

5. FLUJO ESPIRATORIO MAXIMO FORZADO A 3.600 Y 5.020 m.

Peréz, Ma.del R.; Villena, M.

Dpto. Respiratorio-Instituto Boliviano de Biología de Altura

Es conocido el hecho que a mayor altura existe menor densidad de air e y, como consecuencia de la menor presión barométrica la hipoxia es más importante.

Estudios realizados por el IBBA en La Paz (3.600 m) respecto a Flujo Espiratorio Máximo Forzado (FEMF), muestran diferencias significativas entre habitantes de la altura y del nivel del mar.

Esta comunicación preliminar, compara los resultados de 2 grupos de sujetos estudiados a 5.020m (Grupo A) y a 3.600 m (Grupo B), en los que se midió el FEMF y la saturación de O₂, utilizando el Peak-Flow "Meter" "ASSESS" y un oxímetro de saturación transcutáneo BIRD - 4.400.

Cada grupo fue sub-dividido en 2:(19-34 años y 35-49 años)

Observándose diferencias de los 2 parámetros medidos.

FEMF en 19-34 años A: 7.23+/-2.98 L/min

B: 6.31+/-2.8 L/min

FEMF en 35-49 años A: 7.09+/-2,6 L/min

B: 6.35+/-3,2 L/min

En cuanto a la oxigenación, el grupo de 19- 34 años muestra Sa O₂ de 84,5 %o +/-4 a diferencia del grupo control el La Paz que tiene 92.1% +/-3,8.

En 35 -49 años, la Sa O₂ a 5.020m. muestra 82,17 %+/-4,7 y en La Paz 91,3 % +/- 1,8.

Este estudio preliminar, efectuado en varones trabajadores de una mina de ácido bórico, situada a 5.020, muestra la necesidad de completar estudios de seguimiento hematológico y de la función cardio-pulmonar.