

#### 84. HABITOS DE CONSUMO ALIMENTARIO EN POBLACIONES BOLIVIANAS RESIDENTES A MAS DE 3000 m DE ALTURA

Luján, C.; Aguayo, V.; San Miguel, J.L.; Tellez, W.; Schneider, D.; Yaksic, N.; Berger, J.

I.B.B.A. - ORSTOM La Paz Bolivia

El estado nutricional de una población guarda una estrecha relación con sus hábitos alimentarios.

Estos hábitos alimentarios son el resultado de una serie de condicionantes de orden social, económico y geográfico que determinan el campo del disponible alimentario a partir del cual la población efectúa su elección alimentaria.

La evaluación de la tipología alimentaria puede revelar por tanto parte de las razones intrínsecas del estado nutricional de una población.

Un programa de investigación sobre los indicadores hematológicos en poblaciones residentes a más de 3000 m. de altitud fue la ocasión para el estudio de los hábitos alimentarios de las poblaciones de Atocha (3658 m.) y Santa Bárbara (4800 m.).

Este estudio transversal portó sobre muestras representativas de los dos grupos considerados a alto riesgo de anemia; niños de 6 meses a 9 años y mujeres en edad fértil (15-40 años). La gran talla de las muestras estudiadas y la monotonía del consumo alimentario revelada por estudios previos en este tipo de poblaciones nos hizo seleccionar como metodología idónea para nuestro objetivo la asociación del recuerdo dietético de las 24 horas previas a la entrevista y la frecuencia mensual de consumo de los principales alimentos y grupos de alimentos.

Los resultados obtenidos resultan de la encuesta realizada sobre una población de 628 niños y 240 mujeres.

El grado de cobertura de necesidades calóricas y protéicas son mayores en todos los grupos de edad en Atocha que en Santa Bárbara.

La cobertura de necesidades protéicas parece ser globalmente satisfactoria, pero existe un gran déficit en cuanto a la cobertura de necesidades calóricas, tanto para los infantes como para las mujeres.