

**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRÉS**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN**  
**CARRERA: PSICOLOGIA**

*Ch*

*ca A cony*



*[Handwritten signature]*

Vitaliano Soria Choque  
DIRECTOR  
CARRERA DE PSICOLOGIA

**"AUTOPERCEPCION DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN LA ORGANIZACIÓN AWICHAS DE PAMPAHASI Y LA COMUNIDAD DE CHACH OYA DEL DEPARTAMENTO DE LA PAZ"**

**MODALIDAD DE:**

**TESIS**

**Tutor Académico**

Mgs. Maruja Serrudo Ormachea

**Estudiante.**

Univ. Maruja Deysi Luque Pinto



**LA PAZ — BOLIVIA**  
**2010**



Es importante tomar en cuenta la experiencia de una persona adulta mayor que ha vivido experiencias  
Y es necesario recibir y aprender su sabiduría y nosotros tenemos que valorar los jóvenes



## **DEDICATORIA**

*A todas las personas que me apoyaron incondicionalmente.*

*A mi Padre Pedro Luque, en especial a mi madre querida zenovia Pinto, quien me regalo la vida y supo inculcarme valores en la vida con esmero de seguir superándome día a día hasta lograr alcanzar mis sueños.*

*A lo mas bello que Dios me dio la oportunidad de tener dos pedacitos de mi ser y la razón de mi vida Nicol Decired Perez Luque mi hija y mi bebe que viene en camino.*

*A mi admirado esposo Mario Perez Fernández quien siempre esta a mi lado apoyándome con sus palabras sabias de lucha perseverancia para el futuro.*

*A mis hermanas: Juana, Rosio y Jhenny quienes siempre están en mi corazón y en mis pensamientos.*

*A mis tíos(as) que aunque estén lejos siempre me apoyaron incondicionalmente.*

*A mi padrino Fructuoso Aguilar. quien en todo momento de alegría y tristeza me agudo a superar brindándome su apoyo ilimitado.*

## **AGRADECIMIENTOS**

*Agradezco a Dios por darme la vida y sabiduría y por enviarme personas que durante la vida fueron mis ángeles*

*Quiero expresar mis más sinceros agradecimientos a todas aquellas personas que de manera desinteresada me brindaron su apoyo en la conclusión de este trabajo.*

*A mi Profesor tutor Mgs. Maruja Serrudo Ormachea quien con su paciencia, dedicación y responsabilidad en el trabajo, me dio la oportunidad de ser su alumna e inculcarme con sus palabras de aliento y amor al prójimo*

*Especialmente a mi ángel y amiga Lic. Mercedes Zerda Cáceres, quien con su apoyo incondicional y paciencia me oriento en el desarrollo de este trabajo y me dio la oportunidad de ser parte de su equipo de trabajo y confió en mí enseñándome su valioso conocimiento.*

*A mi Tribunal lector, Lic. Eduardo Panoso, por el apoyo y los consejos en la conclusión de mi tesis.*

*A mi Tribunal lector, Lic. Maria Eugenia Pareja, por los consejos y sugerencias de mi tesis.*

*A mi amigo Lic. Eduardo Tito Origuela que con sus consejos siempre apoyo la superación en la vida.*

*A mis amigas(os) con quienes compartí vivencias, anécdotas y deseos de superación en especial*

*A los docentes de la Carrera de Psicología*

# INDICE

## CAPITULO I

1. INTRODUCCION	1
-----------------	---

## CAPITULO II

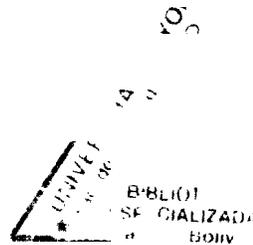
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
2.1. DELIMITACION DEL PROBLEMA	7

## CAPITULO III

3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION	8
3.1. OBJETIVO GENERAL.	8
OBJETIVOS ESPECIFICOS	8

## CAPITULO IV

4. MODELO TEORICO	9
4.1. ANTECEDENTES HISTORICOS	9
4.1.1. Edad antigua	9
4.1.2. Edad Media	11
4.1.3. La vejez en el mundo moderno.	13
4.1.4. El mundo contemporáneo	14
4.2. REVISIÓN DE ESTUDIOS PREVIOS	15
4.2.1. Definiciones de envejecimiento y vejez	15
4.2.2. Los cambios demográficos y el envejecimiento poblacional	17
4.2.3. Envejecimiento y longevidad	17
4.2.4. Los cambios en general y el envejecimiento población	20
4.2.5. Información estadística sobre Bolivia	21
4.2.6. Percepción de la vejez en Bolivia	22
4.2.7. Percepción de cuando se es mayor	24



4.2.8. La autoestima en la Vejez	25
4.2.9. Estudios realizados en la carrera de psicología en UMSA	26
<b>4.3. TEORÍA DE SUSTENTO</b>	<b>29</b>
4.3.1. La vejez y el envejecimiento	29
4.3.2. Gerontología: La ciencia del envejecimiento	32
4.3.3. Envejecimiento biológico	35
4.3.4. Salud	37
4.3.5. Envejecimiento psicológico	37
4.3.6. El autoconcepto en los ancianos	39
4.3.7. La imagen corporal en la vejez	40
4.3.8. Afectivo emocional	41
4.3.9. Inteligencia emocional en el adulto mayor	41
4.3.10. El deterioro del funcionamiento mental	42
4.3.11. La estructura familiar y la vejez	44
4.3.12. El mandato social sobre la vejez	45
4.3.13. Envejecimiento diferencial	47
4.3.14. Autopercepcion del envejecimiento	48
4.3.15. Autopercepcion desde la cultura	49
4.3.16. Envejecimiento en la estructura de la sociedad aymara	50
<b>4.4. OPERACIONALIZACIÓN CONCEPTUAL</b>	<b>51</b>

## **CAPITULO V**

<b>5. DISEÑO METODOLOGICO</b>	<b>54</b>
5.1. Método de sustento	54
5.2. Tipo de investigación	55
5.3. Instrumentos.	55
<b>5.4. OPERACIONALIZACION DE VARIABLES</b>	<b>56</b>
5.5. Población y muestra	57
5.5.1. Población	57
5.5.2. Muestra	57
5.6. Procedimiento	58

5.6.1. Primera fase: elaboración de la entrevista	58
5.6.2. Segunda fase: validación de la guía de entrevista	59
5.6.3. Tercera fase: constitución de la muestra	59
5.6.4. Cuarta fase: aplicación de la guía de entrevista	59
5.6.5. Quinta fase: análisis cuantitativo	60
5.6.6. Sexta fase análisis cualitativo	60
<b>CAPITULO VI</b>	
<b>6. RESULTADOS DE LA INVESTIGACION</b>	<b>62</b>
<b>6.1. RESULTADOS CUANTITATIVOS</b>	<b>62</b>
<b>6.1.1. RESULTADOS CUALITATIVOS</b>	<b>81</b>
<b>6.1.2. COMPARACION DE LA AUTOPERCEPCION DEL PROCESO                 DE ENVEJECIMIENTO</b>	<b>81</b>
<b>7. CONCLUSIONES</b>	<b>90</b>
<b>8. RECOMENDACIONES</b>	<b>93</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b>	<b>98</b>
<b>ANEXOS</b>	
<b>ANEXO N° 3</b>	
<b>CATEGORIZACION</b>	<b>101</b>
<b>ANEXO N° 4</b>	
<b>DIFERENCIA VARONES Y MUJERES</b>	<b>104</b>
<b>Anexo. N. 5</b>	
<b>Contrastación de resultados en bruto de ambos grupos</b>	<b>106</b>
<b>ANEXO N° 6</b>	
<b>GUIA DE ENTREVISTA DE AUTOPERCEPCION DEL ENVEJECIMIENTO</b>	<b>107</b>
<b>ANEXO N° 7</b>	
<b>Cuestionario en idioma aymara</b>	<b>118</b>

---

# **AUTOPERCEPCIÓN DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN LA ORGANIZACIÓN AWICHAS DE PAMPAHASI Y LA COMUNIDAD CHACHAPOYA DEL DEPARTAMENTO DE LA PAZ**

## **CAPITULO I**

### **1. INTRODUCCION**

Cada año, se observa un incremento numeroso de personas adultas mayores en nuestro medio, por ello es un tema de mucha importancia para investigar. Considero que desde el punto de vista de la psicología, en nuestra realidad pluricultural, es importante conocer la autopercepcion que tienen del proceso de envejecimiento las personas adultas mayores de las distintas culturas del país.

Esta temática es poco explorada por los investigadores de las áreas sociales, existen pocas referencias relacionadas con las personas adultas mayores, es por tanto importante investigar íntegramente a esta población.

La presente tesis plantea investigar la autopercepción sobre su proceso de envejecimiento tomando dos grupos sociales de ascendencia aymara: Uno rural de la comunidad Chachapoya, a orillas del lago Titicaca y otro urbano de la organización de Ancianas y Ancianos "Awicha" de CAUP, en la zona de Pampahasi de La Paz.

Se usará una metodología participativa lo que coadyuvara al entendimiento de la población adulta mayor dentro de la sociedad, respetando su pensamiento y vivencia que cada participante del "grupo de apoyo" en la realización de la guía de entrevista de cómo es la autopercepción del medio en que ellos viven y como lo sienten su proceso de envejecimiento, y de que manera afrontan esa situación en su cotidiano vivir y la manera cómo expresan sus sentimientos a personas a llegadas a ellos.

La tesis consta de VI capítulos en los que se desarrolla: la introducción, el planteamiento del problema, los objetivos, modelo teórico, diseño metodológico y resultados

Se investigará la autopercepción del proceso de envejecimiento desde los aspectos fisiológico, cognitivo y afectivo emocional, lo que perciben sobre sus relaciones interpersonales que es pilar fundamental en su vida, y cómo el medio donde viven influye en la valoración de su calidad de vida en el proceso de envejecimiento y como afectan las relaciones familiares para cada persona.

La investigación pretende ayudar a reflexionar sobre como todo hombre y mujer tendría que vivir plenamente con tranquilidad el proceso de envejecimiento asumiendo que es irreversible los cambios que el cuerpo tiene mas bien que esa etapa sea plena aceptando que la vida tiene sus períodos y así afrontar con naturalidad.

Incentivar a los estudiantes del área social para que realicen investigaciones con este grupo de la población. Este tipo de investigaciones pueden apoyar al Plan Nacional de Desarrollo<sup>1</sup> y los programas de gobierno que se están desarrollando actualmente para que este grupo poblacional sea, tomado en cuenta en aspectos como ser en la repartición de los recursos recuperados por el gobierno nacional.

Desde el punto de vista cultural, se espera aportar con la investigación a la mejor comprensión de un grupo cultural importante como es el aymara. Es necesario que se trabaje directamente con las personas adultas mayores de los pueblos originarios, realizando actividades que pueda causarles satisfacción personal no dejando de lado sus costumbres de su medio habitad en el que siempre han vivido toda su vida.

A partir de los resultados de la investigación, se conseguirá apoyar a las políticas en desarrollo y plantear discusiones para poder sugerir programas que apoyen en actividades de las personas adultas y trabajar en el beneficio de esta población.

---

<sup>1</sup> Plan Nacional de Desarrollo periodo 2006-2010

## CAPITULO II

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

#### 2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las personas adultas mayores se inician entre los 60 años de edad. Todas las personas que han alcanzado esta edad tienen los mismos derechos que los demás, pero frecuentemente requieren de condiciones de carácter especial que les permitan vivir con orgullo y bienestar, de preferencia en el ámbito familiar que necesitan ser tomados en cuenta y así que ellos perciban que no son un bulto dentro de la familia.

El rol que le asigna la sociedad a las personas adultas mayores es jubilación de la vida ya que están viejos para realizar actividades tomando en cuenta el estado físico, psicológico y social, pero al sentirse relegados de la sociedad existe una baja autoestima de si mismos su autopercepción es de inutilidad.

La autopercepción del proceso de envejecimiento en las personas adultas mayores, tienen la necesidad de apoyarse mutuamente viendo el estado físico, psicológico de cada uno de ellos en tener dificultad de realizar las diferentes actividades y movimientos corporales que le son necesarias para el diario vivir.

Averiguar si influye la forma de vida, la alimentación, el estado psicológico, el cambio climatológico, la situación económica y sobre todo la cosmovisión cultural en el proceso de envejecimiento, es importante porque así podremos saber que medidas tomar para que la población actual pueda prevenir en el futuro el envejecimiento patológico y pueda envejecer de manera saludable.

La sociedad no se prepara para envejecer, no reflexiona sobre el envejecimiento, en los aspectos afectivo-emocionales, aspectos cognitivos y fisiológicos de este proceso que es irreversible.

En estos últimos años se ha perdido el respeto hacia este grupo de personas en sus hogares, espacios públicos, los adolescentes e incluso los propios hijos y nietos son poco sensibles a las necesidades de las personas adultas mayores y muchas veces, solo les motiva ayudarles, el interés económico.

Características de los grupos que intervienen en la investigación

Las personas adultas mayores de la organización "Awichas" ubicada en Pampahasi zona este de la ciudad de La Paz; que cuenta con cinco grupos, dos casa comunales y tres grupos que se reúnen en pequeños sub grupos que son: Pampahasi, Alto Pampahasi, La central, San Antonio y Kupini con aproximadamente de 25 a 30 personas adultas mayores cada uno. Están conformados por una directiva, que tiene la función de la organización y manejo económicos, informar sobre los proyectos y los fondos recibidos de parte de la cooperación internacional. Todas sus actividades son respaldadas por una psicóloga como coordinadora general, estudiantes egresados de antropología, psicología y música, además de una médica naturista se encargan en el apoyo de la organización.

Las personas que asisten e estos grupos son migrantes del campo, de escasos recursos y que no tienen muchos familiares. Por tanto son acogidos por esta organización, donde son considerados por igual, las personas gozan la máxima libertad la expresión de sus ideas, inquietudes y conocimientos que les permite relacionarse con sus iguales, hecho que es positivo para cada integrante del grupo.

Realizan actividades dirigidas a la preservación y difusión de sus valores culturales mediante acciones que realizan en el transcurso del año un ejemplo de ello son los festivales en machaq mara (año nuevo aymara) y para recordar la muerte del líder aymara Tupak Katari, en los cuales venden comida aymara (chanfaina, quispiña, pesque, charquekan, willcaparca) preparada con alimentos nativos, también preparan danzas autóctonas teatro de cuentos ancestrales de

sus comunidades originarias y música nativa con instrumentos autóctonos que les permite a convivir con alegría dentro del grupo.

Sintiéndose útiles pueden enseñar a la sociedad y en esa convivencia expresan como perciben su envejecimiento y la necesidad de ser apoyados y reconocidos por la sociedad. Este reconocimiento lo están logrando paulatinamente. Las actividades culturales no se presentan simplemente como espectáculo o actividad exclusivamente de diversión, sino con el objetivo de involucrar a su entorno social en la recreación artístico-cultural y la recuperación de sus costumbres y tradiciones culturales propias.

Las danzas como ser: chuncho, waca tinti, moseñada y tarqueada con vestimentas tradicionales, e instrumentos autóctonos; interpretados por un grupo musical compuesto por personas adultas mayores, son eventos que permanentemente realizan. Para dar a conocer a la población en general la exposición de una organización que resalta sus costumbres de su cultura y como se logra la percepción de los espectadores externos del grupo, mostrando capacidades creadoras de un trabajo comunitario de organización que fortalece los valores y tradiciones culturales.

Gran parte de las personas integrantes de estos grupos no gozan de una jubilación; más bien son personas que siempre trabajaron independientemente en trabajos provisionales, y un mayor porcentaje de los asistentes

La comunidad de Chachapoya ubicada en la provincia de Manco Kapac departamento de La Paz esta conformado por 171 personas en general y son aymaras que habitan en las orillas del lago titicaca.<sup>2</sup>

Las mujeres se dedican a actividades de hilado, tejido de camas de lana de sus ganados y diversas artesanías con conocimientos que fueron adquiridos por sus padres. , la cocina para así poder ayudar a su hogar y ser productiva dentro de su familia, el hombre realiza actividades de agricultura y pesca que requiere mayor

---

<sup>2</sup> Zerda 2004 Pág. 14

esfuerzo físico la producción de los alimentos que es sostén económico para su hogar.

Las personas adultas mayores perciben que cada vez se están quedando solas porque sus hijos fueron migrando a distintos lugares del país buscando una nueva oportunidad de cambiar de condición de vida.

Es así que surge la necesidad de formar un grupo de reunión una vez a la semana para fortalecer el compañerismo las personas adultas mayores comparten un almuerzo con sus nietos para luego recrearse con actividades productivas como ser músicas autóctonas y otras acciones que para ellos es importante difundir sus artesanías distintos trabajos que los adultos mayores aprendieron.

las personas adultas mayores que crecieron en el campo envejecen cultivando sus tierras es así que al pasar los años sienten que la fuerza les disminuye y es cuando tienen la necesidad del apoyo familiar. Con el miedo de morir solos sin ser auxiliados, porque viven distanciados de sus vecinos dentro de su comunidad.

Las personas de la "organización Awichas" y la "comunidad de Chachapoya" tienen la percepción de proyecciones del proceso de envejecimiento fijado con relación a lo de antes donde era mejor a la vida a la comparación de lo actual.

Por la necesidad económica gran parte de ellos aun continúan realizando trabajos independientes como ser, en las mujeres lavado de ropa, limpieza, tejido e hilados de lana de alpaca, los varones realizan trabajos de costura manualidades en artesanía y algunos realizando trabajo de cargadores en los mercados, en el campo de agricultores en la pescadera para subsistir en diario vivir es así que autoperciben discriminación de la sociedad, porque les tratan y les hacen sentir que ya no son útiles dentro de la sociedad.

## **2.1.DELIMITACION DEL PROBLEMA**

¿Que consecuencia tiene la autopercepcion del proceso de envejecimiento en personas adultas mayores tanto urbano y rural, considerando que ellos sienten ser capaces contribuir en la sociedad, una nueva cultura en la que el envejecer no sea algo negativo sino un proceso natural?

## **CAPITULO III**

### **3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION**

#### **3.1.OBJETIVO GENERAL.**

Contribuir a la formulación de políticas de atención psicológica para-personas adultas mayores en Bolivia que permitan visiones positivas de envejecimiento, mediante la exploración de la autopercepcion del proceso de envejecimiento en los grupos de la organización de Awichas de Pampahasi y la comunidad de Chachapoya del departamento de La Paz.

#### **3.2.OBJETIVOS ESPECIFICOS**

Definir la autopercepción del envejecimiento en el aspecto fisiológico

Identificar la autopercepción de envejecimiento en el aspecto afectivo-emocional

Determinar la autopercepción de envejecimiento en el aspecto cognitivo.

## CAPITULO IV

### 4. MODELO TEORICO

#### 4.1. ANTECEDENTES HISTORICOS

##### 4.1.1. Edad antigua

En las épocas más antiguas de la humanidad a los ancianos se les tenía mucha consideración y respeto, por cuanto eran los depositarios del saber, incluso eran intermediarios entre el bien y el mal y la palabra "viejo" representaba o era sinónimo de sabiduría, asimismo, en esa sociedad ser parte de la tercera edad significaba un privilegio.<sup>3</sup>

En Grecia antigua, la percepción naturalista, tenían un sentido de perfección rempazan al viejo a una situación desmedrada.

En Grecia donde se crea por primera vez, instituciones para el cuidado y atención a las personas adultas mayores, estas adquirieron el privilegio de vivir en paz en una comunidad de ancianos a los que llamaban Gerusio.

Los ancianos fueron perdiendo el poder que tenían en la época arcaica, donde el anciano era parte del consejo de los ancianos el que era un órgano consultante.

Durante el periodo Helenístico, los viejos robustos y ambiciosos, tuvieron mas oportunidades que en la Grecia clásica. Fue una sociedad más abierta y menos prejuiciosa a respecto de la vejez.

Los hebreos no fueron la excepción, en su periodo de romanismo cumplieron una función importante en la conducción de su pueblo. Se escribe que Moisés tomaba las decisiones solo con la consulta directa de Dios donde Dios le dice "ve y reúne a los ancianos de Israel y diles" del mismo modo Yahvé le ordena "vete delante del pueblo y lleva contigo a

---

<sup>3</sup> Concepto social de envejecimiento. Evolución histórica. (Libro "las dos ancianas")



ancianos de Israel" (Ex. 17.5), entonces vestidos de una misión sagrada que en cada ciudad el consejo de ancianos es todopoderoso y sus poderes religiosos y judiciales, también era el periodo de los jueces donde la autoridad eran los ancianos.

Como se lee en el libro primero de los reyes (Rey.12, 6-8) La imagen de los viejos comienza a deteriorarse. El temor a la vejez se puede comprobar al leer el Salmo 71 "No me rechaces al tiempo de la vejez cuando me faltan las fuerzas, no me abandones" que anticipa tu destino.

Después del siglo V los ancianos van perdiendo influencia política Qhelet (290-280 A.C.) le testimonia "mas vale mozo pobre y sabio que el rey viejo y necio, que no sabe ya consultar".El anciano en el mundo hebreo ocupó, un lugar relativamente importante

La historia donde al anciano se le dedicó mucha atención y se plantearon los problemas de la vejez desde casi todos los aspectos políticos, sociales, psicológicos.

Así mismo, se establece que existía un mayor número de ancianos varones que de ancianas. La causa con toda seguridad eran debido a las muertes post parto lo cual duplicaban a los viudos sobre los sesenta años de edad.

Al perder el poder familia y político y luego de haber concentrado la riqueza, la autoridad y la impopularidad, los ancianos cayeron en el desprecio y sufrieron los riesgos de la vejez.

Sin embargo, los romanos han construido un mundo prejuicioso y tolerante, donde se luchaba por el poder, pero no segregaba por raza, religión o ideología. Se admiraba lo admirable y mantuvieron la dignidad de los ancianos, criticaron a los viudos, no así a un periodo de la vida. Es importante saber como en la edad antigua era una ley la opinión de una persona adulta mayor sentían una satisfacción al ser viejos ya tendrían su lugar.

#### **4.1.2. Edad Media**

La denominada "Edad oscura" o "Alta Edad Media", del siglo V al X, es la época de la brutalidad y del predominio de la fuerza. En semejante ámbito cultural, no es difícil imaginar el destino de los débiles, lugar que les corresponde a los viejos.

Primó la ley del más fuerte, por tanto, los ancianos estaban desfavorecidos. Sin embargo, ese ambiente supersticioso, la rudeza y los débiles, a pesar de todo, no la pasaron peor que en otros períodos desfavorables. Ellos estaban sujetos a la solidaridad familiar para la subsistencia. La Iglesia no tuvo una consideración especial por los viejos.

Los pobres, en todos los tiempos, sufren sin distinción de edades. Para los ricos nace en el siglo VI otra alternativa.

Entre los ancianos acomodados surge la preocupación de un retiro tranquilo y seguro que son los acilos.

En los primeros tiempos, sólo fue para unos pocos privilegiados, pero en el siglo VII y, sobre todo, en la época carolingia, esta costumbre llega a ser reglamentada en los monasterios que con este sistema obtienen un buen beneficio económico.

Los ancianos, en ocasiones, se convierten en patriarcas. Su mantenimiento les quedó frecuentemente asegurado. La vinculación entre las generaciones se vio facilitada. Aunque de nuevo, durante el siglo XV, se presentó el problema de la escasez de mujeres casaderas y la alta diferencia de edad entre cónyuges y las respectivas secuelas sociales de aquello.

La sofocante presencia de la religión durante la Edad Media hace crisis. Durante el siglo XV las masas se fueron entusiasmando con el descubrimiento de las bellezas escondidas del mundo romano que yacía sepultado. El hallazgo de cualquier manuscrito excitaba la imaginación y la admiración. Los humanistas ocuparon un lugar de respeto.

Minois nos dice que todos los poetas del siglo XVI entonaban este estribillo<sup>4</sup>

"Si has de creer lo que te digo, amada  
En tanto que tu edad abre sus flores  
En la más verde y fresca novedad,  
Toma las rosas de tu juventud,  
Pues la vejez, lo mismo que a esta flor,  
Hará que se marchite su belleza."

Refleja este sentir el más grande humanista de la época, Erasmo, que en su "Elogio a la locura" nos dice: "Pero lo que verdaderamente resulta más divertido es ver a ciertas viejas, tan decrépitas y enfermizas como si se hubieran escapado de los infiernos, gritar a todas las horas "viva la vida", estar todavía "en celo", como dicen los griegos, seducir a precio de oro a un nuevo Faraón; arreglar constantemente su rostro con afeites; plantarse durante horas frente a un espejo; depilarse las partes pudibundas; enseñar con complacencia sus senos blandos y marchitos; estimular con temblorosa voz el amor lánguido, banquetear, mezclarse en la danza de los jóvenes, escribir palabras tiernas y enviar regalitos a sus enamorados"<sup>5</sup>.

El aquel tipo humano del Renacimiento lo personificaron los cortesanos y los humanistas. Ambos rechazaron a los viejos, pues representaban todo aquello que quisieron suprimir.

La menor violencia durante el siglo XVI permite a los varones llegar a edades más avanzadas. En los medios aristocráticos acontece lo mismo con las mujeres, rompiendo con lo que había sido la tradición: de seguro a consecuencia de una mejor higiene en la atención de los partos en ese medio social. Es probable que la actitud de cortesanos y humanistas

---

<sup>4</sup> Minois G. Op. Cit. p.330.

<sup>5</sup> Erasmo. Elogio a la Locura. Barcelona. Ediciones 29. 1993 p.35-36.

respecto a la vejez era solo una postura literaria, pues en la realidad cotidiana, la relación era más benevolente.

