

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRES  
FACULTAD DE ARQUITECTURA, ARTES ,DISEÑO Y URBANISMO

TEMA DEL PROYECTO  
CENTRO PARA EL ADULTO MAYOR  
MUNICIPIO DE ACHOCALLA



MODALIDAD : PROYECTO DE GRADO  
POSTULANTE UNIV: PATRICIA MARIA CARDOZO  
ORTIZ  
TALLER : B  
ASESOR: ARQ. MIGUEL HERNANDEZ  
HERAS  
GESTION : 2015



**DEDICATORIA :**

A toda mi familia, por ser el pilar fundamental en todo lo que soy, en toda mi educación , tanto académica , como en la vida, por su incondicional apoyo perfectamente mantenido a través del tiempo.

A mi esposo y a mi hijo, por su amor permanente, por contribuir a lograr mis metas y objetivos propuestos.

AGRADECIMIENTO :

Dar gracias a Dios por protegerme y guiarme todo el camino y darme fuerzas para superar obstáculos... A mi tutor Arq. Miguel Hernández Heras agradecer por su ayuda y sus conocimientos por su colaboración incondicional que me brindo para completar mi formación académica

## □ **ÍNDICE GENERAL**

### □ **1.- PROTOCOLO**

- 1.1.- Resumen Histórico
- 1,2 metodología de investigación y Diseño
- 1.3.- Motivación
- 1.4.- Introducción
- 1.5 .-Eje temático en el sitio de intervención

### □ **2.- MARCO CONCEPTUAL**

- 2.1 Conceptualización del tema
- 2.2 .- Planteamiento del tema intención

### □ **3.- MARCO TEORICO**

- 3.1.- Análisis teórico
- 3.1.1 El eje temático y su evolución
- 3.2.- Realidad Nacional
- 3.3.- Realidad Internacional
- 3.4.- Jerarquía de la red de equipamientos
- 3.5.- conclusión
- 3.6.- Toma de posición

### □ **4.- MARCO LOGICO**

- **4.1.- Formulación de la problemática**

- 4.2.- Clasificación, descripción e identificación del problema
- 4.3.- Formulación del Árbol de Problemas (efecto y causa )

#### **5.- FACTIBILIDAD DEL PROYECTO**

5.1. justificación del Tema del Proyecto

5.2.-Proyecciones del año horizonte

#### **6.- VIABILIDAD DEL SECTOR Y SITIO DE INTERVENCION**

6.1.- Análisis físico

6.2.- orientación

6.3.- Topografía

6.4.- Geología – suelos

6.5.- Hidrografía

6.6.- Tabla Neutra de Ponderación

#### **7.- DETERMINACION DE LA PLANIFICACION ESTRATEGICA**

7.1.- Definición y Formulación de Objetivos

7.2.- Objetivos del milenio

7.3.- abanico de Oblativos

7.5.- Programación –cualitativa ,cuantitativa

7.5.1 Clasificación de los Espacios

#### **8.- CONSTRUCCION DEL PROYECTO ARQUITECTONICO**

8.1..- Premisas y Pautas de Diseño

- **9.- DESCRIPCION TECNICA DEL PROYECTO**
- 9.1.- Criterios de Emplazamiento
- 9.2.- Planimetrías del Proyecto Arquitectónico
- 9.3.- Altimetrías del Proyecto de Grado
- 9.4.- Volumetrías del Proyecto de Grado
- 9.5.- Perspectivas del Proyecto arquitectónico
- **10.- BIBLIOGRAFIA**

## 1, PROTOCOLO

### 1,1 RESUMEN HISTORICO



El municipio de Achocalla forma parte de la provincia Murillo del Departamento de La Paz, está ubicada al sur de la Ciudad de La Paz, a una distancia de 30 Km.

Desde épocas remotas el Valle de Achocalla presento un importante atractivo para los primeros pobladores del altiplano y los valles de Bolivia y aunque aun no poseemos videncias es probable que los primeros cazadores y recolectores llegaron a este valle para ejercitar sus prácticas de caza y recolección. La abundancia de sitios ligados a las actividades agrícolas es un referente importante de la agrícola que esta región tuvo desde periodos tempranos: los restos arqueológicos muestran que Achocalla fue poblada desde la época formativa, continuando con asentamientos de la cultura Tiahuanacota, Pacajes, hasta la conquista Incaica y posteriormente la llegada de los españoles, muchos de estos asentamientos antiguos se encuentran relacionados a campos de cultivo y a estrategias sofisticadas de explotación de los recursos naturales .

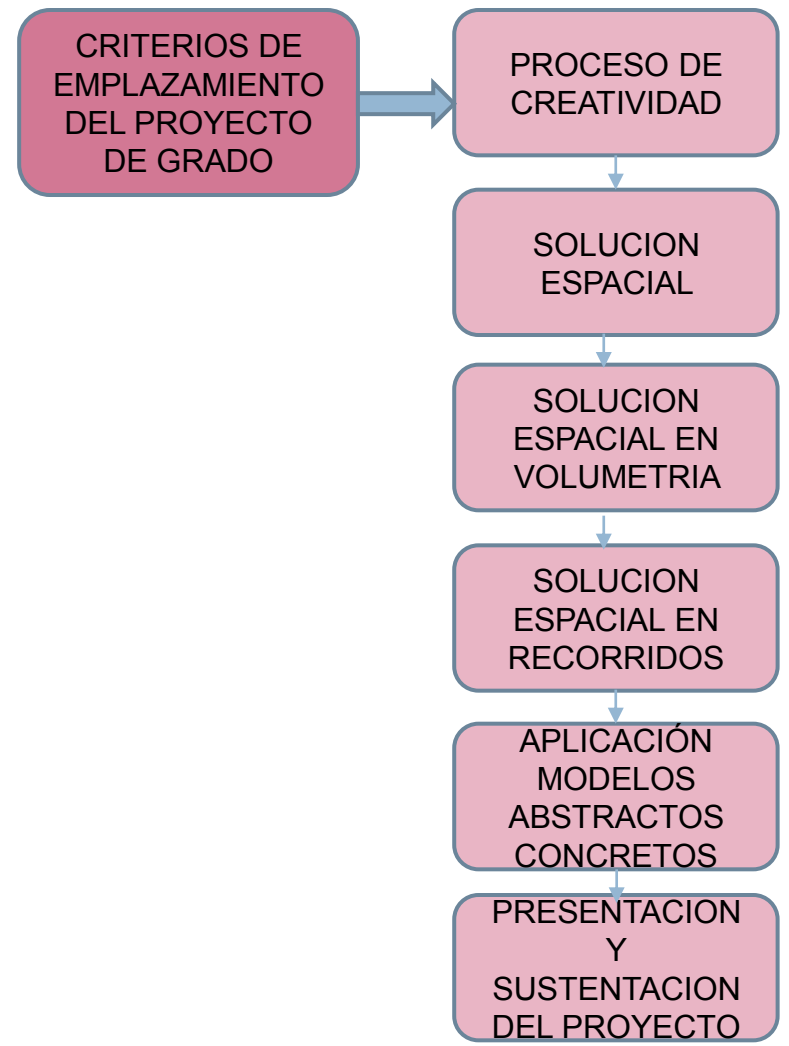
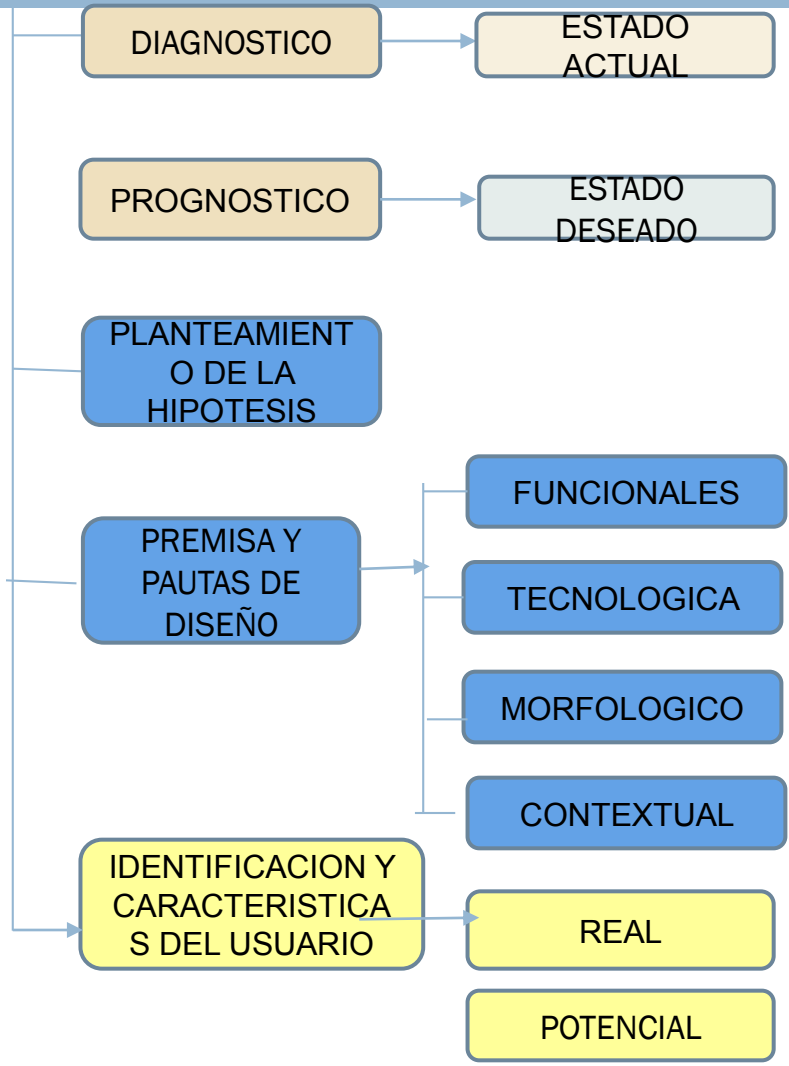
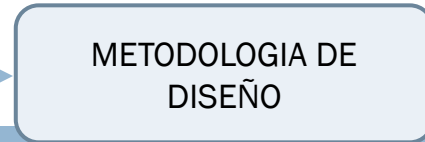
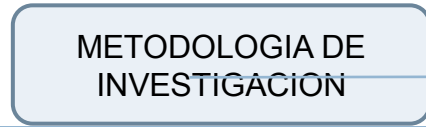


Desde sus inicios, la tercera sección mantenía su independencia, hasta que en el año 1978 debido a factores políticos pasa a depender de la Alcaldía de La Paz en calidad de Sub alcaldía.

