

# SEMINARIO INTERNACIONAL DE REHABILITACION INTEGRAL NUTRICIONAL

25 AL 30 JUNIO 1990  
COCHABAMBA - BOLIVIA



**LIBRO DE RESUMENES**

BO  
612.063  
B689s



**EVALUACION DIETETICA CON BROMATOLOGIA Y TABLA - ALIMENTOS.** F. Choqueticlla\*, M. Zambrana\*, Ph. Chevalier; \* UMSS, \*\* ORSTOM, Cochabamba, Bolivia.

Existen pocos estudios disponibles sobre la alimentación de los niños preescolares, en el área rural del Departamento de Cochabamba.

Nuestros objetivos fueron: conocer la base de la alimentación de los niños en 2 zonas rurales muy distintas por la especificidad de sus cultivos: Pasorapa y Rayo Pampa y comparar los resultados de encuesta alimentaria con dos técnicas; Bromatología y Cómputo de Tabla de Alimentos bolivianos.

Se estudiaron 112 niños preescolares de ambos sexos (76 de Pasorapa y 36 de Rayo Pampa).

Para la Bromatología se realizó una recolección de alimentos, con una alícuota de 10 % del consumo total diario, dosificándose según las técnicas de la AOAC para los nutrientes: proteínas, lípidos, calorías y glúcidos por diferencia.

Para el cómputo de tabla de alimentos, se utilizó formularios específicos de recolección, permitiendo conocer sin falla el consumo de todos los alimentos simples y comidas heterogéneas consumidos en un día. Los cálculos se realizaron con programa informático, introduciendo datos de los siguientes nutrientes: proteínas, lípidos, calorías y glúcidos de la Tabla de alimentos bolivianos.

Nuestros resultados demuestran que utilizando la técnica Bromatologica como referencia, el uso de la Tabla de Alimentos sobreevalúa para proteínas (15%), calorías (26%), glucidos (42%) Y subevalúa para lípidos (5.6%).

La recta de regresión establecida sobre 112 encuestas, entre bromatología y tabla de alimentos, para cada de los nutrientes, permite un mejor acercamiento de la alimentación real de los niños, utlizando la tabla de alimentos corregida.