

### 83. EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 9 A 11 AÑOS DE EDAD RESIDENTES A DOS ALTITUDES Y DE DOS NIVELES SOCIOECONOMICOS DIFERENTES

Téllez, W.; Luján, C.; Bedu, M.; Schneider, D.; Parent, G.; Couder, J.; Sandi I.

La apreciación del estado nutricional es una preocupación habitual tanto para equipos médicos como para los poderes públicos, debido a que el estado nutricional es uno de los factores esenciales que condiciona la salud, el crecimiento y mortalidad de los niños, la esperanza de vida del hombre en un ambiente determinado así como la productividad económica de un país.

El objetivo del estudio es evaluar el estado nutricional y establecen la influencia de la altura del nivel socio-económico sobre el estado nutricional.

El estudio es transversal y se realiza en niños de 9 a 11 años de edad, residentes a 450 y 3600 m.s.n.m. (Santa Cruz y La Paz respectivamente), pertenecientes a familias de nivel socioeconómico alto y bajo.

La evaluación del estado nutricional se realiza a través de indicadores antropométricos, bioquímicos y consumo alimentario. El estudio se ha realizado en 102 niños, cuyos resultados son los siguientes:

\* Cualquiera sea el nivel de altura los niños de nivel socio económico bajo con relación a los de nivel socio-económico alto se caracterizan por presentar:

- Un claro déficit de aporte energético global de proteínas y grasas.
- Un claro retardo estatura-ponderal SE:  $p < 0.05$

Prevalencias elevadas de MPE crónica leve utilizando criterios de P-E, T-E y P-T determinadas por el punto de corte 15 percentilo (33 % 46.15% y 0.0% respectivamente)

Por presentar concentraciones de Prealbúmina significativamente disminuidas ( $P < 0.02$ ) correlacionadas positivamente con el indicador P-E ( $r = 0.185$   $p < 0.05$ )

\* Cualquiera sea el nivel socio-económico, los niños de gran y baja altura, se caracterizan por tener:

- Una cobertura óptima de 97% de necesidades energéticas de carbohidratos. Asimismo estos constituyen el 73% de la distribución de la molécula calórica.
- Por tener un aporte disminuido de grasas con relación a sus requerimientos.

Finalmente, señalarnos que el NSE muestra una influencia clara sobre el estado nutricional siendo menos evidente la influencia de la altura sobre el mismo.