

### 38. ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO DE LA HIPERTENSION ARTERIAL EN LA ALTURA

Leguía, G.; Antezana, G.; Noriegt, I.; Ugarte H.; Valer, R.; Rodriguez, A.; Bellido, D.; Nallar, N.; Peñaloza, R.

Facultad de Medicina - UMSA , I.B.B.A

Varias publicaciones refieren que la presión arterial (P.A.S.) en grandes alturas muestra cifras de prevalencia baja en comparación a las del nivel del mar; entre las que se destacan la información médica procedente de los Andes Sud Americanos; publicaciones de otras latitudes, (Tibet) revelan discordancia en sus mediciones. La complicación más frecuente de la hipertensión arterial es la enfermedad coronaria cuya prevalencia es baja en las grandes alturas de Bolivia.

- 1.- Se estudiaron a 757 personas, 481 varones y 276 mujeres.
- 2.- La metodología utilizada, se basó en recomendaciones de la OMS. Las cifras promedio que se registran en el presente informe son las obtenidas en posición sentada.
- 3.- El grupo estudiado se dividió en 6 grupos etáreos L: de L9 a 28; 2: 29 a 38; 3: 39 a 48; 4: 49 a 58; 5: 59 a 68; 6 : 69 a 78.
- 4.- Se tomaron muestras de sangre en ayunas para la determinación de hematocrito, hemoglobina, glóbulos rojos, glucosa, colesterol, ácido úrico, creatinina, úrea, triglicéridos, se realizó un electrocardiograma en reposo. Se utilizó una historia clínica adecuada, un cuestionario de ingesta nutricional de 24 horas en 104 casos.

Los resultados promedio de la (P.A.S.) en el primer grupo fueron 108/178, segundo grupo 112/178,4, tercer grupo 118/80, cuarto grupo 122/183, quinto grupo 129/186.7, sexto grupo 120/186.6.

Este estudio concluye que la prevalencia de la (P.A.S.) en la altura es baja en comparación al nivel del mar. Por último se realizaron diferentes correlaciones entre varios parámetros del presente estudio.