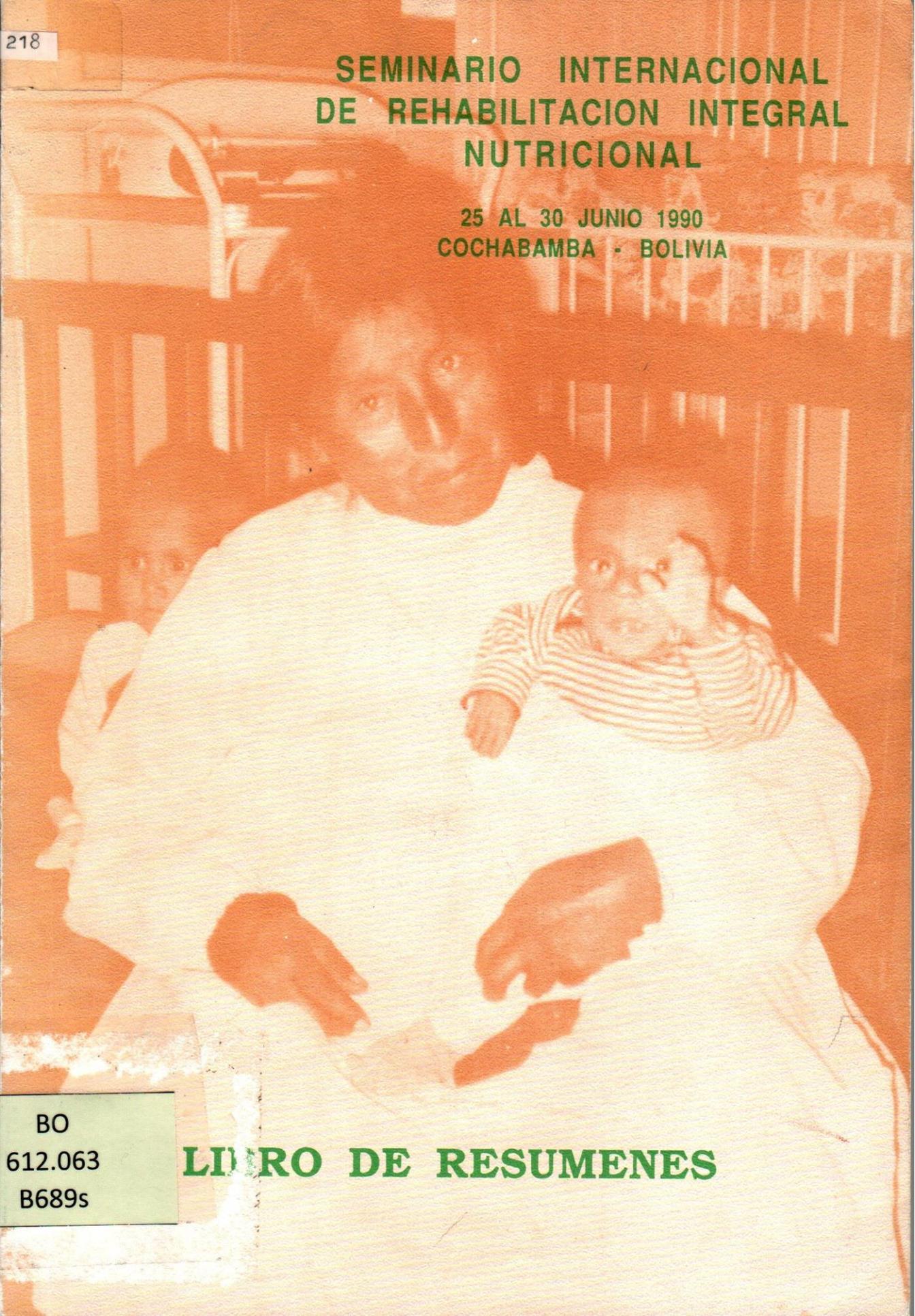


SEMINARIO INTERNACIONAL DE REHABILITACION INTEGRAL NUTRICIONAL

25 AL 30 JUNIO 1990
COCHABAMBA - BOLIVIA



BO
612.063
B689s

LIBRO DE RESUMENES

PARA QUE UN SEMINARIO SOBRE LA REHABILITACION NUTRICIONAL INTEGRAL?

