

33. APORTES DE LA PLETISMOGRAFIA CORPORAL TOTAL AL ESTUDIO DE LA ADAPTACION RESPIRATORIA A LA VIDA EN ALTURA.

Villena, M., Vargas, E.

Dpto. Respiratorio. Instituto Boliviano de Biología de Altura. Casilla 641. La Paz, Bolivia.

Los procesos de adaptación a la vida en la altura son permanentemente estudiados y el avance de la tecnología, permite conocer aspectos cada vez más novedosos. El objetivo del estudio de parámetros respiratorios a través de la Pletismografía Corporal Total (PCT), ha sido el de determinar algunos valores normales para nativos de la altura, inexistentes hasta la aplicación del método y, afinar el diagnóstico de la desadaptación crónica a la vida en la altura.

Se explica el principio y la técnica de las medidas de: a) Volumen Residual y Capacidad Residual Funcional; b) Resistencias de las vías aéreas traqueo-bronquiales; c) Compliance pulmonar semiestática; d) Espirometría extracorporal; e) Capacidad vital forzada; f) Test de sensibilidad de los centros respiratorios. Se analizan las ventajas del método y se lo compara con otros clásicamente utilizados.

Se dan a conocer los resultados de estudios obtenidos en adultos nativos residentes de la altura, normales y con desadaptación crónica a la altura de diferentes edades comparándolos con los obtenidos a nivel del mar en grupos etéreos similares. Los resultados muestran que: 1) Los valores de volúmenes y capacidades pulmonares obtenidos por PCT son comparables, aunque ligeramente superiores a los que se obtienen con otros métodos (8- 13%); 2) Los flujos espiratorios de nativos de la altura, tienen diferencias significativas en relación con los del nivel del mar, (Flujo espiratorio máximo forzado: 27-32% superior en la altura; flujo a 75% de la capacidad vital forzada: 17-32% menor en la altura); 3) La compliance semiestática y las resistencias traqueo-bronquiales así como los tests de sensibilidad de los centros respiratorios, muestran valores comparables a los obtenidos con otros métodos.