#### **4.1.3. La vejez en el mundo moderno.**

El pensamiento liberal y sus consecuencias políticas revolucionarias que derivan en la formación de repúblicas, significó no sólo un cambio de poder, sino la aparición de un contingente nuevo de ciudadanos: los burócratas. De donde se desprende que aparecen en la escena social, un estado de funcionarios que constituyen un verdadero conglomerado y que algunos han denominado el sector terciario, a diferencia del primario de los campesinos y artesanos y los secundarios referidos a los obreros surgidos de la revolución industrial.

En esa actualidad, un hito muy significativo en la biografía de todo ciudadano laborante, dentro de la estructura económica del Estado es la jubilación. Palabra tomada del latín "jubilate" que significaba "lanzar gritos de júbilo"<sup>6</sup>, significado que para la mayoría de nuestros contemporáneos sonaría a sarcasmo.

Como origen nació como una recompensa a los trabajadores de más de cincuenta años. Se conocían como pensiones en los países bajos a los funcionarios públicos en 1844. En Francia los primeros en obtenerlos fueron los militares y funcionarios públicos; luego los mineros y otras labores consideradas peligrosas.

Desde un punto de vista económico, se pasa de una gratificación benevolente a un derecho adquirido para dar un estipendio unos pocos años después de cierta edad, en la cual, probabilísticamente, hay una declinación de rendimiento.

Así se crean los sistemas de seguros sociales y todo un modo de estudio de probabilidades de sobre vivencia. Con el aumento de las expectativas de

---

<sup>6</sup> Coramina J. Breve diccionario etimológico de la lengua castellana. Madrid. Ed. Gredos. 1980. P.347.

vida, se mantiene el procedimiento, aunque postergando la edad de jubilación, en el bien entendido que si el viejo ya no es productor, a lo menos, mantenerles un cierto nivel de consumidor.

#### **4.1.4. El mundo contemporáneo**

Las nuevas condiciones de vida creadas por la tecnociencia no sólo ha envejecido a los pueblos, sino que el grupo etario de mayor velocidad de crecimiento entre las sociedades democráticas neotecnológicas la constituyen la población sobre los 85 años. Además la prolongación del lapso post jubilación, conlleva un empobrecimiento progresivo, agravado por la mayor necesidad de asistencia médica que los adultos mayores ya necesitaban.

Las viudas son la mayoría, terminan siendo varias veces castigadas: durante su vida tuvieron un menor nivel educacional y han sido remuneradas a más bajo nivel que los hombres; cuando logran un mejor nivel cumplen labores diversificadas (dentro y fuera del hogar); un menor número obtiene jubilación y por último, su sobrevivencia mayor, las condena a una pobreza soportada por más años.

En la actualidad no existe una gran diferencia entre hombres y mujeres en cuanto a la jubilación, porque los trabajos solo ofrecen contratos y trabajos eventuales, sin dar la seguridad que cuando una persona llegue a ser adulto mayor seguirá con la inseguridad de no tener un apoyo económico.

En las culturas originarias de nuestro continente, actualmente se mantiene el respeto a las personas adultas mayores tomándoles en cuenta para decisiones de interés general

Ahora en estos tiempos cambiaron en las sociedades civilizadas como se podría decir ya creen mas en los jóvenes piensan que mejor actuarían dejando de lado lo valioso que la persona adulta mayor lleva en su corazón y sabiduría

## **4.2. REVISIÓN DE ESTUDIOS PREVIOS**

Para entender mejor sobre el tema se tomará en cuenta una revisión de lo que se ha investigado y teorizado sobre la vejez y el envejecimiento desde una perspectiva gerontológico.

### **4.2.1. Definiciones de envejecimiento y vejez**

"Según la definición de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), un anciano se define como una persona que tiene 60 años o más. Este parámetro de edad es interrelacionalmente utilizado, no únicamente para lograr una definición de términos de vejez, anciano o adulto mayor, sino también, para la creación de leyes especiales para esta población, la diferenciación en el trabajo y los parámetros de fin de vida laboral se inicia de la jubilación, esto sin tomar en cuenta la segregación social que el termino en si mismo lleva consigo".

A pesar del imaginario social que hay sobre la vejez como un periodo inactivo y de desgaste físico e intelectual, los gerontólogos, especialistas que analizan el proceso de envejecimiento, han dado una imagen muy distinta de los ancianos. Al concentrarse en el periodo de la vida iniciando alrededor de los 60 años, los gerontólogos realizan aportes significativos.

Desde la perspectiva del presente estudio, la definición que usaremos será la siguiente: "El envejecimiento es un proceso natural, gradual, de cambios y transformaciones en el ámbito biológico, psicológico y social, que se estructuran en el transcurso del tiempo. El envejecimiento es universal, nadie se escapa de él, es permanente e implica deterioro paulatino de las funciones del organismo.

---

Belsky, J.K. 1996 ed. Masson Barcelona

Envejecimiento y vejez, son dos conceptos distintos, la diferencia entre ambos consiste en que:

Cuando hablamos de "envejecimiento" nos referimos al proceso biológico, psicológico y social por el que todos estamos permanentemente cambiando como consecuencia del tiempo que pasa. Por eso, cuando hablamos de envejecimiento, nos referimos a algo que está pasándonos a todos permanentemente.

El cambio, la vejez es el estado de ser viejo, al hablar de "la vejez" nos referimos al estado en que están las personas de más de 60 años como un grupo concreto ya existente, podríamos decir que es un concepto más estático.

Desde el punto de vista de la calidad de vida podemos hablar de tres tipos de envejecimiento:

- **Envejecimiento usual.** Aquel que de una u otra manera tenemos todos.
- **Envejecimiento patológico.** Aquel que por cambios en nuestro organismo debido a las múltiples enfermedades hace que nuestro cuerpo envejezca más rápido.
- **Envejecimiento exitoso.** Aquel que debido a las medidas preventivas conscientes o no, le damos a nuestro organismo, haciendo que vivamos más y en mejores condiciones bio-psico-sociales.

La Gerontología es la ciencia que estudia del fenómeno de la Vejez desde todos los ángulos y la Geriatria es la rama de la medicina que se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de sus enfermedades.

Es decir que la Gerontología estudia el envejecimiento de manera general, las teorías que lo explican, los cambios sociales, psicológicos, legales,

administrativo y económico de las personas que envejecen. La Geriátría, en cambio se ocupa de los aspectos médicos y de salud solamente"<sup>8</sup>

#### **4.2.2. Los cambios demográficos y el envejecimiento poblacional.**

La transición demográfica pretende describir el proceso de crecimiento moderno de la población occidental en los últimos años. Es el proceso de cambio histórico en virtud del cual las sociedades humanas pasan de un régimen demográfico caracterizado por altas tasas de fecundidad y mortalidad a otro en el que ambas tasas son bajas; la transición transforma profundamente las estructuras demográficas de las poblaciones que las experimentan. Las implicaciones de la transición demográfica son inconmensurables: pocas transformaciones sociales en la historia de la humanidad pueden competir en importancia con ella. Además dan lugar al denominado "rápido crecimiento de la población", que ha multiplicado en poco tiempo el número de los humanos, la transición ha supuesto la práctica triplicación de la duración de la vida humana, la reducción a la tercera o cuarta parte de la natalidad y del tamaño de la familia y el envejecimiento de la población.

#### **4.2.3. Envejecimiento y longevidad**

Se trata inicialmente de definir precisamente el envejecimiento biológico, que se llama también la senectud, y de dar indicadores fiables. Esteban N. Austad da la definición siguiente del envejecimiento: el deterioro progresivo de la casi totalidad de las funciones del organismo durante el tiempo.

El primer criterio que viene al espíritu para caracterizar el envejecimiento parece ser la longevidad o esperanza de vida, es decir, la duración de vida media de un individuo. Sin embargo, queda claro que este dato no depende solamente del envejecimiento, y también de criterios medioambientales. Consideran, como lo hizo el Premio Nobel de medicina Peter Medawar, el

---

<sup>8</sup> Zerda M. talleres de introducción a la psicogerontología COSLAM,2008

hipotético ejemplo, rico en enseñanzas, de una población de tubos a prueba en un laboratorio. Si se descuidan las grietas que pueden eventualmente afectar a su fragilidad, estos tubos "no envejecen" no. Sin embargo, la presión medioambiental representada aquí por las manipulaciones de los investigadores y ayudantes de laboratorio conducirá inevitablemente a la fractura de cada uno de los tubos a prueba. Se puede pues hablar totalmente de la longevidad de un tubo a prueba, pero ésta no tiene ningún vínculo con cualquier envejecimiento intrínseco pero depende exclusivamente de la habilidad de los experimentadores. Así pues, según los laboratorios, la esperanza de vida de un tubo a prueba puede ser multiplicada por diez. Lo mismo ocurre en las poblaciones animales. Dos grupos de individuos de la misma especie, que deben pues presentar un envejecimiento biológico similar, podrán tener una longevidad muy diferente según que esté en la naturaleza o en cautiverio, según el número de depredadores, etc. él nos son necesarios pues renunciar utilizar el simple criterio de la longevidad para caracterizar el envejecimiento biológico.

Se podría entonces intentarse que se utilizaran medidas de proezas deportivas: queda por ejemplo claro que un anciano no puede competir sobre uno 100 metros con un joven hombre. Sin embargo, el envejecimiento no es la única causa de una posible reducción de resultados: un atleta que se pondrá a fumar y ya a no supervisar su alimentación verá sin duda alguna sus resultados bajar espectacularmente, sin que eso se deba al envejecimiento de su organismo. Problemas similares ocurren cuando se interesa por otras funciones del organismo, como la memoria o la fertilidad.

En realidad, un buen indicador del envejecimiento parece ser la evolución de la tasa de mortalidad, que se puede definir a la probabilidad de morir en el año que viene, a una edad dada. La mortalidad sigue a la edad adulta un crecimiento exponencial: si pasa del 1% al 2% en un tiempo dado, pasará del 2% al 4% al mismo tiempo. Obviamente, las tasas precisas de mortalidad de individuos de una misma especie dependen de numerosos

factores. Un hombre por ejemplo tendrá una más escasa probabilidad de morir si vive en una sociedad industrializada y altamente medicalizada que si vive en una sociedad basada en la agricultura y muy sensible a las epidemias. Del mismo modo, estos datos son de diferentes en tiempo de guerra o en tiempo de paz, o según que se sea hombre o mujer (las mujeres presentan en la casi totalidad países de las tasas de mortalidad inferiores a los de los hombres, por razones seguramente biológicas y no sociológicas, pero aún mal comprendidas). Sin embargo, el tiempo de duplicación de la tasa de mortalidad parece ser un casi constante dentro de una especie. En los hombres, es alrededor de ocho años. Puede en realidad variar de 7 a 26 años, pero si se consideran a los hombres mayores de 40 años y que se eliminan las muertes no debidas a razones naturales, se obtienen datos que pueden aún variar menos.

Así pues, el tiempo de duplicación de la tasa de mortalidad nos da un indicador pertinente para medir la velocidad del envejecimiento y comparar las distintas especies animales: diez días para las drosófilas, tres meses para los ratones de laboratorios y ocho años para los seres humanos. En una misma especie, desigualdades ante el envejecimiento parecen con todo aparecer: por ejemplo, existe familias cuyos miembros tienen a menudo una gran longevidad. Aunque no se pueda ser seguro, no podría tratarse sino de una mejor resistencia, el envejecimiento de las personas que se alcanza: caída de cabello, mayor riesgo de algunas enfermedades cardiovasculares, mayor riesgo de cáncer para el síndrome de Werner. Sin embargo, todas las señales de la senectud no aparecen: los enfermos especialmente no son afectados por la diabetes o la enfermedad de Alzheimer. No se trataría pues de un verdadero envejecimiento acelerado sino de la aparición de algunos síntomas.

#### 4.2.4. Los cambios en general y el envejecimiento población

Es importante conocer como la población mundial está viviendo cambios trascendentales, de modo que la cantidad de personas adultas mayores está incrementándose notablemente. "según las estadistas de todo el mundo, desde el año 2000 hasta el 2050 disminuirá la cantidad de niños menores de 14 años, se va mantener la cantidad de personas de esta edad durante esos cincuenta años, pero la población mayor de 60 años, en ese mismo periodo de tiempo va aumentar notablemente"<sup>9</sup>. Esto es una referencia que debe tomar en cuenta para concientizar a la población en general en crear estrategias de afrontamiento natural que al fin es un proceso natural que todo ser humano tiene que pasar.

"El año 1950 el numero de personas en el mundo mayores de 60 años era menos de 500 millones, el año 2000 era mas de 500 millones y en le 2050 será mas de dos mil millones Esto da muestra que con el tiempo existirá un incremento masivo de persona adultas mayores en población"<sup>10</sup>

Los países de nuestro continente están viviendo un proceso de transición demográfica, es decir, están sucediendo cambios importantes en la composición de su población, pasando de ser países con muchos niños y jóvenes a ser cada vez más viejos. Esto implica muchos desafíos que debemos enfrentar como sociedad y para poder intervenir de manera efectiva haciendo que los cambios no se conviertan en problemas.

Una explicación de este fenómeno puede encontrarse en que las familias son más reducidas por los cambios climatológicos. "Estas cifras incrementan día a día según las proyecciones de crecimiento demográfico de la población adultos mayores realizadas por el INE, estimándose que al presente año se tendría 676 mil adultos mayores y en el 2010 serán 721 mil, ya que la población mundial en general tiende a envejecer en los

---

<sup>9</sup> Zerda M 2008 Pág. 6,7.11  
<sup>10</sup> 10 Zerda M. 2007 unidad 1 pag.6 7

próximos años, situaciones que se han visto en países sobre todo europeos, donde la mayoría de su población pasa de los 60 años previniéndose que para el 2020 la población mundial de adultos mayores se duplicara.”<sup>11</sup> Esto tiene que ser un signo que también como país se preocupen dándole más énfasis para que no sorprenda a la población en general

#### **4.2.5. Información estadística sobre Bolivia**

"Las personas mayores de 60 años en el país de acuerdo al censo de 2001 son 579.259 personas, de un total de 8.274.325 habitantes. Esto nos da a conocer que de cada 100 personas en Bolivia, 7 son adultas mayores es decir el 7% de la población general"<sup>12</sup> esto quiere decir que deben prepararse estrategias de afrontamiento psicológico en toda la población boliviana.

"Hay una predominancia de mujeres, siendo estas el 53.7%, mientras los hombres son el 46.3%." estas cifras representa que también en nuestro país como en otros países existen más mujeres adultas mayores.

"La migración campo ciudad es un fenómeno poblacional mas importante en el país en el censo del año 50, el 74% de los bolivianos Vivian en el campo, según el censo del 76 todavía el 59% era campesino, el año 92 el 42% habitaba en el área rural y según el censo del año 2001, solamente el 38% de los bolivianos es campesino"<sup>13</sup> es importante tomar en cuenta esa situación, porque se tiene que apoyar a esta población de personas adultas mayores que sufren en su adaptación a la ciudad cuando sus familiares optaron por trasladarles a la ciudad, según los familiares para que no sufran solos, pero en la mayor parte de los casos es lo contrario.

---

<sup>11</sup> Zerda M. 2001 Revista añadiendo dignidad a los años. Pág. 6

<sup>12</sup> Zerda M. 2007 pag.2

<sup>13</sup> Ibid pag.6

"Tomando en cuenta que del total de las personas mayores que viven solas, el 37% viven en zonas urbanas y el 63% en zonas rurales, además que en el área rural solamente el 2% son jubilados". Esto quiere decir que la población boliviana aun trabaja en trabajos eventuales hasta que sean muy mayores por las necesidades que tienen cada día.

El porcentaje de personas de 60 años y mas que viven solas es de 16%, uno de los mas altos del continente.

Al respecto de la salud "según el **INE** un 62% de las personas prefieren atenderse en sus hogares con medicina tradicional,"<sup>14</sup> por el miedo de no ser entendidos, por no poder comunicarse en su propio idioma y no poder entender las palabras técnicas de los médicos y no tener apoyo de sus familiares en llevarles al medico o el solo sentir que pueden perjudicar a sus seres cercanos.

### **Estudios sociales.**

Los estudios sociales respecto al envejecimiento son muy pocos en Bolivia ya que no existen muchos profesionales que realicen aportes para la población adulto mayor, es así que un aporte muy importante es la investigación sobre pobreza y envejecimiento realizada por HelpAge International, en cinco países del continente el año 2003<sup>15</sup>

#### **4.2.6. Percepción de la vejez en Bolivia.**

Este estudio muestra con claridad específicamente la percepción de vejez en el país de como "Hombres y mujeres tienen una percepción muy semejante de la vejez, la caracterizan de la misma manera, pero priorizan de manera diferente sus características.

---

<sup>14</sup> Zerda M. 2007. Pag. 9

<sup>15</sup> Zerda, M: 2004.

La condición mas importante atribuida al envejecimiento, es la disminución de fuerza física para trabajar, esto seguramente se debe a que la actividad física ha sido siempre muy importante a lo largo de su vida, pues aunque la mitad de la población adulta mayor de Bolivia habita actualmente en áreas urbanas, la mayor de las personas es de origen campesino, es decir, son personas que durante toda su vida han realizando trabajos agropecuarios que exigen sobre todo actividad física. Quienes se han trasladado a las ciudades, en ellas han realizado trabajos que también son de desempeño físico como albañiles, peones, lavanderas, limpiadoras.

La gente pobre citadina que ha sido siempre urbana y ahora es vieja es muy poca.

Le siguen en frecuencia las afirmaciones referidas a la disminución en la agudeza de los sentidos, sobre todo de la vista, significa no poder movilizarse fácilmente, tener que estar circunscrito a un espacio limitado y no poder caminar lejos, esos impedimentos son mencionados con frecuencia por las personas del área rural.

Las mujeres ponen énfasis en que a pesar de la disminución de fuerza física, tienen que seguir trabajando aunque con dificultad.

Una preocupación que aparece en las mujeres de todos los grupos como muy importante es la dificultad de satisfacer sus necesidades básicas de alimentación, esta dificultad para las mujeres esta ligada a su condición de vejez.

En lo anímico aparecen como categorías recurrentes la pena, la soledad y la dependencia, para los hombres las categorías anémicas aparecen en cuarto o quinto lugar en importancia, mientras que para todos los grupos de mujeres, son primeras o segundas en importancia.

Todos están de acuerdo en que la tristeza acompaña al envejecimiento, esta tristeza se produce por la preocupación que tienen a cerca de su supervivencia y sobre el futuro de los hijos y nietos. En segundo lugar, aunque con mucho menos frecuencia, señalan a la soledad como habitual

en los viejos pero cuando indagamos mas sobre las características de esta soledad nos damos cuenta que no se refieren tanto a la soledad existencial que produce depresión, si no mas bien a la ausencia de compañía familiar permanente lo que se traduce en poca ayuda para satisfacer sus necesidades. También muestran preocupación por la dependencia física de los más ancianos que en situación de pobreza deben ser atendidos por una familia que cuenta con recursos muy limitados”<sup>16</sup>.

La maternidad y paternidad en la cultura de Bolivia es fuerte el no ser egocéntricos y egoístas que prefieren ayudar a los suyos cuidando a sus nietos, tratando de colaborar en lo máximo con sus seres queridos materialmente o económicamente aunque las personas adultas mayores no satisfagan sus necesidades y la mayor preocupación es de que al pasar los días la fuerza les disminuye es así que lo llevan como una carga de responsabilidad consiente e inconsciente.

En cuanto al impacto psicológico del mal trato, la única referencia es lo que el Defensor del Pueblo de Bolivia afirma." A los viejos nos tratan mal porque en nuestra sociedad ya no se inculca respeto por la vejez. Los jóvenes piensan que somos una carga"<sup>17</sup>, que no producimos, pero eso no es verdad. Somos seres humanos, seguimos teniendo derechos, seguimos apoyando a nuestras familias y a la sociedad con nuestro trabajo" que es un grito que toda persona adulta mayor grita o reprime en su corazón.

#### **4.2.7. Percepción de cuando se es mayor.**

Esto empieza desde la imagen corporal el como cada año va transcurriendo el proceso de envejecimiento.

Oddone Julieta, socióloga argentina hizo un estudio sobre los indicadores que señalaban la percepción de cuando se es mayor y encontró las siguientes indicaciones que hacían las propias personas mayores:

---

<sup>16</sup> Zerda M 2004 ibid 41-42-43

<sup>17</sup> Defensor del pueblo .2007 pag.2

"cuando la mesita de luz se llena de remedios"

"blanquean los cabellos"

"no se puede subir las escaleras"

"limitaciones que uno va teniendo"

"el medico me dice que tal cosa no la puedo hacer"

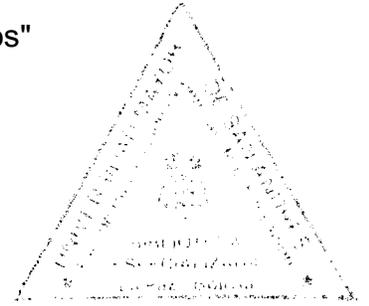
"cuando ten dan el asiento en el colectivo"

Desde lo social, se producen los cambios en los roles sociales:

"cuando estas excluido de las situaciones laborales"

"cuando se te casan los hijos"

"cuando recibes la jubilación"



No todos tienen una misma autopercepción del proceso de envejecimiento, la forma de afrontar la situación, esta influida por el hecho de que la persona esté consiente o no de que es un proceso natural y no se puede cambiar. En las organizaciones estudiadas la aceptación al envejecimiento lo sienten natural ya que no le dan mucha importancia a lo aspecto físico, por lo único que lamentan es la pérdida de fuerza y los dolores físicos.

#### **4.2.8. La autoestima en la Vejez**

También existen aportes específicamente, pero de profesionales de otros países como:

Según el aporte con su estudio: José Luís Ysern de Arce, para el estudio del autoestima dice "no hay autoestima si el individuo percibe que los demás prescindan de él. Así lo veía Maslow en su famoso pirámide de

---

<sup>18</sup> Oddone, M.J. Pag 11

necesidades, donde describe un proceso que denomino autorrealización y que consiste en un desarrollo integral de las posibilidades personales.

Autoestima consiste en las actitudes del individuo a si mismo se encuentran integradas por los factores cognitivos, afectivo, emotivos y conductuales y muchos adultos mayores llegan a la edad de jubilación y se sienten en plenitud para realizar trabajos”<sup>19</sup>. El estudio coincide que también en el país las personas adultas mayores tienen plenitud de seguir realizando diversas cosas, es una necesidad importante del ser humano ser aceptado en la sociedad. Un lugar de empieza es la familia cuando las personas adultas mayores sienten que en sus hogares no ocupan un lugar se sienten fuera de lugar es cuando existe declive en el autoestima

#### **4.2.9. Estudios realizados en la carrera de psicología en UMSA.**

Son pocos los aportes de los estudiantes sobre el tema de envejecimiento y se rescata las siguientes investigaciones realizadas:

Tesis De Grado: "Alteración de la memoria en la tercera edad y su efecto Psico-social que es comprendido por sus objetivos determinados"

Postulante: Rosangelo Delma Vizcarra Bustillo

Año : 1999.

#### **Objetivo General**

Determinar que los trastornos y declinación de la memoria en la tercera edad, se aceleran debido a factores psico - sociales.

#### **Objetivos Específicos**

Identificar las causas mas frecuentes que producen alteraciones en la función de la memoria.

---

<sup>19</sup> Jose L Yern de arce 1999. seminario.

Evaluar el grado de deterioro en la función amnésica.

Identificar en la memoria alteraciones concomitantes con el nivel de la conciencia.

Proponer un programa de prevención en relación a una llegada favorable a la tercera edad, según la investigación presente.

**Tesis De Grado: "Depresión en personas de la tercera edad institucionalizada"**

Postulante : Elizabeth Crespo Tarifa

Año : 2000

### **Objetivo General**

Establecer actividades para determinar la presencia de trastornos afectivos como ser la depresión y proponer un programa de animación sociocultural en personas de la tercera edad institucionalizadas.

### **.Objetivo Específico**

Determinar la existencia de trastornos afectivos en personas de la tercera edad institucionalizadas.

Establecer un espacio de razonamiento para indicar categorías de análisis como ser el aislamiento, la falta de interés, el abandono y otros.

### **Resultados**

#### **Área afectiva.**

Con un 47% con el mayor porcentaje lo que demuestra su relación con los trastornos del estado de animo, cuya característica principal es la alteración de humor, el efecto y sentimiento que determinan labilidad afectividad.

### **La autorrealización 21%**

Refleja la crisis de la falta de aceptación a la vida que han vivido, relacionado con la octava etapa de Erickson integridad versus desesperación, en la que las personas miran su vida en retrospectiva con satisfacción angustia. La muerte adquiere vigencia la que impulsa a las personas a realizar un ajuste de su vida revalorización que es dolorosa.

### **Adaptación 17%**

Confirma que si bien se mantienen la actividad existen disminuciones en las mismas corroborando las sintomatologías de la depresión que es la perdida de la energía y consecuentemente disminución del interés para realizar nuevas actividades. Este valor justifica que la depresión, inhibe el deseo de iniciar a continuar proyectos.

### **Área cognitiva 15%**

Demuestra que la desesperación tiene un componente orgánico, basados en la psiquiatría biológica se sostiene que en el cerebro se procesan los sentimientos con el concepto de que los neurotransmisores influyen en las facultades cognitivas, el pensamiento se toma lento, con contenido negativo del mundo y de si mismo.

Pagina de internet Momografias.Com. Autor Daylin Arrieta Batista, Juana Espinosa Portal

### **Objetivo**

Determinar el auto imagen o auto concepto que poseen los ancianos de la vejez, como elemento influyente en la calidad de vida de los mismos.

## **Metodología**

Su investigación fue realizada en el Hogar de ancianos Lidio Boce y en los círculos de abuelos pertenecientes a los policlínicos Boyado y Jimmy Hiertzal.

