

EFECTOS DEL TABAQUISMO EN UNA POBLACION DE ALTURA  
(La Paz - Bolivia 3600 m.)

*Hilde Spielvogel, Gerardo Antezana, Octavio Aparacio, Diva Bellido, Nancy Nallar, Aida Quintela, Rosario Peñaloza, Wilma Tellez, Enrique Vargas, Mercedes Villena.*  
Instituto Boliviano de Biología de Altura (IBBA.) Casilla 641  
LA PAZ - BOLIVIA



Los efectos del stress hipóxico doble: hipoxia hipobárica y tabaquismo importante en un grupo de 33 fumadores (25 varones, 8 mujeres) residentes en La Paz, fueron estudiados mediante análisis poliparamétrico de variables cardiorespiratorias y hematológicas.

Las pruebas de función ventilatoria mostraron en 17 fumadores (51.5%) un síndrome ventilatorio obstructivo asociado a un incremento de las resistencias respiratorias dinámicas, 8 fumadores presentaron un síndrome ventilatorio mixto, y 2 un síndrome ventilatorio restrictivo. 6 fumadores varones con pruebas funcionales ventilatorias normales.

En 7 fumadores varones (edad 45 a 65 años) la alteración de la función respiratoria asoció con eritrocitosis (Ht. 60%). Los 33 pacientes fumadores fueron sometidos a una prueba de esfuerzo en bicicleta ergométrica. Durante los últimos 10 segundos de cada etapa, se registró un electrocardiograma de 12 derivaciones. Un solo paciente presentó alteraciones del segmento ST durante el esfuerzo, sin angina de pecho u otros síntomas, otro paciente asintomático presentó signos de infarto antiguo de miocardio en el ECG. de reposo, sin alteraciones durante el esfuerzo.

Es remarcable que ninguno de los fumadores presentó hipertensión arterial, aunque 44% de los varones tenían niveles elevados de colesterol y 64% niveles elevados de triglicéridos.

Se concluye que los fumadores importantes en la altura tienden a desarrollar mayor compromiso respiratorio que cardiovascular. Se señala que se requiere una mayor casuística para obtener conclusiones más amplias.