

**UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRÉS
FACULTAD DE MEDICINA, ENFERMERIA,
NUTRICIÓN Y TECNOLOGIA MÉDICA
UNIDAD DE POSTGRADO**



**Factores que Influyen en la Composición de la
Canasta Básica de Alimentos de las Familias en la
Ciudad de El Alto, Gestión 2012**

POSTULANTE: Lic. Maria Gladys Espejo Choquetarqui

TUTOR: Lic. M.Sc. Luisa Magdalena Jordán de Guzmán

**Tesis de Grado presentada para optar al título de
Magister Scientiarum en Seguridad Alimentaria y Nutrición**

**La Paz - Bolivia
2015**

DEDICATORIA

A Dios que con su amor me guía, ilumina, protege y cuida día a día mis pasos en la vida.

A mis padres Luis y Eugenia por su constante apoyo incondicional.

A mi sobrina por su cariño y comprensión.

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar a DIOS, por lo grande de su amor y misericordia; por colmarme de grandes bendiciones a lo largo de estos años en mi faceta profesional, por todos sus cuidados durante mis viajes y días difíciles, solo por su gracia y la fortaleza que me otorgo he podido finalizar. A él sea la gloria, solo a él le debemos todo lo que somos.

Todo mi agradecimiento, a la MSC. Magdalena Jordán de Guzmán, por su invaluable e incondicional apoyo en la dirección de esta tesis. Le agradezco su paciencia, perseverancia y su calidad humana que le destaco en su asesoría y su papel de tutora como apoyo en mi formación de postgrado. ¡Muchas gracias en la dirección de este proyecto!

Un profundo agradecimiento a Charito, una amiga incondicional, que ha sido pieza clave en mi formación integral, por su entusiasmo, sus palabras, conocimientos, experiencia y momentos gratos que pasamos juntos durante nuestra etapa laboral.

Finalmente, para cerrar con broche de oro. ¡No puedo pasar por alto a mi familia! A mis padres: Luis Espejo y Eugenia Choquetarqui, por su invaluable paciencia, apoyo durante mi formación. Gracias por sus constantes palabras de aliento, por educarme en valores y en no desistir con este objetivo. A mi hermano y sobrina: Froilán y Belén, por su cariño y apoyo. ¡Gracias!

RESUMEN

OBJETIVO

Determinar los factores que influyen en la composición de la canasta básica de alimentos de las familias en la Ciudad de El Alto, gestión 2012.

MATERIAL Y METODOS

Estudio analítico transversal, realizado en 422 familias de la ciudad de El Alto, de 7 Distritos y nuevos asentamientos. Se utilizó una encuesta elaborada de acuerdo a los objetivos del estudio, que permitió determinar: nivel socioeconómico (Método Graffar – Méndez Castellanos), acceso físico y económico a los alimentos (para determinar el lugar de aprovisionamiento de alimentos y porcentaje de ingreso familiar destinado a la compra de alimentos), hábitos alimentarios y consumo de alimentos de las familias (para determinar la cantidad, calidad, armonía y adecuación de la dieta consumida)

RESULTADOS

En este estudio se encontró que las familias alteñas están compuestas por 4,6 miembros por familia, 60% y 36,7% se encuentra en nivel socioeconómico bajo y medio respectivamente, más de la mitad de las familias entre el 51 al 75% del ingreso económico familiar destinan a la alimentación, mismas adquiridas en mercados y ferias locales, en cuanto al consumo y hábitos alimentarios existe predominancia por el consumo de alimentos carbohidratados lo que permite que exista un mayor consumo de energía en las familias alteñas.

Asimismo, resalta que en las familias estudiadas de El Alto el nivel socioeconómico, el consumo y hábitos alimentarios son factores que influyen en la composición de la canasta básica de alimentos, no existiendo influencia significativa del acceso físico y económico.

CONCLUSIONES

Los resultados de la investigación muestran que en la composición de la canasta básica de alimentos el nivel socioeconómico, el consumo y hábitos alimentarios en comparación al acceso de alimentos son factores que influyen en las familias alteñas.

PALABRAS CLAVE

Canasta Básica de Alimentos, Nivel Socioeconómico, Acceso Físico y Económico a los alimentos, Consumo y Hábitos Alimentarios.

ABSTRACT

OBJECTIVE

To determine the factors that influence in the composition of the basic group of foods of the families in El Alto City, in 2012.

MATERIAL AND METHODS

Analytic traverse study, carried out in 422 families of El Alto city, from 7 districts and new establishments. A survey was used elaborated according to the objectives of the study that it allowed to determine: the socioeconomic level (Method Graffar - Méndez Castellanos), physical and economic access to the foods to determine the place of provisioning of foods and percentage of economic familiar revenues dedicated to the purchase of foods, alimentary habits and consumption of foods of the families (to determine the quantity, quality, harmony and adaptation of the consumed diet.

RESULTS

In this study it was found that the alteñas families are composed by 4,6 members by family, 60% and 36,7% they are in under and half socioeconomic level respectively, more than half of the families among the 51 to 75% of the revenue economic familiar dedicate to the feeding, same acquired in markets and local fairs, as for the consumption and alimentary habits predominance exists for the consumption of food with a lot of carbohydrates what allows that a bigger energy consumption exists in the alteñas families.

Also, it stands out that in the studied families from El Alto the socioeconomic level, the consumption and alimentary habits are factors that influence in the composition of the basic group of foods, not existing significant influence of the physical and economic access.

CONCLUSIONS

The results of the investigation show that in the composition of the basic group of foods the socioeconomic level, the consumption and alimentary habits in comparison to the access of foods are factors that influence in the alteñas families.

WORDS KEY

Basic group of Foods, Socioeconomic Level, Physical and Economic Access to the foods, Consumption and Alimentary Habits.

INDICE

	Pag.
RESUMEN EJECUTICO	
I. INTRODUCCIÓN	4
II. JUSTIFICACIÓN	6
III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	8
3.1. CARACTERIZACIÓN DEL PROBLEMA	8
3.2. DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA	9
3.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	9
3.3.1. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	9
IV. OBJETIVOS	10
4.1. OBJETIVO GENERAL	10
4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	10
V. MARCO TEORICO	10
5.1. MARCO CONCEPTUAL	10
5.2. MARCO REFERENCIAL	17
VI. HIPÓTESIS	20
VII. VARIABLES	20
7.1 TIPO DE VARIABLES	20
7.1.1. VARIABLE DEPENDIENTE	20
7.1.2. VARIABLE INDEPENDIENTE	20
7.2 OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES	21
VIII. DISEÑO METODOLÓGICO	22
8.1 TIPO DE ESTUDIO	22

8.2	AREA DE ESTUDIO	22
8.3	UNIVERSO Y MUESTRA	22
8.3.1	UNIDAD DE OBSERVACIÓN O DE ANÁLISIS	23
8.3.2	UNIDAD DE INFORMACIÓN	23
8.3.3	CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN	23
8.4	ASPECTOS ÉTICOS	23
8.5	METODOS E INSTRUMENTOS	24
8.6	PROCEDIMIENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS	24
IX.	PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	25
9.1.	COMPROBACION DE HIPOTESIS	42
X.	DISCUSIÓN	46
XI.	CONCLUSIÓN	49
XII.	RECOMENDACIONES	50
XIII.	BIBLIOGRAFIA	51
XIV.	ANEXOS	55
	ANEXO 1. MAPA	56
	ANEXO 2: ACUERDO DE PARTICIPACION	57
	ANEXO 3. FORMULARIO DE RECOLECCION DE DATOS Y CARACTERISTICAS GENERALES DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA	58
	ANEXO 4. FORMULARIO DE REGISTRO DIARIO DE ALIMENTOS	59
	ANEXO 5. FORMULARIO DE FRECUENCIA DE CONSUMO Y COMPRA DE ALIMENTOS POR RUBRO	60

ACRONIMOS

SAN	Seguridad Alimentaria Nutricional
CBA	Canasta Básica de Alimentos
CF	Canasta Familiar
CA	Canasta Alimentaria
EPGF	Encuesta de Presupuestos y Gastos Familiares
SMLV	Salario Mínimo Legal Vigente
IPC	Índice de Precios del Consumidor
SMN	Salario Mínimo Nacional
FT	Familia Tipo
PE	Preescolar
INE	Instituto Nacional de Estadística
PB	Peso Bruto del Alimento
PN	Peso Neto del Alimento
COB	Central Obrera Boliviana
SA	Seguridad Alimentaria
IA	Inseguridad Alimentaria
CEDLA	Centro de Estudios para el Desarrollo Laboral y Agrario
NSE	Nivel Socioeconómico

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad la malnutrición sigue siendo un problema fundamental que afecta a más de la mitad de la población del mundo, “las bases científicas y técnicas que se han planteado sobre la complejidad de los problemas alimentario nutricionales indican, que estos, son resultado de múltiples causas, las que establecen un círculo vicioso de inseguridad alimentaria y nutricional que condiciona malnutrición y sub-desarrollo humano”¹ (p 20).

“La seguridad alimentaria es un factor de desarrollo económico, de bienestar emocional y psicológico, que representa la capacidad de las familias de obtener, ya sea produciendo o comprando, los alimentos suficientes para cubrir las necesidades dietéticas de sus miembros”²(p5). “En los nuevos enfoques de seguridad alimentaria familiar (SAF), implica una doble reorientación toma como escala de análisis no al país si no a la familia (y más tarde incluso al individuo) y se centra no en la disponibilidad sino en el acceso a los alimentos, determinado por el grado de vulnerabilidad socioeconómica”²⁻² (p 3).

“La Canasta Básica de un país está determinado por lo que cada persona debe: consumir diariamente en términos de las cantidades de alimentos que satisfagan las necesidades nutricionales mínimas, la de vestimenta, y contar con los bienes necesarios para el desarrollo de las actividades de descanso y esparcimiento que requiere el organismo para reproducir sus energías, además de los productos necesarios para su aseo y el de su hogar”³ (p 1).

En tanto la Canasta Alimentaria Normativa, es un indicador que mide el costo mensual de los alimentos que cubren el total de los requerimientos nutricionales del individuo, considerando hábitos de consumo, disponibilidad de la producción a nivel nacional y costos.

Así como la Canasta Familiar, es el conjunto de alimentos que frecuentemente consumen las familias los cuales son adquiridos de acuerdo al patrón cultural, al poder adquisitivo, y a la disponibilidad local de alimentos.

Mientras que la Canasta Básica de Alimentos, es el conjunto de alimentos básicos, en cantidad y calidad que conforman la dieta usual y que permita satisfacer por lo menos las necesidades energéticas del individuo.

Se considera a la “Canasta Básica de Alimentos [como] un indicador social muy útil para la formulación, ejecución y evaluación de políticas relativas a la producción, distribución y consumo de los alimentos que la componen” ^{4(p 4)}.

Por el significado que tiene la Canasta Básica de Alimentos, ésta, juega un papel importante para diversas actividades relacionadas con la promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional de la población en general.

En tal sentido este estudio presenta información de los factores que influyen en la composición de la canasta básica de alimentos de las familias de la ciudad de El Alto, Así mismo, sobre el patrón alimentario, gasto medio que representa la estructura de la canasta alimentaria familiar, como también el consumo aparente de energía y nutrientes y nivel socioeconómico de las familias que habitan en la ciudad alteña.

Se espera que esta información sea de utilidad para futuros planes en el área de Alimentación y Nutrición

II. JUSTIFICACIÓN

La Constitución Política del Estado Plurinacional, en el Artículo 16. Numeral I Señala que “Toda persona tiene derecho al agua y a la alimentación” y el numeral II del mismo artículo menciona: “El Estado tiene la obligación garantizar la seguridad alimentaria a través de una alimentación sana, adecuada y suficiente para toda la población.”

El 2010, el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), expresó que la seguridad alimentaria a nivel del hogar es el acceso a una alimentación en cantidad y calidad según necesidades nutricionales por todos los miembros de la familia y aceptable culturalmente para llevar una vida sana y activa permanentemente.

En tal sentido, se habla de “el derecho a una adecuada alimentación [cuando]... su efectiva aplicación señala que existe seguridad alimentaria cuando toda la población, y en todo momento, tiene acceso físico, social y económico a alimentos seguros y nutritivos que satisfacen sus necesidades dietéticas y preferencias alimentarias para una vida activa y saludable. Es decir, esta depende de que exista disponibilidad, acceso y una adecuada utilización biológica de los alimentos”⁵ (p 11).

En la actualidad la población boliviana según Tarquino^(p 25) del Ministerio de Salud; “en el país los problemas nutricionales, que se presentan tanto por déficit como por exceso. Por déficit, la desnutrición energético proteica, anemia por deficiencia de Hierro, hipovitaminosis A y desordenes por deficiencia de Yodo (DDI). Por exceso, el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades crónicas relacionadas con la dieta (enfermedades cardiovasculares y diabetes)”.

