

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRES

FACULTAD DE ARQUITECTURA, ARTES, DISEÑO Y URBANISMO

**CARRERA DE ARQUITECTURA**



PROYECTO DE GRADO

**CASA HOGAR PARA LA TERCERA EDAD**

POSTULANTE: Omar Akahuana Mamani

ASESOR: Arq. P.h.D. Jorge Antonio Erick Sainz Cardona

LA PAZ – BOLIVIA

2017

**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRÉS**  
FACULTAD DE ARQUITECTURA, ARTES, DISEÑO Y URBANISMO  
CARRERA DE ARQUITECTURA

Docente:	Arq. P.h.D. Jorge Antonio Erick Sainz Cardona
Taller:	"E" Gestión 2017
Postulante:	Univ. Omar Akahuana Mamani
Tipología de Proyecto:	Salud y Asistencia Social
Ubicación:	Distrito Sur – Achumani

---

## DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El proyecto consiste en brindar un equipamiento que responda a las necesidades para tratar a personas adultas mayores, que pueda velar por la seguridad bienestar e integridad de los adultos mayores, tanto a hombres como a mujeres de la ciudad de La Paz, ubicado en el distrito Sur - Achumani

La casa hogar de la tercera edad cumple con los requerimientos mínimos y necesarios, para ello implica asegurar un ambiente que les proporcione protección, alojamiento, alimentación, además de recreación, atención terapéutica adecuada a sus características, en las mejores condiciones de cuidado e higiene.

Se divide en las áreas: habitacional, servicios y área recreacional, espacios al aire libre. Las áreas verdes exteriores tienen condiciones favorables para ser usadas como espacios de relajación y apreciación del paisaje.

---

## RELACIONAMIENTO INSTITUCIONAL Y/O SOCIAL

lograr que las personas en esta etapa del proceso en su vida en su adultez mayor sea activa y saludable por medio del encuentro y socialización de las personas adultas mayores, en un lugar donde se realicen actividades terapias de relajación además de actividades recreativas, sociales y formativas que sugieren la convivencia, participación, solidaridad y relación con el medio social mejorando la calidad de vida.

## IMPACTO EN EL CONTEXTO URBANO

El Proyecto se encuentra ubicado en el Departamento de La Paz, Distrito Sur de La ciudad, en la zona de Achumani a 25 minutos del centro urbano.

El sector en el que se emplaza el Hogar para la Tercera Edad es agradable debido a las características de la zona, presenta también hermosos paisajes de las montañas que acogen a este Distrito.

El lugar por su naturaleza paisajística, es un espacio tranquilo, ideal para el descanso y hábitat de los adultos mayores, además existen muchos lugares de recreación al aire libre y cuenta con los servicios básicos necesarios para el confort y habitabilidad.

---

### PROPUESTA ARQUITECTÓNICA



# INDICE

	Pág.
<b>1. INTRODUCCION</b>	6
<b>2. ANTECEDENTES</b>	8
<b>3. EL PROBLEMA</b>	9
<b>4. EL SUJETO DE ESTUDIO</b>	11
4.1 Aspectos generales del adulto mayor	11
4.2 ¿Qué es un hogar para la tercera edad?	13
4.3 Alcances arquitectónicos	18
4.4 Impactos en el medio, directos e indirectos	18
<b>5. EL OBJETO DE ESTUDIO</b>	19
<b>6. EL TIEMPO HISTÓRICO</b>	20
<b>7. EL ESPACIO FÍSICO</b>	22
7.1 Valoración de terrenos	22
7.2 Programación	24
7.2.1 Programa cuantitativo	24
7.2.2 Programa cualitativo	26
<b>8. GENERACIÓN FORMAL</b>	29
<b>9. PROPUESTA ARQUITECTÓNICA</b>	32
<b>10. OBJETIVOS ACADÉMICOS</b>	42
<b>11. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	43
<b>12. PROBLEMATIZACIÓN</b>	44
12.1 Método de investigación	44
12.2 Método de diseño	45
<b>13. BIBLIOGRAFÍA</b>	46
<b>14. ANEXOS</b>	47

*"EL TIEMPO" es el tesoro más valioso que tenemos,  
Podemos producir más dinero, pero no más tiempo...  
EL MEJOR REGALO que le puedes dar a alguien es TU TIEMPO.*



*- Pienso que la forma en que la vida fluye está mal.  
Debería ser al revés: uno debería morir primero,*

*para salir de eso de una vez. Luego, vivir en un asilo de ancianos hasta que te saquen cuando ya no eres tan viejo para estar ahí. Entonces empiezas a trabajar y trabajas por cuarenta años, hasta que eres lo suficientemente joven para disfrutar de tu jubilación. Luego vivir la vida y todo, hasta que estás listo para entrar a la universidad, la secundaria... Después pasas a la primaria, y eres un niño que se la pasa jugando sin responsabilidades de ningún tipo... Luego pasas a ser un bebé, y vas de nuevo al vientre materno, y ahí pasas los mejores y últimos 9 meses de tu vida flotando en un líquido amniótico y tibio, hasta que tu vida se apaga....*

*Texto apócrifo atribuido a Quino*

*“Cuando tu naciste todos alrededor tuyo sonreían por tu llegada.....  
Más ahora que partes de esta tierra todos alrededor tuyo lloran, y probablemente tu sonríes... “*

## 1. INTRODUCCIÓN



El tiempo va revelando verdades que en nuestra realidad no comprendemos, al lado nuestro tenemos seres de cabello gris que quizá avanzan con la ayuda de un bastón, encorvados y reducidos por el trajín del tiempo, no nos damos cuenta que en tiempos anteriores ellos fueron quienes forjaron una ciudad, la economía, los grandes edificios, y en algún tiempo defendieron la Patria con sus propias vidas, hoy en día caminan por las calles siendo tratados con desinterés.

La idea de familia debería ser los padres adultos (abuelos) sean atendidos por quienes ahora son llamados hijos, es la última etapa de su vida antes de cumplir el ciclo de vida en este mundo, y por ser personas que aportaron con enseñanza, con valor y educación.

Estudios según el Servicio Departamental de Gestión Social (SEDEGES) La Paz, los índices de abandono y maltrato aumentaron considerablemente en los últimos años, en la ciudad de La Paz existen tres centros de atención para el adulto mayor; El hogar “María Esther Quevedo” y “Rosaura Campos” que son competencia del SEDEGES y el asilo “San Ramón” dependiente de las religiosas que recibe ayuda de la Gobernación y el Municipio.<sup>1</sup>

Es prioridad que se creen este tipo de equipamientos como casas hogar para su respectiva rehabilitación para personas que sufren el descuido de la sociedad y por la familia misma, el Gobierno por su parte como esta en los artículos 67, 68, 69, debería responder, brindar, garantizar seguridad y buen trato a los mismos, tal que se pueda verificar de tiempo en tiempo el estado de las personas de la tercera edad, como ya se vio y se evidenció la mala calidad de espacios e insumos que se usaban para atender a las personas de la tercera edad.

---

<sup>1</sup> La Razón: Edición digital, Sociedad

La sociedad no considera de esta etapa al que llegaremos en los próximos años, ya sea en 10 años algunos u otros en 20 o 40 años, y el trato que se debería darles a ellos, es pensar en uno mismo como quiere ser tratado.

El proyecto tratara con esta etapa de envejecimiento normal en la vida, respondiendo a la necesidad física de esta etapa adulta mayor.

El proyecto tratara con mucho interés la satisfacción en cuanto a trato, con espacios acordes a su desplazamiento, y recreación acorde a su movilidad, distracción pensada en su actividad.



## 2. ANTECEDENTES



El hogar “María Esther Quevedo” tiene capacidad para albergar alrededor de 40 personas, sin embargo ya que esta infraestructura no fue concebida para ser un asilo, cuenta con gradas, no hay rampas, los baños carecen de barras para sujetarse, no existen áreas verdes y los dormitorios son fríos.

A excepción del Hogar “San Ramón” perteneciente a las religiosas, que tiene capacidad para albergar a 400 personas, cuenta con espacios de recreación, terapia ocupacional, pabellones de salud, amplios comedores y profesionales capacitados, sin embargo los ancianos pagan un monto para su manutención.



Es similar en los tres refugios, acceden a un dormitorio con una cama, varias frazadas y algún casillero o espacio dónde guardar sus pertenencias.<sup>2</sup>

El problema de la tercera edad también se entrelaza con la discapacidad, con la discriminación, y la marginación al no poder desempeñar labores como otras personas, las considera incapaces.

Población adulta que vive en pobreza moderada	52 %
Población adulta que accede a una renta de jubilación	17 %
Población adulta económicamente activa	54.4 %
Población adulta considerada como jefe de familia	61.8 %

Cuadro resumen de la actividad en la población adulta mayor<sup>3</sup>

<sup>2</sup> Noticias de Bolivia: (pagina Siete), Edición Digital.

<sup>3</sup> HelpAge International



### 3. PROBLEMA

#### Nueva Constitución Política Del Estado

#### SECCIÓN VII - Derechos De Las Personas Adultas Mayores

Artículos 67, 68, 69.

#### Ley 369: Ley General de las Personas Adultas Mayores



La Constitución del País muestra una obligatoriedad a este punto específico en el tratamiento y condiciones que se debe dar al adulto mayor.<sup>4</sup>

Los índices de pobreza en el País demuestran claramente como ancianitos aún buscan trabajo en la calle, ya sea de profesiones que ellos aprendieron, por otra parte salen a comerciar o en su conjunto salen a mendigar, es doloroso ver como personas que dieron su vida para formar lo que ahora llamamos sociedad o País, hoy en día sean los más desprotegidos, por la prensa escrita evidenciamos con cifras alarmantes, como ellos son maltratados y marginados de lo que un día ellos construyeron.

En la sociedad boliviana paceña, una parte minoritaria se beneficia de las rentas que perciben por rentas u otros, y es el sustento principal en muchas familias, existen casos variados.

La otra cara de la moneda muestra quienes no perciben una renta, aún más difícil es su vida por que deben generar dinero dándose al comercio informal, ambulan en la calle, se



---

<sup>4</sup> Constitución Política del Estado Plurinacional de Bolivia

someten a tratos de desprecio por muchas personas que no comprenden este estado final de cualquier ser humano, y es el diario vivir en nuestra ciudad, se escuchan voces a gritos de estas personas de la tercera edad pidiendo ayuda, otros piden la libertad definitiva (morir).



La Unidad de

Asistencia Social del Servicio Departamental de Gestión Social (SEDEGES), Marisol Manríquez, “la mayor problemática que los ancianos atraviesan es el abandono relacionado con la migración del campo a la ciudad”. Teniendo como resultado

alrededor de 250 a 300 adultos mayores en las calles, sin posibilidades de acceder a un establecimiento privado, además que los establecimientos públicos para personas de la tercera edad están en una situación económica precaria, siendo que no pueden albergar a todo este segmento de la población que lo necesita.<sup>5</sup>

Cada vez que la Brigada de Protección a la Familia encuentra a los ancianos en situaciones de riesgo, los remite hasta el hogar transitorio “Rosaura Campos”, que alberga de 20 a 25 ancianos actualmente. Una vez declarado el abandono total del anciano, éste es derivado hasta el asilo “San Ramón” o al hogar “María Esther Quevedo”



<sup>5</sup> La Prensa.com.bo: Por Freddy Grover Choque - La Prensa - 22/01/2013, Edición Digital.

## **4. SUJETO DE ESTUDIO**

### **4.1 Aspectos generales del adulto mayor**

La tercera edad corresponde a ser la población de 60 años o más, esta definición viene acompañada de connotaciones negativas y tiende a juzgarse por medio de estereotipos. Entre los más comunes como mencionan (Jacoby y Oppenheimer) se encuentran los que describen a los ancianos como: dependientes, confundidos mentalmente, solitarios, de actitudes rígidas, pobres, deprimidos, pasivos y quejumbrosos. Sin tomar en cuenta que gran parte de la población de 60 años o más se encuentran en condiciones de realizar actividades cotidianas.

El proceso de envejecer se da en 3 aspectos importantes:

#### **Aspectos biológicos del envejecimiento**

- Disminución del sentido de la vista.
- Desarrollo de enfermedades visuales como glaucoma o cataratas.
- Dificultad para adaptarse a cambios de temperatura.
- Debido al desgaste físico se producen enfermedades como la artritis, disforia muscular, párkinson, alzheimer (según lo menciona Papalia 1995).
- El sentido del gusto se ve afectado por el desecamiento del bulbo olfativo.
- Falta de presencia de higiene.
- La mala nutrición en los ancianos es muy frecuente, esto puede obedecer a la pobreza, ignorancia o temor a enfermarse.<sup>6</sup>

---

<sup>6</sup> <https://www.saludactual.cl/geriatria/enfermedades-mas-comunes-tercera-edad.php>

### **Aspectos sociales del envejecimiento**

- El adulto mayor necesita aceptar una serie de restricciones: enfermedades, limitaciones físicas, enlentecimiento, fragilidad, deterioro de la apariencia física.
- Un gran problema que conlleva a enfermedades es la desarticulación social.
- La pérdida del cónyuge, familiares y amigos, lo dejan sin lazos de afecto y amistad, donde la soledad llena su sobrevivencia.

### **Aspectos psicológicos del envejecimiento**

- Problemas de salud mental irreversibles, como la depresión y la hipermedicación, originadas posiblemente por pérdidas de seres queridos, los signos depresivos son: extrema tristeza, carencia de interés o disfrute de la vida, pérdida de peso, agotamiento, sentimiento de inutilidad, pensamientos de muerte, etc.

## 4.2 ¿Qué es un hogar para la tercera edad?

Es un establecimiento de carácter social, donde se brinda atención integral a las personas de 60 años o más que carecen del apoyo familiar. El servicio incluye: alojamiento, alimentación, cuidado de salud y diversas actividades recreativas.

De manera específica un hogar para la tercera edad busca proporcionar espacios de desarrollo a personas que no cuentan con familia o que se extraviaron, retomar los esquemas de solidaridad de nuestra cultura a fin de ofrecer atención, respeto y cuidado a los ancianos.

