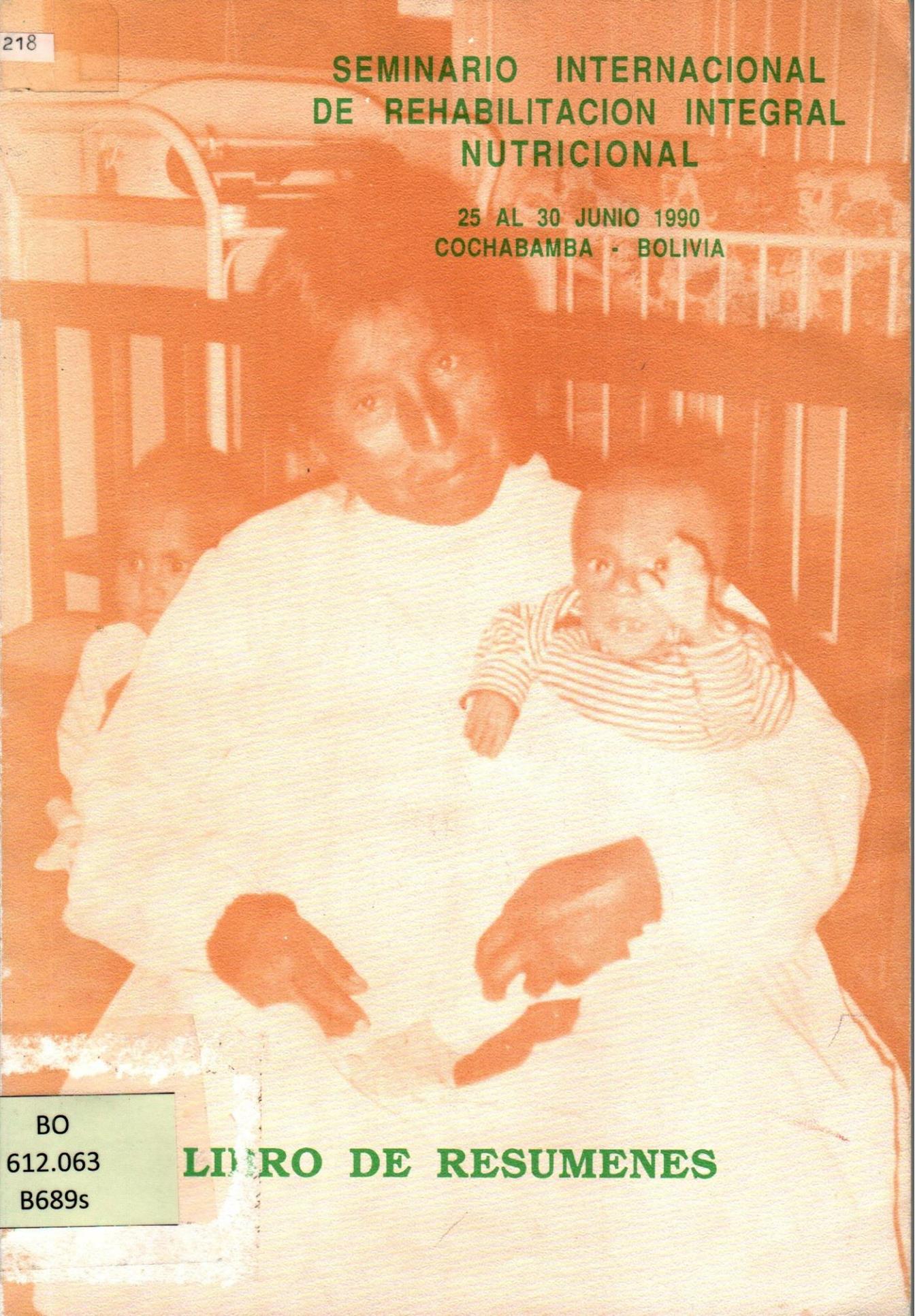


SEMINARIO INTERNACIONAL DE REHABILITACION INTEGRAL NUTRICIONAL

25 AL 30 JUNIO 1990
COCHABAMBA - BOLIVIA



BO
612.063
B689s

LIBRO DE RESUMENES

RECUPERACION INICIAL DEL DESNUTRIDO CON LECHE POBRE EN LACTOSA
 Ph. Chevalier, G. Belmonte, R. Sevilla, E. Sejas, L. Zalles, B. Jambon, J.C. Lafuente, E. Saurez, G. Parent; CRIN, Cochabamba, Bolivia.

Varios autores describieron el ataque de la función digestiva en caso de desnutrición, introduciendo una malabsorción de la lactosa de tipo secundario; por eso, se aconseja disminuir la ingestión de lactosa durante la fase inicial del tratamiento y se utiliza habitualmente durante los primeros días, la leche de vaca diluida a la mitad (OMS, 1982). Esta técnica disminuye el nivel de lactosa a la mitad, pero no permite una cobertura de las necesidades básicas en calorías y en proteínas de un niño sano y a fortiori de un niño desnutrido que requiere más calorías y proteínas para recuperar su déficit ponderal y sintetizar nuevos tejidos.

Para superar este problema, sin correr el riesgo de una intolerancia a la lactosa, hemos elegido una leche modificada, elaborada por la PIL de Cochabamba: el PRELAC; que tiene 3 ventajas sobre la leche PIL entera en polvo o la leche PIL fluida:

- * una concentración en lactosa casi de la mitad (20% vs 38%), que permite su uso sin dilución,
- * un nivel bajo de proteínas (13.6% vs 26.9%, calorías proteicas: 10.6%), que evita una sobre carga renal,
- * una dilución menor que permite un aporte en energía superior por un volumen igual.

Utilizamos este producto durante la fase inicial de recuperación, en mezcla con azúcar y aceite vegetal, fraccionado en 7 tomas o más por 24 horas. Un nomograma fue constituido para el cálculo automático de la composición de esta mezcla en función del tipo de desnutrición (Kwashiorkor o Marasmo) y del peso del niño.

La mezcla PRELAC-azúcar-aceite está utilizada en el CRIN, desde su creación, sin problema de aceptabilidad de parte de los niños.

Este producto elaborado al nivel regional es más barato que otros productos del exterior y tiene un control de calidad regular.