El 20 de abril de 1994, la Ley 1551 declara que la jurisdicción de los municipios es la sección de la provincia, de donde la tercera sección recupera su carácter autónomo y se constituye en el Municipio de Achocalla.


CENTRO PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO DE ACHOCALLA





## AREA DE INTERVENCION



CERCANIA A LAS VIAS MAS  
IMPORTANTES DE ACCESIBILIDAD

ASOLEAMIENTO

CONCENTRACION DE POBLACION  
PERMANENTE

TOPOGRAFIA

VEGETACION URBANISTICA

VISION NATURAL PAISAJISTICA

▶ **1.2 MOTIVACION**

- Del contacto cotidiano con los Adultos Mayores y sus problemáticas, surge la inquietud por investigar las condiciones de vida de los ancianos, desde sus propias perspectivas, así como, la visión que poseen las familias y los profesionales que les brindan servicios.
  
- El acercamiento a la realidad de los Adultos Mayores posibilita conocer la calidad de vida en la tercera edad, desde los aspectos subjetivos que la definen, teniendo en cuenta que, *“... el bienestar del ser humano no depende exclusivamente de un ingreso, o de la satisfacción de necesidades básicas, sino también de crecientes reivindicaciones, como la justicia, libertad,*



### 1.3 INTRODUCCION

- Conforme aumenta el numero de adultos mayores en una sociedad, también lo hace la incidencia de enfermedades crónicas y la necesidad de servicios de atención integral como la salud, la recreación, la socialización etc. La mayor necesidad y metas de los servicios seguirá siendo mantener las capacidades funcionales ,mentales y la independencia del anciano .
- El ocio es un área específica del ser humano con sus beneficios (libertad de elección, creatividad, satisfacción , disfrute placer y felicidad ). Es un recurso para el desarrollo personal y social .
- Así la gerontología , que proviene de griego geron = anciano ,logos = trato, estudio científico de la vejez y las cualidades fenómeno de la misma , consiste en mejorar la calidad de vida del anciano .
- El ocio como fuente de salud previene las enfermedades físicas y psíquicas .
- El que las personas mayores adopten unas actitudes u otras van a depender de su personalidad de sus recursos económicos y culturales de su estado de salud y de la estructura de la familia de las que formen parte, al avanzar la edad resulta comprensible que su tiempo de ocio sea principalmente pasivo , siendo la atención a la televisión y la radio ,actividades a las que mas se dedican, situándose al extremo opuesto las actividades deportivas y manifestaciones culturales .
- Los estilos de vida están influenciadas por variables de sexo,edad,posición social y contexto en que vive el individuo sin olvidar las condiciones sociales que asignan a hombres y mujeres roles diferentes , así también esta comprobado que a medida que aumenta la edad del individuo , la frecuencia con que realizan las actividades disminuye.
- Es así que las terapias consisten en evitar la dependencia física , prevenir las deficiencias fisiológicas y mover en el adulto mayor un sentimiento de autonomía e independencia
- Se ha demostrado que las terapias ocupacionales o ergoterapias crean y mantienen actividades de trabajo de manera que tengan interés en la realización de un objeto de tipo artesanal se trata de talleres simples de reeducación funcional como ser manualidades, tejido y pintura .
- El concepto de envejecimiento normalmente se difunde de manera patológica ,se pretende enfatizar al envejecimiento normal desde su punto de vista global considerando su aspecto psicológico , biológico ,cultural .

## 1.4 EL EJE TEMATICO EN EL SITIO DE INTERVENCION

- Para esto se propone el diseño de un centro para el adulto mayor , con el cual el anciano se sienta todavía parte de esta sociedad, realizando una dinámica económica que le permita no ser una carga para su familia y la sociedad. Contribuyendo así, en pequeña escala a este problema que en cierto tiempo nos tocara llegar.



## 2. MARCO CONCEPTUAL

### 2.1 CONCEPTUALIZACION DEL TEMA



Adulto Mayor : En esta etapa el cuerpo se va deteriorando y por consiguiente , es sinónimo de vejez ,senectud y de ancianidad



Centro para el Adulto Mayor : son espacios de encuentro generacional orientados a mejorar el envejecimiento .mediante el desarrollo de programas de integración familiar .



- Centros no residenciales que atienden a personas mayores con autonomía reducida ,los ancianos no duermen en ellos, sino que pasan en los centros determinado numero de horas y vuelven a casa a dormir. Donde cuentan con plazas de atención diurna que pagan de acuerdo a su nivel económico . Los centros de día permiten que los adultos mayores que no pueden verse por si mismas estén atendidas de día y que por la noche continúen viviendo en su domicilio habitual. Con lo que mantienen su relación familiar.
- Sera de administración de la gobernación y la alcaldía

## 2.2 TIPOS DE CENTROS DE DIA

## QUE SERVICIOS OFRECEN

- Existen centros para validos, para asistidos centros mixtos y los psicogeriatricos, estos ultimos para personas con problemas psicicos, los primeros los menos comunes, son privados,
- Los centros para asistidos o dependientes son los mas comunes y atienden a personas que necesitan ayuda para sus actividades cotidianas .En ocasiones, son admitidas personas válidas que por circunstancias personales o sociales pueden equiparse a las dependientes o las que viviendo solas o con familiares y pudiendo mantener un grado de autonomía aceptable, se encuentren en riesgo de perder la razón de edad avanzada , desamparo social o enfermedad .
- Manutención, atención a la salud, ayuda en las actividades de la vida cotidiana, rehabilitación y estimulación física , cognitiva y relacional , asistencia social y soporte familiar



## 2.3 PLANTEAMIENTO DEL TEMA INTENCION

- Es una infraestructura fisca destinada a garantizar el desarrollo ,institución de asistencia para personas de edad avanzada de escasos recursos económicos ,que necesitan ser auxiliados en las actividades mas elementales como ,preparación de alimentos, higiene de su habitación ,interrelación personal, ocupación, ejercicios y recreacion.este centro recibirá a personas mayores de 60 años .

### ▶ CENTROS PARA EL ADULTO MAYOR .-

- ▶ Son espacios de encuentro generacional orientados a mejorar el proceso de envejecimiento, mediante el desarrollo de programas de integración familiar y de estilos de vida para un envejecimiento activo



### CASA DE REPOSO .-

- ▶ Es un edificio creado para brindar una mayor atención aquellos ancianos con enfermedades menores que requieren cuidados elementales



### TERCERA EDAD .-

Es una etapa evolutiva del ser humano que tiene varias dimensiones. Es un fenómeno biológico porque afecta la salud física y mental, tiene una parte sociológica y económica porque se ha alargado las posibilidades de vida y se debe mantener a esas personas

### 3.- MARCO TEORICO

#### 3.1 ANALISIS TEORICO

##### 3.1.1. EL EJE TEMATICO Y SU EVOLUCION .-

La edad a partir de la cual se considera que una persona ha entrado en la vejez se ha ido elevando a través del tiempo.

Durante el imperio romano el limite de la vida oscilaba alrededor de los 23 años en el pasado siglo, una mujer de 30 años se hallaba en los umbrales de la vejez, y a comienzos del siglo XX el promedio de vida no pasaba de los 47 años .

Sin embargo durante los últimos años esa cifra aumento en forma notable. En 1930 la expectativa media para los varones sobrepasaba los 60 años en 1940 los 63 y en 1970 los 70 a 75 años .

##### 3..2 REALIDAD NACIONAL .-

- En la ciudad de La Paz solamente existen tres centros de atención para el adulto mayor.
- El hogar “María Esther Quevedo” y el “Rosaura Campos” son competencia del Sedeges de La Paz, mientras que el asilo “San Ramón” es de las religiosas, que recibe ayuda de la Gobernación y el municipio.

EN EL MUNICIPIO DE ACHOCALLA NO EXISTE NINGUN CENTRO PARA EL ADULTO MAYOR POR TAL RAZON SE PRETENDE LLEGAR A CONCRETAR ESTE PROYECTO Y ACOGER A LA MAYORIA DE ANCIANOS QUE ESTAN EN ESE LUGAR .





