

35. ERITROCITOSIS SECUNDARIA Y OBESIDAD

Villena C., M.; Vargas P, E. y Col.

Dpto. Respiratorio Instituto Boliviano de Biología de Altura

La comúnmente conocida "Poliglobulia de altura" ha sido objeto de numerosos estudios. Esta eritrocitosis debe ser diferenciada entre los cuadros primarios de "Desadaptación crónica a la vida en altura" y los secundarios a otros mecanismos, entre ellos, además de los cardio-pulmonares, a los de obesidad, causa frecuente de alteraciones de la función respiratoria que determina un aumento de glóbulos rojos, reversible a la disminución de peso.

Se estudiaron 120 sujetos adultos, 60 mujeres y 60 varones. En todos los pacientes se efectuó un examen clínico y radiológico. Se tomaron muestras de sangre en ayunas para determinaciones hematimétricas. Las pruebas funcionales respiratorias fueron efectuadas en condiciones de reposo, habiéndose medido en todos los sujetos: volúmenes pulmonares, mecánica ventilatoria y gases en sangre arterial.

En ambos grupos con una edad promedio de 43 años, se encontró disminución de la capacidad vital a expensas del volumen de reserva espiratoria (VRE=-36% mujeres, -43% varones), compliance pulmonar disminuida (-34% mujeres,-37% varones), hematocrito elevado (65 .6+/-4.3 mujeres, 67.4+/-3.7 varones), hipoxia e hipercápnea moderada, aun cuando más evidente en el grupo de varones

Se concluye en que la obesidad conlleva trastornos de la mecánica ventilatoria no observados en la Desadaptación Crónica a la vida en altura.