## **Resultado**

El boon de los abuelitos: es una investigación sobre la imagen que los mayores tienen de si mismo y de la vejez, su aporte fue el pensamiento "La gran sinfonía de la vida deberá terminar en un gran final de paz y serenidad, de seguridad material y emocional así como de atención espiritual; y no con el golpe estridente de un tambor que se rompe a unos símbolos que se estrellan".

### **4.3. TEORÍA DE SUSTENTO.**

#### **4.3.1. La vejez y el envejecimiento.**

"El envejecimiento es un proceso natural, gradual de cambios y transformaciones en el ámbito biológico, psicológico y social, que se estructuran en el transcurso del tiempo. El envejecimiento es universal, nadie se escapa de él, es permanente e implica deterioro paulatino de las funciones del organismo.

Cuando hablamos de "envejecimiento" nos referimos al proceso biológico, psicológico y social por el que todos estamos permanentemente cambiando como consecuencia del tiempo que pasa. Por eso, cuando hablamos de envejecimiento, nos referimos a algo que está pasándonos a todos permanentemente.

En cambio, la vejez se refiere al estado de ser viejo, al hablar de "la vejez" nos referimos al estado en que están las personas de más de 60 años como un grupo concreto ya existente"<sup>20</sup>.

---

<sup>20</sup> Zerda, M: 2007. Pag 2,3

La vejez es la última etapa del ciclo vital y esta sujeta a un deterioro biológico mayor que en otras edades. Este periodo de la vida tiene sus propias capacidades y características se debe realizar un enfoque correcto del mismo.

"La OMS define la salud (Alma-Ata) como un estado de bienestar físico, psíquico y social. El anciano tiene derecho como persona a gozar de estas prerrogativas de salud desde un enfoque global (biomédico, psíquico y social).

Definen: Edad cronológica como la que tiene un individuo en función del tiempo transcurrido desde su nacimiento medido por los patrones al uso. (Años, meses, días). Es la forma habitual y generalizada de expresión a la hora de referirse al tiempo de vida de las personas y, por supuesto el criterio administrativo por el que se fijan los pasos más trascendentales de nuestra existencia, como son la mayoría de edad, el derecho al voto o la jubilación.

La edad biológica es la que corresponde al estado funcional de los órganos de nuestra economía comparados con patrones estándar establecidos para cada edad o grupos de edad. Es un concepto fisiológico que implica la determinación reglada de diferentes parámetros implicados, tipo antropométrico, índice de masa corporal, tensión arterial, capacidad vital, función renal, metabolismo basal, tasas de recuperación. Se esta investigando la presencia de marcadores (biomarcadores) en líquidos ó tejidos biológicos: pro colágeno III, hormonas tiroideas (T3), testosterona, colesterol.

La edad funcional expresa la capacidad para mantener los roles personales y la integración social del individuo en la comunidad, para lo cual es necesario conservar cotas razonables de capacidad física y mental. Desde un punto de vista gerontológico, es la más importante de las edades, la que permite preservar niveles de calidad de vida satisfactorios y conseguir

envejecer con éxito. Un organismo manifiesta envejecimiento cuando decrece su vitalidad y cuando proporcionalmente aumenta su vulnerabilidad.

El envejecimiento es un proceso irreversible equiparable al segundo postulado de la termodinámica referente a la entropía. Se trata de un proceso que finaliza cuando sucede la muerte.

Desde un punto de vista biológico, no hay organismos viejos ni envejecidos, ya que esta terminología tiene un significado estático, la de un proceso ya llevado a cabo. Los términos mencionados se utilizan para caracterizar situaciones extremas, relacionadas con una edad cronológica avanzada, término este último aplicable a la edad de elevada tasa de mortalidad.

El periodo de vida del ser humano se cuantifica con un máximo de 120 años, cuando los fenómenos intrínsecos del crecimiento y del envejecimiento se desarrollan en un medio adecuado.

Longevidad es un concepto ligado a la edad cronológica y de significación relativa, ya que las edades consideradas como longevas, es decir, por encima de la actual esperanza de vida, están marcadamente por debajo del valor considerado como de máxima duración.

Los factores predisponentes más potentes para la longevidad son hereditarios y ambientales. Webster define el envejecimiento como la causa de la madurez o el hecho de llegar a ser maduro por un periodo de tiempo bajo unas condiciones prefijadas.

Los mecanismos que dan lugar a las manifestaciones de envejecimiento se resumen en la disminución paulatina tanto de la población celular como de la actividad metabólica de cada célula. En los organismos superiores se añade aquí un proceso regulador encaminado a garantizar la supervivencia, aminorando las consecuencias del déficit acaecidos.

El organismo viejo se diferencia del joven mediante el envejecimiento de unas funciones y la desaparición de otras, lo mismo que por la elevada incidencia de enfermedades.

Pitágoras hablaba de las edades de la vida, comparando la vejez con el invierno. Galeno distinguía en la tercera edad entre gerontes y presbytas, haciendo referencia a la vejez y decrepitud. Cambios, con sus consientes adaptaciones

La vida humana se divide en fases desarrollo o crecimiento y senescencia o envejecimiento se expresa en todos los órganos de forma diferente, según sus funciones, y con distinta aceleración"<sup>21</sup>.

Hasta hace poco tiempo la vejez ha sido considerada mayoritariamente como una etapa vital irreversible, con una salud relativa o insuficiente. Pocos temas hay tan ambiguos y contradictorios, en ella influyen factores cronológicos, biológicos, económicos, sociales, culturales, políticos, ideológicos, psicológicos, médicos, antropológicos y éticos.

Cada sociedad y cada momento histórico ha vivido este fenómeno de manera diferente. En nuestra cultura el envejecimiento ha sido vista, individual y colectivamente, como negativo, pero ahora con las nuevas políticas se esta tomando en cuenta esta población excluida por la sociedad.

#### **4.3.2. Gerontología: La ciencia del envejecimiento.**

La gerontología investiga las causas y condiciones del envejecimiento, como ciencia del comportamiento, y el estudio y descripción de todos los cambios que se hallan relacionados con la edad. En definitiva los fenómenos humanos están asociados al hecho de envejecer.

---

<sup>21</sup> Ferrer 1997 Pág. 172

Existe un envejecimiento biológico, psicológico y social. También existe un envejecimiento personal y fisiológico, distinto para cada órgano y sistema de nuestra economía del cuerpo. El envejecimiento como una parte del ciclo vital se caracteriza por una heterogeneidad fisiológica. Carece de marcadores específicos de otras etapas de la vida como la pubertad o la menarquía.

La vivencia de la vejez va a estar claramente determinada por las circunstancias en que esta se desarrolle, es decir por el estado biológico y psicológico del individuo, su situación económica y social que ha desarrollado en todo el transcurso vivida.

Después de casi un siglo de andadura, la gerontología trata de acotar sus competencias. Tradicionalmente la Medicina ha polarizado el uso de los vocablos, Geriátrica: tratamiento de la enfermedad en el anciano y Gerontología: estudio del organismo anciano. La Gerontología versa sobre el envejecimiento en todas sus manifestaciones con un enfoque distintivo, la múltiple etiología del envejecimiento y la necesidad de un enfoque multidisciplinario.

Según el estatus social es considerada como un límite para la persona adulta mayor, a partir del momento de la jubilación. 65 años en las personas con un envejecimiento normal y 55 años en las personas que tienen un envejecimiento patológico, con enfermedades crónicas, como los diabéticos, los sometidos a diálisis o con procesos degenerativos, es así que cada persona es diferente el envejecimiento dependiendo la forma de vida que ha tenido desde niño la alimentación esfuerzo físico que desempeño y los cambios psicológicos que son fases influyentes en el proceso de envejecimiento.

Fríes propone un concepto de envejecimiento con vitalidad; señala en la vejez una serie de manifestaciones físicas y psicológicas irremediables (pérdida de elasticidad cutánea, o opacificación del cristalino, perturbación de

algunas habilidades cognitivas) unidas a otras prevenibles y evitables (enfermedades cardiovasculares, depresión, enlentecimiento motor). Como refiere el autor es cierto es un proceso natural que todo ser vivo pasa por esta etapa no tiene retroceso es que las personas tienen que ser conscientes de esta situación tiene su principio.

La jubilación es una etapa significativa en cada persona que puede ser percibida como positiva o negativa, pero en la población de Bolivia un 80% de las personas adultas mayores no cuentan con renta jubilatoria. En el momento de la jubilación es cuando se inicia la etapa de autopercepción de inutilidad ya que la sociedad les hace sentir que son viejos, que pasó su tiempo de trabajar, no tomando en cuenta las necesidades de inclusión que cada persona tiene.

Es importante distinguir entre envejecimiento cronológico, definido por el hecho de haber cumplido los 65 años y asociarlo a la jubilación y envejecimiento funcional asociado a las limitaciones individuales resultantes de la salud de cada persona. Como cada persona mantiene su estado físico no es parejo ya que cada persona envejeció de distinta manera con diversos estímulos externos e internos.

La vejez como etapa vital, posee una realidad propia y diferenciada de las anteriores. Como la niñez y adultez, tiene potenciales, distintivos y limitaciones. La vejez es una etapa más de la experiencia humana, debe ser una fase positiva de desarrollo individual y social.

La vejez es una etapa más de la vida que afecta a todos los seres humanos y su desarrollo cuando está relacionado con los hábitos y normas de vida que hemos tenido a lo largo del ciclo vital, requiere una adecuada preparación para conseguir una existencia digna, psicológica, física y socialmente, encontrando un equilibrio entre autonomía y protección, entre valores personales y tecnología, entre responsabilidad individual y colectiva y protegiendo los principios de libertad y respeto a la persona.

La pérdida de funciones no se realiza bruscamente, sino que es un proceso en marcha una vez alcanzada la máxima potencialidad y que se inicia alrededor de los 30 años que empieza la serie de cambios relacionados con la edad que son universales y forman parte del envejecimiento normal, pero las enfermedades y patologías tienen una distinta manifestación clínica en las etapas más avanzadas de la vida que pueden acelerar el proceso de decaimiento biológico.

Finalmente es importante recalcar que las personas adultas mayores viven un equilibrio permanente entre sus necesidades y la capacidad de resolverlas, no solo desde el punto de vista biológico, físico o mental sino también afectivo y social que es necesario conocer y aceptar de forma positiva.

El envejecimiento es un proceso biopsicosocial.

## **Aspectos biológicos**

### **4.3.3. Envejecimiento biológico.**

El ser humano, a diferencia de otra especie es consciente del proceso de envejecimiento, que el cuerpo se desgasta la disminución de energías que sufre el organismo y también es consciente de la inevitabilidad del proceso de envejecimiento que la muerte llega en cualquier momento para cada persona

Según Peligra Ferrer.A (1992). En su texto sobre envejecimiento biológico manifiesta que" al paso del tiempo va determinándose modificaciones en las actividades de las personas. Los fenómenos orgánicos fundamentales que dan lugar a este deterioro anatómico y fisiológico son básicamente los siguientes:

La disminución del número de células, como resultado los órganos y los tejidos se atrofian, el cerebro, pulmones, músculos y riñones sufren la reducción significativa de sus células parenquimatosas.

Los cambios en el tejido conjuntivo, tienen gran importancia como causa de la mayoría de los rasgos morfológicos de la imagen senil así como de los deterioros más o menos invalidantes del aparato locomotor. Se producen entre cruzaciones de moléculas y la disminución de la cantidad de elastina que reduce la elasticidad y flexibilidad de los tejidos conectivos con los tendones, ligamentos, y capsulas de articulaciones. Así mismo se produce esclerosis de los vasos sanguíneos, arrugas cutáneas y restricciones de la modalidad articular.

Habitualmente las personas aumentan de peso corporal hasta los 55 años luego se estabilizan y adelgazan gradualmente.

En el sistema nervioso, tiene lugar una disminución de la masa cerebral con pérdida de neuronas el flujo sanguíneo cerebral disminuye también. La velocidad de conducción nerviosa la sensibilidad, coordinación y capacidad de reacción nerviosa se ven mermadas, sin embargo la capacidad mental e intelectual se mantienen prácticamente inalteradas, pero la memoria y la capacidad de atención y aprendizaje se pierden.

El sentido del oído, se produce una elevación del umbral auditivo con pérdida de la discriminación para las frecuencias elevadas fundamentalmente. En el ojo hay una disminución de la capacidad de acomodación y facilidad para el deslumbramiento.

Sistema cardiovascular, aumento de la presión arterial, disminución de gasto cardiaco y declive de la capacidad de respuesta al esfuerzo. Los efectos de la práctica cotidiana de ejercicio aeróbico pueden modificar positivamente todas estas variables.

Aparato respiratorio, como consecuencia de los cambios morfológicos torácicos e histológicos pulmonares se produce una disminución del número de cilios y de la movilidad de los mismos, predisponiendo a las infecciones y neumonías por la aspiración.

Aparato digestivo, las dificultades de masticación por el problema dental, la disminución de la motilidad esofágica, el aumento del reflujo gastroesofágico y el estreñimiento constituyen las alteraciones usuales con la edad avanzada."<sup>22</sup>

La mayor parte de los organismos muestran un declive relacionado con la edad en la capacidad funcional y las personas deben afrontar estos cambios con naturalidad, teniendo buenos hábitos en la alimentación, realizando ejercicios y cuidando la salud. Tanto el proceso de envejecimiento como la muerte son propiedades biológicas de todos los organismos. La biología se centra en la medición de la naturaleza y grado de cambio debido al envejecimiento, con la pretensión de entender como se produce y se controlan estos cambios, y para aprender como pueden modificarse o mitigarse los efectos del envejecimiento.

#### **4.3.4. Salud**

La salud para todo ser humano es importante y especialmente cuando ya va enfermando continuamente esto apresura la autopercepción de que ya están envejeciendo en las personas mayores. Todo les empieza a doler, especialmente existe en gran manera deterioro de los sentidos vista, oído y los huesos, Es así que "la imagen de las personas mayores se encuentra atravesada por la condición de salud: la enfermedad marca la entrada en la vejez y el comienzo de la declinación"<sup>23</sup> Es inevitable tomar en cuenta el aspecto de la salud, ya que de él depende el grado de dependencia de los

---

<sup>22</sup> Ferrer 1997. Pág. 173.

<sup>23</sup> Oddone, M.J. Pág 19

hijos o de las personas mas cercanas a la persona adulta mayor, aspectos psicológicos

#### **4.3.5. Envejecimiento psicológico**

Los aspectos psicológicos son mucha importancia en la vida cotidiana de las personas mayores, hay mayor tendencia a pensar en ellos. Sin embargo los estudios del envejecimiento no han tenido mucha importancia en la disciplina de la psicología. En el siglo XIX se entendía la idea de un envejecimiento psicológico como un movimiento regresivo. Se decía que era una desorganización cognitiva seguía el orden contrario al desarrollo, empezando la declinación en las habilidades. Según el modelo presentado por la psicología del desarrollo, hay una secuencia de crecimiento y de construcción de habilidades en la infancia seguida de un periodo de estabilidad relativa, dándose un largo periodo de declive. En este contexto el estudio del psicológico del envejecimiento era entendido como de interés limitado, y no era considerado como un área de investigación popular. Recientemente, con el desarrollo de la psicología cognitiva y su interés en el funcionamiento de las personas en el mundo real opuesto al del laboratorio, el funcionamiento mental de las personas mayores ha ido adquiriendo atractivo para los investigadores.

La mayor parte de la investigación de la psicología del envejecimiento se ha centrado en el área de la inteligencia. Como resultado hay un cuadro de los cambios que se producen con la edad, porque las investigaciones centradas en la inteligencia han examinado el declive en los mecanismos básicos, pero han prestado poca atención al desarrollo continuo de determinadas áreas de habilidad que permiten a los individuos sobresalir en áreas como la política y el arte en edades avanzadas.

El envejecimiento psicológico es mucho más limitado que el biológico y afecta fundamentalmente a las tareas relacionadas con factores sociales es así que la pertenencia a un grupo juega un papel importante pues permite a

las personas adultas mayores a mantener niveles elevados de autoestima y funcionamiento emocional.

Entre personas de edad avanzada hay una importante incertidumbre en la capacidad de manejar sus emociones.

La estabilidad en actitudes e intereses externos parecen caracterizar a la mayor parte de las personas a medida que envejecen. Sin embargo, parece haber un cambio hacia un mayor interés en pensamientos y sentimientos interiores, ya evidentes en la edad madura.

Los cambios psicológicos que se producen en las personas adultas mayores se deben estudiar con una perspectiva del ciclo vital, y en un contexto multidisciplinario. Hay que tener en cuenta la experiencia formativa en edades tempranas así como las circunstancias biológicas y sociales que cada persona atraviesa.

#### **4.3.6. El autoconcepto en los ancianos**

Es importante tomar en cuenta de como lo define Salvarezza L 2002 la vejez una mirada gerontologica, psicologica y psiquiatrica. En dividir en dimensiones del autoconcepto.

"En los ancianos suele definirse, en sentido genérico, como el conjunto de imágenes, pensamientos y sentimientos que el individuo tiene de si mismo. Pensamientos y sentimientos que, consecuentemente, permiten diferenciar dos componentes o dimensiones de los mismos los cognoscitivos y los evaluativos.

La primera de ellas, la dimensión cognitiva, hace referencia a las creencias sobre varios aspectos de si mismos, tales como la imagen corporal, la identidad social, los valores, las habilidades o los rasgos que en el individuo considera que posee.

Los aspectos evaluativos del autoconcepto, a los que también se suele denominar autoestima, están constituidos por el conjunto de sentimientos positivos y negativos que el individuo experimenta sobre si mismo En la determinación de la influencia de ambos componentes (cognoscitivos y evaluativos), va siempre a representar un papel importante la imagen que el sujeto considera que los demás tienen de él: la dimensión social que considera que merece".<sup>24</sup>

#### **4.3.7. La imagen corporal en la vejez**

En el aspecto de la percepción de la imagen corporal en las personas adultas mayores, el principal determinante de la percepción es la salud y el nivel de la actividad la presencia de la enfermedad es el parámetro fundamental en función de la cual el sujeto elabora su valoración de su autoimagen corporal.

"La enfermedad, el decaimiento físico y psíquico, la soledad, la falta de comunicación, el rechazo, la muerte de los amigos y familiares, pensar en la propia muerte, la falta de trabajo, la inseguridad, el país las noticias"<sup>25</sup> son preocupaciones importantes de la persona mayor.

En cuanto a la autopercepción de la apariencia personal en las personas adultas mayores "lo importante es que el individuo acepte y asuma lo que es el de verdad, y no los elementos estresores y ansioseguros de la sociedad le pretenda imponer"<sup>26</sup> También es importante aceptar el proceso de envejecimiento que todo tiene su tiempo como la naturaleza de las flores que en algún momento se marchitan y vivir plenamente cada etapa de la vida. No a todas las personas adultas mayores la apariencia física les importa ya que lo principal es su bienestar corporal de evitar tener dolencias y como verbalmente lo dicen las personas investigadas" que

---

<sup>24</sup> Salvarezza L. 2000 Pag 98 - 100

<sup>25</sup> Odone M.J. Pag 22

<sup>26</sup> Ysren de Arce JL Seminario 1999

suficiente que el estomago este lleno y la vestimenta es lo de menos". Solo muestran sus ropas coloridos y se lucen cuando hay acontecimientos. Según los niveles de ingresos económicos, de las clases sociales y de la cultura a la que se pertenece es diferente la percepción del proceso de envejecimiento de cada ser humano. Esto se profundizará más cuando hablemos del envejecimiento diferencial.

#### **4.3.8. Afectivo emocional.**

Específicamente cada persona vive y siente de diferente manera sus emociones dependiendo las circunstancias de cómo ha sido su vida, sus experiencias positivas y negativas que les ha permitido a aceptar una forma de vida a las personas adultas mayores su reacción ante un problema y situaciones por eso que para el escritor. Goleman Daniel 1998. "Utilizo el termino emoción para referirse a un sentimiento y sus pensamientos característicos, a estado psicológicos y biológicos y a una variedad de tendencias de actuar, el cerebro emocional juega un papel fundamental en la arquitectura nerviosa"<sup>27</sup>. Además que cada persona tiene su temperamento y reacciona según esos impulsos y como es el cerebro que nos permite trasmitir sentimientos de miedo, rabia, llanto y alegrías.

También se puede decir que lo afectivo emocional es un todo como un sistema que el cuerpo esta relacionado con todo, es por eso que cuando uno ya es persona adulta mayor sufre de dolencias físicas y sentimentales con más intensidad.

#### **4.3.9. Inteligencia emocional en el adulto mayor.**

Consiste en las actitudes del individuo hacia si mismo es bien importante para que pueda tener una mejor calidad de vida durante la etapa de proceso de envejecimiento cual la influencia del autoestima "por lo mismo

---

<sup>27</sup> Goleman. D. Pag 331

que las actitudes se encuentran integradas por los factores cognitivos, afectivos y emotivos y conductuales<sup>28</sup> que abarca todo para el bienestar de una persona de cómo las personas adultas mayores tienen que ser fortalecidos en este aspecto para que se sientan seguras(os) de sí mismos con la seguridad que pueden producir para el bien de la sociedad en general.

Los nuevos estudios manifiestan que las emociones positivas y negativas influyen en la salud si cada ser humano tiene su afectividad de manera óptima tiene las ventajas que tendrá un desarrollo positivo en cerebro según las vivencias que desde niño fue adquiriendo hasta llegar a ser persona adulta mayor así lo asume los cambios dentro del proceso de envejecimiento.

#### **4.3.10. El deterioro del funcionamiento mental.**

Según los aportes del autor (José A Yuni) 2005 junto al declive de la salud física, la salud mental es considerada como uno de los principales signos ya de vejez y de la senilidad." Por ello, este suele ser uno de los acontecimientos más temidos entre los ancianos. Se trata de un proceso que se asocia al miedo y el temor al futuro.

El declive cognitivo no es igual en todas las personas, influyen las situaciones que cada persona tiene en el transcurso de toda su vivencia, también es la práctica que psicológicamente se dejan llevar con los estereotipos que mientras más edad ya no pueden aprender. Pero los cambios del proceso de envejecimiento se caracterizan por una serie de cambios lentos y continuos que se presenta en las diferentes áreas del desarrollo cognitivo, que su almacenaje es más lento.

Las enfermedades que afectan los aspectos cognitivos, como las demencias de distinto tipo y sobre todo la de tipo Alzheimer, se presentan

---

<sup>28</sup> Seminario de 1999.

en edades avanzadas y aunque no representan un porcentaje importante de la población mayor, cuando se presentan disminuyen notablemente la calidad de vida de las personas a las que afecta y a sus familias.

Los aspectos relativos al funcionamiento mental son los que más se estudian desde la perspectiva psicológica.

### **Aspectos sociales**

El envejecimiento se siente desde el momento que se percibe la limitación laboral, cuando se nota que la sociedad resta la importancia a la persona pues considera que ya no puede producir a favor de la sociedad, desde ese momento empieza una gran preocupación por la dificultad de sustentarse económicamente. En ese aspecto "hay una percepción clara de que los mecanismos de solidaridad, de apoyo y de ayuda económica no provienen del sector público si no sus propias familias<sup>29</sup>". Es así que esperan mucho más el apoyo de la familia en esta etapa de la vida el cariño y apoyo incondicional que como ellos un día tuvieron la fuerza de apoyar y construir una familia para que por lo menos un día tengan en quien apoyarse y no así la diferencia que uno que no tiene familia.

La percepción de las personas adultas mayores que ellos ya no representan ningún respeto como lo era cuando ellos eran niños que como cambia los tiempos es evidente que la actual generación de mayores no ocupa el mismo lugar que la anterior, su poder en el ámbito familiar ha disminuido considerablemente, "antes la abuela era una reliquia en la casa", "antes la palabra del mayor tenía autoridad, hoy nos tenemos que callar". "somos la generación que no pudo hablar ni de chico, ni de grande". La educación es la responsable para que se mantengan los valores el respeto hacia el prójimo la vida que cada ser que vivo tiene derechos a vivirla.

---

<sup>29</sup> Oddone, J: Pág. 7

<sup>30</sup> Oddone, J: Pág. 9-11-17

El sentimiento de utilidad y participación social. La sensación de tener todavía objetivos y metas en la vida y de seguir formando parte activa de una comunidad el sentimiento de ser vieja esta asociado con la inutilidad. De donde se deriva que no es el número de años que se han vivido el criterio principal para sentirse viejo, sino la sensación de ser o útil para algo o para nada.

#### **4.3.11. La estructura familiar y la vejez**

Para entender la importancia que tienen las relaciones familiares en la etapa de la vejez, se debe señalar que no todas las estructuras familiares son iguales. En la actualidad hay diferentes tipos de familias en diferentes culturas y a lo largo de la historia las estructuras familiares han ido modificándose en cada cultura.

Se puede señalar algunos tipos de familias que son relevantes para la investigación:

##### **Familia extendida**

Está basada en los vínculos consanguíneos de una gran cantidad de personas incluyendo a los padres, niños, abuelos, tíos, tías, sobrinos, primos y demás. En la residencia donde todos habitan, el hombre más viejo es la autoridad y toma las decisiones importantes de la familia, dando además su apellido y herencia a sus descendientes. La mujer por lo general no realiza labores fuera de la casa o que descuiden la crianza de sus hijos. Al interior del grupo familiar, se cumple con todas las necesidades básicas de sus integrantes, como también la función de educación de los hijos. Las personas adultas mayores traspasan su experiencia y sabiduría a los hijos y nietos. Se practica la monogamia, es decir, el hombre tiene sólo una esposa, particularmente en la cultura.