La realidad muestra que la habilidad de las familias alteñas para afrontar las necesidades nutricionales está determinada por la Canasta Básica de Alimentos, que depende de la capacidad de compra, ingresos asignados a la alimentación, lugares de aprovisionamiento de alimentos, gustos, preferencias y hábitos alimentarios; donde el suministro de los alimentos en calidad, cantidad, armonía y adecuación le permitirá prevenir la malnutrición en cada uno de los miembros de la familia; con el objetivo de generar bienestar, productividad y desarrollo del individuo y por ende de la familia vinculada la misma a una mejor calidad de vida.

En este entendido el presente estudio se limita al grado de influencia de los factores de la Seguridad Alimentaria a nivel familiar que condicionan la composición de la “Canasta Básica de Alimentos” como la disponibilidad de los alimentos en cantidad y calidad suficientes para cubrir los requerimientos nutricionales, el acceso físico referida a los mercados, ferias y tiendas y acceso económico referida al poder adquisitivo para el aprovisionamiento de alimentos y el uso de los alimentos referida al consumo y hábitos alimentarios de los alimentos; considerando también una de las causas básicas de la malnutrición el nivel socioeconómico de las familias de la ciudad de El Alto.

Cabe mencionar que los resultados del presente estudio permitirán a las autoridades pertinentes desarrollar políticas de producción familiar, políticas de oferta de alimentos y políticas de información, educación y comunicación, con el fin de generar programas y proyectos integrales que permitan coadyuvar en la malnutrición del país

III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

3.1. CARACTERIZACIÓN DEL PROBLEMA.

Según PESA de Centroamérica^{7(p 6)}, la definición de Seguridad Alimentaria se inicia en la década de los 70, basado en la producción y disponibilidad alimentaria a nivel global y nacional. En los años 80 se incluye la dimensión de acceso físico y económico. Y en los 90, se incluye al concepto la inocuidad y preferencias culturales, y se consolida la seguridad alimentaria como un derecho humano.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO)^{8 (p 1)} expresa que existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida sana y activa, determinando la misma en las dimensiones de: disponibilidad de alimentos, acceso a los alimentos, uso y aprovechamiento de los alimentos.

En este entendido la seguridad alimentaria a nivel familiar se ve influenciado por múltiples factores partiendo de si es una familia consumidora total de alimentos o productora, lugar de habitabilidad de la familia, número de miembros de la familia, fuentes de ingresos económicos, acceso a lugares de venta de alimentos, porcentaje de gasto total destinado a la adquisición de alimentos, gustos, preferencias alimentarias, hábitos alimentarios consumo de alimentos, las mismas que influyen en la composición de la canasta básica de alimentos de la familia u hogar.

La Canasta Básica de Alimentos se define como el “mínimo alimentario conformado por un conjunto de alimentos básicos, en cantidades apropiadas y suficientes para satisfacer

por lo menos las necesidades energéticas y proteínicas de la familia u hogar de referencia^{9(p 12)}.

El individuo tendrá una alimentación variada, suficiente y adecuada dependiendo de la composición de la canasta básica de alimentos, conllevando la misma a la prevención de enfermedades y estado de salud del individuo.

Por tanto, el presente estudio se enfocó en la canasta básica alimentaria de las familias alteñas y los factores que influyen en su composición que por sus características, adquiere relevancia para el cálculo de indicadores que tipifican la condición económica, social y cultural de las familias estudiadas.

3.2. DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA.

Existen diferentes factores que influyen en la composición de la canasta básica familiar, entre ellos de índole cultural, educativos, económicos, ubicación geográfica, sistemas de abastecimiento, condiciones climáticas y otros factores relacionados con el nivel socio económico caracterizado por la profesión del jefe de familia, grado de instrucción o nivel de conocimiento de la madre, principal fuente de ingreso de la familia y condiciones de la vivienda.

El presente estudio, se centró en los factores que influyen en la composición de la canasta básica de alimentos de las familias como: el hábito y consumo de alimentos, el acceso físico y económico a los alimentos y el nivel socioeconómico de las familias que habitan en la ciudad de El Alto.

3.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

3.3.1. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son los factores que influyen en la composición de la canasta básica de alimentos de las familias en la Ciudad de El Alto, gestión 2012?

IV. OBJETIVOS

4.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar los factores que influyen en la composición de la canasta básica de alimentos de las familias en la ciudad de El Alto, gestión 2012.

4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Determinar el nivel socioeconómico de las familias a través del método de Graffar-Mendez Castellano.

Determinar el acceso físico y económico de los alimentos a través del lugar de aprovisionamiento y porcentaje del ingreso familiar destinado a la compra de los alimentos.

Determinar el consumo y hábitos alimentarios a través de las características en cantidad y calidad de la dieta consumida, y adecuación de nutrientes.

V. MARCO TEORICO

5.1. MARCO CONCEPTUAL.

A nivel mundial se define la seguridad alimentaria “cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer... [las] necesidades y preferencias alimentarias para desarrollar una vida activa y sana”¹⁰ (p 2) determinada la misma por los factores de disponibilidad, acceso y uso de los alimentos, lo cual implica también una relación con la composición de la canasta básica de alimentos.

La canasta básica de alimentos ha sido definida como “conjunto de productos básicos que conforman la dieta usual de una población en cantidad suficiente para cubrir adecuadamente por lo menos las necesidades energéticas de todo individuo¹¹ (p 11)...”, los componentes de la canasta básica de alimentos son: familia tipo, necesidades nutricionales, alimentos, índice de precios del consumidor^{11-2(p 12)}.

- La familia tipo se refiere al número de miembros que la conforman, considerando que “la familia es un grupo primario de pertenencia de los individuos”¹² (p 1).

- Las necesidades nutricionales “es la cantidad mínima de nutriente que debe ser absorbida o consumida por un individuo durante un lapso moderado, -según el nutriente - para mantener una nutrición suficiente. Se sobreentiende que el individuo tiene buena salud y que esta se mantiene”¹¹⁻³ (p 14).

- Alimento “es toda sustancia o mezcla de sustancias naturales o elaboradas que ingeridas por el hombre aportan al organismo... [sustancias nutritivas] y la energía necesaria para los procesos biológicos”¹³ (p 14).

- “El índice de precios del consumidor es un instrumento imprescindible para medir el comportamiento y tendencias de la actividad económica. El IPC, es un indicador estadístico del nivel de precios de los productos y los servicios: alimentación, vivienda, vestido, transporte etc. que consume la población”¹¹⁻⁴ (p 23).

Donde el precio de los alimentos depende de la producción, “una baja producción de los mismos contribuye al incremento en los precios lo que a su vez, afecta directamente en el costo de la Canasta Básica de Alimentaria”¹⁴(p 12).

Algunos aspectos que se deben considerar para la “obtención de alimentos que componen la canasta básica de alimentos y se deben tomar en cuenta son:

- *Identificación de los alimentos de mayor consumo:* La información para poder identificar los alimentos de mayor consumo será obtenida de encuestas alimentarias que puedan realizarse en las diferentes áreas del país... Las encuestas alimentarias... nos darán datos sobre frecuencia de consumo de alimentos por región per cápita al día y/o patrón alimentario de la población respectiva.

- *Alimentos que deben incluir:* Luego de obtenida la información se confeccionara una lista de alimentos de mayor frecuencia de consumo por parte de la población.

- *Cantidad:* Las cantidades encontradas de cada alimento en las encuestas alimentarias... sirven de base para aumentar o disminuir dichas cantidades de manera adecuada hasta llegar a cubrir los requerimientos calóricos sin producir con esto distorsiones en los patrones alimentarios de la población.

- *Pesos de los alimentos:* La compra de alimentos en los centros de expendio de estos es variada ya sean en unidades de uso Internacional (Kg, Litro, etc.); unidades de medida Inglesa (libra, arroba); y de uso tradicional (amarro, montón). Por variedad de estas se opta por estandarizarlas en primera instancia a la unidad de medida que corresponde y luego expresaría en gramos o centímetro cúbico llegando con esto a resultados homogéneos.

- Para los cálculos nutricionales se deberá tomar en cuenta el “Peso Neto” del alimento que en forma resumida resulta ser el alimento sin los desechos y desperdicios; generalmente usado de esta manera para elaborar la mayoría de las preparaciones.

Para los cálculos de valoración de la canasta básica de alimentos se deberá considerar el “Peso Bruto” que resulta ser el alimento en el cual no se han desechado las envolturas, cascaras, semillas, huesos o las partes del alimento que la población considera de acuerdo a su costumbre como no apta para el consumo humano.

Finalmente el “Peso de Desecho” que resulta ser la porción del alimento resultante de la separación de las partes duras, fibrosas, no comibles o que no se utilizan usualmente, pero que adquiere gran importancia en el momento de la valoración de la canasta básica de alimentos ya que están incluidos dentro el alimento que es comprado.

Para la determinación de estos pesos se utiliza el factor de corrección de cada alimento o caso contrario realizar operaciones con los porcentajes de desechos que se encuentran en las tablas de composición química de los alimentos. Así mismo se presenta algunas normas nutricionales comúnmente aceptadas con los hábitos alimentarios imperantes: Adoptar el consumo aparente de proteínas del huevo o el consumo efectivo de los estratos de menores ingresos, el que es mayor; Completar con proteínas provenientes de la leche hasta el 15% de los requerimientos proteicos, o respetar el consumo efectivo de

los estratos de menores ingresos, según cual represente un mayor consumo de leche; Que el consumo de carnes no es menor al equivalente a 5 gramos diarios per cápita de proteínas ni al consumo efectivo de los estratos de menores ingresos; Mantener una ingestión de proteínas de pescado similar al promedio de consumo aparente; Que la ingestión de azúcar no es superior al equivalente de 270 calorías diarias per cápita o al consumo efectivo de los estratos de menores ingresos, según cuál sea mayor; Que el consumo de tubérculos no es inferior al efectivo de los estratos bajos, en los casos de tubérculos cuyo precio por caloría es superior al de los cereales o legumbres; esto tiene por objeto reconocer el papel complementario que tiene estos alimentos en los hábitos culinarios; Adoptar la proporción de verduras del consumo aparente, y un máximo equivalente a 50 calorías diarias para frutas (cuya elasticidad ingreso es considerable superior a la de las verduras), ya que estos alimentos cumplen un papel clave en la provisión de minerales y vitaminas y en el logro de una dieta equilibrada ; Adoptar las mismas proporciones de calorías provenientes de los aceites y grasas que en consumo aparente dada su complementación culinaria con los otros alimentos, y el hecho de que sus precios por calorías tienden a ser comparables con los de los cereales [y] que los cereales y legumbres no superen el 60% de los requerimientos energéticos totales”^{11-5 (p 19-22)}.

En la actualidad “la Canasta Básica de alimentos es un indicador de instrumento social muy útil para la formulación, ejecución y evaluación de políticas relativas a la producción, distribución, [acceso] y consumo de los alimentos que la componen”^{15(p 4)}.

La composición de la canasta básica de alimentos tiene efectos que repercutirá en la capacidad de las familias de lograr una seguridad alimentaria, misma que coadyuvara en el estado de salud y nutricional de los miembros de la familia.

Existen innumerables factores que influyen en la composición de la canasta básica de alimentos, como la disponibilidad de alimentos, el acceso a los alimentos y el uso a los alimentos, aspectos que son también dimensionados en la seguridad alimentaria y son parte del diario vivir de las familias.

Dentro de los factores que son ejes fundamentales en la composición de la canasta básica de alimentos y determinantes para que las familias no tengan inseguridad alimentaria están:

- El uso de los alimentos es entendido como el consumo alimentario necesario y el aprovechamiento biológico de parte del organismo.

Donde el consumo es el acto voluntario del individuo de llevar el alimento a la boca para ser ingerido, está influenciada por el:

- ✓ Tamaño familiar, refiriendo al número de miembros que componen la familia, cuantos más son es más difícil lograr cubrir las necesidades nutricionales de los integrantes de la familia.

- ✓ Distribución intrafamiliar, donde implica la cantidad y calidad de alimentos repartidos en los integrantes de la familia, considerando que la necesidad de la alimentación de cada persona es diferente según la actividad física, sexo, edad y estado fisiológico del individuo.

- ✓ Conocimiento en alimentación y nutrición, relacionada la misma con el nivel de educación que una persona tiene.

- ✓ Patrones de alimentación y hábitos alimentarios, “un patrón alimentario es el conjunto de productos que un individuo, familia o grupo de familias consumen de manera ordinaria según un promedio habitual de frecuencia estimado en por lo menos una vez al mes: o bien que dichos productos cuenten con un arraigo tal en las preferencias alimentarias que pueden ser recordados por lo menos 24 horas después de consumirse”¹⁶(p 2); “los hábitos alimentarios son el producto de la interacción entre la cultura y el medio ambiente, los cuales se van transmitiendo de una generación a otra”¹⁷ (p 1) determinados la misma en las prácticas de selección y consumo de alimentos del individuo o familia.

Así mismo “el aprovechamiento biológico de los alimentos determinado por la:

- ✓ Presencia de enfermedades asociadas a la malnutrición.

- ✓ Acceso a a servicios de salud y control de enfermedades prevalentes.
- ✓ Uso y acceso a servicios básicos e higiene de la vivienda y utensilios de cocina...^{18(p 17)}.