El propósito general de este equipamiento es ofrecer seguridad, protección y atención integral, por lo tanto el diseño y construcción de las diversas instalaciones debe tomar en cuenta los siguientes criterios básicos:

- **La seguridad**, es decir ambientes que brinden protección, tranquilidad y minimicen los peligros. Incluye el uso de pisos antideslizantes, mantenimiento preventivo de pasamanos, barandales, puertas, ventanas, accesorios de baños, muebles e instalación de sistemas de emergencia al alcance de los usuarios.
- **La accesibilidad**, implica que los espacios y el mobiliario ofrezcan facilidades para que los adultos mayores accedan a las instalaciones, se desplacen y hagan uso de ellas con relativa facilidad. Incluye el uso de rampas en lugar de escalones, preferentemente en una sola planta, amplios pasillos, agarraderas de puertas, pasamanos y barandales, así como letreros y señalización grande y visible para favorecer la ubicación de cada espacio.
- **La comodidad**, los espacios deben ser confortables y favorables a mantener un ambiente libre de ruidos, una iluminación apropiada, preferentemente de luz natural, temperatura agradable, mobiliaria adecuada y espacios abiertos con vegetación. *(Fuente, El buen trato A Las Personas Mayores, Madrid)*

**BOLIVIA: POBLACIÓN ESTIMADA Y PROYECTA POR DEPARTAMENTO, SEGÚN AÑOS CALENDARIO, 2000-2025**

AÑO	BOLIVIA	CHUQUISACA	LA PAZ	COCHABAMBA
2000	8.427.790	551.401	2.415.081	1.483.641
2001	8.588.068	555.157	2.444.314	1.510.619
2002	8.748.345	558.912	2.473.547	1.537.597
2003	8.908.625	562.674	2.502.779	1.564.575
2004	9.068.890	566.415	2.532.012	1.591.553
2005	9.229.155	570.158	2.561.245	1.618.531
2006	9.389.422	573.902	2.590.478	1.645.510
2007	9.549.689	577.649	2.619.710	1.672.488
2008	9.709.958	581.396	2.648.943	1.699.466
2009	9.870.229	585.145	2.678.176	1.726.444
2010	10.030.501	588.896	2.707.409	1.753.422
2011	10.190.775	592.649	2.736.641	1.780.400
2012	10.351.118	596.470	2.765.874	1.807.378
2013	10.507.789	601.267	2.783.963	1.833.901
2014	10.665.841	606.132	2.802.719	1.860.816
2015	10.825.013	611.068	2.822.090	1.888.069
2016	10.985.059	616.073	2.842.031	1.915.621
2017	11.145.770	621.148	2.862.504	1.943.429
2018	11.307.314	626.318	2.883.494	1.971.523
2019	11.469.896	631.608	2.904.996	1.999.933
2020	11.633.371	637.013	2.926.996	2.028.639
2021	11.797.257	642.494	2.949.282	2.057.547
2022	11.961.042	648.011	2.971.634	2.086.555
2023	12.125.003	653.574	2.994.091	2.115.692
2024	12.289.431	659.197	3.016.690	2.144.985
2025	12.454.178	664.864	3.039.404	2.174.406

Fuente: INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA, REVISIÓN 2014

**BOLIVIA: PROYECCIONES DE POBLACIÓN, SEGÚN DEPARTAMENTO Y MUNICIPIO, 2012-2020**

DEPARTAMENTO Y MUNICIPIO	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>BOLIVIA</b>	<b>10.825.013</b>	<b>10.985.059</b>	<b>11.145.770</b>	<b>11.307.314</b>	<b>11.469.896</b>	<b>11.633.371</b>
<b>LA PAZ</b>	<b>2.822.090</b>	<b>2.842.031</b>	<b>2.862.504</b>	<b>2.883.494</b>	<b>2.904.996</b>	<b>2.926.996</b>
<b>Murillo</b>						
La Paz	789.541	794.014	798.968	804.268	809.964	816.044
Palca	17.204	17.294	17.393	17.497	17.598	17.707
Mecapaca	17.251	17.587	17.925	18.280	18.643	19.014
Achocalla	22.690	22.715	22.750	22.785	22.837	22.883
El Alto	891.434	901.823	912.206	922.598	933.053	943.558
<b>Omasuyos</b>						
Achacachi	47.009	47.029	47.065	47.098	47.143	47.186
Ancoraimes	13.191	13.116	13.049	12.980	12.923	12.864
Chua Cocani	4.878	4.788	4.709	4.630	4.553	4.475
Huarina	8.156	8.182	8.198	8.226	8.247	8.276
Santiago de Huata	8.870	8.924	8.972	9.028	9.096	9.158
Huatajata	4.165	4.221	4.281	4.338	4.390	4.450
<b>Pacajes</b>						
Coro Coro	10.372	10.183	10.002	9.830	9.661	9.498
Caquiaviri	15.146	15.202	15.256	15.319	15.372	15.427
Calacoto	10.118	10.133	10.145	10.163	10.185	10.203
Comanche	3.955	3.957	3.956	3.960	3.957	3.968
Charaña	3.360	3.381	3.402	3.418	3.444	3.466
Waldo Ballivian	5.334	5.387	5.436	5.481	5.527	5.569
Nazacara de Pacajes	664	674	682	687	697	699
Callapa	7.236	7.163	7.096	7.043	6.984	6.939
<b>Camacho</b>						
Puerto Acosta	11.274	11.208	11.150	11.112	11.076	11.052
Mocomoco	16.012	16.029	16.056	16.094	16.130	16.175
Pto. Carabuco	14.527	14.381	14.256	14.120	13.992	13.869

Fuente: INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA, REVISIÓN 2014

**BOLIVIA: PROYECCIONES DE POBLACIÓN DE AMBOS SEXOS, SEGÚN EDAD, 2016-2020**

EDAD	2016	2017	2018	2019	2020
<b>Total</b>	<b>10.985.059</b>	<b>11.145.770</b>	<b>11.307.314</b>	<b>11.469.896</b>	<b>11.633.371</b>
<b>0-4</b>	<b>1.215.372</b>	<b>1.214.601</b>	<b>1.213.497</b>	<b>1.212.463</b>	<b>1.211.607</b>
<b>5-9</b>	<b>1.208.062</b>	<b>1.212.188</b>	<b>1.215.318</b>	<b>1.217.448</b>	<b>1.218.441</b>
<b>10-14</b>	<b>1.176.802</b>	<b>1.185.221</b>	<b>1.192.846</b>	<b>1.199.514</b>	<b>1.205.352</b>
<b>15-19</b>	<b>1.100.887</b>	<b>1.108.915</b>	<b>1.118.753</b>	<b>1.129.120</b>	<b>1.139.801</b>
<b>20-24</b>	<b>1.006.036</b>	<b>1.012.154</b>	<b>1.017.689</b>	<b>1.023.725</b>	<b>1.030.853</b>
<b>25-29</b>	<b>906.901</b>	<b>913.555</b>	<b>921.173</b>	<b>930.775</b>	<b>941.382</b>
<b>30-34</b>	<b>822.889</b>	<b>837.729</b>	<b>850.874</b>	<b>862.148</b>	<b>871.897</b>
<b>35-39</b>	<b>714.959</b>	<b>735.969</b>	<b>756.261</b>	<b>775.315</b>	<b>793.124</b>
<b>40-44</b>	<b>600.088</b>	<b>620.129</b>	<b>640.666</b>	<b>661.584</b>	<b>682.758</b>
<b>45-49</b>	<b>499.884</b>	<b>516.335</b>	<b>533.651</b>	<b>551.719</b>	<b>570.479</b>
<b>50-54</b>	<b>419.055</b>	<b>432.015</b>	<b>445.386</b>	<b>459.253</b>	<b>473.736</b>
<b>55-59</b>	<b>350.528</b>	<b>360.544</b>	<b>371.199</b>	<b>382.411</b>	<b>394.156</b>
<b>60-64</b>	<b>289.691</b>	<b>298.734</b>	<b>307.531</b>	<b>316.186</b>	<b>324.923</b>
60	63.005	64.647	66.364	68.177	70.122
61	60.582	62.320	63.955	65.657	67.458
62	58.027	59.874	61.591	63.219	64.904
63	55.373	57.287	59.118	60.819	62.433
64	52.704	54.606	56.503	58.314	60.006
<b>65-69</b>	<b>228.747</b>	<b>235.279</b>	<b>242.748</b>	<b>250.977</b>	<b>259.667</b>
65	50.121	51.889	53.769	55.651	57.438
66	47.706	49.263	51.013	52.869	54.729
67	45.560	46.823	48.365	50.098	51.928
68	43.595	44.653	45.905	47.421	49.139
69	41.765	42.651	43.696	44.938	46.433
<b>70-74</b>	<b>175.573</b>	<b>181.839</b>	<b>187.424</b>	<b>192.530</b>	<b>197.529</b>
70	39.868	40.750	41.631	42.667	43.895
71	37.727	38.778	39.654	40.535	41.559
72	35.269	36.614	37.654	38.517	39.401
73	32.650	34.149	35.472	36.500	37.351
74	30.059	31.548	33.013	34.311	35.323
<b>75-79</b>	<b>119.713</b>	<b>123.806</b>	<b>128.824</b>	<b>134.644</b>	<b>140.866</b>
75	27.665	28.970	30.430	31.857	33.127
76	25.525	26.606	27.869	29.291	30.682
77	23.713	24.473	25.532	26.756	28.134
78	22.159	22.668	23.403	24.435	25.620
79	20.651	21.089	21.590	22.305	23.303
<b>80+</b>	<b>149.872</b>	<b>156.757</b>	<b>163.474</b>	<b>170.084</b>	<b>176.800</b>

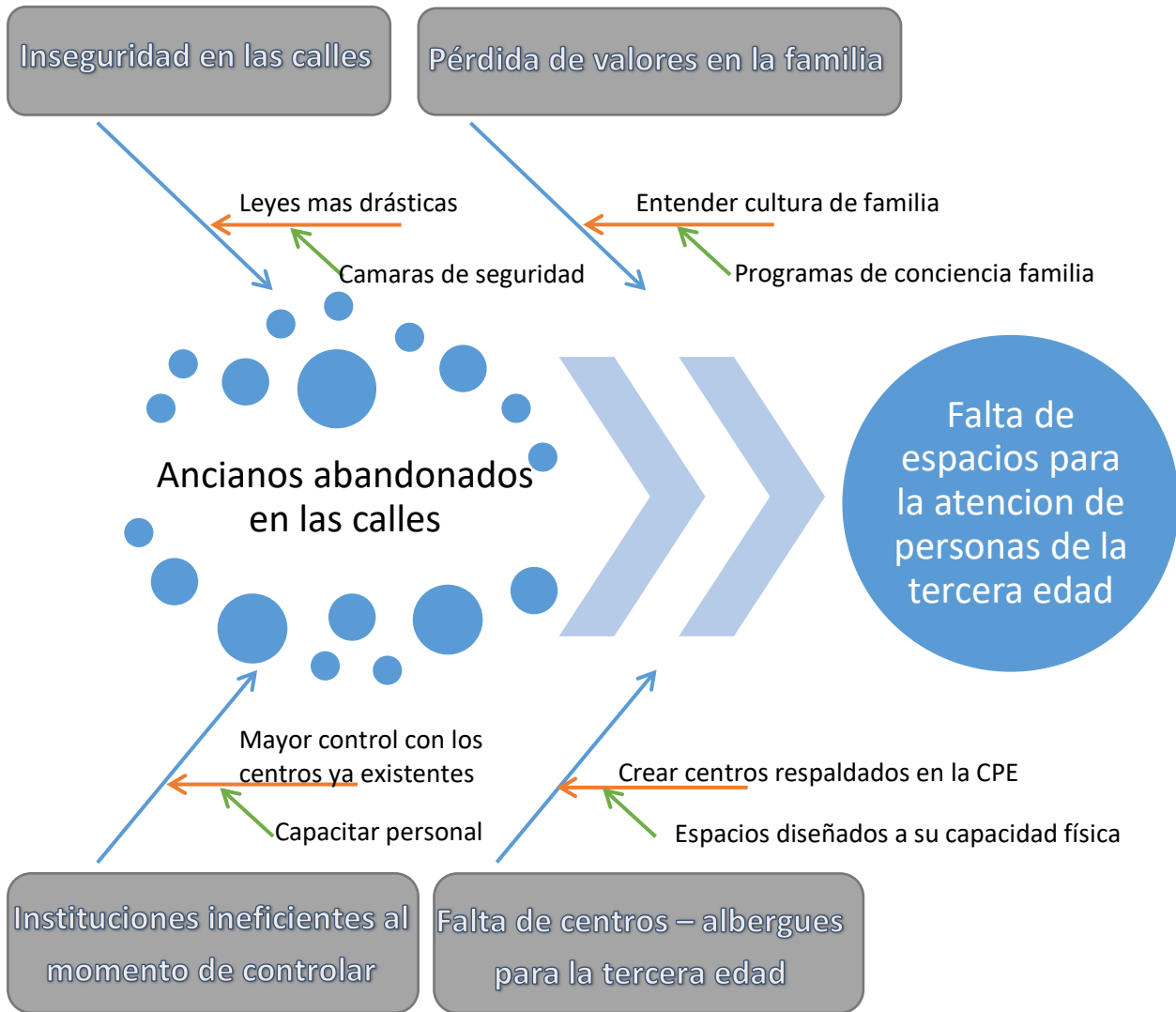
Fuente: INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA, REVISIÓN 2014

RECOMENDACIÓN: Las proyecciones de población son elaboradas con base a información sobre los componentes demográficos (fecundidad, mortalidad y migración) investigadas en los censos y encuestas de demografía y salud.

Cada Revisión de Proyección incorpora en el momento de su realización información más reciente sobre los componentes demográficos y/o cambios metodológicos de cálculo de proyecciones, debidamente explicitados en respectivas

Metodologías. De esta manera se recomienda el uso de la revisión de proyección de población más reciente.





### 4.3 Alcances arquitectónicos

Los factores que pueden incidir en la estrategia y requerimiento de localización del proyecto son:

- **Tipo de promotor:** Público (SEDEGES en coordinación con el Gobierno Municipal de La Paz).  
Por el carácter y el tipo de proyecto se recomienda se pueda hacer el proyecto por medios privados donde puedan tener la factibilidad requerida para esta tipología.
- **Magnitud de la intervención:** En cuanto a la capacidad de este centro para la tercera edad se tomara un parámetro intermedio de los estudiados en la urbe paceña, tomando referencia de los asilos María Quevedo, Rosaura Campos, y el asilo San Ramón, el promedio referencial será una media entre los 6.000 a 10.000 m<sup>2</sup>, para albergar a unos 120 adultos mayores entre mujeres y hombres.
- **Tipología del proyecto:** Pertenece a la tipología de salud, ya que estos establecimientos (asilos, geriátricos, centros de día, etc.) son regulados por el Centro de vigilancia y control sanitario (CEVICOS), Servicio departamental de salud (SEDES) y el Servicio Departamental de Gestión Social (SEDEGES) La Paz.
- **Capacidad instalada:** En la ciudad de La Paz existen alrededor de 30 residencias geriátricas privadas, dos asilos dependientes del Municipio y uno de las religiosas.

### 4.4 Impactos en el medio, beneficiarios directos e indirectos

- Si bien los adultos mayores carecen de cuidados especiales, son los beneficiarios directos, el aporte en realidad es para todo el municipio paceño que reportará menores niveles de abandono y como consecuencia un número reducido de adultos mayores en las calles.
- El macro distrito no se verá afectado por la implementación de este proyecto, ya que es un equipamiento de salud y es compatible con todos los usos de suelo.
- Se trata de realizar una Red de este tipo de espacios a nivel Macrodistrital, según el área de acción y la demanda en la población adulta mayor.

## 5. EL OBJETO DE ESTUDIO



La Ley general de las personas adultas mayores que se basa en los artículos 67, 68 y 69 de la Constitución Política del Estado, en los que se establece que ese sector de la población tiene derecho a una vejez digna, con calidad y calidez humana; a una renta vitalicia de vejez, a la protección, atención, recreación,

descanso y ocupación social, de acuerdo a sus capacidades y posibilidades; prohibiendo y sancionando toda forma de maltrato, abandono, violencia y discriminación.

La Ley N° 369 es una norma general que regula los derechos, garantías y deberes de las Personas Adultas Mayores, de acuerdo a lo establecido en el Artículo 109 Parágrafo II de la CPE, y se encuentra dentro de aquellas que, en el marco de los derechos fundamentales establecidos, se encarga de regular los derechos de las mismas en un ámbito legal y jurídico.