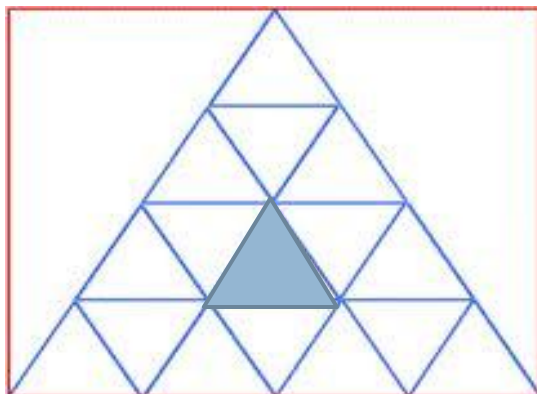
### 3.3 REALIDAD INTERNACIONAL

CENTRO RECREATIVO  
PARA EL ADULTO MAYOR  
EN MEXICO



TAYTA WASI CENTRO DE ATENCION DEL ADULTO MAYOR EN LIMA BRINDA ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA INTEGRAL CON CALIDAD Y CALIDEZ, Y PROPORCIONANDO ESPACIOS DE ENCUENTRO Y SOCIALIZACIÓN PARA EL USO SALUDABLE DEL TIEMPO LIBRE DE LOS ADULTOS MAYORES, LO QUE LE DA CATEGORÍA NO SOLO DE CENTRO DE RECUPERACIÓN SINO TAMBIEN DE PREVENCION

### 3,4 JERARQUIA DE LA RED DE EQUIPAMIENTOS



AREA METROPOLITANA

CIUDAD

UNIDAD MACRO  
DISTRITAL

UNIDAD DISTRITAL

UNIDAD BARRIAL  
UNIDA VECINAL

### **3.5 CONCLUSION**

El proyecto pretende dar una respuesta, alternativa arquitectónica a la sociedad frente a una problemática que surge al final de la etapa del ser humano, la cual en nuestro país se trata de manera insuficiente debido a las falencias de otros equipamientos o a la poca existencia de estos .

El adulto mayor necesita mejorar la calidad de vida su dependencia física fisiológica ,psíquicas ,integrarse a la sociedad de forma activa evitando la vida sedentaria .

Por esta razón en el proyecto se crea espacios adecuados para la actividad .física psíquica, cultural en un ambiente urbano con todas las atenciones requeridas por el usuario de manera que prevenga y promocióne la salud del adulto mayor .

Usualmente las personas de la tercera edad han dejado de trabajar, o bien se jubilan, por lo que su nivel de ingresos decrece en forma considerable, lo que junto con los problemas de salud asociados a la edad pueden traer consecuencias en todos los ámbitos de su vida. Esta situación hace que las personas de la tercera edad muchas veces sean consideradas como un estorbo para sus familias, por lo que un problema creciente en la sociedad actual es el abandono.

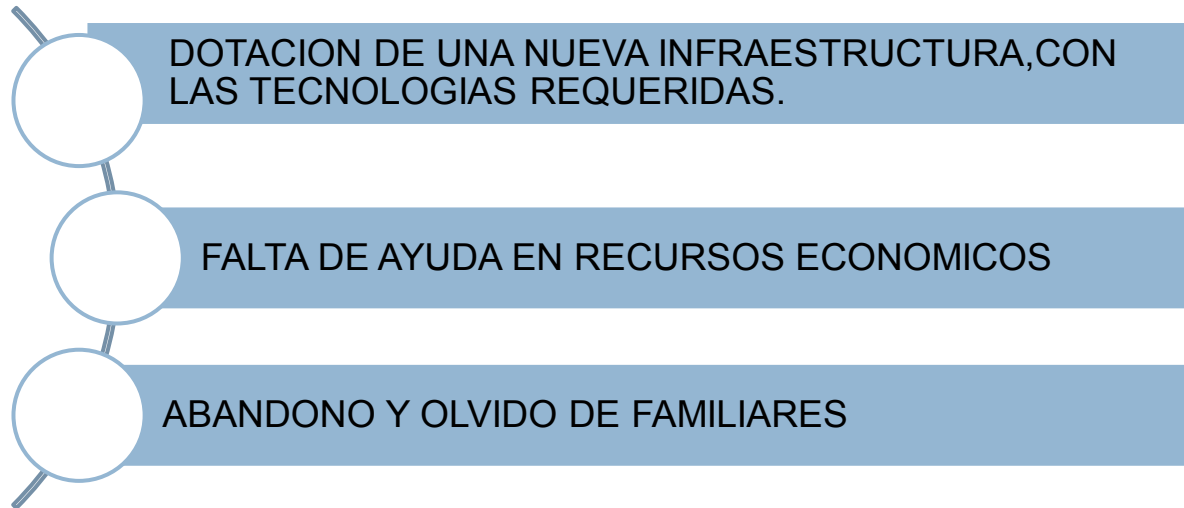
### **3.6 TOMA DE POSICION.-**

- El propósito es contribuir y entender las necesidades de aquellas personas que por encontrarse en situación de especial vulnerabilidad, requieren apoyos para desarrollar las actividades esenciales de la vida diaria , alcanzar una mayor autonomía personal y poder ejercer plenamente sus derechos .

□ **4.- MARCO LOGICO**

□

- La tercera edad suele describirse como una época de descanso, reflexión y de oportunidades para hacer cosas que quedaron postergadas mientras uno criaba a los hijos y desarrollaba su carrera.
- Lamentablemente, el proceso de envejecimiento no es siempre tan idílico. Acontecimientos de la tercera edad como, por ejemplo, los trastornos médicos crónicos y debilitantes, la pérdida de amigos y seres queridos, y la incapacidad para participar en actividades que antes disfrutaba, pueden resultar una carga muy pesada para el bienestar emocional de una persona que está envejeciendo.
- Una persona de edad avanzada también puede sentir una pérdida de control sobre su vida debido a problemas con la vista, pérdida de la audición y otros cambios físicos, así como presiones externas como, por ejemplo, recursos financieros limitados. Estos y otros asuntos suelen dejar emociones negativas como la tristeza, la ansiedad, la soledad y la baja autoestima,



## 4,2 CLASIFICACION, DESCRIPCION E IDENTIFICACION DE LOS PROBLEMAS

### PROBLEMAS SOCIALES ECONOMICOS .-

El elevado costo de la asistencia de centros para el adulto mayor

El escaso monto de las jubilaciones percibidas .

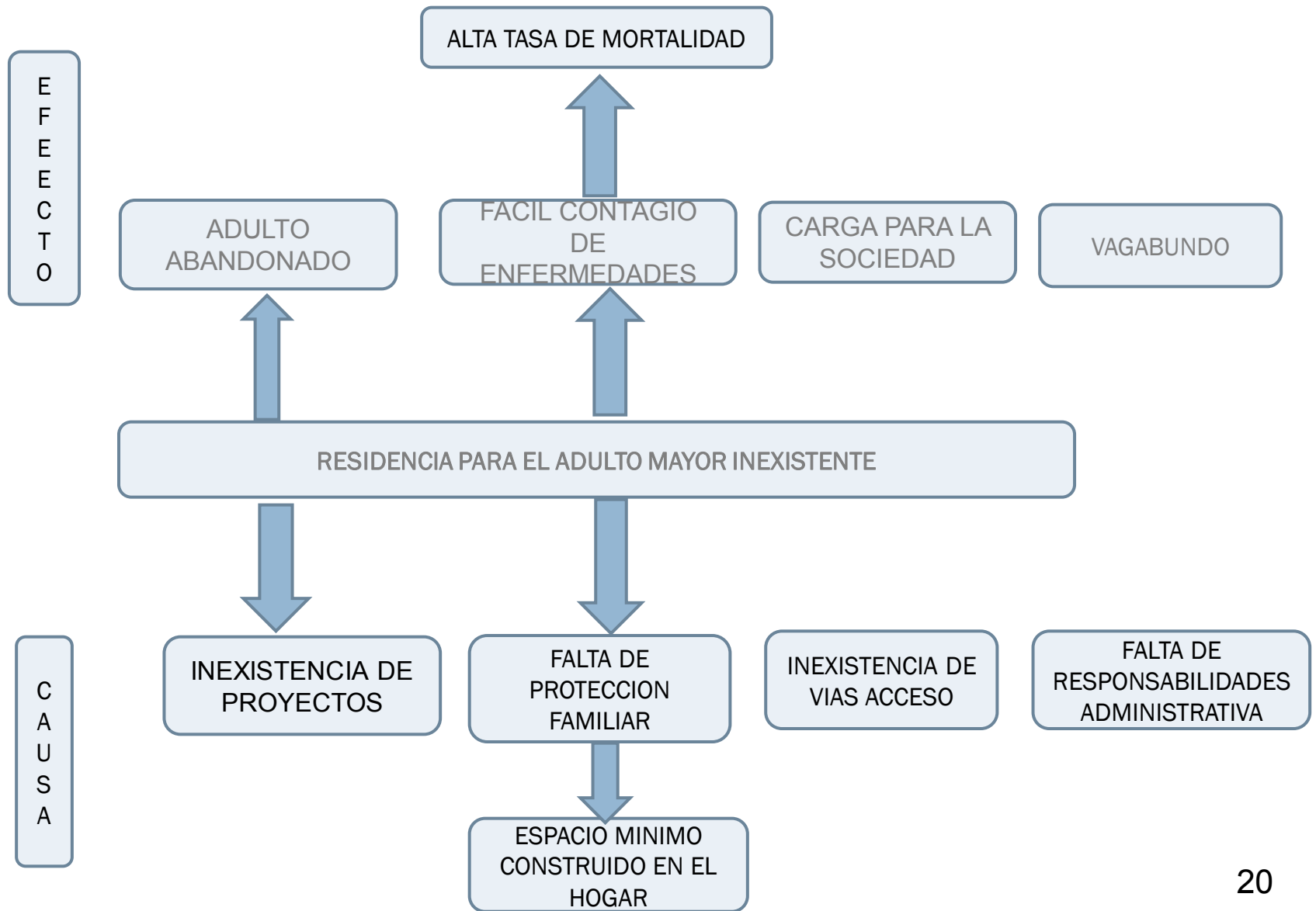
El hecho de que la mayoría de los adultos mayores todavía tengan que trabajar para comer .

La falta de voluntad de algunos hijos para atender a sus padres .