- En lo que respecta al acceso de los alimentos se relaciona con el acceso físico y económico de las familias.

✓ El acceso físico se refiere a la accesibilidad de lugares para la adquisición de alimentos como: las ferias, mercados, tiendas y supermercados, donde existe a disposición alimentos para aprovisionarse.

✓ El acceso económico se refiere a los recursos económicos suficientes para adquirir alimentos para una adecuada alimentación, influenciado la misma por “la inversión, ingresos, empleo, nivel de precios, educación, conocimientos alimentario nutricionales y tamaño de la familia...”^{18-2 (p 17)}.

Cabe mencionar que en la medición del acceso a los alimentos “uno de los instrumentos más utilizados en América Latina es la canasta básica de alimentos”^{15-2 (p 2)}.

- En lo que respecta “la disponibilidad de los alimentos,... expresa las posibilidades que pueden tener las personas para alimentarse, está relacionado con la cantidad y variedad de alimentos con que cuenta un país, una región, comunidad o el propio individuo y será dependiente de la producción, la importación, la exportación, el transporte y medios de conservación de los alimentos”^{15-3 (p 1)}.

La canasta básica de alimentos está determinada también por una causa básica profunda que conllevan a la malnutrición de la familia que es el nivel socioeconómico de las familias.

“El status o nivel socioeconómico (NSE) es una medida total que combina la parte económica y sociológica de la preparación laboral de la persona y de la posición económica y social individual o familiar en relación a otras personas...; según Gottfried, 1975 y Hauser, 1994 incluye tres aspectos básicos; los ingresos económicos, nivel educativo y ocupación de los padres. Estudios actuales en América Latina, muestran la gran relación de

este indicador con el estado de salud, nutrición, el rendimiento estudiantil y la esperanza de vida^{19(p 41)}.

La Estratificación Social por el método Graffar – Méndez Castellano considera para la determinación del nivel socioeconómico las siguientes variables:

- 1.- Profesión del Jefe de Familia
- 2.- Nivel de Instrucción de la Madre
- 3.- Principal fuente de ingreso de la familia
- 4.- Condiciones de la vivienda

Donde la combinación de las variables mencionadas clasifican a las familias en cinco estratos sociales, que para su identificación son ponderados por un valor numérico definido a continuación:

- Estrato Social I, puntajes obtenidos de 4, 5 y 6.
- Estrato Social II, puntajes obtenidos de 7, 8 y 9.
- Estrato Social III, puntajes obtenidos de 10, 11 y 12.
- Estrato Social IV, puntajes obtenidos de 13, 14, 15 y 16.
- Estrato V, puntajes obtenidos de 17, 18, 19 y 20.

Para “fines de comparación con otros estudios estas categorías se reagrupan en: nivel I y II estrato alto, nivel III como estrato medio y nivel IV como estrato bajo^{20(p 1)}”.

Desde hace varios años se ha evidenciado, la relación que existe entre el “nivel socioeconómico y el estado de salud, tanto en países y regiones, como en familias y personas. Así por ejemplo, hay evidencias que demuestran que las naciones desarrolladas tiene una esperanza de vida 25 años mayor que las más pobres, o que en América Latina la esperanza de vida al nacer de los países de mayores ingresos supera en diez a los países de menores ingresos^{19-2 (p 42)}”.

5.2 MARCO REFERENCIAL

Según Rivera y Castaneda (2010)^{14-2 (p 9)}, en un municipio de el Salvador para calcular el costo promedio anual de la Canasta Básica de Alimentaria, se utilizó el precio de los alimentos, la cantidad consumida y el promedio de miembros por familia, donde los resultados muestran que el costo promedio anual de la CBA para el año 2008 fue de \$127.57 por hogar en el área rural y de \$171,19 para el área urbana y el salario mínimo para el área rural fue de \$ 121.34 y de \$ 131.20 para el área urbana, donde el costo de los alimentos fue cubierto en el 95% y 77% por el salario mínimo en el área rural y urbana respectivamente.

Según Herrán et al ^{21(p 1)} que realizo un estudio descriptivo en 1999 y 2000 en dos municipios del departamento de Santander, Colombia determinó los costos de la CBA para estimar índices de precios, su variación e indicadores de Seguridad Alimentaria relacionados con el salario mínimo legal vigente (SMLV), en la cual se concluye que se requiere en promedio 1.24 SMLV por mes para acceder a una CBA familiar y el SMLV no satisface los requerimientos familiares de energía y nutrientes

Un estudio realizado por Mancilla y Alvares en Montevideo ^{22 (p 3)} se observó que la canasta de alimentos varía según estratos socioeconómicos, a menor estrato económico, menor número de alimentos que la conformaron. Donde los estratos 1, 2, 3 y 4 la CA estuvo conformada por mayor variedad de cereales, derivados de lácteos, frutas, bebidas y verduras y en menor medida por carnes frescas y procesadas, tubérculos y plátanos. Los estratos 3 y 4 tenían una canasta con mayor cantidad de frutas y verduras en comparación a los estratos 1 y 2. En el caso de los estratos 5 y 6 en todos grupos de alimentos se observó mayor variedad respecto a los demás estratos, en el grupo de las frutas y verduras se presentó la más alta calidad de alimentos. Así mismo fue evidente la incidencia de los ingresos en mejorar la utilización de alimentos fuentes de proteína de alto valor biológico, hierro y calcio, que hicieron parte en mayor cantidad en las canastas de los últimos estratos mencionados.

En otro estudio realizado de Encuesta Nacional de Gastos e Ingresos de los Hogares 2005-2006 en Montevideo se determinó que los hogares destinan \$63 per

cápita/día a la compra de alimentos y bebidas, donde este gasto resulta un tercio mayor en hogares de localidades grandes del interior y casi 45% mayor en las localidades pequeñas del interior a pesar de las diferencias en el valor monetario del gasto alimentario por estrato geográfico, los hogares adquieren alimentos y bebidas que aportan similares cantidades de calorías, las que se ubican en el entorno de las 2400 Kcal por persona/ día (2410 en Montevideo, 2450 en las localidades grandes del interior y 2449 en las localidades pequeñas del interior). En el interior consumen más panificados, cereales, papas, azúcar y yerba que en Montevideo; similares cantidades de carnes y embutidos, cereales, lácteos, leguminosas (lentejas, porotos y garbanzos), aceites y la mitad de pescado semanalmente (37g) en relación a Montevideo (74g) que además consume más de frutas y verduras (269 g) a comparación de localidades grandes (230 g) y localidades pequeñas (204 g), las diferencias en la adquisición de alimentos en los distintos estratos geográficos pueden deberse a pautas culturales particulares, a estilos de vida o estar condicionadas por el ingreso de los hogares, según el estudio realizado por región geográfica la misma es por las diferencias en los ingresos de los hogares y no como diferencias de tipo cultural, donde los hogares de Montevideo tiene un ingreso per cápita mensual (\$ 8.869 de mayo 2006), las localidades grandes del interior del país (\$6.166) y las localidades pequeñas (\$4896), donde el gasto en alimentación no varía en la misma relación que el anterior, por lo que el porcentaje de gasto destinado a la alimentación es más alto en el interior y especialmente en las localidades pequeñas”²³ (p34-35).

Un estudio realizado en Chile por Díaz et al ²⁴(p 1) donde analizaron el consumo de nutrientes de preescolares y escolares de acuerdo a la CBA urbana y compararla con las recomendaciones internacionales (FAO/OMS 2002) y con la Pirámide Alimentaria chilena, encontraron que el consumo de Energía fue 125% para el Preescolar y 91% para el escolar; el consumo de proteínas de alto valor biológico fue bajo 76% en el preescolar y escolar 42%. El porcentaje de energía de la canasta como grasas, estuvo de acuerdo a lo recomendado: 21%, con 7% de grasa saturada. La adecuación del consumo de Calcio fue 31% para el preescolar y 29% para el escolar; en zinc alcanzo al 76% para el preescolar y 73% para el escolar. Así mismo reportan que la CBA chilena presenta deficiencias de proteínas de alto valor biológico, Ca y Zn.

Villegas et al ^{25(p 21)} menciona en un estudio realizado en los años ochenta, se observó que las familias de ingresos económicos bajos con residencia en la Zona de Alto Lima (ciudad de El Alto) consumían en promedio per-cápita/día 1476 calorías respecto a la recomendación, de las cuales 1116, o sea el 75,61%, proceden de hidratos de carbono principalmente del pan de batalla con 154,8 gramos y la papa en el segundo lugar 149,3 gramos, así mismo 194 calorías (13,14%) proceden de proteínas y aún más en una cantidad baja y 166 calorías (11.05%) proceden de las grasas. Por estos resultados se corrobora que la alimentación las familias alteñas, es fundamentalmente en base a hidratos de carbono.

Un estudio similar realizado en 1986 en la población migrante menor a 10 años de antigüedad en El Alto (Franqueville, Aguilar, 1988), refiere que de acuerdo a lo recomendado en promedio, la ingesta por persona/día de calorías es de 1369 (61%), 40 gramos de proteínas que representa el 87% y en grasa 18.65 g (24.4% de lo recomendado); ello significa que la alimentación solo cubre la cuarta parte de la recomendación. En cuanto a los hidratos de carbono, se consume en un equivalente a 273 gramos provenientes básicamente del arroz, fideo y papa; lo que se corrobora con los productos mayormente adquiridos por las familias perteneciendo a los grupos: Pan y Cereales, Carne, Verduras y Tubérculos, Azúcar y Bebidas; el pan es el producto más adquirido, la carne de res con hueso es el único producto de este grupo que queda al alcance de los hogares alteños, entre los cereales se desataca la importancia de los fideos y arroz, pero no de la quinua, entre las verduras las más consumidas son las: zanahorias, cebollas y tomates existiendo ausencia en el consumo de frutas y leguminosas lo cual provoca ciertas carencias en la dieta de la mayor parte de la población.

La FAO, FIDE y PMA refiere que a pesar de las diferencias regionales en cuanto a las dietas alimentarias, un estudio realizado a través de encuestas confirman que en los grupos de ingresos económicos más altos presentan una mayor diversidad de alimentos en su dieta, independiente de la región. Donde al aumentar los ingresos, la aportación de los cereales, las raíces y los tubérculos al total del suministro de energía alimentaria per cápita disminuye, mientras que las aportaciones de los alimentos de origen animal y de las frutas y hortalizas aumentan de forma significativa; pero el consumo de carbohidratos

provenientes de azúcares y otros alimentos, como las grasas aumenta al crecer los ingresos económicos en la mayoría de las regiones^{1-2 (p 17)}.

VI. HIPÓTESIS

El acceso físico y económico, el nivel socioeconómico, el consumo y hábitos alimentarios de las familias de El Alto son factores que influyen en la composición de la canasta básica de alimentos.

VII. VARIABLES

7.1 TIPO DE VARIABLES

7.1.1 Variable dependiente:

Composición de la canasta básica de alimentos.

7.1.2 Variable independiente:

Nivel socioeconómico.

Acceso físico y económico a los alimentos.

Consumo y los hábitos alimentarios.

7.2 OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADOR	ESCALA
VARIABLE DEPENDIENTE				
Composición de la Canasta Básica de Alimentos	Es el conjunto de productos básicos en cantidad y calidad de alimentos que conforman la dieta usual de una población, que un individuo de referencia necesita consumir para satisfacer adecuadamente por lo menos sus necesidades energéticas y las de su hogar.	Requerimientos nutricionales Componente familiar Índice de precios al consumidor Alimentos	% de kcal y proteínas en relación a la canasta normativa de alimentos.	Adecuado: 80 al 119% de la canasta normativa Inadecuado: Menor al 80% o mayor al 120% de la canasta normativa
VARIABLE INDEPENDIENTE				
Nivel socioeconómico	Jerarquía que tiene una o más personas con respecto a los demás a nivel social y/o económico, y está dada por el ingreso económico, tipo o nivel de ocupación y grado de instrucción.	Ocupación Grado de instrucción Ingresos Vivienda	Estratificación social y económica de la familia.	Nivel I y II: Estrato alto Nivel III: Estrato medio Nivel IV y V: Estrato bajo
Acceso a los alimentos	El acceso a los alimentos es definido por: El acceso físico que se refiere a la cantidad y calidad suficiente de alimentos disponibles para su adquisición. El acceso económico que es la presencia de recursos financieros destinados para comprar los alimentos en relación a los ingresos percibidos por la familia.	Acceso físico a los alimentos Acceso económico a los alimentos	Lugar de provisión de los alimentos. % de ingreso familiar/mes destinado a la alimentación.	Directo: Tiendas, ferias, mercados locales Indirecto: Producción propia Suficiente: Menor al 50% destinado a la compra de los alimentos del ingreso familiar Insuficiente: Mayor al 50% destinado a la compra de los alimentos del ingreso familiar
Consumo y hábitos alimentarios	El consumo y hábitos alimentarios son la selección y elección de la cantidad, calidad y forma de preparación de los alimentos que consume un individuo, como respuesta de sus gustos, disponibilidad de alimentos, poder adquisitivo, tradiciones familiares y socioculturales.	Ingesta de alimentos y nutrientes según las Leyes de la alimentación	Cantidad Calidad Armonía Adecuación	Adecuado: Si presenta adecuación armonía, en cantidad, calidad de nutrientes Inadecuado: No presenta adecuación, armonía, en cantidad, calidad de nutrientes

VIII. DISEÑO METODOLÓGICO

8.1 TIPO DE ESTUDIO

Es un estudio analítico transversal.