### ESPERANZA DE VIDA AL NACER POR SEXO SEGÚN QUINQUENIOS (EN AÑOS)

PERIODO	HOMBRES	MUJERES
1970- 1975	44.6 años	49.0 años
1995- 2000	59.8 años	63.2 años
2020-2025	69.5 años	73.5 años
2045-2050	74.5 años	79.0 años

Fuente: CELADE: *Adultos Mayores en América Latina y el Caribe* 2001.<sup>7</sup>

<sup>7</sup> Zerda, M, Cuentas, S, 2000 Plan de consulta sobre la situación de las personas de edad en Bolivia, La Paz, Bolivia

## 6. EL TIEMPO HISTÓRICO

MARTES, 23 FEBRERO 2016



### Maltrato contra adultos mayores es del 52% en Bolivia

Escrito por ANF / La Pa... Jun 15, 2015 tamaño de fuente Imprimir Email

Con el objetivo de hacer un llamado a la sociedad civil para reflexionar, formular estrategias de prevención, políticas públicas y realizar acciones que puedan erradicar el

Publicado en  
Archivo Nacional

Con el objetivo de hacer un llamado a la sociedad civil para reflexionar, formular estrategias de prevención, políticas públicas y realizar acciones que puedan erradicar el maltrato a las personas adultas mayores,

la Asamblea General de las Naciones Unidas, designó el 15 de junio como Día Mundial de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez. En Bolivia, los niveles de violencia familiar e institucional contra la vejez llegan al 52 por ciento.

## **Población**

De acuerdo con los datos del [Censo de Población y Vivienda en Bolivia \(2012\)](#), existe una población adulta mayor cercana a los [900.000 habitantes](#), la misma que para el [2025 ascenderá a cerca de un 1.200.000 personas](#), lo que obliga a tener en cuenta: que el envejecimiento de la población es inevitable y que es necesario preparar adecuadamente a todos quienes están involucrados directa o indirectamente (gobiernos nacional, departamental y municipal, entidades de la sociedad civil y del sector privado, comunidades y familias) para el creciente número de adultos mayores.

Con los datos del [Censo del 2012 tenemos el dato de 900.000 personas](#) Adultos mayores y que para el [2025 serán 1.200.000 personas](#) adultos mayores, es una cifra que se debe considerar para la visión del cómo afrontar este hecho, es un índice que la ciudad debería considerar.

Es un alerta en el sentido que se debe tomar decisiones para crear espacios donde puedan vivir las personas mayores con dignidad y respeto, como presentamos el tema, es un hecho que al adulto mayor en este tiempo no se le da la importancia ni el debido cuidado en nuestra sociedad.

El maltrato para esta etapa que habitan nuestra ciudad, y que de algún modo todos llegaremos a tomar la experiencia de sentir cansancio y que las fuerzas nos abandonen y la enfermedad sea un constante luchar en los cuerpos nuestros, es necesario prever con la creación de espacios que alberguen al adulto mayor con lo que en estos días se proclama en la actualidad "EL VIVIR BIEN".

## 7. ESPACIO FÍSICO

- Terreno 1: Achumani, calle 43 B – La Paz
- Terreno 2: Próximo a la Av. De los Sargentos y Costanera – La Paz
- Terreno 3: Final Buenos Aires, el Vergel – La Paz

### 7.1 Valoración de terrenos:

FACTORES DE ANÁLISIS	100	PARÁMETROS	ESTIMACIÓN DEL PESO PARÁMETRO	PONDERACIÓN DEL PESO DEL PARÁMETRO		T1	T2	T3	
REQUERIMIENTOS DE DISEÑO	60	SUPERFICIE Y FORMA DEL TERRENO	10	Menor a la mínima requerida	0	0			
				Próxima a la mínima requerida	1	10			
				Mayor a la mínima requerida	0,5		5		
		POTENCIAL DE USO DEL TERRENO	10	Adecuado a las necesidades del proyecto	1	10	10	10	
				Por encima de las necesidades	0,5				
		COS, CUS, ALTURA	5	Por debajo de las necesidades	0				
				Los requeridos por el proyecto	1	5		5	
				Por debajo de los requeridos	0				
		NÚMERO DE FRENTE	5	Por encima de los requeridos	0,5		2,5		
				Aislada	1			5	
				Centro de manzano	0,5	2,5	2,5		
		POSICIÓN DEL TERRENO EN EL MANZANO	5	Cabecera de manzano	0,5				
				Terreno de propiedad del promotor	1		5	5	
		PROPIEDAD DEL TERRENO	5	Terreno en venta	0,5				
Terreno sin opción de compra	0			0					
Adecuado a las posibilidades económicas	1			5	5				
COSTO DEL TERRENO	5	Por encima de las posibilidades económicas	0						
		Buenas, aceptables condiciones	1						
CONDICIONES FÍSICAS DEL TERRENO	10	Malas condiciones, riesgo	0						
		Capacidad portante, nivel freático calidad del suelo.	10						
CONDICIONES AMBIENTALES Asoleamiento, Clima, etc.	10	Condiciones regulares	0,5	5	5	5			
		Buena	1	10	10				
		Media	0,5			5			
ENTORNO DEL TERRENO	30	COMPATIBILIDAD CON EL USO DEL SUELO	10	Mala	0				
				Compatible	0,5	5	5	5	
				Complementario	1				
		VIALIDAD	5	Condicionado	0,5				
				Adecuada a los requerimientos del proyecto	1	5	2,5	5	
				Inadecuada a los requerimientos	0		0		
		TRANSPORTE	5	Necesita acondicionarse al uso	0,5	2,5			
				Adecuada a los requerimientos del proyecto	1				
				Inadecuada a los requerimientos	0				
		PRESENCIA DE VULNERABILIDADES	5	Necesita acondicionarse al uso	0,5	2,5	2,5	2,5	
				Altas e inmanejables	0				
				Medias y manejables	0,5		2,5		
		CERCANÍA A SALUD	5	Ausencia de vulnerabilidades	1	5		5	
				Distancia corta	1	5	2,5	5	
Distancia media	0,5					2,5			
OPINIÓN DE LA COMUNIDAD	10	VOCACIÓN DEL SUELO	10	Distancia larga	0				
				Existe apoyo de la comunidad al proyecto	1				
				Existe oposición de la comunidad	0				
IMAGINARIOS DE LA COMUNIDAD	10	Es indiferente	0,5	5	5	5			
<b>TOTAL</b>						<b>77,5</b>	<b>65</b>	<b>69</b>	

Analizando los terrenos opcionales, y teniendo en cuenta el proyecto, y sus cualidades, se tomara como primer opción al terreno de Achumani, el consta de equipamientos cercanos, la accesibilidad para los requerimientos está dentro los parámetros admisibles, es por eso que es unos de los terrenos a emplear para el proyecto.



Terreno 1: En Achumanien altura entre las las calles 43 B

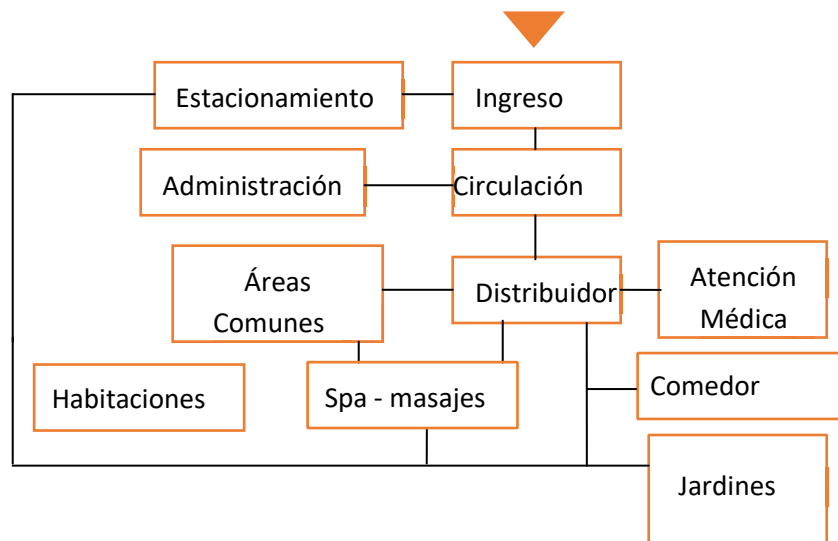
## 7.2 Programación

### 7.2.1 Programa Cuantitativo

N°	AMBIENTE	PROGRAMA	ÁREA m2
1.	<b>Área recepción- administrativa</b>	Ingreso	70
		Módulo de recepción	35
		Sala de espera visitantes	20
		Sala de entrevistas	10
		Administración	55
		Sanitarios	50
2.	<b>Área recreativa</b>	Terapia física – Masajes - SPA	250
		Talleres ocupacionales	200
3.	<b>Áreas comunes</b>	Sala de usos múltiples	150
		Capilla	205
4.	<b>Atención médica</b>	Vestíbulo	25
		Cuarto de enfermeras	30
		Consultorio médico general	30
		Enfermería	30
		Terapia física	35
		Psicología	16
5.	<b>Área habitacional</b>	Control de habitaciones	70
		Habitaciones	750
		Salas de estar	50
6.	<b>Servicios</b>	Cocina	150
		Comedor	250
		Lavandería	70



		Área de empleados	50
		Bodega general	20
			<b>2626</b>
7.	<b>Espacios exteriores</b>	Control (ingreso)	8
		Estacionamiento	250
		acceso	100
		Jardines	400
			<b>758</b>
			<b>4142 m2</b>



### 7.2.2 Programa Cualitativo

El programa de un Hogar para la tercera edad se desarrolla en siete partes importantes, cada una de las cuales consta de un programa específico, cuya función y área son detalladas a continuación:

- **ÁREA DE RECEPCIÓN Y ADMINISTRACIÓN**

**Vestíbulo:** Espacio que distribuye al resto del programa. Su ubicación, proporción e iluminación son importantes. Se debe considerar que abarca recepción y sala de espera.

**Administración:** El personal administrativo se encarga de la organización, relación y control la institución. Se encarga además del personal de mantenimiento y vigilancia. El diseño debe también satisfacer las necesidades laborales del personal y garantizar un óptimo espacio de trabajo.

- **ÁREA RECREATIVA**

**Terapia física:** La terapia física es un programa diseñado para ayudar al paciente a mejorar o mantener sus capacidades funcionales (por ejemplo, actividades de la vida diaria). La terapia física incluye el desarrollo de la fuerza, flexibilidad y resistencia, así como el aprendizaje de la biomecánica apropiada (por ejemplo, la postura) para lograr la estabilidad de la columna y prevenir las lesiones.

**Talleres ocupacionales:** El taller ocupacional tiene como misión principal el desarrollo personal en distintos aspectos, permitiéndole en la medida de lo posible, una autonomía propia como persona e ir mitigando la dependencia de la ayuda de una tercera persona. De forma paralela se incentiva las relaciones humanas del individuo y el desarrollo de su autoestima.

- **ÁREAS COMUNES**

**Sala de usos múltiples:** Tiene un escenario para actuaciones y sirve también para hacer reuniones de gran grupo con megafonía adecuada para ello. Son frecuentes las actividades de distinto tipo impartidas aquí. En esta sala se celebra la Fiesta de Navidad, Carnaval, representaciones, reuniones, etc.

**Capilla:** Es un tipo de oratorio que puede ser independiente, donde las personas pasarán tiempos de oración y de meditación, entendemos que en esta edad ellos necesitan estar conectados con lo espiritual que es Dios.

**Sala de visitas:** Lugar donde los Adultos mayores reciben a sus familiares y amigos.

- **ATENCIÓN MÉDICA**

**Vestíbulo:** Espacio amplio que organiza y distribuye al resto del programa. Su ubicación, proporción e iluminación son importantes. Se debe considerar que abarca recepción y sala de espera.

**Consultorio médico general:** Espacio donde se es atendido por un médico. Se recibe tratamiento. Tiene escritorio y parte de consulta.

**Enfermería:** Es el lugar donde se recibe una atención médica rápida.

**Terapia física:** La terapia física es un programa diseñado para ayudar al paciente a mejorar o mantener sus capacidades funcionales (por ejemplo, actividades de la vida diaria). La terapia física incluye el desarrollo de la fuerza, flexibilidad y resistencia, así como el aprendizaje de la biomecánica apropiada (por ejemplo, la postura) para lograr la estabilidad de la columna y prevenir las lesiones.

**Psicología:** Oficina donde se encuentra el/ la psicólogo/a de la institución y se tratan los problemas de comportamiento de los adultos mayores.

**Farmacia:** Es donde se almacenan las medicinas y equipo de primeros auxilios.

- **ÁREA HABITACIONAL**

**Control de habitaciones:** Lugar donde se ubican las enfermeras y vigilan las habitaciones, también se encuentran los medicamentos y equipo de primeros auxilios.

**Habitaciones:** Lugar de reposo de los adultos mayores cuenta con baño propio.

**Sala de estar:** Es donde se albergan zonas de T.V., donde se puede conversar, leer, etc.

- **SERVICIO**

**Cocina:** Lugar donde se preparan alimentos. Tiene cuarto frío y áreas de cocina caliente.

**Comedor:** Espacio donde se sirven los alimentos, hay que tomar en cuenta las normas en cuanto a sillas de ruedas, pisos, número de mesas.

**Lavandería:** Donde se lavan, secan y planchan las prendas de vestir.

**Área de empleados:** En esta área se encuentran los casilleros, baños y lugares de estar de los empleados.

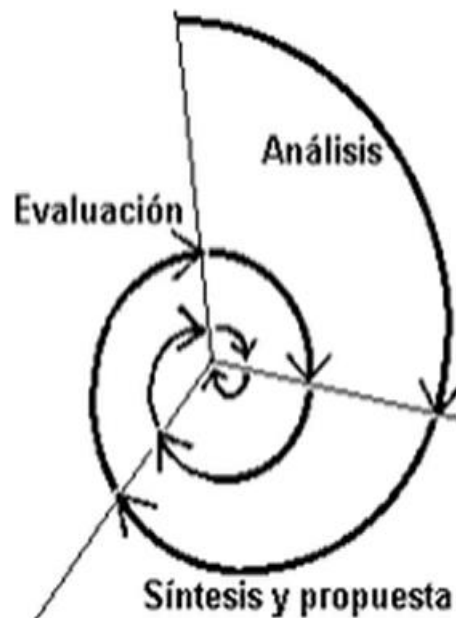
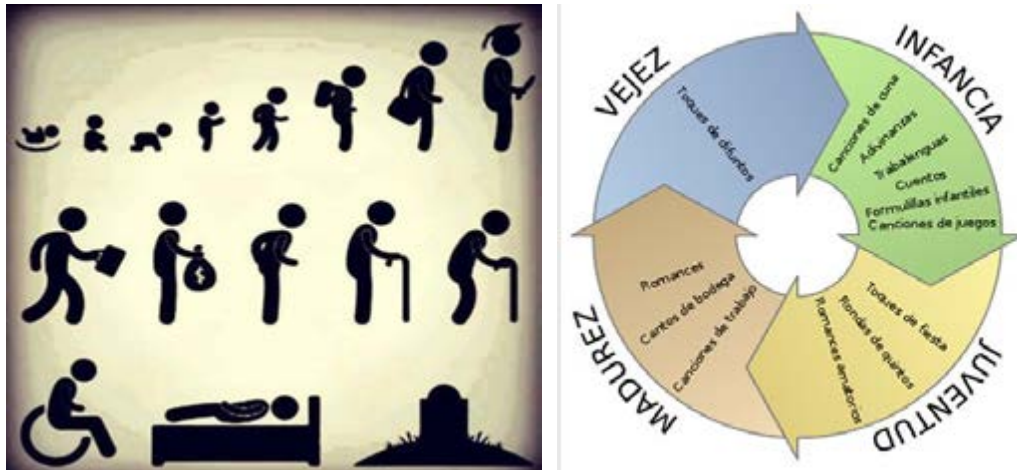
- **ESPACIOS EXTERIORES**

Son de fácil accesibilidad. Incluyen un acceso principal, plazas, jardines, pasos cubiertos, accesos de vehículos, estacionamiento del público en general y del servicio. Debe tener grandes áreas de ocio, descanso, juego, caminos diferenciados, áreas verdes. Todos estos espacios tienen gran iluminación.