Uno de los problemas mas importantes es integrarse en la sociedad desde un nuevo enfoque.cuando el adulto mayor cesa en sus actividades debe buscar otras ocupaciones que rellenen el vacio que la baja laboral crea. Deberan reintegrarse en la sociedad. No poder trabajar da paso a las pensiones y estas a un ingreso económico menor .además de una gran cantidad de tiempo libre disponible .en definitiva cambian las inquietudes y necesidades de la persona también las personas mayores necesitan un lugar pensado especialmente para ellos donde poder ocupar su tiempo libre y donde realizarse y comunicarse donde se sientan integrados y felices .



**4.3 FORMULACION DEL ARBOL DE PROBLEMA (EFECTO Y CAUSA)**



## 5,- FACTIBILIDAD DEL PROYECTO

- Este proyecto es factible porque en la parte económica contamos con la ayuda de la gobernación y de la alcaldía del municipio de Achocalla .

### 5,1 POBLACION EMPADRONADA POR SEXO SEGÚN GRUPOS DE EDADES

GRUPOS DE EDAD	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
TOTAL	22179	11037	11142
0-3	1610	874	736
4-5	877	449	428
6-19	6486	449	428
20-39	6468	3119	3349
40-59	4338	2133	2205
60 MAS	2400	1190	1210

PROCEDENCIA DEL AGUA QUE UTILIZAN EN LA VIVIENDA	TOTAL
TOTAL	7085
CAÑERIA DE RED	2386
PILETA PUBLICA	563
CARRO REPARTIDOR (AGUATERO)	916
POZO O NORIA	1946
LLUVIA,RIO,VERTIENTE ACEQUIA	1222
OTRO LAGO ,LAGUNA	52
NO TIENE	1528
	21

ELIMINACION DE LA BASURA	TOTAL
TOTAL	7085
LA DEPOSITAN EN BASURERO PUBLICO O CONTENEDOR	527
SERVICIO PUBLICO DE RECOLECCION (CARRO BASURERO )	311
LA BOTAN A UN TERRENO BALDIO O EN LA CALLE	703
LA BOTAN AL RIO	2456
LA QUEMAN	2698
LA ENTIERRAN	233
OTRA FORMA	157

## **5.2 PROYECCION AÑO HORIZONTE**

EL PROYECTO AÑO HORIZONTE ESTA DESIGNADA A 10 GESTIONES PARA ESTE MUNICIPIO

$$PF = PO * (1 + I * T / 100)$$

FORMULA ARITMETICA

DONDE

PF= POBLACION FINAL

PO= POBLACION INICIAL

I = INDICE DE CRECIMIENTO

T = TIEMPÒ

$$PF = 2400(1 + 7,5 * 10 / 10)$$

PF= 4200 PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS ENTRE HOMBRES Y MUJERES.

## 6.- VIABILIDAD DEL SECTOR Y SITIO DE INTERVENCION

### □ **6.1 ANALISIS FISICO .-**

- El municipio de Achocalla se halla situado entre 16°33" y 16° 57' de latitud sur y los 68° 06" y 68° 11' de longitud oeste del meridiano de Greenwich. el municipio se encuentra a una altura de 3500 a 3800 msnm.

### □ **GEOLOGIA E HIDROLOGIA**

- La fatiga del terreno , varia entre 1.5 Kg/cm<sup>2</sup> a 2 kg/cm<sup>2</sup> , el lugar se encuentra en cercanias del lago, lo cual podria generar asentamientos posteriores





## 6.2 ORIENTACION

### □ TOPOGRAFIA

- El municipio de Achocalla limita al norte con zongo, al nor-este con la ciudad de el Alto con mecapaca y la provincia Aroma, al sud este con el municipio de la ciudad de La Paz y Mecapaca, al oeste con el municipio de Viacha al nor-este con el municipio de Pucarani
- El ingreso al municipio de achocalla se puede realizar por dos vias, mallasilla en la zona sud, demora entre 20 a media hora desde la ciudad de La Paz, el camino es de asfalto .
- El ingreso por la ciudad de El Alto se da por el cruce a Mallasilla que se encuentra a 5 kilometros de la ceja de El Alto.



### □ **6.3 CLIMATOLOGIA**

- Contempla un clima de valle subtropical ,con temperatura que oscila entre 2°C y 8°C ,temperaturas máximas entre 18° y 28°C a medida que se asciende a la Ciudad de El Alto el clima se hace mas frio .
- Los vientos son mas frecuentes en los meses de julio y agosto alcanzando velocidades de 2,7 kilometros por hora





#### 6.4 GEOLOGIA –SUELOS .-

- Los suelos en la región de Achocalla son variados, se hallan influenciados por la heterogeneidad de la microcuenca; tal es así que al sur del río Mallasa y hacia el Oeste, por debajo del borde del altiplano, la mayor parte del valle se halla cubierto por escombros de torrentes de barro. Aproximadamente 5 Km. al sudeste de la superficie de Achocalla se encuentra una franja de terreno con superficie irregular y algunos lagos sin drenaje. En la microcuenca de Achocalla se observan suelos susceptibles a la erosión hídrica, por la alta presencia de cárcavas, localizadas en las partes media y baja de la superficie. Los suelos son pocos consolidados, contiene escasa materia orgánica y cobertura vegetal en la región de valles secos los suelos son muy inestables que significa un predominio de erosión y sedimentación intensiva producto de la escasa vegetación y la presencia de pendientes escarpadas.



#### 6.5 HIDROGRAFIA .-

- La región de Achocalla presenta en la zona altiplánica pocas fuentes de agua, cuenta con algunos ríos estacionales como el río Quellviri, Layuri, Amachuma y Kalajahuirá, por esta razón el agua es escasa para riego como para consumo .

6.7 TABLA NEUTRA DE PONDERACION

CARACTERISTICAS	A	B	C
ACCESIBILIDAD	8	7	9
CLIMA	6	8	9
SERVICIOS BASICOS	9	8	7
TOPOGRAFIA	8	7	9
SUPERFICIE DEL TERRENO	7	6	8
ASOLEAMIENTO	7	8	9
FORMA DEL TERRENO	8	6	9
CONTAMINACION ACUSTICA	6	8	9
VIENTOS PREDOMINANTES	7	9	8
AREAS VERDES	6	9	8
TOTAL	72	76	85



## **7.- DETERMINACION DE LA PLANIFICACION ESTRATEGICA**

### **7.1 DEFINICION Y FORMULACION DE OBJETIVOS .-**

#### **7.2 OBJETIVO GENERAL .-**

El objetivo al cual se desea llegar es abastecer la demanda de la población de la tercera edad, con centros que estén en norma, con instalaciones apropiadas ,servicios eficientes, comodidad,accesibilidad, que cuenten también con lugares y actividades recreacionales , culturales y educativas

#### **7.3 OBJETIVOS ESPECIFICOS .-**

Promover cambios de estilos de vida ,habitos y costumbres que favorezcan la salud.

Garantizar la atención integral, escalonada,oportuna y eficaz a este grupo de edad .

#### **7.4 OBJETIVOS DEL MILENIO .-**

Reducir a la mitad la proporción de las personas cuyos ingresos son inferiores .

Reducir a la mitad la proporción de personas sin acceso sostenible al agua potable y a servicio básicos de saneamiento .



## 7,5 PROGRAMACION ,CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

### 7.5.1 CLASIFICACION DE LOS ESPACIOS .-

AREA EDUCATIVA	NORMA
TALLER DE ACTIVIDADES CULTURALES	300
AREA DE LECTURA	80
SALA DE PINTURA	300
<b>AREA DE SERVICIO</b>	
COCINA	160
LAVANDERIA	120

AREA DE SERVICIOS	NORMA
COCINA	75
COMEDOR	120
LAVANDERIA	50
AREA DE EMPLEADOS	30
VESTIDORES	25
ALMACEN GENERAL	50
CUARTO DE LIMPIEZA	25
PATIO DE SERVICIOS	40
CUARTO DE MAQUINAS	18

CENTRO PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO DE ACHOCALLA

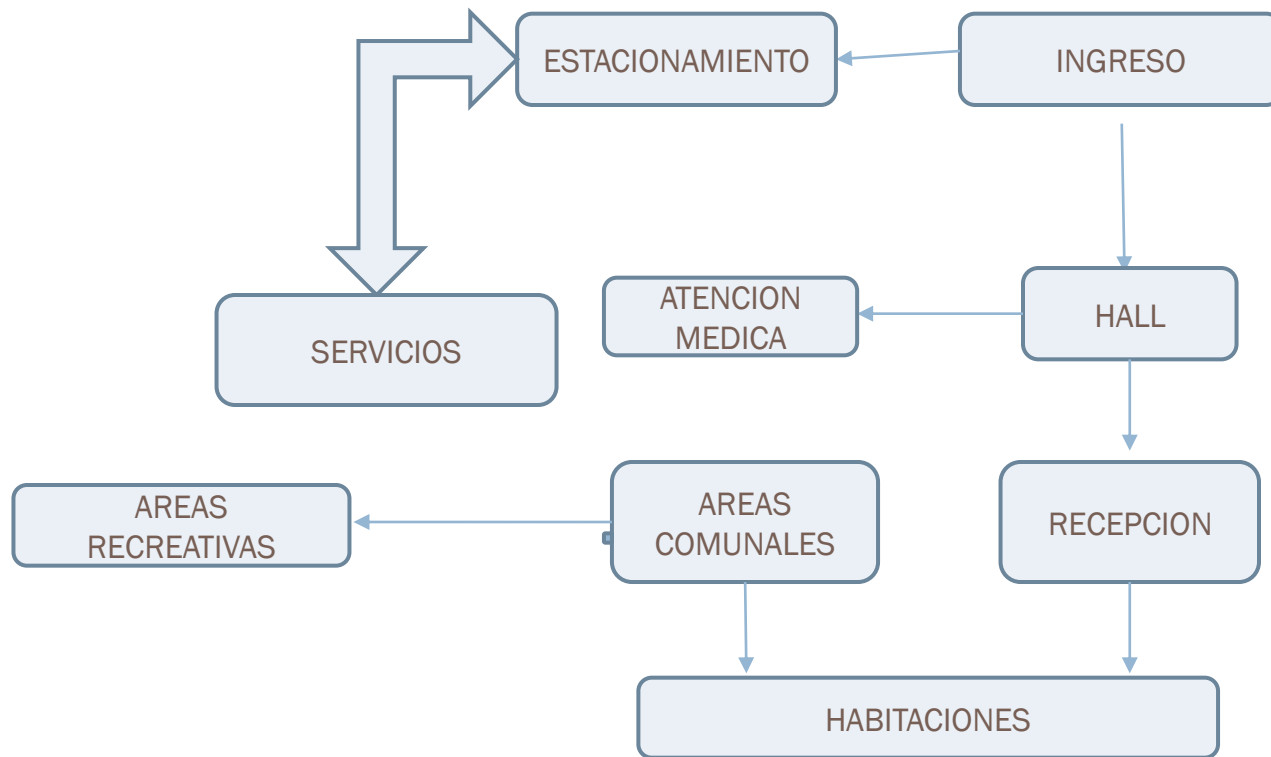
<b>AREA ADMINISTRATIVA</b>	<b>M2</b>
ADMINISTRACION	70
ARCHIVO	60
SALA DE REUNIONES	55
SERVICIOS PARA EL PERSONAL	150