8.2 AREA DE ESTUDIO

Municipio de la ciudad de El Alto, contemplando los Distritos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y zonas de nuevos asentamientos.

8.3 UNIVERSO Y MUESTRA

Universo:

El universo estuvo constituido por un total de 129.470 familias de la Ciudad de El Alto, según el CENSO 2001.

Muestra:

La muestra fue de 422 familias seleccionados mediante la aplicación del Epi info v.2005 para una presencia esperada del 50%, un nivel de significancia del 5% y un ajuste por perdidas del 10%.

El tipo de muestreo fue probabilístico por conglomerado de los 7 distritos de la Ciudad de El Alto.

DISTRITOS CIUDAD DE EL ALTO	POBLACION	PROPORCION %	ENCUESTAS
Distrito 1	22835	17,6	74,38
Distrito 2	17767	13,7	57,87
Distrito 3	26392	20,4	85,97
Distrito 4	18247	14,1	59,44
Distrito 5	19065	14,7	62,10
Distrito 6	20299	15,7	66,12
Distrito 7	3030	2,3	9,87
Nuevos Asentamientos	1836	1,4	5,98
TOTAL	129470	100	422

Intervalo	307
-----------	-----

8.3.1 Unidad de observación o de análisis

La unidad de observación o de análisis fue la familia.

8.3.2 Unidad de información

Padre o madre de familia.

8.3.3 Criterios de inclusión y exclusión

Se incluyeron:

Familias con componente jefe de familia padre o madre, que en los integrantes hijos este presente necesariamente un preescolar, familias que acepten participar del estudio y familias que vivan en el Municipio de la Ciudad de El Alto.

Se excluyeron:

Familias que no comparten la misma olla familiar, jefes de familia que sean los abuelos o cualquier otro familiar que no sea padre o madre de familia, y familias que no quieran participar del presente estudio.

8.4 ASPECTOS ÉTICOS

En el presente estudio se empleó el consentimiento informado mediante la presentación de una carta donde se solicitó la participación de los miembros de la familia. Se respetó los principios de bioética:

Autonomía: Porque se solicitó el consentimiento escrito informando, donde además se da a conocer los propósitos y objetivos de la investigación.

Beneficencia: Se proporcionó de información provechosa para su propio bien, después de la encuesta.

No maleficencia: No se les hizo daño alguno ni físico ni psicológico ya que no era una investigación experimental.

Justicia: Se respetó la situación social, económica y racial de la población de estudio.

8.5 METODOS E INSTRUMENTOS

Se aplicó una encuesta mediante la entrevista, instrumento elaborado con preguntas abiertas y cerradas de acuerdo a los objetivos de la presente investigación.

Para identificar el nivel socioeconómico se utilizó el método de Graffar Méndez Castellano que comprende el tipo de ocupación, ingresos, condición de la vivienda, grado de instrucción, se ha categorizado en tres niveles: nivel socioeconómico alto; niveles I y II, caracterizado por jefes de familias que se encuentran como industriales y empleadores. En el nivel socioeconómico medio; niveles III y IV caracterizados por empleados, obreros y ocupación por cuenta propia. Nivel socioeconómico bajo; nivel V que corresponde a los estudiantes, empleado doméstica, desocupados y jubilados.

Para identificar el acceso físico y económico a los alimentos, se registró el lugar de aprovisionamiento de los alimentos y porcentaje de ingreso familiar destinado a la compra de alimentos variados.

Para determinar el consumo y hábitos alimenticios se realizó el registro de alimentos según el recordatorio de 24 horas y frecuencia de consumo de alimentos para determinar el aporte nutritivo en cantidad, calidad, armonía y adecuación de la dieta consumida de acuerdo a las leyes de alimentación.

Así mismo, para determinar la composición de la canasta básica de alimentos es adecuada o no, se identificó el porcentaje de adecuación de calorías y proteínas.

8.6 PROCEDIMIENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

Aplicando el paquete estadístico para el muestreo, se ha establecido que el Distrito 4, 5, 6 y 7 tienen casi las mismas características de localización por lo que en lo sucesivo se las tomo como zona NORTE; los Distritos 2 y 3 se encuentran localizados en la zona OESTE y el Distrito I se encuentra en la zona SUR.

De acuerdo a los objetivos del estudio la información se recolecto en la muestra establecida aplicando los instrumentos diseñados para el efecto (ANEXO 2).

Para el análisis de los datos recolectados se realizó de forma univariada utilizando tablas de frecuencia en primera instancia con respecto al nivel socioeconómico sobre la profesión del jefe de familia, el grado de instrucción que hubiera alcanzado la madre, moda, mediana, rango de ingreso familiar, y condición de la vivienda según ítems detallados en el método de Graffar – Méndez Castellanos, de manera bivariada para variables categóricas escala nominal para el acceso físico y económico a los alimentos y porcentaje de ingreso destinado a la compra de los alimentos. El estadístico de prueba Chi² de homogeneidad.

Los análisis estadísticos fueron:

- a) Análisis de frecuencias (absolutas, relativas, acumuladas) con gráficas y cuadros.
- b) Estadística inferencial (Chi cuadrado de Pearson, tablas de contingencia, valor calculado, valor P).

IX. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

El Municipio de la ciudad de El Alto está ubicada en una meseta de superficie plana ondulada, al pie de la Cordillera de La Paz (Meseta del Altiplano Norte) y de la cordillera Oriental, al noreste de Bolivia a 16°30' Sur y 68 °12'Oeste. A una altura de 4050 msnm. Limita al norte con la Sección Capital de la Provincia Murillo al Este con el Municipio de La Paz, al Sur con el Cantón Viacha, perteneciente a la Provincia Ingavi y al Oeste con el Cantón Laja, correspondiente a la Segunda Sección de la Provincia Los Andes.

La extensión territorial del Municipio de El Alto, es aproximadamente de 387.56 Km² (38.756 Has), que representa el 7,58% de la superficie territorial total de la Provincia Murillo: el 40,24% (15.596 Has.) corresponde al área urbana y el 59,76% (23.160 Has.) corresponde al área rural.

La precipitación fluvial media anual es de 500 mm. con una temperatura ambiente de 7°C y una humedad media de 54% con variaciones en el transcurso del año.

En la actualidad, la ciudad de El Alto es la segunda ciudad más grande del país, después de Santa Cruz y junto a la ciudad de La Paz, forma el conglomerado urbano más grande del país, centro de gestión nacional e internacional y el mayor mercado para el consumo.

Habiéndose programado la realización del estudio en Distritos de la Ciudad de El Alto y considerando una distribución de tipo sistemática y aleatoria por conglomerados de los mismos, el Cuadro N° 1 muestra la distribución de las familias, así como de los miembros que las componen por Zona y Distritos,

Observándose que la población estudiada estuvo constituida por 422 familias haciendo un total de 1948 habitantes, las familias ubicadas en la zona NORTE que abarca los Distritos 4, 5, 6 y 7 representa el 46,7%, la zona OESTE que constituye los Distritos 2 y 3 el 34,1%, la zona SUR que comprende el Distrito 1 el 17,5% y en zonas de nuevos asentamientos el 1,4%; la composición familiar de la población alteña es de 5 miembros por familia, siendo los Distritos 5 y 2 que tiene mayor miembros por familia 5 personas, seguido por el Distrito 4 con 4 miembros por familia.

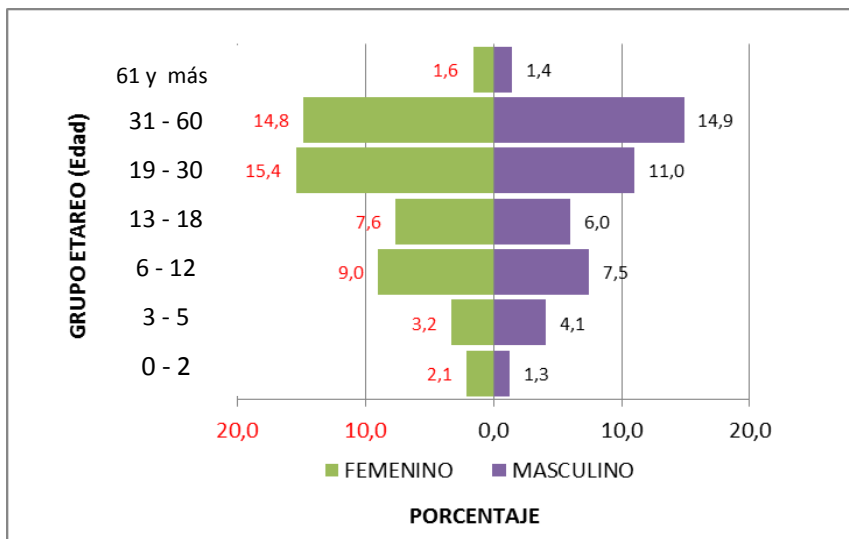
CUADRO N° 1
NUMERO DE FAMILIAS Y MIEMBROS DE FAMILIAS ESTUDIADAS POR ZONAS Y DISTRITOS
CIUDAD DE EL ALTO, 2012

ZONA	DISTRITO	FAMILIAS		MIEMBROS EN LA FAMILIA	
		Nº	%	Nº	%
SUR	Distrito 1	74	17,5	342	17,6
	Distrito 2	58	13,7	272	14,0
OESTE	Distrito 3	86	20,4	382	19,6
	Distrito 4	59	14,0	252	12,9
NORTE	Distrito 5	62	14,7	328	16,8
	Distrito 6	66	15,6	296	15,2
	Distrito 7	10	2,4	45	2,3
Nuevos Asentamientos		6	1,4	31	1,6
TOTAL		422	100,0	1948	100,0

Fuente: Datos de la investigación.

GRAFICO N° 1

**POBLACION ESTUDIADA SEGÚN SEXO Y GRUPO ETAREO
CIUDAD DE EL ALTO, 2012**



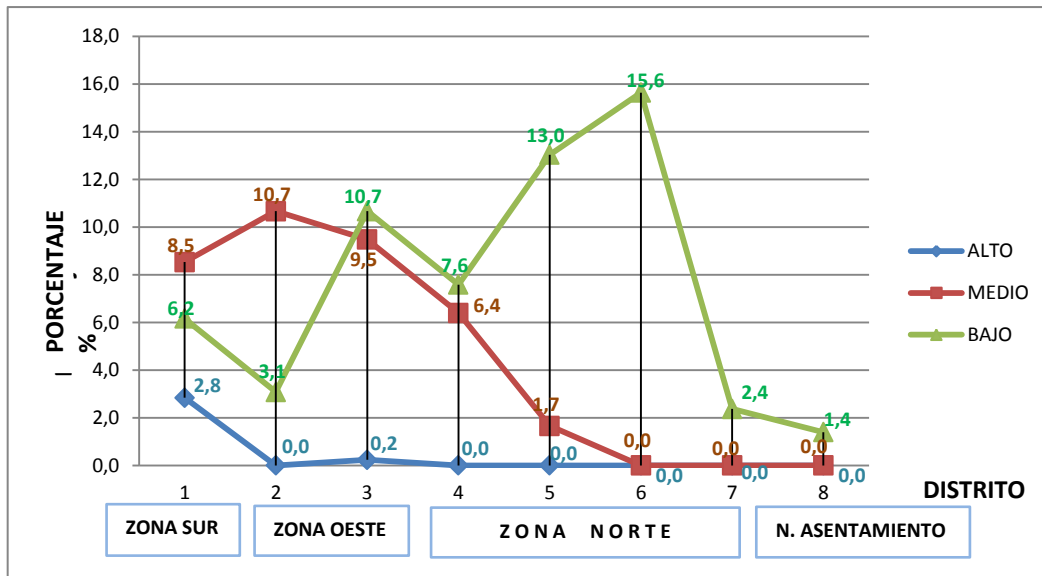
Fuente: Datos de la investigación.

Desagregando la población estudiada por sexo y edad se puede observar en el Grafico N° 1 una estructura poblacional alta en la edad económicamente activa de 56,1% (19 a 60 años) y una reducción en la cúspide a partir de los 61 años de vida que representa el 3%; así mismo se observa que el 10,7% y el 30,1% representan a los menores de 5 años y la población estudiantil respectivamente. Donde la mayoría está constituida por el sexo femenino, con una mínima diferencia en relación al sexo masculino (7,4%).

1. NIVEL SOCIOECONÓMICO DE LAS FAMILIAS.

De acuerdo al método Graffar – Méndez Castellano, utilizado para determinar el nivel socioeconómico de las población alteña se encontró que una mínima parte de la población estudiada se ubica en el estrato alto (3,1%) y más de la mitad (60%) en el estrato bajo y el (36,7%) en el estrato medio.

GRAFICO N° 2
NIVEL SOCIECONOMICO DE LAS FAMILIAS SEGÚN DISTRITOS
CIUDAD DE EL ALTO, 2012



Fuente: Datos de la investigación.