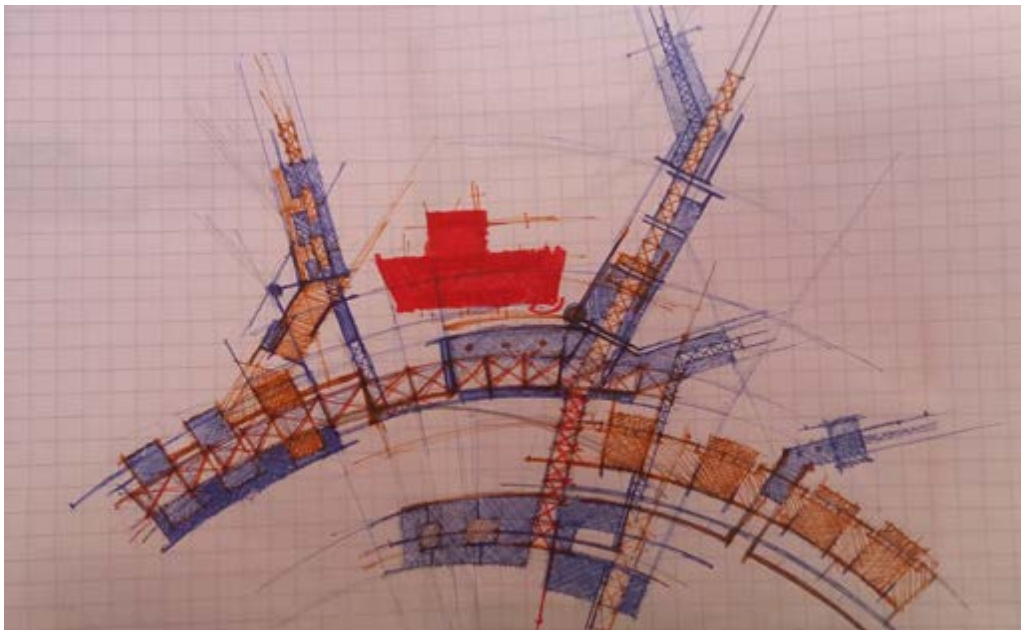
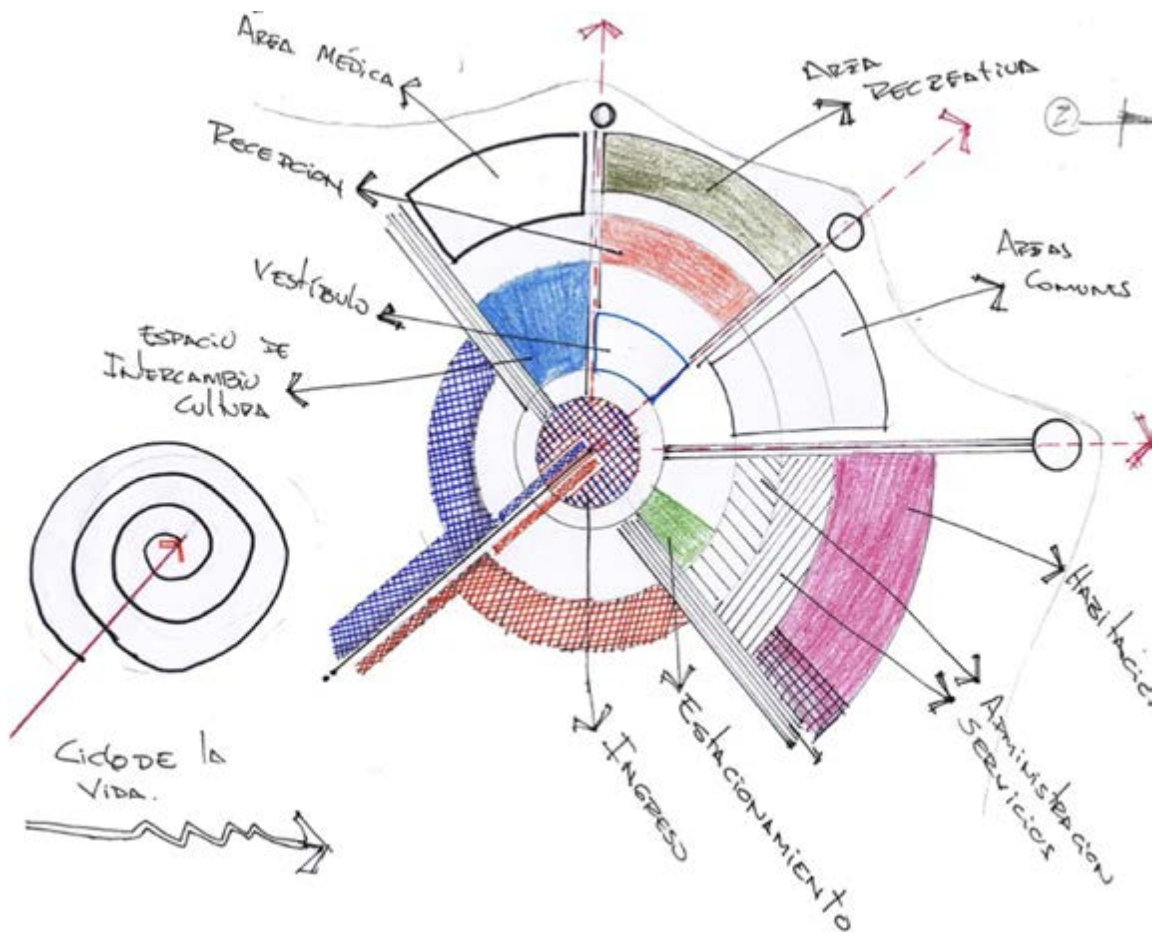
## 8. GENERACIÓN FORMAL

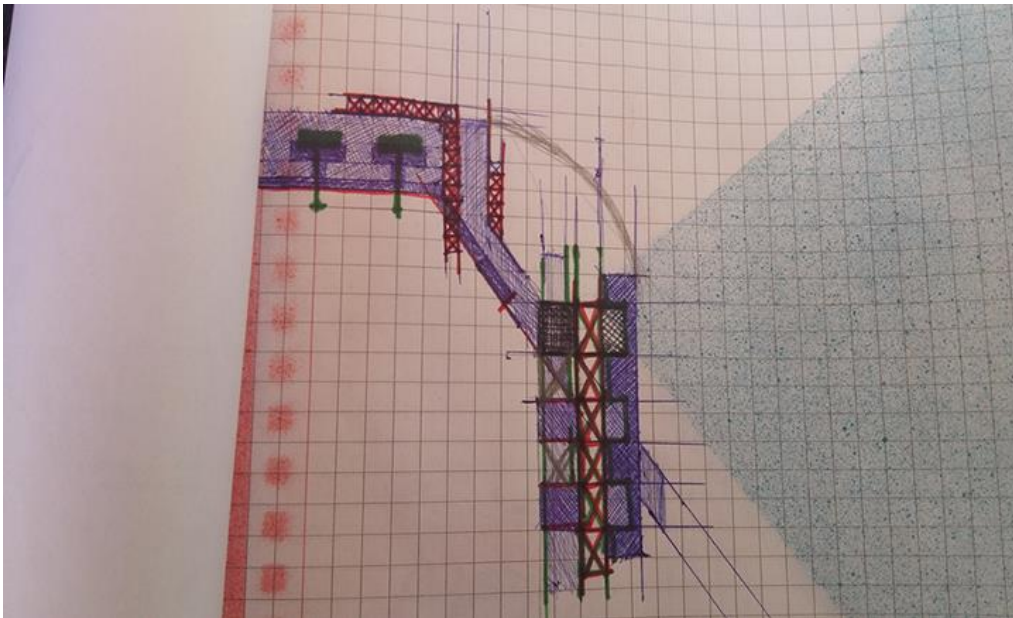
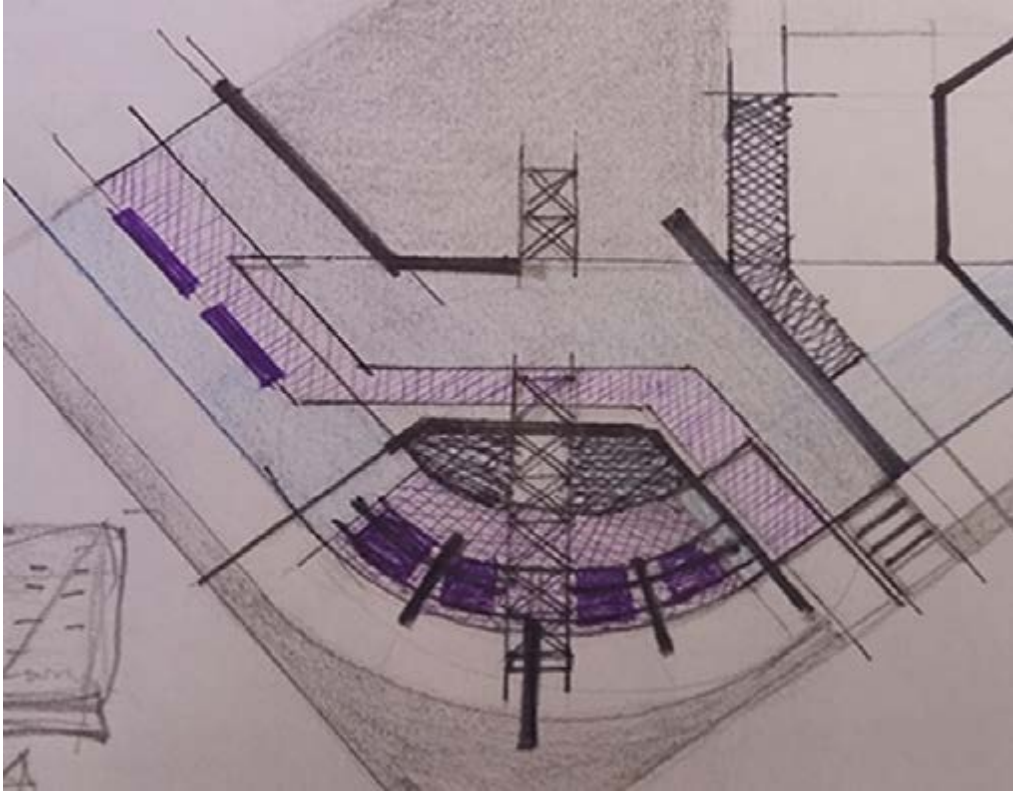
- Premisas de diseño

El desarrollo normal del ser humano donde nace crece se reproduce y muere, fue un tema interesante para comprender la zonificación de cómo podría estar organizado los ambientes, y de este movimientos ayudó a organizar las diferentes áreas



- Zonificación



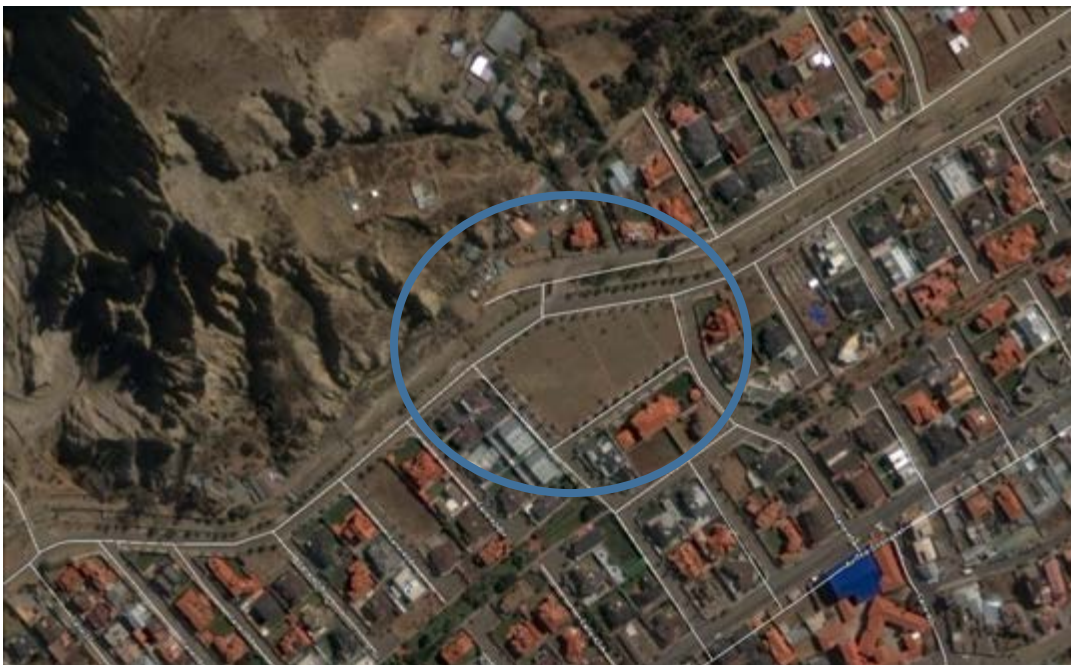


## 9. PROPUESTA ARQUITECTÓNICA

El Proyecto se encuentra ubicado en el Departamento de La Paz, Distrito Sur de La Paz, en la zona de Achumani a 25 minutos del centro urbano.

El sector en el que se emplaza el Hogar para la Tercera Edad es muy agradable debido al clima templado de la zona, presenta también hermosos paisajes de las montañas que acogen a este Distrito.

El lugar es tranquilo y es ideal para el descanso de los adultos mayores, además existen muchos lugares de recreación al aire libre y cuenta con los servicios básicos para vivir.