<b>AREA DE ATENCION MEDICA</b>	<b>M2</b>
CONSULTA MEDICA	20
SALA DE CURACIONES	80
FARMACIA	100
CONSULTORIOS	50

<b>AREA DEPORTIVA RECREATIVA</b>	<b>M2</b>
ESPACIO DE USOS MULTIPLES	200
AREA DE JUEGOS	300
AREA DE HIDROPONIA	900
BAÑOS	110

<b>ESPACIOS EXTERIORES</b>	<b>M2</b>
CASETA DE CONTROL	5
ESTACIONAMIENTO	270
JARDINES	1300

**DIAGRAMA FUNCIONAL**



## 8.- CONSTRUCCION DEL PROYECTO PREMISAS Y PAUTAS DE DISEÑO





## 9,- DESCRIPCION TECNICA DEL PROYECTO



- El proyecto esta emplazado en el Municipio de Achocalla, considerando los aspectos de entorno sociedad y actividad que son utilizados como referentes en el proceso de diseño.
- Se consideraron cambios abruptos en el nivel de la luz para evitar caidas y otros accidentes (baños ,dormitorios lugares de paso de diferencia significativa en la cantidad de luz disponible .
- En la edificacion se colocaran materiales acusticos ,que absorban los sonidos y ecos en los muros para evitar distracciones en los usuarios .
- ┌ Tambien se incluire sistemas de aire acondicionado
- ┌ En los pisos exteriores e interiores utilizaremos material antideslizante .
- ┌ En la cubierta calamina con estructura metálica .

**CRITERIOS DE EMPLAZAMIENTO DEL PROYECTO ARQUITECTONICO**

**U. M. S. A. CENTRO PARA EL ADULTO MAYOR ACHOCALLA**  
**FACULTAD DE ARQUITECTURA ARTES Y DISEÑO Y URBANISMO**  
**POSTULANTE: Patricia Cardozo Ortiz**  
**ASESOR: ARQ. MSC. MIGUEL HERNANDEZ HERAS**

**METODOLOGIA**  
 METODOLOGIA DE INVESTIGACION  
 METODOLOGIA DE DISEÑO  
 DIAGNOSTICO  
 ANALISIS  
 DISEÑO PRELIMINAR  
 DISEÑO DEFINITIVO  
 CONSTRUCCION  
 MONITOREO  
 EVALUACION

**HITOS**  
**NATURALES**  
**REFERENCIALES**  
 La iglesia de Achocalla  
 Los chulperas de Achocalla  
**ARQUITECTONICOS**

**CONTACTO CON LA REALIDAD**  
 En la actualidad los centros de reposo u/o asilos no dan la respectiva calidad a la población de la tercera edad habiendo un déficit tanto de infraestructura como de personal, siendo que la población de este tipo es bastante numerosa.

**MORFOLOGIA**  
 - Usar los imaginarios, la decodificación y los esquemas como parte del proceso de generación formal.  
 - la morfología debe reflejar el fin para fue desarrollada.  
 - Resaltar características del entorno natural como colores, formas, texturas, etc. para usarlos en la elaboración del proyecto.

**DECODIFICACION**  
 DIAGRAMA

**MEJORAR LAS CONDICIONES PAISAJISMO**  
**MARCO CONCEPTUAL**  
**AREA ARQUITECTONICAS**  
**FUNCION**  
 - Satisfacer las necesidades del usuario para mejorar su modo de vida.  
 - Por la forma del terreno se usara un modelo lineal de distribución de los ambientes con el uso de halls - pasillos como centros de distribución.  
 - Elaborar un diseño que facilite y apoye la libre transibilidad del usuario.

**MOTIVACION**  
 Del contacto cotidiano con los Adultos Mayores y sus problemáticas, surge la inquietud por investigar las condiciones de vida de los ancianos, desde sus propias perspectivas, así como, la visión que poseen las familias y los profesionales que les brindan servicios. El acercamiento a la realidad de los Adultos Mayores permite conocer la calidad de vida en la tercera edad, resalta los aspectos subjetivos que la definen, teniendo en cuenta que, "... el bienestar del ser humano no depende exclusivamente de un ingreso, o de la satisfacción de necesidades básicas, sino también de creencias reivindicaciones, como la justicia, libertad.

**CONTEXTO**  
 Plantar áreas verdes con diversidad de vegetación para que se de vez realicada el lugar clima y sobre todo el tener a intervenir que necesita de ello, aprovechar también la potencialidad de los impactos visuales del lugar.  
 Equilibrar entre el volumen del equipamiento y los espacios libres, espacios verdes a diseñar, crear espacios libres de acogida de gran magnitud.

**PLANTEAMIENTO DEL TEMA INTENCION**  
**CENTRO PARA EL ADULTO MAYOR**

**TECNOLOGIA**  
 - Usar técnicas de construcción contemporáneas y tecnologías nuevas logrando un equilibrio entre ambas.  
 - Adoptar el uso de estructuras metálicas y techos post-tensados.

**RESERVA HISTORICA**  
 Desde época romana el Valle de Achocalla presenta un importante atractivo para los primeros pobladores del altiplano y los valles de Bolivia y aunque aun no poseemos evidencias se presume que los primeros cazadores y recolectores llegaron a este valle para ejercitar sus prácticas de caza y recolección. Achocalla fue poblada desde la época formativa, continuando con asentamientos de la cultura Tiwanacota, Pacajá, hasta la conquista incaica y posteriormente la llegada de los españoles, muchos de estos asentamientos antiguos se encuentran relacionados a campos de cultivo y a estrategias sofisticadas de explotación de los recursos naturales.

**CARACTERISTICAS**  
 El municipio de Achocalla forma parte de la provincia Murillo del Departamento de La Paz, está ubicada al sur de la Ciudad de La Paz, a una distancia de 30 Km. El 20 de abril de 1994, la Ley 1991 declara que la jurisdicción de los municipios en la sección de la provincia, de donde la tercera sección recupera su carácter autónomo y se constituye en el Municipio de Achocalla.

**El Censo Nacional de Población y Vivienda realizado el 21 de noviembre de 2012 registró 10.027.254 habitantes y de los cuales un 7% son los adultos mayores , estos personas son, retiradas, pensionadas, jubilados , a esta ocupación remunerada.**

# CRITERIOS DE EMPLAZAMIENTO DEL PROYECTO ARQUITECTONICO

## MARCO TEORICO

### HISTORIA DEL EJE TEMATICO

A lo largo de la historia, las necesidades se han encajado de los ancianos de diferentes maneras.

Dependiendo de la cultura antigua, las necesidades hacia los viejos varía y se pueden encontrar en comunidades diferentes a lo de actualidad. El hecho de llegar a la vejez, significa un estatus de respeto, los viejos eran respetados, adorados casi como dioses, se les puede considerar una gran fuente de conocimientos.

En las antiguas culturas orientales el anciano ocupaba un alto puesto en la sociedad. En este sistema se hacía el hombre joven pagar al anciano por el conocimiento.

### EL EJE TEMATICO Y SU EVOLUCIÓN

La edad a partir de la cual se considera que una persona ha entrado en la vejez se ha ido elevando a través del tiempo. Durante el imperio romano el límite de la vida oscilaba alrededor de los 83 años en el pasado siglo, una mujer de 30 años se hallaba en los umbrales de la vejez, y a comienzos del siglo XX el promedio de vida no pasaba de los 47 años.

Sin embargo durante los últimos años esa cifra aumento en forma notable, en 1930 la expectativa media para los varones sobrepasaba los 60 años en 1940 los 63 y en 1970 los 70 a 75 años.

### EXPLORACION HISTORICA

#### HISTORIA DEL TEMA INTENCION

Es hasta el siglo XIX que nace en los estados Unidos las primeras instituciones de asistencia social, las cuales no ofrecían comodidades adecuadas para que los ancianos lograsen una rehabilitación física posible. Muchos de esos hogares para ancianos fueron descritos como campos de muerte. Todos estaban abandonados por abandonar el lugar. En ningún caso se hacía algo por separar ancianos de demencia.