Según ubicación geográfica la población alteña de la zona NORTE y NUEVOS ASENTAMIENTOS se encuentra en un nivel socioeconómico bajo, la zona OESTE en un nivel socioeconómico medio y bajo y en la zona SUR en un nivel socioeconómico medio.

2. ACCESO FÍSICO Y ECONÓMICO DE LOS ALIMENTOS DE LAS FAMILIAS DE LA CIUDAD DE EL ALTO.

La disponibilidad alimentaria de las familias alteñas depende del acceso físico a los alimentos y acceso económico a los alimentos, para esta finalidad se determinó el porcentaje de ingreso familiar destinado a la compra de alimentos y lugar de aprovisionamiento de alimentos.

2.1 INGRESO ECONOMICO FAMILIAR DESTINADO A LA COMPRA DE ALIMENTOS.

En el Cuadro N° 2, se muestra que las familias de la ciudad de El Alto con ingresos económicos bajos destinan para la compra de alimentos entre el 51 al 75% de su ingreso total y las familias con mayores ingresos gastan menos del 25% de su ingreso, en el 57,3%

y 3,8% de las familias estudiadas respectivamente; y el 38,6% de las familias gastan entre el 25 al 50% de sus ingresos para la compra de sus alimentos.

CUADRO N° 2

PORCENTAJE DE INGRESO FAMILIAR DESTINADO A LA COMPRA DE ALIMENTOS CIUDAD DE EL ALTO, 2012

ZONA	DISTRITO	INGRESO FAMILIAR DESTINADA A LA COMPRA DE ALIMENTOS						TOTAL	
		MENOR AL 25%		DEL 25 AL 50%		DEL 51 AL 75%		Nº	%
		Nº	%	Nº	%	Nº	%		
SUR	Distrito 1	14	3,3	30	7,1	30	7,1	74,4	17,5
OESTE	Distrito 2	0	0,0	41	9,7	17	4,0	57,9	13,7
	Distrito 3	2	0,5	43	10,2	41	9,7	86,0	20,4
NORTE	Distrito 4	0	0,0	23	5,5	36	8,5	59,4	14,0
	Distrito 5	0	0,0	12	2,8	50	11,8	62,1	14,7
	Distrito 6	0	0,0	8	1,9	58	13,7	66,1	15,6
	Distrito 7	0	0,0	3	0,7	7	1,7	9,9	2,4
Nuevos asentamientos		0	0,0	3	0,7	3	0,7	6,0	1,4
TOTAL		16	3,8	163	38,6	243	57,3	422	100,0

Fuente: Datos de la investigación

Referente a la frecuencia de compra de alimentos, Cuadro N° 3 la mayoría de las familias compran sus alimentos semanalmente. Siendo la compra diaria de pan y carne de res; semanalmente pollo, verduras, frutas, raíces y tubérculos, yerba mates, queso y huevos; quincenalmente sal, condimentos, pescados, queso, verduras y harinas; mensualmente grasas y aceites, misceláneos, leche en polvo, leguminosas y pescados; y de forma anual las familias compran azúcares y cereales.

Aproximadamente el 22,3% de las familias encuestadas no compran papa ya que la misma es provista de la producción propia, el 7,1%, 23,7%, 37,4% y 43,8% de las familias encuestadas no adquieren pescado, embutidos y menudencias, leguminosas y leche en polvo respectivamente, por el costo elevado de la misma y hábito alimentario de las familias.

CUADRO N° 3

**FRECUENCIA DE COMPRA DE ALIMENTOS POR RUBROS
DE LAS FAMILIAS DE LA CIUDAD DE EL ALTO, 2012**

ALIMENTO	DIARIO		SEMANAL		QUINCENAL		MENSUAL		ANUAL		AVECES		NUNCA		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Leche fresca fluida	45	10,7	75	17,8	64	15,2	123	29,1	92	21,8	12	2,8	11	2,6	422	100
Leche en polvo	0	0,0	27	6,4	44	10,4	142	33,6	20	4,7	4	0,9	185	43,8	422	100
Queso	10	2,4	163	38,6	121	28,7	94	22,3	6	1,4	0	0,0	28	6,6	422	100
Huevo	79	18,7	159	37,7	95	22,5	80	19,0	3	0,7	0	0,0	6	1,4	422	100
Carne	212	50,2	69	16,4	72	17,1	66	15,6	0	0,0	0	0,0	3	0,7	422	100
Pollo	0	0,0	257	60,9	93	22,0	61	14,5	6	1,4	5	1,2	0	0,0	422	100
Embutidos y menudencias	90	21,2	84	19,9	87	20,6	44	10,4	17	4,0	0	0,0	100	23,7	422	100
Pescado	16	3,8	71	16,8	153	36,3	106	25,1	26	6,2	20	4,7	30	7,1	422	100
Raíces y Tubérculos	17	4,0	183	43,4	64	15,2	58	13,7	6	1,4	0	0,0	94	22,3	422	100
Verduras A y B	28	6,6	256	60,7	110	26,1	28	6,6	0	0,0	0	0,0	0	0,0	422	100
Vegetales C	6	1,4	182	43,1	92	21,8	56	13,3	24	5,7	62	14,7	0	0,0	422	100
Frutas	15	3,4	227	53,8	79	18,7	72	17,1	0	0,0	29	6,9	0	0,0	422	100
Cereales	23	5,5	78	18,5	84	19,9	105	24,9	132	31,3	0	0,0	0	0,0	422	100
Harinas	7	1,7	74	17,5	106	25,1	105	24,9	87	20,6	0	0,0	43	10,2	422	100
Pan	386	91,5	22	5,2	3	0,7	11	2,6	0	0,0	0	0,0	0	0,0	422	100
Leguminosas	2	0,5	62	14,7	36	8,5	116	27,5	18	4,3	30	7,1	158	37,4	422	100
Grasas y Aceites	23	5,5	106	25,1	98	23,2	174	41,2	11	2,6	10	2,4	0	0,0	422	100
Azucares	43	10,2	32	7,6	58	13,7	82	19,4	178	42,2	0	0,0	29	6,9	422	100
Te y café	28	6,6	76	17,9	26	6,2	51	12,1	2	0,5	211	50,0	28	6,6	422	100
Mates	10	2,4	174	41,2	76	18,0	54	12,8	2	0,5	0	0,0	106	25,1	422	100
Sal y condimentos	0	0,0	0	0,0	241	57,1	132	31,3	49	11,6	0	0,0	0	0,0	422	100
Misceláneos	12	2,8	18	4,3	35	8,3	154	36,5	125	29,6	52	12,3	26	6,2	422	100

Fuente: Datos de la investigación

Alrededor de la mitad de las familias alteñas adquieren mediante la compra alimentos de los 3 grupos Energético, Formadores y Protectores a un costo de 1707,0 Bs. a 1389,6 Bs.- con el fin de cubrir el gasto de la alimentación, que equivale al 171,7% a 138% de un salario mínimo nacional; y más de la cuarta parte de las familias de estudio compran los alimentos de los 2 grupos Energéticos y Formadores a un costo de 1389,5 a 1087,6 Bs.- que representan un gasto económico en los alimentos del 139,0 % a 108,7 % del SMN; y finalmente el resto de las familias compra 1 solo grupo de alimento que son los Energéticos a un costo de 1087,5 a 876,5 Bs. destinando el 108,8 % a 87,7% del SMN para la adquisición del alimento; considerando que la composición familiar de la población alteña es de 4,6 miembros por familia.

CUADRO N° 4

PORCENTAJE DE FAMILIAS SEGUN COMPRA DE ALIMENTOS Y GASTO ECONOMICO EN LA ALIMENTACION POR GRUPOS DE ALIMENTOS Y SU RELACION CON EL SALARIO MINIMO NACIONAL CIUDAD DE EL ALTO, 2012

GRUPOS DE ALIMENTOS	COMPRA Y GASTO EN LA ALIMENTACION		% DEL IF/SMN
	COMPRA	GASTO	
3 Grupos de Alimentos EFP	50,90%	Bs.1707 - 1389,6	171,7 - 138,0
2 Grupos de Alimentos EF	31,30%	Bs. 1389,5 - 1087,6	139 ,0 - 108,7
1 Grupo de Alimento E	17,80%	Bs. 1087,5 - 876,5	108,8 - 87,7

Fuente: Datos de la investigación

3 Grupos de alimentos: energéticos, formadores y protectores (EFP).

2 Grupos de alimentos: energéticos y formadores (EF).

1 Grupo de alimento: energético (E).

IF: ingreso familiar

SMN: Salario mínimo nacional

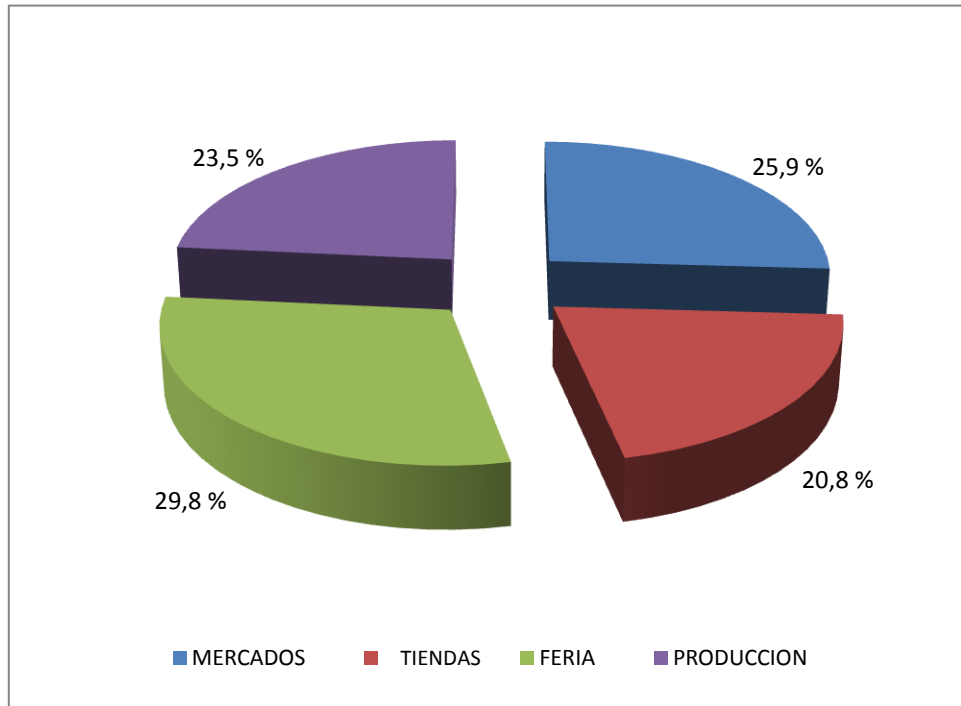
En tal sentido según lo mencionado anteriormente se observa que la preferencia en la elección del tipo de alimento para la compra está ligado principalmente al ingreso económico familiar, sin descartar que también está influenciada por el hábito alimentario de la familia y el conocimiento referente a las propiedades y valor nutritivo de los alimentos.

2.2 LUGAR DE APROVISIONAMIENTO DE ALIMENTOS

En la población de estudio un poco más de la cuarta parte de las familias se aprovisionan de alimentos adquiriéndolos en forma directa en las ferias locales la misma que es del productor al consumidor, en la cual compran alimentos al por mayor y con agregados con relación al peso adquirido, los alimentos que compran son: pan, pollo, verduras, frutas, carnes, tubérculos, queso, huevo, pescado, azúcares, aceites, cereales y leguminosas; y aproximadamente la cuarta parte y menos de la cuarta parte de las familias se abastecen de alimentos en los mercados y por la producción propia como ser tubérculos y raíces principalmente la papa.

GRAFICO N° 3

LUGAR DE APROVISIONAMIENTO DE ALIMENTOS POR LAS FAMILIAS
CIUDAD DE EL ALTO - GESTION 2012



Fuente: Datos de la investigación

Según ubicación geográfica de la ciudad de El Alto las familias que habitan en la zona SUR el 7,6% compran sus alimentos en el mercado, 3,2% en tiendas, 2,1% en ferias y el 4,7% es a través de la producción propia. En la zona OESTE el 10,1% de las familias compran sus alimentos en el mercado, el 5,9% en tiendas, el 9,9% en ferias y el 8,35% se aprovisionan de la producción propia. Y en la zona NORTE el 7,7% de las familias compran sus alimentos en el mercado, 11,5% en tiendas, 17,4% en ferias locales y el 10,2% se aprovisionan por medio de la producción propia.

En este entendido las familias alteñas que viven en la zona NORTE adquieren sus alimentos en las ferias locales; las familias que habitan en la zona OESTE se aprovisionan de alimentos en los mercados y ferias locales; y la mayor parte de las familias de la zona

SUR compran sus alimentos del mercado y un menor porcentaje de familias pertenecientes a la zona SUR prefieren adquirir los alimentos en las ferias locales.