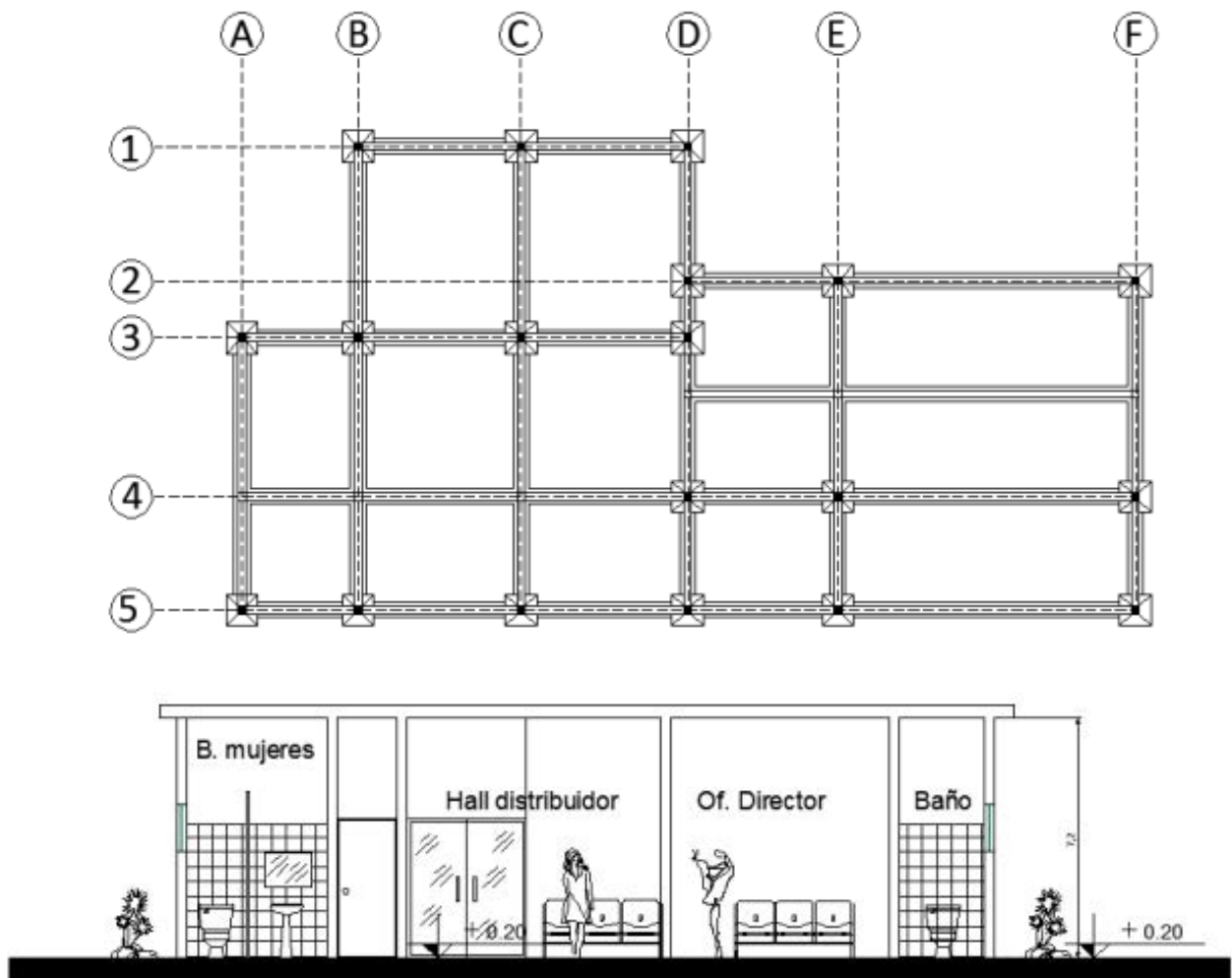




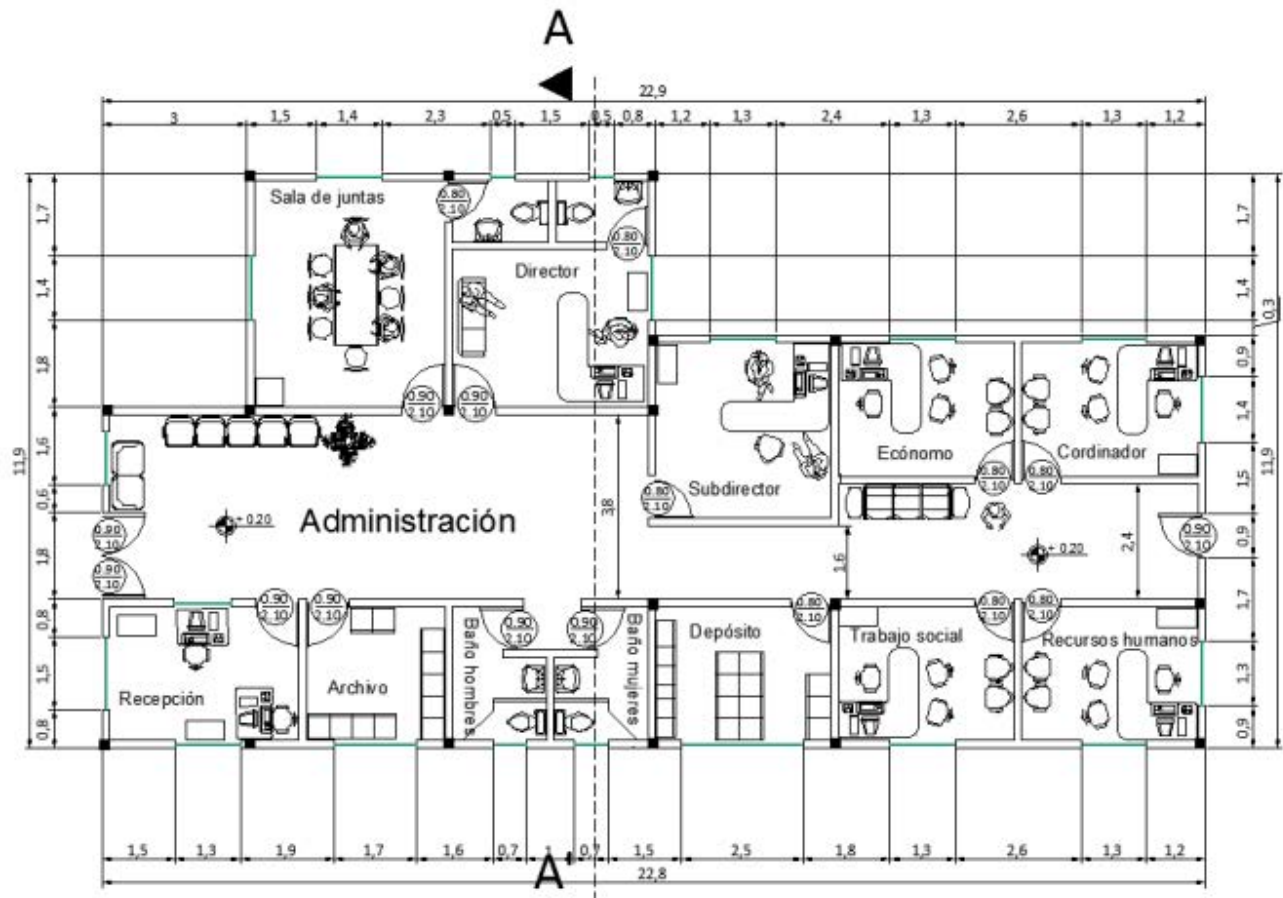
Planimetría general



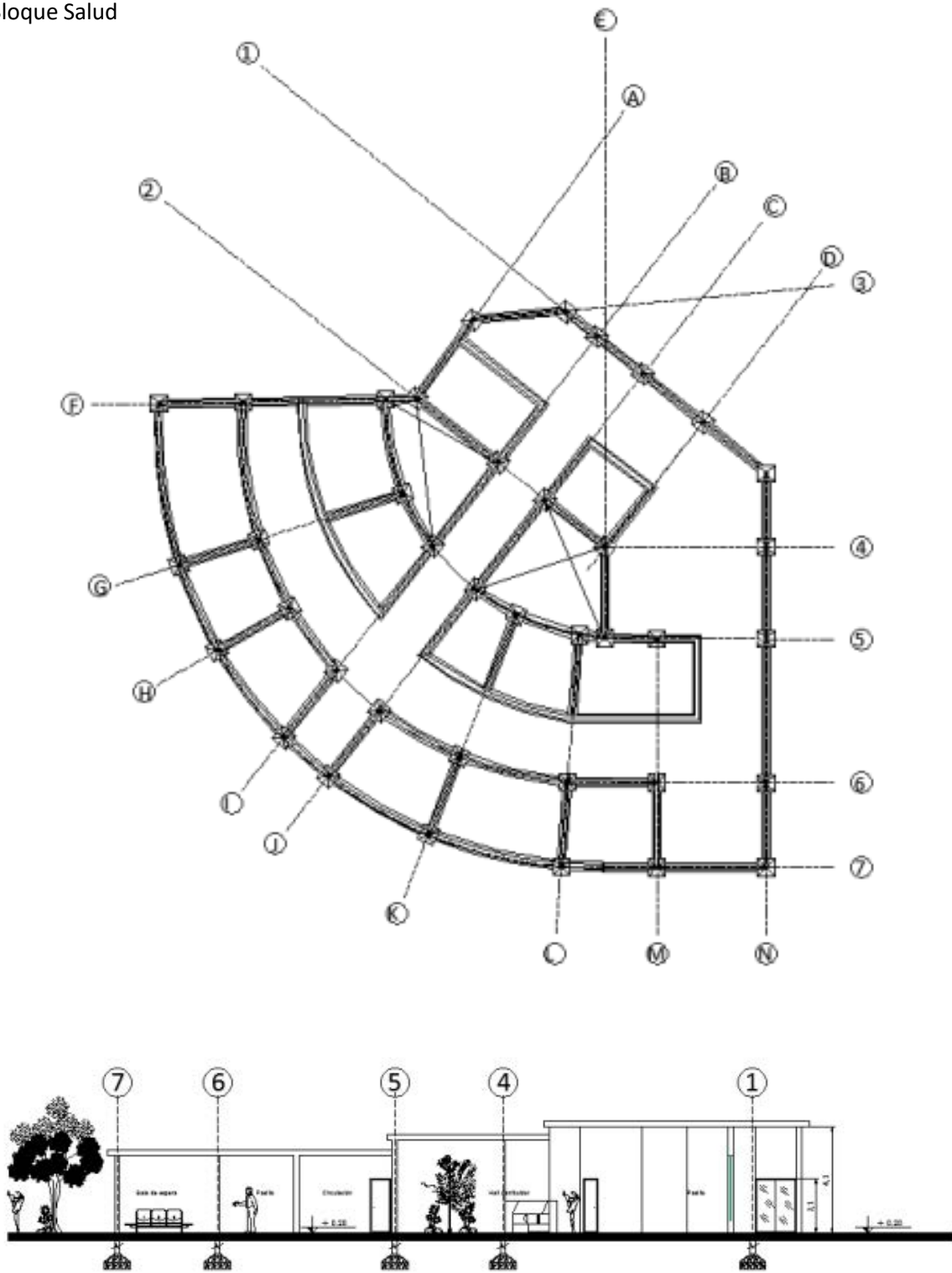
Bloque Administración



Corte A - A' Esc. 1:50



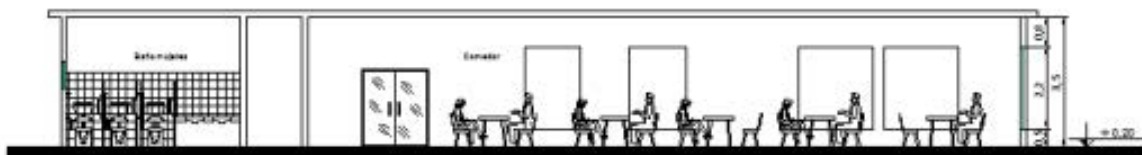
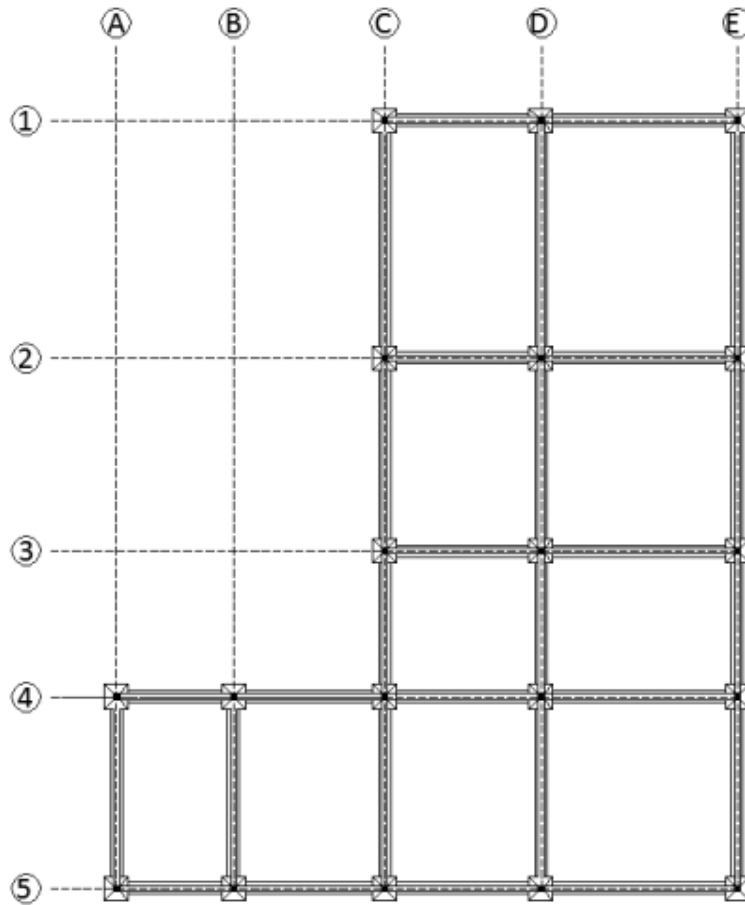
Bloque Salud



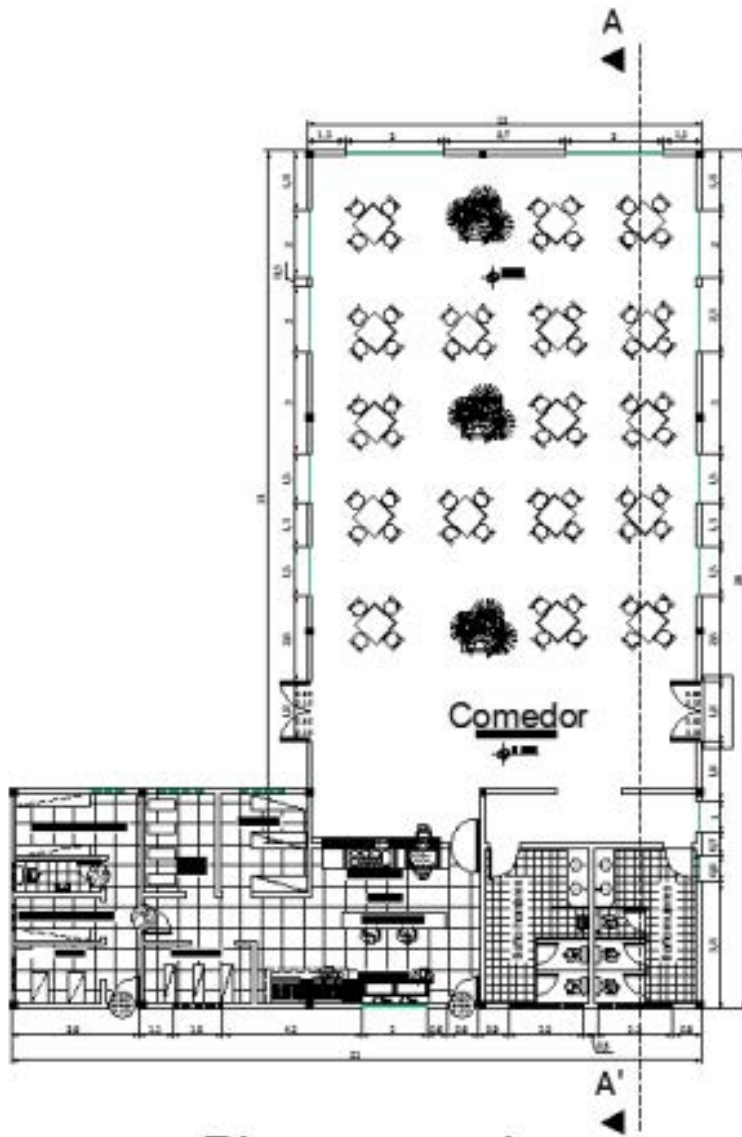
Corte A - A'