### ANALISIS CRONOLOGICO DEL TEMA INTENCION

- Hogar de ancianos San Ramon se crea 26 de octubre de 1909
- 17 de diciembre se decreta el día del anciano
- 1992 las naciones unidas definen los principios mas importantes a favor de las personas mayores

### TOMA DE CONTACTO DEL EJE TEMATICO

#### JERARQUIA DE LA RED DE EQUIPAMIENTOS

- AREA METROPOLITANA
- CIUDAD
- UNIDAD MACRO DISTRITAL
- UNIDAD DISTRITAL
- UNIDAD BARRIAL
- UNIDAD VECINAL

#### RED DE INFRAESTRUCTURA DEL TEMA INTENCION

Instituciones Publicas (Son dependientes del estado SEDEES)

Instituciones Privadas (Son dependientes de entidades religiosas y administradas por privados)

### CONCLUSION

El adulto mayor pasa por una etapa de la vida que se considera como la última, en la que los proyectos de vida ya se han consumado, siendo posible poder disfrutar de lo que queda de vida con mayor tranquilidad. Usualmente las personas de la tercera edad han dejado de trabajar, o bien se jubilaron, por lo que su nivel de ingresos decrece en forma considerable, lo que junto con los problemas de salud asociados a la edad pueden traer consecuencias en todos los ámbitos de su vida. Esta situación hace que las personas de la tercera edad muchas veces sean consideradas como un estorbo para sus familias, por lo que un problema creciente en la sociedad actual es el abandono

### RED DE EQUIPAMIENTOS

AREA METROPOLITANA	MAS DE 1,000,000 DE HABITANTES
CIUDAD	5 MACRODISTRITOS
UNIDAD MACRO DISTRITAL	5 UNIDADES DISTRITALES
UNIDAD DISTRITAL	25,000 A 50,000 HABITANTES
UNIDAD BARRIAL	8,000 A 16,000 HABITANTES
UNIDAD VECINAL	4,000 A 8,000 HABITANTES

### RED DE EQUIPAMIENTOS

AREA METROPOLITANA: MAS DE 1,000,000 DE HABITANTES

CIUDAD: 5 MACRODISTRITOS

UNIDAD MACRO DISTRITAL: 5 UNIDADES DISTRITALES

UNIDAD DISTRITAL: 25,000 A 50,000 HABITANTES

UNIDAD BARRIAL: 8,000 A 16,000 HABITANTES

UNIDAD VECINAL: 4,000 A 8,000 HABITANTES

### CONCLUSION

El propósito es contribuir y atender las necesidades de aquellas personas que por encontrarse en situación de especial vulnerabilidad, requieren apoyo para desarrollar las actividades esenciales de la vida diaria, alcanzar una mayor autonomía personal y poder ejercer plenamente sus derechos.



**DESCRIPCION TECNICA DEL PROYECTO**  
**CRITERIOS DE EMPLAZAMIENTO DEL PROYECTO**



**VISUALES**



**CONSTRUCCION DEL IMAGINARIO**

ARQUITECTONICO

**PREMISAS Y PAUTAS DE DISEÑO**

Para el concepto formal se toma en cuenta el lenguaje arquitectónico.  
 La concepción morfologica viene del numero de oro *φ* (wanacota), el cual es 0.4666.  
 Este numero al igual que la sección aurea viene dado por una relación trigonométrica hallada en ciertos componentes de la puerta del sol y en otras construcciones de Tivnanaku.  
 En base a esta constante se logra hallar los valores proporcionales, el terreno es de 60m x 70m y en todo caso se toma la medida de 60m la cual es multiplicada por 0.4666 y las medidas que salen son 27.96-13.04-6.08-2.83-1.32



**DESCRIPCION TECNICA DEL PROYECTO**  
**PROGRAMACION**

PROGRAMACION TECNICA CUANTITATIVA (CONTINUADA)

SECTOR	ACTIVIDAD	REQUISITOS	AREA (M <sup>2</sup> )
ESTACIONAMIENTO	ESTACIONAMIENTO	ESTACIONES PARA VEHICULOS	34
	ESTACIONAMIENTO	ESTACIONES PARA VEHICULOS	10
	ESTACIONAMIENTO	ESTACIONES PARA VEHICULOS	10
	ESTACIONAMIENTO	ESTACIONES PARA VEHICULOS	10
	ESTACIONAMIENTO	ESTACIONES PARA VEHICULOS	10
	ESTACIONAMIENTO	ESTACIONES PARA VEHICULOS	10
TOTAL			74

SECTOR	ACTIVIDAD	REQUISITOS	AREA (M <sup>2</sup> )
SERVICIOS	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
	SERVICIOS	SERVICIOS	10
TOTAL			150

SECTOR	ACTIVIDAD	REQUISITOS	AREA (M <sup>2</sup> )
AREAS RECREATIVAS	AREAS RECREATIVAS	AREAS RECREATIVAS	10
	AREAS RECREATIVAS	AREAS RECREATIVAS	10
	AREAS RECREATIVAS	AREAS RECREATIVAS	10
	AREAS RECREATIVAS	AREAS RECREATIVAS	10
	AREAS RECREATIVAS	AREAS RECREATIVAS	10
	AREAS RECREATIVAS	AREAS RECREATIVAS	10
	AREAS RECREATIVAS	AREAS RECREATIVAS	10
	AREAS RECREATIVAS	AREAS RECREATIVAS	10
	AREAS RECREATIVAS	AREAS RECREATIVAS	10
	AREAS RECREATIVAS	AREAS RECREATIVAS	10
TOTAL			100

**ORGANIGRAMA FUNCIONAL**



**TOTALES**

SUPERFICIE CONSTRUIDA	2716,18m <sup>2</sup>
SUPERFICIE DEL TERRENO	4194,4m <sup>2</sup>
SUPERFICIE CUBIERTA	1480,205m <sup>2</sup>



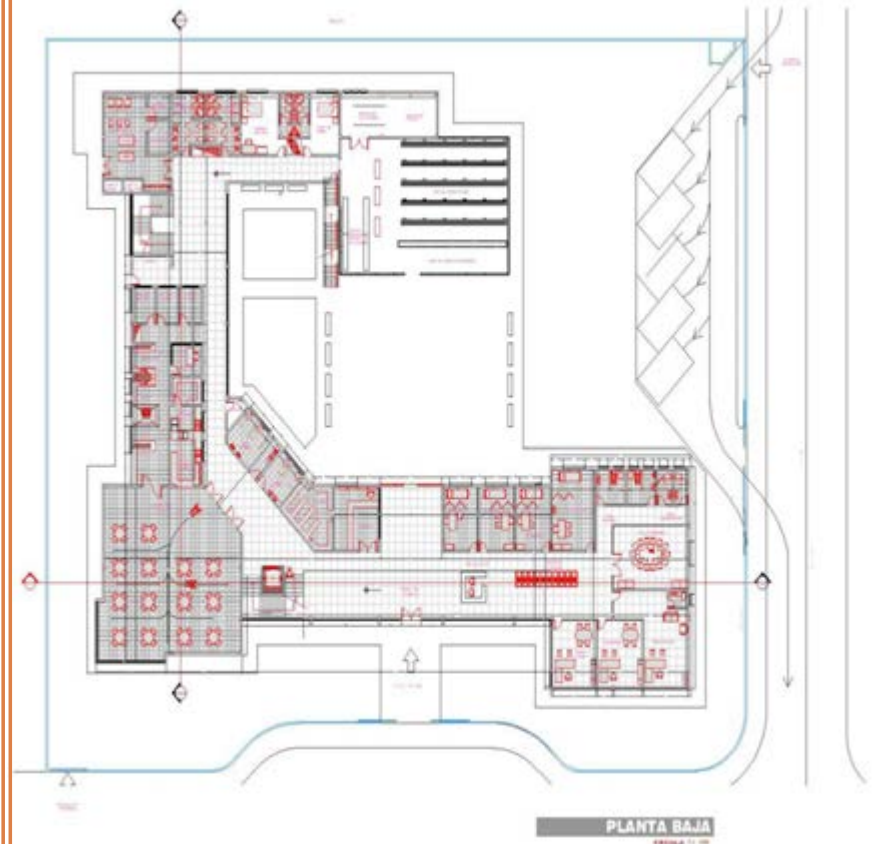
**9,2,- PLANIMETRIAS DEL PROYECTO ARQUITECTONICO**

El proyecto cuenta con tres ingresos . El principal se articula con el hall central en este se encuentra la recepción ,sala de espera los consultorios y las circulaciones que integran interiormente al edificio a través de escaleras,este hall central tiene un jardín interior con efecto de luz dando una sensación amplia y agradable .

Las areas de servicio (cocina ,lavanderia ,depositos)forman un solo cuerpo ventilado que atiende las diferentes actividades y se vinculan con las areas de administracion .

La fachada tratada con grandes cortinas de vidrio, buscando integrar el paisaje con los espacios interiores

La volumetria es sencilla pero cobra un gran ritmo y movimiento .creando de esta manera espacios muy variados que dan lugar a los jardines y a la actividad principal que es la hidroponia



En el segundo nivel se encuentra los talleres de pintura y tejidos una sala de uso multiple para todas las actividades del adulto mayor..