## **Familia nuclear**

También llamada "conyugal, está compuesta por padre, madre e hijos. Los lazos familiares están dados por sangre, por afinidad y por adopción. Habitualmente ambos padres trabajan fuera del hogar. Tanto el hombre como la mujer buscan realizarse como personas integrales. Los ancianos por falta de lugar en la vivienda y tiempo de sus hijos, se derivan a hogares dedicados a su cuidado. El rol educador de la familia se traspasa en parte o totalmente a la escuela o colegio de los niños y la función de entregar valores, actitudes y hábitos no siempre es asumida por los padres por falta de tiempo, por escasez de recursos económicos, por ignorancia y por apatía; siendo los niños y jóvenes en muchos casos, influenciados valóricamente por los amigos, los medios de comunicación y la escuela." <sup>31</sup>

En nuestra sociedad, a veces dentro la familia las personas adultas mayores tienen que vivir distintos tipos de abuso, sobre todo psicológico como uso de burla de los sus nietos que ni les escuchan ni le toman en cuenta, peor si la persona adulta mayor no habla castellano y esto inclina a no tener una clara percepción de su rol dentro la familia cuando le hacen sentir un bulto, cuando ya no dejan hacer las tareas de la casa porque consideran que no lo puede hacer bien, incluso los hijos tienen que turnarse en cuidarlos y todos los hijos no reaccionan de la misma manera. También es importante que ellos perciban que su opinión el respeto la jerarquía de edad y la experiencia dice la última palabra en cualquier determinación situación.

### **4.3.12. El mandato social sobre la vejez.**

"La vejez es también un fenómeno social, las sociedades tienen viejos dentro de su seno los perciben de cierta manera. Les atribuyen ciertas

---

<sup>31</sup> Pag. Web biblioteca nacional de Chile- concepto familia

características y esperan ciertos comportamientos de las personas que son consideradas viejas" Es decir, hay una percepción del envejecimiento analizada a partir de la sociedad..... Las características de distintas sociedades provocan condiciones sociales, culturales, económicas y políticas que ubican a cada persona en su lugar determinando dentro estas mismas sociedades y a las personas de cada edad les da un rol distinto.... cada sociedad tiene una idea de los que es el adolescentes, el joven, el adulto y el viejo y en función de estas ideas crea sus instituciones para cada grupo, y espera que el comportamiento de los grupos etarios responda a estas ideas pre concebidas por la sociedad en la que nacemos ....También la sociedad determina cómo envejecen sus distintos grupos, los pobres envejecen de manera distinta de los ricos, los campesinos de forma distinta de quienes viven en las ciudades.... Las características de la vejez, tanto como las posibilidades de la misma, son recogidas... para fijar pautas y dictaminar qué puede y qué no puede, qué debe y qué no debe hacer una persona vieja. Estos mandatos sociales que responden al desarrollo de cada sociedad, no siempre se hacen de acuerdo a las necesidades de la sociedad o del grupo de edad, muchas veces son mandatos ciegos, fruto de estereotipos sociales rígidos."<sup>32</sup>

Cada persona cuando abandona su sitio natal se enfrenta a otra cultura pero es mas difícil cuando la persona es una adulta mayor que llega a un lugar donde se siente prisionera de una cultura extraña, que tiene mandatos sociales distintos de los de su cultura, es cuando existe la tendencia de caer en depresión al no tener el apoyo familiar y sentir ser una carga para la sociedad.

---

<sup>32</sup> Zerda M. 2007 pag. 4

#### **4.3.13. Envejecimiento diferencial.**

Las condiciones socio-culturales influyen en la forma que cada persona vivirá su proceso de envejecimiento, por ello es preciso remarcar que las características culturales de las personas adultas mayores investigadas, ya sean de la ciudad o del campo, son importantes para determinar la forma en que autoperciben su propio envejecimiento.

"El proceso de envejecimiento no es idéntico para todas las personas que lo transitan; surgen diferencias según el sector social al que pertenecen, su nivel educativo, su grado de autonomía, su género, las cargas de trabajo que hayan soportado en el curso de su vida o del estilo cultural intrínseco al contexto ecológico y social donde vivieron. De allí, la naturaleza del concepto social del envejecimiento diferencial "Para poder comprender es preciso analizar cual la influencia, de como marca a un ser humano donde nace por razones de la vida lo cual marcará la diferencia de culturas idiomas. También es importante conocer que en el mundo las mujeres viven más que los hombres. Cuando un hombre boliviano cumple 60 años, tiene probabilidad de vivir 16 años más, en cambio una mujer 18 años más. El año 2050 la esperanza de vida para los hombres que cumpla sesenta años será de 21 años y para las mujeres de 25 años.<sup>33</sup>

Estos datos nos muestran con mas claridad la importancia del rol de las mujeres en esta etapa de la vida su responsabilidad es incluso con el mas pequeño de la familia, esta investigación servirá para identificar la forma en que las persona adultas mayores se cargan la responsabilidad familiar suponiendo que tiene que seguir velando por la familia incluso en el aspecto económico, en muchos casos incluso ellas prefieren no comer que dar a los suyos que se encuentran en su entorno familiar.

---

3 Zerda M. 2007 pag. 67-68

También el entender el envejecimiento diferencial nos permitirá hacer el análisis de diferencias sobre la autopercepción de la vejez que pueden tener distintos estratos de una clase social entre medio y baja, por el lugar donde habitan el contexto en que viven.

En todo el mundo es importante tomar en cuenta que aspectos influyen para que tengan más de sexo femenino de persona adulto mayor como los hombres mueren más temprano, hay muchas viudas. Además los hombres cuando enviudan mayormente se vuelven a casar, no se quedan solos, por eso en todo el mundo hay muchas viudas.

#### **4.3.14. Autopercepción del envejecimiento**

Según la investigación realizada en el país por M. Zerda, desde la percepción de las personas mayores de nuestro país: "La condición más importante atribuida al envejecimiento, es la disminución de fuerza física para trabajar, esto seguramente se debe a que la actividad física ha sido siempre muy importante a lo largo de su vida, pues aunque la mitad de la población adulta mayor de Bolivia habita actualmente en áreas urbanas, la mayor de las personas es de origen campesino, es decir, son personas que durante toda su vida han realizado trabajos agropecuarios que exigen sobre todo actividad física. Quienes se han trasladado a las ciudades, en ellas han realizado trabajos que también son de desempeño físico como albañiles, peones, lavanderas, limpiadoras".

El estudio realizado por Berriel y Pérez (2006) titulado "Imagen del Cuerpo y Producción de Sentidos. Estudio con Adolescentes, Jóvenes, adultos y adultas Mayores de la ciudad de Montevideo" es un aporte para poder comprender de mejor manera la imagen que tienen de sí mismas personas adultas mayores.

Para los investigadores surgen tres aspectos más importantes "la auto percepción corporal, como indicador de la imagen del cuerpo, unido a ello,

afloraron con gran relevancia tres instituciones: la familia, el trabajo y la salud"<sup>34</sup>

Este estudio realizado en Uruguay, nos sirve como referencia pero, como se plantea en esta investigación, en nuestra cultura no se aprecia solo esos tres aspectos influye mucho la procedencia cultural, donde nacieron como es su cultura, porque nuestro país es pluricultural.

#### **4.3.15. Autopercepcion desde la cultura.**

Para una mejor comprensión de la autopercepcion es importante tomar en cuenta la cultura de cada persona esto nos ayudara a respetar su ideología "La cultura es la forma de vida (pensar, actuar, convivir y proyectarse) de una sociedad. El modo en que un pueblo asume sus necesidades y aspiraciones, la manera en que organiza sus potencialidades y hábitos, el estilo con el que articula sus estrategias y tácticas productivas, así como los mecanismos de autorregulación.

Es una composición de patrones lingüísticos, saberes, valores utopías y concepciones que mediatizan la vida de un pueblos. Cultura es el sentido de la forma de vida de un pueblo, la orientación de sus desplazamientos y transformaciones. Una compleja vivencia de modos de ser, de relaciones y creaciones que fluyen como fuerzas que se engendran y autorregulan, que se desarrollan, complejizan, amplifican y diversifican con cada experiencia acumulada en los contactos culturales."<sup>35</sup>

Cuando una persona es cambiada de sociedad por las necesidades, ya sean económicas y familiares o mas de salud, la persona adulta mayor no tiene otra opción más que la de enfrentarse a otra cultura es así que la autopercepcion cambia desde el espacio de donde tiene que vivir

---

<sup>34</sup> Berriel, F y Pérez, R. 2006. pagina 67.

<sup>35</sup> Tintaya P. 2003 pag 127

enfrentarse a una adaptación tomando en cuenta otras culturas para poder adaptarlos.

Para la cultura aymará es muy importante cuidar y ofrendar a la naturaleza ya que tiene vida y razón de existencia "La pachamama o madre naturaleza, es la que proporciona a todos los seres lo necesario para vivir y por ello, permanentemente, hay que hacerles ofrecimientos rituales tanto de agradecimiento como para pedirle permiso y poder usar de buena manera los recursos de la naturaleza".<sup>36</sup>

El aspecto social en nuestra cultura se viene con más importancia las relaciones interpersonales como ser ejemplo los aynis ya sea en obra o material. Además la persona adulta mayor se siente excluido de la sociedad porque ya es tomado en cuenta su idea.

La población adulta mayor de Bolivia es mayormente indígena y originaria y en el uso de sus idiomas nativos refleja también una autopercepción diferente de la cultura occidental dominante y aunque tuvieron que migrar de sus pueblos de donde nacieron hacia la ciudad siguen manteniendo su idioma" tres cuartas partes de la población adulta mayor en Bolivia habla un idioma nativo y casi la mitad de estas personas es monolingüe en su idioma nativo"<sup>37</sup>

Otra problemática es la salud en las personas adultas mayores que "según a las investigaciones del INE, al menos la mitad no atienden sus problemas de salud con personal capacitado, es decir, médicos, enfermeras, sanitarios, promotores de salud. Un poco más de la mitad atiende sus problemas de salud dentro de sus hogares, con sus familiares o con medicina tradicional. Por supuesto, en las ciudades hay más gente que recurre a hospitales o instituciones de salud, en cambio en el campo en el

---

<sup>36</sup> Zerda M.2008.Pag 79

<sup>37</sup> Zerda M.2004.Pag 105

campo se curan con sus médicos naturistas o con sus propios conocimientos de medicina natural en sus hogares.”<sup>38</sup>

#### **4.3.16. Envejecimiento en la estructura de la sociedad aymara**

Para una mejor comprensión de cómo es la autopercepción de cómo se envejece "En la sociedad aymará existe mucho control social; el interés del grupo familiar y de la comunidad está por encima del interés particular y existen muchos mecanismos para garantizar la equidad entre sus miembros. Cualquier beneficio debe ser repartido entre todos de manera equitativa y cualquier esfuerzo que se haga por la comunidad debe ser realizado por todos de manera igualitaria, tratando de mantener un equilibrio social que eventualmente pueden romperse creando conflictos interpersonales que exigen ser solucionados para que se restablezca el equilibrio social"<sup>39</sup>.

Es así que esta sociedad practica el dicho hoy por ti mañana por mí en el campo existe más solidaridad por sus adultos mayores, porque las personas mayores son ejemplo de sabiduría.

Los viejos aymaras, que son quienes mantienen viva con más pureza su cultura, permanentemente están recibiendo favores y quedando en deuda

#### **4.4. Operacionalización conceptual**

- **GERIATRÍA:** Actualmente se la define como la rama de la medicina que se encarga del estudio terapéutico que se centra en las patologías asociadas a la vejez, y el tratamiento de las mismas.
- **GERONTOLOGÍA** (de *geronto*, anciano y *logos*, estudio) es el área de conocimiento que estudia la vejez y el envejecimiento desde aspectos

---

<sup>38</sup> Zerda M.2007.Pag 9.

<sup>39</sup> Zerda M 2008 Pág. 77-78

psicológicos, sociales, económicos, demográficos y otros relacionados con el adulto mayor.

- **PROCESO:** conjunto de actividades que realizan cada persona mediante las necesidades como ser para, crear produce, para satisfacer sus necesidades básicas de sobre vivencia.
- **PERCEPCION:** proceso cognitivo en el cual las personas seleccionan, organizan e interpretan estímulos del medio ambiente exterior según sus necesidades.
- **ENVEJECIMIENTO:** son las modificaciones morfológicas, psicológicas, fisiológicas, bioquímicas que aparecen en nuestro organismo como consecuencia de su funcionamiento en el tiempo: no es este el que produce cambios, sino el complejo funcionamiento fisiológico en el tiempo de nuestra vida y de los riesgos que encuentra.
- **AWICHA:** en idioma aymará quiere decir abuela, se refiere a la abuela de sangre, pero también a cualquier anciana de la comunidad. Es un denominativo cariñoso con el que los aymaras se refieren a las mujeres de edad avanzada.
- **AFECTIVO EMOCIONAL.** Conjunto de emociones y sentimientos que un individuo puede experimentar a través de las distintas situaciones que vive
- **COGNITIVO.** Proceso exclusivamente intelectual que precede al aprendizaje, las capacidades cognitivas solo se aprecian en la acción, es decir primero se procesa información y después se analiza, se argumenta, se comprende y se produce nuevos enfoques.
- **DEMOGRAFÍA.** estudia estadísticamente la estructura y la dinámica de las poblaciones humanas y las leyes que rigen estos fenómenos.
- **FISIOLOGICO.** [es](#) la ciencia biológica que estudia las funciones de los seres orgánicos.

- **AYNI.** concepto de reciprocidad como forma de vida y de relacionamiento entre los seres humanos entre sí y con la Pacha Mama (Madre Naturaleza).

## CAPITULO V

### 5. DISEÑO METODOLOGICO

#### 5.1.Método de sustento

El método a utilizarse será el de la "investigación acción" que se origino en los EE.UU. y no precisamente en el campo educativo. Desde los primeros años del siglo XX.

Kurt Lewin fue el padre fundador, a partir de su trabajo con dinámica de grupos en el periodo reconstruccionista después de segunda guerra mundial. Fue utilizado por primera vez en 1944. describía una forma de investigación que podía ligar el enfoque experimental de la ciencia social con programas de acción social que respondiera a los problemas sociales principales de entonces. Mediante la investigación — acción, Lewin argumentaba que se podía lograr en forma simultáneas avances teóricos y cambios sociales

La idea clave para Lewin era que un proceso social se puede estudiar introduciendo cambios y observando científicamente los efectos de estos cambios sobre el. La idea es que la evaluación es continua y se emprende siempre con vistas a mejorar la calidad de la acción.

Para la investigación acción una serie de pasos que incluye la planificación, la identificación de hechos, la ejecución y el análisis.

La planificación debe empezar de una idea general o de un problema que requiere solución. Se plantea que la investigación acción requiere la participación del grupo por procesos democráticos basados en una planificación, análisis, identificación de hechos, y evaluación cuidadosamente.

También la investigación acción comprende la practica de resolver los problemas inmediatos lo practico esta relacionado con el proceso antes que con los resultados de la investigación.

Por su versatilidad combina, de acuerdo con los requerimientos del estudio, procesos inductivos, deductivos, de análisis y de síntesis, de manera sistémica y participativa. (Serrudo, 2006)<sup>40</sup>

## **5.2. Tipo de investigación**

Debido a que el estudio se fundamenta en un primer acercamiento a la población en estudio y en consideración a que se utilizarán técnicas de obtención de información de primera fuente, el estudio seguirá el tipo exploratorio con corte transversal de espacio y tiempo.

Según el planteamiento del problema el objetivo general y los objetivos específicos esta investigación tendrá una perspectiva de tipo correlacional.

## **5.3. Instrumentos.**

- Grupo focal para determinar los temas de la guía de entrevista.
- Guía de entrevistas en tres aspectos: afectivo emocional, fisiológico y cognitivo (anexo 6).

---

<sup>40</sup> Clases de Taller de Tesis, apuntes.

#### 5.4. OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

DIMENSIONES	INDICADORES	MEDIDORES	ESCALAS	INSTRUMENTO
<b>AUTOPERCEPCION FISIOLÓGICA</b>	Funcionamiento corporal	Funcionamiento de Cabeza Funcionamiento del cuerpo Funcionamiento de las Extremidades	Mejora Disminuye Finaliza Se puede recuperar	Guía de entrevista
	Mantenimiento de funciones	Oídos Visión Tacto Gusto Flexibilidad Velocidad Energía Inteligencia sociabilidad	Mantenido Perdido Reducido	Guía de entrevista
	Alteraciones	Ubicación temporal Ubicación espacial Adaptación social Ámbito familiar	Existencia No existencia	Guía de entrevista
	Proyecciones fisiológicas	Sistema circulatorio Sistema nervioso Sistema óseo	Mejora Mantenimiento Deterioro	Guía de entrevista
<b>AUTOPERCEPCION COGNITIVA</b>	Percepción	Entorno Personal Compañeros Visitantes Personal psicológico	Mejora Mantenimiento Deterioro	Guía de entrevista
	Memoria	Capacidad de retención Capacidad de reproducción Capacidad de almacenamiento Olvido	Mejora Mantenimiento Deterioro	Guía de entrevista
	Pensamiento	Racionales Irracionales	Existencia inexistencia	Guía de entrevista
<b>AUTOPERCEPCION AFECTIVO EMOCIONAL</b>	Emociones	Euforia Familia Amigos( as) Depresión Tendencia maniaco depresiva	Mejora Mantenimiento Deterioro	Guía de entrevista
	Afectos	Mantenimiento Perdida Adquisición	Existencia inexistencia	Guía de entrevista
	Cultural	Costumbres tradiciones	Existencia inexistencia	Guía de entrevista

Fuente: Elaboración propia

## **5.5. Población y muestra**

**5.5.1. Población:** personas adultas mayores del Departamento de La Paz, con las siguientes características:

- Edad: entre 60 y 90 años
- Áreas: urbana y rural
- Sexo: hombres y mujeres en la misma proporción
- Condición económica: no jubilados de escasos recursos económicos

Por razones de acercamiento institucional de la investigación, la muestra integra dos grupos de personas mayores aymaras representativos del sector lacustre de Copacabana y la ciudad de La Paz.

La participación de las personas adultas mayores agrupara a la totalidad miembros, con el siguiente detalle:

### **5.5.2. Muestra**

Se seleccionan las siguientes poblaciones por criterio de acceso y disponibilidad de información. Estas instituciones son representativas por contener los requisitos exigidos en la población.

La muestra está formada por 30 personas rurales 15 varones y 15 mujeres de igual manera en el sector urbano de 15 varones y 15 mujeres de personas adultas mayores al azar.

- a) La comunidad de Chachapoya ubicada en la provincia de Manko Kapac del departamento de La Paz. Las personas de este lugar tienen el idioma del aymara la investigación nos ayudara a conocer su autopercepción de su envejecimiento.
- b) La organización de la Comunidad de Ancianos y Ancianas "Awicha" de Pampahasi son personas de diferentes pueblos aymaras de la región

andina de Bolivia con diversas costumbres y formas de vida que actualmente viven en la ciudad de La Paz.

## **5.6. Procedimiento.**

Por el método que se está aplicando en la investigación es preciso involucrar a los actores principales que será mediante la participación directa, personas adultas mayores en la investigación para elaborar el esquema investigativo.

### **5.6.1. Primera fase: elaboración de la entrevista**

Se solicitó mediante una carta, el permiso correspondiente a la organización de Awichas de Pampahasi y a la comunidad de Chachapoya (anexo 1) para realizar el estudio y la aplicación de la guía de entrevista.

Luego de recibir el permiso correspondiente (anexo 2) se procedió con el método investigación acción que considera la participación de los sujetos desde el inicio de la investigación; Se realizó en 7 pasos:

Primer paso se conformó un grupo de los actores principales que ayudaron en la elaboración de la guía de entrevistas.

Este grupo se denomina "Grupo de Apoyo" y estuvo constituido por 6 personas de los distintos grupos de la Comunidad Awicha: Alto Pampahasi, Bajo Pampahasi, Central Pampajasi, San Antonio y Kupini (1 de cada grupo y un voluntario, 3 hombres 3 mujeres).

Constituido el grupo se realizaron 5 sesiones de 3 horas cada una:

#### **Primera sesión.**

Se hizo una explicación de los objetivos de la investigación y ellos expresaron sus ideas en relación al objetivo general y específicos, que al final de la sesión fueron modificados por el grupo para quedar tal como se presentan en la tesis.

Se acordó con el grupo que se trabajarían 5 sesiones más, dos para definir las entrevistas sobre el área afectivo emocional, dos para el área cognitivo y una para el área fisiológico.

**Segunda sesión:**

Elaboración conjunta de la guía de entrevista en lo referente al área afectivo emocional.

**Tercera sesión:**

Contenido de los aspectos afectivos emocionales, fisiológicos y cognitivo

**Tres ultimas sesiones:**

Análisis de las sesiones preparatorias con el grupo de apoyo las modificaciones en la conclusión final del instrumento.

Al principio fue difícil que se centraran en los aspectos concretos, ya que ellos divagaban cada uno según su percepción o forma de pensar. Al final ellos mismos fueron ordenando los temas y en las dos últimas reuniones se empezó a pulir el instrumento de la investigación.

**5.6.2. Segunda fase: validación de la guía de entrevista**

**Se** entrevistó en el idioma aymará (anexo 7), a una persona adulta mayor por ser su idioma de origen, se modificó la guía dependiendo si la persona entendía las preguntas de investigación.

**5.6.3. Tercera fase: constitución de la muestra.**

La forma de aplicación de la guía de entrevista fue al azar en las dos poblaciones estudiadas.

**5.6.4. Cuarta fase: aplicación de la guía de entrevista**

En Organización Awichas de Pampahasi la aplicación de las entrevistas fue individual tomando en cuenta el idioma que más fácil tienen en

desenvolverse para cada persona adulta mayor en las preguntas planteadas.

Para la Comunidad de Chachapoya se necesitó cuatro sesiones incluyendo su participación en el "grupo de apoyo" Para la aplicación del instrumento se necesitó **4** días en que se realizaron entrevistas individuales que se realizaron a todos en el idioma aymará.

#### **5.6.5. Quinta fase: análisis cuantitativo.**

Antes de hacer los gráficos se hizo la revisión de las respuestas a las entrevistas.

Luego, con los resultados obtenidos se elaboraron los gráficos de forma separada de ambos grupos de investigación para mostrar de forma más específica.

#### **5.6.6. Sexta fase análisis cualitativo**

Al cabo de tres meses se concluyó las entrevistas para luego proceder al análisis cualitativo que se realizó de la siguiente manera:

Vaciado de las respuestas correspondientes a las preguntas abiertas

Se elaboraron cuadros con respuestas de cada área en la muestra de la organización Awicha y se realizó el análisis cualitativo de estas respuestas en el (anexo 3) se encuentra un ejemplo de cómo se realizó el análisis

Se analizó de la misma manera la muestra de Chachapoya.

Categorización de las respuestas.

Se encontraron 60 categorías iniciales

Se las agrupó en 10 categorías finales para que correspondieran cada una de las tres áreas que comprende la guía de entrevista Las categorías son las siguientes:

### **Área de lo afectivo emocional.**

Importancia de la familia y de los hijos

Importancia de la pareja

Lugar donde vive

Emociones más frecuentes

Importancia de las relaciones sociales y comunitarias

Apariencia física

### **Área del aspecto fisiológico**

Energía y motricidad

Disminución de la agudeza en los sentidos.

Cuidado de salud

### **Área del aspecto cognitivo**

Pensamiento.

Percepción del tiempo.

Memoria

Se hizo el análisis comparativo de ambos grupos.

Se elaboraron cuadros para realizar la comparación de los resultados entre los dos grupos investigados y también entre. En el (anexo 4) presentamos una muestra de estos cuadros.

Se elaboró un cuadro que resume las respuestas de ambos grupos

En el (anexo 5) Se puede observar un pequeño ejemplo de la manera como se armaron las tablas en las que se vacio el contenido de las respuestas y la forma como se calificaron las categorías para luego ordenarlas.

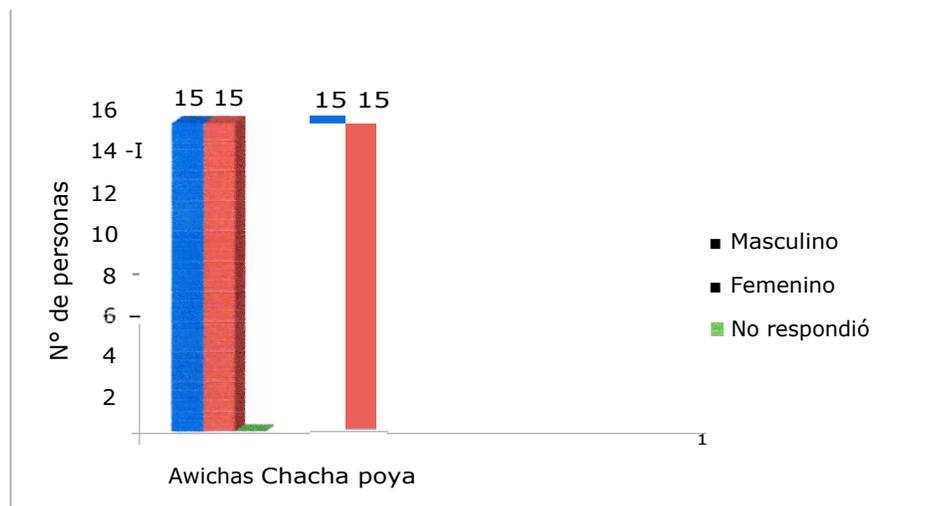
## CAPITULO VI

### 6. RESULTADOS DE LA INVESTIGACION.

#### 6.1. RESULTADOS CUANTITATIVOS

Cuadro N° 1

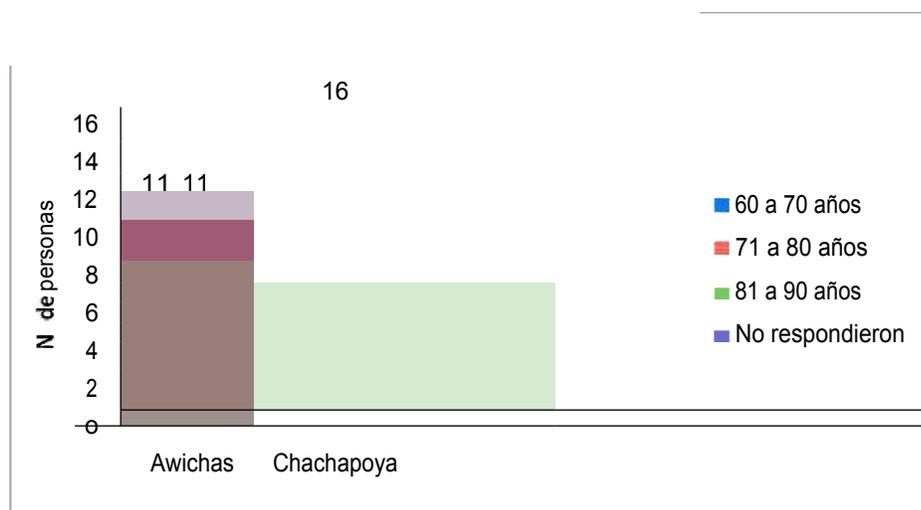
#### "Agrupación de ambos géneros"



Fuente. Elaboración propia.

