

78. CRECIMIENTO EN NIÑOS DE 6 MESES A 9 AÑOS A UNA ALTURA MAYOR A 3.600 m: RECIBIENDO SUPLEMENTACION CON HIERRO-FOLATO

San Miguel, J. L; Téllez, W.; Aguayo, V.; Schneider, D.; Luján, C.; Yaksic, N.; Berger, J.

IBBA - ORSTOM La Paz-Bolivia.

El crecimiento en los niños ha sido descrito en forma amplia a nivel del mar, existen referencias poblacionales de diversa índole convalidadas desde hace mucho tiempo atrás.

Poblaciones que viven en la altura han sido objeto de estudio, sin embargo poblaciones a "gran altura", definición que establece altitudes por encima de 3.100 m.s.n.m., aún no han sido estudiadas biológicamente con la suficiente amplitud; por lo tanto el crecimiento infantil es un área por explorar. Esta presentación forma parte de los objetivos concernientes al estudio de los Indicadores Hematológicos en altura que determinarían el crecimiento de niños menores de 9 años habitantes de la región andina.

El estudio es longitudinal y prospectivo, con un grupo placebo; durante el mismo se realizó una suplementación con hierro-folato, en niños de 6 meses a 9 años de edad, de ambos sexos; se tomó una muestra representativa de diferentes grupos etáreos; residentes de 2 localidades (Atocha-Chorolque) de diferente altitud 3.650 y 4.800 m. respectivamente. En los mismos se realizó la antropometría, examen físico, y laboratorio hematológico en dos tiempos.

Los resultados de este estudio se obtuvieron sobre 331 niños de Atocha y 297 niños de Santa Bárbara.

Los datos muestran:

- La importancia de la prevalencia de la desnutrición en las dos localidades, en particular del retardo de la talla, esta prevalencia llega respectivamente a 55.3% en Atocha y 62.8% en Santa Bárbara en la población infantil. Esta prevalencia es más importante en los niños que en las niñas.
- La precocidad de instalación en el tiempo del retraso del crecimiento (antes de los 24 meses de edad).

Aunque no ha sido medida la velocidad de crecimiento en talla, se observa que en los niños que son suplementados con hierro-folato, el crecimiento en cada localidad es similar, no existiendo diferencias significativas entre ambas poblaciones.