Bloque comedor

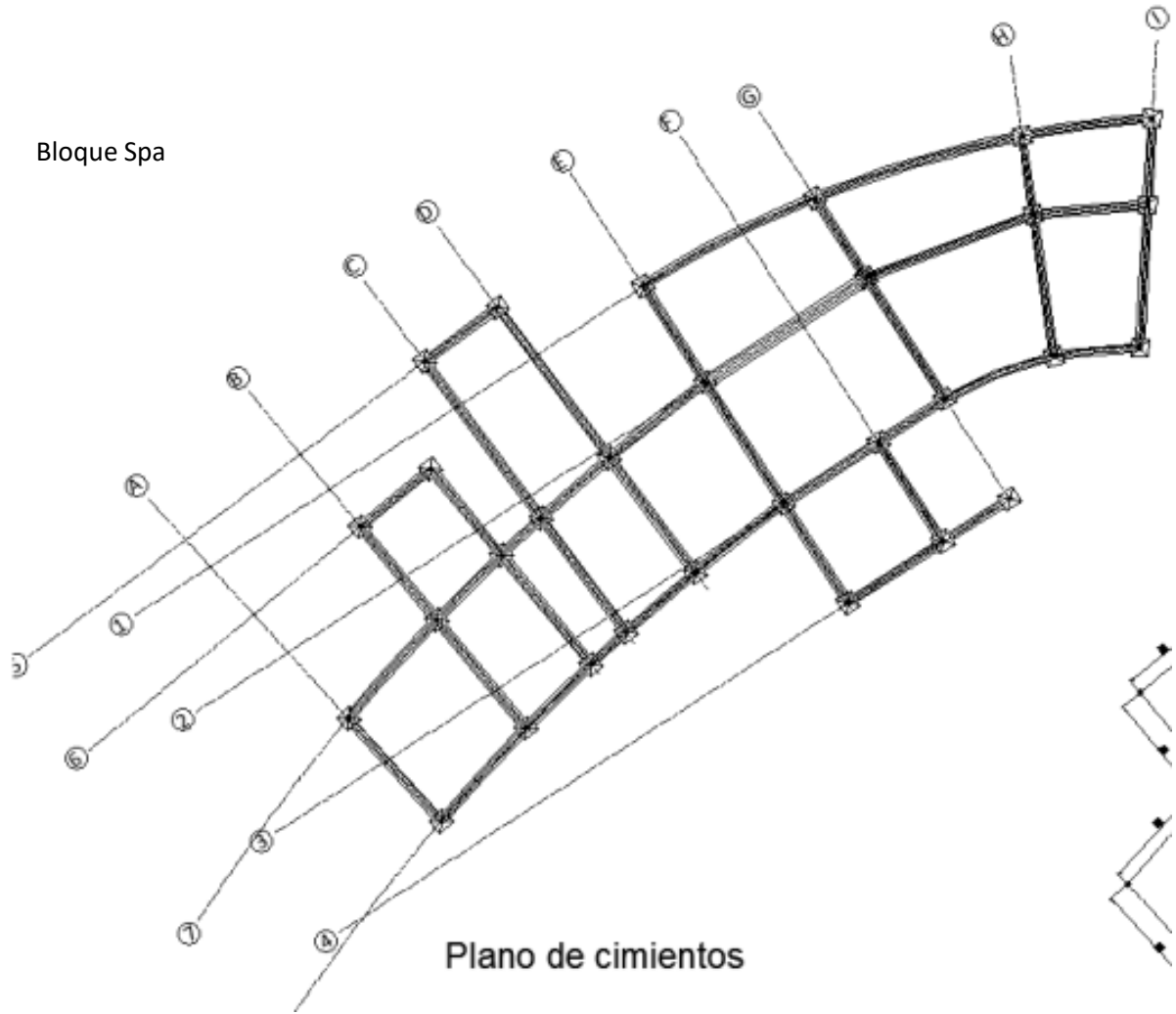


Corte A - A'

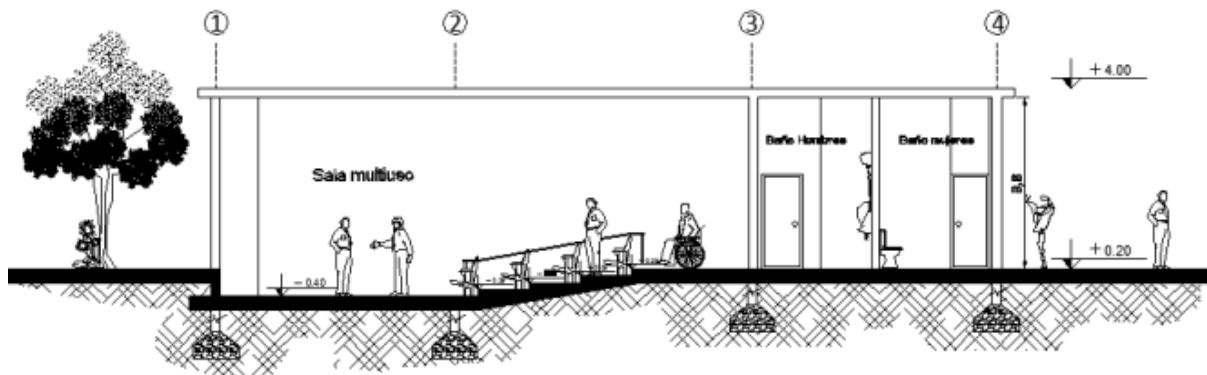


Plano comedor

Bloque Spa



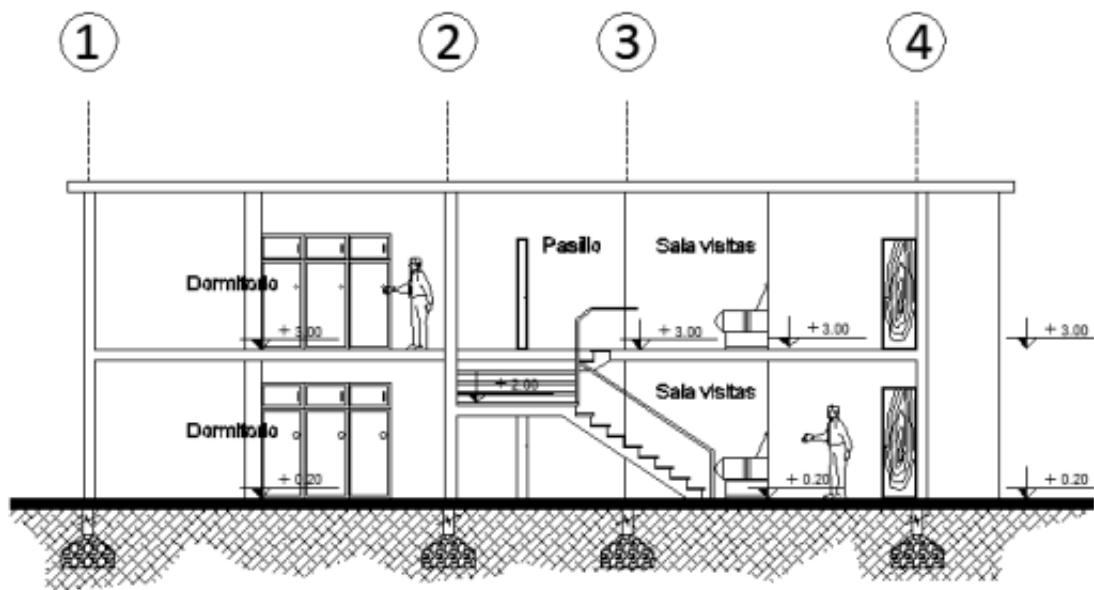
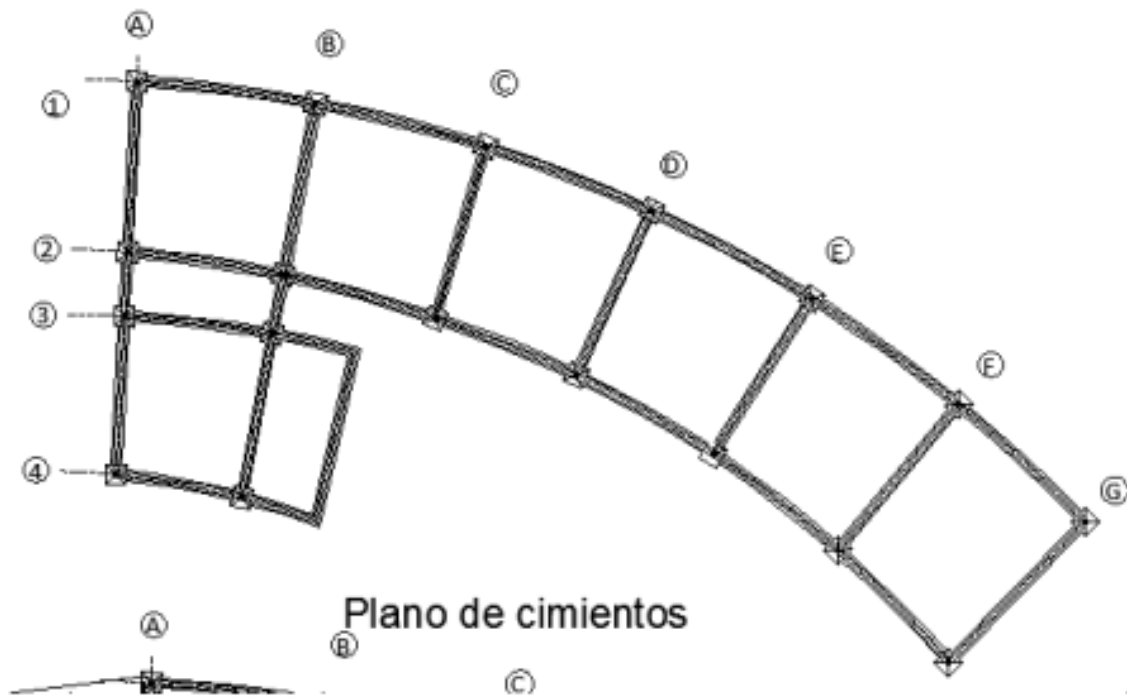
Plano de cimientos



Corte A - A' de la sala multiuso Esc. 1:50



Bloque dormitorios



## 10. OBJETIVO ACADÉMICO

Aplicar todos los conocimientos adquiridos en la carrera y responder en una propuesta arquitectónica para los adultos mayores en la urbe paceña y darles la oportunidad de ser tratados con dignidad y seguridad en esta última etapa de su vida, promoviendo espacios de cobijo, y mejorando la calidad de vida, confort, salud y relación con la naturaleza.

### **Objetivo general**

- Crear espacios (infraestructura) que brinden comodidad y seguridad ante todo, para quienes necesitan ser atendidos con dignidad, con la premisa de *“Vivir Bien”*.
- Diseñar espacios que respondan y respeten su cultura e identidad de quienes lo habitaran, no debe dejar de lado la costumbre que tienen enraizado desde su creencia y/o cultura.
- Generar espacios que activen su capacidad física y motora, la distracción y el bienestar de su parte emocional es determinante para dar respuesta a esta etapa de la edad que ellos atraviesan y que un día nosotros también pasaremos.

## 11. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- El aporte creativo en el uso de los recorridos que se mostraran tendrá un manejo de material que sea psicológicamente vivificador para el adulto mayor.
- Los vanos direccionados a una orientación que muestran los jardines exteriores será una propuesta de una visión paisajística, una mirada desde el interior, como si fuera una metáfora de la vida misma, mirar desde el interior de uno mismo.
- Los jardines tendrán una directa relación con parte de la terapia, estará de camino al Spa alternativo propuesto donde encontramos una variedad de tratamientos de relajación al adulto mayor que ayudaran al mejoramiento físico emocional.
- El aprovechamiento del entorno inmediato es un pretexto para el proyecto al contener paisaje de montañas y cerramientos naturales, como si el mismo creador los protegiera en sus brazos antes de volver al jardín de donde vinieron.

## **12. PROBLEMATIZACIÓN**

### **12.1 método de investigación**

#### **Investigación**

- Paneles Teóricos
- Modelos arquitectónicos a seguir
- Esquemas de geometrización
- Memoria descriptiva

#### **Propuesta urbana**

- Esquema de la red de circulación
- Propuesta diseño paisajístico
- Implementación de áreas verdes
- Implementación de espacios de recreación

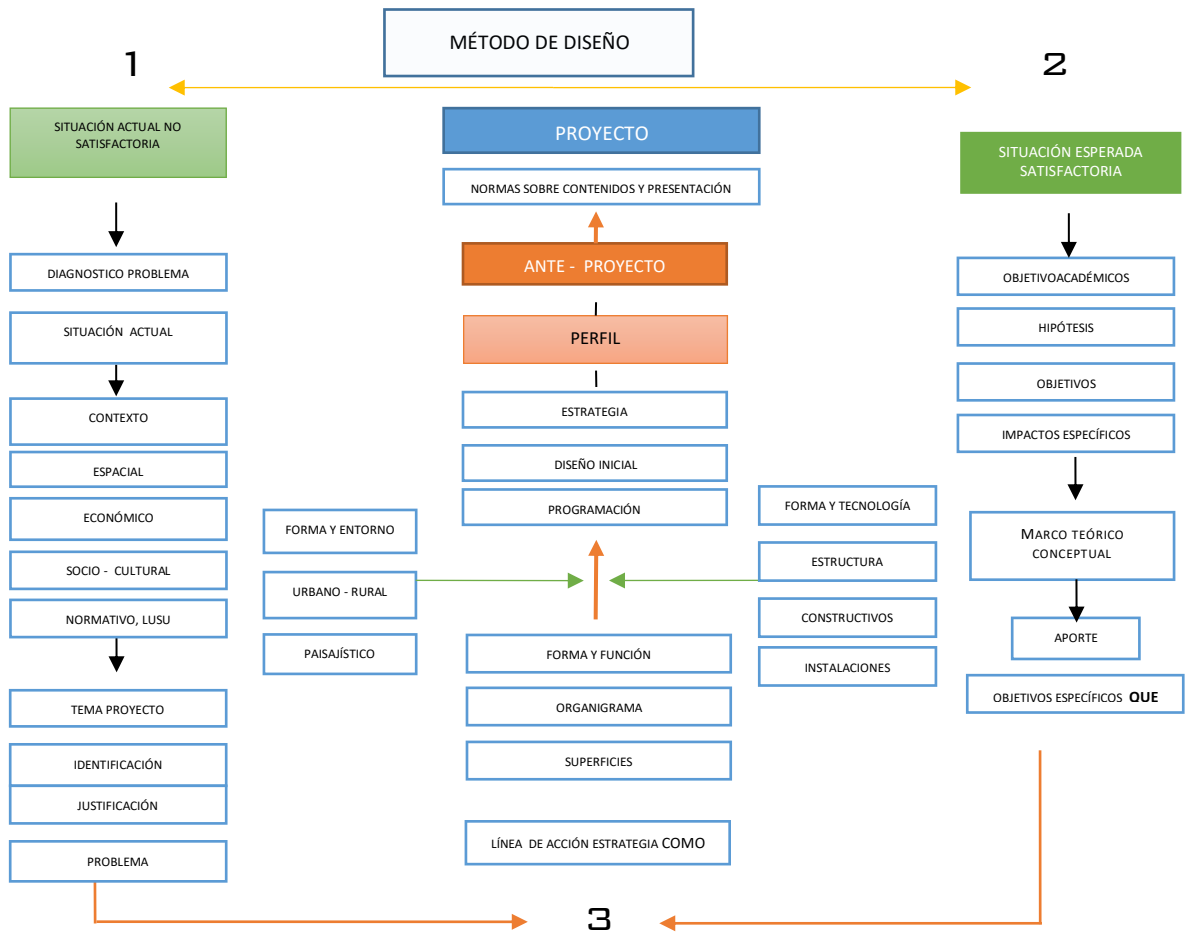
#### **Arquitectura**

- Planimetría del conjunto
- Maqueta de estudio
- Planos arquitectónicos
- Perspectivas

#### **Tecnología**

- Planos de esquema estructural
- Detalles constructivos
- Esquema red de proyección sanitaria
- Esquema luminotecnia

## 12.2 Método de diseño



Fuente: elaboración propia, a partir de la compilación de otros métodos.