La muestra estuvo compuesta con igualdad de proporción de género.

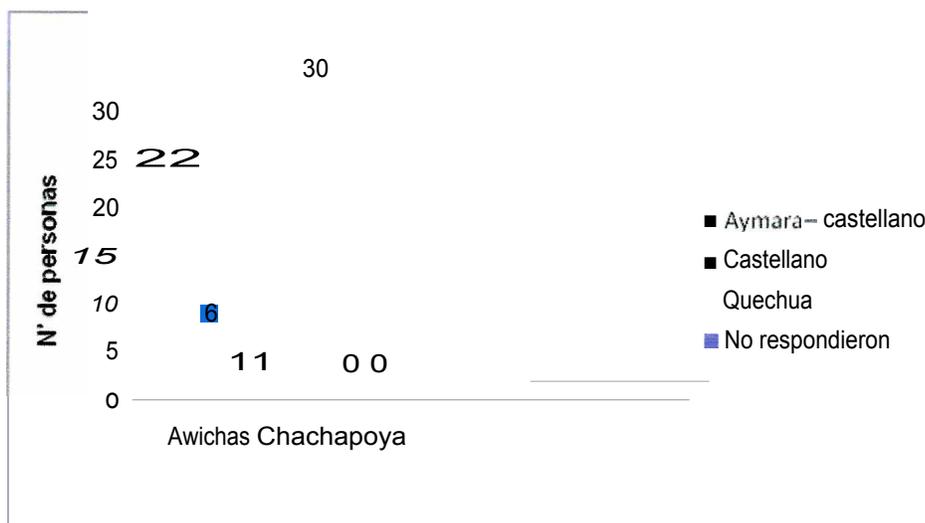
**Cuadro N° 2**  
**"Agrupación de edades"**



Fuente. Elaboración propia.

En la organización awichas de Pampahasi existen personas en una mayoría entre 60 a 80 años; en cambio en la Comunidad de Chachapoya de 71 a 80.

**Cuadro N° 3**  
**"Idiomas que hablan ambos grupos"**

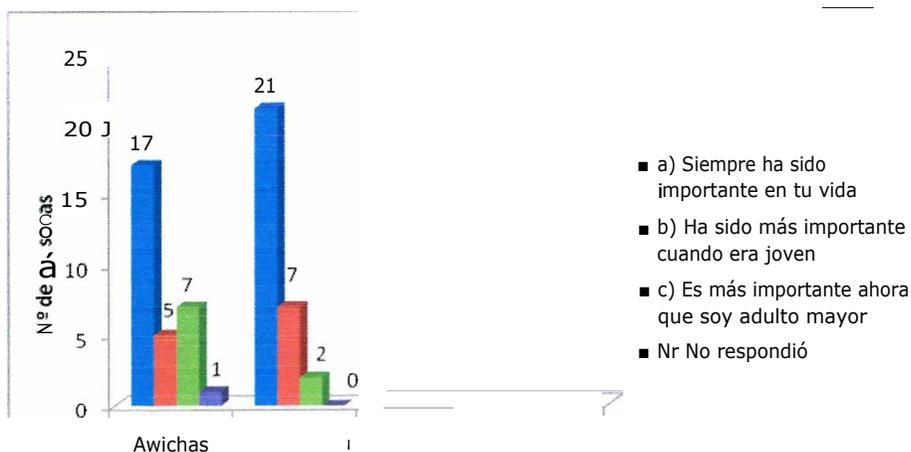


Fuente. Elaboración propia.

En la organización awichas de Pampahasi una mayoría habla aymara y castellano, pero en la comunidad de Chachapoya todos hablan el aymara.

**Cuadro N° 4**

**"Como adulto mayor tu familia"**



Fuente: Elaboración propia.

En ambos grupos manifiestan las personas adultas mayores que su familia es primordial la unión familiar.

**Cuadro N° 5**

**"Como adulto mayor tu pareja (s)"**

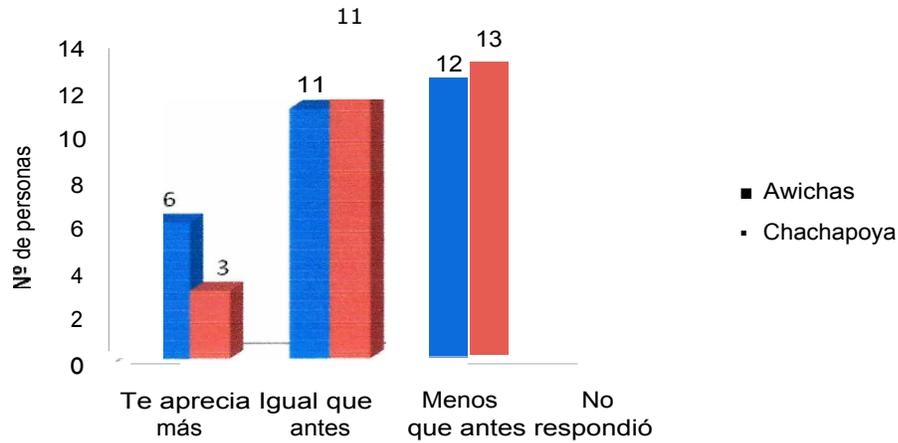


Fuente: Elaboración propia.

En el cuadro se observa que en Comunidad de Chachapoya su pareja siempre ha sido importante, en cambio en la organización de awichas de Pamapahasi su pareja era más importante cuando eran jóvenes.

**Cuadro N° 6**

**"Como adulto mayor tu familia"**

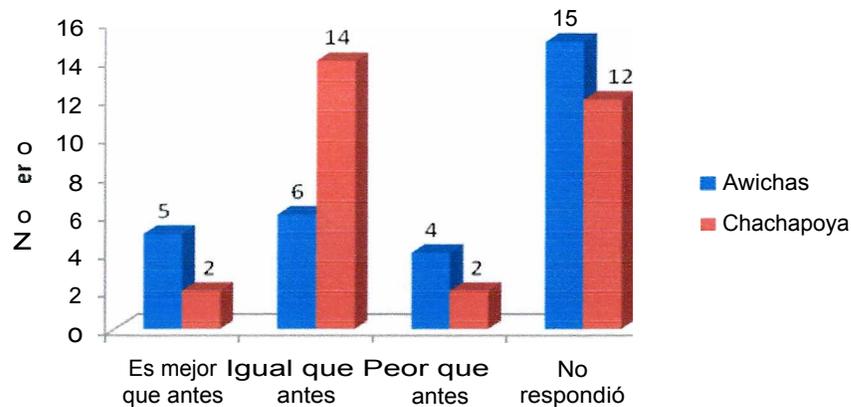


Fuente: Elaboración propia.

En la organización awichas de Pampahasi algunos refieren que sienten que sus familiares les aprecian menos que antes, pero en la comunidad de Chachapoya sienten que les aprecian igual que antes.

**Cuadro N° 7**

**"Sientes que tu relación de pareja"**

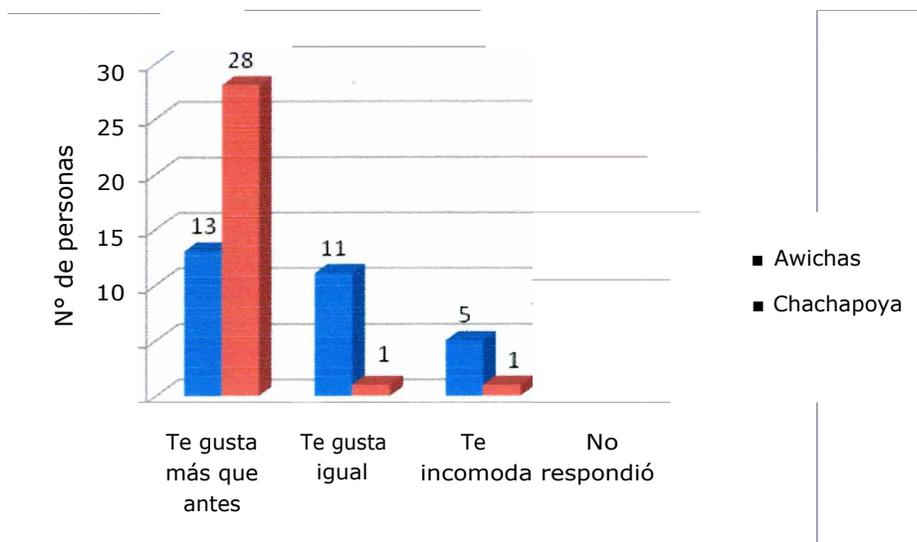


Fuente: Elaboración propia.

Para la organización de **awichas** de Pampahasi una mitad de los entrevistados no respondieron ya que son en una mayoría viudos(as), al la diferencia de la comunidad de Chachapoya que sienten que su relación es igual que antes en su manera de vivir.

**Cuadro N° 8**

**"Como adulto mayor las visitas de personas extrañas o familiares"**

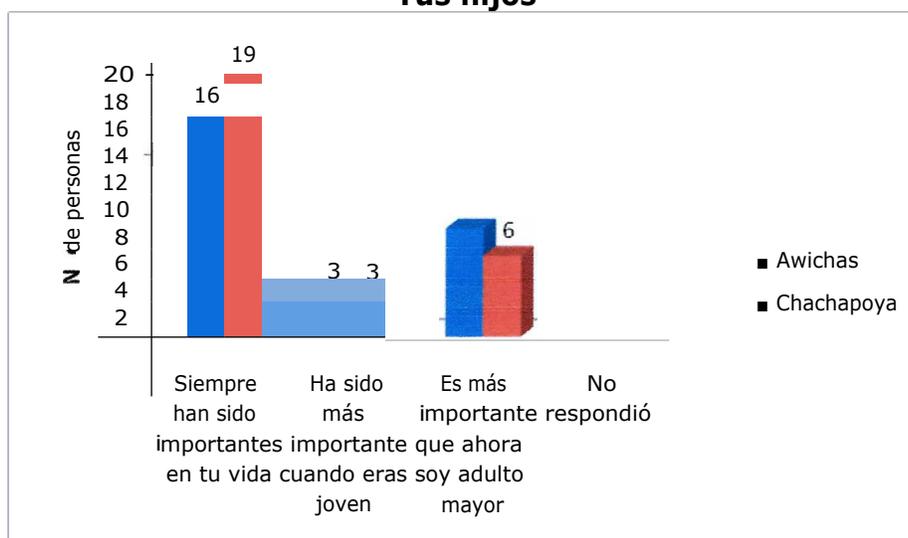


Fuente: Elaboración propia.

Para ambas poblaciones investigadas sienten que al ser persona adulta mayor les agrada recibir vistas, pero se observa en mayor cantidad en la Comunidad de Chachapoya.

**Cuadro N° 9**

**"Tus hijos"**

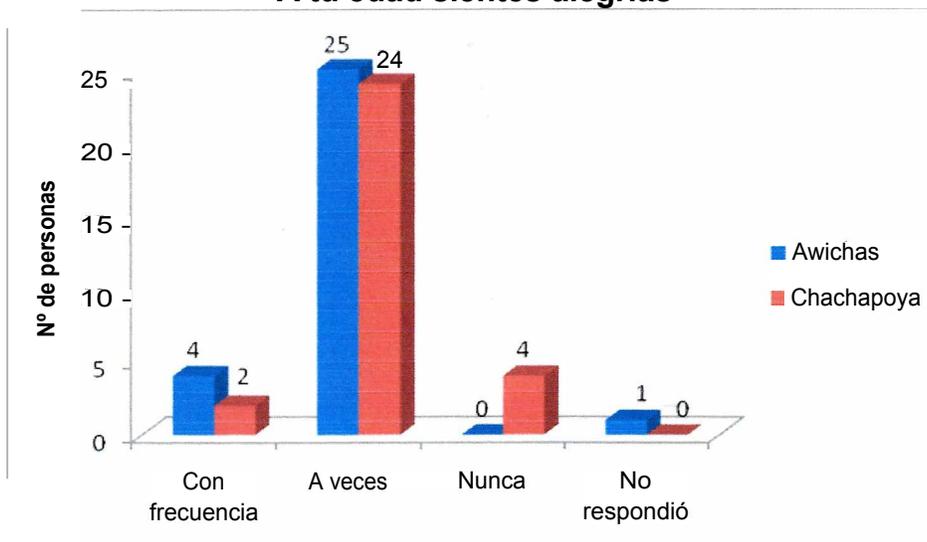


Fuente: Elaboración propia.

Las personas adultas mayores sienten en ambas poblaciones, que sus hijos siempre serán importantes.

**Cuadro N° 10**

**"A tu edad sientes alegrías"**

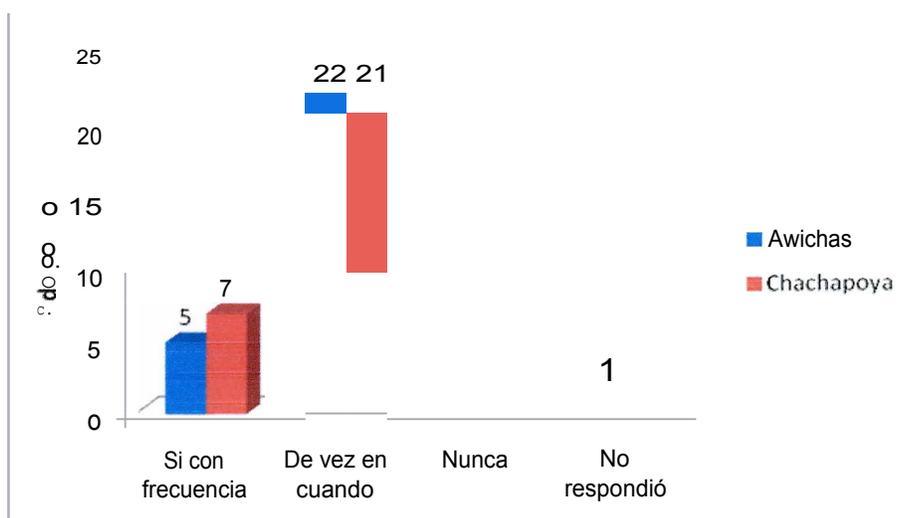


Fuente: Elaboración propia.

En ambas poblaciones entrevistadas sienten tener alegrías de vez en cuando.

**Cuadro N° 11**

**"A tu edad te sientes triste"**

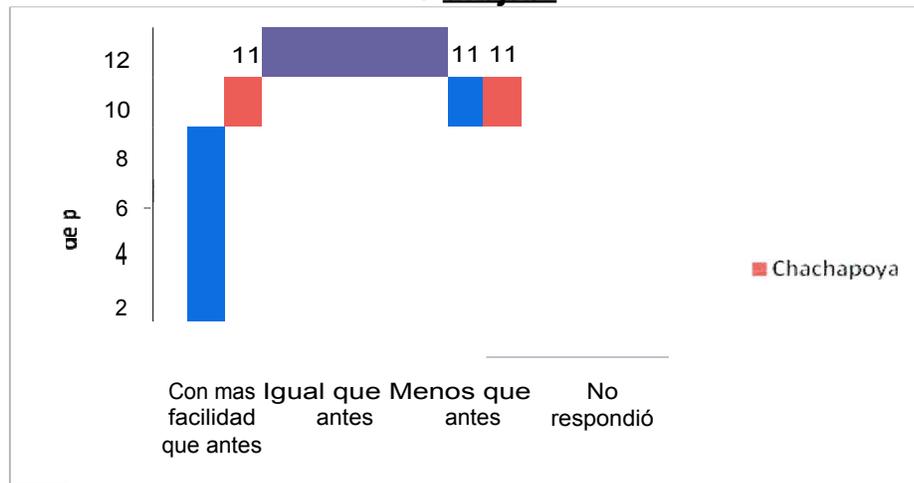


Fuente: Elaboración propia.

Refieren ambos grupos que como todo ser humano sienten tristezas, especialmente cuando enferman o penan por sus seres queridos.

**Cuadro N° 12**

**"Te enojas"**

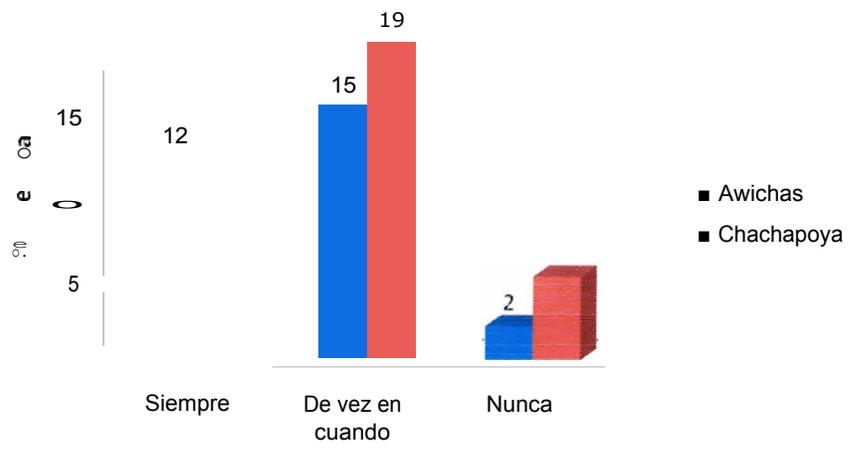


Fuente: Elaboración propia.

En la comunidad de Chachapoya sienten que se enojan con más facilidad que antes, pero también otra proporción sienten enojarse menos que antes como en la organización Awichas de Pampahasi.

**Cuadro N° 13**

**"Como persona adulto mayor, expresas tus sentimientos a tus seres queridos"**

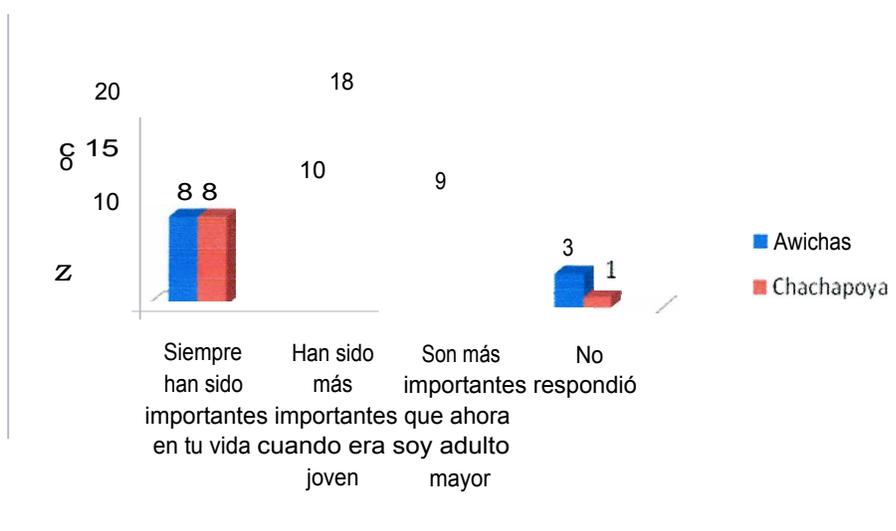


Fuente: Elaboración propia.

En Chachapoya la mayoría indica que manifiestan sus sentimientos de vez en cuando, al igual que en Awicha, sin embargo hay una proporción grande en Awicha que expresa siempre sus sentimientos, esto nos mostraría una mayor apertura de parte del grupo Awicha.

**Cuadro N° 14**

**"Como adulto mayor tus costumbres de festejos"**

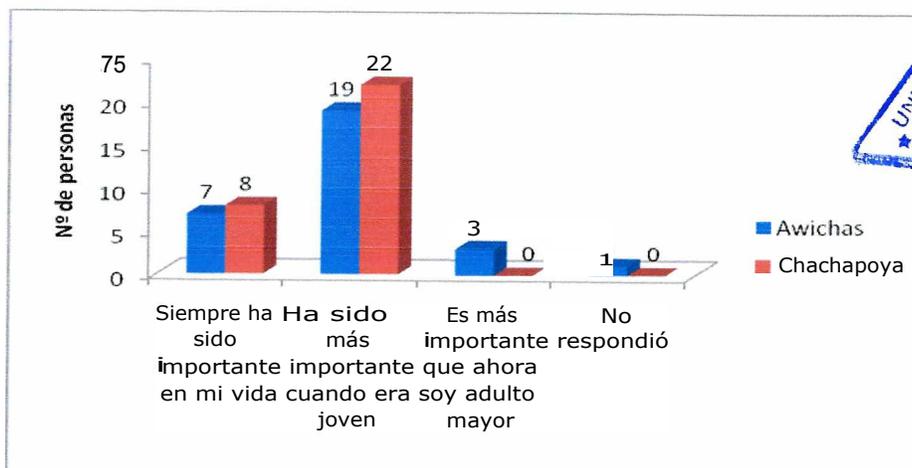


Fuente: Elaboración propia.

En la comunidad de Chachapoya una mayoría manifiesta que sus costumbres de festejo era más importante cuando eran jóvenes por su fuerza, pero en la organización Awicha, casi son la misma cantidad que expresan que son más importantes ahora cuando son adultos mayores.

**Cuadro N° 15**

**"Como adulto mayor tu apariencia física"**

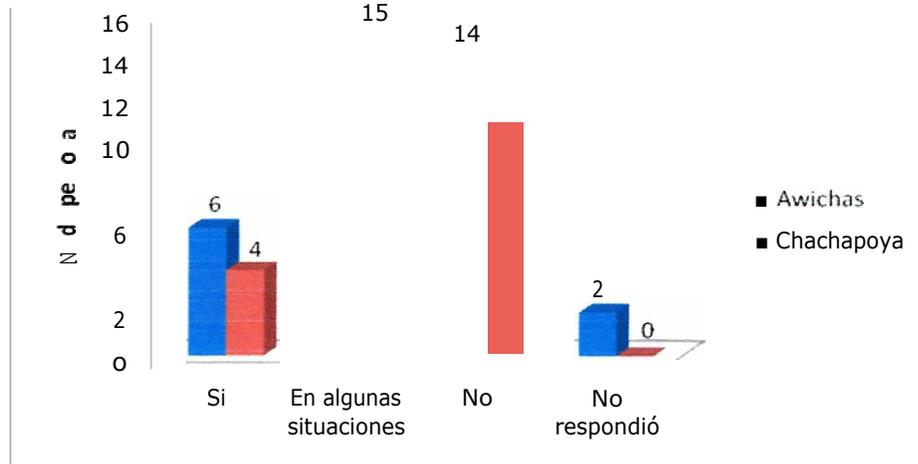


Fuente: Elaboración propia.

Se muestra que para ambos grupos de los apersonas adultas mayores su apariencia física tenía mas importancia cuando eran jóvenes.

**Cuadro N° 16**

**"Al envejecer te has alejado por tu voluntad de participar en reuniones sociales como ser: familiares, vecinales y organizaciones grupales"**

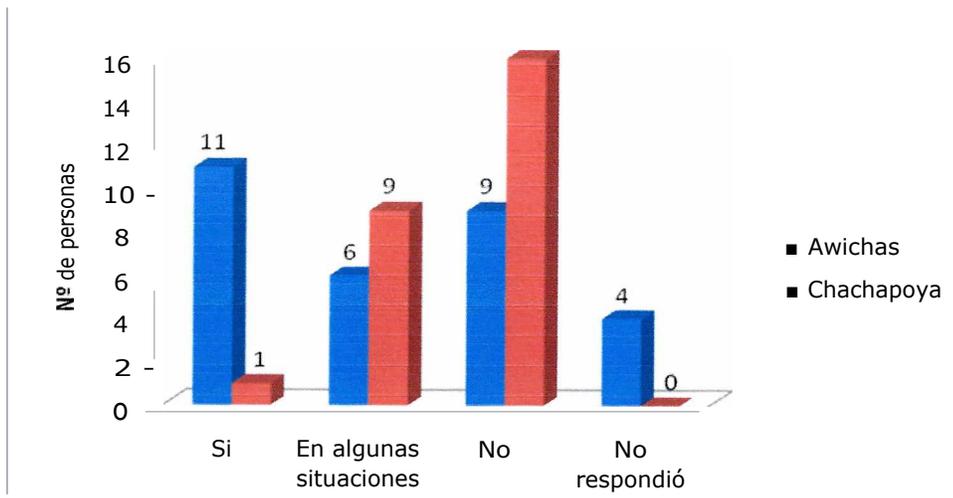


Fuente: Elaboración propia.

En este grafico existe una gran diferencia que en la comunidad de Chachapoya se alejaron por voluntad propia en participar en algunas situaciones, pero en las Awichas no se alejaron al contrario al otro grupo.

