

10. COMPARACION DE VALORES HEMATOLOGICOS Y LA INFLUENCIA DE LA NUTRICION EN NIÑOS DE DIFERENTE CONDICION SOCIOECONOMICA DE LA ALTURA 3.600m) Y EL LLANO (420 m).

Quintela, A.; Chavez, M.; Rodríguez, A.; Spielvogel, H.; Villena, M.; G. Parent; Coudert, J.; Fellman, N.; Vargas, E. ; Tellez, W.; Bedú. M.; Kemper, H.; Van Preagh, H.; Post, B.; Luján, C.

El año 1990 se analizaron 139 niños de 10 a 12 años de La Paz de distinto nivel socioeconómico, 32 del Colegio Franco Boliviano de elevado nivel socio-económico, 46 niños de un colegio fiscal de Villa Fátima de bajo nivel socio-económico, y 41 niños de un colegio fiscal de El Alto, de nivel socio-económico medio. En 1991 se analizaron 78 niños de la ciudad de Santa Cruz, 48 del Colegio La Salle de alto nivel socio-económico y 30 niños de una escuela fiscal de un barrio pobre, cuyas familias fueron víctimas de inundaciones.

Es importante recalcar que los niños pobres de La Paz eran en promedio 1 año menores de edad que los del Franco Boliviano, de una estatura menor en promedio de 10 cm. en relación a los otros y con un peso menor de 7 kg. A todos se les determinó: Hematocrito (Ht) por el microhematocrito, concentración de hemoglobina (Hb) (cianometahemoglobina), numeración globular por el método de Unopette, fórmula sanguínea y los valores hematimétricos como VCM, HCM, CHCM, también se midió protoporfirina por el Hematofluorómetro, así como el metabolismo del hierro (Fe) a nivel sanguíneo Fe sérico TIBC, Saturación de transferrina (ST) por el método espectrofotométrico y ferritina sérica por ELISA. Solo 3 casos de anemia moderada fueron encontrados en todo el grupo de estudio de La Paz, los valores medios de Ht y Hb son superiores a los de los niños de la misma edad de Santa Cruz como respuesta eritro-poyética inducida por la hipoxia crónica de altura, respuesta igual en los dos grupos, no notándose diferencia significativa entre los niños de Villa Fátima y Franco Boliviano. Los valores de protoporfirina se sitúan en los límites normales del nivel del mar. En Santa Cruz, los niños que presentaban una anemia confirmada fueron eliminados del estudio, constituyendo la ausencia de anemia uno de los criterios de selección de los sujetos. Contrariamente a La Paz, donde se notaba la policitemia fisiológica propia de la población andina, los valores hematológicos de Santa Cruz se sitúan en los límites normales del nivel del mar. El análisis de estos datos no suministra ningún argumento evidente en favor de un estado de malnutrición, pues no existe una proporción elevada de anemia.

Sin embargo el grupo pobre de V. Fátima pese a la ausencia de criterios biológicos evidentes de malnutrición se caracteriza en relación al grupo de niños favorecidos del F. Boliviano por un claro retardo en el peso y talla.