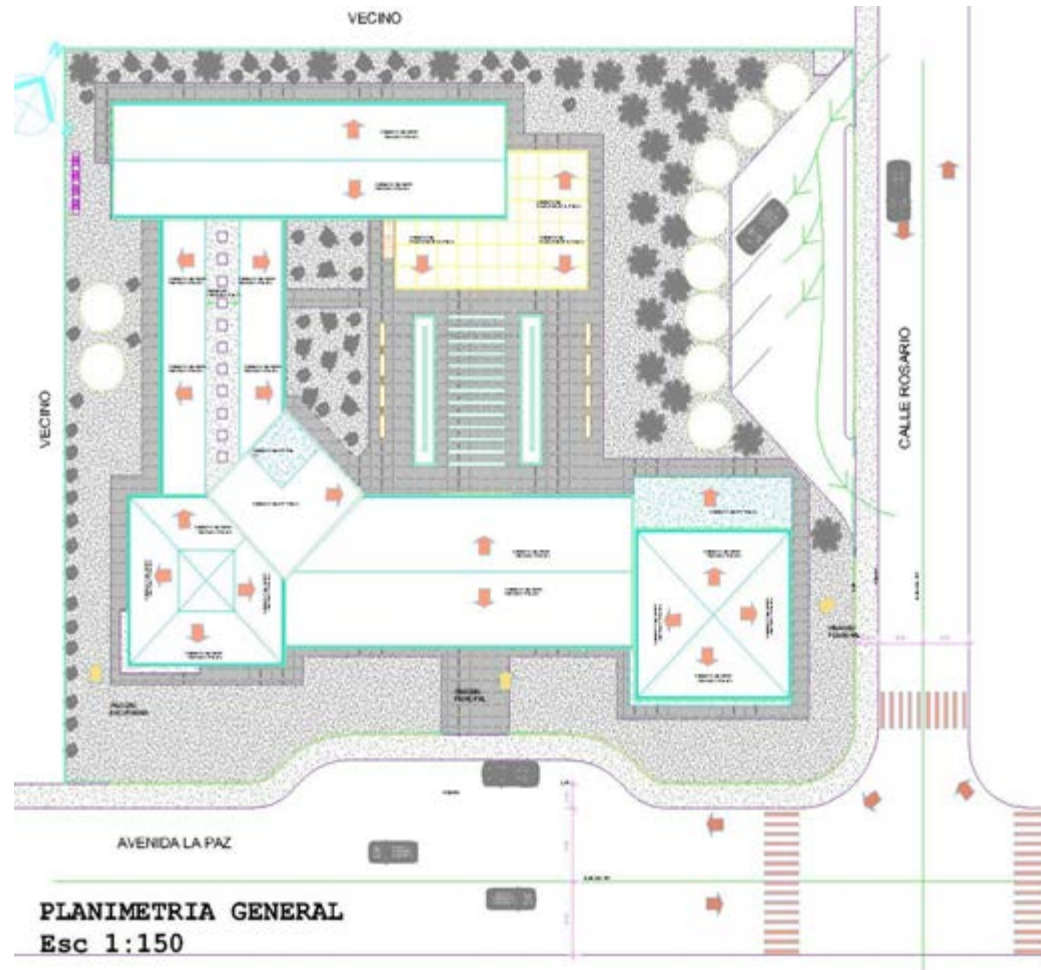
En los baños se colocaran elementos de seguridad para evitar accidentes .

La conformidad de los volúmenes responden evitar cruces de aire ,se utilizaran elementos básicos provenientes del contexto urbano para el diseño formal tomando en cuenta la orientación solar