**Cuadro N° 17**

**"Como adulto mayor sientes que la sociedad te ha marginado"**

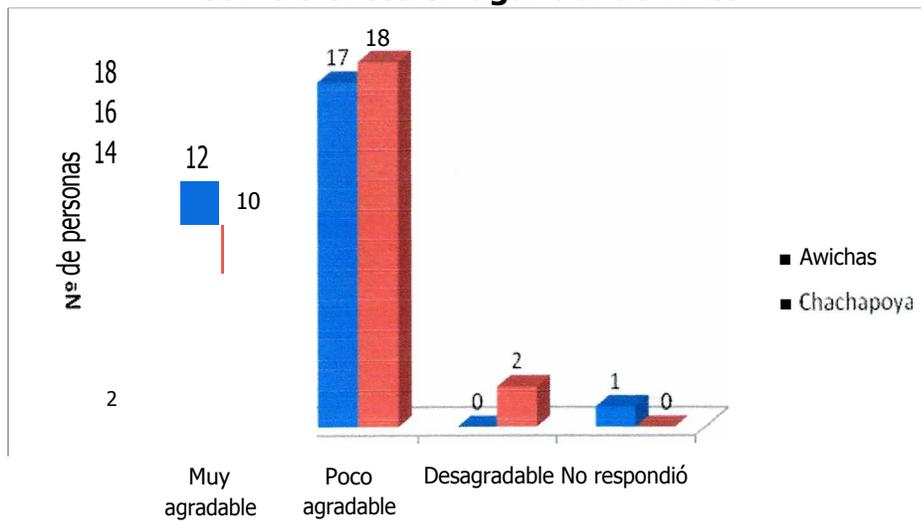


Fuente: Elaboración propia.

En la organización Awichas sienten que la sociedad si les marginan, pero en la comunidad de Chachapoya no se sienten marginados.

**Cuadro N° 18**

**"Como sientes el lugar donde vives"**

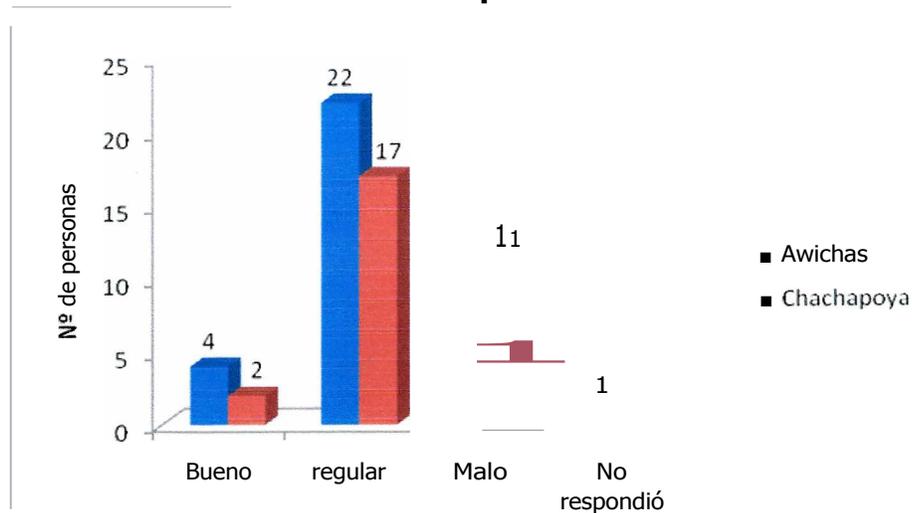


Fuente: Elaboración propia.

En ambos grupos investigados coinciden que es poco agradable el lugar donde viven por diversas causas que cada persona adulta mayor atraviesa.

**Cuadro N° 19**

**"Como persona adulta mayor como consideras que es tu estado físico de tu cuerpo"**

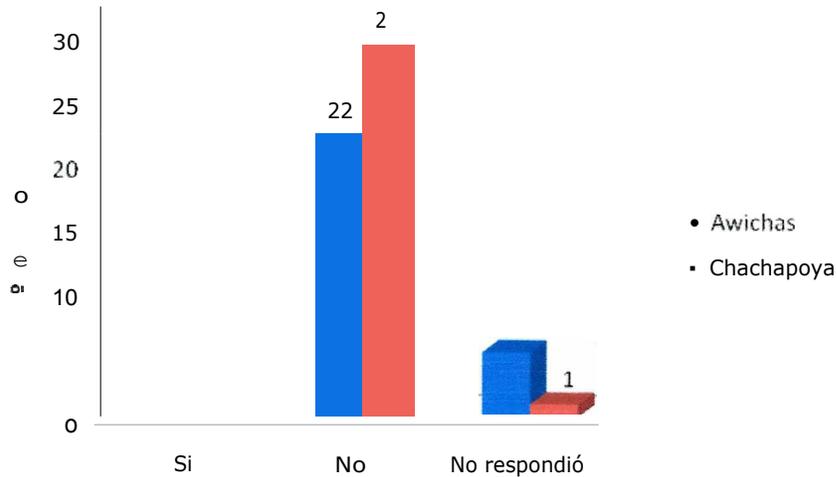


Fuente: Elaboración propia.

Las personas adultas mayores manifiestan que sienten que su estado físico es regular en ambas población entrevistada.

**Cuadro N° 20**

"Puedes mejorar"

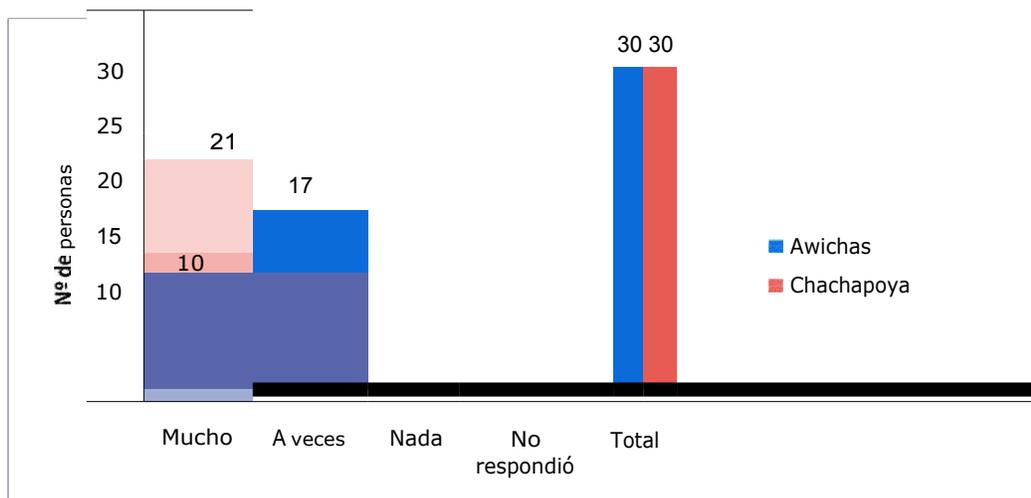


Fuente: Elaboración propia.

Una gran mayoría sienten que no pueden mejorar su estado físico en ambas poblaciones.

**Cuadro N° 21**

"Como adulto mayor sientes que al envejecer ha disminuido tu energía"

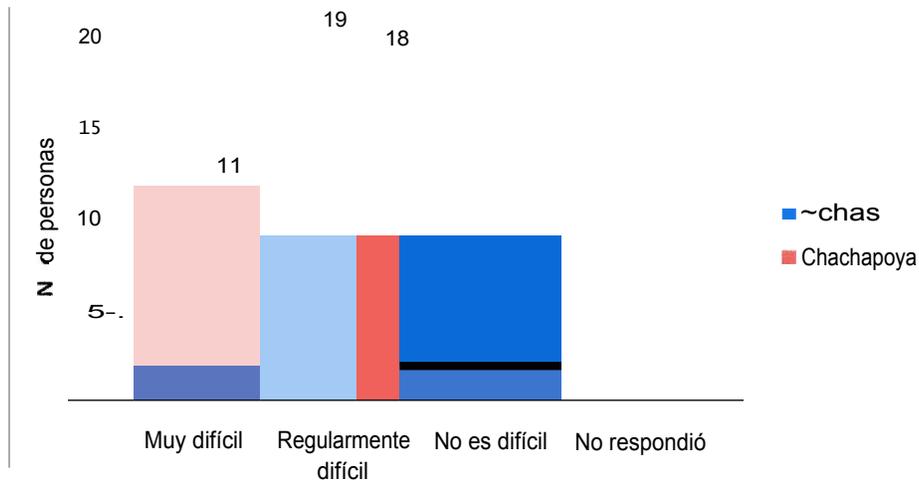


Fuente: Elaboración propia.

En la comunidad de Chachapoya sienten mucho más la disminución de su energía por el trabajo que realizan, en cambio en la organización de Awichas solo a veces.

**Cuadro N° 22**

"Te resulta difícil afrontar tareas diarias como ser (cocinar, lavar y limpiar tu cuarto)"

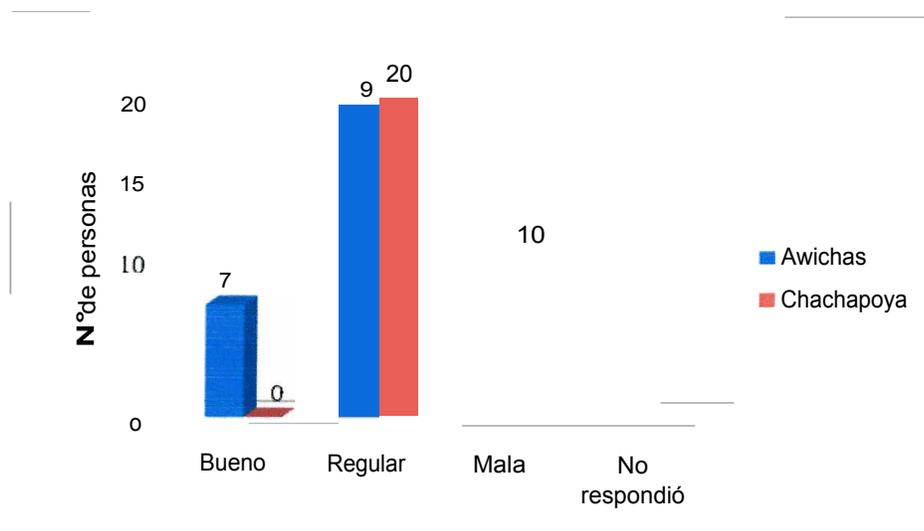


Fuente: Elaboración propia.

En ambos coinciden que las tareas diarias en ocasiones les es regularmente dependiendo el esfuerzo que tienen que hacer.

**Cuadro N° 23**

"Como adulto mayor sientes la flexibilidad de tu cuerpo"

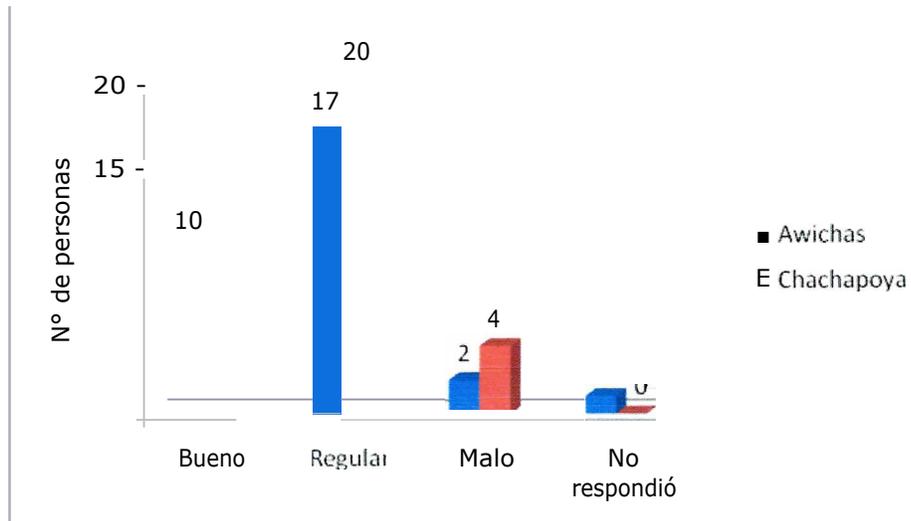


Fuente: Elaboración propia.

Las personas adultas mayores coinciden en comprobar que la flexibilidad del cuerpo es regular al pasar los años.

**Cuadro N° 24**

**"Como adulto mayor como crees que está tu sentido del oído"**

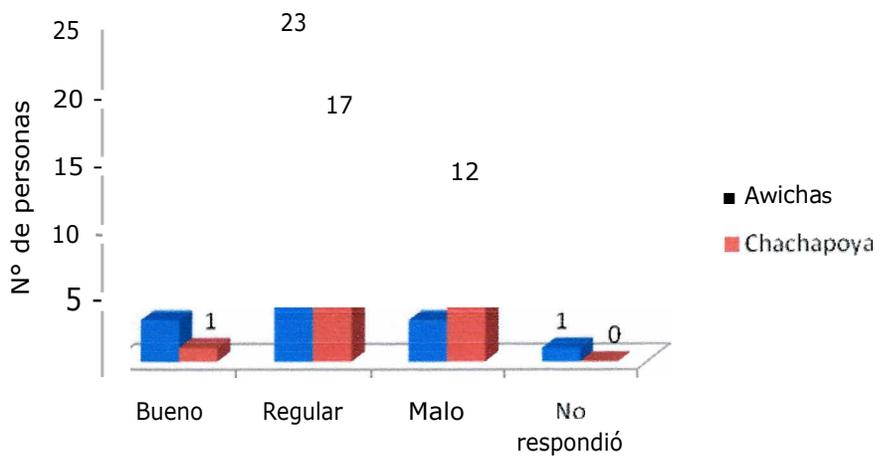


Fuente: Elaboración propia.

En la investigación se demuestra que en ambos grupos existe una disminución del sentido del oído.

**Cuadro N° 25**

**"Como adulto mayor como crees que está tu sentido de la vista"**

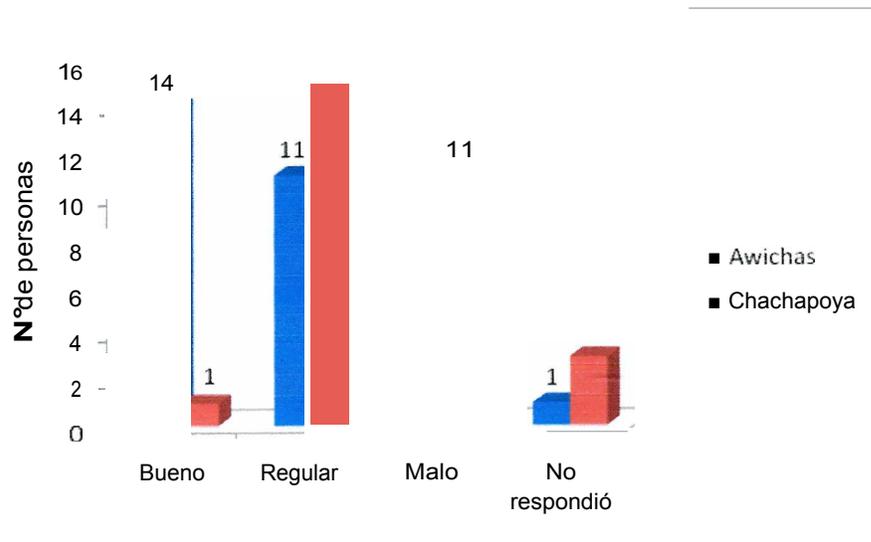


Fuente: Elaboración propia.

Propio sienten que sucede ambos grupos con el sentido de la vista que disminuye la visibilidad.

**Cuadro N° 26**

**"Como adulto mayor como crees que está tu sentido del gusto"**

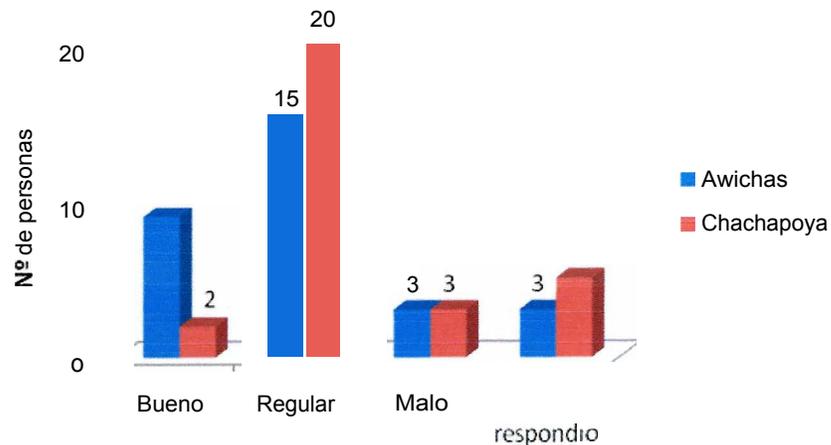


Fuente: Elaboración propia.

Manifiestan que para la organización de Awichas considera que su sentido del gusto es bueno, pero en la comunidad de Chachapoya es regular

**Cuadro N° 27**

**"Como adulto mayor como crees que tu sentido del tacto esta"**

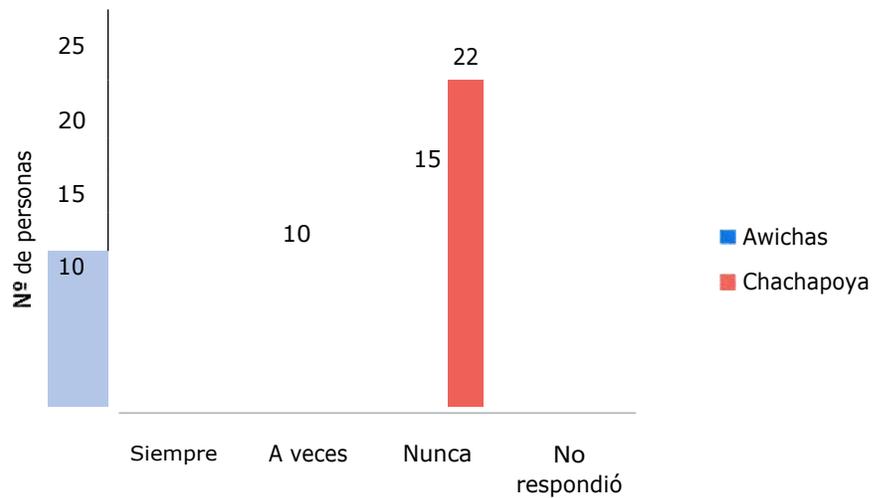


Fuente: Elaboración propia.

En ambas poblaciones investigadas su sentido del tacto es regular, que incluso es el sentido que ellos(as) usan más por la necesidad.

**Cuadro N° 28**

**"Asistes a consulta médica"**

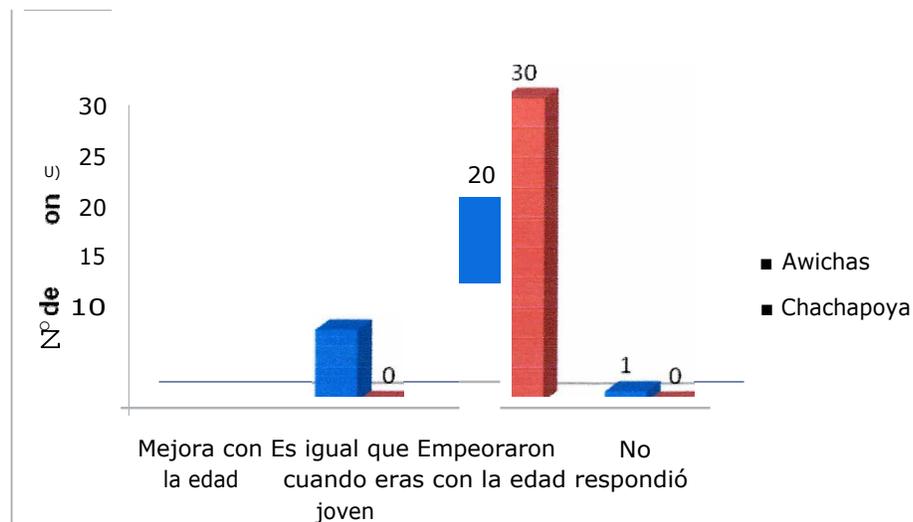


Fuente: Elaboración propia.

Se observa en el cuadro que una mayoría de la organización Awichas de Pampahasi, al igual que en la comunidad de Chachapoya en mayor número no asisten a consulta médica.

**Cuadro N° 29**

**"Sientes que tu capacidad para pensar"**

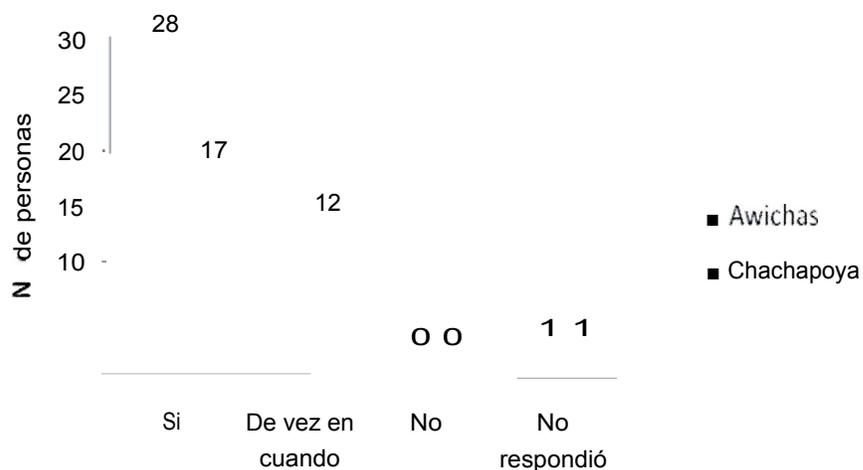


Fuente: Elaboración propia.

Las personas adultas mayores en ambas poblaciones investigadas sienten que su capacidad para pensamiento ha empeorado con la edad.

**Cuadro N° 30**

**"Como adulto mayor te das cuenta que pasa a tu alrededor"**

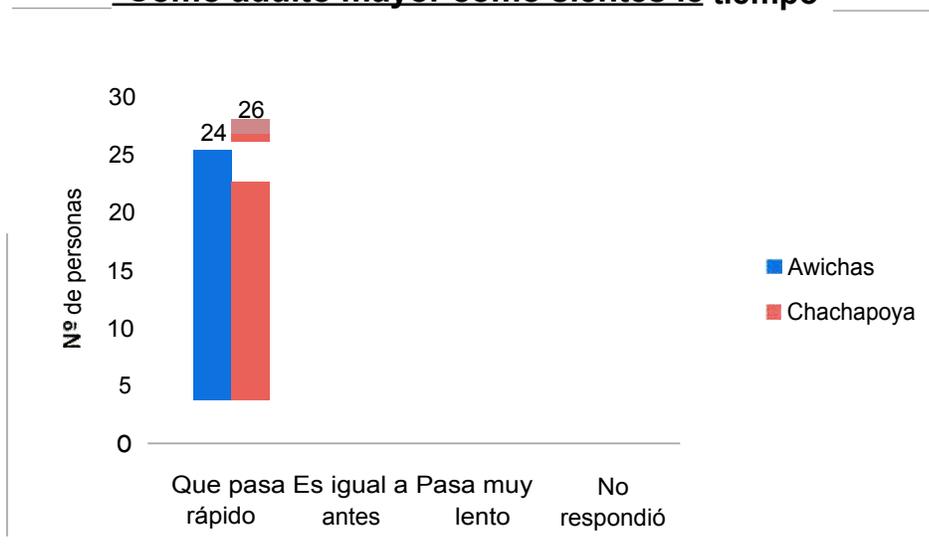


Fuente: Elaboración propia.

En ambos grupos de la población investigada las personas adultas mayores sienten que tienen mucha conciencia de lo que pasa a su alrededor.

**Cuadro N° 31**

**"Como adulto mayor como sientes le tiempo"**

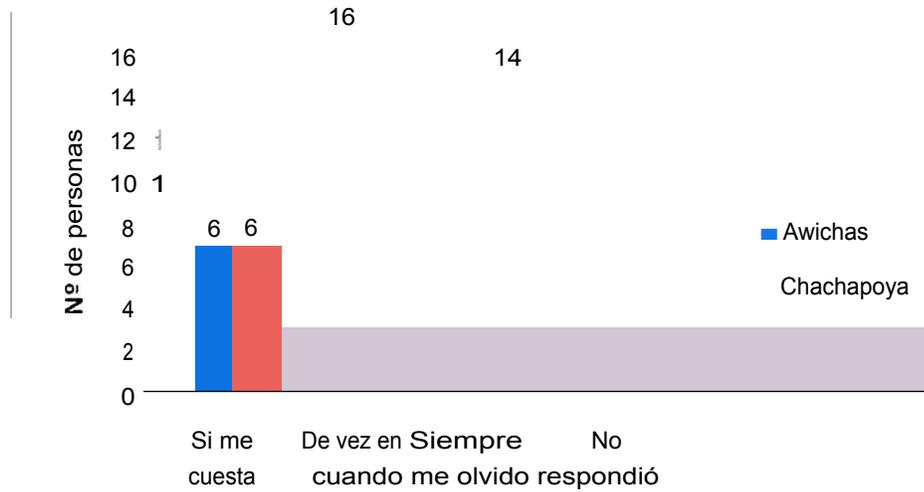


Fuente: Elaboración propia.

Manifiestan tanto en la organización de Awichas de Pamapahasi y la comunidad de Chachapoya que sienten que el tiempo ha cambiado que ahora pasa rápido.