Dr. Gerard Parent, ORSTOM/IBBA, La Paz, Bolivia

Todos los profesionales, médicos, enfermeras, nutricionistas, etc. que tienen que ocuparse de niños desnutridos piensan lógicamente primero en compensar esta desnutrición, dando una alimentación cuantitativamente y cualitativamente equilibrada.

Pero estos mismos profesionales se dan rápidamente cuenta que una rehabilitación alimentaria aislada no es suficiente.

Un niño desnutrido muchas veces está infectado, tiene malas defensas inmunitarias, vive en una familia pobre y algunas veces desunida, y está abandonado a nivel afectivo.

Todos hemos visto niños desnutridos graves, y lo que impresiona más es la apatía de estos niños: ellos no tienen ganas de vivir. Es evidente que estos niños no necesitan solamente una comida equilibrada!

El grupo organizador de este Seminario estaba constituido al principio de pediatras, nutricionistas e inmunólogos. En efecto el déficit inmunitario secundario a la desnutrición está reconocido como la primera causa de morbilidad y mortalidad de los niños (en el tercer mundo 40000 de ellos mueren cada día según la OMS).

Frente a esta hecatombe era lógico estudiar mejor los mecanismos de este déficit inmunitario y tratar de restaurar un sistema de defensa "normal" a través de una alimentación y/o un tratamiento integral.

Los resultados obtenidos nos ha llevado a abrir un centro especializado para recibir a los desnutridos graves y rehabilitar así no solamente el estado nutricional pero también la función inmunitaria: así nació el CRIN Centro de Rehabilitación Inmuno Nutricional, en Cochabamba.

Estamos proponiendo una metodología de tratamiento y de alimentación, que, sin ser perfecta, ha permitido en casi todos los casos recuperar un estado nutricional y una inmunidad satisfactoria. Pero desde el primer día de su internación, el niño desnutrido necesita también y sobre todo de una estimulación psicoafectiva, lo que ha hecho entrar en el grupo un psicólogo, y lo que nos ha llevado a sensibilizar a todas las personas que se ocupan de estos niños: médicos, enfermeras, auxiliares, nutricionistas, bioquímicos y por supuesto los padres.

Una vez "recuperado" el niño, este vuelve con su familia pero allí no se termina el trabajo del grupo, al contrario: probablemente es lo más difícil. El niño debe ser readmitido como miembro de la familia; la familia debe ofrecerle un medio ambiente más adecuado en relación con sus posibilidades, una mejor alimentación (en función de lo que han aprendido los padres durante la internación), mejores condiciones higiénicas, mucho cariño etc.

Por esta razón una sociologa con el médico y el psicologo visitan mensualmente la familia para tratar de sostenerla en sus esfuerzos.

Así poco a poco se ha constituido un grupo multidisciplinario que trata de considerar todos los aspectos que podrían influir al bien estar nutricional y la buena salud de los niños que han tenido que ser hospitalizados por una desnutrición grave.

Es un proyecto que se debe mejorar con experiencias de otros grupos, y es por ello que se ha reunido a expertos nacionales y extranjeros en este Seminario. Esperamos, que este intercambio podría ayudar a todas las personas e instituciones que se ocupan de niños desnutridos a mejorar sus intervenciones.

Si es verdad que el grupo trabaja sobre todo al nivel curativo, nuestro deseo y nuestra ambición de llegar a la comunidad a través del niño desnutrido hospitalizado que hemos recuperado, se han cumplido: sus familiares pueden ser los mejores embajadores del mensaje de una rehabilitación integral y pueden poco a poco influir el comportamiento no solamente dentro de su propia casa, sino también en la casa de sus vecinos.

Este tipo de acción puede y debe ser complementario de todas las otras actividades que tienen un objetivo más preventivo. Se dice muchas veces que la desnutrición grave representa solamente la parte visible del iceberg, lo que es verdad. Pero si disminuimos esta parte "visible", como en el caso del iceberg, se va a fundir también la parte "invisible".

Uniendo todos los esfuerzos e integrando todas las disciplinas, podemos esperar disminuir lo que constituye la vergüenza de la humanidad es decir la malnutrición de los niños.