### 13. BIBLIOGRAFÍA

- Zerda, M, Cuentas, S, Plan de consulta sobre la situación de las personas de edad en Bolivia, La Paz, Bolivia. Año 2000
- Help Age International, Bolivia. 2014
- Estancia para adultos en plenitud, 2005, Puebla, México.
- Domínguez, J, 2003, Las residencias para la gente mayor, España.
- Instituto Nacional de Estadística INE, 2012, Situación sociodemográfica de la población adulta mayor, La Paz, Bolivia.
- Plazola, A, 1994, Enciclopedia de Arquitectura Plazola Vol. 1, México.

#### Páginas electrónicas visitadas

- <http://viviendaterceraedad.blogspot.com/>
- <http://www.vejezyvida.com/>
- <http://www.fmbolivia.tv/ancianos-abandonados-hallan-refugio-en-tres-asilos-pacenos/>
- [http://www.la-razon.com/index.php?url=/sociedad/Solo-asilos-operan-legalmente-Paz\\_0\\_1436256376.html](http://www.la-razon.com/index.php?url=/sociedad/Solo-asilos-operan-legalmente-Paz_0_1436256376.html)
- [http://www.erbol.com.bo/noticia/genero/28112014/39\\_ancianos\\_son\\_acogidos\\_en\\_elhogar\\_maria\\_esther\\_quevedo](http://www.erbol.com.bo/noticia/genero/28112014/39_ancianos_son_acogidos_en_elhogar_maria_esther_quevedo)
- [http://www.laprensa.com.bo/diario/actualidad/la-paz/20130122/en-la-paz-se-atendieron-272-casos-de-maltrato-a-adultos\\_42100\\_67609.html](http://www.laprensa.com.bo/diario/actualidad/la-paz/20130122/en-la-paz-se-atendieron-272-casos-de-maltrato-a-adultos_42100_67609.html)
- <http://www.elpaisonline.com/index.php/ellas-y-ellos/item/175070-maltrato-contradultos-mayores-es-del-52-en-bolivia>

## 14. ANEXOS

### ANEXO 1



La Razón

01:00 / 23 de julio de 2011

La directora del Servicio Departamental de Gestión Social (Sedeges), Karla Espinoza, explicó que existe una norma para la atención de personas de la tercera edad en centros geriátricos, pero que debe ser actualizada para incorporar criterios que eviten todo tipo de abuso a los hospedados.

"Tenemos un reglamento que estamos actualizando debido a varias denuncias de centros geriátricos clandestinos que están proliferando en el departamento", afirmó en entrevista a La Razón.

## Ancianos abandonados hallan refugio en tres asilos paceños

Ancianos abandonados hallan refugio en tres asilos paceños

Ancianos abandonados hallan refugio en tres asilos paceños

La Paz, 05 de feb, (Pagina Siete).- Fueron desplazados de sus verdaderos hogares pero encontraron refugios donde vivir su vejez.

La mayoría de los abuelos que viven en los centros para adultos mayores “María Esther Quevedo”, “Rosaura Campos” y el asilo “San Ramón” fueron abandonados y otros restantes llegaron por extravío o maltrato.

“La mayor problemática que (los ancianos) atraviesan es el abandono y tiene que ver con la migración”, afirmó la jefa de la Unidad de Asistencia Social del Servicio Departamental de Gestión Social (Sedeges), Marisol Manríquez.

La Paz, 05 de feb, (Pagina Siete).- Fueron desplazados de sus verdaderos hogares pero encontraron refugios donde vivir su vejez.

La mayoría de los abuelos que viven en los centros para adultos mayores “María Esther Quevedo”, “Rosaura Campos” y el asilo “San Ramón” fueron abandonados y otros restantes llegaron por extravío o maltrato.

“La mayor problemática que (los ancianos) atraviesan es el abandono y tiene que ver con la migración”, afirmó la jefa de la Unidad de Asistencia Social del Servicio Departamental de Gestión Social (Sedeges), Marisol Manríquez.



ANEXO 3

Accesibilidad | Sólo texto | Mapa del sitio | Contáctanos



Un movimiento global a favor de los derechos de las personas mayores

Prensa | Red | Políticas

Búsqueda

Portada | Quiénes somos | Qué hacemos | **Dónde estamos** | Únete | Publicaciones | Noticias

Portada | **Dónde estamos** | Bolivia

## Bolivia

HelpAge tiene presencia en Bolivia desde 1991 y una Oficina País desde 2014, que trabaja con el fin de contribuir a la reducción de la pobreza y asegurar el cumplimiento de los derechos humanos de las personas mayores más vulnerables, apoyando su capacidad de liderazgo a través de sus organizaciones y haciendo incidencia en instancias gubernamentales en sus diferentes niveles.

HelpAge en Bolivia trabaja en las siguientes áreas:

- Derechos y Gobernanza**, buscamos promover y profundizar el ejercicio de los derechos humanos de las personas mayores.
- Ingreso Seguro**, buscamos desarrollar mecanismos de generación de ingresos para que las personas mayores gocen de una vida digna y segura.
- Salud**, buscamos optimizar la implementación y el acceso de las personas mayores al Seguro de Salud para los Adultos Mayores (SSPAM).
- Reducción de riesgos de desastres, Emergencias y Cambio Climático**, apoyamos la reducción de la vulnerabilidad de las personas mayores ante desastres naturales.
- Género**, promovemos el empoderamiento de las mujeres adultas mayores.
- Migración**, trabajamos para mitigar los impactos de la migración en las personas mayores cuando se quedan al cuidado de sus nietos.

Nuestro accionar se extiende a las ciudades capitales y algunos municipios rurales de los nueve departamentos de Bolivia a través del trabajo coordinado con nuestras contrapartes.

### Hechos y cifras

- 52% de la población adulta mayor vive en pobreza moderada.
- Sólo 17% de la población adulta mayor accede a una renta por jubilación.
- 54.4% forma parte de la población económicamente activa.
- 61.8% son considerados jefes de hogar.

### Historias de vida Avelina, 65 años



Datos obtenidos al 2014 por la organización "HelpAge International"

Población adulta que vive en pobreza moderada	52 %
Población adulta que accede aun renta de jubilación	17 %
Población adulta económicamente activa	54.4 %
Población adulta considerada como jefe de familia	61.8 %

Cuadro resumen de la actividad en la población adulta mayor

## ANEXO 4

**Artículo 67** I. Además de los derechos reconocidos en esta Constitución, todas las personas adultas mayores tienen derecho a una vejez digna, con calidad y calidez humana. II. El Estado proveerá una renta vitalicia de vejez, en el marco del sistema de seguridad social integral, de acuerdo con la ley.

**Artículo 68** I. El Estado adoptará políticas públicas para la protección, atención, recreación, descanso y ocupación social de las personas adultas mayores, de acuerdo con sus capacidades y posibilidades. II. Se prohíbe y sanciona toda forma de maltrato, abandono, violencia y discriminación a las personas adultas mayores. 16

**Artículo 69** Los Beneméritos de la Patria merecerán gratitud y respeto de las instituciones públicas, privadas y de la población en general, serán considerados héroes y defensores de Bolivia y recibirán del Estado una pensión vitalicia, de acuerdo con la ley.

**Ley 369** Ley General de las Personas Adultas Mayores

## ANEXO 5



The screenshot shows the homepage of La Prensa.com.bo on Friday, March 27, 2015, at 6:00 AM. The main headline is "En La Paz se atendió 272 casos de maltrato a adultos mayores" (In La Paz, 272 cases of abuse against the elderly were attended to), written by Freddy Grover Choque on 02/01/2013. The article includes social media sharing options for Facebook (2 likes) and Twitter (0 tweets). A photograph shows a man in a blue cap and glasses holding a small bird. To the right, a "Lo más Hoy" (Today's Most) sidebar lists various news items, including "CHACIOR LAMENTA FALTA DE RESPETO" and "FISCALÍA RESTA VALOR A UN INFORME".

El mayor volumen de violencia se generó dentro del entorno familiar.

Durante 2012, la Plataforma de Atención Inmediata para el Adulto Mayor (PAIAM), dependiente de la Alcaldía de La Paz, atendió 272 denuncias de maltrato a personas de la tercera edad. De esas denuncias, el 15 por ciento (42) fue por violencia intrafamiliar. Esta instancia fue implementada con el fin de brindar orientación eficaz y rápida a aquellos adultos mayores que tengan problemas, no solamente por maltrato, sino también la carencia de documentación como la cédula de identidad, registro en el SSPAM o el certificado de nacimiento; su institucionalización en un hogar, orientación legal y evaluaciones psicológicas, entre otros. Casos atendidos. De acuerdo con la documentación proporcionada por la PAIAM, en Bolivia, así como en otros países latinoamericanos, ha aumentado considerablemente el maltrato a las personas de la tercera edad especialmente dentro de la familia donde “existe una pérdida de interés por parte de los hijos, nietos y otros parientes que viven con él, por las vivencias de los adultos mayores”.

El informe señala que de los 272 casos atendidos, 59 fueron para ser institucionalizados, 33

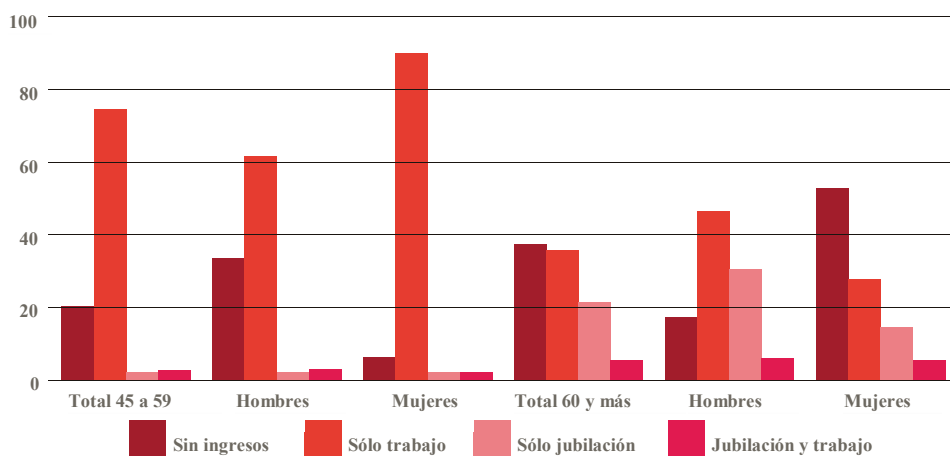
orientaciones y apoyo legal, 42 de violencia intrafamiliar remitidos a los Servicio Legales Integrales Municipales (SLIM).

Además, de 27 afiliaciones al SSPAM (Seguro de Salud para el Adulto Mayor), siete extravíos, 20 casos de abandono y 17 procesos de abuso de confianza. Con relación a los adultos mayores con discapacidad, auditiva, intelectual, física, visual o múltiple, el informe señala que fueron atendidas 19 personas, 12 fueron mujeres y siete varones. La Plataforma está ubicada en el Centro Comercial Lanza, por el ingreso de la Plaza Mayor B y está abierta en los horarios de 08.30 a 12.00 y de 14.30 a 19.00 para dar una mejor atención a los adultos mayores, con un equipo multidisciplinario compuesto por trabajadores sociales, psicólogos y abogados.

“La solicitud de internaciones a los hogares es porque los adultos mayores sufren de abandono por parte de sus familiares”.

Mónica Durán / RESPONSABLE DE LA PAIAM

La responsable del PAIAM, Mónica Durán, mencionó que los adultos mayores que requieran de servicios o apoyos legales, DEBEN visitar la dependencia municipal con toda seguridad y confianza.



Fuente: ECEDLA , 2010

Fuentes de ingreso de los adultos mayores, 2010

ANEXO 6

EVOLUCIÓN DE LA DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE MÁS DE 60 AÑOS POR SEXO Y REGIÓN GEOGRÁFICA

	TOTAL	%	HOMBRES	%	MUJERES	%	URBANO	%	RURAL	%
CEN.76	4.613.486	100	2.276.029	49.3	2.337.457	50.7	1.925.840	41.7	2.687.646	58.3
60 y más	2.92.713	6.3	133.379	45.6	159.334	54.4	92.824	31.7	199.889	68.3
CEN.92	6.420.792	100	3.171.265	49.4	3.249.527	50.6	3.694.846	57.5	2.725.946	42.5
60 y más	416.106	6.5	193712	46.6	222394	53.4	194560	46.8	221546	53.2
2000 (proyec.)	8.328.700	100	4.143.790	49.7	4.184.910	50.3	5.307.638	63.7	3.021.062	36.3
60 y más	512.914	6.2	233.051	45.4	279.863	54.6	279.422	54.5	233.492	45.5

Fuente: INE.

El siguiente cuadro nos muestra una descripción de las características de la población mayor de 60 años.