**Cuadro N° 32**

**"Como adulto mayor consideras que te cuesta recordar las cosas"**

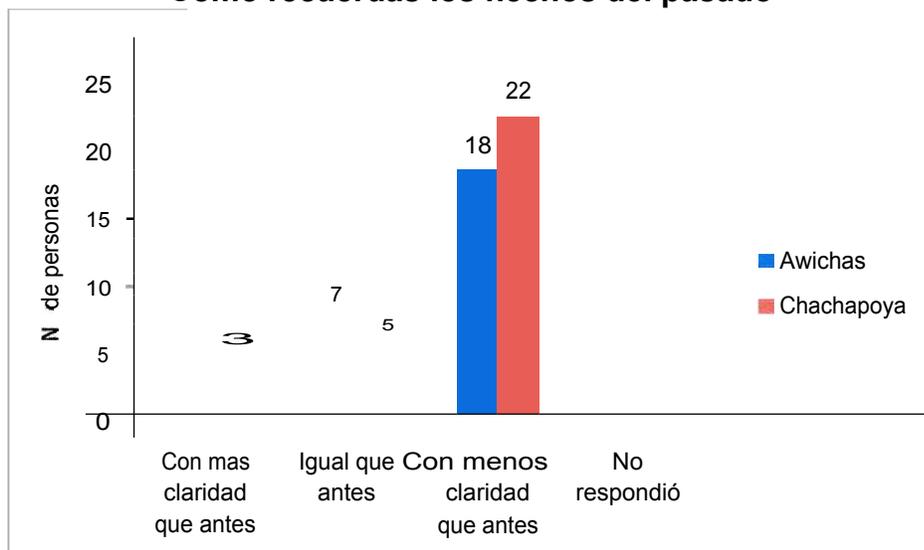


Fuente: Elaboración propia.

Una diferencia que en la organización awichas de Pamapahasi consideran que les cuesta recordar de vez en cuando, pero en la comunidad de Chachapoya sienten que tienen la tendencia que siempre se olviden.

**Cuadro N° 33**

**"Como recuerdas los hechos del pasado"**

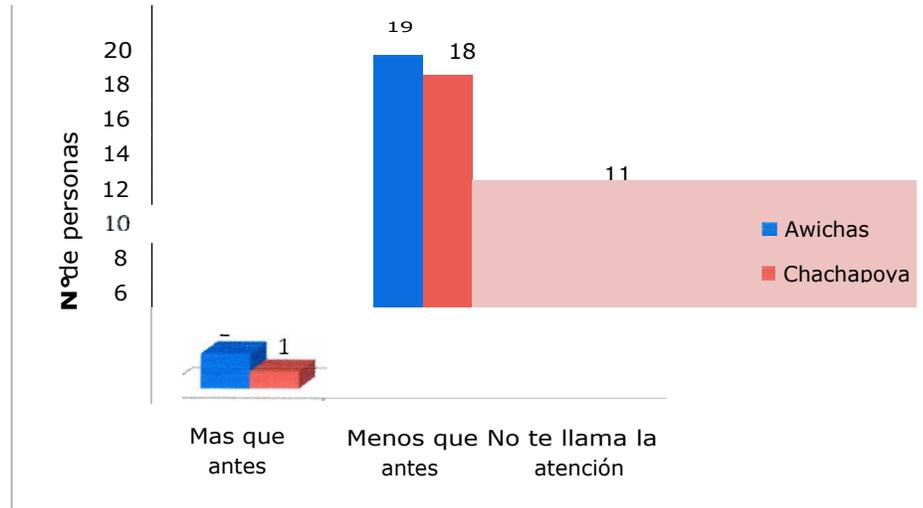


Fuente: Elaboración propia.

En ambas poblaciones investigadas consideran que sus vivencias o sus recuerdos del pasado recuerdan con menos claridad que antes.

**Cuadro N° 34**

**"Como adulto mayor crees que tienes ideas nuevas"**

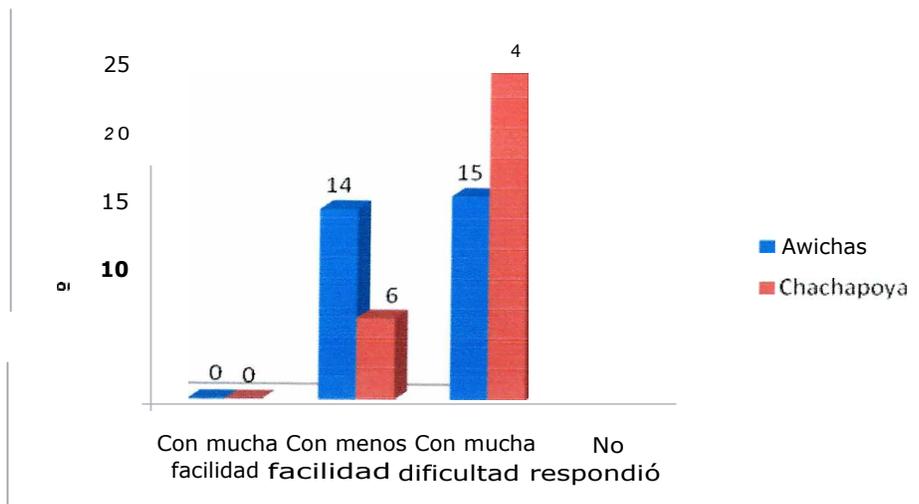


Fuente: Elaboración propia.

Ambos grupos de investigación confirman que sienten que al ser personas adultas mayores creen que tienen menos ideas nuevas

**Cuadro N° 35**

**"Como adulto mayor aprendes cosas nuevas"**



Fuente: Elaboración propia.

Las personas adultas mayores sienten que al pasar los años la facilidad de aprender cosas nuevas les es dificultosa mas así lo sienten en la comunidad de Chachapoya.

**Cuadro N° 36**

**"Como adulto mayor sientes que tu aprendizaje"**



Fuente: Elaboración propia.

En la organización de awichas de Pampahasi una gran mayoría sienten que su aprendizaje es lento, pero en la comunidad de Chachapoya creen que ya no pueden aprender nada.

## 6.2. RESULTADOS CUALITATIVOS.

### 6.2.1. COMPARACION DE LA AUTOPERCEPCION DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

#### Área Afectivo emocional.

#### Importancia de la familia y de los hijos

Organización" Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para ambos géneros han sido importante siempre sus hijos, porque fueron su razón de luchar. Para algunos es importante la necesidad de apoyo constante.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las personas adultas mayores sus hijos les llena de satisfacción personal demandan el apoyo afectivo y económico de sus hijos especialmente para el trabajo en la agricultura, se sienten con pocas energías para labrar la tierra.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para los adultos mayores la familia siempre ha sido importante aunque no han tenido la oportunidad de convivir junto a su familia extendida, pero lamentan no poder tener el apoyo necesario en el presente. En cambio las mujeres sienten que tenían más atención de sus hijos cuando eran jóvenes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las personas adultas mayores han tenido la oportunidad de convivir <b>junto a su familia</b> extendida, así como su familia siempre ha sido importante y sienten una necesidad del apoyo de sus hijos y familiares</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los hijos(as) son los familiares cercanos, autoperciben que les aprecian menos que antes, porque adquirieron</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sienten que les aprecian menos que antes ya que fallecieron y algunos familiares abandonaron la comunidad por buscar mejores</li> </ul>

responsabilidades con formar su nueva familia.	oportunidades. Para algunos de ellos sienten que es natural y mantienen su familia nuclear y extendida aun lejos que se encuentren.
--	---

### Importancia de la pareja

Organización" Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para los varones la vida con su pareja fue positiva, ahora que quedaron viudos, en algunos sienten la tendencia de formar una nueva relación de pareja. A diferencia que la mayoría de las mujeres su pareja era importante cuando eran jóvenes y no tienen necesidad de otra pareja.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En las personas adultas mayores sus parejas aun siguen siendo importantes viviendo en compañerismo mutuo. Ambos géneros extrañan a su pareja al sentirse <b>solos</b>. <b>Los varones</b> valoran más a su pareja.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Algunos adultos mayores coinciden que su relación de pareja fue <b>positiva</b> porque sienten <b>compañerismo</b> <b>los</b> mismos son más fortalecidos y comparten sus <b>experiencias</b> vividas para salir de la soledad <b>en la</b> situación que se encuentran dentro su proceso de envejecimiento. Para algunos varones sientes que no ha cambiado nada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Algunos adultos mayores coinciden que su relación de pareja fue positiva. En cambio en algunas mujeres sienten que la relación de pareja es peor que antes, ya que son poco tolerante con sus parejas.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros al recibir vistas les causa alegría y al compartir sus experiencias sienten un bienestar personal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros al recibir vistas les causa alegría y compañerismo, pero siente mas alegría al verlo a sus hijos o familiares, los mismos que viven lejos.</li> </ul>
--	--

### Lugar donde vive

Organización" Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mayoría percibe el lugar donde vive poco agradable, por el mismo hecho que tienen que compartir ese hogar con sus hijos y nietos que les causa incomodidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para algunos es poco agradable el lugar donde viven y sienten la soledad que les deprime al no tener alguien a su lado. Pero algunos varones disfrutan de la tranquilidad de la naturaleza de su comunidad.</li> </ul>

### Emociones más frecuentes

Organización" Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
<ul style="list-style-type: none"> <li>• En general ambos géneros dicen que sienten alegría cuando están realizando actividades y comparten distracciones entre ellos.</li> </ul>	<p>Ambos géneros dicen que sienten alegría al verlos a sus hijos, familiares y otras personas cuando van a visitarles.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perciben más tristeza cuando están enfermos y no son ya productivos. Pero las mujeres sienten mas tristeza por las preocupación porque piensan que están mal económicamente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En general les causa tristeza por su decaimiento físico; frecuentemente sienten pena por no poder hacer sus chacras por su debilidad corporal.</li> </ul>

o físicamente sus hijos	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manifiestan ambos géneros autoperceben que su enojo ha disminuido por tener menos responsabilidades que afectaban a sus relaciones interpersonales y están cocientes que les hace daño a ellos mismos. Pero las mujeres sienten que son menos tolerantes que antes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros autoperceben que su enojo ha disminuido por tener menos responsabilidades, y están cocientes que les hace daño a ellos mismos. Pero las mujeres sienten que son menos tolerantes que antes.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las personas adultas mayores mujeres y varones coinciden en decir que son pocos expresivos con sus seres queridos. Los varones tienen poca práctica de expresar sus sentimientos desde niños y no están acostumbrados a demostrar ese afecto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En ambos géneros son pocos expresivos en sus sentimientos; en cambio las mujeres son más expresivas afectivamente</li> </ul>

### Importancia de las relaciones sociales y comunitarias

Organización "Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
<ul style="list-style-type: none"> <li>• En ambos géneros no sienten que haya su marginación internamente, dentro de su agrupación o la zona de Pampajasi, su participación es activa porque el grupo respeta sus ideas, su opinión y sus inquietudes son tomados en cuenta para las diferentes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros son tomados en cuenta en las actividades de la comunidad su participación es activa</li> </ul>

actividades.	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros sienten que la sociedad si les marginan cuando se trasladan de un lugar a otro en moviidades y mas aun cuando salen de paseo y acuden al centro medico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros sienten que la sociedad no les marginan ya que en la comunidad se mantiene los valores y el respeto las personas adultas mayores.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es importante para ambos géneros las costumbres culturales festejan participando en algunas festividades; se nota que en algunos varones ya existe cansancio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .Para ellos es importante cuando eran jóvenes pero ahora ya no tienen quien los motive, aunque ellos tienen la necesidad de transmitir sus costumbres. Pero para los varones es importante ahora ya son adultos mayores.</li> </ul>

### **Apariencia física**

Organización" Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
<ul style="list-style-type: none"> <li>• En las personas adultas mayores, su apariencia personal era importante cuando eran jóvenes, sienten cansancio especialmente en los varones y la dependencia de tener alguien para su apoyo y colaboración que ellos requieren. A diferencia que las mujeres se dedican mas a ellas por el tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En las personas adultas mayores, su apariencia personal no es importante porque la vida del campo es rutinario.</li> </ul>

### Área del aspecto fisiológico

Organización "Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros sienten un malestar general el cansancio le pesa su estado físico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros su estado físico es regular ya que sufren de diferentes dolencias en su cuerpo, la necesidad es lo único que les motiva para seguir caminando y realizar sus actividades diarias.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoperciben que su energía ha disminuido notablemente, sintiendo que su cuerpo ya no les obedece</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En ambos géneros su fiereza ha disminuido notoriamente al realizar su trabajo en la agricultura. Los varones comentan que su alimentación fue primordial para mantener su estado físico.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoperciben que la flexibilidad se les endurece cada año que pasa así como en algunos varones la gimnasia les ayuda a mantenerse flexibles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros que al pasar el tiempo la flexibilidad va disminuyendo, su alimentación favoreció en las labores del campo.</li> </ul>

### Energía y motricidad

Organización "Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros sienten un malestar general el cansancio le pesa su estado físico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros su estado físico es regular ya que sufren de diferentes dolencias en su cuerpo, la necesidad es lo único que les motiva para seguir</li> </ul>

	<p>caminando y realizar sus actividades diarias.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoperciben que su energía ha disminuido notablemente, sintiendo que su cuerpo ya no les obedece</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En ambos géneros su firmeza ha disminuido notoriamente al realizar su trabajo en la agricultura. Los varones comentan que su alimentación fue primordial para mantener su estado físico.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoperciben que la flexibilidad se les endurece cada año que pasa así como en algunos varones la gimnasia les ayuda a mantenerse flexibles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros que al pasar el tiempo la flexibilidad va disminuyendo, su alimentación favoreció en las labores del campo.</li> </ul>

### **Disminución de la agudeza en los sentidos.**

Organización "Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoperciben que les afecta en la disminución de la agudeza del oído más a los varones que a las mujeres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En ambos géneros que el sentido del oído es regular, pero los varones sufren con la tendencia de quedarse sordos.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambos géneros sienten perder la claridad de la visión.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para ambos géneros les afecta la claridad en el sentido de la vista y no les permite caminar de noche.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El sentido del gusto es regular</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El sentido del gusto es regular y su sabor de los alimentos ha disminuido</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El sentido del tacto es regular ya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sienten que han disminuido por</li> </ul>

que su piel esta arrugado y gastado por el trabajo que han realizado	el trabajo y perciben que es necesario <b>para utilizar Y</b> apoyarse con este sentido.
--	--

**Cuidado de salud**

Organización "Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
<ul style="list-style-type: none"> <li>Algunos adultos mayores solo acuden a los centros médicos en casos excepcionales por la poca confianza a la medicina científica mas están con la medicina tradicional o casera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ambos géneros no asisten a los centros de salud, por la distancia y la poca información.</li> </ul>

**Área del aspecto Cognitivo.**

**Pensamiento.**

Organización "Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
En general casi en todos entrevistados autoperciben que su capacidad par pensar ha empeorado que tienen confusiones al momento de opinar y perdieron la agilidad mental.	Todos sienten que su capacidad para pensar han empeorado ellos siente cuando quieren participar que perdieron la velocidad de opinar.
Su autopercepcion es de mientras mas edad tengan sus recuerdos son mas entrecortados al no poder recordar con claridad de cómo cuando eran jóvenes esto sienten las mujeres en mas numero.	Para ambos géneros consideran que les cuesta recordar sus vivencias.

## Percepción del tiempo.

Organización "Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
Todos las personas adultas mayores viven consientes ellos siempre están en constante actividad es así que se dan cuenta que pasa a su alrededor.	Ambos géneros se dan cuenta que pasa a su alrededor, porque tienen una participación activa con la comunidad y familiares. Solo algunos se desubican refieren que el tiempo y el descuido que algunos no le dan tanta importancia a los días ni hora.
En general ambos géneros consideran al autopercebir, el tiempo ha cambiado que ahora las horas y los días pasan rápido.	Que todos perciben de cómo el tiempo ha cambiado porque ya está cansado el sol está más cerca de la tierra, por eso el sol ya quema al final todo se gasta hasta una piedra y nosotros como ser humano de la misma manera.

## Memoria

Organización "Awichas" Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
Para los varones más que para las mujeres sienten que les cuesta recordar de vez en cuando. Por un lado refieren que mientras más años pasen se les dificulta recordar las cosas a ambos géneros. Pero algunos sienten que se olvidan más cuando tienen preocupaciones y penas.	A los varones les cuesta recordar más que a las mujeres. Cuando tienen o sienten una preocupación les cuesta recordar <b>las cosas que están realizando</b> .
En general casi todos tienen el pensamiento de no poder producir ni crear nada el cansancio físico es una desmotivación que les produce una autopercepción negativa de que son viejos para algo nuevo.	Ambos géneros sienten que sus ideas son menos que antes. Algunos perdieron la fuerza y voluntad para seguir y aprender nuevas cosas.
La autopercepción de ambos géneros de aprender cosas nuevas sienten que pueden asimilar con menos	Ambos géneros sienten un pesimismo en aprender cosas nuevas, lo diferente es que las mujeres tienen

<p>facilidad por diversas causas más fisiológicas o el pensamiento que su memoria esta seco para seguir aprendiendo.</p>	<p>mas ganas de aprender para luego poder enseñar a los jóvenes.</p>
<p>En general todos sienten que su aprendizaje es lento que les cuesta aprender por el cansancio que es un factor principal.</p>	<p>Para géneros su autopercepcion es de no poder aprender nada.</p>

Después del análisis cualitativo de datos, para la presentación de resultados se agruparon los ítems de las preguntas en categorías. Por eso se presentan las conclusiones en el siguiente orden: área afectiva emocional, área fisiológico y cognoscitivo.

## 7. CONCLUSIONES

### Área Afectivo Emocional

- Las personas adultas mayores por su estado físico y psicológico por la que atraviesan sienten importante la colaboración económica y en sus tareas de rutina por parte de sus familiares e hijos, porque se sienten cansados, además viven distanciados del uno al otro. Influye el lugar donde vive la persona para percibir el concepto familia, son influenciados por el medio donde van a habitar y se adecuan al mandato social del lugar de residencia.
- La investigación nos muestra la población de las personas adultas mayores, una demanda afectiva de sus hijos(as) y familiares, que sienten la necesidad de saber que son útiles en la sociedad.
- En la ciudad los viudos se vuelven a casar, en cambio en el campo no es así, por su cultura aymará no es aceptable tener otra pareja, pero con el cambio social existe un proceso de aceptación

- Se demuestra que las personas adultas mayores al transcurrir el tiempo suelen valorarse más, por los momentos de triunfos y fracasos más que todo su vivencia como pareja; que algunas mujeres perciben ser poco tolerantes por el cansancio y responsabilidad de pareja.
- Demuestra el estudio que las personas adultas mayores tienen la necesidad de ser visitados por sus familiares y amistades que les causa satisfacción personal.
- Se puede valorar que una persona para que se sienta estable emocionalmente es necesario que tenga un lugar donde pueda vivir y recibir apoyo psicológico y social.
- Según la investigación se puede comprobar que todo lo relacionado con el área afectivo emocional es muy importante en la persona adulta mayor que solo compartir un momento con sus seres queridos les alegra al corazón.
- Según la percepción la tristeza para ellos(as) es cuando se enferman por diversas causas y sienten el temor de no ser auxiliados, porque perciben ser inútiles por su insuficiencia física de no poder realizar algo productivo.
- Las personas adultas mayores mujeres viven pendientes de sus hijos(as) que tienen más responsabilidades en su hogar, algunas desde muy jóvenes han quedado viudas asumiendo el reto de la vida; eso es difícil cortar porque ellas tienen el instinto maternal que les motivan a cuidar a sus seres queridos., en cambio el hombre cumple la función de protección y seguridad a toda su familia.
- En Chachapoya las personas adultas mayores no expresan directamente sus sentimientos porque la falta de contacto y costumbre; en Pampahasi si expresan porque han aprendido en grupo a expresar sus sentimientos como una manera de solucionar conflictos.
- En ambos grupos no se sienten marginados, esto es muy distinto de lo que dicen otros grupos sobre todo de la ciudad, aquí si parece que hay un

componente cultural. Las personas adultas mayores aymaras no se sienten discriminados en sus comunidades ni tampoco en Pampahasi porque mantienen su cultura, otros grupos en la ciudad se sienten muy excluidos, quizá porque se rompe su estructura cultural, con las awichas no pasa eso porque aunque vivan en la ciudad mantienen su cultura.

- Para las personas adultas mayores investigadas, es importante hacer conocer en la actualidad a la nueva generación sus costumbres culturales que han adquirido de sus ancestros
- Con la investigación se puede confirmar que las personas adultas mayores emigrantes campo- ciudad y las que viven en la comunidad no les importa la apariencia personal, ellos están consientes que todo tiene su tiempo y saben que su proceso de envejecimiento es natural.

### **Aspecto fisiológico.**

Se confirma que el pasar de los años se va perdiendo la fuerza corporal, eso hace que las personas adultas mayores sientan cansancio, y les impide caminar y seguir realizando trabajos forzosos.

Se puede comprobar que son consientes de que no solo influye la edad, si no la calidad de vida que llevaron y su alimentación así como la fuerza que emplearon en su trabajo de jóvenes, la misma que es la consecuencia de su cansancio físico.

La investigación muestra que las personas adultas mayores en la cultura aymrara aceptan con naturalidad los cambios físicos y que no se angustian por eso como sucede en la cultura occidental. En la ciudad a pesar de tener dolencias físicas siguen trabajando por la necesidad económica que le obliga.

La flexibilidad del cuerpo es primordial para realizar o trasladarse de un lugar a otro, las personas adultas mayores que no realizan ejercicios diarios, y descuidan su alimentación se dan cuenta que esto les afecta a su salud.

Se ha podido comprobar que rechazan la medicina científica, las personas adultas mayores aymaras, tanto del campo de la ciudad tienen más confianza en la medicina casera o tradicional de sus antepasados.

### **Aspecto Cognitivo.**

Con la investigación se confirma que autoperciben una pérdida de memoria a corto plazo, pero la motivación interviene en los procesos cognitivos es que se mantengan en grupos fortaleciendo su creatividad.

Los hechos positivos del pasado en las personas adultas mayores no son olvidados, en el aspecto negativo sus recuerdos son entrecortados.

La población investigada, esta consiente con la realidad, cuanto mas edad tienen las dificultades son mayores, que afectan a los cinco sentidos o que un adulto mayor presente demencia senil.

Están consientes que todo tiene su ciclo vida, y que todo se envejece que nada es estático cada cual tiene su proceso de cambio ya sea positivo o negativo; así como ellos perciben su proceso de envejecimiento natural..

El presente trabajo de investigación nos muestra que cualquier persona, no importa su edad, cuando siente preocupación tienen mayor responsabilidad les afecta a la memoria a corto plazo.

Las personas investigadas perciben que la edad y el cansancio físico les impiden a tener ideas nuevas.

## **8. RECOMENDACIONES**

### **Afectivo emocional.**

Se debería buscar estrategias de trabajos en las comunidades para mejorar la calidad de vida en los jóvenes así no tengan que migrar a las ciudades u otros países en busca nuevas oportunidades para evitar abandonar el núcleo familiar para el apoyo de las personas adultas mayores.

Es necesario realizar talleres de sensibilización que las personas adultas mayores tienen la libertad de poder elegir de como terminar sus últimos días, tratar de romper los límites y prejuicios de la sociedad

Es importante concientizar a los familiares que no debe perder el respeto, ya que es necesario el apoyo y cariño que se debe dar en vida, para no lamentar posteriormente

Se debe difundir que las personas adultas mayores pueden tener sexualidad libre y asumir su otoño, sabiendo que todos llegaremos a formar parte de esa población y así prepararse para tener un cálido envejecimiento.

Que se pueda crear casas comunales en todos los lugares, para que los adultos mayores en estos lugares tengan un cálido envejecimiento.

De parte de los hijos es importante que busquen soluciones para que sus padres no estén solos, se puede buscar estrategias para que se reúnan o formen grupos de adultos mayores.

Realizar convenios con las Universidades de la facultad de Humanidades para que tomen cuenta a esta población; ya que las personas adultas mayores se va incrementando cada año y los mismos necesitan apoyo para tener un proceso de envejecimiento saludable.

Los familiares deben recibir una orientación para asumir las responsabilidades con las personas adultas mayores; y en cada comunidad debería existir un apoyo médico o un naturista.

Apoyar a esta población, a que los hijos y nietos sean encargados en el cuidado y aprendizaje como adultos mayores para poderse expresar y compartir con más facilidad

Se debe crear grupos donde sus promotores les ayuden a transmitir su cultura de cada adulto mayor ya que ellos se sienten satisfechos en enseñar sus costumbres y están en constante actividad.

Procurar que los familiares asuman la responsabilidad en apoyar en el aseo e higiene de las personas adultas mayores.

Fortalecer que las personas adultas mayores sigan participando en todas las actividades sin temor de ser criticados y que su opinión es validera.

Concientizar a la población en general los derechos que tiene las personas adultas mayores y poner en práctica.

Proponer en la creación de casas comunales lugar donde puedan gozar en libertad y tener igualdad de expresión.

### **Aspecto fisiológico**

Prevenir que deben tener una buena alimentación y ejercicios diarios los mismos que deben realizar de jóvenes y prevenir el envejecimiento acelerado.

Se debe crear fuentes de trabajo para adultos mayores que tengan diversas opciones para favorecer a esta población, que no tengan que atentar contra su salud, si no al contrario diseñar actividades acorde a su edad.

Para un envejecimiento saludable es importante informarnos sobre los procesos de cambio que existe en el cuerpo

### **Aspecto Cognitivo**

Es incentivar que las personas adultas mayores realicen ejercicios diarios para el bien de su salud.

Motivar a las personas adultas mayores que pueden tener un aprendizaje positivo, aplicando estrategias de aprendizaje.

Concientizar la importancia del ejercicio mental y tanto físico.

### **CONCLUSION GENERAL.**

Dentro de la cultura de los aymaras las personas adultas mayores mantienen su sabiduría y sentimientos de sus experiencias vividas, las mismas que expresan y

transmiten a las generaciones venideras para que no cometan los errores que ellos han cometido, y ellos reciben todos sus vivencias como una recomendación

Existen diferencias significativas de como perciben su entorno familiar, las personas adultas mayores que migraron del campo a la ciudad han perdido su familia nuclear reduciéndose a compartir solo con sus hijos; en cambio los que se quedaron mantienen su familia extendida.

