77. ANEMIA FERROPENICA DURANTE, LA SEGUNDA MITAD DEL EMBARAZO EN LA ALTURA (3.600 m.).

Quintela, A.; Silva, N.

Instituto Boliviano de Biología de la Altura

La anemia por deficiencia de hierro (Fe) generalmente resulta de la interacción de la baja administración de Fe (o absorción de Fe) y pérdida de sangre, debido a infección parasitaria y en la mujer a la menstruación y el embarazo. Dada la importancia del rol de Fe en muchos aspectos del transporte de 02 y su utilización, en el presente, estudio hemos examinado la relación del estado de Fe y los valores de hemoglobina (Hb) en la segunda mitad del embarazo, pues, se considera este grupo como sector vulnerable de la población.

Hemos estudiado 62 pacientes embarazadas, durante la segunda mitad del embarazo (19 a 40 semanas), Que asistieron al Instituto Maternológico Natalio Aramayo (IMNA) del Hospital del Clínicas de La Paz. Se les tomó de 5 a 6 ml de sangre de los cuales 2 se tomó sobre anticoagulante para la determinación de hematrocrito (Ht) por el microhematocrito, la Hb por la cianometahemoglobina, glóbulos rojos en la cámara de Neubawer, y el resto de sangre se sacó en un tubo de hemólisis de vidrio privado de hierro para la determinación de Fe sérico, TIBC (Captación Total del Hierro) y Saturación de transferrina (ST) por el método espectrofotométrico.

Para diagnosticar anemias hemos tomado como referencia el punto de corte de Hb 1.3.9 g/dl, de donde encontramos 33 casos con valores inferiores al referido constituyendo un 63.5% de anemia de los que 10 casos presentan deficiencia de Fe, tomando como referencia el valor de ST 16%

De los 52 pacientes anémicas se sitúa entre los valores de 12.9 y 13.8 g/dl de Hb, presentando una frecuencia relativa 55.6% La máxima frecuencia con deficiencia de Fe se localiza entre 10 y 17 .9% de ST, llegando a una frecuencia relativa de 19.2%

Es importante indicar que la Hb y el Fe son dos indicadores que exploran la historia natural de la deficiencia de Fe, ya que representan los momentos de un mismo proceso y son indicadores simples del mismo.