CUADRO N° 5

LUGAR DE APROVISIONAMIENTO DE ALIMENTOS POR LAS FAMILIAS SEGÚN DISTRITOS CIUDAD DE EL ALTO - GESTION 2012

ZONA	DISTRITO	LUGAR DE APROVISIONAMIENTO DE ALIMENTOS								TOTAL	
		MERCADOS		TIENDAS		FERIAS LOCALES		PRODUCCION			
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
SUR	Distrito 1	32	7,6	14	3,2	9	2,1	20	4,7	75	17,7
OESTE	Distrito 2	32	7,6	10	2,3	2	0,5	15	3,6	59	13,9
	Distrito 3	11	2,5	15	3,6	40	9,4	20	4,7	85	20,2
NORTE	Distrito 4	4	1,0	18	4,2	22	5,3	14	3,3	59	13,9
	Distrito 5	24	5,6	9	2,0	18	4,3	11	2,6	61	14,6
	Distrito 6	2	0,5	19	4,4	31	7,3	16	3,8	67	16,0
	Distrito 7	3	0,7	4	0,8	2	0,4	2	0,5	10	2,4
	Nuevos Asentamientos	2	0,5	1	0,2	2	0,5	1	0,2	6	1,4
TOTAL		109	25,9	88	20,8	126	29,8	99	23,5	422	100

Fuente: Datos de la investigación

3. CONSUMO Y HÁBITOS ALIMENTARIOS

Mediante encuestas directas de recordatorio de 24 horas en diferentes tres días se determinó el consumo alimentario de las familias de la ciudad de El Alto, misma que permitió obtener la composición química de nutrientes de los diferentes alimentos consumidos.

CUADRO N° 6

**NUMERO DE FAMILIAS SEGÚN CALIDAD DEL CONSUMO DE ALIMENTOS
POR TIEMPOS DE COMIDA, CIUDAD DE EL ALTO, 2012**

ZONA	DISTRITO	CONSUMO DE ALIMENTOS POR TIEMPOS DE COMIDA SEGÚN CALIDAD																	
		DESAYUNO						ALMUERZO						CENA					
		ADECUADO		INADECUADO		TOTAL		ADECUADO		INADECUADO		TOTAL		ADECUADO		INADECUADO		TOTAL	
		Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
SUR	Distrito 1	4	0,9	70	16,6	74,4	17,5	58	13,7	16	3,8	74,4	17,5	41	9,7	33	7,8	74,4	17,5
OESTE	Distrito 2	7	1,7	51	12,1	57,9	13,7	55	13,0	3	0,7	57,9	13,7	47	11,1	11	2,6	57,9	13,7
	Distrito 3	9	2,1	77	18,2	86,0	20,4	82	19,4	4	0,9	86,0	20,4	48	11,4	38	9,0	86,0	20,4
NORTE	Distrito 4	0	0,0	59	14,0	59,4	14,0	29	6,9	30	7,1	59,4	14,0	6	1,4	53	12,6	59,4	14,0
	Distrito 5	8	1,9	54	12,8	62,1	14,7	62	14,7	0	0,0	62,1	14,7	50	11,8	12	2,8	62,1	14,7
	Distrito 6	0	0,0	66	15,6	66,1	15,6	66	15,6	0	0,0	66,1	15,6	52	12,3	14	3,3	66,1	15,6
	Distrito 7	0	0,0	10	2,4	9,9	2,4	8	1,9	2	0,5	9,9	2,4	0	0,0	10	2,4	9,9	2,4
Nuevos Asentamientos		3	0,7	3	0,7	6,0	1,4	6	1,4	0	0,0	6,0	1,4	3	0,7	3	0,7	6,0	1,4
TOTAL		31	7,3	390	92,4	422	100,0	366	86,7	55	13,0	422	100,0	247	58,5	174	41,2	422	100,0

Fuente: Datos de la investigación

El consumo alimentario día recomendada para los individuos en lo referente a los tiempos de comida es de cinco, dentro de las familias alteñas se observó tres tiempos de comida principales en el día, en donde las familias varían y combinan los alimentos de los tres grupos para su consumo, en el almuerzo y la cena en 86,7% y 58,5% respectivamente misma que se cataloga como adecuado y en el desayuno un bajo porcentaje el 7,3% de las familias consumen los 3 grupos de alimentos y el resto de la población consume entre 1 o 2 grupos de alimentos, existiendo un mayor consumo de alimentos energéticos con relación a los alimentos formadores y reguladores.

CUADRO N° 7

ADECUACION Y BRECHA DEL CONSUMO PERCAPITA DE MACRO Y MICRONUTRIENTES DE LAS FAMILIAS CIUDAD DE EL ALTO, 2012

NUTRIENTES	CONSUMO	RECOMENDACION	PORCENTAJE DE ADECUACION	BRECHA (*)	
				Nº	%
ENERGIA (kcal)	2438,1	2273,81	107,2	+164,3	+7,2
PROTEINA (g)	56,2	64,32	87,3	-8,1	-12,7
H DE C (g)	411,8	340,34	121	+71,5	+21
GRASAS (g)	62,9	77,33	81,3	-14,4	-18,7
HIERRO (mcg)	22	20,66	106,6	+1,4	+6,6
CALCIO (mcg)	429,8	1100,03	39,1	-670,2	-60,9
ZINC (mcg)	9,5	12,22	77,7	-2,7	-22,3
VITAMINA A (mcg)	463,8	566,66	81,9	-102,8	-18,1
VITAMINA C (mcg)	59,8	52,11	114,7	+7,7	+14,7

Fuente: Recomendaciones diarias de energía y nutrientes para la población boliviana, MSD 2007.

(*) Brecha es el excedente o déficit numeral y/o porcentual encontrado respecto al parámetro óptimo o de aceptabilidad.

Las familias de estudio en la ciudad de El Alto, en lo referente al consumo de nutrientes a través de los alimentos se observa que el porcentaje de adecuación de nutrientes presenta un leve incremento en el consumo de energía y carbohidratos esta elevada, determinada la misma por un mayor consumo de alimentos carbohidratados provenientes de cereales, azúcares, raíces y tubérculos, debido a que su disponibilidad de acceso directo principalmente de raíces y tubérculos es a través de la producción propia, así como el costo de los alimentos mencionados es accesible debido a sus costo bajos; en cambio la adecuación de nutrientes como la proteína y las grasas esta disminuida, debido al consumo restringido por el costo elevado de alimentos fuentes de proteínas y aceites.

En lo referente al consumo de micronutrientes el porcentaje de adecuación del hierro se encuentra ligeramente aumentada, ya que existe un mayor consumo del mineral a través de los alimentos de origen vegetal, donde la biodisponibilidad de este hierro vegetal es menor en comparación al hierro de origen animal; en cuanto al mineral calcio el porcentaje de adecuación es baja debido a la poca frecuencia de adquisición de alimentos fuentes de calcio por el costo elevado de la misma y en relación al consumo de Zinc se

encuentra disminuida debido a la baja ingesta de carnes y consumo de alimentos inhibidores como el té y café que influyen en la absorción del nutriente zinc.

El consumo de la vitamina A por las familias alteñas está ligeramente disminuida por el bajo consumo de alimentos de origen animal que son fuentes de retinol, así como el bajo consumo de alimentos de origen vegetal como las frutas y verduras de color verde o amarillo intenso que brinda carotenos y carotenoides, proporcionando esta situación una baja ingesta de la provitamina A por medio de los alimentos.

Finalmente en cuanto al consumo de la vitamina C por parte de las familias está ligeramente aumentada, ya que existe un mayor consumo de alimentos proveniente de las raíces y tubérculos proporcionada la misma por el alto consumo de papa por las familias. Sin embargo cabe mencionar que la vitamina C es de fácil destrucción por tanto no se garantiza una óptima utilización del nutriente en el organismo del individuo.

CUADRO N° 8

MOLECULA CALORICA DE LA DIETA DE LAS FAMILIAS CIUDAD DE EL ALTO, 2012

NUTRIENTES	%	Kcal.	Gr.
Proteínas	9,2	224,8	56,2
Grasas	23,2	566,1	62,9
Carbohidratos	67,6	1647,2	411,8
TOTAL	100,0	2438,1	

Fuente: Datos de la investigación

La relación de proporciones entre sí en nutrientes de la población alteña esta expresada en la molécula calórica que determina la armonía de las cantidades de los macronutrientes que integran la alimentación, observando que existe un elevado consumo de carbohidratos, bajo consumo de proteínas y grasas, indicando esta distribución que el mayor aporte de las energías proviene de los alimentos fuentes de carbohidratos.

CUADRO N° 9

**CONSUMO Y ADECUACION DE NUTRIENTES DENTRO DEL HOGAR SEGÚN GRUPO BIOLÓGICO DE LA FAMILIA
CIUDAD DE EL ALTO, 2012**

NUTRIENTE	CONSUMO, RECOMENDACIÓN Y ADECUACION DE NUTRIENTES POR GRUPO BIOLÓGICO														
	PADRE			MADRE			ADOLESCENTE			ESCOLAR			PREESCOLAR		
	Cons.	Rec.	%	Cons.	Rec.	%	Cons.	Rec.	%	Cons.	Rec.	%	Cons.	Rec.	%
Energía	1076,3	2363	45,6	1906,0	1938	115,7	2220,0	2521	97,8	1614,5	1514	118,0	897,0	1238	72,5
Proteínas	27,0	70	38,5	47,8	58	82,3	55,6	65	85,6	40,5	50	80,9	22,5	25	89,9
Grasas	30,2	80	37,8	53,5	62	86,3	62,3	90	69,3	45,3	70	64,8	25,2	45	56,0
H de C	197,7	350	56,5	350,0	300	116,7	407,7	370	110,2	296,5	270	109,8	164,7	210	78,4
Calcio	206,3	1000	20,6	365,3	1000	36,5	425,5	1300	32,7	309,5	650	47,6	171,9	550	31,3
Hierro	10,6	14	75,4	18,7	30	62,3	21,8	18	121,0	15,8	10	158,4	8,8	6	146,7
Vitamina A	222,6	600	37,1	394,3	500	78,9	459,2	600	76,5	334,0	500	66,8	185,5	400	46,4

Fuente: Datos de la investigación

El consumo de alimentos día al interior del hogar por grupo biológico de la familia, referida en el aporte de los nutrientes por la dieta consumida por las familias de El Alto se observó que presentan todos los grupos biológicos un déficit en el porcentaje de adecuación de las proteínas y grasas e incrementada en el consumo de carbohidratos en la madre, adolescentes y escolar; así como disminuida en el consumo de alimentos fuentes de energía y carbohidratos por el padre y preescolar.

En lo referente a los minerales, el calcio que consumen los miembros de las familias alteñas es muy baja, debido a que no existe el hábito de consumo de alimentos fuentes de calcio: lácteos y derivados que son los que proporcionan este mineral que requiere el organismo para la construcción y mantenimiento de la masa ósea. Sin embargo en lo que refiere al mineral hierro la adecuación es mayor en el grupo biológico de la adolescencia, escolar y preescolar; y menor en el padre y la madre; la predominancia del consumo de alimentos fuentes hierro por los miembros de las familias es de origen vegetal donde el nivel de absorción es mínima en comparación a los alimentos de origen animal que el nivel de absorción del hierro es mayor.

También los datos del estudio realizado muestran que existe una baja adecuación de la vitamina A en todos los miembros de la familia, debido al bajo consumo de frutas y verduras de color verde y amarillo intenso que son los que proporcionan pro vitamina A o carotenos y bajo consumo de alimentos de origen animal que brindan vitamina A preformada y se llama retinol que son las de mejor biodisponibilidad en el organismo.

CUADRO N° 10

CONSUMO DE ALIMENTOS DENTRO Y FUERA DEL HOGAR EN RELACION AL APORTE DE CALORIAS, PROTEINAS Y GASTO DE LAS FAMILIAS CIUDAD DE EL ALTO, 2012

CONSUMO DE ALIMENTOS	ENERGIA P/C DIA		PROTEINAS P/C DIA		GASTO MES/FAMILIA	
	Nº	%	Nº	%	Bs.	%
Dentro del Hogar	2032,0	83,3	46,6	82,9	1933,4	80,6
Fuera del Hogar	406,1	16,7	9,6	17,1	465,3	19,4
Total	2438,1	100	56,2	100	2398,7	100

Fuente: Datos de la investigación

Dentro de las familias alteñas, por lo menos un miembro de la familia consume un tiempo de comida como el almuerzo fuera del hogar, está ligada a una necesidad biológica, el horario y lugar de la fuente laboral, donde muchos quedan ubicados en las zonas periféricas de la ciudad de El Alto o en la ciudad de La Paz que por la distancia y tiempo limitado no permite retornar al hogar en el horario de medio día.

El consumo de la alimentación fuera del hogar tiene un gasto total del 19,4% (Anexo 1), donde el consumo de alimentos de la mayoría se suscribe en el grupo de alimentos preparados rápidamente que consiste en una bebida líquida como café, té y/o refresco y una sólida como ser una hamburguesa y/o sándwich de carne.