DESCRIPCIÓN GENERAL	Total	Urbano	Rural	Hombres	Mujeres
Personas mayores de 60 años (censo del 92)	6,5 %	42%	53%	45%	55%
Diferencia en género: de 60 o más años				45%	55%
Diferencia en género: de 80 o más años				41%	59%
Casados (1990)				75%	46%
Nº de personas de 15 a 64 años por una persona de 65 años o más en 1999	14				
Nº de personas de 15 a 64 años por una persona de 65 años o más en 2050	6				
Expectativa de vida a los 60 años		17	15	15	17

Fuente: Zerda, M: *Añadiendo Dignidad a los Años*. 2.000

### 1.1 Tamaño y crecimiento. Tendencias actuales y futuras

Según las proyecciones del INE,<sup>8</sup> para el año 2000, las personas de 60 años o más en Bolivia eran 512.898 (6,5 % de la población total del país). Esta cifra aumentará en un 146% para el año 2025 subiendo a 1.202.703 personas mayores que serán el 10 % de la población total y para el año 2050 será el 16% de la población total.

La población mayor de 60 años, comparando los censos del año 1976 y 1992, se incrementó en una tasa anual del 2.24%, un ritmo de crecimiento superior al total de la población que es de 2.11%

### 1.2 Los factores del envejecimiento: fecundidad y mortalidad

La tasa global de fecundidad (censos 76-92) descendió de 6.5 a 5 hijos por mujer. De acuerdo a la ENDSA 94(Encuesta del INE), la tasa global de fecundidad (91-94) fue de 4.8 hijos por mujer. Esto denota envejecimiento incipiente.

Entre los quinquenios 1975-1980 y 1990-95, Bolivia ha experimentado un descenso de la mortalidad general expresado en un incremento de el número de años de la esperanza de vida al nacer en esos periodos que es de 9.2 años

### 1.3 Esperanza de vida.

#### ESPERANZA DE VIDA AL NACER POR SEXO. AÑO 2000

TOTAL	HOMBRES	MUJERES
62.5 años	60.8 años	64.3 años

Fuente: INE: Actualidad Estadística. Nº 077-99

#### ESPERANZA DE VIDA AL NACER POR SEXO SEGÚN QUINQUENIOS (EN AÑOS)

PERIODO	HOMBRES	MUJERES
1970- 1975	44.6 años	49.0 años
1995- 2000	59.8 años	63.2 años

2020-2025	69.5 años	73.5 años
2045-2050	74.5 años	79.0 años

Fuente: CELADE: *Adultos Mayores en América Latina y el Caribe* 2001.

La esperanza de vida de la población rural es inferior al de la población urbana

ESPERANZA DE VIDA EN AÑOS POR ÁREA Y SEXO DE  
POBLACIÓN MAYOR AL CUMPLIR 60 AÑOS

ÁREA	HOMBRES	MUJERES
Urbana	15.8	17.6
Rural	14,3	15,5

INE: Bolivia, *Situación de la Tercera Edad*. Pg.13

#### 1.4 Indicadores del proceso de envejecimiento

##### INDICADORES DEMOGRÁFICOS POR ÁREA

INDICADOR	1976			1992		
	Total	Área urbana	Area Rural	total	Area urbana	Área rural
Razón de envejecimiento (Pob. de 60 y más años/Pob. 0 a 14 años)*100	15.3	12.2	17.4	15.7	13.4	18.5

Fuente: INE Bolivia: *Situación de la Población de la Tercera Edad*. P.15

Fuente:

Zerda, M, Cuentas, S, 2000 Plan de consulta sobre la situación de las personas de edad en Bolivia, La Paz, Bolivia.

## ANEXO 7

The screenshot shows the NIH website interface. At the top, there are navigation links for 'Alzheimer's', 'Go4Life', 'Español', 'NIHSeniorHealth', 'Publications', and 'Tamaño de letra'. The main header features the NIH logo and the text 'Instituto Nacional Sobre el Envejecimiento' with the tagline 'Transformación de Descubrimientos en Salud'. Below this is a navigation menu with 'Página principal', 'Sobre NIA', 'Recursos', 'Ordene publicaciones', and 'English'. The main content area has a breadcrumb 'Inicio » Publicaciones' and a large orange banner with the text 'BUENA SALUD'. The article title is 'Asilos de ancianos: cómo escoger el lugar adecuado'. A short paragraph describes Lidia's situation: 'Lidia ha vivido en su hogar por 33 años. Incluso después que su marido muriera hace 3 años, ella había podido valerse por sí misma. Recientemente se fracturó la cadera y ahora necesita una andadera para movilizarse. A la edad de 85 años, ya no puede estar sola en la casa. Sus hijos están deliberando ahora sobre la mejor manera de ayudarla a su madre a encontrar un cuidado adecuado.' To the right of this text are links for 'Printer-friendly' and 'Share this:' with icons for email, Twitter, LinkedIn, and Facebook. Below the text is a small image of a book titled 'Vivir Mejor la Tercera Edad'. At the bottom of the page, there is a large orange box with the text 'Instituto Nacional Sobre el Envejecimiento' and the main heading 'Vivir Mejor la Tercera Edad'. To the right of this box is the sub-heading '¿Qué son los asilos de ancianos?' followed by a paragraph: 'Los asilos de ancianos, conocidos también como establecimientos de cuidados especializados, son lugares para personas que no necesitan estar en un hospital pero ya no pueden ser cuidadas en su propio hogar. Esto puede incluir personas con lesiones críticas o enfermedades serias, o aquellas que necesitan cuidados después de una cirugía. La mayoría de los asilos de ancianos tienen ayudantes y enfermeros'.

### ¿Qué son los asilos de ancianos?

Los asilos de ancianos, conocidos también como establecimientos de cuidados especializados, son lugares para personas que no necesitan estar en un hospital pero ya no pueden ser cuidadas en su propio hogar. Esto puede incluir personas con lesiones críticas o enfermedades serias, o aquellas que necesitan cuidados después de una cirugía. La mayoría de los asilos de ancianos tienen ayudantes y enfermeros especializados disponibles las 24 horas del día. Consulte con su proveedor de cuidados de salud para averiguar si un asilo de ancianos es la mejor opción para usted o para un miembro de su familia.



## ANEXO 8

### MODELOS ANÁLOGOS

Hogar de Ancianos Alhué / Grupo Dies

#### FICHA TÉCNICA

- Arquitectos: Grupo Dies
- Ubicación: Villa Alhué, Alhué, Santiago Metropolitan Region, Chile
- Arquitectos A Cargo: Felipe Croxatto Viviani, Nicolas Opazo Marchetti
- Constructora: Grupo Dies
- Área: 2900 m2
- Año Proyecto: 2010



*Descripción de los arquitectos.* El proyecto propone la reconstrucción del antiguo hogar de ancianos destruido por el terremoto del 27 de febrero de 2010.

La estrategia de la nueva propuesta pretende aprovechar el solar existente y consolidarlo como un centro comunitario para la villa, ya que actualmente aquí también funcionan la biblioteca comunal, la sala cuna y el pensionado de niños.



En relación al emplazamiento del edificio, se propone una configuración de los volúmenes en L, esto permite generar un patio que articula los demás edificio, dando origen a un espacio delimitado y polivalente que se entrega a la comunidad para actos y distintas actividades.

Esta misma estrategia formal, permite que los programas del edificio queden ordenados y diferenciados. En el volumen de mayor dimensión se ubica el sector de dormitorios, servicios y cuidado, además de un gran pasillo con vista al exterior, iluminado y con un mobiliario especialmente diseñado para juegos de mesa u otras actividades similares. En el menor, se plantea el comedor, recinto que se abre por completo al exterior, permitiendo una mayor flexibilidad de todo el conjunto.



Además, el nuevo edificio, incorpora por todo el contorno que enfrenta el patio, un espacio intermedio, tipo gradería, con el fin de asumir el desnivel natural del terreno y a la vez entregar una zona de estar que relaciona el interior con el exterior del Hogar. Al enfrentar éste, el comedor, de sección originando un “deck / escenario” de madera, para múltiples eventos, apoyado de fondo con el comedor.

Las fachadas sur y poniente, que no miran hacia el patio, se proponen más cerradas para otorgar mayor privacidad con respecto a los vecinos y para lograr un mejor control climático.



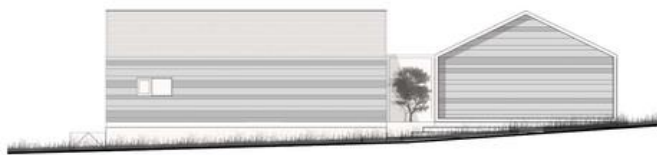
### **Memoria Constructiva**

El desafío del proyecto era poder concebir el edificio de manera modular, con el objeto de lograr un mejor aprovechamiento del material a usar, disminuir la velocidad de construcción y facilitar el transporte al lugar. Debido a esto, se decide utilizar panel SIP prefabricado de 8 cm de espesor, compuesto por dos placas de madera aglomerada de 15 mm y un alma de poliestireno expandido de alta densidad. Las propiedades y conformación de este panel permiten utilizarlo tanto como muros, tabiques divisorios o cubierta, logrando con un solo elemento; cerramientos, estructura y aislación de manera limpia y seca, evitando tener que fabricar en obra.



Para llevar a cabo lo anterior mencionado, se hizo un estudio de modulación del edificio, tomando como base las dimensiones de uno de los paneles existentes en el mercado. Luego de esto, se desarrolló un plano de cortes para el proveedor, de manera de poder obtener de un solo tipo de panel, todas las piezas que conformara la estructura, evitando tener pérdidas y que todo ensamblara de manera correcta en terreno.

Una vez levantada la estructura. El edificio se revestiría interior y exteriormente.

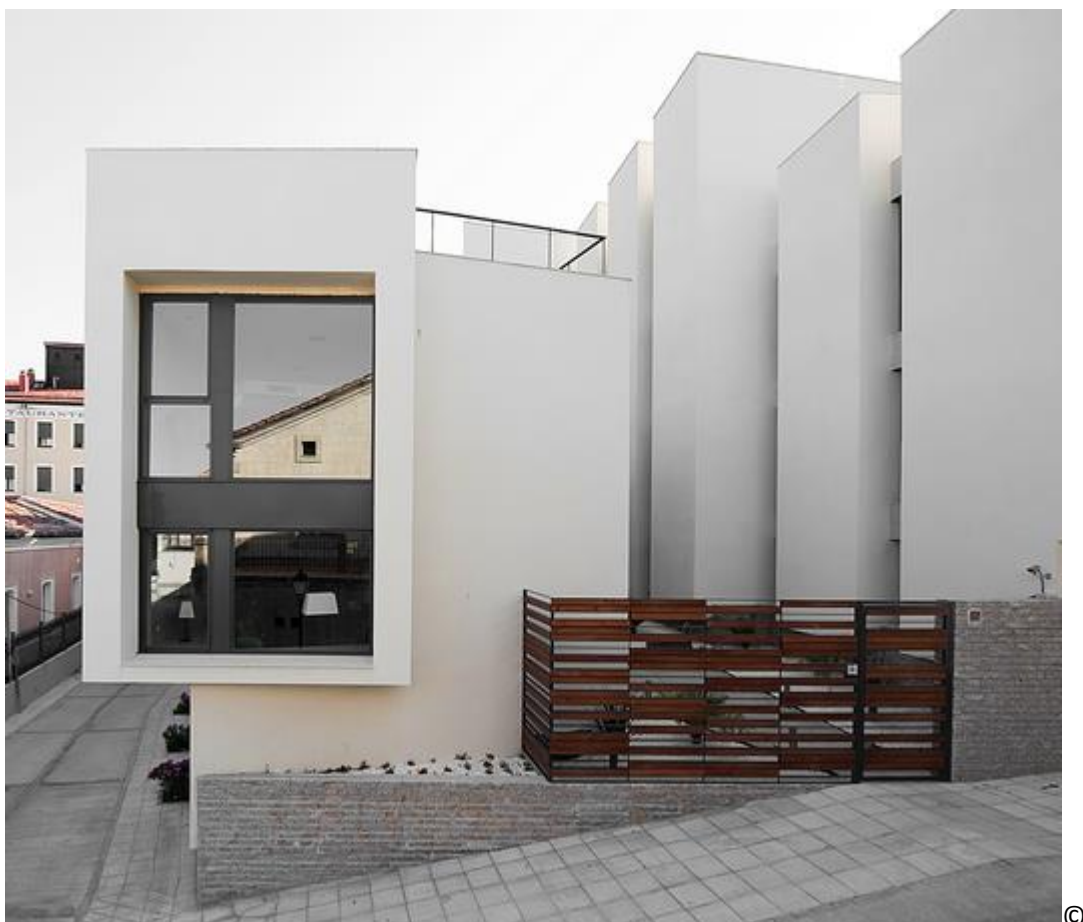


Elevación poniente



Elevación oriente

## Residencia de ancianos en Baños de Montemayor - España/ GEA Arquitectos



Primeros Planos - Ignacio Marqués

El proyecto se sitúa en un pequeño pueblo del norte de Extremadura, llamado Baños de Montemayor, rodeado de montañas de castaños y encinas. La parcela se encuentra entre el núcleo urbano (compuesto por pequeños volúmenes edificados) y la zona de ensanche de los años 80 (de edificios de gran tamaño). Se decide trabajar sobre una estructura fragmentada y muy volumétrica buscando una transición adecuada. Desde lo alto de la montaña, el edificio ofrece un dialogo entre ambas escalas.



#### Primeros Planos - Ignacio Marqués

Los materiales son los de la zona: granito y enlucidos blancos. Se elige el granito como material de contacto con el suelo, buscando su textura original (granito tronzado) con el fin de que los volúmenes blancos emerjan limpiamente. Los espacios públicos, abiertos (en ocasiones semiabiertos) separan las zonas de día y de noche. El sol penetra por encima del volumen construido, que conscientemente se recorta donde resulta necesario. La vida cotidiana se realiza ahí, en esos espacios tensionados que finalmente conforman una espina medular del conjunto. Los volúmenes alrededor contienen los usos necesarios: de un lado comedor, gimnasio, enfermería, cafetería... de otro, se duerme.



© Primeros Planos - Ignacio Marqués





Los dormitorios se orientan todos al Oeste, donde están las vistas. Los corredores quedan contra la montaña y se iluminan por pequeñas aberturas tangentes al recorrido. En la fachada de las habitaciones, la disposición de las ventanas retranqueadas permite refugiarse del sol de mediodía.



planta

## Casa de acogida para ancianos San Ramón

### FICHA TÉCNICA

Año de la Obra:

Área construida:

20.000 M2

Ubicación:

Achumani, La Paz Bolivia

N° de usuarios:

400 adultos mayores



La casa de acogida para ancianos San Ramón es la única en La Paz y El Alto, que cumple con las normas establecidas para el funcionamiento de geriátricos, según la inspección realizada por personal del Viceministerio de Defensa del

Consumidor.

La Superiora del Hogar, Sor Carmen Laguna describe a los ancianitos y ancianitas del hogar San Ramón como personas que tienen un corazón de oro, que comprenden muchas veces, que aunque se tenga gran voluntad el sistema no puede cubrir todas las necesidades que quisieran pero ante todo ellos son muy agradecidos.

Según las religiosas, el ancianito es una persona que lo que más aprecia y valora es tener tiempo para él, escucharle y atenderle; “el ancianito pide cosas mínimas no pide grandes cosas, sobre todo comprender, escuchar, atender.

El Hogar San Ramón en la ciudad de La Paz celebra 100 años de existencia y servicio a favor de las personas de la tercera edad. A lo largo de este centenario las Hermanitas de los Ancianos Desamparados han sembrado

donación, entrega y servicio humilde a favor de cientos de ancianos.