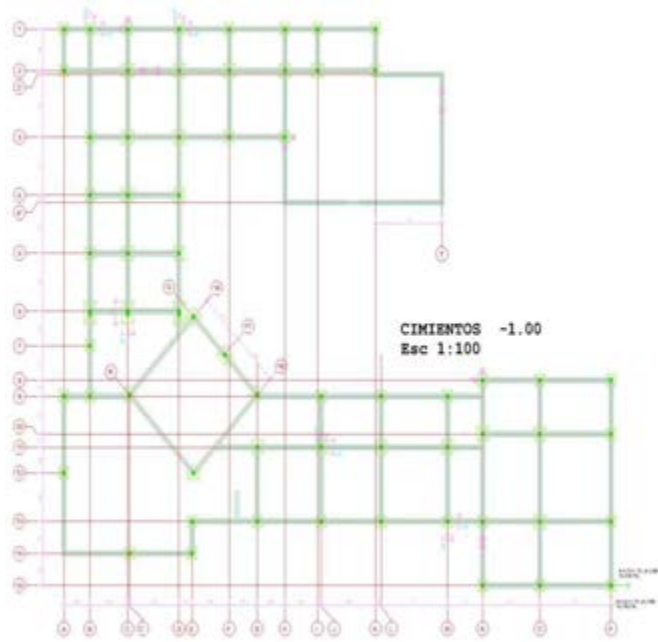


PLANIMETRIA GENERAL



PLANO DE CIMIENTOS

PLANO PAISAJISTICO



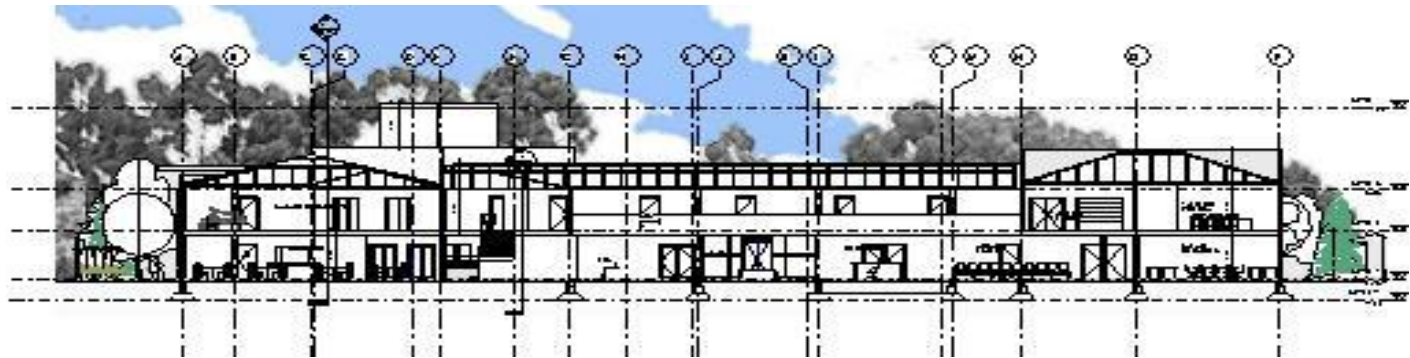
PLANOS SANITARIOS



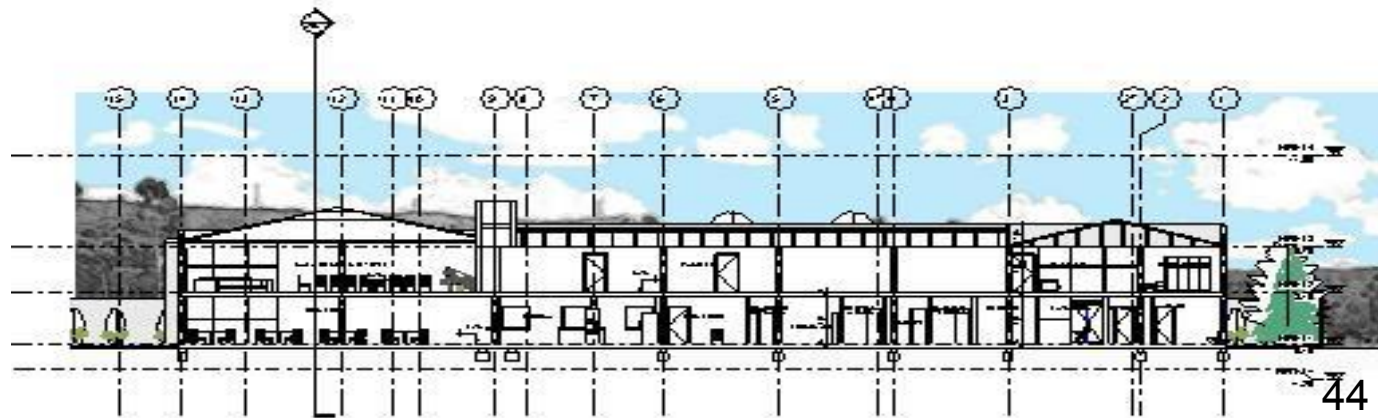


9,3,- ALTIMETRIAS DEL PROYECTO ARQUITECTONICO

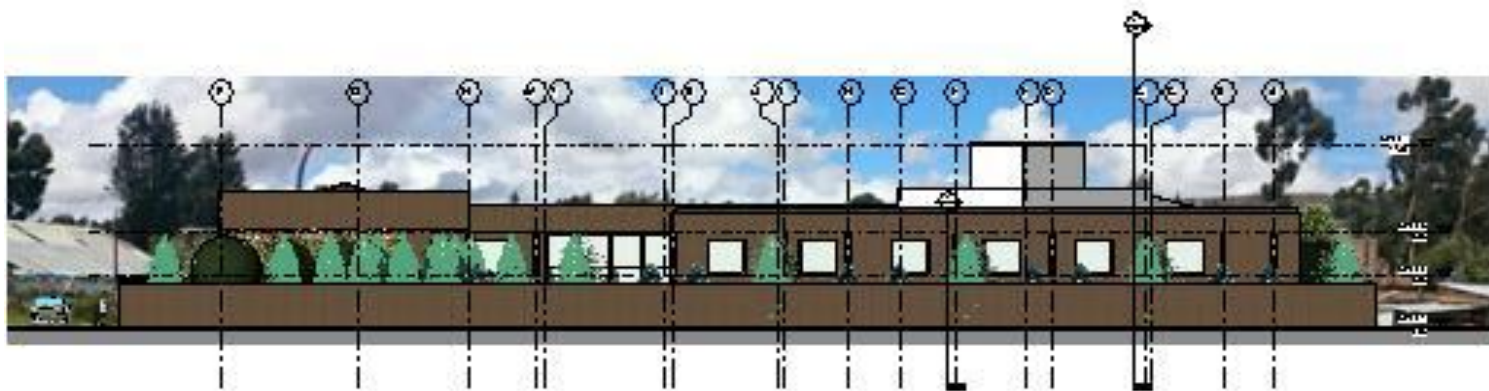
CORTE A-A



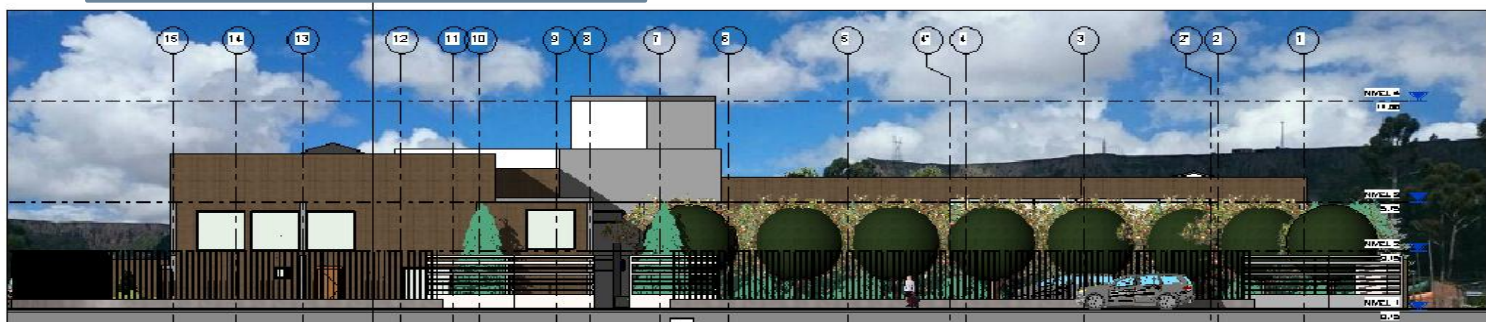
CORTE B-B



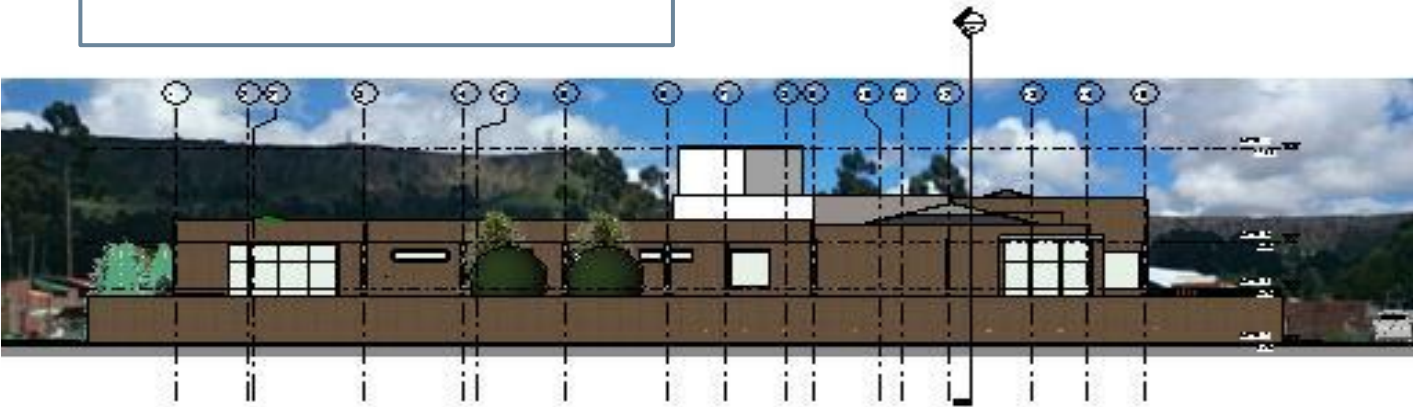
ELEVACION NORTE



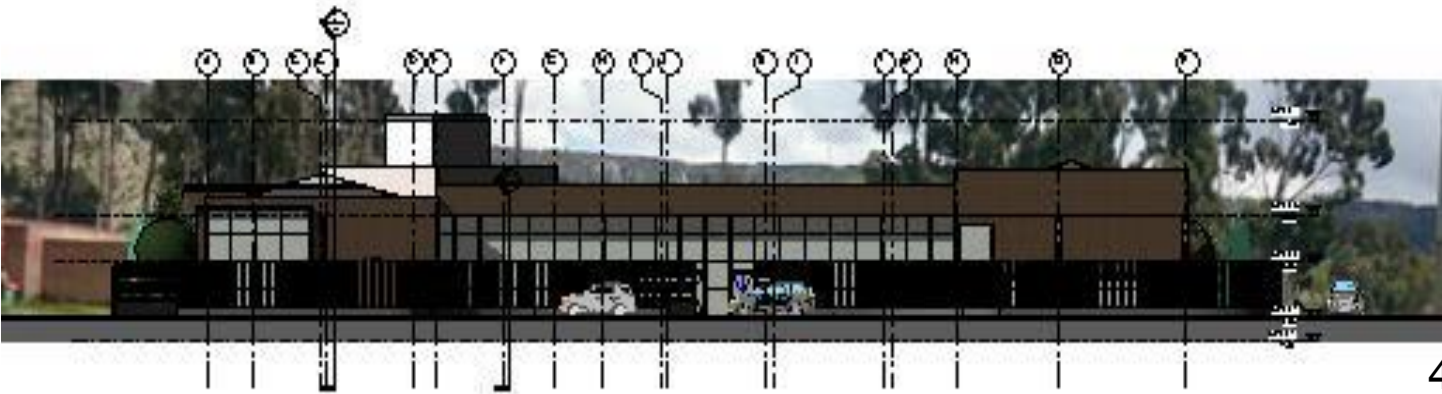
ELEVACION ESTE



ELEVACION OESTE



ELEVACION SUD



**PERSPECTIVAS DEL PROYECTO ARQUITECTONICO**





PERSPECTIVA INTERIOR



PERSPECTIVA EXTERIOR



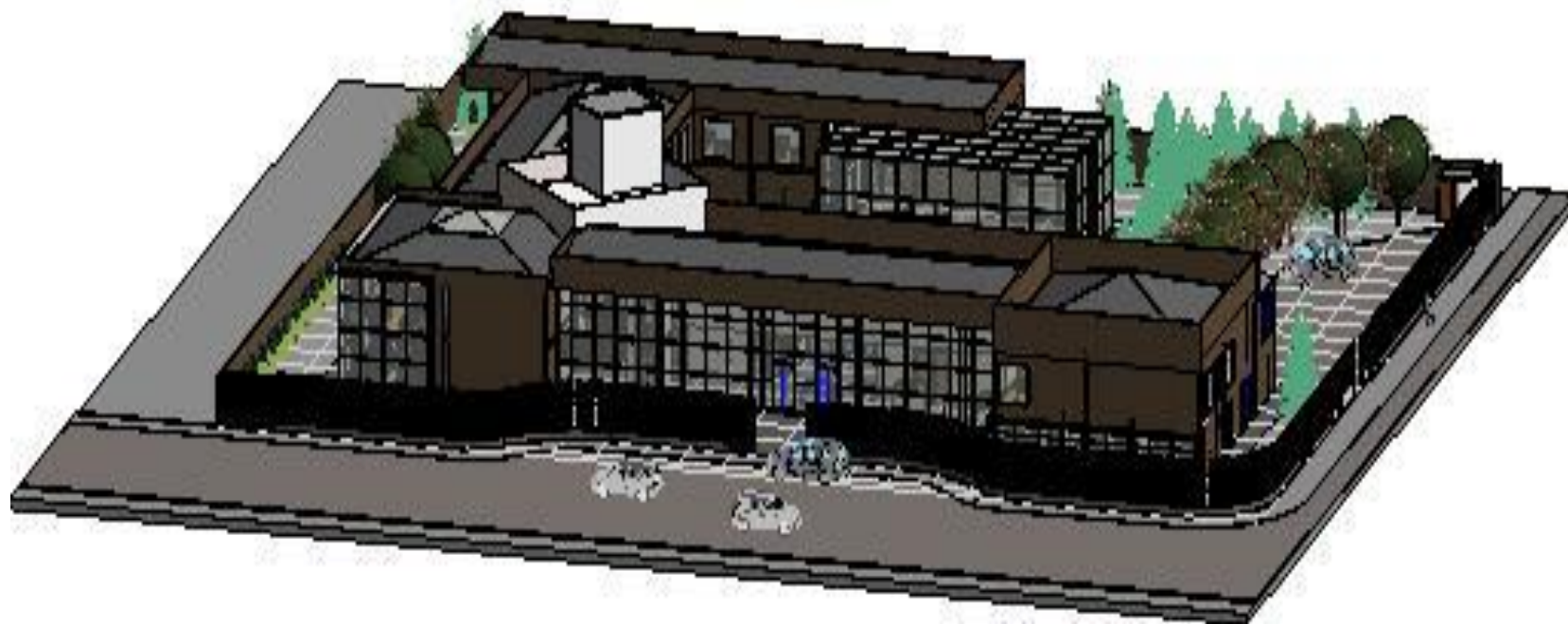
PERSPECTIVA EXTERIOR



PERSPECTIVA EXTERIOR







## BIBLIOGRAFIA

- Plazola                      Arquitectura Habitacional
- Neufert                    Arte de Proyectar en la Arquitectura
- INE                         Censo Nacional de Poblacion 2012
- Guia de diseños y espacios residenciales
- Instituto del envejecimiento Fernando Lolas
- Colegio de Arquitectos      Proyectos de grado