Según la investigación se percibe que dentro de su cultura no es aceptable que las personas adultas mayores se casen de nuevo, aunque se nota la necesidad en los varones de tener su pareja y ser dependientes de alguien para que se preocupe de su bienestar personal, en la ciudad se sienten más libres de volverse a casar

Se ha vuelto necesario y evidente reconocer al Adulto Mayor como persona con derechos y responsabilidades, capacitado para seguir aprendiendo y aportando desde su experiencia y no sólo como un sujeto receptor de los beneficios asistenciales. Tal perspectiva abre inmensas posibilidades para mejorar la calidad de vida y transformar un entorno positivo tras la evolución del envejecimiento.

Desde allí, importa que las comunidades promuevan la participación de adultos mayores en ambos géneros e incentiven en actividades de integración a tareas relacionadas con las demás personas fortaleciendo las estructuras de inclusión que todavía son vigentes porque en la cultura aymara todavía no están discriminados y no hay que permitir que se "contagien" de la cultura occidental y empiecen a discriminarlos.

Es importante resaltar que se ha percibido que la organización de Awichas de Pampahasi ha creado una comunidad donde todos tienen una estabilidad psicológica la oportunidad de poder expresar sus sentimientos y pensamientos dentro de sus mismos grupos. También se ha creado un sistema tradicional de tareas que para ellos es familiar.

La investigación ha contribuido a evidenciar de manera como autoperciben las personas adultas mayores su apariencia personal una aceptación positiva que están consientes que es un proceso que tienen que pasar todas las personas; son conscientes de que todo cambia en el planeta, también el clima y los ciclos solares están cambiando de ese modo asimilan que las personas también tienen que cambiar. Los seres humanos debemos envejecer sin angustiarnos, porque todo en el planeta ene vejece, inclusive el sol.

Al igual que en todas las culturas, Se puede evidenciar que las personas adultas mayores aymaras autoperciben que van perdiendo la memoria a corto plazo, les motiva la necesidad para ejercitar y fortalecer sus procesos de asimilación cognitiva; además están consientes de la realidad que les rodea y se sienten integrados, y aunque a mayor edad, mayores son sus dificultades, no se preocupan porque sienten con naturalidad su proceso de envejecimiento. Sienten que les afecta la disminución de agudeza de sus diferentes sentidos y frente a esto, ellos admiten que todo tiene su ciclo de vida y su proceso de cambio positivo o negativo; esto es muy distinto a lo que se sucede con las personas adultas mayores de la cultura occidental urbana, quienes son percibidas por las personas adultas mayores aymaras como pertenecientes a una sociedad privilegiada y afirman que les importa mas su apariencia personal porque así lo exige su entorno social, consideran que es por eso que su envejecimiento es mas rápido y se preocupan mas en el cuidado estético corporal, recurren a cirugías para su cuerpo y aparentar que no están envejeciendo. Todo esto es extraño e inexplicable desde la autopercepción que tienen de su vejez las personas de la cultura aymara que han sido investigadas en esta ocasión.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Ande O. Rosario, Marca B. Miguel: investigación Acción. Enero de 2003 Edit. CEBIE—La Paz

Austad, Esteban N.; *Why We Age*; Nueva York; John Wiley y Sonidos, Inc.; 1997. "Expediente". *La Investigación*; julio-agosto de 1999; N° 322.

Beauvor S 1970.. *La Vieillesse*. Paris. Gallimard.

Berriel, Fernando y Pérez, Robert: Agosto 2006. *Imagen del Cuerpo y Producción de Sentidos. Estudio con Adolescentes, Jóvenes, adultos y adultas Mayores de la ciudad de Montevideo, Uruguay.* *Revista Iberoamericana de Psicomotricidad y Técnicas Corporales.* Número 23.

Butler y Levis, 1976, citado por Master, Jonson y Kolodny; 1987, p.295

Coramina J. 1980. P.347. *Breve Diccionario Etimológico de la lengua Castellana.* Madrid. Edit. Gredos.

Duby G. Año 1000, año 2000. *La Huella de Nuestros Miedos.* Santiago de Chile. Ed. Andrés Bello. 1995. P.16

Goleman Daniel, 1998. *Inteligencia emocional*, editada en Avellaneda-Prov. De Buenos Aires, Argentina, mes de mayo.

Erasmus. 1993 p.35-36. *Elogio a la Locura.* Barcelona. Ediciones 29.

Ferrer, Peligra A: 1997 *El envejecimiento Fisiológico.* En gerontología y geriátrica.

INE; Instituto Nacional de Estadística. Bolivia: La Paz Septiembre de 2003 *Situación Sociodemográfica de la Población Adulto Mayor.*

Jecker N.S. 1997 245 Envejecimiento Social. (3): 236-238 En: La Labor Hospitalaria.

Minois G. 1987. P.80.Historia de la Vejez. De la Antigüedad al Renacimiento. Madrid. Ed. Nevea.

Minois G. Op. Cit. p.330.

Tintaya Porfirio: 2003 Utopías e Interculturalidad. Instituto de Estudios bolivianos.

Ysern de Arce José Luís de 1999, inteligencia emocional en el adulto mayor, avances y desafíos para un enfoque integral. Expuesto en seminario internacional sobre la tercera edad, celebrado en Talca (Chile) en la primera semana de noviembre.

Oddone Maria Julieta: encuesta sobre adultos mayores. Informe N. 1 cualitativo. Actitudes, percepciones y expectativas de las personas de mayor edad., ciudad de Buenos Aires

Pag.Web biblioteca nacional de chile- concepto familia

Platón. 1974 I 331 La República. Santiago de Chile. Ed. Delfín

PNUD de Bolivia 2006-2010 digan soberana para vivir mejor

Salvarezza Leopoldo: Año. 2002 La Vejez una Mirada Gerontológico Actual —Psicología, Psiquiatría y Psicoterapia. Ed. Gedisa.

Serrudo, Maruja. 2004. La Paz, Bolivia Módulo de Investigación Científica. Ed. Valle,

Vattimo G. 1990.El fin de la modernidad. Nihilismo y Hermenéutica en la Cultura posmoderna. Barcelona. Ed. Gedisa.

Vattimo G. y otros. 1994. P.10En torno a la posmodernidad. Barcelona. Artrópodos.

---

Zerda, Mercedes: septiembre 2001. Añadiendo dignidad a los años, defensor del pueblo segunda edición derechos humanos y envejecimiento en Bolivia.

Zerda, Mercedes: 2004 Vejez y Pobreza en Bolivia. La Paz la visión de las personas de edad.

Zerda, Mercedes: .2007. Generalidades en Demografía de la Vejez — Unidad I. Texto del Diplomado de Gerontología Social. Módulo 2. INFE y Universidad Amazónica de Pando

Zerda, Mercedes: 2007 Situación de las personas mayores en Bolivia- Unidad II. Texto del Diplomado de Gerontología Social. Módulo 2. INFE y Universidad Amazónica de Pando.

Zerda, Mercedes: 2007.Sociología de la vejez— Unidad III. Texto del Diplomado de Gerontología Social. Módulo 2. INFE y Universidad Amazónica de Pando.

Zerda, Mercedes: 2007. Envejecimiento diferencial Unidad IV. Texto del Diplomado de Gerontología Social. Módulo 2. INFE y Universidad Amazónica de Pando.

Zerda, Mercedes: Agosto 2008 Alternativas en psicología Revista semestral Segunda Época. Año XIII. Numero 18.

***ANEXOS***

### ANEXO N° 3

#### CATEGORIZACION

#### VARONES 1.A.

#### Siempre ha sido importante la familia

C Siempre he vivido con ellos en el campo junto con mis hermanos y tíos	C (COMUNIDAD)
H + Ellos me cuidan, me aprecian H + Es muy importante mis hijos ya que H + Vivo para mis hijos es la única familia que tengo H +única familia es mis hijos H+ Ellos tienen sus hogares pero igual estoy pendiente de ellos	H + (HIJO POSITIVO)
L conozco muy poco a mis familiares L cuando era niño quedé huérfano es así que la	L (LAMENTO)
S La familia es importante sin familia es triste,	S (SOLEDAD)
A Siempre nos ayudamos	A (APOYO)

**VARONES 1.B.**

**La familia ha sido más importante cuando era joven**

Nos gustaba compartir con primos hermanos, compartía más de cerca con ellos

**VARONES 1.C.**

**Es más importante ahora que soy adulto mayor**

AF Siento más cariño ahora que soy	AF (AFECTO)
H+ Ahora ellos se desesperan por mí	H + (HIJO POSITIVO)
N siento más necesidad de ellos por la fuerza es necesario tener a ellos	N (NECESIDAD)
L cuando era joven no sentía igual era más mi trabajo	L (LAMENTO)
S Porque cuando era joven no tenía familia vine muy joven del campo de J de machaca y no tenía a nadie cerca de mi	S (SOLEDAZ)

## ANEXO N° 4

### DIFERENCIA VARONES Y MUJERES

VARONES	MUJERES
<p>1.- En general tienen buena actitud hacia sus familias y reconocen que se ayudan y es triste no tenerla y sobre todo, la mayor parte de las expresiones se refieren a sus hijos de manera positiva, no se quejan. Se lamentan por cuando no han conocido a su familia de niños.</p> <p>En lo normal otros dicen que su familia es importante ahora que es adulto mayor sienten mas cariño ya que sus hijos de formas positiva se desesperan por sus padres y la necesidad <b>es mutua, porque lamenta no tener de joven a su familia aquí en la ciudad</b></p>	<p>1.- Como adulto mayor para ellas siempre fue y será importante sus familiares que en algunos casos son sus hijos los únicos familiares que lo afirman en forma positiva que expresan ternura y cariño al mismo tiempo lamentan que otros familiares no estén cerca de ellas para <b>poder apoyarse</b> emocionalmente.</p> <p>Para algunas su familia era importante cuando eran jóvenes, ahora ellas se encuentran solas sin familiares es por eso que siente el alejamiento e incluso de los hijos, porque forman su propia familia y que nada es eterno.</p> <p>Ahora que son adultas mayores sienten que son importantes sus familiares, como la necesidad de <b>apoyo de cualquier aspecto</b> económico, emocional es así que ellas sienten que se cosecha lo que sembraron en valores y respeto que en <b>la actualidad esta</b> desapareciendo</p>
<p>2.- En mayor parte los adultos mayores manifiestan que sus parejas <b>siempre han sido</b> importantes todas sus vidas ya que lo sienten y expresan de forma positivas <b>aunque ahora se</b> quedaron viudos no tiene algunos la</p>	<p>2.- La mayoría dice que su pareja ha sido importante cuando eran jóvenes gran parte de ellas refieren que quedaron solas y no volvieron a rehacer sus vidas por la cultura que heredaron de respeto a los hijos y lealtad. Unas cuentan su relación</p>

<p>necesidad <b>por temor de lo económico</b> que lo sienten mas responsabilidad para el hombre eso es un limite de una nueva relación para tener la esperanza de una nueva compañera.</p> <p>Una minoría de los entrevistados dicen <b>que su pareja es más importante</b> ahora que son adultos mayores ya que sienten que es una distracción y en un compañerismo positivo que les ayuda a aliviar la soledad de su diario vivir.</p>	<p>de forma positiva por la vivencia que tuvieron y otras de forma negativa, eso les ha producido estar solas.</p>
<p>3.- Comentan que sienten como adultos mayores que el cariño que tienen sus familiares es igual que no ha cambiado, pero ellos se refieren mas como familia a sus hijos que el cariño es mutuo que sus hijos los aprecian y velan por ellos. <b>Por otra parte tienen la incertidumbre de que existan cambios mas adelante.</b></p> <p>En general como adultos mayores sienten que sus familiares les aprecian menos, porque influye la distancia que cada familia formó en busca de una estabilidad.</p> <p>Eso produce una preocupación de soledad que al final se estén quedando solos que ni ellos se acuerden de ellos.</p>	<p>3.- Algunas de las entrevistadas manifiestan que sienten que sus familiares especialmente los hijos les aprecian mas ya que les valoran y les hacen sentir queridas.</p> <p>Las entrevistadas cuenta <b>que</b> sienten que no ha cambiado el cariño aunque no estén cerca de ellas se comunican de distintas formas si no es personalmente y ellas están acostumbradas y se dan cuenta que los hijos son prestados y buscan refugio en sus pares que son sus compañeras.</p> <p>En cambio otras entrevistadas dicen que sus familias les aprecian menos que antes, porque no se acuerdan ni se preocupan de cómo estarán solas y se sienten abandonadas de sus seres queridos y es cuando mas las necesitan y lamentan no tener una familia</p>

## Anexo. N. 5

### Contrastacion de resultados en bruto de ambos grupos

Aspecto fisiológico

Organización Awichas Pampahasi	Comunidad de Chachapoya
1.- Los adultos mayores ya sienten un malestar corporal el cansancio, que día que pasan no están bien en totalidad es así que ello(as) refieren regular su estado físico de su cuerpo.	1.- Para ambos grupos la mayoría siente regular su estado físico, porque ambos grupos sufren distintas dolencias del cuerpo. La necesidad es lo único que ellos(as) sienten que les motiva seguir caminando. Algunos(as) perciben que tienen mucha mas dificultad en caminar el cansancio sienten con más frecuencia.

## ANEXO N° 6

### AUTOPERCEPCIÓN DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

EN LA ORGANIZACIÓN AWICHAS Y LA COMUNIDAD

DE CHACHAPOYA DE LA CIUDAD DE LA PAZ

## GUIA DE ENTREVISTA DE AUTOPERCEPCION DEL ENVEJECIMIENTO

Este es un cuestionario tiene la finalidad de conocer la autopercepcion del proceso de envejecimiento.

Por favor, explique los sentimientos y percepciones que tiene respecto a las preguntas en su condición de persona adulto mayor.

Nombre completo	
-----------------	--

Genero  M / F	Fecha de nacimiento o edad aproximada	Idiomas que hablas
---------------------	--	--------------------

### AFECTIVO EMOCIONAL

1.- Como adulto mayor, tu familia.

a)		Siempre ha sido importante en tu vida
b)		Ha sido mas importante cuando era joven
c)		Es mas importante ahora que soy adulto mayor

¿Porqué?.....  
.....  
.....

2.- Como adulto mayor tu pareja(s).

a)		Siempre ha sido importante en tu vida
b)		Ha sido mas importante cuando eras joven

c)		Es mas importante que ahora soy adulto mayor
----	--	--

¿Porqué?.....  
 .....  
 .....

3.- como adulto mayor tu familia.

a)		Te aprecia mas
b)		Igual que antes
c)		Menos que antes

¿Porqué?.....  
 .....  
 .....

4.-Sientes que tu relación de pareja.

a)		Es mejor que antes
b)		Igual que antes
c)		Peor que antes

¿Porqué?.....  
 .....  
 .....

5.-Como adulto mayor las visitas de personas extrañas o familiares.

a)		Te gustan mas que antes
b)		Te gusta igual
c)		Te incomoda

¿Porqué?.....  
.....  
.....

6.- Ahora a tu edad tus hijos(as).

a)		Siempre han sido importantes en tu vida
b)		Ha sido mas importante cuando eras joven
c)		Es mas importante que ahora soy adulto mayor

¿Porqué?.....  
.....  
.....

7.- A tu edad sientes alegrías.

a)		Con frecuencia
b)		A veces
c)		nunca

Porqué?.....  
.....  
.....

8.-A tu edad te sientes triste

a)		Si con frecuencia
b)		De vez en cuando
c)		Nunca

¿Porqué?.....  
.....  
.....

9.-Te enojas

a)		Con mas facilidad que antes
b)		Igual que antes
c)		Menos que antes

¿Porqué?.....  
.....  
.....

10.-Como persona adulta mayor, expresas tus sentimientos a tus seres queridos.

a)		siempre
b)		De vez en cuando
c)		nunca

¿Porqué?.....  
.....  
.....

11.- Como adulto mayor tus costumbres de festejo:

a)		Siempre han sido importantes en tu vida
b)		Ha sido mas importantes cuando era joven
c)		Son mas importantes que ahora soy adulto mayor

¿Porqué?.....  
.....  
.....

12.-Como adulto mayor te preocupas por tu apariencia personal

a)		Siempre ha sido importante en mi vida
b)		Ha sido mas importante cuando era joven

c)		Es mas importante que ahora soy adulto mayor
----	--	--

¿Porqué?.....  
 .....  
 .....

13.-Al envejecer te has alejado por tu voluntad propia de participar en reuniones sociales como ser: familiares, vecinales y organizaciones grupales.

a)		si
b)		En algunas situaciones
c)		no

¿Porqué?.....  
 .....  
 .....

14.-Como adulto mayor sientes que la sociedad te ha marginado

a)		si
b)		En algunas situaciones
c)		no

¿Porqué?.....  
 .....  
 .....

15.-Como sientes el lugar donde vives

a)		Muy agradable
b)		Poco agradable
c)		Desagradable

¿Porqué?.....  
.....  
.....

## GUIA DE ENTREVISTA DE AUTOPERCEPCION DEL ENVEJECIMIENTO

### FISIOLOGICA

1.- Como persona adulta mayor como consideras que es tu estado físico de tu cuerpo.

a)		Bueno
b)		Regular
c)		Malo

¿Porqué?.....  
.....  
.....

2.- Puedes mejorar.

Si                  No

3.-Como adulto mayor sientes que al envejecer ha disminuido tu energía.

a)		Mucho
b)		A veces
c)		nada

¿Porqué?.....  
.....  
.....

4.- Te resulta difícil afrontar tareas diarias como ser (cocinar, lavar, limpiar tu cuarto).

a)		Muy difícil
b)		Regularmente difícil

c)		No es difícil
----	--	---------------

Porqué?.....  
 .....  
 .....

5.-Como adulto mayor como sientes la flexibilidad de tu cuerpo.

a)		Bueno
b)		Regular
c)		Mala

¿Porqué?.....  
 .....  
 .....

6.-Como adulto mayor como crees que esta tu sentido del oído.

a)		Bueno
b)		Regular
c)		Malo

¿Porqué?.....  
 .....  
 .....

7.-Como adulto mayor como crees que esta tu sentido de la vista.

a)		Bueno
b)		regular
c)		Malo

¿Porqué?.....  
.....  
.....

8.-Como adulto mayor como crees que esta tu sentido del gusto.

a)		Bueno
b)		Regular
c)		Malo

¿Porqué?.....  
.....  
.....

9.-Como adulto mayor como crees que tu sentido del tacto esta:

a)		Bueno
b)		Regular
c)		Malo

¿Porqué?.....  
.....  
.....

10.- Asistes a consulta médica a causa de tus nervios, presión alta u dolor de huesos

a)		Siempre
b)		A veces
c)		nunca

¿Porqué?.....  
.....  
.....

## GUIA DE ENTREVISTA DE AUTOPERCEPCION DEL ENVEJECIMIENTO

### COGNITIVO

#### 1.-Sientes que tus pensamientos

a)		Mejoran con la edad
b)		Es igual que cuando eras joven
c)		Empeoraron con la edad

¿Porqué?.....  
.....  
.....

#### 2.-Como adulto mayor te das cuenta que pasa a tu alrededor.

a)		si
b)		De vez en cuando
c)		No

¿Porqué?.....  
.....  
.....

#### 3.-Como adulto mayor como sientes el tiempo (como ser los años, semanas y los días)

a)		Que pasa rápido
b)		Es igual a antes
c)		Pasa muy lento

¿Porqué?.....  
.....  
.....

4.-Como adulto mayor consideras que te cuesta recordar las cosas.

a)		Si me cuesta
b)		De vez en cuando
c)		Siempre me olvido

¿Porqué?.....  
.....  
.....

5.-Como recuerdas los hechos del pasado

a)		Con mas claridad que antes
b)		Igual que antes
c)		Con menos que claridad que antes

¿Porqué?.....  
.....  
.....

6.-Como adulto mayor crees que tienes ideas nuevas.

a)		Mas que antes
b)		Menos que antes
c)		No te llama la atención

¿Porqué?.....  
.....  
.....

7.-Como adulto mayor aprendes cosas nuevas.

a)		Con mucha facilidad
b)		Con menos facilidad

c)		Con mucha dificultad
----	--	----------------------

¿Porqué? .....

.....

.....

8.- Como adulto mayor sientes que tu aprendizaje:

a)		Lento
b)		Rápido
c)		O no aprendes nada

¿Porqué? .....

.....

.....

Quieres contarme algo mas de los cambios que has pasado como adulto mayor?.....

## ANEXO N° 7

### Cuestionario en idioma aymara

#### Afectivo emocional

1. Jicha pacha jilirjamaj familiamax
  - a. Importantipuninti familiamax jakawiman
  - b. Importantipunniti familiamax tawacocato
  - c. Jicha pacha jilicha importamt
2. Jicha pacha kunjamasa Chachamaj
  - a. Importantipuninti chachamay jakawiman
  - b. Importantipunniti chachamay tawacocato
  - c. Jicha pacha jilicha importamt
3. Jicha pacha jilirjamaj kunjamas uñtan familiamx
  - a. Muntan jucanpi
  - b. Pachpaquicha
  - c. Pisijicha
4. Jicha pacha jilirjamaj
5. Jicha pacha jilirjamaj familiamay o jaka uñtatamaka
  - a. Gustanti nanya jila
  - b. Igualaquicha gustan
  - c. Culirtamcha
6. Jicha pacha jilirjamx wuwanacana
  - a. Importantipuninti wuwanacama jakawiman
  - b. Importantipunniti wuwanacama tawacocato
  - c. Jicha pacha jilicha importamt
7. Jicha pacha jilirjamaj chuymamay kutisistati
  - a. Sinti
  - b. Juckanki
  - c. Janiwa
8. Jicha pacha jilirjamaj chuymamay llaquistati
  - a. sinti
  - b. juckanki
  - c. janiwa
9. Jicha pacha jilirjamaj tittati o culirarti
  - a. Naranja jukampit
  - b. Panpaquidha
  - c. Pisiyuicha culirarti
10. Jicha pacha jilirjamaj chuymanan munasta utjaskiti
  - a. jisa
  - b. juckanki
  - c. Janiwa

11. Jicha pacha jilirjamaj puncha totowinaqua waytanaca
  - a. Importantipuninti totowinaqua waytanaca jakawiman
  - b. Importantipunniti totowinaca waytanaca tawacocato
  - c. Jicha pacha jilicha importamt
12. Jicha pacha jilirjamaj llakistati kunjamasa untaste
  - a. Importantipuninti kunjamasa untaste jakawiman
  - b. Importantipunniti kunjamasa untaste tawacocato
  - c. Jicha pacha jilijamach importante
13. Jicha pacha jilijamaj jumapachatax tantachoninakata saraxta
  - a. Jisa
  - b. Ma ukanaki
  - c. Janijwa
14. Jicha pacha jilijamaj jaqueti apakatama
  - a. Jisa
  - b. Ma ukanaki
  - c. Janijwa
15. Jicha pacha jirijamaj kunjqamas utjawimax
  - a. waliki
  - b. Juka waliki
  - c. Janijwa walikiti

#### Fisiológico

1. Jicha pacha jilirjamaj janchumax kunjamas amuyta
  - a. wali
  - b. tantiyukicha
  - c. jan wali
2. Jicha pacha jilirjamaj chamama kunjamas amuyta
  - a. anchacha
  - b. sapa kutichi
  - c. janipunicha
3. Jicha pacha jirirjamaj lurawimakamay uru, uru jeriña, phayaña
  - a. Sinti chamati
  - b. Sopa kuticha
  - c. Janicha
4. Jicha pacha jilirjamaj cuerpuma kuntaña kunjamasa
  - a. Walikiti
  - b. Tantiyukicha
  - c. Jan wali
5. Jicha pacha jilirjamaj nayramay kunjamashisa
  - a. Walikiti
  - b. tantiyukicha
  - c. jan wali

6. Jicha pacha jilirjamaj jinchurnas kunjmaskisa
  - a. Walikiti
  - b. tantiyukicha
  - c. jan wali
7. Jicha pacha jilirjamaj mallkamasti kunjmaskisa
  - a. Walikiti
  - b. tantiyukicha
  - c. jan wali
8. Jicha pacha jilirjamaj
  - a. Walikiti
  - b. tantiyukicha
  - c. jan wali
9. Jicha pacha jilirjamaj kollan utaru sartati
  - a. sartapintati
  - b. sapa kuticha
  - c. jani punicha

#### Cognitivo

1. Jicha jilirjamaj Kunjamas amuwawinakanaja
  - a. Jicha pacha jilirjamaj ch'ikhitati
  - b. Pachpakiti
  - c. Jan ukax ch'ikhi pisditacha
2. Jumax amujthasiskati kuns lurasipixi jakena kaya
  - a. jisa
  - b. yaaha urunakax wali yaqhipanakax jan wali
  - c. yaniwa
3. Jicha pacha jilirjamaj kunjamas urumakaj pasi
  - a. Urunakax laqat sari
  - b. Pachpakicha
  - c. Jan ukaxa k'achitat sari
4. Jicha pacha jilirjamaj amantañanakay utjaskiti
  - a. Amtawinakamax ch'amati
  - b. Tantiyukicha
  - c. Jan ukaxa armasipuntacha
5. Najrapacha sarnxkatama amtastati
  - a. Amtawinakamax qhanati
  - b. Pachpakicha
  - c. Juk'ak qhanakixicha
6. Jicha pacha jilirjamaj machaq amujthawinakamay utjaskiti
  - a. Machaq amuytiawinakamx utjiti
  - b. Juk'a amuyt'awinakanicha
  - c. Janikich kuns yantiñ munxta
7. Jicha pacha jilirjamaj machaq jatikawinaca
  - a. Amuyt'awinakax jumatakix jasacha

- b. Juk'a jasacha
  - c. Jan ukax ancha ch'amacha
8. Jicha pacha jilirjamay jatixawinnakamaya
- a. K'achakiti
  - b. Makikicha
  - c. Janit yatiqta kunsá

