos los medicamentos según la indicación médica. | <input type="checkbox"/> |
| b) | Toma los medicamentos hasta sentirse bien y luego los deja | <input type="checkbox"/> |
| c) | Toma una vez y los deja | <input type="checkbox"/> |
| d) | No llega a tomar los medicamentos | <input type="checkbox"/> |

4) USA PLANTAS MEDICINALES PARA CURAR SU ENFERMEDAD

- | | | |
|----|------------|--------------------------|
| a) | Siempre | <input type="checkbox"/> |
| b) | Alguna vez | <input type="checkbox"/> |
| c) | No consume | <input type="checkbox"/> |

5) COMO ADQUIERE LAS PLANTAS MEDICINALES

- a) Las recolecta del lugar
- b) Las compra
- c) Intercambia
- d) Otra Opción

6) DE QUE SE ENFERMO LA ULTIMA VEZ

- a) enfermedades relacionadas al sistema respiratorio

- 1) tos
- 2) dolor de garganta – ronquera
- 3) gripe
- 4) enfriamientos
- 5) presento eliminación de esputo con sangre
- 6) eliminación de mucho moco desde la garganta

- b) Enfermedades relacionadas con el aparato digestivo.

- 1) Diarrea
- 2) Diarrea con sangre – acidez estomacal – ardor estomacal

- 3) Gases – Indigestiones
- 4) Vomitos y nauseas
- 5) Resfrio del estomago
- 6) Dolores a nivel de los intestinos
- 7) Parasitosis – estomago hinchado – expulsión de gusanos

- c) Enfermedades relacionadas con el aparato reproductor

- 1) Inflamación de ovarios
- 2) Dolor en la menstruación
- 3) Hemorragias fuera de la menstruación
- 4) Abortos espontáneos
- 5) Flujos vaginales
- 6) Ardor vaginal - Picazón a nivel de órganos sexuales
- 7) Dolor del bajo vientre – Dolor debajo del ombligo

d) Enfermedades relacionadas con el sistema cardiovascular

- 1) dolor en el pecho
- 2) latidos fuertes del corazón
- 3) decaimiento sueño
- 4) desmayos

e) Enfermedades relacionadas al sistema renal

- 1) dolor de la espalda baja
- 2) retención de orina
- 3) hinchazón de los pies
- 4) orina con sangre
- 5) orina turbio
- 6) orina a cada rato
- 7) dolor al orinar
- 8) no orina

f) A nivel del cuerpo en general

- 1) Heridas
- 2) piel con moretones
- 3) cicatrices
- 4) quemaduras
- 5) hemorragias
- 6) mordeduras
- 7) torceduras
- 8) fracturas – huesos rotos
- 9) heridas infectadas – con pus- sustancial de mal olor y blanquecinas que sale de la herida
- 10)rasca rasca
- 11)granos

g) Otros

- 1) embarazo
 - 2) parto
 - 3) posparto
 - 4) problemas en el parto
 - 5) secreción lactea
 - 6) fiebre
 - 7) reumatismo
 - 8) otros.....
- (anotar en la línea punteada)

7) Que planta consumo para curar su ultima enfermedad

R.-.....

8)Conoce alguna de las siguientes plantas y para que sirve

- 1.- Ajenjo Dolores estomacales, Diarrea, Antiparasitario
- 2.- Altamisa Reumatismo, Migrañas
- 3.- Andres Wailla Cicatrizante, Antiséptico
- 4.- Anu chaphi Tos, Afecciones hepáticas
- 5.- Aqhana Dolor de estomago, Indigestiones

6.- Awuj awaja	Diarreas, Dolores menstruales
7.- Chhij chipa	Reumatismo, Dolores estomacales, Gripe
8.- Chillkha	Asma-bronquitis, Torceduras, Dislocaciones
9.- Chinchirkuma	Depurativo sanguíneo, Arritmias cardiacas
10.- Cola de caballo	Cálculos biliares, Afecciones hepáticas
11.- Eucalipto	Afecciones pulmonares, Antiseptico-desinfectante
12.- Hinojo	Dolores estomacales, Secreción láctea, Conjuntivitis
13.- Itapallu	Tos, Contusiones y hematomas
14.- Kiswara	Diurético, Prostatitis, Cistitis
15.- Lampaso	Calculos biliares, Antiinflamatorio Hígado-riñones
16.- Layu	Conjuntivitis, Orzuelo
17.- Manzanilla	Desinflamante, Analgésico, Somnífero
18.- Ñustasa	Afecciones pulmonares, Antiescorbútico
19.- Paico	Digestivo, Antiflatulento, Antiparasitario
20.- Pimpinela	Inflamaciones abdominales, Cefaleas y migrañas
21.- Qalawala	Catarros, Diurético
22.- Qara malva	Antiséptico, Antipirético
23.- Qentu	Antianemico, Dermatitis
24.- Qhanapaqo	Depurador de la sangre, Antianémico
25.- Qhella qhella	Antipirético, tos-gripe
26.- Qhola	Afecciones pulmonares, Purgante
27.- Qowa	Migrañas, Digestivo, Sorojchi
28.- Retama	Reumatismo, Angina de pecho
29.- Romero	Reumatismo, Parálisis Aumento sec. lactea
30.- Ruda	Analgésico, Antiepiléptico, Abortivo
31.- Sanu sanu	Diurético, Antidiarreico
32.- Sawila	Madurativo de absesos
33.- Siki	Depurativo de la sangre ,Diurético
34.- Sillu sillu	Diurético, Lavados vaginales
35.- Wira wira	Afecciones pulmonares, Expectorante, Cicatrizante