CUADRO N° 11

**FRECUENCIA DE CONSUMO DE LOS ALIMENTOS POR RUBRO DE LAS FAMILIAS
CIUDAD DE EL ALTO, GESTION 2012**

ALIMENTO	DIARIO		SEMANAL		QUINCENAL		MENSUAL		ANUAL		AVECES		NUNCA		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Leche fresca fluida	38	9,0	82	19,4	64	15,2	123	29,1	82	19,4	22	5,2	11	2,6	422	100
Leche en polvo	0	0,0	20	4,7	51	12,1	142	33,6	17	4,0	7	1,7	185	43,8	422	100
Queso	27	6,4	134	31,8	125	29,6	102	24,2	6	1,4	0	0,0	28	6,6	422	100
Huevo	121	28,7	70	16,6	124	29,4	94	22,3	13	3,1	0	0,0	0	0,0	422	100
Carne	244	57,8	46	10,9	61	14,5	61	14,5	4	0,9	0	0,0	6	1,4	422	100
Pollo	0	0,0	257	60,9	93	22,0	61	14,5	6	1,4	5	1,2	0	0,0	422	100
Embutidos y Men.	21	5,0	72	17,1	87	20,6	59	14,0	14	3,2	0	0,0	169	40,0	422	100
Pescado	16	3,8	71	16,8	153	36,3	103	24,4	29	6,9	20	4,7	30	7,1	422	100
Raíces y Tub.	297	70,4	37	8,8	48	11,4	40	9,5	0	0,0	0	0,0	0	0,0	422	100
Verduras A y B	284	67,2	83	19,7	28	6,6	28	6,5	0	0,0	0	0,0	0	0,0	422	100
Vegetales C	173	41,0	85	20,1	22	5,2	56	13,3	24	5,7	62	14,7	0	0,0	422	100
Frutas	162	38,4	82	19,5	77	18,3	72	17,0	0	0,0	29	6,9	0	0,0	422	100
Cereales	316	74,9	15	3,6	62	14,7	19	4,5	10	2,4	0	0,0	0	0,0	422	100
Harinas	45	10,7	76	18,0	134	31,8	99	23,5	26	6,2	42	10,0	0	0,0	422	100
Pan	399	94,5	9	2,1	3	0,7	11	2,6	0	0,0	0	0,0	0	0,0	422	100
Leguminosas	9	2,1	58	13,7	59	14,0	104	24,6	11	2,6	23	5,5	158	37,4	422	100
Grasas y Aceites	353	83,6	26	6,2	33	7,8	10	2,4	0	0,0	0	0,0	0	0,0	422	100
Azucares	407	96,4	15	3,6	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	422	100
Te y café	132	31,2	57	13,5	83	19,7	62	14,7	0	0,0	60	14,2	28	6,6	422	100
Mates	92	21,8	43	10,2	139	32,9	50	11,8	98	23,2	0	0,0	0	0,0	422	100
Sal y cond.	380	90,0	42	10,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	422	100
Misceláneos	12	2,8	22	5,2	35	8,3	150	35,5	125	29,6	52	12,3	26	6,2	422	100

Fuente: Datos de la investigación

Las población de estudio muestra que los alimentos consumidos con mayor frecuencia por más del 50% de las familias diariamente son: carne de res, raíces y tubérculos, verduras A y B, cereales, pan, aceites y azucares; el 38,4% consumen fruta, un poco más de la cuarta parte de la población consume huevo y menos del 10% de las familias consumen pescados, lácteos y derivados diariamente y alrededor del 50% de las familias la consumen distribuida entre semanal, quincenal y mensualmente; por otro lado el 37,4, 43,8% y 40% de las familias no consumen leguminosas, leche en polvo, embutidos y menudencias respectivamente; esta debida a los factores de costo elevado del alimento y hábito de consumo de los mismos; y el 1,4% y 7,1% de las familias no consumen carnes y pescados por tratarse de familias vegetarianas.

4. COMPOSICION DE LA CANASTA DE ALIMENTOS DE LAS FAMILIAS DE LA CIUDAD DE EL ALTO

La composición de la canasta de alimentos de las familias alteñas es primordial porque va relacionado con la seguridad alimentaria de las familias en estudio.

CUADRO N° 12

COMPOSICION DE LA CANASTA ALIMENTARIA BASICA DE LAS FAMILIAS ENCUESTADAS CIUDAD DE EL ALTO, 2012

DENTRO DEL HOGAR:

ALIMENTOS CONSUMIDOS	% DE FAMILIAS QUE ADQUIEREN	GASTO ALIMENTARIO MENSUAL		CANTIDAD COMPRADA POR DIA		APORTE CALORICO DIARIO		APORTE PROTEICO DIARIO	
		Bs.	%	g.	%	Kcal.	%	g	%
Azúcar	100	19,7	3,8	85	6,5	329,0	13,5	0,0	0,0
Pan de batalla	86	47,5	9,1	190	14,6	556,7	22,8	16,8	29,8
Aceite	86	15,8	3,0	35	2,7	308,0	12,6	0,1	0,1
Papa	80,6	32,0	6,1	138	10,6	128,3	5,3	3,7	6,6
Zanahoria	67	37,1	7,1	173	13,3	60,6	2,5	1,6	2,8
Carne de Res	66,6	84,6	16,2	47	3,6	63,5	2,6	9,5	16,9
Arroz	53,3	10,6	2,0	40	3,1	145,6	6,0	3,1	5,6
Cebolla	53,3	25,3	4,9	135	10,4	50,0	2,0	1,3	2,3
Huevo	51	8,4	1,6	14	1,1	19,0	0,8	1,9	3,4
Leche	46,6	61,2	11,7	30	2,3	19,5	0,8	1,0	1,8
Zapallo	40	7,5	1,4	38	2,9	11,4	0,5	0,4	0,8
Plátano de comer	33,3	5,4	1,0	54	4,2	50,2	2,1	0,7	1,2
Chuño	21	39,7	7,6	40	3,1	134,4	5,5	1,4	2,5
Tomate	53,3	13,3	2,6	67	5,2	13,4	0,5	0,7	1,2
Fideo	20	10,6	2,0	40	3,1	142,0	5,8	4,5	8,0
Te	27	1,2	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ají amarillo y sal	26,6	0,1	0,0	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0
Café	27	0,3	0,1	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
TOTAL		420,3	80,6	1126,45	86,7	2032	83,3	46,6	82,9

Fuente: Datos de la investigación

La CBA de las familias alteñas está compuesta por 18 productos básicos, las más consumidas por el 50% de las familias alteñas están el azúcar, pan de batalla, aceite, papa, zanahoria, carne de res, arroz, cebolla y tomate, donde existe una predominancia en la preferencia de alimentos energéticos 38,9%, seguida de alimentos protectores con un 27,8% que en su mayoría son verduras y el 16,7% son formadores, el resto un 16,6% son alimentos estimulantes y para infusiones; el costo mensual es de 420,3 Bs., es decir que

equivale al 80,6% del gasto alimentario total, llegando a comprar 86,7% de la cantidad total de sus alimentos, con la cual llegan a cubrir el 83,3% de calorías y 82,9% de proteínas.

9.1. COMPROBACION DE HIPOTESIS

9.1.1 El nivel socioeconómico es un factor que influye en la composición de la canasta básica de alimentos de las familias de la ciudad de El Alto.

CUADRO N° 13

NIVEL SOCIO ECONOMICO Y COMPOSICION DE LA CANASTA ALIMENTARIA DE LAS FAMILIAS DE LA CIUDAD DE EL ALTO, 2012

NIVEL SOCIO ECONOMICO	CANASTA BASICA DE ALIMENTOS		TOTAL
	ADECUADA	INADECUADA	
	%	%	
Alto	0.7	2.4	3.1
Medio	13.7	23	36.7
Bajo	5.9	54.3	60.2
TOTAL	20.4	79.6	100

Fuente: Datos de la Investigación.

$$\chi^2 = 45,175 \quad (p \text{ Valor } 0,000) \text{ S}$$

En este estudio el nivel socioeconómico determinado por el método de Graffar – Méndez Castellano, se observa que el 60,2% de las familias tienen un nivel socioeconómico bajo, destacando que más del cincuenta por ciento tienen una CBA inadecuada. La influencia del nivel socio económico es significativa, así se demuestra con la prueba del Ji 2.

9.1.2 El acceso físico y económico a los alimentos son factores que influyen en la composición de la canasta básica de alimentos de las familias de la ciudad de El Alto.

CUADRO N° 14

ACCESO ECONOMICO A LOS ALIMENTOS Y COMPOSICION DE LA CANASTA ALIMENTARIA DE LAS FAMILIAS DE LA CIUDAD DE EL ALTO 2012

ACCESO ECONOMICO A LOS ALIMENTOS	CANASTA BASICA DE ALIMENTOS		TOTAL
	ADECUADA	INADECUADA	
	%	%	
Suficiente	9,0	48,0	57,0
Insuficiente	11,0	32,0	43,0
TOTAL	20,0	80,0	100,0

Fuente: Datos de la Investigación.

$$\chi^2 = 1,469 \quad (p \text{ Valor } 0,226) \text{ NS}$$

En este estudio el acceso económico se determinó mediante el porcentaje de los ingresos destinados a la adquisición de los alimentos, apreciando que más de la mitad de la familias destinan entre el 51 al 75 % de su ingreso, considerados suficientes; pero también destaca que el 80% de estos tienen una CBA inadecuada. La influencia del acceso económico no es significativa, así se demuestra con la prueba del Ji 2.

CUADRO N° 15

**ACCESO FISICO A LOS ALIMENTOS Y COMPOSICION DE LA
CANASTA ALIMENTARIA DE LAS FAMILIAS DE LA CIUDAD DE EL
ALTO 2012**

ACCESO FISICO A LOS ALIMENTOS	CANASTA BASICA DE ALIMENTOS		TOTAL
	ADECUADA	INADECUADA	
	%	%	
Directo	19.9	78.9	98.8
Indirecto	0.5	0.7	1.2
TOTAL	20.4	79.6	100.0

Fuente: Datos de la Investigación.

$$x^2 = 1,201 \quad (p \text{ Valor } 0,273) \text{ NS}$$

Como se puede observar en este cuadro, la mayoría de las familias tienen acceso físico directo a los alimentos, se abastecen de: tiendas, mercados y ferias locales; sin embargo, en la mayoría de las mismas (78.9%), la composición de la CBA es inadecuada.

Aplicando la prueba del Ji 2, se verifica que el acceso físico no es determinante en la composición de la CBA.

9.1.3 El consumo y los hábitos alimentarios de las familias son factores que influyen en la composición de la canasta básica de alimentos de las familias de la ciudad de El Alto.

CUADRO N° 16

CONSUMO Y HABITOS ALIMENTARIOS Y SU INFLUENCIA EN LA COMPOSICION DE LA CANASTA ALIMENTARIA DE LAS FAMILIAS DE LA CIUDAD DE EL ALTO 2012

CONSUMO Y HABITOS ALIMENTARIOS	CANASTA BASICA DE ALIMENTOS		TOTAL
	ADECUADA	INADECUADA	
	%	%	
Adecuado	2,8	1,7	4,5
Inadecuado	17,5	78,0	95,5
TOTAL	20,4	79,6	100,0

Fuente: Datos de la Investigación.

$$\chi^2 = 22,439 \quad (p \text{ Valor } 0,000) S$$

La tabla nos muestra que el valor de significación es menor de 0.05, lo que nos permite concluir que la composición básica de los alimentos depende significativamente del consumo y hábitos alimentarios de las familias.

Por tanto cabe recalcar que las familias que tienen un consumo en cantidad, calidad, armonía, adecuación y hábitos alimentarios adecuados presentan una composición de la canasta alimentaria adecuada y contrariamente las familias que presentaron un consumo en cantidad, calidad, armonía, adecuación y los hábitos alimentarios inadecuados tienen una composición de la canasta alimentaria inadecuada.

X. DISCUSIÓN

En la actualidad los alimentos y la nutrición son factores claves en nuestras vidas ya que son determinantes para el bienestar. “Los alimentos no son solo otro factor ambiental sino que constituyen la materia misma de la vida. Es creciente la evidencia científica que confirma que el tipo de dieta tiene una gran influencia, tanto positiva como negativa en la salud o a lo largo de toda nuestra vida. Los hábitos alimentarios no solo influyen en la salud del momento sino que pueden determinar que padezcamos o no enfermedades tales como algunos tipos de cáncer, enfermedades cardiovasculares, diabetes, caries y osteoporosis en etapas posteriores de la vida”^{23-2 (p 17)}.

En este entendido se da importancia al logro de la seguridad alimentaria en la nutrición, ya que la misma “es un factor de desarrollo económico, de bienestar emocional y psicológico, que representa la disponibilidad de alimentos, el acceso de los mismos en mercados, ferias etc., como a la capacidad de las familias para obtenerla, ya sea produciendo o comprando los alimentos suficientes para cubrir las necesidades nutricionales de sus miembros, mediante el consumo de los mismos”^{22-3 (p 8)}.

