

COLEGIO MEDICO DE BOLIVIA COLEGIO MEDICO DE PERU
COMITÉ DE EDUCACION MÉDICA CONTINUA
CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA DE LA ALTURA
PRESENTACION TRABAJO LIBRE - ESTUDIO ORIGINAL

TITULO: DEFICIT DE HIERRO EN PACIENTES CON ERITROCITOSIS TRATADOS CON FLEBOTOMIAS, CAJA NACIONAL DE SALUD, LA PAZ BOLIVIA.

AUTORES: Espinoza Vannia, Artieda Pedro, Huarita Hernan

PAIS: Bolivia

OBJETTVO

Conocer la frecuencia de déficit de hierro en pacientes con eritrocitosis tratados con flebotomías terapéuticas

Fue un estudio longitudinal, prospectivo y experimental en 50 pacientes atendidos en la consulta externa del Servicio de Hematología CNS, tras identificar pacientes con el antecedente de más de tres sangrías, se evaluó su hemograma por CULTEK, los valores hematimétricos, ADE y ferritina, la medición de ferritina se realizó mediante ensayo inmunoenzimático en microplato (Ferritin Test System-AccuBind®).

RESULTADOS

Se evaluaron 50 pacientes, 36 varones y 14 mujeres, en los cuales se identificó 44%, de los cuales 42% (15/36) en varones, y 50% (7/14) en las mujeres. La media de nivel sérico de ferritina de acuerdo al número de flebotomías fue en los de 3 a 5 flebotomías 59,5ng/ml, en los que se realizaron entre 6 a 9 flebotomías una media de 35,6ngmL y en los que tenían más de 10 flebotomías 10,4ngmL. En 15 de los 22 pacientes con ferropenia se documentó microcitosis (68%) en relación al volumen corpuscular medio VCM. El ancho de distribución eritrocitaria (ADE) se encontró por encima del valor normal en 20 de los 22 pacientes.

CONCLUSION

Se concluye que la flebotomía tiene una importante influencia en los depósitos de hierro siendo desencadenante incluso de depleción de hierro, particularmente en pacientes sometidos frecuentemente a flebotomías y en mujeres. La alta frecuencia de pacientes con depleción de hierro sugiere la necesidad de una mejor y más completa monitorización, tomando en cuenta otros biomarcadores como son VCM y ADE.

PALABRAS CLAVE: Eritrocitosis, flebotomia, ferropenia.