Los hallazgos del estudio muestran que uno de los factores que influye en la composición de la canasta básica de alimentos de las familias alteñas es el nivel socioeconómico que es una “medida que combina la parte económica y sociológica”^{19-3 (p 41)}, resultado que es similar al estudio realizado por Mancilla y Álvarez (2010)^{22-2(p 1)}, en la que la canasta vario notablemente en cada estrato socioeconómico, donde entre más bajo fue el estrato menor fue el número y calidad de alimentos que la conformaron; Así mismo otros estudios permiten confirmar que “los costos de la CBA difieren conforme el nivel NSE del barrio donde se encuentra el puesto de venta favoreciendo en cierta medida a los sectores de NSE más bajos, donde se observaron los menores precios”^{26(p 32)}, coincidentes con los resultados encontrados en el estudio donde el acceso físico y económico no influye en la CBA, ya que las familias alteñas cuentan con lugares de expendio directo de alimentos del productor al consumidor, los lugares más visitados para la compra de alimentos por los habitantes son las ferias locales y mercados, ya que en estos lugares adquieren productos de la canasta básica de alimentos a mejor precio y con descuentos en

los productos; Así como se menciona en el estudio realizado por Henríquez y Martínez (2010)^{27(p 18)}, de los factores que inciden en el comportamiento del consumidor al adquirir los productos de la canasta básica de alimentos, los resultados muestran que el factor económico, la calidad de los productos así como la ubicación y comodidad que ofrece los establecimientos son factores influyentes en el consumidor a la hora de adquirir los productos de la canasta básica para hacer sus compras y así satisfacer sus necesidades.

Otro estudio realizado por FAO, WFP y FIDA^{1-3(p 18)} sobre Crecimiento Económico, Hambre y Malnutrición muestra como la demanda de energía es mayor en el caso de niveles de ingresos más elevados, así como la repercusión de los ingresos adicionales es mayor cuando los niveles de ingresos son más bajos; donde los grupos con ingresos económicos muy altos presentan mayor diversidad en su dieta, ya que al aumentar los ingresos, la aportación de los cereales, las raíces y los tubérculos al total del suministro de energía alimentaria per cápita disminuye, mientras que las aportaciones de los alimentos de origen animal y de las frutas y hortalizas aumentan de forma significativa. La aportación relativa de azúcares al suministro global de energía alimentaria también aumenta de forma clara al crecer los ingresos en la mayoría de las regiones... Por el contrario, la importancia relativa de los carbohidratos de los azúcares y otros alimentos es mayor en los hogares de ingresos más altos, como también lo es la aportación de grasa.

Lo que son coincidentes con la literatura “a medida que se elevan los ingresos per cápita del país, las dietas nacionales en términos de su composición energética siguen las leyes estadísticas de Cepede y Languell (1953) del consumo alimentario, a saber: i) aumento de las grasas debido a un mayor consumo de grasas libres (mantequilla, margarina y aceites) y grasas ligadas a los productos de origen animal; ii) disminución de los carbohidratos complejos (cereales, raíces, tubérculos y leguminosas secas) e incremento del azúcar; y iii) estabilidad o crecimiento lento de las proteínas”^{28 (p 2)}.

Relacionándose la misma con “el comportamiento alimentario... [en donde existen] diversos factores que determinan las decisiones para seleccionar, preparar, distribuir y consumir alimentos, [siendo que] el comportamiento alimentario no solo depende de la disponibilidad y el acceso económico para comprar alimentos, sino también se relaciona

con las costumbres, prácticas de alimentación, educación e información y las perspectivas culturales sobre los alimentos, entre otros”²⁹ (p 37).

En el presente estudio el otro factor influyente en la composición de la canasta básica de alimentos es el consumo y hábitos alimentarios, observando que existe en las familias alteñas un bajo consumo de proteínas de alto valor biológico, grasas y micronutrientes esenciales como el Calcio, Vitamina A y Zinc y un elevado consumo de carbohidratos.

Cabe mencionar que en la actualidad “los hábitos y las prácticas alimentarias de las familias tienden a sufrir lentas modificaciones cuando las condiciones ecológicas, socioeconómicas y culturales de las familias permanecen constantes a través del tiempo. Sin embargo, en las últimas décadas se han producido cambios drásticos, particularmente en los hogares urbanos, por una multiplicidad de factores que han influido en los estilos de vida y en los patrones de consumo alimentario de la población”²⁸⁻² (p 1).

XI. CONCLUSIÓN

Los resultados de este estudio permiten llegar a las siguientes conclusiones:

1. La mayoría de las familias alteñas participes de este estudio se ubican en el nivel socioeconómico bajo.
2. Las familias de El Alto destinan para la compra de alimentos entre el 51 a 75% de su ingreso económico total.
3. El nivel socioeconómico guarda relación con la composición de la Canasta Básica de Alimentos a mayor nivel socioeconómico mejor composición de la CBA.
4. El Acceso físico para la adquisición de los alimentos no es determinante en la composición de la Canasta Básica de Alimentos.
5. Existe una asociación significativa con el consumo y hábito referente a la composición de la canasta básica de alimentos.

XII. RECOMENDACIONES

Se recomienda a las autoridades de Salud y Nutrición realizar estudios integrales en alimentación y nutrición con la participación de la comunidad con el objeto de conocer la situación nutricional de la población boliviana, así como los factores que están influyendo en la misma, esta con el fin de generar estrategias que coadyuva a mejorar la situación encontrada.

Si bien en la actualidad en el país existen políticas de seguridad alimentaria no significa automáticamente mejorar la nutrición. Por lo cual se recomienda incorporar objetivos e indicadores nutricionales que permitan medir el impacto de los programas y proyectos en seguridad alimentaria y no así solamente de los alcances productivos.

Que las instituciones gubernamentales consideren como aliado estratégico a la UMSA representada por la carrera de Nutrición y Dietética, como ente que coadyuvara en alcanzar las metas nutricionales, con el fin de disminuir la malnutrición del país.

XII. BIBLIOGRAFIA

¹ FAO, FIDA y PMA. El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo 2012. El Crecimiento económico es necesario pero no suficiente para acelerar la reducción del hambre y la malnutrición. Roma; 2012.

² Figueroa D. Seguridad Alimentaria Familiar. SPV [serie en internet]. 2003 Abr-Jun [cited 2013 Ag 12]; 4(2); [aprox. 8 p]. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2003/spn032f.pdf>

³ Castiñeiras GR. Conceptos y Metodología para la Construcción de la Canasta Básica en Cuba

⁴ Ministerio de Economía y Finanzas, Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral. Canasta Básica de Alimentos para Distritos de Panamá y San Miguelito [Internet]. 2006 Sep [citado 2013 Enero 15]; [aprox. 28]. Disponible en: <http://mef.gob.pa/es/informes/Documents/CBA%20Informe%20Metodologico%20-%20Panama%20y%20San%20Miguelito%202002.pdf>

⁵ Ministerio de Salud. Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2011 – 2021. Mayo. ed:11. www.ministeriodesalud.go.cr/.../politicas.../1106-politica-nacional-de-seg (11 de octubre 2013).

⁶ Tarquino CS, Jordán de GM, Torres IA. Bases Técnicas de la Guías Alimentarias para la Población Boliviana. Bolivia: QustroHnos; 2013.

⁷ PESA Centroamérica. La Contribución de los Programas PESA de Centroamérica a la Seguridad Alimentaria Nutricional. Logros, Lecciones Aprendidas y Perspectivas 2005-2015 [Internet]. 2006 Dic [citado 2013 Enero 15]; [aprox. 28]. Disponible en: <http://www.fao.org/fsnforum/righttofood/sites/default/files/Lecciones%20aprendidas.pdf>

⁸ Programa CE FAO. La Seguridad Alimentaria Información para la toma de decisiones [Internet]. 2011. [citado 2013 Enero 15]; [aprox. 4]. Disponible en: www.fao.org/docrep/014/al936s/al936s00.pdf

⁹ Menchu MT. La Canasta Básica de Alimentos en Centro América. Guatemala; 2002.

¹⁰ FAO. Evaluación del Impacto de Programas de Desarrollo en la Seguridad Alimentaria. Conceptos y Marcos de Seguridad Alimentaria. 2011.

¹¹ Albarracín J. Metodología para Establecer la Canasta Básica de Alimentos. 92 a. ed. Bolivia; 1992.

¹² OMS. Definición de familia según la OMS. [Internet]. 2009. [citado 2013 Enero 15]; [aprox. 1]. Disponible en: <http://cbtis149ctsv3lc2.blogspot.com/2009/10/definicion-de-familia-segun-la-oms.html>

¹³ López L, Suarez M. Fundamentos de Nutrición Normal. 1ª ed/3ª ed. Buenos Aires: El Ateneo; 20087.

¹⁴ Rivera I. Castaneda J. Pobreza Extrema y Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional en el Salvador (2000-2008). Tesis Pregrado. Universidad Centro América José Simeón Cañas; 2010.

¹⁵ Ramos E, Salazar G, Berrun L, Zambrano A. Reflexiones sobre Derecho, Acceso y Disponibilidad de Alimentos. *Salud Publica y Nutrición* 2007; 8 (4):2-3 .

¹⁶ Ávila D. Patrones de Consumo Alimentario en México de 1992 al 2002[Internet].. [citado 2013 Enero 15]; [aprox. 1]. Disponible en: <http://www.eumed.net/libros-gratis/2009d/619/QUE%20SE%20ENTIENDE%20POR%20PATRON%20DE%20CONSUMO.htm>

¹⁷ Institución Educativa Renán Barco. Hábitos Alimenticios y de Higiene para Conservarme Sano [Internet]. [citado 2013 Marzo 20]; [aprox. 1]. Disponible en:<https://cienciasnaturales6.wordpress.com/periodo-i/>

¹⁸ Ministerio de Desarrollo Económico-Secretaria Nacional de Agricultura y ganadería-Consejo Nacional de Seguridad Alimentaria. Plan Nacional para la Seguridad Alimentaria. Bolivia; 1997.

¹⁹ Vera O, Vera F. Evaluación del Nivel Socioeconómico: presentación de una escala adaptada en una población de Lambaye. *Cuerpo med. HNAAA* 2013; 6 (1): 1 .

²⁰ Jordán M, Arce R, López R, Lara M. Estado Nutricional de la Embarazada y su relación con el Peso al Nacer. *CHC*. 2004; 49(1): 120-7.

²¹ Herrán O, Prada G, Patiño G. Canasta Básica Alimentaria e Índice de Precios en Santander, Colombia, 1999-2000. SP [serie en internet]. 2003 Nov [cited 2013 Ag 12]; 45 (1); [aprox. 6 p]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342003000100005

²² Mancilla L, Alvares Luz. Inequidades en la situación Alimentaria y nutricional: la Canasta básica de alimentos. 2010 Oct [cited 2013 Oct 15]; [aprox. 4 p]. Disponible en: <http://tucanos.udea.edu.co/appsfnsp/congreso/doc/poral8/po045.pdf>

²³ Bone M, Florencia C. Encuesta Nacional de Gatos e Ingresos de los Hogares 2005-2006. Los Alimentos y Bebidas en los Hogares. INE Republica del Uruguay. Noviembre de 2008 [cited 2013 Ag 12]; [aprox. 105 p]. Disponible en: <http://www.ine.gub.uy/biblioteca/engih2006/Los%20alimentos%20y%20las%20bebidas%20en%20los%20hogares%20%28versi%F3n%20final%29.pdf>

²⁴ Díaz X, Neri D, Moraga F, Rebollo M, Olivares S, Castillo C. Análisis comparativo de alimentos, pirámide alimentaria y recomendaciones nutricionales para preescolares y escolares chilenos. *RCP* [serie en internet]. 2006 Oct [cited 2013 Ag 12]; 77 (5); [aprox. 4 p]. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0370-41062006000500003&script=sci_arttext

²⁵ Villegas R, Franquelive A, Justiniano Y. Alimentación y Nutrición ciudad de El Alto – Un análisis a partir de la encuesta de presupuestos familiares. Bolivia; 1994.

²⁶ Abalay L, Díaz P, Tumas N, Revollo G, Pou S, Díaz M. Canasta Básica de Alimentos: Un indicador de la Situación Económica-Alimentaria. Análisis de su costo en la ciudad de Córdova, Octubre de 2007. *AE* ISSN 2250-754X [serie en internet]. 2007 Oct

[cited 2013 Ag 12]; [aprox. 9 p]. Disponible en: revistas.unc.edu.ar/index.php/acteconomica/article/download/.../3771

²⁷ Henríquez M, Rodríguez R. Factores que determinan el comportamiento de compra del consumidor: Estudio realizado sobre productos de la cesta básica en la comunidad del Puñon Cumana estado Sucre, primer Trimestre de 2010. Trabajo de Curso Especial de Pregrado. Universidad de Oriente Núcleo Sucre; 2010.

²⁸ FAO. Evolución del Consumo de Alimentos en América Latina. Editor: Morón C, Schejtman A. Producción y manejo de datos de composición química de alimentos en nutrición...[cited 2013 Ag 12]; [aprox. 8 p]. Disponible en: <http://www.fao.org/docrep/010/ah833s/ah833s08.htm>

²⁹ INCAP/OPS-UNAN/MANAGUA. Seguridad Alimentaria y Nutricional. Panamá; 2007.

XIV. ANEXOS